

# 市からの お知らせ

## 募 集

- 申し込み日の表記のないものは、12月2日(水)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順。
- 費用など明記されていないものは無料です。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

### 保育士(会計年度任用職員)等の登録

**場** 市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

### 市立幼稚園型認定こども園職員(会計年度任用職員)の登録

**場** 市立認定こども園さくら幼稚園、あおぞら幼稚園 **内**

保育職員、看護師、事務補助

**対** 保育職員は保育士資格または幼稚園教諭免許状、看護師は看護師免許証をお持ちの方 **申** 履歴書と資格・免許状のコピーを持って教育政策課 ☎754・1105 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

### 市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活のサポート **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

## 12月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催予定です。傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。  
**問** 議会事務局 ☎754・6170

12月2日(水)	本会議
12月8日(火)	委員会
12月9日(水)	
12月10日(木)	
12月11日(金)	本会議
12月22日(火)	
12月23日(水)	

### 市立学校講師(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 10人 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

### 市立幼稚園型認定子ども園講師令和3年度採用会計年度任用職員

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育 **対** 幼稚園教諭免許を持つ方 **定** 8人(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

## —— 桃園墓地使用者 ——

**対** 次の全てに該当する方 ●令和元年11月30日以前から引き続き本市に住居登録している ●本人もしくは同一世帯員がすでに桃園墓地または市営五月山霊園の使用許可を受けていない ●3年以内に墓碑を建てることのできる ●永代使用料と管理料(20年分)を一括納入できる **申** 12月1日(火)～15日(火)(必着)に申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で池田市立桃園墓地事務所(〒563-0045桃園2-2-5やすらぎ会館2階) ※令和3年1月14日(木)に抽選会を行います。申込書などは同事務所、総合窓口課、石橋プラザで配布します。

種 類	永代使用料	管理料(20年分)	永代使用料+管理料	区画数
1型(0.81㎡)	380,700円	29,160円	409,860円	13区画
2型(0.9㎡)	423,000円	32,400円	455,400円	3区画
3型(1.8㎡)	846,000円	64,800円	910,800円	14区画

**問** 同事務所 ☎751・3701

### 自衛官候補生

**対** 18～32歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※その他の募集種目については、お問い合わせください。

### パブリックコメント

**内**(仮称)池田市ながらスマホの防止に関する条例(案)について **対** 市内在住・在勤・在学の方 **申** 12月1日(火)～22日(火)に意見・住所・氏名を書いて直接または郵送、メール、ファクスで交通道路課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6281 **FAX** 752・6572 **E** kotsudoro@city.keda.osaka.jp

### 学校給食用物資納入業者の登録申請

**時** 令和3年1月4日(月)～12日(火)午前9時～午後4時 **場** 学校給食センター **問** 同センター ☎751・8311 ※申請書は12月1日(火)～14日(月)に

# 催し

## 秋を見つけてスケッチしよう

**時** 12月12日(土)午後1時～3時  
**場** 池田城跡公園 **内** 画家の指導で手軽なスケッチを学ぶ  
**講** 世界水彩画連盟・平田有加  
**定** 20人 **¥** 300円(希望者には画材セットを10000円で販売) **持** 色鉛筆、水彩絵の具などスケッチ用品 **申** 電話で同所 ☎ 753・2767

## 成人の集い

**時** 令和3年1月11日(祝) 市民文化会館 **対** 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方(対象者には12月中旬に案内状を送付) **問** 教育センター ☎ 754・6296 ※新型コロナウイルス感染症対策を

## 「未来を語るサロン」動画配信

11月28日に開催された「池田市未来を語るサロン—自分と社会をよくする子育て環境に向けて—」の特別講演の動画を、市Youtubeチャンネルで公開します。なお、サロンの開催報告は後日、市ホームページに掲載予定です。

**時** 12月7日(月)～令和3年1月6日(水) **内** 「自分と社会をよくする子育て環境に向けて」 **講** 白井智子 **問** SDGs政策企画課 ☎ 754・6213



行った上での開催のため、2部制で開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

開会時間	対象
第1部 10:00	・北豊島中学校区 ・石橋中学校区 ・ほそごう学園(旧細郷中学校区)
第2部 13:00	・池田中学校区 ・渋谷中学校区

## 世界の実業家・発明家！ 安藤百福ツアー(文化・体験)

**時** 令和3年1月23日(土)午後1時30分～4時 **場** カップヌードルミュージアム 大阪池田  
**内** カップヌードル作りと映像鑑賞 **対** 小学生以上 **定** 20人(抽選) **¥** 400円 **申** 12月15日(火)までにグループの参加人数と代表者・同伴者全員の氏名・年齢・代表者の住所・

## 移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	12月11・25日 の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	12月12・26日 の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	12月4・18日 の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
人権文化交流センター		午後3時～3時30分
木部天神社	12月5・19日 の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～2時
消防署玄関前		午後2時10分～2時50分
十二神社		午後3時10分～3時40分

## 図書館

呉服町1・1サンシティ池田  
 3階 ☎ 751・2508  
 開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日 蔵書点検期間



## 小学生のおはなしアラカルト

**時** 1月5日(火)午後3時30分～4時 **内** うし年はじめのちよつとこわいお話と工作 **対** 小学生以上 **講** おはなしボランティアあぶくぶく **定** 5人 **申** 12月17日(木)午前10時から電話で同館

## まち角の図書館です

図書を受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず、箱や袋に入れるか、ひも

## 池田市民俳句大会入賞者

199句が寄せられ、入賞者が決まりました。(敬称略)  
**【市長賞】** 藤原好文(宝塚市)  
 白砂踏む音が先ゆく月の浜  
**【市議会議長賞】** 鍵本佳乃(西宮市) **【教育委員会賞】** 足立けん児(川西市) **【俳人連盟賞】** 勝王騎(生駒市) **【選者特選句】** 北田文代(川西市)、合田朝子(川西市)、村井敏子(宝塚市)、比企博子(西宮市)、正木結(豊中市)  
**問** 中央公民館 ☎ 754・6299

で縛るなどのご協力をお願いします。  
 なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)で、雑誌、専門書、百科事典、全集、宗教書などはお断りしています。  
**時** 12月3・17日(木) **問** 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(図書館内) ☎ 751・2508 ※本棚・倉庫整理や本の回収のボランティア募集中。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 石橋プラザ

石橋 2・1・1 ☎760・2383  
 開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、求館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

## プラザ☆クリスマス おはなし会

時 12月20日(日)午前11時～11時30分、午後3時30分～4時  
 内 クリスマスの絵本の読み聞かせ 対 幼児・小学生 定 各5組 申 12月5日(土)午前10時から直接または電話で同館

## 中央公民館

菅原町 1・1 ☎754・6299  
 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

## クリスマスケーキを作ろう

時 12月19日(土)午前10時～午後0時30分 対 市内在住・在学の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 講 倉田京 定 8人 費 1組1400円(親子参加の子どもは1人のみ) 申 12月2日(水)午前9時30分から費用持参で同館

※一時保育・軽食なし。

## クリスマスコンサート

時 12月20日(日)午前10時30分～11時30分 内 アンサンブル・サビーナによるトーク&コンサート 対 市内在住・在勤・在学・在園の方(未就学児は保護者同伴) 定 27人 申 12月3日(木)午前9時30分から電話で同館 ※楽器体験はありません。

## たのしいこども実験教室

時 12月20日(日)①午後1時30分～3時 内 色や光のちよつと不思議な実験～ボトルの中に夕焼けを作ろう～黒色は何色? 対 市内在住・在学の小学生(低学年は保護者同伴) 講 大阪青山大学教授・萩原憲二 定 25人 費 1組100円 申 12月3日(木)午前10時から電話で同館

## 生け花講座

## 迎春花を楽しく生けよう

時 12月26日(土)午前10時～11時30分 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(小学生は要保護者送迎) 講 未生流(庵家)・浜野八千圃 定 15人 費 1500円 申 12月2

日(水)午前10時～16日(水)午後5時に費用持参で同館



## ふらっとイケダ

古江町 523・1 ☎752・6395  
 開館時間 午前9時～午後5時 休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

## リラックスヨガと瞑想

時 12月9・23日(水)午前10時～11時 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

## 「ふらっとイケダ」健康相談

時 12月9日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談

## クチトレ講座

時 12月11・25日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

## 「近所お誘い講座

時 12月18日(金)午前10時～11時

## ミュージアムガイド 12月

### 歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019

#### ●長期休館のお知らせ

工事期間の変更により、令和3年2月まで休館

#### ■パネル展「ちょこっと紹介 池田の歴史」

時 12月22日(火)まで。午前9時～午後5時(12月1日(火)を除く) 場 中央公民館 内 パネルや写真で、池田の歴史を分かりやすく紹介する出張展示

時 内 コロナ禍の消費者トラブル 講 消費生活センター

## 脳トレ体操

時 12月23日(水)午後1時30分～2時30分

## 養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

## 高齢者カラオケ交流会

時 水曜日午前10時～正午

## リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

## 国際交流センター

城南3・1・40 ☎735・7588  
 7588 ☑inc20151101@gmail.com  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語)、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

## Zoom日本語サロン

時 火・木・土曜日午前10時～11時30分のうち30分程度  
 (祝・休日、年末年始は除く)  
**内** Zoomでボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ  
**対** 外国人市民

## 日本語サロン

時 木曜日午前10時～11時30分(祝・休日、年末年始は除く)  
**内** ボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ  
**対** 外国人市民 **定** 5人

## TBY(TO Be Yourself) 外国にルーツを持つ子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分(祝・休日、年末年始は除く)  
**内** 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供  
**対** 外国にルーツを持つ小・中学生 **定** 5人

## 外国人相談窓口

時 (英語) 毎日(中国語) 火曜日午前9時～正午(ベトナム語) 木曜日午後1時～4時  
 (祝・休日、年末年始は除く)  
**内** 相談員が対応。その他の言語は、翻訳機で対応 **対** 外国人市民



## 緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082  
 2・7082  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

## 展示

●ローズウィンドウ展  
 時 12月12日(土)まで

## 教室

●フラワーデザイン教室  
 時 ①12月24日(木)②1月14日(木)午前10時～正午 **内** ①お正月の花②新春のアレンジメント **講** 小山光子 **¥** ①4300円②3800円 **申** ①12月

14日(月)②1月4日(月)までに同所

## エコミュージアム

菅原町1・1 ☎752・7711 ☑info@ikecda-comuseum.org  
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

## 近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日②金曜日③12月17日(木)④午前10時～午後4時⑤午前11時～午後6時 **内** ①細河の新鮮野菜②菜の花プロジェクトのおの無農薬・無化学肥料栽培野菜③豊能町牧・里山野菜(ご家庭の乾燥生ごみを回収し、野菜の栽培に役立てます) ※完売次第終了。

## オンライン学習

おもしろ～ふしぎ～実験「ロウソクの科学」を学ぶ

時 12月19日(土)午前10時30分～11時45分 **内** Zoomで新潟大学の研究室からオンライン実験 **対** 小学生 **講** 同大学教授・大鳥範和 **定** 20人 **申** 事前に同所ホームページ



## リユースと食のマルシェ

時 12月20日(日)午前11時～午後3時 **場** 池田駅前公園、中央公民館 **内** リユース品の販売、地域野菜の販売、リユースなげなどのゲーム、フードライブの実施



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## フードドライブ〜眠っている食品の寄付〜

**時** 12月20日(日)午前11時〜午後3時 **場** 池田駅前公園

**内** ご家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」、「おとな食堂」などで活用 **対** 消費・賞味期限が令和3年2月20日以降の未開封のお米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、お菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



## ものづくり工房

**時** 12月25日(金)①午前10時30分〜午後0時30分②午後1時30分〜4時 **内** ①簡単しめ縄飾り②本格しめ縄飾り **対** ①

小学3年生以上②高校生以上 **講** 元古誠 **定** 各15人 **¥** ①500円②1000円 **持** キッチンばさみ、軍手、マスク、持ち帰りの袋 **申** 事前に直接または電話で同所



## カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
開館時間 午前9時〜午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

## 池田炭へいり茶の湯

**時** 1月16日〜3月14日の土・日曜日(全6回) **場** 豊能町など **内** 原木づくり・炭焼きなど **定** 20人 **¥** 8500円(池田炭付き。小・中学生は半額) **申** 12月5日(土)から直接または電話で同所

半額) **申** 12月5日(土)から直接または電話で同所

## アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

●想いが伝わる「相続レシピ」の創り方

**時** 12月12日(土)午前10時30分〜正午 **¥** 2750円

●グルーデコでアクセサリを作ろう

**時** 12月13日(日)午前10時〜11時30分 **¥** 3150円

●ソープカービング(しめ飾り)

**時** 12月15日(火)午前10時〜正午 **¥** 3950円

●ルルベちゃんフリーレッス(着物ルルベちゃん)

**時** 12月19日(土)午前10時〜午後0時30分 **¥** 7150円

## 関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) ☑ colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

## 冬まつり「カラース万博2020〜Xmas ver〜」

**時** 12月13日(日) **場** サカエマチ商店街 **内** ラリーなど

## ベビマム

**時** 12月15・22日(火)午前10時〜正午 **内** キッズリトミック、ベビリトミック、ベビーマッサージ **対** 生後2カ月〜未就学児 **定** 各10組 **¥** 500円 **持** 水筒



## 税金・保険年金

### 償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償却資産は、会社や個人で工場・事務所・飲食店・アパートなどを経営している方が事業のために用いている構築物・機械・工具・備品などのことで、所有状況(1月1日現在)を市に申告しなくてはなりません。なお、電子申告(eLTAx)での申告も受け付けています。

**申** 課税課 ☎754・6224

※詳細はeLTAxホームページをご覧ください。



# 令和3年度 住民税の税制改正 問 課税課 ☎754・6222

令和3年度(令和2年1月1日～12月31日の間に得た収入)の個人住民税から適用される改正点をお知らせします。

## ◎給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

特定の収入にのみ適用される給与所得控除および公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、全ての所得に適用される基礎控除の控除額を10万円引き上げます。

### ◎基礎控除の改正

- (1) 基礎控除額を10万円引き上げ
- (2) 合計所得金額が2,400万円超の場合は3段階で遞減し、2,500万円を超える場合は適用外

### ◎給与所得控除の改正

- (1) 給与所得控除額を一律10万円引き下げ
- (2) 給与所得控除の上限額を220万円から195万円に引き下げ、適用される給与等の収入金額も1,000万円から850万円に引き下げ

※子育て世帯や介護世帯には、所得金額調整控除の措置があります。

### ◎公的年金等控除の改正

- (1) 公的年金等控除額を一律10万円引き下げ
- (2) 公的年金等の収入金額が1,000万円以上の場合、控除額に195万5千円の上限額を設定
- (3) 公的年金等以外の合計所得金額が、1,000万円超の場合は10万円、2,000万円超の場合は20万円を、上記(1)・(2)の見直し後の控除額から引き下げ

### ◎扶養控除等の所得金額要件の見直し

要件等	改正後	改正前
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円以下	38万円以下
配偶者特別控除に係る配偶者の合計所得金額	48万円超 133万円以下	38万円超 123万円以下
勤労学生控除の合計所得金額	75万円以下	65万円以下

### ◎ひとり親控除の創設および寡婦(夫)控除の改正

●婚姻歴や性別に関わらず、生計を同じとする子(総所得金額等が48万円以下)を有する単身者(合計所得金額500万円以下に限る)について、「ひとり親控除」(控除額30万円)を適用

●上記以外の寡婦は、引き続き寡婦控除として控除額26万円を適用し、子以外の扶養親族を有する寡婦も、所得制限(合計所得金額500万円以下)を設定  
 ※住民票の続柄に「夫(未届)」、「妻(未届)」と記載のある方は対象外。

### ◎所得金額調整控除の創設

下記に該当する場合は、給与所得から所得金額調整控除が適用されます。

- (1) 給与等の収入金額が850万円を超え、次の1～3

のいずれかに該当する場合

- 1 本人が特別障害者に該当する
  - 2 年齢23歳未満の扶養親族を有する
  - 3 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する  $\text{所得金額調整控除額} = (\text{給与等の収入金額} (1,000万円を超える場合は1,000万円) - 850万円) \times 10\%$
- (2) 給与所得控除後の給与等の金額および公的年金等に係る雑所得があり、給与所得控除後の給与等の金額と公的年金等に係る雑所得の金額の合計が10万円を超える場合  $\text{所得金額調整控除額} = (\text{給与所得控除後の給与等の金額} (10万円を超える場合は10万円) + \text{公的年金等に係る雑所得の金額} (10万円を超える場合は10万円) - 10万円)$

※(1)、(2)の両方に該当する場合は、(1)の控除後に(2)の金額を控除。

### ◎調整控除の改正

合計所得金額が2,500万円を超える場合、調整控除の適用ができなくなります。

### ◎非課税範囲の改正

※改正は下線部。

#### ●「均等割」「所得割」とともに課税されない方

- 1 生活保護法の規定による生活扶助を受けている方(賦課期日現在)
- 2 障害者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下(給与所得者の年収に直すと2,044,000円未満)の方
- 3 前年中の合計所得金額が45万円以下(給与収入では100万円以下)の方
- 4 扶養親族があり、前年中の合計所得金額が次の計算で求めた額以下の方  $35万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 21万円 + 10万円$

#### ●「所得割」が課税されない方

- 1 前年中の総所得金額等が45万円以下(給与収入では100万円以下)の方
- 2 扶養親族があり、前年中の総所得金額等が次の計算で求めた額以下の方  $35万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 32万円 + 10万円$

### ◎個人住民税の新たな非課税措置の創設

全てのひとり親家庭の子どもに公平な税制を実現する観点から、児童扶養手当受給者に限定せず、前年中の合計所得金額が135万円以下のひとり親について、個人住民税を非課税とする措置が創設されました。  
 ※住民票の続柄に「夫(未届)」、「妻(未届)」と記載のある方は対象外。

募  
集

催  
し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談・その他

福  
祉

高  
齢  
者

健  
康

ス  
ポ  
ー  
ツ

子  
育  
て

## 国民健康保険のお知らせ こんなときは14日以内に届け出を！

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険をやめたとき 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑
	国保の被保険者が死亡したとき 生活保護を受け始めたとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑 保険証、保護開始決定通知書、印鑑
その他	市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	保険証、印鑑
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印鑑
	保険証をなくしたとき(あるいは汚損などで使えなくなったとき)	印鑑

※上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、場合によっては上記以外のものが必要になることがあります。

問 国保・年金課 ☎754・6253

## 固定資産税等のコロナ軽減措置(令和3年度課税)

令和3年度課税の事業用家屋および償却資産に対する固定資産税・都市計画税の課税標準額を2分の1または0とします。

対 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減

少した中小事業者など 申 申告書、収入減を証する書類、特例対象家屋の事業用割合を示す書類を持って課税課 ☎754・6224

## 国税に関するご相談を 国税局電話相談センター

国税の取り扱いや申告手続きなど、国税に関する一般的

な相談は同センターへご相談ください。

問 豊能税務署 ☎751・2441 ※自動音声案内で「1」を選択してください。

## 固定資産税・都市計画税 第4期分の納税

時(納期限) 12月28日(月) 場

(納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、スマホ決済アプリ(PayPay・LINE Pay) 問 納税課 ☎754・6225

## 納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎754・6225

## 国民健康保険料の障がい者減免制度が廃止

令和3年度から、府内統一基準への移行に伴い、同基準に規定のない障がい者減免制度が廃止されます。これから

度の確立を図るため、制度変更へのご理解・ご協力をお願いします。

問 国保・年金課 ☎754・6253

## 非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で、「例産・解雇」、「雇い止め」などによる離職として雇用保険の失業給付を受ける方 申 雇用保険受給資格者証(写し可)、印鑑、国民健康保険被保険者証を持って国保・年金課 ☎754・6253 ※失業などで保険料の納付が困難な場合は同課へご相談ください。

## 国民年金の付加年金制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20〜59歳、60〜64歳の方や海外居住して国民年金に任意加入している方 持

個人番号の確認できる書類、本人確認書類(免許証、パスポートなど)、年金手帳、印鑑 問 国保・年金課 ☎754・6

## おめでとうございます！ 商工業関係者を表彰

本市の商工業発展と地域振興への功績により、次の個人・団体の方を表彰しました。(敬称略)

- 〈特別奨励賞〉伊勢屋テック(株)
- 〈感謝状〉吉崎光則、大塚象章、岸上秀生
- 〈商業者〉(株)アルフィード、ちっちゃなお花屋さん
- 〈工業者〉(株)ハートカンパニー、(株)樋口造園、(株)前田住建
- 〈商業従業員〉岡田義久、宮内明美、荒井積香、池尻さゆり、奥井崇也、阪本磨、小笠原洋子、三家しのぶ、若松祥子、間信雄、台丸谷修
- 〈工業従業員〉三家直人、高松正道、林秀明、多賀伸絵、佐藤良和、松原安津美、新垣和章、上本和彦、土屋貴広、西谷浩、石田裕子、筒井雄司、周野岳彦、家門敏之、宮原勇一、友井徹、中村達司
- 〈特別表彰〉西山史隆、杉谷康、栗林弘、仲宗根榮吉、山根幸夫、田崎英俊、秋田泰子、堀越礼仁

問 商工労働課 ☎754・6241



395 ※全国国民年金基金  
と同時加入は不可。

## 国民年金の納付は 口座振替で

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、保険料が割引になる前納制度やクレジットカードを利用した納付

## 産業・仕事

### 借金問題解決のための 無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会による同相談会を開催します。面談は弁護士が対応します(要予約)。また、電話相談も可能です。

時 12月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時  
場 近畿財務局  
問 同局 ☎06・6949・6523

方法もあります。  
問 豊中年金事務所 ☎06・6848・6831

## 令和3・4年度入札参加資格の審査申請

対 令和3・4年度に本市(上下水道部・市立池田病院を含む)が発注する建設工事や測量・設計コンサルタント、物品・役務などの競争入札に参加を希望する方(資格要件あり) 申 契約検査課にある申請書に必要事項を記入し、令和3年1月8日(金)～15日(金)(消印有効)に郵送(書留郵便など記録に残る方法)で同課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6221 ※申請書は市ホームページからダウンロード可。小規模修繕工事登録事業者は、物品(販売業)のみ申請できます。

## ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

## 勤労者互助会会員募集

また、新型コロナウイルス感染症の影響で離職を余儀なくされた方を対象とする「コロナ離職者優先枠」が設けられています。  
問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

従業員と事業主のために昭和61年に設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。  
対 満15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と加入が原則)。市外の事業所や商店に勤務している市民。  
なお、季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可。 ¥1人月500円(事業主が2分の1以上を負担) 申 池田市勤労者互助会(池田商工会議所内) ☎751・3344 ※詳細は池田商工会議所ホームページをご覧ください。



募集  
催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 環境・安全

### 市民朝市

12月の市民朝市は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

**問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※出店者募集中。

### 消防出初式

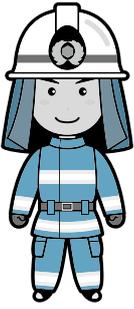
令和3年1月の出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

**問** 消防本部総務課 ☎754・3508

### 歳末特別警備を実施

歳末の火災防止と防火意識の高揚を図るため、12月20日(日)～31日(木)は消防本部、27日(日)～30日(水)は消防団各分団(市内全域7地域)が、パトロールなどを行います。火の元には十分ご注意ください。

**問** 消防本部総務課 ☎754・3508



### 年末年始の犬・猫の引き取りを一時停止します

**時** (犬) 12月24日(木)～令和3年1月4日(月) (猫) 12月25日(金)～1月5日(火) **問** 府動物愛護管理センター箕面支所 ☎727・5223

### 相談・その他

#### マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約2～3カ月後に市から交付通知書(はがき)を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。持ち物など詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

**時** 12月13日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243

#### 自筆証書遺言書の保管が可能に

法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました。長期間適正に保管することにより、遺言書の紛失や改ざんの

## コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。  
**場** マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円 300円
戸籍の附票の写し		

**問** 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

**問** 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)  
※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。  
※保守点検日(12月16日(水)～18日(金))と年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))は終日利用できません。



おそれがなくなりません。

**問** 大阪法務局 ☎06・6942・9482

### 「存じずが三ない運動」

きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公平の確保をめざす「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることとはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが

寄付禁止のルールを守って、

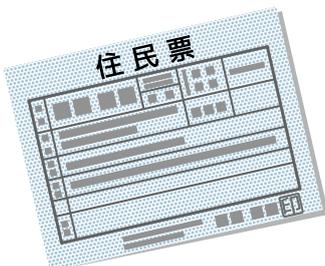
明るい選挙を実現しましょう。  
**問** 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

### 石橋プラザ予約取り置きサービス

石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止しましたが、住民票の写しと印鑑登録証明書は市役所総合窓口課へ月々金曜日の午後5時までに電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)に、予約した証明

書を同館で受け取ることができます。

**時** (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 ☎754・6243



## 法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 12月2・16・23日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(23日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 12月11日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎754・6200
土地家屋調査士相談	時 12月9日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 12月8日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で市政相談課	
税理士相談	時 12月14日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 12月11日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(12月30日(水)、1月1日(祝)は休み) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(12月30日(水)、1月1日(祝)は休み) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	申 人権協会 ☎752・8226
特設人権相談	時 12月4日(金)、7日(月)、8日(火)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 人権問題や生活の悩みごとなど	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談 対 府内在住・在勤の方 申 前日までに府労働センター☎06・6946・2600 ※来所面談のみ。	
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時 12月5日(土)・11日(金)・19日(土)。電話相談は24日(木)。いずれも午後1時～4時 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員	申 火～土曜日(祝日は除く)午前10時～午後7時に男女共生サロン ☎751・7830
市営葬儀相談	時 12月2・16日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

募集・催し  
税金・保険年金  
産業・仕事  
環境・安全  
相談その他  
福祉  
高齢者  
健康  
スポーツ  
子育て

### 電気料金支援給付金を給付

7月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている世帯に、4000円を給付します。

**申** 令和3年2月1日(月)(消印有効)までに特別定額給付金課 ☎754・6610 ※申請書が届いていない方はご連絡ください。7月1日時点で、配偶者や親族からの暴力を理由に避難されている方は人権・文化国際課(☎754・6231)へご相談ください。

### 妊婦特別定額給付金の申請

**内** 支給対象者の妊婦1人につき5万円 **対** 国の特別定額給付金の対象者で令和2年4月28日時点で妊娠中(妊娠週数4週0日以降)の方(同日出産した方を含む) **申** 令和3年2月1日(月)(消印有効)までに特別定額給付金課 ☎754・6611 ※対象の方には申請書をお送りしますのでご連絡ください。

さい。

## 12月4日(金)~10日(木)は人権週間 みんなで築こう人権の世紀

~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

人権週間に合わせて、本市でも人権相談、人権ポスター展を開催します。「相手の気持ち」や「違いを認め合う心」について、考えてみませんか？

### 人権ポスター展

**時** 12月9日(水)~16日(水) **場** 市役所1階ロビー **内** 市内の公立幼稚園児、小・中学生による人権ポスターを展示

### 特設人権相談所の開設

**時** 12月4日(金)・7日(月)・8日(火)午後1時~4時 **場** 市役所1階相談室(相談は無料)

問 人権協会 ☎752・8226

### 国勢調査にご協力

ありがとうございます

国勢調査の調査票の回収がほぼ終了しました。ご協力いただきありがとうございました。

調査の結果は、国で集計され、さまざまな分野で活かされます。

問 国勢調査実施本部 ☎754・6444

## 福祉

### 市営車椅子常用者向け 住宅入居者募集

**内** 狭間池住宅1階(旭丘3・7。間取り3K)、家賃は収入基準による **対** 車椅子常用者(身障手帳1級か2級)で同居する親族がいて、収入基準に合う方 **定** 1戸(抽選) **申** 12月18日(金)までに障がい福祉課 ☎754・6255

### 民生委員児童委員

呉服地区(呉服町1~5)の民生委員児童委員に中原秀一郎さん(呉服町1・1・901)が新たに委嘱されました。  
問 高齢・福祉総務課 ☎75

4・6250

### 後期高齢者医療制度に おける健康診査

対象者には、5月上旬(年度の途中で新たに75歳となる方は誕生月の翌月中旬)に「健康診査受診券」を送付しています。受診券に記載された有効期限(令和3年3月31日(水))までに健康診査が無料で1回受診できます。

また、広域連合が指定する歯科医院で年度中に歯科健康診査も無料で1回受診できます。対象者には、5月下旬に「歯科医院リスト」を送付しています。

**対** 後期高齢者医療被保険者 **申** 指定医療機関などで事前に予約し、受診券と被保険者証を持って直接指定医療機関(歯科健康診査は受診券不要) **問** 府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031 ※長期入院中や施設入所の方などは対象外。



## 12月3日(木)～9日(水)は障がい者週間

# 障がい者(児)福祉サービス

障がい者にやさしいまちへ。本市ではさまざまな福祉サービスを提供しています。ぜひ、ご利用ください。なおサービスによっては所得制限などが設けられている場合がありますので、ご注意ください。

★は1割負担で上限あり。

施設への通所・入所	障がい者が生活・職業訓練などを必要とする場合、障がい者支援施設への通所または入所費を支給 ★	補装具の交付・修理	車いすや補聴器、義眼、義肢などの補装具を必要に応じて交付・修理 ★
障がい者短期入所	介護している保護者や家族が、事故や疾病などで家庭で介護できなくなったとき、一時的に施設へ入所(宿泊型) ★	補装具の貸し出し	緊急時や一時的に、車いすが必要となった方に貸し出し
日中一時支援事業	日中、家族の休息や一時的に見守りが必要なときの施設での預かり(日帰り型) ★	日常生活用具の給付	特殊寝台や視覚障がい用時計などを障がいの程度に応じて給付 ★
グループホーム	障がい者に対して、共同生活や日常生活に必要な支援を実施 ★	自立支援医療の給付(更生医療)	身体障がい者の身体機能更生のための手術費や治療費を助成 ★
ホームヘルプサービス	日常生活に支障があり、家族が介護できない家庭などを訪問介護 ★	自立支援医療の給付(育成医療)	身体障がいのある児童(18歳未満)の障がいの除去・軽減を目的とした手術費や治療費を助成 ★
デイサービス	障がい者を対象に、入浴や食事などのサービスを提供 ★	自立支援医療(精神通院医療)	精神疾患治療のための医療費(入院費を除く)を助成 ★
移動支援事業	障がい者が外出するとき、付添者がいない場合に介護を実施 ★	医療費公費負担(※2)	身体障がい者手帳1・2級、療育手帳(A)、身体障がい者手帳と療育手帳(B1)、精神障がい者保健福祉手帳1級(手帳は全て申請時点で有効のもの)、特定医療費(指定難病)・特定疾患医療受給者証(申請時点で有効のもの)所持者で障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する障がい者の医療費を助成。所得制限あり。
障がい通学支援	1人での通学が困難な障がい児に対して、通学のための移動に関わる支援を実施 ★		
同行援護	重度の視覚障がい者が外出するとき必要な介護を実施 ★		
障がい児通所支援(※1)	通所による療育を必要とする障がい児を支援。就学前の児童発達支援や18歳未満の就学児の放課後等デイサービスなど ★	障がい者(児)歯科診療事業	障がいのため、受診が困難な方を対象に池田市歯科医師会の協力で実施
市町村障がい者相談支援事業(※3)	在宅の障がい者とその家族を支えるためのサービス利用・専門機関の紹介などの相談。要予約	特別児童扶養手当(※1)	中度以上の身体・知的障がいのため、日常生活で常時介護が必要な20歳未満の児童を養育している方に支給。所得制限あり
精神障がい者地域活動支援事業(※4)	日常的な相談や地域交流活動などにより、日常生活を支援し、社会復帰と社会参加を促進	障がい児福祉手当(※1)	常時介護が必要な20歳未満で在宅の重度障がい児に支給。所得制限あり
機能訓練	在宅障がい者(肢体不自由)に対し、理学療法士などが医師の指示を受けて実施	特別障がい者手当	日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上で在宅の著しい重度障がい者に支給。所得制限あり
住宅改造費助成	64歳以下の在宅重度障がい者に対し、住宅のトイレ・浴室・台所などの改造費を助成。生計中心者の所得制限あり	大阪府重度障がい者在宅介護支援給付金	身体障がい者手帳1・2級、療育手帳(A)を所持する重度の重複障がい者を在宅で介護している方に支給
自動車改造費助成	低所得世帯の重度身体障がい者が、就労などのために運転装置を改造する場合に補助。限度額10万円	心身障がい者扶養共済制度	保護者の死亡または障がいが発生したときに障がい者に年金を支給(掛け金が必要)
入浴サービス	在宅重度身体障がい者で、自力または家族の介護だけでは入浴できない方のお宅を移動入浴車が訪問。1回1,900円	手話・筆記通訳者派遣	聴覚・音声・言語障がい者に、手話通訳者または筆記通訳者を派遣

☎障がい福祉課 ☎754・6255 ※1 発達支援課 ☎754・6102 ※2 保険医療課 ☎754・6258 ※3 基幹相談支援センター「あおぞら」 ☎754・6003、福祉相談「くすのき」 ☎752・1831、障がい者地域生活支援センター「ひだまり」 ☎754・6530、相談支援センター「Sunはーと」 ☎734・7145 ※4 精神障がい者地域活動支援センター「咲笑」 ☎750・3230

## 高齢者

### 高齢者の筋力トレーニング教室

**対** 65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方 **料** 1回2000円 **申** 12月9日(水)までに休日急病診療所 ☎752・1551 ※申し込みが定員を超えた場合は、初めての方と年齢の高い方を優先します。

とき	場所	定員
①令和3年1月5日～3月30日の火曜日	保健福祉総合センター	各12人
②1月7日～3月25日の木曜日		
③4月6日～6月29日の火曜日		
④4月1日～6月24日の木曜日		

### 高齢者大学校

**時** 令和3年4月～4年3月  
**内** 歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど **申** 令和

3年1月20日(水)午後3時までに専用ホームページまたは高齢・福祉総務課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送でNPO法人大阪府高齢者大学校(〒540・0006、大阪市中央区法円坂1・1・35) ☎06・6360・4400 **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123



## 健康

### 愛の献血にご協力を

12月の日程	献血場所	献血時間
5日(土)・22日(火)	ダイエー池田駅前店	午前10時～午後1時・午後4時～30分
6日(日)	阪急石橋阪大前駅前(サンロード)	午前10時～午後4時
29日(火)	阪急池田駅前てるてる広場	午前10時～午後4時

**問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

### 65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話に設置する緊急通報装置は、火災発生時や救急車が必要なときに、緊急ボタンを押すだけで消防指令センターと電話がつながります。また、相談ボタンを押すと24時間の健康相談なども受けられます(月額500円)。ほかにも、鍵預かりサービス(月額550円)や市職員の訪問による見守りサービス(月1回程度)も受けられます。

#### 申込先(各地域包括支援センター)

【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789  
【細郷・秦野小学校区】 ☎752・1649  
【呉服・神田・緑丘小学校区】 ☎750・2884  
【石橋・石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363  
※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

**問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

### 市民健康相談

**時** 12月8日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人 **申** 12月4日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

### 特定健康診査

40歳以上の方には、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の予防と早期発見を目的とする「特定健康診査」を実施しています。健康状態を確認し、バランスの取れた食生活と適度な運動で健康維持を心掛けましょう。



なお、個別健診で特定健康診査を受診した場合、結果は医療機関より直接本人に説明し返却しますが、郵送する場合もありますので、受診時にご確認ください。  
**申** 受診券と保険証を持って実施医療機関 **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

健康		項目	形態	内 容	
◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「2020年度保健事業のご案内」をご覧ください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎セットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診は同じ年度内に受診できません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診は予約が必要です(大腸がんを除く)。					
胃がん検診	集団	時	2/17(水)	受け付けは13:30～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 料 1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※ピロリ菌検査には料金の免除制度は適応されません。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時	1/25(月)、3/22(月)	受け付けは13:00～13:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰(かくたん)細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 料 喀痰なし500円、喀痰あり750円 持 健康保険証 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。3/22は特定健康診査と同日受診可。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時	診療時間内	場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料 3,500円 持 健康保険証 申 直接医療機関または電話で休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
大腸がん検診	集団	時	(検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)	受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(時のある方、生理中の方は不可) 料 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時	12/8(火)・18(金)、2/5(金)、3/9(火)・16(火)・26(金)	受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 西暦偶数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定 20人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/8、3/16は乳がん超音波検診、12/18、2/5、3/26はマンモグラフィ検診とセット可。3/9はマンモグラフィ・骨粗しょう症検診・成人歯科検診とセット可。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超 音 波 検 診	集団	時	12/8(火)、3/16(火)	受け付けは12:30～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30～39歳 定 50人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。※生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時	12/4(金)・18(金)、2/5(金)、3/9(火)・26(金)	受け付けは9:45～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 西暦偶数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定 50人 料 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/18、2/5、3/26は子宮がん検診とセット可。3/9は子宮がん検診・骨粗しょう症検診・成人歯科検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	個別	時	月・火曜日	場 市立池田病院 内 問診、視診、触診、乳房X線撮影 対 集団と同じ 持 健康保険証 申 月～金曜日の13:00～16:00に電話で同院 ☎751・2881 ※要予約。乳腺外来に組みこむこととなりますが、ご了承ください。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。	
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	集団	時	1/13・20・27(水)、2/3・10・24(水)	受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし3,500円、喀痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
特定健康診査	集団	時	3/22(月)	受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※肺がん検診と同日受診可。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時	3/9(火)	受け付けは13:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18～70歳(妊娠中も可) 定 50人 料 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※マンモグラフィ、子宮がん、成人歯科検診とセット可。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対 18～70歳 料 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター ☎763・5105	
成人歯科検診	集団	時	3/9(火)	受け付けは13:00～13:15 場 休日急病診療所 内 問診・口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20～74歳、75歳以上の生活保護世帯の方 定 10人 料 1,000円 持 健康保険証、使用中の歯磨きセット 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん、マンモグラフィ、骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時	診療時間内	場 市内指定医院 内・対・料・持 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約	

☎ 集団…休日急病診療所 ☎752・1551 (木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 料=費用 持=持ち物  
 申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ 電=メールアドレス

募 集 催 し 税金・保険年金 産業・仕事 環境安全 相談・その他 福 社 高齢者 健康 スポーツ 子育て

## 休日急病診療所 受診時の注意

同所で受診の際は、次の点にご注意ください。  
 ・発熱のある方は、必ず事前にご連絡ください  
 ・来所の際は、マスクの着用と手指消毒にご協力ください  
 ・診療所内は大変混み合います。待機場所としても利用できない車での来所をお勧めめします

・同伴者は、1〜2人の最小限にしてください  
 問 同所 ☎ 752・1551

## 「保健事業のご案内」の 訂正について

12ページの高齢者のインフルエンザと肺炎球菌、17ページの各種がん検診、健康診査等(個別)の肺がん、大腸がん、前立腺がん、健康診査、骨粗しょう症を行う医療機関に、「さく内科クリニック」(緑丘2・8・16) ☎ 736・8705を、17ページの各種がん検診、健康診査等(個別)実施医療機関名で骨粗しょう症に、「尾松医院」(豊島北2・3・16) ☎ 760・5055を追加

加します。  
 問 健康増進課 ☎ 754・6031

## 問診票・検尿キットの 事前受け取りを

1月23日(土)〜29日(金)の住民健康診査(集団)を受診する方は、12月1日以降、事前に健康増進課か国保・年金課(後期高齢者医療加入者は保険医療課)に問診票と検尿キットを取りに来てください。

問 健康増進課 ☎ 754・6031 ※詳しくは広報いけだ1月号をご覧ください。

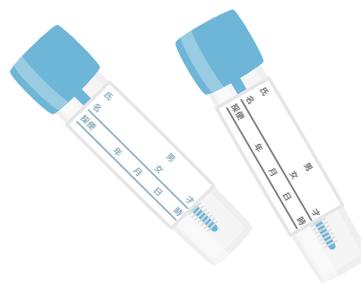
## 池田保健所

満寿美町3-19 ☎ 751・2990  
 開庁時間 午前9時〜午後5時45分、休日(土・日・祝日) ※申し込みは電話で同所。  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、B・C型肝炎ウイルス検査、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。詳しくは、お問い合わせください。

## 水質検査・検便

時 12月8・22日(火)午前9時30分〜11時30分 ※検査容器などの受け取りのため、事前

来所してください。



## 12月1日は 世界エイズデー

HIVやエイズというと、死の病というイメージが強くありましたが、現在では早期に発見し受診することで、治療を受けながら普段の生活を送ることが出来ます。

現在、府では20代女性の梅毒が急増していますが、感染してもすぐに症状が出ないことが多く感染に気づかない場合があります。

エイズ、梅毒などの性感染症は誰もがかかるかもしれない病気です。池田保健所では、無料・匿名でHIV検査・梅毒・クラミジア検査を実施しています。ぜひご利用ください。

## こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

## スポーツ

## プラススポーツフェスタ

時 令和3年1月17日(日)午後1時から 場 五月山体育館 内  
 車いすスポーツ、シッティン グバレーボール、ボッチャなど 対市内在住・在勤・在学の小学生以上 定 100人  
 持 動きやすい服装、上履き、飲み物 申 12月28日(月)までに NPO法人パラキャン ☎ 04・7169・6423 ①office @para-can.com 問 生涯学習推進課 ☎ 754・6480



## 市立中学校の体育館開放

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	石橋中学校	池田中学校
開放日	1/12(火)	1/13(水)	1/12(火)	1/13(水)	1/15(金)
	1/19(火)	1/20(水)	1/19(火)	1/20(水)	1/18(月)
	1/26(火)	1/27(水)	1/26(火)	1/27(水)	1/25(月)
	2/2(火)	2/3(水)	2/2(火)	2/3(水)	1/29(金)
	2/16(火)	2/10(水)	2/9(火)	2/10(水)	2/1(月)
		2/17(水)	2/16(火)	2/17(水)	2/5(金)
		2/24(水)	3/16(火)	2/24(水)	2/8(月)
		3/3(水)	3/23(火)	3/17(水)	2/12(金)
		3/17(水)		3/24(水)	2/15(月)
		3/24(水)			2/19(金)
					2/22(月)
					2/26(金)
					3/1(月)
					3/12(金)
					3/15(月)
				3/19(金)	
				3/22(月)	
				3/26(金)	
利用可能種目	バスケットボール バドミントン				
	バレーボール			ハンドボール(使用条件あり)	バレーボール
開放時間	午後7時～9時				
利用できない種目	一輪車	剣道および裸足での競技種目			一輪車
	ハンドボール	ハンドボール(使用条件あり)	バレーボール	ハンドボール	
	フットサルなど				

【申】12月11日(金)午後6時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) 【問】生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には団体登録が必要です。

## 府立高校の校庭開放

ところ	渋谷高校 (グラウンド)	旧池田北高校 (グラウンド)		池田高校 (グラウンド)	園芸高校 (グラウンド)	園芸高校 (ソフトテニス)	旧池田北高校 (テニス・ソフトテニス)	
						(用具、シューズは持参)		
開放日	2/13(土)	1/9(土)	3/6(土)	2/13(土)	1/30(土)	1/17(日)	1/9(土)	3/6(土)
	2/14(日)	1/10(日)	3/7(日)	2/14(日)	2/11(祝)	1/23(土)午後のみ	1/10(日)	3/7(日)
		1/11(祝)	3/13(土)	2/20(土)	2/13(土)	1/24(日)	1/11(祝)	3/13(土)
		1/16(土)	3/14(日)	2/21(日)	2/27(土)	1/30(土)午後のみ	1/16(土)	3/14(日)
		1/17(日)	3/20(祝)	2/23(祝)	3/6(土)	1/31(日)	1/17(日)	3/20(祝)
		1/23(土)	3/21(日)		3/7(日)	2/7(日)	1/23(土)	3/21(日)
		1/24(日)	3/27(土)		3/14(日)	2/11(祝)	1/24(日)	3/27(土)
		1/30(土)	3/28(日)			2/13(土)午後のみ	1/30(土)	3/28(日)
		1/31(日)				2/14(日)	1/31(日)	
		2/6(土)				2/21(日)	2/6(土)	
		2/7(日)				2/23(祝)	2/7(日)	
		2/11(祝)				2/27(土)	2/11(祝)	
		2/13(土)				2/28(日)午後のみ	2/13(土)	
		2/14(日)				3/6(土)午後のみ	2/14(日)	
		2/20(土)				3/7(日)	2/20(土)	
		2/21(日)				3/20(祝)	2/21(日)	
		2/23(祝)				3/21(日)	2/23(祝)	
		2/27(土)				3/27(土)午後のみ	2/27(土)	
		2/28(日)				3/28(日)	2/28(日)	
	利用できない種目	成人の軟式・硬式野球	成人の軟式・硬式野球	成人の軟式・硬式野球 ソフトボール 少年の硬式野球	成人の軟式・硬式野球 陸上投てき	テニス		

【時】午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位) 【持】印鑑 【申】12月9日(水)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) 【問】生涯学習推進課 ☎754・6480  
 ※使用には利用団体への登録が必要です。

募集  
 催し  
 税金・保険年金  
 産業・仕事  
 環境・安全  
 相談・その他  
 福祉  
 高齢者  
 健康  
 スポーツ  
 子育て

## 五月山体育館 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日9:00～20:00、日曜日・祝日9:00～18:00に1階ジムフロント  
 申し込み方法 ◆印の教室は12月2日(水)～8日(火)に仮申し込みをしてください。  
 12月12日(土)10:00からコンピュータによる抽選結果を1階多目的室前に提示します。  
 当選者は12月18日(金)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。  
 同種教室の重複申し込みはできません。  
 ☆印の教室は12月19日(土)から随時、申し込みができます。

☎ 同館 ☎750・2430

### 温水プール

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時		
親子水泳教室①	1/12～3/30の火曜日 11:15～12:15(9回)	6カ月～3歳児 と保護者	12組	4,500円			
親子水泳教室②	1/13～3/17の水曜日 10:15～11:15(10回)		12組	5,000円			
幼児水泳教室①	1/18～3/22の月曜日 15:15～16:15(10回)	4～6歳	24人	7,500円			
幼児水泳教室②	1/12～3/30の火曜日 15:15～16:15(9回)		24人	6,700円			
幼児水泳教室③	1/13～3/17の水曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円			
幼児水泳教室④	1/7～3/18の木曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円			
幼児水泳教室⑤	1/8～3/12の金曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円			
小学生水泳教室初級①	1/18～3/22の月曜日 16:30～17:30(10回)	小学生	30人	6,000円	◆		
小学生水泳教室初級②	1/12～3/30の火曜日 16:30～17:30(9回)		30人	5,400円			
小学生水泳教室初級③	1/13～3/17の水曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円			
小学生水泳教室初級④	1/7～3/18の木曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円			
小学生水泳教室初級⑤	1/8～3/12の金曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円			
小学生水泳教室中級①	1/18～3/22の月曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円			
小学生水泳教室中級②	1/12～3/30の火曜日 17:30～18:30(9回)		12人	5,400円			
小学生水泳教室中級③	1/13～3/17の水曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円			
小学生水泳教室中級④	1/7～3/18の木曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円			
小学生水泳教室中級⑤	1/8～3/12の金曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円			
水中健康教室①	1/18～3/22の月曜日 12:30～13:30(10回)		16歳以上	16人		4,000円	
水中健康教室②	1/13～3/17の水曜日 11:30～12:30(10回)			16人		4,000円	
アクアピクス教室	1/8～3/12の金曜日 11:30～12:30(10回)			16人		4,000円	
成人水泳教室初心者	1/8～3/12の金曜日 10:00～11:00(10回)			16人		5,000円	
成人水泳教室初級①	1/12～3/30の火曜日 10:00～11:00(9回)			16人		4,500円	
成人水泳教室初級②	1/9～3/13の土曜日 10:30～11:30(10回)	16人		5,000円			
成人水泳教室中級	1/18～3/22の月曜日 10:00～11:00(10回)	16人		5,000円			
スイム4泳法教室①	1/13～3/17の水曜日 19:30～20:30(10回)	中学生以上	16人	5,000円	☆		
スイム4泳法教室②	1/8～3/12の金曜日 19:30～20:30(10回)		8人	5,000円			
マスターズ教室	1/8～3/12の金曜日 19:30～20:30(10回)	16歳以上	8人	5,000円			

プール教室は受講料のほか、下記の施設使用料がかかります。(市外の方は倍額。7・8月は半額)

大人(親子水泳同伴者含む)	800円(70歳以上は半額)
小学3年生～中学生	400円

## アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
体操教室	1/18～3/22の月曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	24人	6,000円	◆
チャレンジ体操教室 ※	1/18～3/22の月曜日 17:00～18:30(10回)	小学3～6年生	36人	7,000円	※
フットサル教室低学年①	1/12～3/30の火曜日 16:00～17:00(9回)	小学1～3年生	30人	5,400円	◆
フットサル教室低学年②	1/13～3/24の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	1/12～3/30の火曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円	◆
フットサル教室高学年②	1/13～3/24の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
卓球教室(初級～中級)① ※	1/13～3/24の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	※
卓球教室(中級～上級)② ※	1/13～3/24の水曜日 13:00～15:00(10回)		16人	10,000円	
トランポリン教室低学年①	1/7～3/25の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円	◆
トランポリン教室低学年②	1/7～3/25の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	1/8～3/26の金曜日 16:00～17:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	1/8～3/26の金曜日 17:00～18:00(10回)	小学4～6年生	20人	6,000円	◆
ハンドボール教室 ※	1/8～3/26の金曜日 19:00～21:00(10回)	小学4～6年生	30人	7,000円	◆
成人バドミントン教室① ※	1/12～3/30の火曜日 14:00～15:30(9回)	16歳以上	16人	6,300円	※
成人バドミントン教室② ※	1/9～3/27の土曜日 9:30～11:00(9回)		32人	6,300円	
小学生バドミントン教室 ※	1/9～3/27の土曜日 11:15～12:45(9回)	小学4～6年生	32人	6,300円	◆

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

## スタジオ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
ヒップホップジュニア教室	1/7～3/18の木曜日 16:30～17:30(10回)	小学1～5年生	24人	5,000円	◆	
カロリーバーナー教室	1/18～3/22の月曜日 10:00～11:00(10回)	16歳以上	24人	5,000円		
キックボクシングエクササイズ教室①	1/18～3/22の月曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	1/12～3/30の火曜日 11:15～12:15(9回)		24人	4,500円		
キックボクシングエクササイズ教室②	1/13～3/17の水曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
エアロ&ストレッチ教室	1/13～3/17の水曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室	1/7～3/18の木曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
フラダンス教室①	1/7～3/18の木曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
ラテンエアロ教室	1/8～3/19の金曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
フラダンス教室②	1/8～3/19の金曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
筋トレ・エアロビクス教室	1/10～3/21の日曜日 10:45～11:45(10回)		24人	5,000円		
ヨガ教室①	1/18～3/22の月曜日 11:15～12:15(10回)		16歳以上	24人		5,000円
ヨガ教室②	1/8～3/19の金曜日 19:30～20:30(10回)			24人	5,000円	☆
ヨガ教室③	1/9～3/27の土曜日 10:00～11:00(10回)	24人		5,000円	◆	
ヨガ教室④	1/9～3/27の土曜日 11:15～12:15(10回)	24人		5,000円	◆	
パワーヨガ教室①	1/7～3/18の木曜日 19:30～20:30(10回)	24人		5,000円	◆	
パワーヨガ教室②	1/8～3/19の金曜日 12:30～13:30(10回)	24人		5,000円	◆	
リラクソスヨガ教室①	1/13～3/17の水曜日 15:00～16:00(10回)	24人		5,000円	◆	
リラクソスヨガ教室②	1/8～3/19の金曜日 15:00～16:00(10回)	24人		5,000円	◆	
リ・メイクヨガ教室	1/10～3/21の日曜日 9:30～10:30(10回)	24人		5,000円	◆	
ジャズ体操教室	1/12～3/30の火曜日 10:00～11:00(9回)	24人		4,500円	◆	
骨盤体操教室	1/12～3/30の火曜日 15:30～16:30(9回)	24人	4,500円	☆		
アロマストレッチ教室	1/13～3/17の水曜日 11:15～12:15(10回)	24人	5,000円	◆		
スローエクササイズ教室	1/13～3/17の水曜日 12:30～13:30(10回)	24人	5,000円	☆		
健康体操教室	1/8～3/19の金曜日 13:45～14:45(10回)	24人	5,000円	◆		
さわやか体操教室①	1/18～3/22の月曜日 13:45～14:45(10回)	50歳以上	24人	5,000円	◆	
さわやか体操教室②	1/12～3/30の火曜日 12:30～13:30(9回)		24人	4,500円		
高齢者軽トレーニング教室	1/12～3/30の火曜日 13:45～14:45(9回)	60歳以上	24人	4,500円	◆	

募 集 催 し 税金・保険年金 産 業 ・ 仕 事 環 境 ・ 安 全 相 談 ・ そ の 他 福 祉 高 齢 者 健 康 ス ポー ツ 子 育 て

## 夫婦池公園テニスコート 冬期ヨガ教室

甲 受講料持参で夫婦池テニスコート ☎751・1400

HP <https://meotoike.wixsite.com/meotoike>

教室名	と き(全10回)		定員	受講料 保険料込	抽 選 申込期間	本申込 期 間
コンディショニングヨガ	1/18~3/22の月曜日	10:00~11:00	各12人	5,500円	12/4(金) ~6(日)	12/11(金) ~13(日)
ヨガ	1/13~3/17の水曜日	9:30~10:30		各4,000円		
		11:00~12:00				
	1/7~3/18の木曜日	9:30~10:30				
		11:00~12:00				
	1/8~3/12の金曜日	9:30~10:30				
1/9~3/13の土曜日	9:30~10:30	5,000円				
ヒーリングヨガ	1/13・27、2/10・24、 3/10・17の水曜日(全6回)	19:15~20:15	3,300円			
ナイトヨガ (初心者向け)	1/18~3/22の月曜日	19:15~20:15	5,000円			
NEW リラックスヨガ	1/7~3/18の木曜日	13:00~14:00	4,000円			

※今期受付は抽選日と本申込を別日で行います。いずれも申込期間の10:00~20:00で受付を行います。電話・代理での申し込みはできません。

## 総合スポーツセンター 冬期スポーツ教室

電話・代理での申し込みはできません。

甲 総合スポーツセンター ☎761・5137 (12月8日(火)は休館)

詳細はホームページでも確認できます。

HP <http://spocen.wixsite.com/spocen>

教室名	と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	抽選申込期間 10:00~17:00
親と子の体操 2歳児(全10回)	1/18~3/22 の月曜日	10:30~11:15	親と子(2歳児) ※①	15組	5,000円	12/10(木)~13(日)
親と子の体操 3・4歳児(全10回)	1/18~3/22 の月曜日	13:30~14:30	親と子(3・4歳児) ※②	15組	5,000円	
ヒップホップジュニア (全10回)	1/18~3/22 の月曜日	16:30~17:30	小学生	20人	5,000円	
健康フィットネス (全8回)	1/19~3/23 の火曜日	10:00~11:00	一般	各25人	3,200円	
		11:30~12:30				
バレーボール (全7回)	1/19~3/23 の火曜日	9:30~12:00	一般	各20人	3,500円	
幼児体操 (全8回)	1/5~3/23 の火曜日	15:00~16:00	5・6歳児 (小学生は除く)※③	各20人	4,000円	
		16:30~17:30				
ヨガ (全10回)	1/6~3/10 の水曜日	9:30~10:30	一般	各25人	4,000円	
		11:00~12:00				
リラックスヨガ (全10回)	1/7~3/18 の木曜日	9:30~10:30	一般	各25人	4,000円	
		11:00~12:00				
幼児の体づくり (全10回)	1/7~3/18 の木曜日	16:15~17:30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	20人	5,000円	
エヴェッサ バスケット ボールスクール	毎週木曜日 ※2/11(祝)を除く	17:10~18:30	小学3~6年生	若干名	6,600円 (毎月)	随時受付
スロートレー ニング(全10回)	1/15~3/19の 金曜日	9:30~10:30	一般 (高齢者向)	各25人	3,000円	12/10(木)~13(日)
		11:00~12:00				

全ての教室で抽選申し込みが必要となり、抽選後に本申し込みが必要です。

※①2018年2月1日~2019年4月1日に生まれた幼児が対象。②2016年4月2日~2018年4月1日に生まれた幼児が対象。③2014年4月2日~2016年4月1日に生まれた幼児が対象。