

いけだ

IKEDA
CITY

広
報

1 月号
2021

NO.
1202

特集

新型コロナウイルス感染症の
いまとこれからの対応



新型コロナウイルス感染症の いまと これからの対応

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例が多いのですが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、重症化リスクが高いことが報告されています。自分を守るため、大切な人を守るため、感染予防にご協力をお願いします。

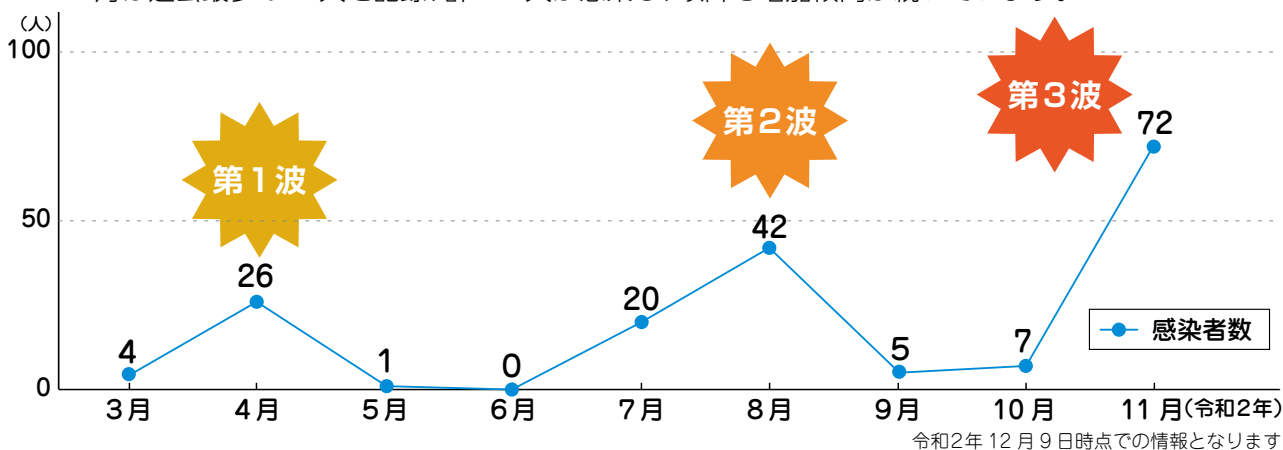
感染者と現状

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、4月に緊急事態宣言が出され、各種事業が中止となりました。その結果、感染者は減少しましたが、第2波、第3波と感染が広がり、11月には市内で72人の感染者が確認されています。冬は寒くて乾燥するため、ウイルスが拡散しやすいといわれています。府内でも感染者が急増し、緊急事態宣言後初の「レッドステージ」へと引き上げられ、重症病床使用率も70%を超えました。

以下、市内の感染者状況と、重症化率や重症化しやすい方について説明します。

■市内感染者推移

11月は過去最多の72人を記録、計177人が感染し、以降も増加傾向が続いています。



■重症化とリスク

重症化しやすい方は高齢者と基礎疾患をお持ちの方です。重症化率は、全体で見ると約1.6%であり、50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%と、年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。高齢者の重症化率を、30歳代と比べると、80・90歳代は70倍以上になります。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

年代	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
重症化率	0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例(無症状を含む)のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器などによる治療を行った症例または死亡した症例の割合。

重症化のリスクとなる基礎疾患

慢性腎臓病

慢性閉塞性肺疾患(COPD)

糖尿病

高血圧

心血管疾患

肥満(BMI30以上)

※妊婦・喫煙歴なども重症化しやすいかは明らかではないが注意が必要。

■ どんな時に感染するの？

一般的には飛沫^{ひまつ}感染、接触感染があげられます。閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するような環境では、感染を拡大させるリスクがあるとされています。(5分間の会話で、約3,000個の飛沫が飛ぶといわれています)

感染リスクが高まる

5つの場面

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 接待を伴う飲食、深夜のはしご酒などの長時間に及ぶ飲食では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



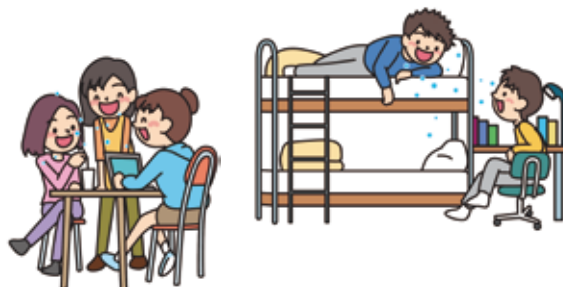
場面③ マスクなしでの会話

- 飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- 日中のカラオケ店などで事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

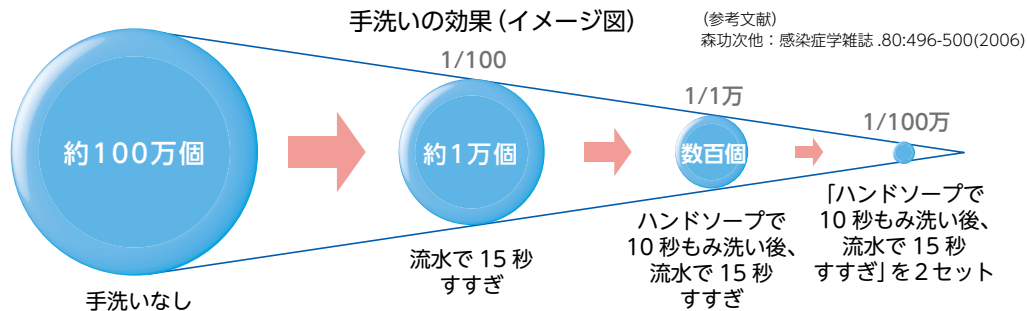


■マスク着用・手洗いの徹底

外出時はマスク着用を徹底していただき、できる限り密な場所を避けてお出掛けください。帰宅時は、必ずハンドソープで手を洗い家の中にウイルスを持ち込まないようにしましょう。ハンドソープで手を洗うことは多くのウイルスを減らすことができます。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



■「ふくまる健康体操」で健康維持

高齢者の皆さまが気軽に運動に取り組めるように、「ふくまる健康体操2020」を作成しました。外出を控えることなどによる運動不足は、心身機能の低下を招きやすくするので、運動習慣を身につけましょう。市役所2階地域支援課でDVDの配布をしています。



ご利用ください コロナ支援策・相談窓口

個人の方へ

電気料金支援給付金

7月1日現在で本市の住民基本台帳に登録の世帯に4,000円を支給します。

<申込期日> 2月1日(月)(消印有効) ※詳細は、15ページをご覧ください。

問 特別定額給付金課 ☎754・6610

ひとり親世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯などの方に支給します。

<申込期日> 2月26日(金)(必着) ※詳細は、21ページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎754・6301

妊婦特別定額給付金

支給対象者の妊婦1人につき5万円を支給します。

<申込期日> 2月1日(月)(消印有効) ※詳細は、15ページをご覧ください。

問 特別定額給付金課 ☎754・6611

障がい者施設就労等応援給付金

支給対象者の方1人につき1万円を支給します。

<申込期日> 2月1日(月)(必着)

問 障がい福祉課 ☎754・6255

住居確保給付金

離職や休業(離職と同程度)などの状況にあり、住まいを失う恐れがある方に支給します。

問 生活福祉課 ☎752・1316

事業者の方へ

国の新型コロナウイルス感染症関連支援施策

経済産業省が家賃支援給付金や持続化給付金などの支援策を行っています。

※詳細は同省ホームページをご覧ください。



セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証

新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けている市内中小企業者を対象に、一般保証とは別枠で保証する制度です。

問 商工労働課 ☎754・6241

※詳細は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス 特設相談窓口を設置

市役所1階に新型コロナウイルス感染症に関する案内窓口を設置しています。相談内容を確認し、担当部署へご案内します。相談先が分からないときなどにご利用ください。

問い合わせ：新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎754・6263 (全般) / ☎754・6030 (健康)

ご協力ください！ ごみの減量とリサイクル

本市は令和2年度までにごみの排出量の20%削減(対平成20年度比)を目標にしています。今回は元年度の状況についてお知らせします。

■ごみの排出量は？

元年度のごみ排出量は3万2,014tでした(右表参照)。これは市民1人が1日当たり847gを排出していることになり、平成20年度と比較すると8.4%減少しています。

■ごみ処理にかかる経費は？

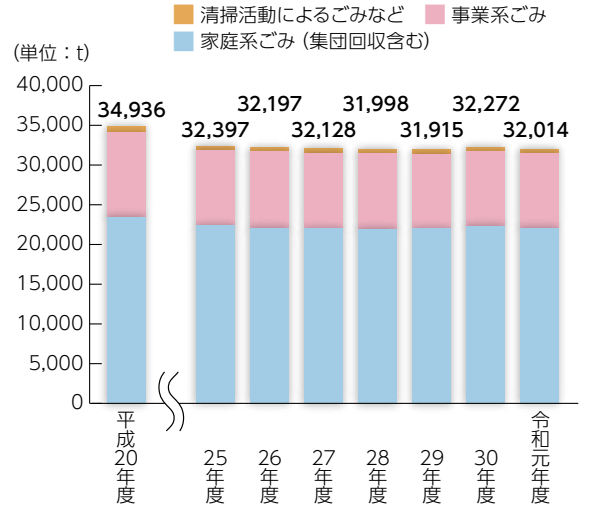
元年度のごみの収集・処理経費は11億2,627万円で、市民1人当たり1万871円の費用がかかっています。ごみ処理経費の一部には、指定袋と粗大ごみ処理券の販売収入が使われています。

■リサイクルの状況は？

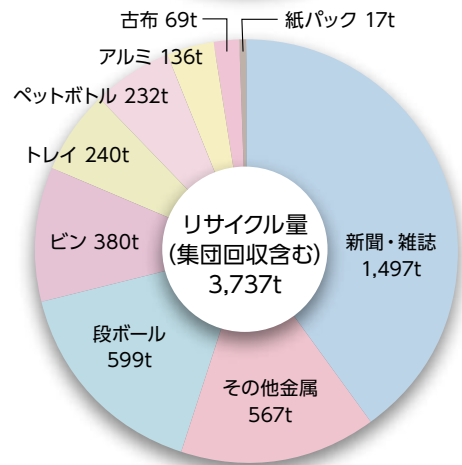
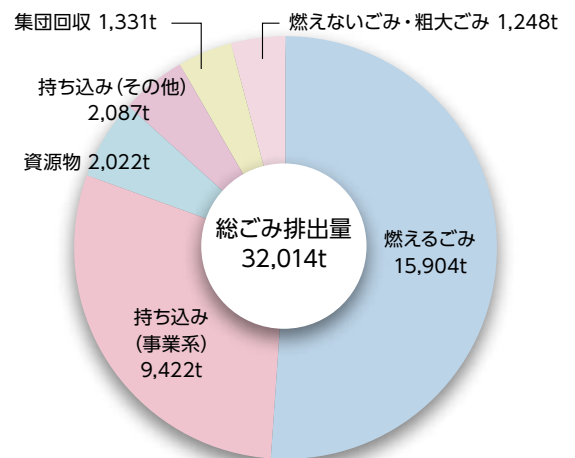
元年度のリサイクル量は3,737t、リサイクル率は11.7%でした。そのうち、子ども会などが主体となって実施している集団回収は1,331tで、全リサイクル量の35.6%を占めています。

■家庭で実践できるごみ減量施策

「生ごみのひと絞り」が挙げられます。生ごみは80%が水分といわれています。各家庭で生ごみを捨てる前に、「ぎゅっ」と絞るだけでも、ごみの減量や処理費用の軽減につながります。さらなるごみ減量のため、ぜひ皆さんの生活様式に見合った方法でご協力をお願いします。



■総ごみ排出量・リサイクル量



問い合わせは環境政策課(☎754・6240)

高額医療・高額介護合算療養費の申請を

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の方の自己負担が高額にならないように負担の軽減を図る制度です。

対象者には通知を送付

1年間（8月1日から翌年7月31日まで）に支払った医療費と介護サービス費の自己負担額の合計額が高額となった場合に、一定の限度額（下表参照）を超えた分を利用者の自己負担額の比率であん分し、医療保険からは「高額介護合算療養費」として、介護保険からは「高額医療合算介護（予防）サービス費」として支給されます。

計算は「世帯単位」で行いますが、同一世帯に属していても、加入する医療保険が異なる場合は別々に計算されます。

令和2年7月31日現在、国民健康保険の被保険者で元年度分の支給対象者には1月末頃に通知します

ので申請してください。後期高齢者医療制度の被保険者には3月頃に通知する予定です。

なお、対象期間中に他の市町村から転入した方や他の医療保険から移った方などには、通知できない場合がありますので、お問い合わせください。

※基準日（2年7月31日）現在、社会保険などの加入者の申請は加入先になりますが、介護保険自己負担額証明書が必要となりますので、介護保険窓口（市役所2階A窓口）で交付の申請をしてください。また、医療費、介護サービス費いずれかの自己負担額が0円の場合や、一定の限度額を超える額が500円以下の場合は支給の対象になりません。

限度額基準表

■70歳未満

所得区分	各年8月～翌年7月
所得*901万円超	212万円
所得*600万円超901万円以下	141万円
所得*210万円超600万円以下	67万円
所得*210万円以下（住民税非課税世帯除く）	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」に当たります。

■70歳以上75歳未満

■後期高齢者医療制度加入者

所得区分		各年8月～翌年7月
現役並み所得者*1	Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一般（上記以外の住民税課税世帯）		56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ（低所得者Ⅰ以外の住民税非課税世帯）	31万円
	低所得者Ⅰ（年金収入が80万円以下の方など）*2	19万円

※1…現役並み所得者とは、高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合が「3割」となっている70歳以上の方。

※2…低所得者Ⅰで介護サービス利用者が複数いる世帯の場合、介護支給分については、低所得者Ⅱの限度額が適用されます。

問い合わせは 【国民健康保険】国保・年金課 ☎754・6253
 【介護保険】介護保険課 ☎754・6228
 【後期高齢者医療制度】大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

明 けましておめでとうございませう。皆さまにおかれましては、お元気で新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。コロナ禍の中、「毎年実家へ帰省していたけど、今年のお正月は帰らないことにする」という方も多いのではないのでしょうか。

さまざまなのが例年と違う令和3年のお正月。昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための外出自粛やマスク着用、フィジカル・ディスタンスの徹底、リモートワーク・リモート授業など、日常生活の過ごし方が大きく変化した一年でした。依然として収束の道筋が見えない状況ですが、新年の幕開けに当たり、引き続きコロナ対策に職員とともに一丸体制で、全力で取り組みでまいりますことをまずはお誓い申し上げます。

また、昨年は「Society（ソサエティ）5.0」の実現に向け、民間企業や大学などへ共に取り組む協力依頼を行うなど、さまざまな種をまいて準備を進めてまいりました。伏見台地域におけるMaas（さまざまな種類の交通サービス）を、利用者の希望に応じて利用できる一つのサービスに統合する技術（のよ）に、既に本格的に動き始めたものもあります。この取り組みはウイズコ

ロナ時代に向けての第一歩です。最先端技術で課題解決を図るまち池田をめざし、今後も長期的な視点で、コロナをはじめとするあらゆる困難に負けない、新しいまちづくりを進めてまいります。

さて、もともと十二支は植物が循環する様子を表しており、2番目にあたる丑年は、子年にまいた種が芽を出して成長する時期とされています。また「発展の前触れ（芽が出る）」以外に、「我慢（耐える）」を表す年になるともいわれているようです。新型コロナウイルスの収束まで、まだまだ耐え忍ぶ年になるかもしれません。地道に突き進むことで、市民の皆さまと共に新たな発展へつなげる年にしてまいりたいと思います。また、市民の皆さまが猛烈に幸せな一年となるよう、市政を猛進してまいります。

今年も何とぞよろしくお願いいたします。



池田市長 富田 裕樹

- 募集 8
- 催し 8
- 税金・保険年金 13
- 産業・仕事 14
- 環境・安全 14
- 相談・その他 15
- 福祉 15
- 高齢者 17
- 健康 18
- スポーツ 20
- 子育て 21

目次	
2~4	特集 新型コロナウイルス感染症の いまとこれからの対応
5~6	市政トピックス ご協力ください！ごみの減量とリサイクル／高額 医療・高額介護合算療養費の申請を
8~20	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・ 安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
21~25	子育て情報 いけ抱っ子
26	伝言板
27	市民文化会館の催し
28~29	市政トピックス IKEDA文化DAY いけだ観光スポット写真コン クール結果／「地域分権」3年度提案事業／市 ホームページが新しくなります／コロナ禍での 心肺蘇生法
30	くらしの窓口／健康相談Q&A
31	PHOTOニュース

今月の表紙



ふくまるくんが新型コロナウイルス収束を願って参拝。冬の到来とともに、新型コロナウイルス感染症の感染者数も増加傾向です。特集では、市内の感染者状況やウイズコロナでの生活について紹介しています。

池田市ホームページ
<http://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**

2021. 1

市からの お知らせ

募 集

保育士(会計年度任用職 員)等の登録

場市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対**保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申**履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員 (会計年度任用職員)

勤月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内**学校生活のサポート **定**若干名(書類審査あり)

- 申し込み日の表記のないものは、1月4日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

査・面接あり) **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

市立学校講師 (会計年度任用職員)

勤月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対**教員免許を持つ方 **定**10人 **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

自衛官候補生

対18～32歳 **申**自衛隊豊中募集案内 ☎06・6843・8400 ※その他の募集種目は、お問い合わせください。

令和3・4年度入札参加資格審査申請の受付

対令和3・4年度に本市(上下水道部・市立池田病院を含む)が発注する建設工事や測量・設計コンサルタント、物品・役務などの競争入札に参加を希望する方(資格要件あり) **申**契約検査課にある申請書に必要事項を記入し、1月8日(金)～15日(金)(消印有効)に郵送(書留郵便など記録に残る方法)で同課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6221 ※申請書は市ホームページからダウンロード可。小規模修繕工事登録事業者は、物品(販売業)のみ申請できます。

統計調査員

国が行う経済センサスなどの各種統計調査で活動できる方を募集。活動に応じて算定された報酬を支払います。
内調査員事務説明会への出席、世帯または事業所などへの面接、調査内容の説明および調査票の配布・回収など

対市内在住の20歳以上で、個人情報などの秘密を保護し、責任をもって調査事務を遂行でき、警察・税務・選挙運動

などに直接従事していない方
申電話で総務課 ☎754・6444 ※申し込み時に必要書類、面接の日程などをお伝えします。

パブリックコメント①

内第8期池田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)について **対**市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人やNPO団体など、計画について利害関係のある方 **申**1月4日(月)～25日(月)に氏名・住所・意見を書いて直接または郵送、市ホームページのメールフォーム、ファクスで介護保険課(〒563・8666、住所不要) ☎754・62228 **FAX** 751・8505

パブリックコメント②

内(仮称)池田市バリアフリーマスタープラン(案)について **対**市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人やNPO団体など、計画について利害関係のある方 **申**1月12日(火)～2月2日(火)に意見・住所・氏名を書いて直接または郵送、市ホームページのメールフォーム、ファクス

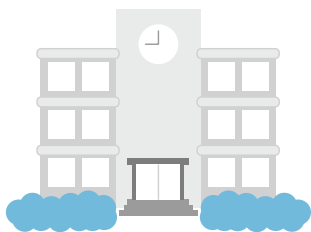
大人が学べる中学校 夜間学級生徒募集

で交通道路課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6281 **FAX** 752・6572
場豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4・5・7) **対**15歳以上で義務教育を終えていない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方(外国籍の方も含む) **申**4月30日(金)までに同校 ☎06・6863・6744

催 し

大人の集い

時1月11日(祝) **場**市民文化会館 **対**平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方(対象者には12月中に案内状を送



付) 問教育センター ☎754・6296 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、2部制で開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

	開会時間	対象
第1部	10:00	・北豊島中学校区 ・石橋中学校区 ・ほそごう学園(旧細郷中学校区)
第2部	13:00	・池田中学校区 ・渋谷中学校区

友好都市写真展

令和3年は蘇州市との友好都市交流40周年。友好都市を身近に感じていただくため、それぞれの市を紹介する写真展を開催します。

時 1月18日(月)～29日(金) 場
市役所1階ロビー 問 人権・文化国際課 ☎754・6232

人権リーダー養成講座 パネルディスカッション

時 1月21日(木)午後2時～4時

場 市役所7階 内 「人権三法の意義と課題」～加害者にも、被害者にもならないために～ 問 人権・文化国際課 ☎754・6231

アニメ「めぐみ」拉致被害者御家族ビデオメッセージ」上映会

時 1月30日(土)午後2時30分～4時 場 豊中ローズ文化ホール 問 府人権局人権企画課 ☎06・6210・9280

図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・25508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

おはなし飛行船

時 1月16日(土)午前11時～11時30分 内 おはなし「牛方とやまんば」など 対 5歳以上 講 おはなし飛行船 定 5人 申 1月5日(火)午前10時から電話で同館

まち角の図書館です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まち角の図書館の回収は中止します。

石橋プラザ

石橋2・1・1 ☎760・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

おたのしみ☆本の福袋

時 1月5日(火)～11日(祝) 内 いろいろなテーマの本を袋に入れて貸し出し ※なくなり次第終了。

プラザミニ寄席

時 1月23日(土)午後3時～4時 内 アマチュア落語家による落語 定 8人 申 1月9日(土)午前10時から直接同館または電話

中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

元気にかきぞめ展示会 日本習字 麗泉支部

時 1月7日(木)～12日(火)午前10時～午後5時(12日は午後6時まで)

新春出前寄席

時 1月17日(日)午後1時30分～3時 内 池田落語みゅーじあむアマチュア落語家養成講座受講生による寄席 定 30人 (未就学児は保護者同伴) 申 1月6日(水)午前9時30分から電話で同館

子育てを「ゆるり」学ぶ 親楽集(親学習)

時 1月①20日②27日③2月3日の水曜日午前10時～11時30分 内 ①見つけよう!自分らしい子育て②あったかコトバでホッと子育て③子育てのイライラと上手付き合うためにをテーマに、参加者同士で話し合う 対 子育ての「学び」に興味のある方(市内在住、在勤または子どもが在学の方) 講 大阪親学習リーダー連絡協議会代表・大浦晴子など 定 各15人 申 1月6日(水)午前10時から電話で同館 ※1～4歳の一時保育あり(定員各5人・各開催日の1週間前までに要予約)。1歳未満は「抱っこ」の状態での参加も可(定員各2人・要予約)。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

「ふらっとイケダ」

古江町523・1 ☎752・6395

開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

クチトレ講座

時 1月8・22日(金)午前10時～11時 内呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

リラックスヨガと瞑想

時 1月13・27日(水)午前10時～11時 持ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



「ふらっとイケダ」健康相談

時 1月13日(水)午後2時～3時 内医師による健康相談

「近所お誘い講座」

時 1月15日(金)午前10時～11時 内スマホの基本2

脳トレ体操

時 1月27日(水)午後1時30分～2時30分

養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分

高齢者カラオケ交流会

時 水曜日午前10時～正午



リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎753・2813
開園時間 午前9時15分～午後4時45分 休園日は火曜日 ※ふれあい広場は午前11時と午後1時45分から。

ワークショップ

「この足あとほだれだ？」

時 1月9日(土) ①午前11時②午後2時③午後3時 場アツプル♡ランドギャラリー(同園内) 内動物の缶バッジを作る 定各回10人 ¥3000 円 申開始10分前から会場です

受け付け



国際交流センター

城南3・1・40 ☎735・7588 〓inc20151101@gmail.com
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語)、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

Zoomで日本語サロン

時 火・木・土曜日午前10時～11時30分のうち30分程度 (祝・休日、年末年始は除く) 内Zoomでボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対外国人市民

日本語サロン

時 木曜日午前10時～11時30分

分(祝・休日、年末年始は除く) 内ボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対外国人市民 定5人

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つこどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分(祝・休日、年末年始は除く) 内日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 対外国にルーツを持つ小・中学生 定5人

午後の韓ドラ座談会

時 1月20日～2月17日の水曜日午後2時～3時30分(全5回) 内韓国ドラマやK-POPなど韓国文化について語る。韓国語が話せなくても参加可 定6人 申1月4日(月)から電話またはメールで同所

外国人相談窓口

時 (英語) 毎日(中国語) 火曜日午前9時～正午(ベトナム語) 木曜日午後1時～4時 (祝・休日、年末年始は除く) 内相談員が対応。その他の言語は、翻訳機で対応 対外国人市民

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

池田自然観察会

時 1月17日(日)午前10時～午後0時30分、池田駅前である広場集合、阪急鉄橋周辺散(雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと猪名川の冬鳥たちを観察 料 300円 持 水筒、帽子、タオル、あれば双眼鏡 ※小学生以下は保護者同伴。



展示

●花と緑のウォンバット市

PART 4

時 1月21日(木)～2月1日(月)
●四季彩アトリエ教室作品展
時 2月4日(木)～15日(月)

エリミュージウム

菅原町1・1 ☎752・7711 ✉info@ikedae-comuseum.org
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

企画展示「和の文化展 2020 Vol.2」

時 1月6日(水)～18日(月)午前10時～午後5時 内 和服を活用したりメイク品やアップサイクルしたアート作品 ※一部販売あり。



近郊で採れた野菜の販売

時 ①1月20・27日(水)②金曜日③1月21日(木)④午前10時～午後4時⑤午前11時～午後6時 内 ①細河の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜など③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

ミュージアムガイド 1月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019

●長期休館のお知らせ

収蔵庫棚修繕のため、2月上旬(予定)まで休館します。

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)、1月3日(日)まで 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 1月9日(土)午後2時 内 桂九ノ一、露の紫、笑福亭歧代松 料 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	1月8・22日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	1月9・23日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	1月15・29日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
人権文化交流センター		午後3時～3時30分
木部天神社		午後3時40分～4時10分
神田小学校	1月16・30日の土曜日	午後1時20分～2時
消防署玄関前		午後2時10分～2時50分
十二神社		午後3時10分～3時40分



ものづくり工房
「和生地のおふくろつくり」
時 1月16日(土)・17日(日)午前10時30分～午後4時(1回30分)
講 石田千代子 **¥**500円
申 事前に直接または電話・メールで同所



企画展示ワークショップ
「ネクタイのリメイク
〜ネックレスづくり〜」
時 1月9日(土)～18日(月)午前10時30分～午後4時(1回30分)
¥300円



紫根の石けん

●発酵ヨーガ・胃腸ケア
時 1月11日(祝)午前10時30分～11時45分 **¥**1650円
●手作り石けん
時 1月21日(木)午後1時～3時
¥4400円

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

カルチャープラザ
 天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

確定申告について ～豊能税務署から～

令和2年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納期限は3月15日(月)、消費税および地方消費税の申告・納期限は3月31日(水)です。

・パソコン・スマホから確定申告

所得税および復興特別所得税の確定申告には、パソコンやスマホから簡単に申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

ID・パスワードを取得されている方は、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくてもご自宅などからe-Taxで提出できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



確定申告書等作成コーナー

・申告書の作成・相談を希望する方

同税務署確定申告書作成会場は、2月16日(火)から開設(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21・28日(日)は開設)します。相談受付時間は午前9時～午後4時ですが、入場制限や早めに相談受け付けを終了する場合があります。また、パソコン操作・申告書の作成は、ご自身でお願いしています。なお、来場の際はマスクを着用し、感染症対策に

ご協力ください。

- 滞在時間短縮のため、医療費控除の明細書の作成・集計(領収書は自宅で保存)、配当金関係書類の集計、収支内訳書・青色申告決算書の作成など、事前準備をお願いします。
- 入場時の検温チェックにご協力ください。体調の優れない方は、入場をお断りします。
- 筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具を持参してください。
- 「医療費控除の明細書」の添付が必要です。平成29年分の確定申告から、医療費控除の領収書の提示・添付が不要となり、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。なお、領収書はご自宅で5年間保存する必要があります。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。昼休みの時間帯は、少人数で対応しています。

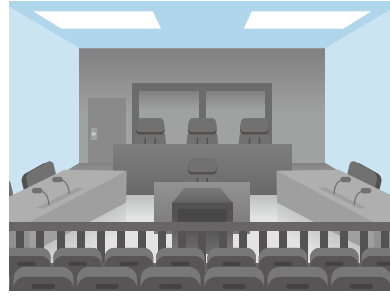
問 豊能税務署 ☎751・2441

●おうちビストロ

時 1月24日(日)午前11時～午後2時 **¥**3850円

●弁護士と行く裁判傍聴

時 1月29日(金)午後1時～4時 **¥**2200円



関関COLORS
カラースタースクール

関関カラースタースクール(栄町商店街内) **■** colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベビーマ

時 1月12・26日(火)午前10時10分②11時③11時50分 **内**
①キッズリトミック②ベビリトミック③ベビーマッサージ **対** ①1歳5カ月以上②6カ月～1歳5カ月③生後3～10カ月 **定**各10組 **¥**500円 **持**水筒

税金・保険年金

市・府民税第4期分の納税

時(納期限) 2月1日(月) **場**
(納付場所)金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、スマホ決済アプリ(PayPay・PayPay・LINE Pay) **問**納税課 **☎**754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 **問**納税課 **☎**754・6225

住民税の徴収方法

所得税の確定申告をする方



で給与・公的年金等に係る所得以外(令和3年4月1日時点で65歳未満の方は給与所得以外)の所得がある場合は、その所得についての住民税の徴収方法を選択してください。

選択していない方の徴収方法は課税課で決定する場合があります。
問同課 **☎**754・6222

特別徴収を徹底します

給与所得者の住民税は、原則として特別徴収(給与支払者が給与天引きで該当の市町村に納入する制度)をすることが法律で義務付けられています。正当な理由なく特別徴収をしていない従業員がいる場合は、給与支払報告書を特別徴収対象者として提出してください。
問課税課 **☎**754・6222

国民健康保険加入者へ
特定健診受診券を発行

転入などにより令和2年4月2日以後に本市で国民健康保険に加入した40歳以上の方で、今年度の特定健康診査の未受診者に受診券を発行します。受診券は加入手続きをした日の翌月末以降に発行でき

ます。

持国民健康保険被保険者証

申国民健康保険窓口 **問**国民健康課 **☎**754・6253

3

交通事故やけんかなどで
治療を受けるときは必ず
届け出を

交通事故やけんかなど第三者の加害行為によるけがは本来、加害者が治療費を支払いますが、加害者がすぐに損害賠償をしないときは、国民健康保険を使って治療を受けることができます。その場合、国民健康保険が負担した費用を後から加害者に請求するので、必ず国保・年金課へ届け出てください。ただし、次の場合は、国民健康保険が使えない場合があります。

- 届け出をせずに治療を受けたとき
- 加害者から治療費を受け取るか、示談したとき
- 仕事上の病気やけがのとき

また、加害者との間に示談が成立すると、加害者に請求できなくなる場合もあるので、示談をする前に同課へ相談ください。

持国民健康保険被保険者証、

印鑑、交通事故証明書 **問**同課 **☎**754・6253

介護保険料・後期高齢者
医療保険料口座振替
通知書の送付

介護保険料と後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象です。口座振替で保険料を納付している方には、令和2年分確定申告用添付書類の口座振替通知書を1月下旬に送付します。

問(介護保険料)介護保険課 **☎**754・6228 (後期高齢者医療保険料)保険医療課 **☎**754・6258 ※年金天引きの方は年金保険者からの源泉徴収票、納付書で納付された方は領収証書が添付書類となります。必要な方には、申請により納付確認書を発行します。



公的年金などの源泉徴収票を送付

老齢年金を受けている方に、日本年金機構から源泉徴収票が1月下旬に送付されます。同票は1年間の年金支払い総額などを記載しており、確定申告の際に利用できます。紛失・破損した場合は再発行については、豊中年金事務所にお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は課税の対象ではないため、源泉徴収票の送付はありません。

豊中年金事務所 ☎06・6848・6831

「国民健康保険料納付済額のお知らせ」を送付

国民健康保険料は社会保険料控除の対象になります。「令和2年分国民健康保険料納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付しますので、確定申告にご利用ください。

国保・年金課 ☎754・6253 ※納付済額のお知らせには、納期未到来分の保険料を既に納付している場合や過年度の保険料を納付した納付額も含まれています。

産業・仕事

働き方セミナー「同一労働・同一賃金」

時 1月27日(水)午後2時～4時
場 市役所7階 内 4月から中小企業なども対応が必要。判例を踏まえて説明 対事業者
講 大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 申前日までに商工労働課 ☎754・6230



4月1日から中小企業にも適用も適用

令和2年4月から、大企業を対象に「パートタイム・有期雇用労働法」「同一労働同一賃金ガイドライン」が施行されました。そして、3年4月からは、中小企業にも適用されます。

大阪労働局雇用環境・均

等部指導課 ☎06・6941・8940

消費生活センター新サービス

内(ヘリモート相談) 電話相談では契約内容や商品状態などの確認が困難で、来所が難しい場合に利用できます。通信料は相談者負担(通訳・翻訳機) 来所相談時に利用できます 同センター ☎753・5555

回覧板台紙を無料配布

クリップボード型の回覧板台紙を配布します。場(配布場所) 消費生活センター 同商工労働課 ☎753・6230 ※数に限りがあります。



最低賃金の確認を

大阪府最低賃金は、雇用形態に関係なく、全ての労働者に適用されます。使用者は、

この最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない制度です。

最低賃金には「地域別最低賃金」と「特定最低賃金」の2種類があり、両方の最低賃金が同時に適用される場合には、いずれか高いほうの最低賃金が適用されます。

大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502

最低賃金の件名		時間額	発効年月日
地域別最低賃金	大阪府最低賃金	964円	令和元年10月1日
特定最低賃金	塗料製造業	971円	令和2年12月1日
	はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業、暖房・調理等装置、配管工事用附属品、金属線製品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	968円	
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	966円	
	鉄鋼業	968円	
	自動車・同附属品製造業	970円	令和元年12月1日
	自動車小売業	965円	
	非鉄金属・同合金圧延業、電線・ケーブル製造業	965円	

「大阪府緊急雇用対策特設ホームページ」が開設

府と民間人材サービス事業者が連携し、6万件以上の求人情報を提供しています。また、求職者登録をさせていただくことで、さまざまな就職支援サービスが利用できます。ぜひ、この機会に同ホームページをご覧ください。

大阪府雇用促進支援金事務局 ☎06・4794・7050



環境・安全

喫煙マナーを守りましょう

歩きたばこは、周りの人へのやけどやポイ捨てにつながる危険性があり、火の不始末による火災が起こる可能性もあります。

たばこを吸う人、吸わない人それぞれにとって良好な環境を守るため、喫煙マナーを守りましょう。

環境政策課 ☎754・6240

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。

場 マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

☎ 総合窓口課 754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

☎ 課税課 754・6222 (納税証明書は納税課 754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。※年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))は終日利用できません。



犬の散歩はマナーを守って

排せつは、自宅で済ませてから散歩させましょう。外で排せつした場合は、ふんは必ず持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう。



☎ 環境政策課 754・6240

市民朝市

1月は開催しません。今後

は開催可能な場合に限り、事前にお知らせします。☎ 池田市民朝市実行委員会(環境政策課内) 754・6240

相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約2～3カ月後に市から交付通知書(はがき)を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった

方も、同カードの受け取りが可能です。

持ち物など詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

☎ 1月10・24日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **☎** 同課 754・6243

石橋プラザ予約取り置きサービス

石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止しましたが、住民票の写しと印鑑登録

証明書は月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)に、予約した証明書を同館で受け取ることができ

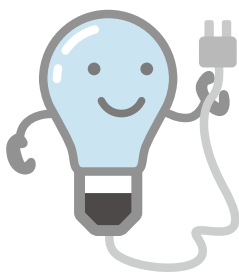
ます。

☎ (受付時間) 午前10時～午後8時 **☎** 同課 754・6243

電気料金支援給付金を給付

7月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている世帯に、4000円を給付します。

申 2月1日(月)(消印有効)までに特別定額給付金課 ☎ 754・6610 ※申請書が届いていない方はご連絡ください。7月1日時点で、配偶者や親族からの暴力を理由に避難されている方は人権・文化国際課(☎ 754・6231)へご相談ください。



妊婦特別定額給付金の申請

☎ 支給対象者の妊婦1人につき5万円 **対** 国の特別定額給付金の対象者で令和2年4月28日時点で妊娠中(妊娠週数4週0日以降)の方(同日出産した方を含む) **申** 2月1日(月)(消印有効)までに特別定額給付金課 ☎ 754・6611 ※対象者には申請書をお送りしますのでご連絡ください。



福祉

ひとり親家庭の方などへ 児童扶養手当を支給

時 1月8日(金) **内** 11～12月分を支給 **対** 現況届が所得状況届を提出した方、または10～11月の申請で認定された方を、児童扶養手当証書の交付を受けた方 **☎** 子育て支援課 754・6525

法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日(1月12日(火)実施分は8日(金))の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎ 754・6200
司法書士相談	時 1月6・20・27日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(27日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 1月8日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
土地家屋調査士相談	時 1月13日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 1月12日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 1月8日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(1月1日(祝)は休み) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎ 751・0574 問 商工労働課 ☎ 754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(1月1日(祝)は休み) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎ 752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階相談室 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター	問 府労働環境課 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 1月8日(金)・16・30日(土)。電話相談は28日(木)。いずれも午後1時～4時 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員	申 火～土曜日(祝日は除く)午前10時～午後7時に男女共生サロン ☎ 751・7830
市営葬儀相談	時 1月6・20日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎ 754・6243

ヘルプマークを配布

援助や配慮を必要としている方に配布しているヘルプカードを収納できる、本市独自のヘルプマークを配布しています。

問 障がい福祉課 ☎754・6255



新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

対 次の全てを満たす方

- ・①国民健康保険または②後期高齢者医療保険に加入
- ・給与の支払いを受けている
- ・新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状

があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった期間がある

- ・労務に服することができなかった期間について給与の全部または一部が支給されない
- ・労務に服することができなかった期間が令和2年1月1日～令和3年3月31日の間(期間延長)

申 勤務先や医療機関が記入する申請書などを

直接または郵送で①国保・年金課または②保険医療課(〒563・8666、住所不要)

問 ①国保・年金課 ☎754・6253

②保険医療課 ☎754・6258 ※詳細と申請書のダウンロードは、市ホームページが各課に電話でお問い合わせください。



高齢者

オレンジ(認知症)カフェの開催

認知症の方や家族同士らをつなぐ地域の語り場です。

時 1月13日(水)午後2時～4時
場 市役所1階パーラー **内** ゆっくり過ごす憩いの場 **対** 認知症の方とその家族、認知症についてもっと知りたい方など **定** 10人 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288

お口の講座 お口をきたえよう!

時 1月26日(火)午後1時30分～3時
場 保健福祉総合センター **内** 口腔機能維持の講座 **対** 65歳以上の市民 **定** 28人 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288

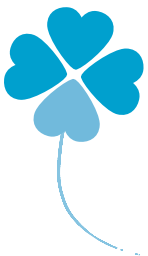


介護予防講座 (脳活性で認知症予防③)

時 2月2日(火)午後1時30分～3時
場 保健福祉総合センター **内** 認知症の予防について講座と実技 **対** 65歳以上の市民 **定** 28人 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288

障がい者控除対象者 認定書を発行します

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、本市に住所があり、65歳以上で介護保険の要介護認定(要支援2以上の多数と要支援1の一部の方)を受けている方や、認知症または身体の障がいにより日常生活に支障のある方は、障がい者控除の対象者に認定されることがあります。所得税や市・府民税の申告をする際に、この認定書を提示すると、本人または扶養親族が障がい者控除を受けることができます。認定書が必要な方は高齢・福祉総務課へ申請してください。家族以外の方(法定代理人など)が申請する場合は、登記事項証明書の写しなどを用意してください。また、交付には手数料300円が必要です。
問 同課 ☎754・6123
※障がい者手帳などをお持ちの方は発行不要です。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

健康

愛の献血にご協力を

1月の日程

8日(金)・25日(月)・30日(土)	ダイエー池田駅前店	午前10時～正午、午後1時～4時30分
10日(日)・11日(祝)	阪急池田駅前 てるてる広場	午前10時～午後4時30分

問 市献血推進協議会事務局
(社会福祉協議会内) ☎75
1・0421



時 1月12日(火)午後2時～3時
市民健康相談

30分(1人30分) 場 保健福祉総合センター
内 内科医師による健康相談 定 3人 申
1月8日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

健康診査(集団)を実施します

左表のとおり、実施します。

と き		場 所
1月23日(土)～29日(金)	午前9時～11時30分	保健福祉総合センター

問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、検尿、血液検査、満50歳以上の男性(希望者は、前立腺がん検診を800円(免除制度あり)で同時に受診可。結核検診、B・C型肝炎ウイルス検査は実施していません。なお、満65歳以上の方(希望者は、別途結核検診を健康診査(個別)の実施医療機関で無料で受診可

●● 始まっています！健康教育・健康相談事業 ●●

今、日本ではかつてない高齢化が進行し、団塊の世代が75歳を迎える2025年には、「4人に1人が後期高齢者」という時代がやってきます。

後期高齢者のフレイルや認知症、複数疾患の合併など、健康上の不安を取り除くために、当課では新たに保健師と管理栄養士を配置し、健康教育・健康相談事業を行っています。

- 内容としては、①地域の高齢者の集まりに出向いてフレイル予防の講話や体操を実施
- ②前年度の健康診査の結果から抽出した対象者に家庭訪問を実施

家庭訪問の対象者は、事前に郵送するアンケートを返送してください。訪問では、健康チェック(問診、体重・腹囲・血圧・握力測定)、保健相談、栄養相談などを行います。お気軽にご利用ください。

※フレイル：加齢により心身が衰えているが、早期の適切な介入により、元の健康的な生活に戻ることが可能といわれている状態。

問 保険医療課 ☎754・6258



8ページの子どもの定期予防接種を行う医療機関の予防接種「子宮頸がん」に、「尾松医院」(豊島北2・3・16 ☎760・5055)を追加します。

「保健事業のご案内」の「正しいこと」



対15歳以上の市民 **¥**被用者保険の方は有料の場合あり (受診券をご覧ください) **持**特定健康診査受診券と健康保険証など(昭和56年4月1日以降生まれの方は保険証のみ) **問**健康増進課 ☎754・6031 ※受診希望者は事前に健康増進課か国保・年金課(後期高齢者医療加入者は保険医療課)に問診票と検尿キットを取りに来てください。詳細は「保健事業のご案内」をご覧ください。

問健康増進課 ☎754・6031

池田保健所

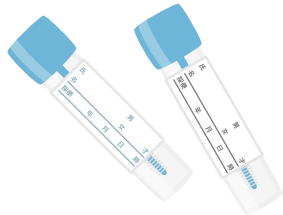
満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分 休日(土・日・祝日、祝日) ※申し込みは電話で同所。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時1月5・19日(火)午前9時30分～11時30分 ※検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



市立池田病院からのお知らせ

形成外科 部長 藤田和敏

下肢静脈瘤の治療について

当院では、下肢静脈瘤に対する治療を積極的に施行しています。

下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の中で、令和元年12月から保険適用となった血管内接着剤治療(血管内塞栓術)の実施施設となっています。従来より行われていた、血管除去術(ストリッピング手術)をはじめ、身体への負担が少ない方法を患者様の病態に応じて選択して手術を施行しています。現在は、入院手術を基本としていますが、今後は状況に応じて、日帰り手術も選択できるように体制を整えています。

下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤は命にかかわる病気ではありませんが、放置しておいて自然に改善することはなく、時間の経過とともに徐々に悪化していきます。

重症化すると湿疹や脂肪皮膚硬化症などの「うっ滞性皮膚炎」を合併し、さらに悪化すると「潰瘍」になってしまいます。

最新治療! 血管を接着材でふさぐ「血管内塞栓術」

令和元年12月から保険適用となった下肢静脈瘤の最新治療です。

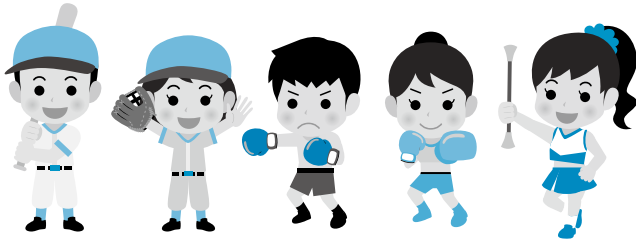
従来の血管内焼灼術は、熱を発生するので火傷防止に麻酔液を血管外に注入しますが、血管内塞栓術は熱を発生しないので、その手技も不要となりました。また、熱による神経の損傷のリスクもないため、より身体への負担が少ない治療法です。

問 同院 ☎751・2881

スポーツ

スポーツフェスタ
(インドア)

時 1月31日(日)午後1時 場
総合スポーツセンター 内野
球、ボクシング、バトントワ
リング 対市内在住・在学の
小学生 定80人 持動きやす
い服装、上履き、飲み物 申
1月22日(金)までに全日本こど
もスポーツ連盟 ☎090・8
791・8656 岡生涯学
習推進課 ☎754・6480



結果報告 秋季市民体育大会バドミントン

9月12日・20日に総合スポーツセンター、10月4日には五月山体育館で同大会が行われました。
岡生涯学習推進課 ☎754・6480

【ジュニア女子】シングルスA 優勝：小倉明日香(池田ジュニア)、準優勝：森澤はなの(北豊島中)、シングルスB 優勝：鈴木由佳(池田ジュニア)、準優勝：永田心愛(同)、シングルスC 優勝：福田逢夢(池田ジュニア)、準優勝：木見谷涼葉(同)

【ジュニア男子】シングルスA 優勝：江川陽一(渋谷中)、準優勝：林優人(同)、シングルスB 優勝：石川誠真(石橋中)、準優勝：笠岡玲央(渋谷中)、シングルスC 優勝：岡焯晟(IHP)、準優勝：高野祐斗(同)

【一般女子】シングルスB 優勝：田中友愛(宣真高)、準優勝：竹田朋子(池田クラブ)、シングルスC 優勝：村本響(宣真高)、準優勝：福永涼夏(同)、ダブルスA 優勝：堀華音、淵上小百合(IHP・月曜クラブ)、準優勝：瀬戸かおり、田淵桃花(池田クラブ)、ダブルスB 優勝：田中友愛、府上采由梨(宣真高)、準優勝：山田咲月、清水ひなの(同)

【一般男子】シングルスA 優勝：草野敏一(月曜クラブ)、準優勝：長谷謙太郎(IHP)、シングルスB 優勝：古本祐太(ひまわり)、準優勝：佐藤政聡(フリー)、シングルスC 優勝：中濱正徹(北豊島クラブ)、準優勝：宮川昂大(附属池田高校)、ダブルスA 優勝：細川剣心、笠岡理規(IHP)、準優勝：草野敏一、濱本正志(月曜クラブ)、ダブルスB 優勝：田中秀弥、丸山晃佑(月曜クラブ)、準優勝：落合毅、山脇一輝(フリー)、ダブルスC 優勝：榮口隆史、長谷川励(IHP・くれはクラブ)、準優勝：若林孝夫、近藤幸雄(伏尾台)

【一般混合】ダブルスA 優勝：松下直樹、中川賀央里(リコー)、準優勝：大野芳明、山田充子(ひまわり・ドリーム)、ダブルスB・C 優勝：長谷川侑樹、大野朱里(IKJ)、準優勝：戸島実、松本裕子(ひまわり・IHP)

※一般混合ダブルスはB・Cの部統合。





ども矯正歯科・保育士 **定**親子3組 **申**1月12日(火)午前10時から電話で同館

おはなし会
ぶくたんのおへや

時1月27日(水)午前10時30分
内絵本「コッケモロー」など **講**おはなしボランティアあぶくぶく **定**親子3組 **申**1月13日(水)午前10時から電話で同館

双子みっこのびび

時1月8日(金)午前10時～11時30分 **内**親子の交流など **対**双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **定**5組 **申**月々金曜日午前10時～午後4時に同所(祝・休日は除く) **問**ホップくん ☎753・7999

みんなで遊ぼう!
いちごっこ

時1月12日(火)午前10時～11時 **内**ふれあい遊び、ミニシアターなど **対**平成31年2月・3月生まれの子どもと保護者 **定**20組 **申**ホップくん ☎753・7999

石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎760・2383

開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

1月開催分については直接お問い合わせください。

保健福祉総合センター

城南3-1-40

開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

歯医者さんの子育て応援講座

時1月26日(火)午前11時30分～正午 **内**親子で笑って元気なお口くリズム、ふれあい遊びで健口に **対**3歳以下の子どもと保護者 **講**こいし・こ

11時、午後1時～2時②1月23日(土)午前11時～正午 **対**1月に1歳を迎える子どもと保護者 **定**①各10組②5組 **持**誕生月に届く「いちご通信」

助産師による授乳相談
(電話・来所)

時月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内**授乳に関する不安や悩みなど健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時月々金曜日(祝・休日は除く)

フルーツバスケット
(外国人親子支援)

時1月15日(金)午前10時～11時30分 **内**親子の交流など **対**保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定**8組 **申**月々金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く) **問**ホップくん ☎753・7999

「1歳の誕生日会」
いちごパーティー

時①1月22日(金)午前10時～

ひとり親世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯などの方に、臨時特別給付金を支給します。給付金の支給には申請が必要です。**内**(基本給付)受給者1世帯当たり5万円。対象児童第2子以降は1人につき3万円加算 ※再支給あり。(追加給付)受給者1世帯当たり5万円 **申**2月26日(金)(必着)までに必要書類を持って直接または郵送で子育て支援課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6301 ※基本給付の再支給および制度の詳細は市ホームページをご覧ください。

Hello! **親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」**

時3月の木曜日(全4回) ①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分 **場**市役所4階 **内**育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム **対**令和2年10月～12月生まれの第1子と母親 **定**各5組 **料**¥1,100円 **申**1月4日(月)から直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401

く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内**育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問**健康増進課 ☎754・6039

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

市立幼稚園・認定こども園で地域交流(1月～3月の予定)

各市立幼稚園やこども園では、遊びの場を提供しています。開催日など、詳細は、各園にお問い合わせください。

さくら幼稚園(大和町1-4、☎751・3513)	
ちびっこ広場 (未就園児)	☑園庭開放や保護者同士の交流。随時子育て相談も実施(雨天中止)
さくらんぼくらぶ① (平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)	☑ふれあい遊び、うた、製作、運動遊びなど ※登録制(現在、定員に達しています)。
さくらんぼくらぶ② (平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)	☑ふれあい遊び、うた、製作、運動遊びなど ※親子でご参加ください。登録制(現在、定員に達しています)。
あおぞら幼稚園(畑1-1-1、☎751・9554)	
おひさまぼかぼかランド (平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)	☑ふれあい遊び、うた、製作、運動遊びなど ※登録制。
あおぞらランド (平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)	☑絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、製作、運動遊びなど ※親子でご参加ください。登録制(現在、定員に達しています)。
園庭開放 (未就園児)	☑園庭で、子ども同士や親子と一緒に遊ぶ。随時子育て相談も実施
なかよしこども園(石橋4-6-1、☎761・6751)	
ほしのごクラブ (平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)	☑歌遊び、パネルシアター、小麦粉粘土、泥んこ遊びなど
ひかりこども園(神田2-4-1、☎752・0414)	
すみれひろば (平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)	☑ふれあい遊び、うた、製作、運動遊びなど ※親子でご参加ください。登録制、定員15組程度で実施。
おひさまひろば (平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)	☑ふれあい遊び、季節の製作、歌、リズム遊び、楽器遊び、運動遊びなど ※登録制。

母子保健

場 保健福祉総合センター 問 健康増進課 ☎754・6034 申 午前9時～午後5時15分

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。☑妊娠した方 ☑マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限ります ☑直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
マタニティクラス	第1回	時 1月21日(木)午後1時30分～3時30分 ☑歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定15人 申 1月5日(火)～14日(木)に電話で同課
	第2回	時 2月25日(木)午後1時30分～3時30分 ☑助産師による出産準備の話、妊婦体操 定15人 申 1月28日(木)～2月10日(水)に電話で同課
	第3回	時 3月11日(木)午後1時30分～3時30分 ☑保健師による赤ちゃんの保育と沐浴の話 定15人 申 2月10日(水)～25日(木)に電話で同課
離乳食講習会 ※感染予防対策のため予約制になりました。	ごっくん期	時 2月4日(木)午後1時～2時 ☑生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定10人 申 1月6日(水)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	歯磨きやうがい時に唾液が飛沫する ^{まつ} など、新型コロナウイルス感染リスクが高いため、感染を予防する観点から実施を見合わせています。
	よい歯の教室(予約制)	
4カ月児健診	時 1月13・27日(水)	☑令和2年9月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	時 1月18・25日(月)	☑令和元年5月生まれと一部6月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診	時 1月19日(火)	☑平成30年6月生まれの幼児
3歳6カ月児健診	時 1月15・22日(金)	☑平成29年5月生まれと一部6月生まれの幼児
BCG予防接種	時 1月26日(火)、2月2日(火)	☑令和2年8月生まれの乳児

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健診の延期により、1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は、現在通常の健診対象月より1カ月遅れでご案内しています。

市立小・中・義務教育学校 入学(進級)説明会

時〈小学校〉2月12日(金)午前10時(五月丘小学校は午前10時30分)

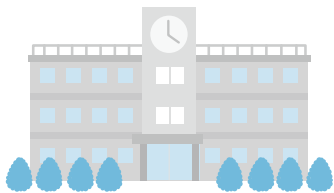
〈中学校〉1月23日(土)午前10時

〈義務教育学校(前期課程)〉2月12日(金)午前10時

〈義務教育学校(後期課程)〉1月16日(土)午前10時30分

対保護者(代理出席可)

※義務教育学校(後期課程)は、午前11時30分から制服の採寸があるため、新7年生の参加が必要。小学校・義務教育学校(前期課程)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の体験入学は実施しません。



小学校

学校名	電話番号
池田小学校	☎751・2900
秦野小学校	☎751・4549
北豊島小学校	☎761・8110
呉服小学校	☎751・4364
石橋小学校	☎761・8500
五月丘小学校	☎751・4200
石橋南小学校	☎761・6768
緑丘小学校	☎753・2876
神田小学校	☎753・1060

中学校

学校名	電話番号
池田中学校	☎751・4187
渋谷中学校	☎751・1447
北豊島中学校	☎761・1563
石橋中学校	☎761・3451

義務教育学校

学校名	電話番号
ほそごう学園	☎751・0731

市立小・中・義務教育学校生の 援助について

■就学援助

経済的な理由で市立学校の諸費用(学用品費や給食費など)の納付が困難な世帯に費用の一部を援助しています。この援助を希望される方は、通学している学校へご相談ください。

■特別支援教育就学奨励費

次のいずれかに該当する子どもの保護者に費用の一部を援助。

①特別支援学級に在籍している②通常学級に在籍し、身体障がい者手帳などを所持している(②は事前に教育センター☎751・4971へ要相談)。

※所得制限あり。また、学用品費支給には、購入物品の分かるレシートなどが必要になるので、必ず保管しておいてください(新入生はランドセルなど入学前に購入した物品費用も対象です)。

問 学務課☎754・6291

留守家庭児童会(なかよし会)の 入会申し込みについて

令和3年4月入会児童を募集します。新規入会児童は子育て支援課へ、在籍児童やそのきょうだいは各児童会へお申し込みください。

対保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1～3年生(要配慮児童は6年生まで) **¥**保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 **申**子育て支援課は1月5日(火)～29日(金)、各児童会は1月5日(火)～22日(金) ※申込書は児童会、市役所で配布する他、市ホームページからもダウンロード可。申込期間後のお申し込みは、令和3年5月以降の入会となります。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課☎754・6252

わたぼうし

☎ FAX 761-6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

誕生会と身体計測

時 1月5日(火)午前11時～11時40分
場 石橋南小学校 定 8組

助産師さんとおしゃべりサロン

時 1月7日(木)午前10時～11時30分
場 石橋会館 対 0～1歳6カ月の赤ちゃんと保護者、妊婦 定 8組

土曜日開放Day

時 1月16日(土)午前10時30分～11時30分
場 石橋会館 内 おもちゃで遊ぼう 定 8組

赤ちゃんのびのび

時 1月20日(水)午後1時30分～2時30分
場 石橋会館 対 平成31年4月以降に生まれた第1子と保護者 定 8組



ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふしおだいホップ

時 1月6日(水)午前10時30分～正午
場 伏尾台コミュニティプラザ 定 5組(予約制)

ほそかわホップ

時 1月7日(木)午前10時30分～正午
場 細河コミュニティセンター 定 8組(予約制) ※駐車場あり。

今月のいちおし!

時 1月20日(水)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター 内 親子リズムあそび 定 8組(予約制) ※駐車場あり。

乳幼児の噛む力を育てよう!

時 1月26日(火)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター 講 早矢仕啓子 定 8組(予約制) ※駐車場あり。

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 1月①13日(水)②20日(水)午前10時 対 ①6カ月までの子どもと保護者②7カ月以上の子どもと保護者 定 各8組
申 来館または電話で同所

1月生まれの誕生会

時 1月15日(金)午前10時30分 対 1月生まれの1・2・3歳児 定 10組 申 来館または電話で同所



1歳児のお父さん・お母さんお喋りしましょう!

時 1月28日(木)午前10時 内 お喋り・ゲームなど 対 1歳児の保護者 定 10組 申 来館または電話で同所

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11月～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

イヤイヤ期の接し方

時 1月14日(木)午前10時30分～11時30分 講 濫野順子 定 10組 申 1月5日(火)から



手作りおもちゃを作ろう

時 1月21日(木)午前10時30分～11時30分 講 廣田汐美 定 10組 ¥110円 持米2合 申 1月12日(火)から

ベビーヨガ

時 1月28日(木)①午前10時30分～11時②11時20分～11時50分 対 ①1～3歳②0歳 講 西出智子 定 各10組 申 1月18日(月)から

※対象は全て未就学児と保護者。申し込みは全て直接または電話で同所。

各施設の所在地

くるぼん
場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

もりもりKIDS
場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

ホップくん
場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

わたぼうし
場 〒563-0032 石橋4-6-1 なかよしこども園内

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
 開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は1月6日(水)から。

項目		内容
楽しむ	リトミック♪キャンディメロディ	時 1月14日(木)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定 各5組 ¥300円
作る	みずたまひろば	時 1月28日(木)午後1時 内 鬼のお面を作る 対 未就学児の親子 定10組
	フラワーアレンジメント	時 1月30日(土)午前10時30分 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定 5組 ¥500円
	送って喜ばれる絵手紙講座	時 1月30日(土)午後2時 対 小学生以上 定10人 ¥100円 持 ぞうきん
	バレンタインカードづくり	時 2月7日(日)午後1時 内 バレンタインの贈り物に添えるカードを作る 対 小学生 定10人
診察	おもちゃ病院(要予約)	時 2月7日(日)午前①9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分 内 先生と一緒におもちゃを治そう 定 各1組
学ぶ	学び舎すいげつ	時 1月8・15・22・29日(金)、2月5日(金)午後4時30分～5時15分 内 みんなで宿題をする 定10人
	将棋教室	時 1月23日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて、将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定10人
	おもしろ科学実験教室	時 1月24日(日)午後1時30分 内 静電気～静電気で遊んで、静電気モーターを作ろう～ 対 小学3年生以上 定10人 ¥300円
食べる	食べて屋すいげつ	時 1月8・15・22・29日(金)、2月5日(金)午後5時15分～6時 定15人 ¥100円(大人300円)
創作	折紙工房～鈴風～	時 1月20日(水)午前10時 内 ハートフラワーなど 対 市内の大人 定 5人 ¥800円
語る	語りの広場「にじいろとーく」	時 1月20日(水)午後5時 内 「恋」と「愛」のちがいで? 対 中学生以上 定 8人
見る	DVDオペラシアター	時 1月27日(水)午後1時 内 ヨハン・シュトラウス「こうもり」 対 市内の大人 定10人 ¥1,000円
子育て	子育て交流会 つながROOM!	時 1月28日(木)午前10時 内 フェルトでかわいい名前ワッペンを作ろう 対 市内の子育て中の方(子ども同伴可) 定 4組 ¥300円
	体験! おかあさんといっしょ	時 2月5・12日(金)午前10時30分～ 対 令和3年4月1日時点で満1歳以上の未就園児の親子 定 各2組

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
 開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は1月6日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※低学年は全て保護者同伴。

項目		内容
プラネタリウム	宇宙大決戦! 『ゴミンガ 対 デブリガス』	時 土・日曜日午後3時30分 内 スペースデブリ(宇宙ゴミ)をテーマに、宇宙に迷い込んだ兄弟の物語(オリジナル番組) 定 6人 申 投映日の午前9時から電話で同センター。※新型コロナウイルスの感染状況を見て、投映を中止する場合があります。
	よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～	時 1月15日(金)午前11時 内 ピアノの生演奏と読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組
自然と科学	五児文ガリレオ実験講座	時 1月17日(日)午前10時 内 光の屈折と虹について学ぶ 対 小学3年生以上 定 6人 ¥300円
	ちびっこサイエンス	時 1月29日(金)午後4時 内 紫キャベツのふしぎな色の変化 対 4歳～未就学児の親子 定 5組
	冬芽の観察会(広場で焼き芋つき!)	時 1月30日(土)午前10時 内 春を待つ樹木の冬芽をじっくり観察 対 小学生以上の親子 定 8人 ¥150円
作る	かんたん! お正月工作	時 1月①9日(土)②10日(日)午後1時30分 内 ①たこ作り②羽子板作り 対 親子 定 6組
	キッズ手芸(編み物と縫い物)	時 1月①16日(土)②23日(土)午後3時30分 内 ①編み物②縫い物 対 小学3年生以上 定 各3人
	伝え継ぐ木版画	時 1月24日(日)午後1時 内 木版画家・村田美菜子さんによる実演と体験
見る	尾上一樹のパントマイム!	時 1月10日(日)午後2時30分 内 毎年恒例! この日だけの創作マイム公演 定15人
	たのしい人形劇	時 1月17日(日)午後2時30分 内 おっくんのパクンシアターによる「くいしんぼうゴリ太」 定15人
	親子で楽しむコンサート	時 1月23日(土)午後2時30分 内 女流尺八奏者・井本蝶山さんによる「紅蓮華」「アナ雪メドレー」など 定15人
遊ぶ	親子山歩き～さつきっ子クラブ～	時 1月①8日(金)②22日(金)午前10時30分 内 ①山歩きと工作②山歩きと焼き芋 対 2～3歳児の親子 定 5組 ¥①50円②150円
	みんなもマジシャン! お正月マジック体験&ショー!	時 1月9日(土)午後2時30分 内 池田アマチュアマジシャンズによるマジックの指導とミニミニショー 定12人
	テーブル人形劇を作って上演!(3回講座)	時 1月10日(日)、2月7日(日)、3月7日(日)午前10時 定 5人 ¥300円

募集
 催し
 税金・保険年金
 産業・仕事
 環境安全
 相談・その他
 福祉
 高齢者
 健康
 スポーツ
 子育て

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。12月9日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し(日付順)

ロイヤルダンスパーティー ▼1月4日(月)・11日(祝)正午〜午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

パーキンソン病知っ得情報会 ▼1月8日(金)午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

陶芸体験教室 ▼1月9・23日(土)午前11時〜正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼エプロン ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

池田郷土史学会 ▼1月10日(日)午後1時30分〜3時 ▼コミュニティセンター ▼金谷健一による「岩佐又兵衛」の絵画ビデオ鑑賞 ▼50人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

ヴォイストレーニングとコーラス体験
▼1月12・26日(火)午後2時〜3時30分
▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14)
▼3人 ▼1000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

池田エッセイの会 ▼1月13日(水)午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼エッセイ講習 ▼3人 ▼1月11日(祝)までに一谷 ☎751・8432

リラックスヨガ ▼1月13・20・27日(水)午後1時30分〜2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方、初心者歓迎 ▼800円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

自死遺族の心の傘に ▼1月16日(土)午後2時〜5時 ▼池田駅前北会館3階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼自死遺族 ▼植村 ☎80・3858・2954

パーキンソンダンス ▼1月18日(月)午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼100円 ▼山岸 ☎090・2047・1223

大人のおり紙 ▼1月21日(木)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼干支(うし) ▼6人 ▼1月6日(水)から同センター ☎752・6301

大阪府民カレッジ池田校・公開講座
▼1月22日(金)、2月12日(金)午後3時30分〜4時30分 ▼池田商工会議所 ▼中嶋 ☎090・8750・2733

綾羽こども館人形劇定期公演・冬 ▼1月23日(土)午前11時〜正午 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼人形劇団せっぽく座による「きつねとたにし」など ▼2歳以上 ▼10人 ▼300円(親子1組500円) ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367

葉菜の会 食物アレルギー講座 ▼1月23日(土)午後1時30分〜2時30分 ▼保健福祉総合センター ▼卵・乳・小麦除去の料理紹介と交流会 ▼小学校低学年までの食物アレルギーの子どもがいる保護者 ▼16人 ▼前日までに事務代行トアエル ☎752・4334

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼1月29日(金)午前11時40分〜正午 ▼もりもりKIDS ▼0〜3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までにもりもりKIDS ☎752・2211

食でつなぐ「寺子屋&おうちカフェスタ
▼1月31日(日)午前10時30分〜午後3時30分 ▼寺子屋・mae(宇保町10-19)など ▼①世界のランチ②和菓子練切りとプチ盆栽づくり ▼①500円 ▼①30人②各15人 ▼前田 ☎090・2044・5660

英語を楽しむ会 ▼月曜日午前10時〜正午 ▼石橋北会館 ▼話題を決めて英語で自由に話し合う ▼守津 ☎080・4012・1456

老人ホームの何でも相談室 ▼月〜日曜日午前9時〜午後5時 ▼電話・Zoom・Lineを活用 ▼老人ホームへの入居を検討中の方 ▼かいご職人 ☎0120・15・4928

会員募集

石橋アロハウフレクラブ ▼第1・3・4火曜日午前10時30分〜正午 ▼白蓮会館石橋支部 ▼月3000円 ▼提 ☎070・3358・5295

池田初心俳句会 ▼第2・4月曜日午後1時〜5時 ▼中央公民館 ▼月500円 ▼乾 ☎752・2395

趣味の詩吟教室 ▼月2回 ▼ステーション ▼月2000円 ▼新神戸岳風会池田支部 ☎090・3277・8094

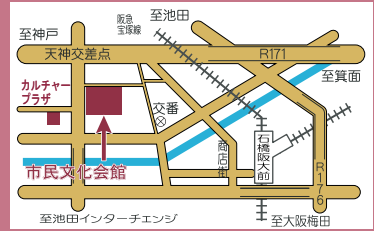


ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売 (各所の営業・執務時間内に限ります。)



●会場 小ホール ●演目 雀太「夢の革財布」他一席、志の春「井戸の茶碗」
他一席、桂華紋「開口一番」
●前売り指定席 3500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。



アゼリア呉服座寄席 桂雀太・立川志の春二人会 〜東西、春の下剋上〜

1月23日 (土) 午後2時

中学生・高校生による吹奏楽の集い
※今回は一般の方の入場はできません。
招待券をお持ちの関係者のみの観覧となります。

池田市ウインド フェスティバル

1月10日 (日)

アゼリアピアノ試弾会 リレーコンサート

2月13日 (土) 午前10時

スタインウェイD274、ベーゼンドルファー290、ヤマハCF。当館所有の世界的名器3台のピアノを市民の皆さんが試弾されます。なお、参加者受付は終了しました。
●会場 大ホール ●入場料 無料

木津川計の二人語り劇場 「かぐや姫」

2月28日 (日) 午後2時



●会場 小ホール
誰もが知る昔話の誰も知らない謎を演じ、語り解き明かします。観客を涙と笑いで包む木津川節炸裂！

●前売り自由席 1800円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

プッチーニオペラ《三部作》

令和3年4月11日に延期公演を予定していましたが、出演者と協議を重ねた結果、やむなく中止とさせていただきます。

●当初日程 令和2年3月7日購入済チケットの払戻し方法は文化会館までお問い合わせください。

3月20日 (祝) 2回公演

バロックコンサート

第一部 親子で楽しむクラシックコンサート
●午前11時開演 ※公演時間60分
●前売り自由席 大人2500円
小学生以下1000円 (3歳以下
膝上無料) ●出演 テレマンアンサンブル
第二部 大人に贈るバツハなひととき
●午後2時開演
公演時間約120分
※未就学児不可。

●前売り自由席 3000円

●出演 指揮 川延原武春、テレマン室内オーケストラ

●会場 コンベンションルーム (2公演とも)



※1月9日(土)発売。

※掲載内容は、12月9日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、変更となる可能性があります。市民文化会館のホームページでご確認ください。

●当面のところ、客席数を会場定員より減らしてご案内いたします。

・年末年始と1月の休館日は12月28日(月)〜1月3日(日)、12日(火)です。施設使用申し込み抽選会は1月5日(火)です。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

年末年始休廊	~ 1 / 5 (火)
久保義裕「2021年 絹絵の世界展」	1 / 6 (水) ~ 1 / 11 (祝)
増井直人水彩画展「日本百名山完登の記」	1 / 13 (水) ~ 1 / 18 (月)
山村将嘉「琳派百図呉服を染る」	1 / 20 (水) ~ 1 / 25 (月)
池田市ゆかりの作家達展	1 / 27 (水) ~ 2 / 1 (月)

ギャルリ VEGA

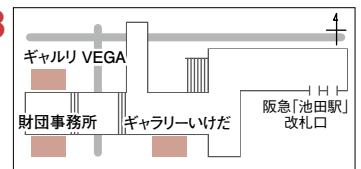
年末年始休廊	~ 1 / 5 (火)
第10回記念 徳治昭童画展「ほっこりワールド」	1 / 6 (水) ~ 1 / 11 (祝)
増井直人水彩画展「日本百名山完登の記」	1 / 13 (水) ~ 1 / 18 (月)
KYOTO KIMONO “匠の世界”	1 / 20 (水) ~ 1 / 25 (月)
ギャルリVEGA 第4回水彩スケッチ展テーマ【みち】	1 / 27 (水) ~ 2 / 1 (月)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プラザ3階2F
開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水〜翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



IKEDA文化DAY

いけだ観光スポット写真コンクール結果

「池田百景・いけだ観光スポット」写真コンクールに、67人・169点の作品が寄せられ、審査の結果、次の皆さんが入選しました。(敬称略)



〈審査員賞〉

池田市長賞

本田 健二(渋谷) 「ライトアップハーブ」

いけだ市民文化振興財団会長賞

吉野 隆(宇保町) 「新・生活様式」

いけだ市民文化振興財団理事長賞

幸丸 正樹(豊能町) 「梅林の中で一休み」

審査員特別賞

中村 昌功(天神) 「ひよっことひよこちゃん」

スマートフォン賞

金岡 明光(門真市) 「梅雨の色彩」



池田市長賞 「ライトアップハーブ」

〈人気投票賞〉

池田市観光協会会長賞

清水 潤三(鉢塚) 「春夢」

池田商工会議所会頭賞

和泉 拓磨(五月丘) 「鏡面」

関西・大阪21世紀協会賞

佐藤 宣夫(伏尾町) 「紅葉映り込み」

サンケイリビング新聞社賞

牛島 俊彦(天神) 「日没後、妖しく浮かぶ池田城」

佳作・耕文堂賞

田井 映子(城山町) 「すくすく育てⅡ」

問い合わせはいけだ市民文化振興財団 ☎761・3131

—自分たちのまちは自分たちでつくろう— 「地域分権」3年度提案事業

各地域コミュニティ推進協議会から、来年度提案事業の具体的な予算案が提出されました。現在、本市ではこれらの提案に基づき、新年度予算案の編成作業を進めています(提出された予算案は3月の市議会に上程し、審議されます)。※各協議会のこれまでの取り組みなどは池田市地域分権ホームページ (<http://ikeda-bunken.com/>) をご覧ください。

地域	主な提案内容
池田	地域掲示板設置事業、「ちいさな絵本館」推進事業など
秦野	地域防災体制強化等事業、地域イベント活性推進事業など
北豊島	地域掲示板設置事業、きたてしまプラザ活用事業など
くれは	地域内会館設備改修事業、くれは祭り開催事業など
石橋	避難行動要支援者対策事業、地域防災体制強化等事業など
五月丘	地域内会館設備改修事業、地域防災体制強化等事業など
石橋南	地域防災体制強化等事業、公園整備事業など
鉢塚・緑丘	水月公園改修事業、オペラ鑑賞会開催事業など
神田	防犯カメラ新規設置事業、神田フェスタ開催事業など
ほそごう(細河)	細河の自然を守る事業、細河地域活性推進事業など
ほそごう(伏尾台)	安全パトロール実施事業、伏尾台地域送迎サービス事業など

問い合わせコミュニティ推進課 ☎754・6641

市政トピックス

市ホームページが新しくなります

2月1日(月)から、本市ホームページと上下水道局ホームページを全面リニューアルします。

- ・適切な文字量の見やすいデザイン
- ・情報の探しやすい
- ・スマホでの使いやすさ

などを改善しました。詳細は広報いけだ2月号でお伝えします。

※同ホームページのフィーチャーフォン(ガラケー)専用サイトは、1月31日(日)で閉鎖します。



アンケート結果はこちら

問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎754・6202

コロナ禍での心肺蘇生法

もしあなたの大切な人が目の前で倒れたら、あなたは何かができますか？ 救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人にしかできないことがあります。

新型コロナウイルス感染症が流行している中、傷病者に感染の疑いがあるものとして対応してください。

① 119番通報とAEDの手配



② 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)

- ・倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- ・成人の心肺停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施してください。
- ・子どもの心肺停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせる実施してください。感染の危険リスクを考え人工呼吸にためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けてください。



③ AEDで除細動(電気ショック)

AEDが到着したら電源を入れて、その後は音声ガイドに従います。

除細動ボタンを押すときは「離れて」と声を出し手振りも使って離れるように指示し、誰も触れていないことを確認してからショックボタンを押してください。

電気ショック後は、ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を再開します。



問い合わせは消防署救急担当 ☎751・0119

「いつでも解約できる」はウソ？ 相変わらず、健康食品や化粧品 の「定期購入」に関する トラブルが後を絶ちません。

相談 SNSでダイエットサプリの広告を見た。初回は通常価格の70%引きの1980円で、2回目からは30%引きになるという定期コースだった。回数の縛りがなく、いつでも解約できると書いてあったので、1回だけ試そうと思い申し込んだ。初回の代金を支払った後で業者に解約の電話をかけると、『手続きはWEBで』という音声ガイダンスが流れた。スマホから手続きしたが、手順が複雑でうまくいかない。解約の期限が今日までなので困っている」

以前は「1回だけの契約だと思っていたのに継続購入が必要だった」という相談が多かったのですが、最近では「なかなか解約できない」という苦情が増えています。

事例の場合は、サイトから送られてきた解約専用URLにアクセスし、さらにSNSに登録して手続きをするシステムになっていました。しかし、登録後も手順が複雑で、なかなか解約画

面にたどりつけませんでした。センターと一緒に操作し、やっと解約することができました。

このほか、「電話がまったくつながらない」「メールを送っても返事が来ない」などの苦情もあります。時間帯を変えらるなどして電話をしてもつながらない場合は、内容証明郵便を出す方法もあります。電話・メール・ファクスなど、業者に連絡した記録は残しておきましょう。業者の承諾なしに一方的に受取拒否をしたり、商品を送り返したりしても解約にはなりません。請求は続きますので、解約の意思をしっかり伝えてください。

通信販売には、特定商取引法のクーリングオフの適用はありません。いつでも解約できるとあっても、解約可能期間などの条件があります。注文時には返品・解約の条件をしっかり確認しましょう。また、トラブルが起きたときに詳細を確認できるように、広告や契約時の確認画面を保存しておくとい

消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎753・5555

健康相談



池田市歯科医師会
<http://www.ikedashi.jp/>

Q 歯医者さんに行ってレントゲンを撮ったら親知らずがあると言われ抜歯を勧められました。本当に抜かないと駄目なんでしょうか？

A 痛みがなくても抜いておいたほうが望ましい場合もあります。智歯(親知らずのこと)もその一例です。智歯の周りは筋肉の活動が少ない場所で、食べかすがたまりやすく、比較的早期に虫歯になりやすいということも一つの理由です。また正常に生え出ている場合はなんら問題はありませんが、特に下あごの智歯は多くの場合、前に傾斜して生えたり、完全に横向きになったりしていることが多いのです(あごの発育が不十分で生え出る場所が少ないため)。このことは、さらに食べかすがたまりやすくなり、智歯ばかりか、隣の第2大臼歯まで虫歯になってしまうことが多いのです。また

智歯の周りの組織は雑な構造をしており、食べかすのたまりやすいこととあいまって、大変炎症を起こしやすい場所でもあります。「夜痛みはじめ、次の朝には顔の相が変わるほど腫れ、口が開きにくくなったり、唾を飲み込むなどの奥まで痛い」という、広い範囲に炎症が及ぶのはそのためです。智歯周囲炎といい、おおむね20歳前後に、多くの人が経験します。

これらのことを考え合わせて、正常に生えていない智歯は虫歯、智歯周囲炎になるまでに抜歯をしておいた方が望ましいわけです。

池田市歯科医師会





PHOTO ニュース

11/3 池田の歴史・文化に触れる4日間

10月31日～11月3日、IKEDA文化DAYが開催されました。商工会議所では、市民が制作した作品を一目見ようと、たくさんの方が訪れました。



11/11 認知症カフェ

市役所1階の喫茶「パーラー」で行われた認知症カフェ。参加者は終始リラックスした様子で話に花を咲かせました。



11/19 医療従事者へ感謝を込めて

「#ホームで勝とう ～ガンバとともに～」プロジェクトの一環として、ガンバ大阪から市立池田病院へ限定ユニフォームが贈られました。



12/1 最先端のまちへの第一歩

伏尾台地域で、IT技術を活用した新しい交通サービスの実証実験「らくらく送迎」がスタートしました。市内全域が抱える高齢化問題の解決の糸口を見いだします。



11/18 11/19 秋色に染まった市内

気温がぐっと低くなった11月中ごろ、市内の木々が色づき始め鮮やかな姿で行き交う人びとの目を楽しませてくれました。



ふれあい橋



あたら
愛宕神社

ご注意ください！ 特殊詐欺

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがきなどで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取る行為です。近年は、多岐にわたる詐欺が多発していますので、少しでも怪しいと感じた場合は慌てず近くの警察署に相談しましょう。

電子マネーの番号をだまし取られる被害発生

パソコンのセキュリティソフトの購入代金を名目に、電子マネーの番号をだまし取られる被害が発生しています。



このような人はだまされているかも

- ★ 高額な電子マネーの購入
- ★ 複数枚の電子マネーを購入
- ★ 同じ人が何度も電子マネーを購入

このような方を見かけたら、積極的なお声掛けと警察への通報をお願いします。



安まちメールのご登録を

安まちメールは、犯罪発生情報や防犯対策情報を警察からメールでお知らせする大阪府警察の情報提供サービスです。

子ども・女性被害・不審者・特殊詐欺・被害防止対策・各種キャンペーンなどの情報を知ることができます。

直接メールで登録する場合 touroku@info.police.pref.osaka.jp に空メールを送信してください。



☎ 池田警察署 ☎ 753・1234

池田市人口 (11月末現在) 男性：49,674人(+19人) | 女性：54,057人(+21人) | 人口：103,731人(+40人) | 世帯数：49,045世帯



広報誌が届かなかったら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター(☎072・754・1980 *受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。
便利な機能もいっぱい！
10言語に対応 自動音声読上げ
※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません