

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。11月11日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

■ 催し (日付順)

- リラックスヨガ** ▼12月2・9・16日 (水)午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方、初心者も歓迎 ▼800円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- パーキンソン病知っ得情報会** ▼12月4日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543
- ヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼12月4・18日(金)午後1時30分～3時 ▼住吉スタジオ(住吉1-14-17-607) ▼2人 ▼1000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- フラダンス一日体験** ▼12月5日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼4人 ▼1000円 ▼前日までに摩耶 ☎090・3050・6288
- お抹茶の接待** ▼12月6日(日)午前10時

- 午後3時(雨天中止) ▼池田城跡公園 ▼250円 ▼前日までに本庄 ☎762・6600

- 親子でミュージック・ケア** ▼12月8日(火)午前10時30分～11時30分 ▼正福寺(石橋4-14-15) ▼音楽に合わせて親子で体を動かす ▼10人 ▼未就学児と保護者 ▼500円 ▼前日までに石田 ☎06・6841・1638

- 高齢者の転倒予防体操** ▼12月8・22日(火)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼全身のストレッチ体操と下半身筋力アップ体操など ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

- 高齢者のスマートフォン教室** ▼12月10・24日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター ▼スマホの基本操作。初心者歓迎 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

- 陶芸体験教室** ▼12月12日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼エプロン ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

- フードロスゼロキッチンセミナー3** ▼12月13日(日)午前10時～午後1時30分 ▼コミュニケーション ▼フードロスをめざす調理実習と食品交換会

- ▼高校生以上 ▼800円 ▼庄田 ☎090・7362・3907

- 池田郷土史学会月例会** ▼12月13日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼平尾悦子さんによる「続・能勢物語」 ▼50人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

- パーキンソンダンス** ▼12月14日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼100円 ▼山岸 ☎090・2047・1223

- 大人のおり紙** ▼12月17日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼祝い袋 ▼6人 ▼12月2日(水)から同センター ☎752・6301

- 石倉紘子の話** ▼12月19日(土)午後2時～5時 ▼池田駅前北会館3階 ▼自死遺族と共に生きる ▼植村 ☎080・3858・2954

- 冬の古本市** ▼12月23日(水)～25日(金)午前10時～午後8時(25日は午後3時まで) ▼箕面市立メイプルホール ▼文庫本・単行本・絵本・CD・レコードなどの販売 ▼豊能障害者労働センター ☎724・0324

- オリオンさんのクリスマスコンサート**

- ▼12月25日(金)午前11時30分～正午 ▼もりもりキッズ ▼前日までに同所 ☎752・2211

- ロイヤルダンスパーティー** ▼12月27日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

- 老人ホームの何でも相談室** ▼月～金曜日 ▼電話・Zoom・Lineを活用 ▼老人ホームへの入居を検討している人 ▼かのご職人 ☎0120・15・4928

- 世界の歌をうたいましょ** ▼第2・4金曜日午後1時30分～2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼各1000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

- 英語を楽しむ会** ▼毎週月曜日午前10時～正午 ▼石橋北会館 ▼毎回決めた話題を英語で自由に話し合う ▼守津 ☎080・4012・1456

