

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 4月18・25日(日)、5月2・9日(日)午前10時～11時30分
(全4回) **場** 保健福祉総合センター **内** 育児の喜びや
困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これ
からの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム
対 令和2年11月～3年1月生まれの第1子と母親 **定**
7組 **¥**1,100円 **申** 3月1日(月)から直接または電話で
子育て支援課 ☎754・6401



図書館・石橋プラザの催し
については、同ホームページ
をご覧ください。お問い合わせ
をください。



保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午後
9時、休館日は第2土曜
日 ※健康増進課は保健
福祉総合センター2階。

みんなで遊ぼう! いちごっこ

時 3月5日(金)午前10時～11時
内 ふれあい遊び、ミニシアタ
ーなど **対** 平成31年4月・令
和元年5月生まれの子どもと
保護者 **定** 20組 **申** 月々金
曜日午前10時～午後4時 **問**
ホップくん ☎753・7999

双子みっけのび

時 3月12日(金)午前10時～11
時30分 **内** 親子の交流など
対 双子・みつこ(多胎児)の未
就学児と保護者および妊婦

フルーツバスケット (外国人親子支援)

定 5組 **申** 月々金曜日午前
10時～午後4時 **問** ホップく
ん ☎753・7999
時 3月19日(金)午前10時～11
時30分 **内** 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の
方と未就学児 **定** 8組 **申**
月々金曜日午前10時～午後4
時 **問** ホップくん ☎753・
7999

「1歳の誕生日会」 いちごパーティー

時 ①3月26日(金)午前10時～
11時、午後1時～2時 ②3月
27日(土)午前11時～正午 **対** 3
月に1歳を迎える子どもと保
護者 **定** ①各10組 ②5組 **持**
誕生月に届く「いちご通信」
申 ①ホップくん ☎753・7
999 ②水月児童文化センタ
ー ☎761・9233 **問** ホ
ップくん ※②は水月児童文
化センターで実施。



母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項 目		内 容	
母子健康手帳の交付		妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなど顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申す直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
マタニティ クラス	第1回	時 4月8日(木)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 15人 申 3月18日(木)～24日(水)に電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など ¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計
	第2回	時 5月13日(木)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 15人 申 4月15日(木)～21日(水)に電話で同課	対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 5月9日(日)午後1時30分～3時30分 内 保健師による保育と沐浴実習 定 15人 申 4月15日(木)～21日(水)に電話で同課	
離乳食講習会 ※感染予防対策のため予約制になりました。	ごっくん期	時 4月5日(月)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 10人 申 3月8日(月)から電話で同課	持 母子健康手帳、筆記用具、体温計
予防歯科教室	幼児のフッ素塗布(登録制) よい歯の教室(予約制)	歯磨きやうがい時に唾液が飛沫するなど、新型コロナウイルス感染リスクが高いため、感染を予防する観点から実施を見合わせています。	
4カ月児健診		時 3月15日(月)・24日(水) 対 令和2年11月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診		時 3月8・22日(月) 対 令和元年7月生まれの幼児と一部8月生まれの幼児	
2歳6カ月児健診		時 3月17日(水) 対 平成30年8月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診		時 3月5・19日(金) 対 平成29年7月生まれの幼児と一部8月生まれの幼児	
BCG予防接種		時 3月23日(火)、4月8日(水) 対 令和2年10月生まれの乳児	

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健診の延期により、1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は、現在通常の健診対象月より1カ月遅れでご案内しています。

時=日時 **勤**=勤務時間 **場**=場所 **内**=内容 **対**=対象 **講**=講師 **定**=定員 **¥**=費用 **持**=持ち物
申=申し込み先・方法 **問**=問い合わせ先 **HP**=ホームページ **✉**=メールアドレス

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

助産師さんとおしゃべり会

時 3月4日(木)午後1時30分～3時 場 石橋会館 対 0～1歳6カ月前後の乳児と保護者 定 8組

土曜日開放Day

時 3月6日(土)午前10時15分～11時30分 場 石橋会館 内 パパとあそぼう 講 和田憲明 定 10組



いろいろのびのび

時 3月8日(月)午前10時30分～11時30分 場 石橋会館 内 子どもの生活習慣 講 葉菜の会 栄養士 定 8組

誕生会と身体計測

時 3月11日(木)午前11時～11時40分 場 石橋会館 定 8組(要予約)

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふしおだいホップ

時 3月3日(水)午前10時30分～正午 場 伏見台コミュニティプラザ 定 5組

ほそかわホップ

時 3月4日(木)午前10時30分～正午 場 細河コミュニティセンター 定 8組

今月のいちおし!

時 3月10日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 タムちゃんのマジックショー 定 8組

子育て支援講習会

時 3月31日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 英語であそぼう! 講 高階早苗 定 8組

※対象は全て「未就学児と保護者」です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 3月①3日(水)②10日(水)午前10時 対 ①6カ月までの子どもと保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各8組

3月生まれの誕生会

時 3月9日(火)午前10時 対 3月に1・2・3歳になる子どもと保護者 定 各8組

お金をためよう

時 3月16日(火)午前10時15分～11時15分 講 近畿財務局相談室 定 8組



ミュージック・ケア

時 3月18日(木)①午前10時10分②午前11時 対 ①0歳以上②1・2歳 定 各8組 申 3月4日(木)～11日(木)に電話で同所(抽選)

※申し込みは全て直接または電話で同所。

くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

お楽しみ会

時 3月9日(火)午前10時30分～11時30分 講 コメディパフォーマークラウンぼん 定 10組 申 3月1日(月)から

3月生まれの誕生会

時 3月16日(火)午前11時～11時40分 内 パネルシアター、しゅくるさんによる絵本の読み聞かせなど 定 10組 申 3月4日(木)から

身体測定

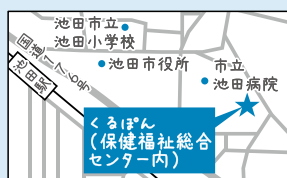
時 3月23日(火)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時30分～3時30分 定 各10組 申 3月4日(木)から ※足測定は①②のみ実施。



※対象は全て未就学児と保護者、申し込みは直接または電話で同所。

くるぼん

場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内



もりもりKIDS

場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内



ホップくん

場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内



わたぼうし

場 〒563-0032 石橋4-6-1 なかよしこども園内



各施設の所在地

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間＝午前9時～午後7時(午後5時以降は中学生以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は3月3日(水)から。

項 目		内 容	
作る	自然で遊ぼう！	時 3月6日(土)午後2時 内 木や竹を使って秘密基地作り 対 4歳～小学生 定 5人	
	みずたまひろば	時 3月25日(木)午後1時 内 しゃぼん玉遊び 対 未就学児の親子 定 10組	
	フラワーアレンジメント	時 3月27日(土)午後2時 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定 5組 ￥500円	
診察	おもちゃ病院 (要予約)	時 3月14日(日)・4月4日(日)午前①9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組	
学ぶ	学び舎すいげつ	時 3月の金曜日、4月2日(金)午後4時30分～5時15分 内 みんなで宿題をする 定 10人	
	将棋教室	時 3月13日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて、将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 10人	
	おもしろ科学実験教室	時 3月28日(日)午後1時30分 内 光の屈折～屈折を学んで、虹の見える画用紙を作ろう～ 対 小学3年生以上 定 10人 ￥300円	
食べる	食べて屋すいげつ	時 3月の金曜日、4月2日(金)午後5時15分～6時 内 こども食堂 定 15人 ￥100円(大人300円) 申 前日までに同センター	
創る	折紙工房～鈴風～	時 3月17日(水)午前10時 内 八重桜の飾りなど 対 20歳以上 定 5人 ￥800円	
	送って喜ばれる絵手紙講座	時 3月27日(土)午後2時 内 桜や梅、菜の花など 対 小学生以上 定 10人 ￥100円 持 ぞうきん	
語る	語りの広場「にじいろとーく」	時 3月17日(水)午後5時 内 「進学先ってどうやって決めた？」大学生と一緒におしゃべり 対 中学生以上 定 8人 ※オンライン参加も可。詳細はお問い合わせください。	
	子育て交流会 ～つながりROOM!!	時 3月25日(木)午前10時 内 キラキラオーナメントづくり 対 子育て中の方 定 4組 ￥300円	
観る	水月和太鼓クラブ生演奏	時 3月6日(土)午後4時30分(6日雨天の場合は3月13日(土)、13日雨天の場合は27日(土))	
	DVD オペラシアター	時 3月24日(水)午後1時 内 ヨハン・シュトラウス「こうもり」 対 20歳以上 定 10人 ￥1,000円	
楽しむ	リトミック♪キャンディメロディ	時 3月11日(木)・4月8日(木)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ￥各300円	

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間＝午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は3月3日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※低学年は全て保護者同伴。

項 目		内 容	
プラネタリウム	よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～	時 3月5・19日(金)午前11時 内 ピアノの生演奏と読み聞かせで星空を 対 乳幼児と保護者 定 6組	
	宇宙大決戦！ 『ゴミンガ 対 デブリガス』	時 土・日曜日の午後3時30分 内 スペースデブリ(宇宙ゴミ)をテーマに、宇宙に迷い込んだ兄弟の物語(オリジナル番組) 定 6人 申 上映日の午前9時から電話で同センター ※新型コロナウイルスの感染状況を見て、上映を中止する場合があります。	
自然と科学	東先生の科学実験教室 「カラフル人工いくら」	時 3月13日(土)午前10時 内 色付きの人工いくらを作る 対 小学生以上 定 6人	
	五児文ガリレオ実験講座 ～凸レンズ凹レンズ！？～	時 3月21日(日)午前10時 内 レンズの仕組みを学んでガリレオ式望遠鏡を製作する 対 小学3年生以上 定 6人 ￥300円	
	五児文☆連続ハンダ体験 「電子オルガン」	時 3月25日(木)～27日(土)の午前10時 内 抵抗のカラー表示を学んでハンダ付けを習得 対 小学4年生以上 定 5人 ￥1,000円	
	かんたん手作り工作 「ぱくくさかな」	時 3月7日(日)①午後2時②午後2時45分 内 牛乳パックで噛みつく!?魚を作ろう 定 各6人	
作る	五児文☆絵本ウィーク かんたん！手作り工作2DAYS!!	時 3月①13日(土)②14日(日)午後2時 内 ①おさかなカード②さかなモビール 定 各6人	
	ディップアートに挑戦！	時 3月25日(木)午後1時30分 内 ワイヤーとレジンで花づくり 対 小学3年生以上 定 6人 ￥300円	
	伝え継ぐ木版画	時 3月28日(日)午後1時 内 木版画家・村田美菜子さんによる実演と体験	
見る	たのしい人形劇 「ブレーメンの音楽隊」	時 3月21日(日)午後2時30分 講 ストーリープレイヤー・しみずまゆこさん 定 15人	
遊ぶ	五児文☆絵本ウィーク！ 「おさかな」	時 3月3日(水)～14日(日) 内 「おさかな」がテーマの絵本の展示と絵本クイズ	
	ぱたぱんさんのおはなし会	時 3月5日(金)午前11時30分 内 絵本「さかなはさかな」の読みきかせやわらべうた 定 15人	
	おさかなに変身!!	時 3月6日(土)午後2時 内 工作でおさかなに変身 対 5歳以上 定 6人	
	親子山歩き ～さつきっ子クラブ～	時 3月12・26日(金)午前10時30分 内 山歩きと工作 対 2～3歳児の親子 定 各5組 ￥各50円	
	ちびっこサイエンス 「カラーセロハンであそぼう！」	時 3月26日(金)午後4時 内 京都科学読み物研究会・尾上恵津子さんによる光の三原色 対 4歳以上の未就学児と保護者 定 5組	

時＝日時 勤＝勤務時間 場＝場所 内＝内容 対＝対象 講＝講師 定＝定員 ￥＝費用 持＝持ち物
申＝申し込み先・方法 問＝問い合わせ先 HP＝ホームページ ▼＝メールアドレス