

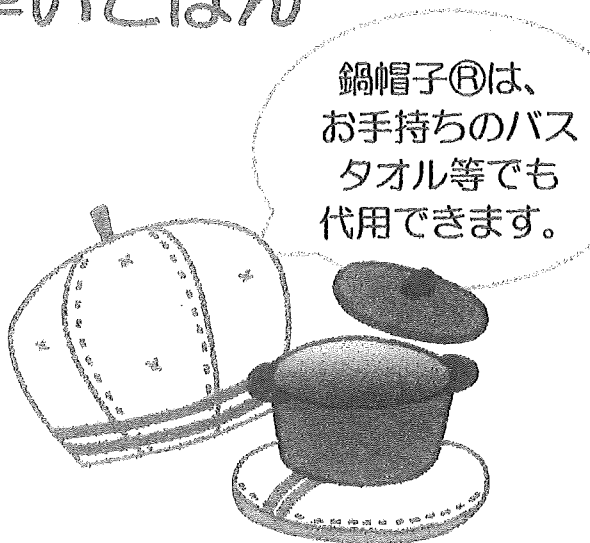


# 子育て中のお母さんのための 料理講習会

## ていねいなのに 手早いごはん

家事に育児に、忙しい毎日をすごしているお母さん。

「ていねいなのに手早いごはん」のコツをお伝えしながら、じんわり、美味しく仕上がる鍋帽子®を使った調理実習を行います。皆でワイワイ、美味しいひと時をすごしましょう！



**日時** 2016年9月16日(金) 10:00~13:00  
**場所** 池田市保健福祉総合センター 3階 調理実習室

**参加費** 1人 500円(資料、材料費込)

**定員** 先着20名

**持ち物** エプロン、三角巾

**託児** 先着8名(1歳から)  
託児料: 100円(保険料込)

持ち物: 飲み物、お弁当※

※託児の時間は10:00~11:30で、お昼ご飯は大人の調理実習と一緒にいただきます。

お弁当はお子さんの状況に合わせて準備してください。

お問い合わせ・お申し込み 肥田美保

tel&fax 072-786-8976 miho.ooto@gmail.com

①氏名 ②連絡先 を添えてお申し込みください。

(託児: ③お子さんのお名前 ④年齢 ⑤アレルギーの有無)

豊中友の会

検索

<http://toyonakatomonokai.blogspot.jp/>

主催 豊中友の会 池田方面

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 池田市公益活動促進協議会/池田市教育委員会/婦人之友社

「おさなご発見U6ひろば」は、6歳以下の子どもがもつ「よく育ちたい」という力を、子育てに関わる皆さんと見つけ・育む、子育てイベントです。友の会では、様々なイベントを開催しています。