

# 2023年度 子育て自主サークル一覧表

令和5年10月現在

\*サークル活動への参加、子育て自主サークルの登録については、

①地域子育て支援拠点「わたぼうし」(072-761-6777) ②地域子育て支援拠点「ホップくん」(072-753-7999) ③池田市子育て支援課 (072-754-6252)

サークル名	対象	主な実施場所	実施日時	参加費等	アピールしたいこと
リズムサークル ひよこ	0歳～未就園児	伏尾台コミュニティプラザ 子育て支援ルーム	火・金 10:00～14:00	100円/年 イベント参加費 300～500円	・子育ての楽しみ・悩みをみんなでシェアしましょう！ ママがほっこりできる場所を目指します。楽しい手遊び おもちゃ、季節のイベントもあります。
池田リトミック	0歳～未就園児	姫室・室町会館	月2回（月曜日実施） 10:30～11:15	1200円/月	・幼児期の成長をリトミックを通じて感じることができます。 続けてもらうことにより、毎回の“できた!!”を子どもと共に 喜ぶことができます。
ふれあいベビーヨガ ☆ベビトレヨガ	0歳～2歳	(第2・4木) 上池田会館  (第3木) 南畑会館	第2・3・4木 10:30～11:15	350円/回	・ママも赤ちゃんも一緒に楽しめるヨガの時間です。手遊び 歌や脳トレ遊びもするので赤ちゃんの五感も刺激していきま す。ヨガの後は子育てについてみんなでシェアする時間もある ので気軽に足を運んで下さいね。
池田子育てスマイルン	1歳～2歳 (3、4歳児は相談)	きたてしまプラザ	金 10:30～12:00	500円/回	・毎週1回継続的に発達促進効果のある体遊びを親子で楽し むことにより、育児の楽しさを味わい成長を期待することが できる。療育・幼稚園・保育所につながるまでの期間として 早期から介入することができる。

