



### 図書館

呉服町1-1サンシティ  
池田3階 ☎751・2508  
開館時間 月～土曜 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日…午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

### 乳幼児のための 絵本紹介の会ぶっか

時 2月8日(水)午前10時30分～11時 内 テーマ「リズム」など  
対 乳幼児と保護者 講  
おはなしボランティアぶっか  
定 6組

### おはなしのへや

時 2月11日(祝)午前11時～11時30分 内 紙しばい「ふゆのおともだち」など 対 2～6歳の幼児と保護者 講 おはなし飛行船 定 6組 申 2月3日(金)午前10時から電話で同館

### おはなし飛行船

時 2月18日(土)午前11時～11時30分 内 おはなし「ひなとりとネコ」など 対 5歳以上 講 おはなし飛行船 定 12人 申 2月4日(土)午前10時から電話で同館

### 幼児向けおはなし会 ぶくだんのおへや

時 2月22日(水)午前10時30分～11時 内 テーマ「集まれ！ゆきだるま」 対 幼児と保護者 講 おはなしボランティアぶっか 定 6組 申 2月8日(水)午前10時から電話で同館

### 歯医者さんの 子育て応援講座

時 2月28日(火)午前11時～11時30分 内 にこにこベビーマッサージ 対 生後2カ月～歩く前の乳幼児と保護者 講 こいし・こども矯正歯科(呉服

町1-1) 定 6組 申 2月14日(火)午前10時から電話で同館

### 石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリ  
工石橋内) ☎760・2383  
開館時間 月～土曜 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

### いしばしおはなし会

時 2月10日(金)午前11時～11時20分 内 「ぼかぼか」をテーマにした絵本の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 5組 申 直接または電話で同館

### 保健福祉 総合センター

城南3-1-40  
開館時間 月～土曜 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

### 双子みつごのびのび

時 2月10日(金)午前10時～11

時30分 内 親子の交流など 対 双子・みつご(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 定 5組 申 月～金曜 午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

### フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 2月17日(金)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分、2時30分～3時30分 内 親子の交流など 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 定 各8組 申 月～金曜 午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761・6777

### 1歳の誕生会 いちごパーティー

時 2月①24日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 ②25日(土)午前11時～正午 対 2月に1歳を迎える子どもと保護者 定 ①各10組 ②5組 講 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①ホップくん ☎753・7999 ②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

### 助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

### 保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039

### 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 3月2・9・16・23日(木) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごとなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ 対 4年10月～12月生まれの第1子と母親 定 各5組 料 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401

Hello!

## 令和5年度「こばと事業」と「保育所等訪問支援事業」の説明会

**時** 3月1日(水)・2日(木)午前10時30分、11時15分 **場** 児童発達支援センターやまぼと学園 **申** 事前に電話で同園☎762・3218

### ◎こばと事業(年少～年長)

〈キッズクラブ〉自閉スペクトラム症の診断がある児童とその保護者を対象に、子どもの特性に合わせた専門療育と保護者支援を行います。

〈きらきらクラブ〉染色体疾患の診断がある、または療育手帳を取得している児童とその保護者を対象に、子どもの特性に合わせた専門療育と保護者支援を行います。

### ◎保育所等訪問支援事業

(保育所、幼稚園、小学校などに通う児童)

子どもが所属している保育所、幼稚園、小学校などに出向き、相談や支援を行います。



## 母子保健

**場** 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 <b>対</b> 妊娠した方 <b>持</b> マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り <b>申</b> 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	<b>時</b> 4月18日(火)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 <b>対</b> 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など <b>定</b> 36人 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申</b> 4月11日(火)までに電話で同課
マタニティクラス(予約制)	第3回	<b>時</b> 3月13日(月)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 <b>対</b> 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など <b>定</b> 35人 <b>¥</b> 250円(テキスト代、初回参加時) <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申</b> 2月16日(木)～22日(水)に電話で同課
あなたの疑問に答えます！ 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)		<b>時</b> 3月16日(木)午後1時30分～3時 <b>内</b> 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(赤ちゃん人形での育児体験など) <b>対</b> 妊婦とその夫など <b>定</b> 8人 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申</b> 2月16日(木)～22日(水)に電話で同課
ひよこ育児相談会(予約制)		<b>時</b> 2月9日(木)・28日(火)午後1時15分～2時50分 <b>内</b> 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など <b>対</b> 4年11月～5年1月に生まれた乳児と保護者 <b>定</b> 8組 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 2月3日(金)～7日(火)に電話で同課
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	<b>時</b> 3月10日(金)午後1時～2時、2時30分～3時30分 <b>内</b> 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 <b>定</b> 各8人 <b>申</b> 2月6日(月)から電話で同課
	かみかみ期	<b>時</b> 3月2日(木)午前10時30分～11時30分 <b>内</b> 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方(調理実習なし) <b>定</b> 8人 <b>申</b> 2月9日(木)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	<b>時</b> 2月1・8日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 <b>内</b> 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 <b>対</b> 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 <b>¥</b> 500円 <b>持</b> 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいでください。
	よい歯の教室(予約制)	<b>時</b> 2月1・8日(水)、3月1日(水)午後0時45分～1時15分 <b>対</b> 7歳未満の子をもつ保護者 <b>定</b> 各15人 <b>持</b> 筆記用具、体温計 <b>申</b> 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	<b>時</b> 2月13日(月)・22日(水) <b>対</b> 4年10月生まれの乳児	※健診・BCG予防接種は個人通知あり。
1歳6カ月児健診	<b>時</b> 2月6・20日(月) <b>対</b> 3年7月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	<b>時</b> 2月15日(水) <b>対</b> 2年7月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	<b>時</b> 2月10・17日(金) <b>対</b> 元年7月生まれの幼児	
BCG予防接種	<b>時</b> 2月16日(木)、3月7日(火) <b>対</b> 4年9月生まれの乳児	

## 児童手当・特例給付 10月～1月分を支給

**時**〈支給日〉2月10日(金) **内**  
 〈支給額〉〈3歳未満〉月額  
 15,000円〈3歳～小学校修了  
 前〉月額10,000円(第3子以降  
 は月額15,000円)〈中学生〉月  
 額10,000円 **対**中学校修了  
 前の児童を養育している既受  
 給者 ※所得が所得制限限度  
 額以上所得上限額未満の場合  
 は、特例給付として月額5,000  
 円を支給。

**問**子育て支援課 ☎754・6252

## 市立小・義務教育学校の入学説明会

**時** 2月7日(火)午前10時 **場** 各小・義務教育学校 **対** 新1年生と保護者(代理出席可) ※当日体験入学あり。

小学校

学 校 名	電話番号
池田小学校	☎751・2900
秦野小学校	☎751・4549
北豊島小学校	☎761・8110
呉服小学校	☎751・4364
石橋小学校	☎761・8500
五月丘小学校	☎751・4200
石橋南小学校	☎761・6768
緑丘小学校	☎753・2876
神田小学校	☎753・1060

義務教育学校(前期課程)

学 校 名	電話番号
ほそごう学園	☎751・0731

# 申請は2月28日(火)まで!!

## 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯に、対象児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。なお、ひとり親世帯分と、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は、いずれか1回限りの支給です。申請手続きなどの詳細は市ホームページをご覧ください。申請用紙などもダウンロードできます。

### ひとり親世帯分

4年4月分の児童扶養手当受給世帯以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。



子育て支援課  
☎754・6252

### ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当を受給している4年度住民税非課税の方以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。



子育て世帯生活支援特別給付金特設窓口  
☎754・6301



## わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76  
8・8026  
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

## 赤ちゃんのびび

時 2月8日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時  
内 ふれあい遊びなど **対** 3  
年4月以降に生まれた第一子と保護者



## みんなでリトミック♪

時 2月15日(水)午前10時30分～11時30分 **内** 歌とリトミック **講** 楠直子

## ベビーマッサージ

時 2月18日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 情報交換とベビーマッサージなど **対** 妊婦さんとパートナー、1歳までの親子 **講** 山口多佳子

## 誕生会と身体計測

時 2月21日(火)午前11時～11時30分 **内** ひびつじ文庫によるお楽しみ

## ホップくん

☎ FAX 753・7999  
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

## 今月のいちおし！

時 2月8日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** 運動遊具で遊ぶ **定** 8組



## 今日からはじめる魔法の言葉

時 2月16日(木)午前10時30分～11時30分 **時** 細河コミュニティセンター **講** 西村章 **定** 8組

## 土曜あそびうらなDAY

時 2月25日(土)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** 親子でミュージック・ケア **講** 中西敦江 **定** 8組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターは駐車場があります。

## もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211  
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

## もりもりwithパパ

時 2月①4日②18日(土)午前10時 **対** 0～3歳の子どもと保護者 **定** 各7組 **申** ②2月4日(土)から

## 赤ちゃんタイム

時 2月①7日②14日(火)午前10時10分 **対** ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 **定** 各10組

## ハッピーバレンタイン！ ～親子で英語あそび～

時 2月15日(水)午前①10時10分～10時40分②11時～11時30分 **対** ①0～1歳②1歳6カ月以上の子どもと保護者 **定** 各10組(抽選) **申** 2月8日(水)まで

## 2月生まれの誕生会

時 2月22日(水)午前10時 **対** 2月に1～3歳になる子どもと保護者 **定** 10組 **申** 2月8日(水)から



## くるぼん

☎ FAX 754・6006  
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

## さんでーくるぼん

時 2月①5日②19日(日)午前11時 **内** ①ウイנטターフェス②ふれあい遊び **定** 各10組

## 2月生まれの誕生会

時 2月14日(火)午前11時、午後2時30分 **内** パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど **定** 各10組 **申** 2月8日(水)まで

## 折り紙で遊ぼう

時 2月22日(水)午後2時 **内** おひな様を作ろう **定** 10組

## 身体測定

時 2月28日(火)午前①10時②10時50分③11時40分④午後1時30分 **定** 各10組(抽選) **申** 2月12日(日)～19日(日) ※足測定は午前中のみ実施。



※対象は未就学児と保護者。

## てしまの森

☎ 743・9014 FAX 74  
3・9015  
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

## てんじんこども園 コラボ企画

時 2月①10日(金)午前10時15分～11時②24日(金)午前10時15分～11時15分 **場** 同園 **内** ①看護師のお話(家庭での応急手当)②サーキット遊び(マットや鉄棒など) **講** ②濱田真理 **定** 各5組

## みそ作り体験をしてみよう

時 2月17日(金)午前10時30分～11時20分 **定** 5組



## 土曜ハッピーDAY

時 ①2月18日(土)②3月4日(土)午前10時30分～11時20分 **内** ①つみきのあそび方②ふれあいヨガ **講** ①小野和男②Chisako **定** ①6組②4組

※対象は全て0～3歳の子どもと保護者。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

一覧はこちら→



## 水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、  
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は2月2日(木)から。  
 ※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

項目	内容
幼児親子教室 おかあさんといっしょ体験説明会	時 2月の金曜日午前10時30分～11時30分 内 5年度幼児親子教室「おかあさんといっしょ」入園希望者向け説明会 対 4月1日時点で1歳以上の未就学児と保護者 定 各3組
おもちゃ病院	時 2月5日(日)、3月5日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生とおもちゃ修理 定 各1組
リトミック♪キャンディメロディ	時 2月9日(木)、3月9日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳児②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
バレンタイン ビーズアクセサリーづくり	時 2月12日(日)午後2時 内 好きなビーズを選んでブレスレットやネックレスを作る 対 4歳～小学生(大人も可) ¥ブレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円
折り紙工房～鈴風～	時 2月15日(水)午前10時 内 おひな様シリーズ 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
子育て応援 リフレッシュヨガ	時 2月15日(水)、3月8日(水)午前10時30分 内 「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
みずたまひろば	時 2月16日(木)午前10時30分 内 サーキット遊び 対 未就学児の親子 定 6組
フラワーアレンジメント	時 2月①18日(土)午前10時②25日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 各8組 ¥500円 ※①2月20日(月)～22日(水)②2月26日(日)～28日(火)の期間、中央公民館で展示。作品は展示期間後お持ち帰り可。
送って喜ばれる絵手紙講座	時 2月18日(土)午後2時 内 紙のスタンプでおひな様を添えよう 対 小学生以上 定 10人 ¥100円 持 ぞうきん
スタッフと遊ぼう	時 2月19日(日)午前11時 内 カードやボードゲーム 対 小学生 定 8人
どこでもプレイパーク	時 2月22日(水)午後1時～4時 場 豊島野公園 内 プレイカーやピタゴラ装置、大縄や楽器など 対 子ども(乳幼児も可)
そとあそびしよう!	時 2月25日(土)午後1時30分 対 小学生 持 汚れてもいい服、着替え、タオル
おもしろ科学実験教室	時 2月26日(日)午後1時30分 内 <分子模型> 1億倍の原子の模型を作って、分子と友達になろう 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
ヒップホップ& ハウスダンス講座	時 3月①1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)午後5時50分～6時50分②12日(日) 対 中学生～高校生 定 10人 内 ①全4回の練習②すいげつ発表会でのダンス発表。初心者歓迎
すいげつ発表会参加者募集	内 3月12日(日)のすいげつ発表会で歌・楽器・漫才・ダンスなどを観客の前で発表したい人の募集 定 5組 申 2月22日(水)までに同所

一覧はこちら→



## 五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日  
 ※催しの申込開始日は2月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。  
 ※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

項目	内容
プラネタリアウム	冬の一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「三ツ星の謎」②「失われた星座の伝説」 定 各35人 申 当日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時から小学生向け「放課後プラネ」、日曜日午前11時から幼児向け「オリオン座のおはなし」、第3木曜日午後4時から「大人向け投映」。
	よちよちプラネタリアウム ～おほしさまのじかん～ 時 2月10・24日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「どうぶつなきごえはどんなこえ?」「ブタ」(10日)と「絵本の神様」(24日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 10組
	星のおっちゃんの プラネタリアウム! 時 2月19日(日)午後3時30分 内 太陽系の惑星を調べる 定 35人
自然と科学	ガリレオ実験講座 「万華鏡を作る」 時 2月19日(日)午前10時 内 光の反射を学んで万華鏡を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥600円
	クワガタ探検隊～冬の陣～ 時 2月25日(土)午前10時 内 カブトムシの幼虫里親養生講座 対 小学生以上の親子 定 10人 ¥50円
	星空指定席 「冬のダイヤモンド☆」 時 2月26日(日)午後6時 内 屋上から上弦の月と冬の星座観察 対 小学生以上の親子 定 10人 ¥50円
作る	サイエンスクラブ新年度 生募集 時 4月からの第1日曜日午前10時 内 さまざまなテーマと分野に挑む実験教室 対 市内に通学する新小学5年生以上 定 8人 ¥年3,000円 ※申込多数の場合は抽選。(抽選日3月2日(木))
	itoharitoワールドクラフト もこもこオーナメント 時 2月18日(土)午後1時30分 内 五月山の木の枝を毛糸で装飾 対 小学生以上 定 10人 ¥200円
	きらきらビーズ工作 時 2月25日(土)午後1時30分 内 野西奈津子さんによるビーズストラップ作り 対 小学3年生以上 定 8人 ¥200円
見る	ひなまつり工作 時 2月26日(日)午後2時 内 お内裏様とおひな様の置物を作る 定 10人
	みんなが輝く!みんなの舞台! ～クラブ発表会&作品展覧会～ 時 ①2月15日(水)～19日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)②2月23日(日)午後2時 場 ①中央公民館②くれは音楽堂 内 子どもたちによる①昆虫、絵画、書道、生け花、人形劇の作品展示②トーンチャイム、人形劇、能、日本舞踊の発表
	たのしい人形劇 時 2月19日(日)午後2時30分 内 人形芝居ぬくぬく座による「あ・そ・ぼ」ほか 定 30人
遊ぶ	子育て応援講座 パネルシアターを作ろう 時 2月12日(日)午前10時 内 子どもと遊べる可愛いパネルシアター作り(使い方講習あり) 定 8人 ¥300円 ※あずかり保育あり。
	お茶作法体験講座 時 3月4日(土)午前10時、11時 内 お茶作法の基礎を学ぶ(お茶会付) 対 小学3年生以上の親子 定 各5組 ¥300円
	あかとんぼカーニバル! 時 3月5日(日)午前1時30分 内 関西大学児童文化研究サークルあかとんぼによるゲーム大会 対 小学生以上 定 20人