

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、12月2日(金)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

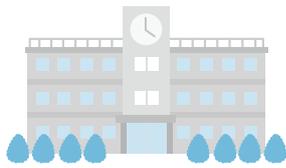
保育士(会計年度任用職員)等の登録

場 市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活の

サポート **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。



市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育士資格を持つ方 **定** 若干名 **対** 幼稚園教諭免許および保育

12月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催予定です。
固 議会事務局 ☎754・6170
※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

12月2日(金)	本会議
12月6日(火)	委員会
12月8日(木)	
12月12日(月)	
12月13日(火)	本会議
12月22日(木)	
12月23日(金)	

市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員(会計年度任用職員)

勤 次の時間帯のうち、1日4

時間以上のシフト制(週3、5日)(平日)午後1時30分～7時(学校休業日)午前7時45分～午後7時 **内** 小学校の児童の育成支援 **申** 指定の履歴書に記入し、直接または郵送で子育て支援課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細と履歴書のダウンロードは市ホームページをご覧ください。

共同利用施設桃園会館管 理人

同会館(桃園1・9・12)の管理人を募集します。主な条件などは次のとおりです。
●5年4月1日(出)から(応相談)

- 会館に常駐(住み込み)で施設の管理ができる方
 - 受付時間は午前9時～午後5時(開館は午後10時まで)
 - 火曜日、祝日の翌日、年末年始などは休み
 - その他詳細はお問い合わせください。
- 問** コミュニティ推進課 ☎754・6641

学校給食用物資

納入業者の登録申請

時 5年1月4日(水)～12日(木)午

前9時～午後4時 **場** 学校給食センター **問** 同センター ☎751・8311 ※申請書は12月1日(木)～14日(水)に同センターで配布。土・日曜日、祝日は除く。

パブリックコメント①

内 第2期池田市子ども・子育て支援事業計画中間年の見直し(案) **対** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人その他の団体、本計画について利害関係を有するもの **申** 12月22日(木)(必着)までに意見・住所・氏名を書いて直接または郵送、メール、ファクスで子ども・若者政策課(〒563・8666、住所不要) **FAX** 752・9785 **✉** kodomo@city.ikedasak.jp **問** 同課 ☎754・7004 ※本見直し(案)は同課(4階)や行政情報コーナー(2階)、市ホームページで閲覧可能。

パブリックコメント②

内 第4期池田市地域福祉計画・第5次池田市地域福祉活動推進計画 **対** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する法人やNPO団体な

ど **申** 12月23日(金)(必着)までに意見・住所・氏名を書いて直接または郵送、メール、ファクスで高齢・福祉総務課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6250 **FAX** 752・1147 **E-mail** @city.ikedata.osaka.jp ※計画案は同課や市ホームページなどで閲覧できます。

自衛官候補生

対 18～33歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400

「ビュースポットおおさか 景観フォトラリー」開催中

府が実施する「ビュースポットおおさか」選定スポットで、写真や動画を撮影し応募すると、抽選で景品がもらえます。

詳細は府ホームページをご覧ください。

時 5年2月17日(金)まで **問** 府建築環境課住環境推進グループ ☎06・6210・9718



催し

歳末もちつき大会

時 12月4日(日)午前10時～午後3時 **場** 阪急「石橋阪大前駅」前 **問** 商工労働課 ☎754・6241

池田駅前てるてるキッチンカー広場

時 12月4日(日)午前10時～午後5時(雨天中止) **場** 池田駅前てるてる広場 **内** チーズ&パーティーグルメフェアと子ども向けミニ緑日 **問** 都市公園管理センター ☎751・3070



写真塾

季節の植物を撮ろう

時 12月4日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(雨天決行) **場** 池田城跡公園 **内** 写真家の指導でカメラのテクニックを学ぶ **講** 日本写真家協会・広瀬慎也 **定** 20人 **¥** 300円 **持** カメラ(スマホ)

ホ・一眼レフなど) **申** 直接または電話で同園 ☎753・2767

姉妹都市オーストラリア・ローンセストン市写真展

コロナ禍でも姉妹都市を身近に感じていただくため、写真展を開催します。

時 12月15日(木)～28日(水) **場** 市役所1階ロビー **問** 人権・文化国際課 ☎754・6232



初心者向けスマホ教室

時 12月19日(月)、5年1月30日(月)、2月27日(月)、3月27日(月) 午後1時30分～4時 **場** 保健福祉総合センター **対** 全日程

二十歳(はたち)の集い

時 令和5年1月9日(祝)〈第1部〉午前10時開会(第2部)午後1時開会(開場はいずれも30分前) **場** 市民文化会館アゼリアホール **内** 新成人の実行委員が企画 **対** 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方 **問** 教育センター ☎

を受講できる方 **講** NTTドコモショップ池田店 **定** 20人 **持** スマホ(貸し出し可) **申** 同センター ☎754・6010

754・6296 ※本市に住民登録されている対象の方へ、12月中旬に案内状をお送りします。

	開会時間	対象
第1部	10:00	・北豊島中学校区 ・石橋中学校区 ・ほそごう学園(旧細郷中学校区)
第2部	13:00	・池田中学校区 ・渋谷中学校区

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	12月9日・23日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	12月10日・24日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	12月2日・16日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮		午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前	12月3日・17日の土曜日	午後2時～2時40分
十二神社		午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

世界の実業家・発明家！ 安藤百福ツアー(文化・体験)

時 5年1月21日(土)午後1時30分～4時15分 **場** カップヌードルミュージアム 大阪池田
内 館内見学とカップヌードル作りと手作りチキンラーメン体験 **対** 小学生以上(小学1～3年生は、必ず中学生以上の方と2人1組で参加してください) **定** 12組・24人(抽選) **¥** 小学生1100円、中学生以上1500円 **申** 12月1日(木)～15日(木)に参加人数と代表者・同伴者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、郵送またはファクスで空港・観光課(〒563・8666、住所不要) **☎** 754・6244 **FAX** 752・4477 ※市観光協会ホームページからも申し込み可。



図書館

呉服町1-1サンシティ池田3階 **☎** 751・2508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は毎月第3水曜日

まち角の図書館です

図書の受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本・単行本・児童書(マンガ可)で、雑誌・専門書・百科事典・全集・宗教書などはお断りしています。

時 12月1・15日(木) **場** 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) **☎** 751・2508



楽しい手話

時 12月11日(日)午後2時～4時 **内** 指文字、自己紹介、あいさつなど **講** ボランティアサークル「フレンド」 **定** 12人

ミュージアムガイド 12月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 **☎** 751・3019
【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日、12月7日(水)～16日(金)、12月28日(水)～5年1月4日(水)

特別展

「屏風祭—池田の文化をひらく—」

日本の絵画の中で最も大画面である屏風。ゆかりの作品を展示し、池田の文化を紹介します。

時 12月4日(日)まで

企画展

「ちょっと昔のくらしの道具」

大正から昭和のものを中心に「ちょっと昔」のくらしの道具を展示します。

時 12月17日(土)～5年3月12日(日)

常設展「目で見ると池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を概観します。

時 12月17日(土)～5年3月12日(日)

小学生のおはなしアラカルト

時 1月10日(火)午後3時30分～4時15分 **内** おはなし「貧乏神と福の神」、工作「めで鯛工作」など **対** 小学生以上 **講** おはなしボランティアぶくぶく **定** 12人 **申** 12月20日(火)午前10時から電話で同館

による懸釜 **¥** 800円

汪洋洋画教室展

時 12月14日(水)～19日(月)午前10時～午後5時(19日は午後4時まで) **内** 水彩画・油絵展

クリスマスケーキを作ろう

時 12月24日(土)午前10時～午後1時 **内** クリスマスケーキ(持ち帰り)、軽食(おむすび2種・牛乳入りみそ汁) **対** 市内在住・在学の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) **講** 倉田京 **定** 13人 **¥** 中学生1人2100円、親子1組2500円(子ども追加は1人400円) **申** 12月3日(土)午前9時30分から費用持

中央公民館

菅原町1-1 **☎** 754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

池田市茶華道連盟月例釜

時 12月4日(日)午前10時～午後3時 **内** 表千家・浜野宗千

池田市民俳句大会入賞者

109句が寄せられ、入賞者が決まりました。(敬称略)

【市長賞】菱野としみ

十指まだ老いてはをらず松手入

【市議会議長賞】中井明日美 【教育委員会賞】清水寿恵子

【俳人連盟賞】安達逸子 【選者特選句】北野定子、野口郁子、山中春代、畑拓夫、藤原好文

問 中央公民館 ☎754・6299

参で直接同館 ※保育なし。

生け花講座

迎春花を楽しく生けよう

時 12月25日(日)午前10時～11時30分 対市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 講未

生流・干川由紀甫 定15人

¥2000円 申12月3日(土)

午前10時～15日(木)午後5時に費用持参で直接同館

ふれあいクリスマスコンサート

時 12月25日(日)午前10時30分

～11時30分 内アンサンブル・サビーナによるトークとコンサート 対市内在住・在勤・在学・在園の方(未就学児は保護者同伴) 定43人

申12月5日(月)午前9時30分から電話で同館 ※楽器体験はなし。



ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

クチトレ講座

時 12月9・23日(金)午前10時～11時 内呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化

「ふらっとイケダ」健康相談

時 12月14日(水)午後2時～3時 内医師による健康相談

「近所お誘い講座

時 12月16日(金)午前10時～11時 内プランター栽培の基礎知識 講丁A営農指導員・友寄寛

時 12月21日(水)午前10時～11時 持ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

リラックスヨガと瞑想

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

楊名時太極拳教室・後期

時 木曜日午前10時～11時

リズム&ストレッチ体操

時 石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588

ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588
@city.ikedata.osaka.jp
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

ツナガリエ石橋まつり

時 12月3日(土)午前10時～午後4時 内ステージや異文化体験、寄席など ※詳細は市ホームページをご覧ください。

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除く)午前10時～11時30分 内ボランティアとの日本語交流 対外国人市民



元国連職員と話そう～わたしにできる「国際協力」って何だろう?～

時 1月7日(土)午後2時～3時30分 内元国連職員・沼田隆一さんによるSDGsや国際協力についての講演 対中学・高校生 定20人 問12月15日(木)から電話またはメールでダイバーシティセンター ☎735・7588



TBY「To Be Yourself」 外国にルーツを持つ こどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分(祝・休日は除く) 内 日本語の勉強や宿題をサポート
対 外国にルーツを持つ子ども(小・中学生) 定 5人

おしゃべりカフェ

時 金曜日午前10時～11時30分 内 外国人市民同士の交流

生理用品を配布

さまざまな理由で生理用品の購入ができない方に、生理用品を配布しています。希望者は同センターの窓口へお越しください。

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日午後1～4時。

展示

ローズウィンドウ展

時 12月8日(木)～19日(月)

ローズウィンドウ ワークショップ

時 12月18日(日)午後1時～3時
内 透かし切り絵のステンドグラス 講 平田朝子 ¥1500円



フラワーデザイン教室

時 1月12日(木)午前10時～正午
内 新春の花束 講 小山光子
定 20人 ¥3800円 申 1月4日(水)までに同所

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

【2日資格講座】ペットシッター士資格認定講座

時 12月4・18日(日)午前10時30分～午後3時30分 ¥7万3700円

アゼリアカルチャー カレッジ(一日体験講座)

●ソイフードと野菜のある食事
時 12月6日(火)午前10時～午後1時 ¥5500円



●耳つぼセラピスト講座

時 12月7日(水)午後1時～3時
¥3万3000円

●毎日清々しくご自宅 かんたん風水の講座

時 12月16日(金)午後3時～4時
30分 ¥3800円

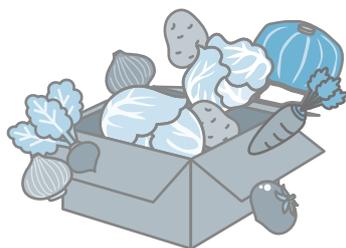
エコミュージアム

菅原町1・1 ☎FAX 752・7711 info@ikeda-ecomuseum.org
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②③金曜日 ④12月15日(木)午前10時～午後3時
(②のみ午前11時～午後6時)
内 ①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③市

内野菜など④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。



リユースと食のマルシェ

時 12月18日(日)午前10時30分～午後2時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、中央公民館 内 リユース品や近隣地域の野菜の販売、ゲーム、フードドライブなど

暮らしのヒント展

～マイディアを形に～
時 12月18日(日)～5年1月15日(日) 内 暮らしのヒント、寄付品の紹介 場 中央公民館

フードドライブ～眠っている食品を役立てよう！～

時 12月25日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「大人食

堂」などで活用 **対**消費・賞味期限が5年5月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

ものづくり工房
「簡単しめ縄、本格しめ縄づくり」

時 12月26日(月)①午前10時30分②午後1時(約90分) **場** 中央公民館 **内** ①簡単しめ縄 ②本格しめ縄 **定** 各15人 **持** ¥1500円②1000円

申 事前に直接または電話、メールで同所



本格しめ縄



簡単しめ縄

関関COLORS
カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) **HP** colors.school@gm ail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

フランダース体験会

時 12月10日(土)午後2時~3時 **内** ハワイアンの曲で楽しく踊る **問** 中野 ☎ 090・9706・7637

税金・保険年金

始まりますインボイス制度

5年10月から同制度が始まります。インボイス発行事業者になるためには、原則5年3月31日(金)までに登録申請が必要です。



償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償却資産とは、工場・事務所・

飲食店・アパートなどを経営している方が事業のために用いている構築物・機械・工具・備品などのことで、所有状況(1月1日現在)を市へ申告する義務があります。なお、電子申告(eLTAx)も受け付けています。

申 課税課 ☎ 754・6224 ※詳細はeLTAxホームページをご覧ください。



固定資産税・都市計画税 第4期分の納税

時 (納期限) 12月28日(水) **場** (納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、スマホ決済アプリ(PayPay・PayPay・LINE Pay) **問** 納税課 ☎ 754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。**申** 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通

国民健康保険 こんなときは14日以内に届け出を!

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきた	印鑑※
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者からはずれた	健康保険の資格喪失証明書、印鑑※
	子どもが生まれた	保険証、母子健康手帳、印鑑※
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、印鑑※
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出する	保険証、印鑑※
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑※
	国保の被保険者が死亡した	保険証、死亡を証明するもの、印鑑※
その他	生活保護を受け始めた	保険証、保護開始決定通知書、印鑑※
	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった	保険証、印鑑※
	修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書、印鑑※
	保険証をなくした(または汚損などで使えなくなった)	印鑑※

◎上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、上記以外のものが必要になることがあります。

問 国保・年金課 ☎ 754・6253 ※記名・押印に代えて本人の署名で受け付けできます。

帳、通帳届出印を持って金融機関 **問** 納税課 ☎ 754・6225

受給資格者証または雇用保険受給資格通知、印鑑、保険証を持って国保・年金課 ☎ 754・6253 ※失業などでは同課へご相談ください。

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で「倒産・解雇」「雇止め」などによる離職として雇用保険の失業給付を受ける方 **申** 雇用保



5年度からの住民税の税制改正

☎課税課 ☎754・6222

個人住民税(市・府民税)に関連する主な改正内容をお知らせします。

5年度からの改正

◎住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の見直し

住宅借入金等特別控除の適用期限が4年延長され、7年12月31日までの入居者が対象になりました。

また、消費税率の引き上げに伴う需要平準化対策が終了したことを踏まえ、個人住民税の控除限度額が、所得税の課税総所得金額等の7%(限度額136,500円)から5%(限度額97,500円)になりました。

※一定の期間に契約し消費税率10%で住宅を取得した場合で、4年中に入居した場合は、現行の控除限度額が適用されます。

一定の期日以降に建築確認を受けるまたは建築される住宅で一定の省エネ基準を満たさないものは、控除の対象外となる場合があります。

その他の改正内容や適用条件などの詳細は、国土交通省ホームページをご覧ください。



◎セルフメディケーション税制の見直し

特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)について、対象となる医薬品がより効果的なものに重点化され、8年12月31日まで延長されました。

詳細は財務省ホームページをご覧ください。



◎民法改正による未成年者の扱いの変更

未成年者は、前年の合計所得金額が135万円以下の場合、個人住民税の非課税措置が適用されますが、民法の成年年齢の引き下げに伴い、5年度からは賦課期日(1月1日)現在で18歳または19歳は未成年者にあらず、成年者同様の扱いになります。

未成年者の対象年齢

4年度まで	20歳未満 ※4年度の場合、平成14年1月3日以降生まれ。
5年度から	18歳未満 ※5年度の場合、平成17年1月3日以降生まれ。

※婚姻している場合は、民法上成年者とみなされるため、年齢にかかわらず成年者と同様に扱われます。

6年度からの改正

◎上場株式等の配当等や株式等譲渡所得に係る課税方式の一致

現在、上場株式等の配当等や株式等譲渡所得(所得税等15.315%、個人住民税5%が源泉徴収されているもの)では、所得税と個人住民税とで異なる課税方式を選択できますが、6年度(5年分の所得税等の確定申告)からは課税方式が一致されます。なお、上場株式等に係る譲渡損失の損益通算および繰越控除の適用要件も一致されます。

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者（雇用保険を受給できない方など）を対象に、3〜6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給

付金が支給されます。

中小企業退職金共済 (中退共)制度

中小企業事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成し(条件あり)、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851

創業・企業セミナー

時 12月2日(金)午後4時〜5時

おめでとうございます！ 商工業関係者を表彰

本市の商工業発展と地域振興への功績により、次の個人・団体の方を表彰しました。(敬称略)

〈特別奨励賞〉(株)香月

〈感謝状〉藤尾光、松浦光治、永易徹也

〈商業者〉カフェ グレンミスト、やきもん まはろ、(株)グットハーベスト 産直野菜ぶちトマト、屋台風かすうどん かすまる

〈工業者〉大江電気(株)、(株)住野草樹園

〈商業従業員〉越田恵、宮澤昇吾、毛利加奈、豊留祐充子、内藤淳一、樋口慎也、藤原奈津美、田中絵美、本庄節子、奈良岡真紀、柴山貴之、岩田ひろみ

〈工業従業員〉演国利、井上昭、吉村直樹、中井美和、岩井淳、福永智、三浦勝義、北山裕久、藤野賢次、楠本将司、大八木勝良、佐茂孝学、丸山慎也、北山純也、今井督人、田中弘典、戸田誠、安田陽、山田勝也、前田匠、福岡隆哉、山下和宏

〈特別表彰〉西田隆一、森長雄二、前谷武

問 商工労働課 ☎754・6241

5・6年度入札参加資格の審査申請

対 5・6年度に本市(上下水道部・市立池田病院を含む)が発注する建設工事や測量・設計コンサルタント、物品・役務などの競争入札に参加を希望する方(資格要件あり) **申** 契約検査課にある申請書に必要事項を記入し、5年1月10日(火)〜16日(月)(消印有効)に郵送(書留郵便など記録に残る方法)で同課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6221 ※申請書は市ホームページからダウンロード可。小規模修繕工事登録事業者は、物品(販売業)のみ申請できます。

借金問題解決のための 相談会

時 12月10日(土)・11日(日)午前10時〜午後4時 **場** 近畿財務局

30分 **場** 池田泉州銀行池田営業部(城南2・1・11) **内** 創業を考える方、創業したての方への支援セミナー **対** 本市で創業を検討している方、本市に本社がある企業など **定** 45人 **問** 商工労働課 ☎754・6230

環境・安全



市民朝市

時 12月4日(日)午前9時〜11時30分(雨天時は11日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

歳末特別警備を実施

歳末は火災多発時期です。火災防止と防火意識の向上のため、12月20日(火)〜31日(土)は



防災講座

12月22日(木)午後2時30分〜4時30分 **場** 市役所7階大会議室 **内** 「災害から市民を守るために(クロスロードで学ぶ災害時の判断)」 **対** 市内在住・在勤・在学の方 **講** 神戸クロスロード研究会・柿本雅通 **定** 60人 **申** 住所・氏名・電話番号を記入してメール、ファクスまたは電話で危機管理課 ☎754・6263 **FAX** 752・1495 **E** kikikunri@city.ikeda.osaka.jp

幼児用ヘルメットを配布

5年3月31日(金)まで **場** 交通道路課 **対** 3年4月1日〜4年3月31日に生まれた幼児 **持** 母子健康手帳や健康保険証など幼児の年齢が確認できるもの **問** 同課 ☎754・6281 ※配布時にアンケートと簡単なクイズにご協力ください。

冬季の省エネ・節電にご協力

冬は1年を通して多くの電力が使われる時期です。体調の変化に十分注意しながら、無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう。

環境政策課 ☎754・6242

年末年始の犬・猫の引き取りの一時中止

時 (犬) 12月28日(水)～5年1月4日(水) (猫) 12月29日(木)～5年1月3日(火) **場** 府動物愛護管理センター 箕面支所 ☎727・5223 ※引取申請の前に必ず支所へ電話相談および予約してください(引き取りは午前中のみ)。また、飼犬の狂犬病予防注射は、毎年接種が必要です。

相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1～2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取

りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

時 12月11・25日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

石橋図書館

予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月～金曜日午後5時までに市役所1階総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取れます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。

時 (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

マイナポイント第2弾

現在実施されているマイナポイント第2弾について、4年12月末までにマイナンバーカードの交付申請をする必要があります。

問 総合窓口課 ☎754・6243

「三ついで」運動

きれいな政治、お金のかか

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和4年度と令和3年度の2年度分が取得できます。

場 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225) ※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



12月4日(日)～10日(土)は人権週間

人権週間に合わせて、人権相談や人権ポスター展を開催します。

人権ポスター展

時 12月7日(水)～14日(水) **場** 市役所1階ロビー **内** 市立学校園の園児・児童・生徒による人権ポスターを展示 **問** 学校教育推進課 ☎754・6293

特設人権相談所の開設

時 12月7日(水)～9日(金)午後1時～4時 **場** 市役所1階相談室 **問** 人権協会 ☎752・8226



法律・労働・その他相談

法律相談	時12月の火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時12月7・21・28日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(28日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定6人	場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は12月9日(金)まで)に電話で市政相談課 ☎754・6200
行政書士相談	時12月9日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定6人	
税理士相談	時12月12日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定6人	
宅地建物取引士相談	時12月13日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部 定4人	
土地家屋調査士相談	時12月14日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人	
就労相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(12月30日(金)は休み) 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター ☎751・0574
労働相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(12月30日(金)は休み) 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方	問商工労働課 ☎754・6230 ※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。
人権・生活相談	時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談(電話相談あり)	申人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場市役所6階まちづくり推進部 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時専門相談は12月の月曜日、3・17日(土)、9日(金)、22日(木)午後1時～4時(1人50分)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人のための相談	時月～土曜日午前9時～午後5時 場ダイバーシティセンター 内外国語(14言語)で生活上のさまざまな相談。映像通訳機で対応	問同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時12月7・21日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問総合窓口課 ☎754・6243

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談その他
福祉
社
高齢者
健康
スポーツ
子育て

福祉

歳末たすけあい運動にご協力を

12月1日(木)から、同運動を行います。集まったお金は高齢者・障がい者・子ども施設、民間社会福祉団体に配分されます。

問 池田地区募金会(市社会福祉協議会内) ☎751・0421

更正保護バザーと茶会

時 12月3日(土)午前11時〜午後3時 **場** 池田商工会議所

内 池田市更生保護協会と更生保護女性会による刑務所作業製品や手作りの販売、お茶席など **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250



ひとり親家庭向け 弁護士・専門員相談

時 ①12月20日(火)②1月6日(金)
内 ①弁護士②専門員による養育費や面会交流などの相談

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯へ、対象児童1人当たり5万円の給付金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。
※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の子育て世帯分は、併給できません。どちらか1回限りの支給です。

ひとり親世帯

4年4月分の児童扶養手当受給世帯以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。

問 子育て支援課 ☎754・6525



ひとり親世帯以外の子育て世帯

4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当を受給しており、4年度住民税を申告し同年度住民税非課税の方以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。

問 子育て世帯生活支援特別給付金特設窓口 ☎754・6301



ひとり親世帯の給付金を受け取られた方以外で高校生のみのお子様を養育されている住民税非課税の方、ご確認ください。



問 子育て支援課 ☎754・6525 ※離婚前の方も対象。詳細は市ホームページをご覧ください。

市営車椅子常用者向け 住宅入居者

内 狭間池住宅1階(旭丘3・7、間取り3K)。家賃は収入基準による **対** 車椅子常用者(身障手帳1級または2級)で同居する親族がいて、収入基準を満たす方 **定** 1戸(抽選)
申 12月16日(金)までに直接障が

い福祉課 ☎754・6255

重度障がい者タクシー 利用券対象事業所の追加

同利用券を使用できるタクシー会社に、大丸タクシー(株) 0120・811・318を追加します。

問 障がい福祉課 ☎754・6255

後期高齢者医療制度 健康診査

対象者には4月下旬(年度

途中で75歳になる方は誕生月の翌月中旬)に「健康診査受診券」を送付しています。記載の有効期限(5年3月31日(金)までに健康診査が1回受診できます。

また、広域連合が指定する歯科医院で歯科健康診査も1回受診できます。対象者には5月上旬までに「歯科医院リスト」を送付しています。

対 後期高齢者医療被保険者
申 指定医療機関などで事前に予約し、受診券と被保険者証

を持って直接指定医療機関（歯科健康診査は受診券不要）
問 府後期高齢者医療広域連
合給付課 ☎06・4790・2
031 ※長期入院中や施設
入所中の方などは対象外。

福祉よろず相談窓口

高齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー（CSW）が担当します。

時 月 金曜日午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）
場 市社会福祉協議会（保健福祉総合センター内） 申 電話またはメール、LINEで同センター ☎751・0421
✉ csw@i-shakyo.or.jp



高齢者

オレンジ(認知症)の会

時・場 下表 内 出会いや対話

を通し、認知症の理解を深める
対 認知症の方とその家族、認知症について知りたい方など 定 各10人 申 地域支援課 ☎754・6288

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシール スクール	天神1-6-12 (巽病院向かい)	12月3日(土) 午後2時～3時30分
中央公民館	菅原町1-1	12月7日(水) 午後2時～3時30分
ほほえみの園	建石町8-10	12月17日(土) 午後2時～3時30分
ポプラ東山	東山町551(シュール メゾンポプラ東山)	12月21日(水) 午後2時～3時30分



フレイル予防健康相談

時 12月①9日②23日(金)午前10時～正午(体操は午前11時)
場 ①石橋会館②中央公民館 内 保健師や管理栄養士による健康相談、健康運動指導士による軽い体操、血圧・握力・体重測定(希望者)

65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話に設置する緊急通報装置は、火災発生時や救急車が必要なときに、緊急ボタンを押すだけで消防指令センターと電話がつながり、相談ボタンを押すと24時間の健康相談なども受けられます(月額500円)。ほかに、鍵預かりサービス(月額550円)も受けられます。

申込先(各地域包括支援センター)

【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
【細郷・秦野小学校区】 ☎752・1649
【呉服・神田・緑丘小学校区】 ☎750・2884
【石橋・石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

対 75歳以上の市民 定 各5人
持 飲み物 申 保険医療課 ☎754・6258



認知症介護者家族のついで

時 12月14日(水)午後1時～2時
場 中央公民館 内 講

演 「気持ちがる楽になる介護のコツ」や交流会 対 認知症の方を介護している方 定 15人
申 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288



介護予防講座「楽しく学んで、脳の健康づくり」

時 12月22日(木)午後2時～3時30分 場 保健福祉総合センター
内 認知症予防の講義と実技 対 65歳以上 定 30人 申 12月5日(月)から地域支援課 ☎754・6288

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

認知症サポーター養成講座

時 要相談(1時間30分程度)
内 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ
対 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ
申 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※場所は各自でご用意ください。

おさがる健康相談

時 月・金曜日(祝・休日、年末年始は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 保健師・管理栄養士による健康や食事に関する電話相談 **対** 65歳以上 **問** 保険医療課 ☎754・6258

健康

愛の献血にご協力を

12月は大阪府献血推進月間です。献血にご協力をお願いします。

時 12月①4日(日)午前10時～正午、午後1時～4時②17日(土)午前10時～正午、午後1時～4時③29日(木)午前10時～午後4時 **場** ①阪急「石橋

市民健康相談

阪大前駅「西口サンロード」②ダイエー池田駅前店③池田駅前てらてるる広場 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421
時 12月13日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **定** 3人
申 12月9日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034



「保健事業のご案内」の変更について

12ページの高齢者のインフルエンザと肺炎球菌を行う医療機関にある「楠杜クリニック」移動のため住所を変更します(栄町7・10 ☎737・5001)。
 「おおしま泌尿器科」(緑丘2・8・16池田みどり丘クリニックビル2階 ☎734・6202)を次の実施医療機関に追加します。12ページの高

齢者のインフルエンザと肺炎球菌を行う医療機関、17ページの各種がん検診、健康診査等個別実施医療機関の「前立腺がん」 **問** 健康増進課 ☎754・6031



池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・祝日、祝日) ※申し込みは電話で同所。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止する場合があります。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

11月の健康相談(要予約)

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 12月6・20日(火)午前9時30

乳がん検診・子宮がん検診のWEB申し込みご案内

休日急病診療所で実施している各種がん検診(集団)の一部は、市ホームページから24時間申し込みができます。

問 休日急病診療所 ☎752・1551
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



分 11時30分 **場** 池田保健所 **料** 有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



健康		形態	内 容
胃がん検診	集団	時 2/22(水)。受け付けは13:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 ¥1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。ピロリ菌検査には料金の免除制度は適応されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・¥・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時 2/27(月)。受け付けは13:45~14:45 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 ¥ 喀痰なし500円、喀痰あり750円 持 健康保険証 申 5日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※特定健康診査と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・¥・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 ¥3,500円 持 健康保険証 申 医療機関へ直接または電話で休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
大腸がん検診	集団	時 検体提出日)月~金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(持のある方、生理中の方は不可) ¥500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・¥・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時 3/14(火)・24(金)。受け付けは13:00~13:40 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 西暦偶数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定 30人 ¥600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※3/14は乳がん超音波検診、3/24はマンモグラフィ、骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内外指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対・持 集団と同じ ¥600円、体部を含む場合1,000円 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超音波検診	集団	時 3/14(火)。受け付けは12:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30~39歳 定 50人 ¥600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時 1/10(火)、2/7・28(火)、3/24(金)。受け付けは9:45~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 西暦偶数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ベースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定 50人 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※3/24は子宮がん検診、骨粗しょう症検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
		個別	時 診療時間内 場 市内外指定医療機関 内 問診、乳房X線撮影、視診、触診 対・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接 ※視診と触診は実施していない医療機関もあります。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	集団	時 2/1・8(水)、3/1・8・15(水)。受け付けは13:00と13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) ¥ 喀痰なし3,500円、喀痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。特定健康診査の受診券がない方は全額自己負担となります。胃がん検査は、医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。	
特定健康診査	集団	時 1/23(月)、2/15(水)・27(月)、3/22(水)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 ¥ 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※2/27は肺がん検診と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・¥・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時 3/24(金)。受け付けは13:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18~70歳(妊娠中も可) 定 30人 ¥1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診、マンモグラフィ検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、X線または超音波骨塩定量測定 対 18~70歳 ¥ 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター ☎763・5105	
成人歯科検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 問診、口腔内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20~74歳、75歳以上の生活保護世帯 ¥500円 持 身分証明書 申 医療機関へ電話予約 ※妊婦(20歳未満含む)は、母子健康手帳別冊にある妊婦歯科検診受診券持参で無料となります。	
	訪問	内 問診、口腔内診査、口腔衛生指導 対 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方 申 電話で健康増進課 ☎754・6034	

集団 問…休日急病診療所 ☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ¥=費用 持=持ち物
 申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ☒=メールアドレス

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

ＨＩＶ／エイズ・梅毒（血液、クラミジア（尿）検査、骨髄バンクドナー登録

日程など詳細はお問い合わせください。



12月1日は世界エイズデーです

ＨＩＶやエイズは、最近では早期発見、早期受診をすることで、治療を受けながら普段の生活を送ることができま

す。また、現在、府内では性感染症の中でも梅毒が急増しており、特に20代女性の感染者が増えています。

エイズ、梅毒などの性感染症は誰がかかるかもしれない病気です。保健所では、無料・匿名でのＨＩＶ検査と同時、梅毒・クラミジア検査も実施しています。ぜひご利用ください。検査日についてはお問い合わせください。

スポーツ

五月山体育館 臨時休館のお知らせ

卓球リーグ公式戦開催に伴い、12月23日(金)、24日(土)は臨時休館となります。トレーニングジム・温水プールなどの施設は利用できません。

問 同館 ☎ 754・3336

池田・猪名川マラソンの廃止

3月に実施してきた「池田・猪名川マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染症の波が予測できないことや、感染症対策で予算・人員の負担が大きく増えること、大会運営者が不足していることなどから、廃止することに決定しました。今後は新たな形でスポーツ振興に寄与できるイベントを検討します。

問 生涯学習推進課 ☎ 754・6480

中学生対象のスポーツクラブが始まりました

少子高齢社会でもスポーツができる環境づくりをめざし、一部種目で実施していま

す。詳細は左記二次元バーコードから市ホームページをご覧ください。



夫婦池テニスコートの改修工事

利用者が安心・快適に使用できるように、古くなったテニスコートを張り替えます。工事中は5〜8番コートは使用できません。

時 12月5日(月)～5年1月20日(金)(予定) 問 公園みどり課 ☎ 754・6275



府立高校の校庭開放

ところ	渋谷高校 (グラウンド)	旧池田北高校 (グラウンド)	池田高校 (グラウンド)	園芸高校(テニスコート)
開放日	2月19日(日)	1月14日～3月26日の 土・日曜日、祝日	2月19日(日) 2月23日(祝) 2月25日(土) 2月26日(日)	【1月】 7日～29日の土・日曜日、祝日 【2月】 18、19日を除く 土・日曜日、祝日 【3月】 11、12日を除く 土・日曜日、祝日 ※2月23日(祝)を除く全て午後のみ貸出(2月23日は終日可)
利用できない種目		成人の軟式・硬式野球	成人の軟式・硬式野球 ソフトボール 少年の硬式野球	軟式テニス以外

時 午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位) 申 12月21日(水)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人のみ参加) 問 生涯学習推進課 ☎ 754・6480 ※使用には利用団体登録などが必要です。

夫婦池公園テニスコート 冬期ヨガ教室



■受講料持参で直接同テニスコート ☎751・1400

教室名	と き (全10回)		定 員	受 講 料 保険料込	抽選申込期間	本申込期間
ヨガ	1/16～3/20の月曜日	9:30～10:30	各12人	各4,000円	12/5(月)～10(土) 9:00～20:00	12/12(月)～17(土) 9:00～20:00
		11:00～12:00				
	1/11～3/15の水曜日	9:30～10:30				
		11:00～12:00				
	1/12～3/23の木曜日	9:30～10:30				
		11:00～12:00				
リフレッシュヨガ	1/11～3/15の水曜日	19:00～20:00	5,500円	体験レッスンをを行います。詳細は同テニスコートホームページをご覧ください。		
メディカルヨガ	1/10～3/14の火曜日	9:30～10:30	各4,000円			
		11:00～12:00				
ピラティス	1/10～3/14の火曜日	13:00～14:00	各5,500円			
		19:00～20:00				

※2/16(木)、3/21(祝)は休講。電話・代理での申し込みはできません。

各教室とも、申し込みが5人に満たない場合は開催されません。

※12/20(火)にメディカルヨガとピラティスの体験レッスンをを行います。詳細は同テニスコートホームページをご覧ください。

※12月から1月のテニスコート改修工事のため、冬期テニス教室は1月中旬開催予定です。

総合スポーツセンター 冬期スポーツ教室

■同センター ☎761・5137



電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

教室名	と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	申込期間
親と子の体操 2歳児 (全10回)	1/16～3/20 の月曜日	10:30～11:15	親と子(2歳児) ※①	15組	5,000円	抽選申込期間 12/3(土)～9(金) 10:00～17:00 抽選日 12/10(土) 本申込期間 12/11(日)～17(土) 10:00～17:00 ※12/13(火)休館日
親と子の体操 3・4歳児 (全10回)	1/16～3/20 の月曜日	13:30～14:30	親と子 (3・4歳児) ※②	15組	5,000円	
健康フィットネス (全7回)	初級 通常 1/17～3/7 の火曜日	10:00～11:00	一般	各25人	2,800円	
		11:30～12:30				
バレーボール (全7回)	1/17～3/7 の火曜日	9:30～12:00	一般	20人	3,500円	
幼児体操 (全7回)	1部 2部 1/17～3/7 の火曜日	15:00～16:00	5・6歳児 (小学生は除く) ※③	各20人	3,500円	
		16:30～17:30				
ヨガ (全11回)	1部 2部 1/11～3/22 の水曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,400円	
		11:00～12:00				
リラックスヨガ (全10回)	1部 2部 1/12～3/23 の木曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,000円	
		11:00～12:00				
幼児の体力づくり (全10回)	1/12～3/23 の木曜日	16:15～17:30	5・6歳児 (小学生は除く) ※③	若干名 (抽選)	5,000円	
スロートレーニング (全12回)	1部 2部 1/6～3/24 の金曜日	9:30～10:30	一般 (高齢者向)	各30人	3,600円	
		11:00～12:00				
K-POPダンス (全12回)	1/6～3/24 の金曜日	16:30～17:30	小学生	若干名 (抽選)	6,000円	
ヒップホップジュニア (全10回)	1/16～3/20 の月曜日	16:30～17:30	小学生	現在 満員	5,000円	キャンセル待ち 随時受付
エヴェッサ バスケットボールスクール (全12回)	1/5～3/30 の木曜日	17:00～18:20	小学3～6年生	現在 満員	19,800円 (3カ月)	

※①令和2年2月1日～3年4月1日生まれ②平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ③平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児が対象。

五月山体育館 第4期 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日 9:00～20:00、日曜日・祝日 9:00～18:00に1Fジムフロント

申し込み方法 ◆印の教室は12月1日(木)～7日(水)に仮申し込みをしてください。(12月6日(火)は休館日)

12月11日(日)10:00から抽選結果を1階多目的室前に提示します。

当選者は、12月17日(土)までに受講料を持って、本申し込みをしてください。

12月17日(土)までに本申し込みしなかった場合、キャンセルとなります。

キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方から電話連絡します。同種教室の重複申し込みはできません。

☆印の教室は、12月18日(日)から随時申し込みができます。

問 同館 ☎750・2430

温水プール

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
親子水泳教室①	1月10日～3月28日の火曜日 11:15～12:15(9回)	6ヵ月～3歳児 と親	16組	4,500円	
親子水泳教室②	1月11日～3月15日の水曜日 10:15～11:15(10回)		16組	5,000円	
幼児水泳教室①	1月16日～3月20日の月曜日 15:15～16:15(10回)	4～6歳	24人	7,500円	
幼児水泳教室②	1月10日～3月28日の火曜日 15:15～16:15(9回)		24人	6,700円	
幼児水泳教室③	1月11日～3月15日の水曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室④	1月12日～3月23日の木曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室⑤	1月13日～3月17日の金曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円	
小学生水泳教室初級①	1月16日～3月20日の月曜日 16:30～17:30(10回)	小学生	30人	6,000円	◆
小学生水泳教室初級②	1月10日～3月28日の火曜日 16:30～17:30(9回)		30人	5,400円	
小学生水泳教室初級③	1月11日～3月15日の水曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級④	1月12日～3月23日の木曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級⑤	1月13日～3月17日の金曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室中級①	1月16日～3月20日の月曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級②	1月10日～3月28日の火曜日 17:30～18:30(9回)		12人	5,400円	
小学生水泳教室中級③	1月11日～3月15日の水曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級④	1月12日～3月23日の木曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級⑤	1月13日～3月17日の金曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円	
水中健康教室①	1月16日～3月20日の月曜日 12:30～13:30(10回)	16歳以上	16人	4,000円	
水中健康教室②	1月11日～3月15日の水曜日 11:30～12:30(10回)		16人	4,000円	
アクアビクス教室	1月13日～3月17日の金曜日 11:30～12:30(10回)		16人	4,000円	
成人水泳教室初心者	1月13日～3月17日の金曜日 10:00～11:00(10回)		16人	5,000円	
成人水泳教室初級①	1月10日～3月28日の火曜日 10:00～11:00(9回)		16人	4,500円	
成人水泳教室初級②	1月7日～3月18日の土曜日 10:30～11:30(10回)	16人	5,000円	☆	
成人水泳教室中級	1月16日～3月20日の月曜日 10:00～11:00(10回)	16人	5,000円		
スイム4泳法教室①	1月11日～3月15日の水曜日 19:30～20:30(10回)	中学生以上	16人		5,000円
スイム4泳法教室②	1月13日～3月17日の金曜日 19:30～20:30(10回)		8人	5,000円	
マスターズ教室	1月13日～3月17日の金曜日 19:30～20:30(10回)	16歳以上	8人	5,000円	

※プール教室は受講料のほかに下記の施設使用料がかかります(市外の方は倍額)。

大人(親子水泳同伴者を含む)	800円(70歳以上は半額)
小学3年生～中学生	400円

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
YMCAキッズスポーツ教室	1月16日～3月20日の月曜日 16:00～17:00(10回)	年中～年長	20人	15,000円	
体操教室	1月16日～3月20日の月曜日 17:00～18:00(10回)	小学生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	1月10日～3月28日の火曜日 16:00～17:00(9回)	小学1～3年生	30人	5,400円	◆
フットサル教室低学年②	1月11日～3月15日の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	1月10日～3月28日の火曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円	
フットサル教室高学年②	1月11日～3月15日の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
※卓球教室(初級～中級)①	1月11日～3月15日の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	※
※卓球教室(中級～上級)②	1月11日～3月15日の水曜日 13:00～15:00(10回)		20人	10,000円	
トランポリン教室低学年①	1月12日～3月23日の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円	◆
トランポリン教室低学年②	1月12日～3月23日の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	1月13日～3月24日の金曜日 16:00～17:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	1月13日～3月24日の金曜日 17:00～18:00(10回)	小学4～6年生	20人	6,000円	
※成人バドミントン教室③	1月10日～3月28日の火曜日 11:00～13:00(9回)	16歳以上	16人	9,000円	※
※成人バドミントン教室①	1月10日～3月28日の火曜日 13:30～15:30(9回)		16人	9,000円	
※成人バドミントン教室②	1月7日～3月25日の土曜日 9:00～11:00(9回)		32人	9,000円	
※小学生バドミントン教室	1月7日～3月25日の土曜日 11:15～12:45(9回)		小学4～6年生	32人	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、12/11(日)～17(土)に継続手続きをしてください。

スタジオ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
ヒップホップジュニア教室	1月12日～3月23日の木曜日 16:30～17:30(10回)	小学生	24人	5,000円		
カロリーバーナー教室	1月16日～3月20日の月曜日 10:00～11:00(10回)	16歳以上	24人	5,000円	◆	
ダンス・エアロビクス	キックボクシング		24人	5,000円		
エクササイズ教室①	1月16日～3月20日の月曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	1月10日～3月28日の火曜日 11:15～12:15(9回)		24人	4,500円		
キックボクシング	エクササイズ教室②		1月11日～3月15日の水曜日 10:00～11:00(10回)	24人		5,000円
エアロ&ストレッチ教室	1月11日～3月15日の水曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円		
コンディショニング	1月12日～3月23日の木曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
エアロ教室	1月12日～3月23日の木曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
フラダンス教室①	1月13日～3月17日の金曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
ラテンエアロ教室	1月13日～3月17日の金曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
フラダンス教室②	1月8日～3月26日の日曜日 10:45～11:45(10回)		24人	5,000円		
筋トレ・エアロビクス教室	1月16日～3月20日の月曜日 11:15～12:15(10回)		32人	5,000円		
ヨガ教室①	1月13日～3月17日の金曜日 19:30～20:30(10回)		32人	5,000円		
ヨガ教室②	1月7日～3月25日の土曜日 10:00～11:00(10回)		32人	5,000円		
ヨガ教室③	1月7日～3月25日の土曜日 11:15～12:15(10回)	32人	5,000円			
ヨガ教室④	1月12日～3月23日の木曜日 19:30～20:30(10回)	32人	5,000円			
パワーヨガ教室①	1月13日～3月17日の金曜日 12:30～13:30(10回)	32人	5,000円			
パワーヨガ教室②	1月11日～3月15日の水曜日 15:00～16:00(10回)	32人	5,000円			
リラククスヨガ教室①	1月13日～3月17日の金曜日 15:00～16:00(10回)	32人	5,000円			
リラククスヨガ教室②	1月8日～3月26日の日曜日 9:30～10:30(10回)	32人	5,000円			
リ・メイクヨガ教室	1月10日～3月28日の火曜日 10:00～11:00(9回)	24人	4,500円			
ジャズ体操教室	1月10日～3月28日の火曜日 15:30～16:30(9回)	24人	4,500円			
骨盤体操教室	1月11日～3月15日の水曜日 11:15～12:15(10回)	32人	5,000円			
アロマストレッチ教室	1月11日～3月15日の水曜日 12:30～13:30(10回)	24人	5,000円			
スローエクササイズ教室	1月13日～3月17日の金曜日 13:45～14:45(10回)	24人	5,000円			
健康体操教室	1月16日～3月20日の月曜日 13:45～14:45(10回)	おおむね 50歳以上	24人	5,000円	◆	
さわやか体操教室①	1月10日～3月28日の火曜日 12:30～13:30(9回)		24人	4,500円		
さわやか体操教室②	1月10日～3月28日の火曜日 13:45～14:45(9回)	60歳以上	24人	4,500円		

募集
 催し
 税金・保険年金
 産業・仕事
 環境安全
 相談その他
 福祉
 高齢者
 健康
 スポーツ
 子育て