

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。11月10日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 40歳からのやさしいヨガ ▼12月1・8・15日(木)午後1時30分～2時30分
- 城南会館 ▼体の硬い方も安心
- ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日まで
- に蔭山 ☎090・43066・9291
- 法律相談会 ▼12月2・16日(金)午後1時～3時 ▼いけだ五月法律事務所 (菅原町2-1-1501) ▼1人30分
- ▼前日までに同事務所 ☎703・9679
- パーキンソン病知っ得情報会 ▼12月2日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼松田 ☎090・7552・2543
- にゃんQ「保護猫さんの里親会」 ▼12月3日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
- ▼同事務局 ☎090・12222・9798
- お抹茶の接待 ▼12月4日(日)午前10時～午後3時 ▼池田城跡公園 ▼250円 ▼本庄 ☎762・6600
- ゆったりヨガ体験教室 ▼12月8日(木)午前9時30分～10時30分 ▼石橋北会館 ▼女性 ▼6人 ▼500円 ▼久保田 ☎090・3847・0726
- 初冬の五月山観覧会 ▼12月10日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) ▼緑のセンター ▼フィールドサイン、野鳥観察 ▼100円 ▼池田・人と

- 自然の会 ☎761・7289
- 陶芸体験教室 ▼12月10・24日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生～大人 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- ロイヤルフラワーアレンジメント ▼12月10日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーVEGA ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付き) ▼12月7日(水)までに吉永 ☎703・5484
- 池田郷土史学会12月例会 ▼12月11日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼室田卓雄による「池田の道徳養碑」 ▼40人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667
- パーキンソンダンス ▼12月12日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071
- ダイバーシティ、多様性って何? ▼12月12日(月)午前10時～11時30分 ▼ダイバーシティセンター ▼10人 ▼前日までに(特非)北大阪ダイバーシティ ☎080・9806・9721
- 高齢者の転倒予防体操 ▼12月13日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 大人のおり紙 ▼12月15日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼祝い袋など ▼6人 ▼12月3日(土)から同所 ☎752・6301
- 楽しく歌って脳トレ ▼12月15日(木)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 (石橋1-11-14) ▼1500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

- ニュートンの力と虹のふしぎ体験 ▼12月17日(土)午後1時30分～3時30分 ▼市民活動交流センター ▼万有引力「光の分析」 ▼小学4～6年生 ▼12人 ▼100円 ▼前日までに(特非)関西コミュニケーション協会 ☎752・6601
- 猪山寄席 ▼12月17日(土)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼落語みゆいじあむ生による出前寄席 ▼猪名川亭風鈴 ☎090・1443・0659
- 自死遺族の心の傘に ▼12月17日(土)午後2時～5時 ▼ステーションビル3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954
- 冬の古本市 ▼12月21日(水)・23日(金)午前10時～午後8時(23日は午後3時まで) ▼箕面市立メイプルホール ▼古本、CD、レコード販売 ▼豊能障害者労働センター ☎724・0324
- オリオンさんのサンタミュージアム ▼12月24日(土)午前10時～正午 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本やパネルシアターなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼10人 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- せっぽく座人形劇タイム ▼12月24日(土)午前11時～11時45分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼「きつねとたにし」など ▼3歳以上 ▼15人 ▼300円 ▼前日までにわたなべ ☎090・3160・7016
- 教会でクリスマスを過ごしませんか? ▼12月24日(土)午後5時 ▼池田中央教会(針塚1-6-8) ▼ミニコンサート ▼足立 ☎761・8639
- 人形劇をやってみよう! ▼12月26日(月)午前10時～正午 ▼綾羽こども館

- ▼フェルトで人形を作り劇に挑戦 ▼4歳以上の親子 ▼4組 ▼1人150円 ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367
 - フラダンス体験 ▼第1土曜日午後6時～7時30分 ▼石橋北会館 ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288
 - 世界の歌をうたいましょ ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼各2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- ## 会員募集
- 女声合唱アルテミス ▼12月7・14・21日(水)午後1時～2時50分 ▼石橋北会館 ▼女性 ▼月4000円 ▼前日までに遠山 ☎090・12227・4137
 - 健康バレーボール「サークル華」 ▼火曜日午前10時、金曜日午後2時(月3回程度) ▼総合スポーツセンター ▼柔らかなボールで練習とゲームを楽しむ ▼月500円 ▼芳賀 ☎761・7624
 - 腸と脳の新感覚ヨガ ▼火・金曜日午後2時～4時、7時～9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-1-10) ▼簡単な体操、呼吸法、瞑想 ▼8人 ▼1000円 ▼当日正午までに同スタジオ ☎762・7507
 - ポプラ健康教室 ▼①火曜日午後1時30分～3時 ②木曜日午後1時30分～3時 ③第2・4金曜日午前10時30分～正午 ▼①保健福祉総合センター ②細河コミュニティセンター ③きたてしまプラザ ▼イスヨガ、転倒予防体操など ▼1回500円 ▼橋本 ☎090・3870・9540