

いけだ

IKEDA CITY

広
報

3 月号
2021

NO.
1204

特集

変わる、深化する
学びの環境





特 集

変わる！ 学びの環境 の環境



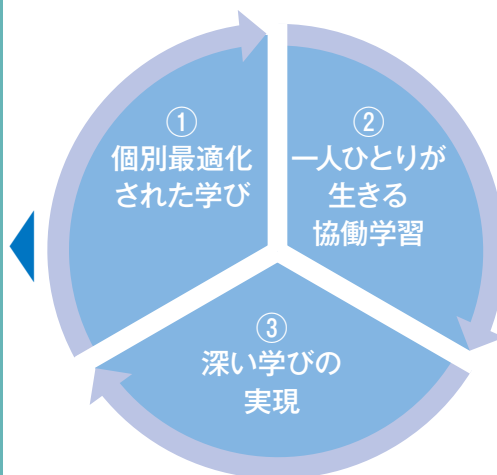
国は、1人1台の情報端末環境を、令和の時代における学校の「スタンダード」と位置づけ、最先端のICT教育を活用したGIGAスクール構想を進めています。本市においても、昨年12月に全ての市立小・中・義務教育学校で1人1台のタブレット端末を整備し、ICT機器を活用した授業に取り組んでいます。進化する学校教育の環境をご紹介します。

※ICT…パソコンやアプリケーションソフトを活用した情報のやりとりのこと。

本市の教育実践×ICT = 学びの深化・転換

→教育にICTを活用することにより、さまざまな可能性が広がり、学びをより豊かにします。

- ①児童・生徒が同時に別々の内容を学習したり、学習履歴を記録したりすることにより、それぞれの理解度に応じた個別学習や指導が可能になります。
- ②各自の考えをお互いにリアルタイムで共有し、児童・生徒同士で双方向の意見交換が可能になり、共に学び合う協働学習が可能になります。
- ③インターネットを使った調べ学習やプレゼンテーション作成などの学習が日常的に行え、より深い学びの実現が期待できます。



GIGAスクール構想とは

1人1台の端末を整備することで、多様な児童・生徒に対し、個別最適化された教育環境の実現をめざした取り組みです。

※「Global and Innovation Gateway for All」の頭文字をとっています。

GIGAスクール構想実現に向けた環境整備

本市では、令和2年度から環境整備に取り組んできました。当初、国の計画では令和5年が完了目標でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でIT化が急速に進む中、令和3年3月に前倒しされたことを受け、本市でも令和2年12月までに全学校で整備を完了しました。

校内通信ネットワークの整備

クラスの児童・生徒が一度に利用しても円滑に端末を操作できるための大容量の高速通信ネットワーク環境を、各教室に整備しました。



タブレット格納庫の設置

適切な管理のため、各教室に充電・保管用キャビネットを設置。



1人1台のタブレット端末

小学1～3年生はゴム製カバー付き(写真左)、小学4年生～中学3年生はキーボード一体型カバーケース付き端末を使用します。



家庭学習にも活用予定



今後は家庭学習においても効果的にタブレット端末を活用できるように準備を進めていきます。

Voice

教員・保護者の皆さまと一緒に「豊かな学び」を創っていきます。

新しい学習指導要領が小学校では令和2年度から始まり、中学校では令和3年度からスタートします。従来の学校教育では先生が一律に教える授業が中心でしたが、新学習指導要領では主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）の視点から「何を学ぶか」だけでなく、子どもたちが能動的に学んでいく授業に変えていくことが求められています。今回の1人1台のタブレット端末の導入は、その授業を変えていく大きなきっかけになると考えています。

タブレット端末を活用して子どもたちが楽しく、より豊かに学べるような授業にするにはどうすれば良いか。全国的に先行している事例を取り入れながら、池田の子どもたちに合った新しい授業の実践を蓄積していくことが重要です。先生方と一緒にICTを活用した授業の研究を進めていきます。



教育センター
指導主事 中野 正敏

タブレット端末の活用で変わる授業の風景

－実際の活用例を紹介－

1人1台のタブレット端末が導入され、実際の授業の様子はどのように変わっていくのか。タブレット端末とあわせて導入されているアプリやツールと一緒に紹介します。

検索サイトやカメラを使って

検索サイトなどから、子どもたちが知りたい情報を主体的に検索・収集・選択。カメラで撮影した画像も、先生・クラスメートとすぐに共有したり、編集できるように。



図工の時間、写真を撮りアニメーション動画を作成中

補助機材として活用

タブレットPC用ドリル教材「タブレットドリル」を活用し、一人ひとりにあった学習をサポート。小・中学生向けの約70,000問を収録し、視覚的に解答履歴を確認しつつ、苦手な単元の反復学習や解説を動画視聴することができます。



小学5年生
算数の目次画面

小学5年生
英語の解説画面



直感的な操作で学習意欲を向上

「ロイロノート・スクール」というアプリを利用して、板書や考えを書いたアプリ上のカードを簡単な操作でつなぎ合わせ、思考の整理をサポートすることができます。作ったカードはクラスで共有でき、蓄積されたカードで

子ども自身が成果を実感し、学習意欲が高まります。

また、考える力を育むための思考ツールも搭載。さまざまな授業で先生と子どもたちをサポートします。



解答を記入したカードを、ドラッグ操作で先生へ提出



先生から配信される教材をもとに授業を受ける

タブレット端末を活用することで、 より活発な授業になっています。

神田小学校では令和2年6月から先行して一部の授業でタブレット端末を使い始め、11月末には全校に導入されました。現在では、1年生から6年生まで全ての教科でほぼ毎日タブレット端末を使った授業を行っています。

私が担当する国語の授業では、例えば、文章を読んで考えたことをタブレット端末で提出してもらい、それを電子黒板に表示して「○○さんはこんな風に考えています。その考えの理由は分かるかな」と、みんなに意見を発表してもらいます。特に手を挙げて意見を言うことが恥ずかしいと感じている子も、タブレットなら自分の意見を抵抗なく書き、提出できるという良さがあります。タブレットを使って考え



神田小学校
教諭 樋口 綾香

を共有することで、授業はより活発になりました。国語は答えを出すまでの考える過程が大事な教科ですから、多様な考え方に触れ、クラスみんなで共有することが簡単にできるタブレットには大きなメリットがあると思います。

本市は、全国的に見ても素晴らしいICT教育環境が整備されています。それを活用することによって、子どもたちがより深い学びを得られる授業にしていきたいと思います。

ICTのさらなる活用に向けて

大型電子黒板の設置

以前から21世紀にふさわしい教育環境づくりを進めてきた本市。平成29年8月には、全ての公立学校普通教室に、65インチの電子黒板を1台ずつ整備しました。



子どもたちの解答を電子黒板に一斉表示

タブレット利用について、子どもたちの声

神田小学校で全児童に実施したアンケートでは、1人1台端末の活用で

- ・学習に対して意欲的に取り組むことができる…96%
- ・授業で自分の考えを練り直したり、さらに深めることができる…89%

など、端末を活用した授業に好評な意見が多数を占めました。

今後も効果的な活用方法を検討していくとともに、情報モラルなどについての指導の充実にも取り組みます。

※アンケート結果は一部抜粋。

小学校の体育授業サポート



本市と包括連携協定を結んでいるソフトバンク(株)の協力により、運動の様子を専門コーチに動画で送り、アドバイスをもらう遠隔授業サポートを実施。授業の進め方や指導のコツなども、専門コーチにオンラインで相談でき、子どもたちの体力・意欲の向上につながっています。

問い合わせ：教育センター ☎ 751・4971

進めています 情報手続きなどのICT化

窓口混雑状況をどこからでも確認

市役所各窓口の混雑状況がリアルタイムで確認できるシステムを、2月1日から導入しました。今後は同システムから窓口予約なども行えるよう改良予定です。

〈稼働時間〉月～金曜日午前8時30分～午後6時(祝・休日は除く)

〈対象窓口〉市役所1階総合窓口、2階福祉関係窓口、4階子育て関係窓口

〈利用方法〉市ホームページまたは下記の2次元コードからアクセス



問い合わせはICT戦略課 ☎754・6215

住民異動届の事前作成が可能に

3月1日(月)から、時間や場所を問わずインターネットで事前に住民異動届が作成できるようになります。

窓口での記入が不要になるため、手続き時間を短縮できます。

〈対象手続き〉転入届、転出届、転居届

〈利用方法〉市ホームページからアクセス

来庁前

①スマホやパソコンでWEBサイトにアクセスする



②チャットの質問に答える

保存

③最後に表示されたQRコードを保存または印刷する



④QRコードを持って市役所へ行く

来庁後

⑤窓口でQRコードを提示すると異動届が作成される



問い合わせは総合窓口課 ☎754・6243

市政トピックス

3月

名誉市民・元池田市長 若生正さんがご逝去

本市名誉市民・元市長の若生正さんが令和2年12月29日、老衰のためご逝去されました。享年97歳。

若生さんは昭和21年に池田市役所に奉職され、市長室長や助役などを歴任。その後、同50年に市長に就任。5期20年にわたって市長を務められました。在任中は、中国・蘇州市との友好都市締結、「ステーションN」などの市街地再開発事業、下水道や公園整備など都市基盤の整備、「くすのき学園」などの福祉施設の拠点整備など、本市の発展に尽力されました。

平成11年に名誉市民賞を受賞。本市の発展のために数多く貢献され、多大な功績を残された若生さんのご冥福をお祈りします。



昭和21年	池田市役所
50年	池田市長(～平成7年)
平成4年	大阪府市長会会長
7年	自治大臣表彰
	勲三等瑞宝章受章
11年	池田市名誉市民賞受賞

2 月も終わり、日差しが春の訪れを告げる頃となりました。依然として猛威を振るい続けている、新型コロナウイルス感染症。今年1月に出された緊急事態宣言も、当初終期とされていた2月7日から3月7日に延長されるなど、予断を許さない状況が続いております。市民の皆様におかれましては、引き続き感染に注意していただくとともに、感染拡大防止に努めていただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

さて、国や大阪府においてさまざまなコロナ対策が検討される中、本市においてもこれまで、事業を営む方々への支援として小規模事業者支援給付金をはじめ、家庭における経済的な負担を軽減するための給付など、さまざまな施策を行ってまいりました。今後も引き続きコロナ対策を推し進めるとともに、間もなく開始するワクチン接種を安全かつ速やかに市民の皆様にお届けできるよう、努めてまいります。

また、この新型コロナウイルス感染症の影響による景気悪化や法人税割の税率引き下げにより、市税収入の大幅な減少が見込まれる中での予算編成は、近年

において最も困難を極めるものとなりました。職員一丸となって完成させた予算案は、1日に開会される市議会でご審議いただくこととなっておりますので、ご報告申し上げます。

昨今においては、コロナの感染拡大を防止するため、不要不急の往来の自粛が求められ、人と人との間に物理的な距離が生まりました。その一方でデジタル化の波が加速し、各種手続きのオンライン化が急速に進んでまいりました。本市においても、ICTの活用による行政のスマート化を図るとともに、AIを活用した保育所の入所相談などを導入していきます。新年度においても、最先端技術を活用した課題解決を図り、誰ひとり取り残さない持続可能性をもった住民サービスの向上に努めますので、ご期待ください。



池田市長 富田 裕樹

目次

2～5	特集 変わる！ 深化する！ 学びの環境
6	市政トピックス 進めています 情報手続きなどのICT化／名誉市民・元池田市長 若生正さんが逝去
8～22	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
23～25	子育て情報 いけ抱っ子
26	伝言板
27	市民文化会館の催し
28～30	市政トピックス 俳句大会・写真コンテスト作品募集／オンラインで実施 いけだ環境交流会／市上下水道部渇水対策室を設置／『池田市空家バンク』の空き家登録募集中／落語みゅーじあむ 社会人落語日本一寄席／コロナに負けるな！みんなのための商業祭！／新型コロナウイルスワクチン接種／3月は自殺対策強化月間
31	くらしの窓口／健康相談Q&A

今月の表紙



児童や生徒1人1台の端末を整えることで最先端のICT教育が受けられる環境をめざすGIGAスクール構想。特集では、積極的に取り組んでいる本市の学校教育の現場をインタビューやアンケートを交えて紹介し、その実態に迫ります。

池田市ホームページ
<http://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**
2021. **3**

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、3月2日(火)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 定員は表記がない場合は先着順。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場 市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課
☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立幼稚園型認定こども園講師令和3年度会計年度任用職員

勤 月・金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育 **対** 幼稚園教諭免許および保育

士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。



委員会・協議会委員

時 (任期) 2年 **内** 介護保険事業運営委員会・地域密着型サービス運営委員会・地域包括支援センター運営協議会委員 **対** 40歳以上の市民 **定** 各2人(選考あり) **申** 3月29

3月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催する予定です。	3月1日(月)	本会議
	3月8日(月)	
3月9日(火)	3月11日(木)	委員会
	3月15日(月)	
3月16日(火)	3月18日(木)	本会議
	3月29日(月)	

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

広報いけだ市民記者

日(月)までに介護保険事業に関する意見をまとめたものと、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を書いて直接または郵送で介護保険課☎754・6228

地域で活躍するグループや人物の取材、本誌の「市民記者が行く!」コーナーの記事作成、イベントの写真撮影など **対** 18歳以上の市民 **定** 6人(抽選) **申** 3月19日(金)

(必着) までに住所・氏名・年齢・電話番号・職業・取材したい内容(記事作成希望者のみ)を書いて、広報シティプロモーション課(〒563・8666、住所不要) **問** 同

課 ☎754・6202 FAX 753・2757 **✉** koho@city.ikedasakajp

東京2020オリンピック競技大会 聖火リレー 警備ボランティア(第二次) **時** 4月13日(火) **対** 市内在住・在勤・在学の20歳以上 **申** 申込用紙に必要事項を記入し、3月12日(金)までに直接またはメール・郵送・ファクスで生涯学習推進課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6480 FAX 754・1011 **✉** sgakusyu@city.ikedasakajp ※申込用紙は、市ホームページまたは同課、総合スポーツセンターでも配布。

パブリックコメント **内** (仮称)第3次池田市一般廃棄物処理基本計画(案)について **対** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する法人やその他団体で計画について利害関係のある方 **申** 3月1日(月)～22日(月)に意見・住所・氏名を書いて直接または郵送、メール、ファクスで環境政策課(〒563・8666、住所不要) ☎75

課 ☎754・6240 FAX 752・6800 **✉** kankyo@city.ikedasakajp

関西大学総合図書館 市民利用者 **時** 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)(7月・4年1月は利用制限あり) **場** 関西大学総合図書館 **内** 図書館所蔵資料の閲覧や貸し出し、蔵書検索システムや閲覧室の利用など **対** 平成11年4月1日以前に生まれた市民(大学関係者は除く) **定** 150人 **¥** 年6000円 **申** 3月4日(木)～19日(金)午前10時～午後8時(土曜日は午後6時まで)に費用と年齢・住所を確認できる身分証明書を持って直接同館 ☎06・6368・0266 ※日曜日・祝日は休館。以前の登録者も申し込みが必要。詳細は同館ホームページ **HP** <http://opac.lib.kansai-u.ac.jp/> をご覧ください。

府手話通訳者養成講座 **時** 5月17日(月)～令和4年3月11日(金)(全35回程度) **内** 手話通訳者になるための基礎的講座 **定** 10人(試験あり) **¥** テキスト代 **申** 申込書に必要

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。費用など明記されていないものは無料です。

事項を記入し3月31日(水)までに郵送(必着)、または府ホームページから(社)大阪聴力障害者協会手話通訳者養成講座担当(〒540・0012、大阪府中央区谷町5・4・13) ☎06・6748・0380 ※場所などの詳細は、府ホームページをご覧ください。

自衛官候補生

対 18〜32歳 申 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※その他の募集項目は、お問い合わせください。

催し

シニア向けスマホ体験講座

時 3月24日(水)午前10時〜正午
場 保健福祉総合センター 内
シニア向け スマホを使った初心者向け 講 ソフトバンク(株)マホアアドバイザー 定 20人
申 3月1日(月)午前10時から電話で同センター ☎754・6010 問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

気功体験

時 3月27日(土)午前10時〜11時、午後1時〜2時 場 池田

城跡公園 内 森林セラピストの指導で気功を体験 講 宮間博一 定 各20人 ¥300円
持 敷物 申 同園 ☎753・2767

図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時〜午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

まちなか図書館の回収は現在中止しています。図書館の行事については同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



石橋プラザ

石橋2・1・1 ☎760・2383
開館時間 午前10時〜午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで、休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

催しなどの詳細はお問い合わせください。

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	3月5・19日 4月2日の金曜日	午後1時20分〜1時50分
東畑公園		午後2時10分〜2時40分
アルビス五月丘		午後3時〜3時50分
伏尾台北公園	3月6・20日 4月3日の土曜日	午後1時20分〜1時50分
ほそごう学園		午後2時〜2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分〜3時20分
伏尾町バードヒルズ	3月12・26日 の金曜日	午後1時20分〜2時
ポプラ東山		午後2時10分〜2時50分
人権文化交流センター		午後3時〜3時30分
木部天神社		午後3時40分〜4時10分
神田小学校	3月13・27日 の土曜日	午後1時20分〜2時
消防署玄関前		午後2時10分〜2時50分
十二神社		午後3時10分〜3時40分

ふれあい活動発表会中止のお知らせ

今年の発表会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299
開館時間 午前9時〜午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで、ただし、受付時間は午後5時まで、休館日は第1火曜日)

料理講座「家族で楽しむパーティー料理」

時 3月20日(祝)午前10時〜午後1時 内 牛のたたき、豚巻き野菜のバーニャカウダー、海老のカクテルサワークリーム添え、スープ、レモンのタルト 対 市内在住・在勤の方 講 倉田京 定 8人 ¥2000円 申 3月3日(水)午前9時30分から費用持参で直接同館 ※試食なし。



ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックスヨガと瞑想

時 3月10・24日(水)午前10時～11時 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

「ふらっとイケダ」健康相談

時 3月10日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談

クチトレ講座

時 3月12・26日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

「近所お誘い講座」

時 3月19日(金)午前10時～11時 内 スマホの基本2、楽しくスマホを学ぼう

脳トレ体操

時 3月24日(水)午後1時30分～2時30分

養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

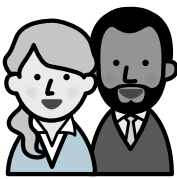
時 木曜日午前10時～11時

国際交流センター

城南3・1・40 ☎735・7588 ①inc20151101@gmail.com
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語、絵本(日本語))の貸し出しを行っています。

Zoomで日本語サロン

時 火・木・土曜日午前10時～11時30分のうち30分程度(祝日は除く) 内 Zoomでボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 外国人市民



日本語サロン

時 木曜日午前10時～11時30分(祝日は除く) 内 ボランティア

イアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 外国人市民 定 5人

TBY「To Be Yourself」外国にルーツを持つこどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分(祝日は除く) 内 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 対 外国にルーツを持つ小・中学生 定 5人

外国人相談窓口

時 (英語) 毎日(中国語) 火曜日午前9時～正午(ベトナム語) 木曜日午後1時～4時(祝日は除く) 内 相談員が対応。その他の言語は、翻訳機で対応 対 外国人市民

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日。※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

展示

●世界の蘭展
時 3月3日(水)まで

●池田の生き物たち

時 3月11日(木)～22日(月)

池田自然観察会

時 3月21日(日)午前10時～正午、緑のセンター集合・解散(雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと五月山の春のいぶきを観察 ¥300円 持 水筒、帽子、タオル ※小学生以下は保護者同伴。

フラワーデザイン教室

時 4月1日(木)午前10時～正午 内 春の庭のようなアレンジメント 講 小山光子 ¥3800円 申 3月22日(月)までに同所

五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎753・2813
開園時間 午前9時15分～午後4時45分 休園日は火曜日。※ふれあい広場は午前11時と午後1時45分から。

ワークショップ

この足あとほだだ

時 3月13日(土)①午前11時～午後2時②午後3時 場 アップル♡ランドギャラリー(同園内) 内 缶バッジを作る 定 各10人 ¥300円 申 開

ミュージアムガイド 3月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日（ただし、祝日は開館）

■企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

時 4月11日(日)まで

大正から昭和時代のものを中心に、大人も子どもも楽しめる「ちょっと昔」のくらしの道具を展示。

■常設展「目で見える池田の歴史」

時 4月11日(日)まで

旧石器時代から現代にいたる池田の歴史を概観。

市立上落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）【料金】無料（落語会などは木戸銭あり）※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 3月13日(土)午後2時～3時30分開場午後1時 内 桂三実、桂三象、桂三歩 ¥1,500円（前売り1,000円）※チケットは同館で販売（前売り券は前日までに電話予約可）。

ものづくり工房 「ソージュづくり」

時 3月13日(土)午前10時30分～午後4時 内 フォーマルや

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711 info@ikedaeomuseum.org
開館時間 午前10時～午後6時（日曜日・祝日は午前10時～午後5時）、休館日は第1・3火曜日、年末年始

始10分前から会場で受け付け（事前予約可）※小学生未満は保護者同伴。

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③3月18日(木) ④午前10時～午後4時 ⑤午前11時～午後6時 内



カジュアルでも使えるコサージュ作り（1回30分） ¥900円 申 事前に直接または電話、メールで同所

フードライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 3月25日(木)まで 内 家庭で余っている食品（消費・賞味期限内）を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対 消費・賞味期限が6月1日以降の未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

①細河の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜、市内野菜など③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660。要予約。

日曜歴史散歩（春期） 〜伊丹の歴史と伝説をたずねて〜

時 4月18日(日)、5月16日(日)午前10時集合 場 伊丹市 講

アゼリアカルチャー カレッジ

池田郷土史学会会長・室田卓雄 定 20人 ¥1回1600円（2回の場合2800円）、申 3月10日(水)から直接または電話で同館

●スカフ&ストールミニアレレンジー日講座

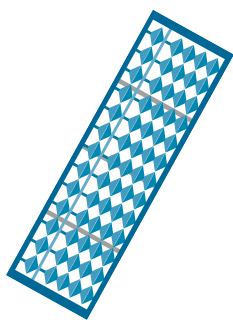
時 3月16日(火)午後1時30分～3時30分 ¥4400円

●ハンドトリートメント検定講座説明会（日曜・水曜コース）

時 3月17日(水)午前10時～10時30分

●そろばん計算教室体験会

時 3月27日(土)午後4時30分～5時30分 ¥550円



税金・保険年金

市・府民税の申告期限を延長します

市・府民税の申告は4月15日(木)までとなります。申告が必要な方は早めにお済ませください。

●個人年金、報酬、料金、契約金、賞金、保険の満期金、住民税(市・府民税)が差し引かれていない株式等の配当などの収入があり、確定申告をしない方

●所得税が非課税(ただし住宅ローン控除により非課税となる場合を除く)で、市・府民税の算定に医療費控除の適用などを受ける方など

■午前8時45分～午後5時15分
■場 市役所2階課税課10番窓口
■問 同課 ☎754・6222 ※詳細は広報いけだ2月号28ページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の影響で期限に合わない場合は、期限後であっても随時受付します。

確定申告の期限延長について

令和2年分の所得税、復興

特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納期限は4月15日(木)まで延長されています。

3月16日(火)以降の申告書作成会場は、国税庁ホームページでお知らせします。

■豊能税務署 ☎751・2441



納税はお済みですか

令和2年度市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納期が過ぎているものについて、納付がまだの方は至急納めてください。督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産の差し押さえを行うこととなります。一括納付が困難な場合は、ご相談ください。

■納税課 ☎754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資

産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

■口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関
■納税課 ☎754・6225

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生納付特例制度は、学生が将来年金を受け取ることができること、不慮の事故などで障がいが残ってしまった場合に、障がい基礎年金を受けることができるため、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です(所得審査あり)。

対象期間は申請月の2年1カ月前までです。納付期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがあるのでご注意ください。

■国民年金に加入している第1号被保険者
■持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳、学生証が在

国保料を完納している方へさまざまな費用を補助します

◎五月山体育館使用料

■内 五月山体育館のプール、トレーニングルーム使用料の半額を補助(年間10回まで) ■対 国民健康保険の加入者で保険料を完納している70歳未満(中学生以下、身体障がい者などは除く) ■持 保険証、印鑑 ※申し込み開始日は3月22日(月)。

◎脳ドック受診費用を補助

■内 右表の指定医療機関で受診した場合、費用の7割相当額を補助(費用はオプション検査や消費税を除く、受診は要予約) ■対 国民健康保険の加入者で保険料を完納している40歳以上 ■持 保険証、印鑑、領収書、世帯主名義の口座番号などが分かるもの ※補助額上限は30,000円。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎人間ドック費用の一部助成

■内 13,000円を限度に支給(年度中に1回) ■対 国民健康保険の被保険者で保険料を完納している40歳以上(同一年度の特定健診をすでに受診した方は除く) ■持 人間ドックの領収書、検査結果通知書、被保険者証、世帯主名義の口座番号の分かるもの、印鑑 ※医療機関の指定はありません。

■申 国民健康保険窓口 ■問 国保・年金課 ☎754・6253

医療機関名	住 所	電話番号
大阪府医師会保健医療センター	大阪市天王寺区清水谷町19-14	06・6768・1450
大阪脳神経外科病院	豊中市庄内宝町2-6-23	06・6333・0080
淀川キリスト教病院	大阪市東淀川区柴島1-7-50	06・6324・6530
市立池田病院健診センター	城南3-1-18	754・6324
医療法人 仁泉会 MIクリニック	豊中市少路1-12-13	06・6840・0100
社会医療法人 きつこう会 多根クリニック	大阪市港区弁天1-2-2-600 オーク200 2番街6階	06・6577・1881
社会医療法人寿会 富永病院	大阪市浪速区湊町1-4-48	06・6568・1601
大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階	06・6624・4011
中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	0120・489・401

学期間証明書 申 国保・年金課 ☎ 754・6395

第3号被保険者の方へ こんなときは手続きを

国民年金第3号被保険者（厚生年金に加入している方の被扶養配偶者で20～60歳の方）のうち、第1号被保険者への種別変更手続きが必要な方は次の通りです。

- 収入があり被扶養配偶者でなくなった
- 離婚した
- 配偶者が65歳になった
- 配偶者が退職した
- 配偶者が転職した（厚生年金間で喪失日と再加入日が同日の場合は不要）
- 持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳
- 申 国保・年金課 ☎ 754・6395

「限度額適用認定証」の 事前申請を

国民健康保険に加入している方が高額な診療を受ける場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口負担額が自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代

も減額になります。70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円未満または690万円以上の住民税課税世帯の方は、高齢受給者証を医療機関に提示することで窓口負担額が自己負担限度額までになるので、申請の必要はありません。

持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、保険証、印鑑 申 国民健康保険窓口
☎ 国保・年金課 ☎ 754・6253 ※令和元年分の所得申告をしていない場合は、同証の発行ができない場合があります。

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者（雇用保険を受給できない方など）を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎ 751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

環境・安全

建築物防災に関する講演会

3月1日（月）～7日（日）は、建築物防災週間です。建物の外壁や塀は安全ですか。もしもの時、安全に避難できる通路は確保されていますか。

地震や災害はいつ起こるか分かりません。災害から生命や財産を守るため、安全・安心な状態で建物を維持管理しましょう。

時 3月3日（水）午後2時 場 建設交流館（大阪市西区立売堀2・1・2） 問 大阪建築防災センター ☎ 06・6942・0190 ※既存建築物の耐震診断・設計・改修やア

スベスト対策、建築物の防災に関する相談は審査指導課 ☎ 754・6339。

春の全国火災予防運動

3月1日（月）～7日（日）は、「その火事を 防ぐあなたに 金

メダル」を全国統一防火標語に掲げ、春の全国火災予防運動を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。住宅防火いのちを守る7つのポイント（3つの習慣・4つの対策）は次の通りです。

3つの習慣

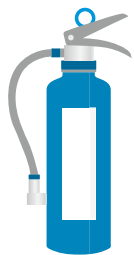
- 寝たばこは、絶対やめる
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問 消防本部予防課 ☎ 754・3511

消火器



買い物にはマイバッグ

令和2年7月より全国でレジ袋が原則有料化されました。レジ袋のさらなる削減に向け、買い物へのマイバッグ持参にご協力をお願いします。

この呼び掛けは、北摂マイバッグ持参促進・レジ袋削減協議会加盟自治体7市3町(豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、島本・豊能・能勢町)の広報誌で、一斉に実施しています。

問 環境政策課 ☎754・6240

空気調和機器更新工事に対する助成の申し込み

航空機騒音対策区域内に所在する住宅で、防音工事前回の更新工事で設置された空気調和機器を、当該工事の完了検査日から10年以上経過し、故障もしくは、機能低下で更新する場合、その費用の一部を助成する制度が関西エアポート(株)によって行われています。

対象区域は、豊島北1丁目の一部、豊島南1丁目の一部と2丁目、神田2・4丁目の

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。

場 マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種 類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円 300円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種 類	取得可能時間	手数料
住 民 税 課税・非課税証明書 所得証明書 納税証明書	午前6時30分～午後11時	300円

問 課税課 ☎754・6222(納税証明書は納税課 ☎754・6225)
※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



狂犬病予防集合注射の中止

令和3年度狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園などでの集合接種は実施しません。かかりつけの動物病院、または最寄りの動物病院で、各自狂犬病予防注射を接種してください。

現在登録されている犬については、3月下旬に狂犬病予防注射実施通知書を郵送します。予防注射を受ける際は、必ず動物病院にお持ちください。



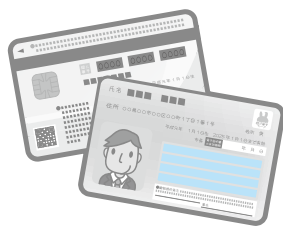
い。
問 環境政策課 ☎754・6240 ※飼犬は必ず登録をして、年に一度、狂犬病予防注射を接種しましょう。

相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1〜2
カ月後に市から交付通知書
(はがき)を送付しています。
同通知書に記載された期日ま
でに受け取りができなかった
方も、同カードの受け取りが
可能です。

持ち物など詳細は「交付通
知書」と「個人番号カードお渡
しのご案内」をご覧ください。
時 3月14・28日(日)午前9時〜
正午 **場** 総合窓口課 **問** 同
課 ☎ 754・6243



石橋プラザ予約取り置き サービス

石橋プラザ内の市民サービ
スコーナーは廃止しました
が、住民票の写しと印鑑登録

市営五月山霊園行き 臨時墓参バスを運行

時 3月19日(金)〜21日(日)(発車
時間は左記のとおり) **場** 阪
急「池田駅」バスのりば東端
問 総合窓口課 ☎ 754・62
43 (土・日曜日、祝日は五
月山霊園事務所 ☎ 752・9
533)

阪急 「池田」駅 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急 「池田」駅
8:00	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:00

池田市戦没者追悼式中止 のお知らせ

今年の戦没者追悼式は、新型
コロナウイルス感染症拡大防
止のため、中止となりました。
問 高齢・福祉総務課 ☎ 75

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

時 <請求期限> 令和5年3月31日(金)まで **対** 戦没者等の死亡当時のご遺族
で、令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没
者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母)がい
ない場合、次の順番による先順位のご遺族1人。令和2年4月以降に請求手
続きした方は請求不要です。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受
給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしている
かどうかにより、順番が入れ替わります)
- 4 上記1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

問 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6250

※請求される方の状況により、ご用意いただく必要書類が異なります。詳細
はお問い合わせください。

観光動画をYouTubeに 配信

市観光協会では、外国人の
視点から市の魅力を感じられ
る観光スポットを紹介する動
画を配信しています。コロナ
禍で旅行が難しい状況です

4・6250

が、動画を見て地域の魅力を
再発見してください。
問 空港・観光課 ☎ 754・6
244



募 集

催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福 祉

高齢者

健 康

スポーツ

子育て

法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎754・6200
司法書士相談	時 3月3・17・24日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(24日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 3月12日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
土地家屋調査士相談	時 3月10日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 3月9日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で市政相談課	
税理士相談	時 3月8日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 3月5日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階相談室 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター	問 府労働環境課 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 3月6日(土)・12日(金)・27日(土)。電話相談は25日(木)。いずれも午後1時～4時 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員	申 火～土曜日(祝日は除く)午前10時～午後7時に男女共生サロン ☎751・7830
市営葬儀相談	時 3月3・17日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

無料になります 歴史民俗資料館駐車場

4月1日(木)から、歴史民俗資料館の駐車場が無料になります(同館利用者に限る)。休館日および閉館時は駐車場も閉鎖するため、出入庫はできません。

問 歴史民俗資料館 ☎ 751・3019

選挙管理委員会新委員決定

任期満了に伴い、新しい選挙管理委員会委員が決まりました。任期は令和6年12月25日までの4年間です。(敬称略)
〈委員長〉明石巧 〈委員長代理〉阪上宏平 〈委員〉齊藤俊雄、中島宗徳
問 同委員会 ☎ 754・6150

福祉

ひとり親家庭の方などへ 児童扶養手当を支給

時 3月11日(木) 内 1〜2月分を支給
対 1〜2月分支給対象者で児童扶養手当証書の交付を受けた方
問 子育て支援課 ☎ 754・6525

高齢者

オレンジ(認知症)カフェの開催

認知症の方や家族同士、これらを紡ぐ地域の語りの場です。

時 3月10日(水)午後2時〜4時
場 池田市役所1階パーラー
内 ゆっくり過ごす憩いの場
対 認知症の方、その家族、認知症について知りたい方など
定 10人 申 地域支援課 ☎ 754・6288

老人医療費助成制度の経過措置終了

老人医療費助成制度は令和3年3月31日をもって経過措置が終了します。4月以降老人医療証は使用できませんのでご注意ください。なお、重度障がい者医療費助成制度の資格要件に該当する方は、重度障がい者医療証を交付することができまますので、申請してください。

重度障がい者医療費助成制度の資格要件は、左記のいずれかに該当する方(所得制限あり)。
● 身体障害者手帳1・2級所

持者

● 療育手帳A所持者

● 身体障害者手帳と療育手帳B1所持者

● 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

● 指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障害年金(または特別児童扶養手当)1級該当者

申 後期高齢者医療・福祉医療窓口(市役所2階B窓口) 問 保険医療課 ☎ 754・6258

高齢者菜園の貸し出し

場 畑1丁目(11区画)、畑4丁目(10区画)、神田1丁目(16区画)、渋谷1丁目(65区画)。いずれも抽選
対 60歳以上で4月1日(木)〜令和4年3月31日(木)に耕作可能な市民(1世帯につき1人まで)
申 3月5日(金)までに本人確認が可能な書類を持って直接高齢福祉総務課 ☎ 754・6250
※電話での申し込みは不可。
抽選結果は3月中旬に郵送。

4月2日(金)〜8日(木) 世界自閉症啓発デー & 発達障がい啓発週間



毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2〜8日を「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

ブルーライトアップ

時 4月2日(金)午後6時30分〜3日(土)午前0時(万博記念公園太陽の塔は午後11時まで、天保山大観覧車は営業終了時刻)
場 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、天保山大観覧車(予定)

シンポジウム「世界自閉症啓発デー in OSAKA 2021」

時 4月8日(木)午後2時〜4時30分。内 オンライン形式
定 500人

問 府地域生活支援課

発達障がい児者支援グループ ☎ 06・6944・6689



健康

愛の献血にご協力を

時 3月①7日(日)午前10時～午後4時30分 ②15日(月)③30日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分 場 ダイエー池田駅前店 問 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎ 751・0421

市民健康相談

時 3月9日(火)午後2時～3時30分(1人30分) 場 保健福祉総合センター 内 内科医師による健康相談 定 3人 申 3月5日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

お済みですか? 麻しん風しん混合予防接種(2期)

時 3月31日(水)まで 場 市内指定医療機関(令和2年度保健事業のご案内) 8ページ参照 ④平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方 申 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接医療機関 問 健康増進課 ☎ 754・6031 ※予診票は市内医療機関にあります。

15～39歳の方へ

健康診査(個別)の追加実施

緊急事態宣言の発令に伴い、中止した健康診査(集団)の代わりに、市内医療機関で健康診査(個別)を実施します。 時 3月31日(水)まで 対 15～39歳の市民(昭和56年4月1日以降生まれの方) 問 健康増進課 ☎ 754・6031 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市立池田病院皮膚科の受診方法

4月から、初診で同院皮膚科の診療を受ける場合は、整形外科(完全予約制)・眼科・耳鼻いんこう科・脳神経外科・歯科・歯科口腔外科と同様に、地域の医療機関(かかりつけ医)からの紹介状が必要になります。それ以外の診療科については、初診で紹介状がない場合は、初診料とは別に選定療養費が必要となります。 問 医療管理課 ☎ 751・288

81

「保健事業のご案内」配布

「令和3年度保健事業のご案内」を広報いけだ4月号と同時に配布しますので、1年間保存してご利用ください。自宅に届かない場合は健康増進課までご連絡ください。 問 同課 ☎ 754・6031

池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休庁日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 3月2・16日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

産婦人科
医長 芦原敬允

骨盤臓器脱の治療について

市立池田病院からのお知らせ

膣内脱出感、膣内異物感、それによる歩行困難、また、擦過による性器出血が見られる場合、骨盤臓器脱の可能性があります。ぼうこう瘤を伴えば排尿障害や過活動膀胱症状などが、直腸瘤を伴えば排便障害などが、それぞれ生じます。

この骨盤臓器脱は女性の生涯罹患率が10%を超えともいわれており、珍しい疾患ではありません。女性の骨盤内には、ぼうこう、子宮、腸管などの臓器が収まっており、それらを支える支持組織である骨盤底筋群が出産や加齢により弛緩もしくは脆弱化し、膣口から外側に下がってくことで骨盤臓器脱は生じます。骨盤臓器脱には、ぼうこう瘤、子宮脱、直腸瘤などが挙げられ、膣壁の前側にはぼうこう、背側には直腸があり、子宮が下降することでぼうこう瘤や直腸瘤を伴うことがあります。

治療方針は、骨盤体操やペッサリーリングなどによる保存的治療と手術療法の2つに大別されます。手術療法については、骨盤臓器脱の程度や合併症の有無により総合的に判断し、術式を決定しています。

手術療法の一つとして腹腔鏡下仙骨膣固定術(Laparoscopic Sacrocolpopexy; LSC)が保険適用となりました。従来の手術に比べ、腹腔鏡下で手術を施行するため、感染などのメッシュトラブルが少ないといわれています。さらに、性的活動を有する若年者にも適しています。

当院におきましても、このたび、腹腔鏡下仙骨膣固定術を施行するようになりました。このような症状などでお困りの方は、一度かかりつけ医または近隣の医療機関にご相談ください。

問 同院 ☎ 751・2881

スポーツ

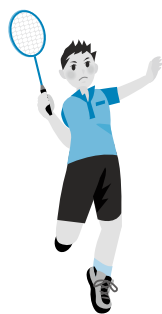
市民総体テニスの部

時 4月①4日(日)②11日(日)③5月13日(木) **場** 夫婦池公園テニスコート **内** ①一般男子・女子ダブルス②壮年男子・女子ダブルス③初級レディスダブルス **対** ①②市内在住・在勤・在学の方③ペアの1人が市内在住・在勤・在学の方 **¥** 1組2000円(市外を含むペアは2500円。当日徴収) **申** いずれも1週間前の午後3時までに直接同テニスコート ☎751・1400 ※協会登録費として1人年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

市民総体バドミントンの部

時 4月①17日(土)午後1時②18日(日)午前9時③25日(日)午前9時 **場** ①総合スポーツセンター②③五月山体育館 **内** ①ジュニアの部シングルス②一般の部シングルス・混合ダブルス③男子・女子ダブルス **対** 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 **¥** シングルス500円(ジュニア2000円)、

ダブルス1000円(ジュニア400円) **申** 申込み用紙に記入し、3月25日(木)午後5時までにメールで市バドミントン協会 ✉osaka_ikebad_1963@yahoo.co.jp ※一般の部シングルスと混合ダブルスの両方へのエントリーは不可。



ジュニアバドミントンクラブ会員募集

時 5月、令和4年3月の第1、4土曜日午後4時30分～6時30分 **場** 総合スポーツセンター **対** 小学4年生・中学2年生 **定** 15人 **¥** 年1万円 **申** 3月22日(月)(必着)までに同センターにある申込用紙を郵送で松村和樹(〒563・0028、渋谷3・18・14・C号) ☎090・3822・1578 問 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※定員を超えた場合は、3月27日(土)午後3時から同センターで抽選。詳細は会員募集要項をご覧ください。

令和3年度 第1期 池田市立中学校の体育館等開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	石橋中学校	池田中学校	
開放日	4月13日(火)	4月14日(水)	4月13日(火)	未定	4月9日(金)	5月24日(月)
	4月20日(火)	4月21日(水)	4月27日(火)		4月12日(月)	5月28日(金)
	4月27日(火)	4月28日(水)	5月11日(火)		4月16日(金)	5月31日(月)
	5月11日(火)	5月12日(水)	5月18日(火)		4月19日(月)	6月4日(金)
	5月18日(火)	5月19日(水)	5月25日(火)		4月23日(金)	6月7日(月)
	5月25日(火)	5月26日(水)	6月1日(火)		4月26日(月)	6月11日(金)
	6月1日(火)	6月2日(水)	6月8日(火)		4月30日(金)	6月14日(月)
	6月8日(火)	6月9日(水)	6月15日(火)		5月7日(金)	6月18日(金)
	6月15日(火)	6月16日(水)	6月22日(火)		5月10日(月)	6月21日(月)
	6月22日(火)	6月23日(水)	6月29日(火)		5月14日(金)	6月25日(金)
	6月29日(火)				5月17日(月)	6月28日(月)
利用可能種目	バスケットボール					
	バドミントン					
	バレーボール			ハンドボール (使用条件あり)	バレーボール	
				一輪車		
開放時間	午後7時～9時					
利用できない種目	一輪車	剣道と裸足での競技種目				一輪車
	ハンドボール	ハンドボール(使用条件あり)			バレーボール	ハンドボール
	フットサルなど					

申 3月9日(火)午後6時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には令和3年度利用団体登録が必要です。

総合スポーツセンター

春期スポーツ教室

☎ 総合スポーツセンター ☎ 761・5137



教 室 名		と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	抽選申込期間 10：00～17：00
親と子の体操 2歳児(全11回)		4/12～6/28 の月曜日	10：30～11：15	親と子(2歳児) ※①	15組	5,500円	3/11(木)～14(日)
親と子の体操 3・4歳児(全11回)		4/12～6/28 の月曜日	13：30～14：30	親と子(3・4歳児) ※②	15組	5,500円	
ヒップホップジュニア (全11回) 通年制※④		4/12～6/28 の月曜日	16：30～17：30	小学生	20人	5,500円	
健康フィットネス (全9回)	初級	4/6～6/29 の火曜日	10：00～11：00	一般	各25人	3,600円	
	通常		11：30～12：30				
バレーボール(全9回)		4/6～6/29 の火曜日	9：30～12：00	一般	20人	4,500円	
幼児体操(全9回)	1部	4/6～6/29 の火曜日	15：00～16：00	5・6歳児 (小学生は除く)※③	各20人	4,500円	
	2部		16：30～17：30				
ヨガ(全12回)	1部	4/7～6/30 の水曜日	9：30～10：30	一般	各25人	4,800円	
	2部		11：00～12：00				
リラックスヨガ (全11回)	1部	4/8～6/24 の木曜日	9：30～10：30	一般	各25人	4,400円	
	2部		11：00～12：00				
幼児の体力づくり (全11回) 通年制		4/8～6/24 の木曜日	16：15～17：30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	20人	5,500円	
エヴェッサ バasketボール スクール※⑤		毎週木曜日 ※4/29(祝)を除く	17：10～18：30	小学3～6年生	若干名	6,600円 (毎月)	随時受付
スロートレー ニング(全12回)	1部	4/9～6/25 の金曜日	9：30～10：30	一般 (高齢者向き)	各25人	3,600円	3/11(木)～14(日)
	2部		11：00～12：00				

電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後の本申し込みが必要です。

※①平成30年5月1日～令和元年7月1日に生まれた幼児が対象。

※②平成29年4月2日～平成30年10月1日に生まれた幼児が対象。

※③平成27年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児が対象。

※④ 3月29日(月)無料体験会開催。 対 新小学1～6年生 申 事前に電話で同所

※⑤ 3月25日(木)無料体験会開催。 対 新小学3～6年生 申 事前に電話で同所

夫婦池公園テニスコート 春期テニス教室

☎ 受講料持参で同テニスコート ☎ 751・1400

教室名	とき(全10回)	定員	受講料 保険料込	申込日時
初心・初級	4/5～6/14の月曜日 9:15～10:45	20人	各13,000円	3/2(火) 9:00～ 25(木) ～20:00 先着順
	4/7～6/16の水曜日 9:15～10:45	30人		
初心・初級ナイター	4/5～6/14の月曜日 19:15～20:45	30人	各14,000円	
	4/8～6/17の木曜日 19:15～20:45	10人		
初級Ⅰ・Ⅱ	4/5～6/14の月曜日 11:15～12:45	10人	各13,000円	
	4/6～6/15の火曜日 9:15～10:45	30人		
	4/7～6/16の水曜日 11:15～12:45	10人		
	4/7～6/16の水曜日 17:15～18:45	10人		
	4/9～6/18の金曜日 9:15～10:45	10人		
初級Ⅰ・Ⅱナイター	4/6～6/15の火曜日 19:15～20:45	20人	14,000円	
ステップアップ	4/6～6/15の火曜日 11:15～12:45	10人	各13,000円	
	4/8～6/17の木曜日 9:15～10:45	10人		
	4/8～6/17の木曜日 17:15～18:45	10人		
	4/9～6/18の金曜日 11:15～12:45	10人		
ステップアップナイター	4/9～6/18の金曜日 19:15～20:45	20人	14,000円	
中級	4/7～6/16の水曜日 11:15～12:45	各8人	各15,000円	
	4/8～6/17の木曜日 9:15～10:45			
	4/9～6/18の金曜日 11:15～12:45			
中級ナイター	4/7～6/16の水曜日 19:15～20:45	24人	16,000円	
中学生ナイター	4/8～6/17の木曜日 19:15～20:45	10人	13,000円	
ジュニアⅠ (小学1～3年生)	4/5～6/14の月曜日 16:00～17:00	各20人	各8,000円	
	4/6～6/15の火曜日 16:00～17:00			
	4/7～6/16の水曜日 16:00～17:00			
	4/8～6/17の木曜日 16:00～17:00			
	4/9～6/18の金曜日 16:00～17:00			
ジュニアⅡ (小学4～6年生)	4/5～6/14の月曜日 17:00～18:30	各20人	各11,000円	
	4/6～6/15の火曜日 17:00～18:30			
	4/7～6/16の水曜日 17:00～18:30			
	4/8～6/17の木曜日 17:00～18:30			
	4/9～6/18の金曜日 17:00～18:30			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人(1回2時間・1人2,000円)			

※4/29(祝)～5/5(祝)は休み。電話・代理での申し込みはできません。

※ジュニア各教室は仮申し込み後、定員を超えた場合抽選を行い本申し込み。無料体験レッスンも実施中。

※ジュニア各教室は6人、中級各教室は4人、その他の各教室は5人に満たない場合、開催されません。

※詳細は同所または同所ホームページをご覧ください。



夫婦池公園テニスコート 春期ヨガ教室

■受講料持参で同テニスコート ☎751・1400



教室名	と き(全10回)		定 員	受講料 保険料込	抽 選 申込期間	本申込 期 間
コンディショニングヨガ	4/5～6/14の月曜日	10：00～11：00	各12人	5,500円	3 / 8(月) ～13(土) 10：00～ 20：00	3 / 15(月) ～20(祝) 10：00～ 20：00
ヨガ	4/7～6/16の水曜日	9：30～10：30		各4,000円		
		11：00～12：00				
	4/8～6/17の木曜日	9：30～10：30				
		11：00～12：00				
	4/9～6/18の金曜日	9：30～10：30				
4/10～6/19の土曜日	9：30～10：30	5,000円				
ヒーリングヨガ	4/7・21、5/12・26、 6/9・16の水曜日(全6回)	19：15～20：15		3,300円		
ナイトヨガ (初心者向け)	4/5～6/14の月曜日	19：15～20：15	5,000円			
リラックスヨガ	4/8～6/17の木曜日	13：00～14：00	4,000円			

※4/29(祝)～5/5(祝)は休み。電話・代理での申し込みはできません。

五月山体育館 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日9:00～20:00、日曜日・祝日9:00～18:00に同館
申し込み方法 ◆印の教室は3月1日(月)～7日(日)に仮申し込みをしてください。3月2日(火)は休館日。3月11日(木)10:00からコンピュータによる抽選結果を1階多目的室前に提示します。当選者は3月17日(水)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。3月17日(水)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルになります。同種教室の重複申し込みはできません。
 ☆印の教室は3月18日(木)から随時申し込みができます。

■同館 ☎750・2430

温水プール

教室名	と き	対 象	定 員	受講料	申込開始日時
親子水泳教室①	4/13～6/29の火曜日 11:15～12:15(10回)	6ヵ月～3歳児 と保護者	16組	5,000円	
親子水泳教室②	4/14～7/7の水曜日 10:15～11:15(12回)		16組	6,000円	
幼児水泳教室①	4/12～7/5の月曜日 15:15～16:15(12回)	4～6歳	24人	9,000円	
幼児水泳教室②	4/13～6/29の火曜日 15:15～16:15(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室③	4/14～7/7の水曜日 15:15～16:15(12回)		24人	9,000円	
幼児水泳教室④	4/8～7/8の木曜日 15:15～16:15(12回)		24人	9,000円	
幼児水泳教室⑤	4/9～7/2の金曜日 15:15～16:15(12回)		24人	9,000円	
小学生水泳教室初級①	4/12～7/5の月曜日 16:30～17:30(12回)	小学生	30人	7,200円	◆
小学生水泳教室初級②	4/13～6/29の火曜日 16:30～17:30(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級③	4/14～7/7の水曜日 16:30～17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室初級④	4/8～7/8の木曜日 16:30～17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室初級⑤	4/9～7/2の金曜日 16:30～17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室中級①	4/12～7/5の月曜日 17:30～18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級②	4/13～6/29の火曜日 17:30～18:30(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級③	4/14～7/7の水曜日 17:30～18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級④	4/8～7/8の木曜日 17:30～18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級⑤	4/9～7/2の金曜日 17:30～18:30(12回)		12人	7,200円	
水中健康教室①	4/12～7/5の月曜日 12:30～13:30(12回)	16歳以上	16人	4,800円	
水中健康教室②	4/14～7/7の水曜日 11:30～12:30(12回)		16人	4,800円	
アクアビクス教室	4/9～7/2の金曜日 11:30～12:30(12回)		16人	4,800円	
成人水泳教室初心者	4/9～7/2の金曜日 10:00～11:00(12回)		16人	6,000円	
成人水泳教室初級①	4/13～6/29の火曜日 10:00～11:00(10回)		16人	5,000円	
成人水泳教室初級②	4/10～7/3の土曜日 10:30～11:30(12回)	中学生以上	16人	6,000円	☆
成人水泳教室中級	4/12～7/5の月曜日 10:00～11:00(12回)		16人	6,000円	
スイム4泳法教室①	4/14～7/7の水曜日 19:30～20:30(12回)		8人	6,000円	
スイム4泳法教室②	4/9～7/2の金曜日 19:30～20:30(12回)	16歳以上	8人	6,000円	
マスターズ教室	4/9～7/2の金曜日 19:30～20:30(12回)		8人	6,000円	

プール教室は受講料のほかに下記の施設使用料がかかります。(市外の方は倍額。7・8月は半額)

大人(親子水泳同伴者含む)	800円(70歳以上は半額)
小学3年生～中学生	400円

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
体操教室	4/12～6/21の月曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	24人	6,000円	◆
チャレンジ体操教室※	4/12～6/21の月曜日 17:00～18:30(10回)	小学3～6年生	36人	7,000円	
フットサル教室低学年①	4/13～6/29の火曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	30人	6,000円	
フットサル教室低学年②	4/14～6/23の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	4/13～6/29の火曜日 17:00～18:00(10回)	小学4～6年生	20人	6,000円	
フットサル教室高学年②	4/14～6/23の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
卓球教室(初級～中級)①※	4/14～6/23の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	
卓球教室(中級～上級)②※	4/14～6/23の水曜日 13:00～15:00(10回)		20人	10,000円	
トランポリン教室低学年①	4/8～6/24の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円	
トランポリン教室低学年②	4/8～6/24の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	4/9～6/25の金曜日 16:00～17:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	4/9～6/25の金曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
成人バドミントン教室①※	4/13～6/29の火曜日 13:30～15:30(10回)	16歳以上	16人	10,000円	
成人バドミントン教室②※	4/10～6/26の土曜日 9:00～11:00(9回)		32人	9,000円	
小学生バドミントン教室※	4/10～6/26の土曜日 11:15～12:45(9回)	小学4～6年生	32人	6,300円	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。

スタジオ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	小学1～5年生	24人	5,000円	◆
	カロリーバーナー教室		24人	5,000円	
	キックボクシングエクササイズ教室①		24人	5,000円	
	やさしいエアロビクス教室		24人	5,000円	
	キックボクシングエクササイズ教室②		24人	5,000円	
	エアロ&ストレッチ教室		24人	5,000円	
	コンディショニングエアロ教室		24人	5,000円	☆
	フラダンス教室①		24人	5,000円	
	ラテンエアロ教室		24人	5,000円	◆
	フラダンス教室②		24人	5,000円	
	筋トレ・エアロビクス教室		24人	5,000円	
ヨガ	ヨガ教室①	16歳以上	24人	5,000円	◆
	ヨガ教室②		24人	5,000円	☆
	ヨガ教室③		24人	5,000円	◆
	ヨガ教室④		24人	5,000円	
	パワーヨガ教室①		24人	5,000円	
	パワーヨガ教室②		24人	5,000円	
	リラックスヨガ教室①		24人	5,000円	
	リラックスヨガ教室②		24人	5,000円	
	リ・メイクヨガ教室		24人	5,000円	
	ジャズ体操教室		24人	5,000円	◆
体操	骨盤体操教室	50歳以上	24人	5,000円	☆
	アロマストレッチ教室		24人	5,000円	◆
	スローエクササイズ教室		24人	5,000円	☆
	健康体操教室		24人	5,000円	◆
	さわやか体操教室①		24人	5,000円	
	さわやか体操教室②		24人	5,000円	
	高齢者軽トレーニング教室		24人	5,000円	

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。
費用など明記されていないものは無料です。

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 4月18・25日(日)、5月2・9日(日)午前10時～11時30分
(全4回) **場** 保健福祉総合センター **内** 育児の喜びや
困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これ
からの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム
対 令和2年11月～3年1月生まれの第1子と母親 **定**
7組 **¥**1,100円 **申** 3月1日(月)から直接または電話で
子育て支援課 ☎754・6401



図書館・石橋プラザの催し
については、同ホームページ
をご覧ください。お問い合わせ
をください。



保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午後
9時、休館日は第2土曜
日 ※健康増進課は保健
福祉総合センター2階。

みんなで遊ぼう! いちごっこ

時 3月5日(金)午前10時～11時
内 ふれあい遊び、ミニシアタ
ーなど **対** 平成31年4月・令
和元年5月生まれの子どもと
保護者 **定** 20組 **申** 月々金
曜 午前10時～午後4時 **問**
ホップくん ☎753・7999

双子みっぐのび

時 3月12日(金)午前10時～11
時30分 **内** 親子の交流など
対 双子・みっぐ(多胎児)の未
就学児と保護者および妊婦

フルーツバスケット (外国人親子支援)

定 5組 **申** 月々金曜 午前
10時～午後4時 **問** ホップく
ん ☎753・7999
時 3月19日(金)午前10時～11
時30分 **内** 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の
方と未就学児 **定** 8組 **申**
月々金曜 午前10時～午後4
時 **問** ホップくん ☎753・
7999

「1歳の誕生日会」 いちごパーティー

時 ① 3月26日(金)午前10時～
11時、午後1時～2時 ② 3月
27日(土)午前11時～正午 **対** 3
月に1歳を迎える子どもと保
護者 **定** ①各10組 ②5組 **持**
誕生月に届く「いちご通信」
申 ①ホップくん ☎753・7
999 ②水月児童文化センタ
ー ☎761・9233 **問** ホ
ップくん ※②は水月児童文
化センターで実施。



母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項 目		内 容	
母子健康手帳の交付		妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなど顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申す直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
マタニティ クラス	第1回	時 4月8日(木)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 15人 申 3月18 日(木)～24日(水)に電話で同課	対 妊娠初期～中 期ごろの妊婦と その夫など ¥ 250円(テ キスト代、初 回参加時) 持 母子健康手 帳、筆記用具、 体温計
	第2回	時 5月13日(木)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦 体操 定 15人 申 4月15日(木)～21日(水)に電話で同課	対 妊娠中期～後 期ごろの妊婦と その夫など
	第3回	時 5月9日(日)午後1時30分～3時30分 内 保健師による保育と沐浴実習 定 15人 申 4月15日(木)～21日(水)に電話で同課	
離乳食講習会 ※感染予防対策 のため予約制 になりました。	ごっくん期	時 4月5日(月)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 10人 申 3月8日(月)から電話で同課	持 母子健康手 帳、筆記用具、 体温計
予防歯科教室	幼児のフッ素塗 布(登録制) よい歯の教室 (予約制)	歯磨きやうがい時に唾液が飛沫するなど、新型コロナウイルス感染リスクが高いため、感染を予防する観点か ら実施を見合わせています。	
4カ月児健診		時 3月15日(月)・24日(水) 対 令和2年11月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診		時 3月8・22日(月) 対 令和元年7月生まれの幼児と一部8月生まれの幼児	
2歳6カ月児健診		時 3月17日(水) 対 平成30年8月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診		時 3月5・19日(金) 対 平成29年7月生まれの幼児と一部8月生まれの幼児	
BCG予防接種		時 3月23日(火)、4月8日(水) 対 令和2年10月生まれの乳児	

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健診の延期により、1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は、現在通常の健診対象月より1カ月
遅れでご案内しています。

時=日時 **勤**=勤務時間 **場**=場所 **内**=内容 **対**=対象 **講**=講師 **定**=定員 **¥**=費用 **持**=持ち物
申=申し込み先・方法 **問**=問い合わせ先 **HP**=ホームページ **✉**=メールアドレス

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

助産師さんとおしゃべり会

時 3月4日(木)午後1時30分～
3時 場 石橋会館 対 0～1歳6カ月前後の乳児と保護者
定 8組

土曜日開放Day

時 3月6日(土)午前10時15分～
11時30分 場 石橋会館 内
パパとあそぼう 講 和田憲明
定 10組



いろいろのびのび

時 3月8日(月)午前10時30分～
11時30分 場 石橋会館 内
子どもの生活習慣 講 葉菜の
会栄養士 定 8組

誕生会と身体計測

時 3月11日(木)午前11時～
11時40分 場 石橋会館 定 8組(要予約)

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふしおだいホップ

時 3月3日(水)午前10時30分～
正午 場 伏見台コミュニティ
プラザ 定 5組

ほそかわホップ

時 3月4日(木)午前10時30分～
正午 場 細河コミュニティセ
ンター 定 8組

今月のいちおし!

時 3月10日(水)午前10時30分～
11時30分 場 細河コミュニティ
イセセンター 内 タムちゃんの
マジックショー 定 8組

子育て支援講習会

時 3月31日(水)午前10時30分～
11時30分 場 細河コミュニ
ティセンター 内 英語であそ
ぼう! 講 高階早苗 定 8組

※対象は全て「未就学児と保護者」です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 3月①3日(水)②10日(水)午
前10時 対 ①6カ月までの子
どもと保護者②7カ月以上の
0歳児と保護者 定 各8組

3月生まれの誕生会

時 3月9日(火)午前10時 対
3月に1・2・3歳になる子
どもと保護者 定 各8組

お金をためよう

時 3月16日(火)午前10時15分～
11時15分 講 近畿財務局
相談室 定 8組



ミュージック・ケア

時 3月18日(木)①午前10時10
分②午前11時 対 ①0歳以
上②1・2歳 定 各8組 申
3月4日(木)～11日(木)に電話で
同所(抽選)

※申し込みは全て直接または電話で同所。

くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

お楽しみ会

時 3月9日(火)午前10時30分～
11時30分 講 コメディパフ
ォーマークラウンぼん 定 10組
申 3月1日(月)から

3月生まれの誕生会

時 3月16日(火)午前11時～
11時40分 内 パネルシアター、
しゅくるさんによる絵本の読
み聞かせなど 定 10組 申 3
月4日(木)から

身体測定

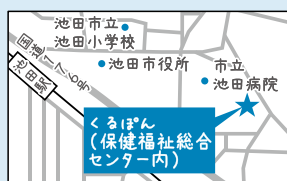
時 3月23日(火)①午前10時～
11時②午前11時～正午③午後
1時30分～3時30分 定 各10
組 申 3月4日(木)から ※足
測定は①②のみ実施。



※対象は全て未就学児と保護者、申し込みは直接または電話で同所。

くるぼん

場 〒563-0025
城南3-1-40
保健福祉総合センター内



もりもりKIDS

場 〒563-0025
城南3-1-15 C-101
ザ・ライオンズ池田内



ホップくん

場 〒563-0015
古江町4
古江保育所内



わたぼうし

場 〒563-0032
石橋4-6-1
なかよしこども園内



各施設の所在地

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間＝午前9時～午後7時(午後5時以降は中学生以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は3月3日(水)から。

項 目	内 容
作る	自然で遊ぼう！ 時 3月6日(土)午後2時 内 木や竹を使って秘密基地作り 対 4歳～小学生 定 5人 みずたまひろば 時 3月25日(木)午後1時 内 しゃぼん玉遊び 対 未就学児の親子 定 10組 フラワーアレンジメント 時 3月27日(土)午後2時 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定 5組 ￥500円
診察	おもちゃ病院(要予約) 時 3月14日(日)・4月4日(日)午前①9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組
学ぶ	学び舎すいげつ 時 3月の金曜日、4月2日(金)午後4時30分～5時15分 内 みんなで宿題をする 定 10人 将棋教室 時 3月13日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて、将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 10人 おもしろ科学実験教室 時 3月28日(日)午後1時30分 内 光の屈折～屈折を学んで、虹の見える画用紙を作ろう～ 対 小学3年生以上 定 10人 ￥300円
食べる	食べて屋すいげつ 時 3月の金曜日、4月2日(金)午後5時15分～6時 内 こども食堂 定 15人 ￥100円(大人300円) 申 前日までに同センター
創る	折紙工房～鈴風～ 時 3月17日(水)午前10時 内 八重桜の飾りなど 対 20歳以上 定 5人 ￥800円 送って喜ばれる絵手紙講座 時 3月27日(土)午後2時 内 桜や梅、菜の花など 対 小学生以上 定 10人 ￥100円 持 ぞうきん
語る	語りの広場「にじいろとーく」 時 3月17日(水)午後5時 内 「進学先ってどうやって決めた？」大学生と一緒におしゃべり 対 中学生以上 定 8人 ※オンライン参加も可。詳細はお問い合わせください。 子育て交流会 ～つながりROOM!! 時 3月25日(木)午前10時 内 キラキラオーナメントづくり 対 子育て中の方 定 4組 ￥300円
観る	水月和太鼓クラブ生演奏 時 3月6日(土)午後4時30分(6日雨天の場合は3月13日(土)、13日雨天の場合は27日(土)) DVD オペラシアター 時 3月24日(水)午後1時 内 ヨハン・シュトラウス「こうもり」 対 20歳以上 定 10人 ￥1,000円
楽しむ	リトミック♪キャンディメロディ 時 3月11日(木)・4月8日(木)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ￥各300円

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間＝午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は3月3日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※低学年は全て保護者同伴。

項 目	内 容
プラネタリウム	よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～ 時 3月5・19日(金)午前11時 内 ピアノの生演奏と読み聞かせで星空を 対 乳幼児と保護者 定 6組 宇宙大決戦！ 『ゴミンガ 対 デブリガス』 時 土・日曜日の午後3時30分 内 スペースデブリ(宇宙ゴミ)をテーマに、宇宙に迷い込んだ兄弟の物語(オリジナル番組) 定 6人 申 上映日の午前9時から電話で同センター ※新型コロナウイルスの感染状況を見て、上映を中止する場合があります。
自然と科学	東先生の科学実験教室 「カラフル人工いくら」 時 3月13日(土)午前10時 内 色付きの人工いくらを作る 対 小学生以上 定 6人 五児文ガリレオ実験講座 ～凸レンズ凹レンズ！？～ 時 3月21日(日)午前10時 内 レンズの仕組みを学んでガリレオ式望遠鏡を製作する 対 小学3年生以上 定 6人 ￥300円 五児文☆連続ハンダ体験 「電子オルガン」 時 3月25日(木)～27日(土)の午前10時 内 抵抗のカラー表示を学んでハンダ付けを習得 対 小学4年生以上 定 5人 ￥1,000円
作る	かんたん手作り工作 「ぱくくさかな」 時 3月7日(日)①午後2時②午後2時45分 内 牛乳パックで噛みつく!?魚を作ろう 定 各6人 五児文☆絵本ウィーク かんたん！手作り工作2DAYS!! 時 3月①13日(土)②14日(日)午後2時 内 ①おさかなカード②さかなモビール 定 各6人 ディップアートに挑戦！ 時 3月25日(木)午後1時30分 内 ワイヤーとレジンで花づくり 対 小学3年生以上 定 6人 ￥300円 伝え継ぐ木版画 時 3月28日(日)午後1時 内 木版画家・村田美菜子さんによる実演と体験
見る	たのしい人形劇 「ブレーメンの音楽隊」 時 3月21日(日)午後2時30分 講 ストーリープレイヤー・しみずまゆこさん 定 15人
遊ぶ	五児文☆絵本ウィーク！ 「おさかな」 時 3月3日(水)～14日(日) 内 「おさかな」がテーマの絵本の展示と絵本クイズ ぱたぱんさんのおはなし会 時 3月5日(金)午前11時30分 内 絵本「さかなはさかな」の読みきかせやわらべうた 定 15人 おさかなに変身!! 時 3月6日(土)午後2時 内 工作でおさかなに変身 対 5歳以上 定 6人 親子山歩き ～さつきっ子クラブ～ 時 3月12・26日(金)午前10時30分 内 山歩きと工作 対 2～3歳児の親子 定 各5組 ￥各50円 ちびっこサイエンス 「カラーセロハンであそぼう！」 時 3月26日(金)午後4時 内 京都科学読み物研究会・尾上恵津子さんによる光の三原色 対 4歳以上の未就学児と保護者 定 5組

時＝日時 勤＝勤務時間 場＝場所 内＝内容 対＝対象 講＝講師 定＝定員 ￥＝費用 持＝持ち物
申＝申し込み先・方法 問＝問い合わせ先 HP＝ホームページ ▼＝メールアドレス

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。2月5日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

オリオンさんの絵本と歌のひろば

3月2日(火)午前11時30分～11時50分
▼もりもりKIDS ▼絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座

3月2日(火)午後2時～4時 ▼オンライ配信 ▼ユングの性格類型テスト ▼1000円 ▼前々日までに竹内 ☎90・6061・5338

フラダンス一日体験

▼3月6日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼1000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

高齢者の転倒予防教室

▼3月9・23日(火)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

ヴォイストレーニングとコーラス体験
▼3月9・23日(火)午後2時～3時30分
▼いしばし寺子屋 ▼1000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

高齢者のスマートフォン教室

▼3月11・25日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター ▼基本操作、初心者歓迎 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

陶芸体験教室

▼3月13・27日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

大人のおり紙

▼3月18日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼水仙 ▼6人 ▼3月3日(水)から同センター ☎752・6301

ロイヤルダンスパーティー

▼3月20日(祝)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

勝部麗子の話

▼3月20日(祝)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼ひとりばつちを作らない ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

世界の歌をうたいましょう

▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石

橋商店会事務所 ☎761・1576

英語を話す会

▼日曜日午後1時～3時 ▼井口堂北会館 ▼トピックを決めて英語で話し合う ▼守津 ☎080・4012・1456

腸と脳すっきりヨガ体験会

▼水曜日午前10時10分～正午、午後7時10分～9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼簡単な体操や呼吸法、瞑想 ▼1回1000円 ▼宗清 ☎762・7507

会員募集

NPO法人若葉会パソコン教室

▼①月曜日午前9時30分～11時30分 ②水曜日午前10時～正午 ③水曜日午後1時～3時 ▼①保健福祉総合センター ②③市民文化会館 ▼6ヵ月5000円 (①のみ7000円) ▼3月8日(月)午前9時30分～11時に直接保健福祉総合センター ▼荻野 ☎761・3396

ヨガクラブシャンティ

▼①水曜日 ②木曜日午後1時30分～2時30分 ▼①池田駅前北会館 ②城南会館 ▼身体の硬い方、ヨガ初心者も安心 ▼1回800円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

ポパイ体操クラブ

▼木曜日午後6時15分～9時 ▼総合スポーツセンター

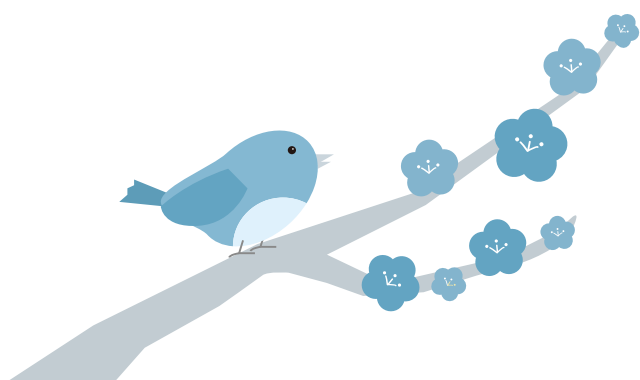
▼マットや跳び箱、鉄棒、平均台など ▼園児～高校3年生 ▼月4000円 ▼同クラブ ☎090・7495・8670

池田郷土史学会

▼第2日曜日午後1時30分～3時 ▼例会(会員発表、講演)、史跡を見る会 ▼年会費3000円 ▼松本 ☎794・6667

自然を染める会

▼第3または第4日曜日午後0時30分～4時(土曜日開催もあり、月1回) ▼緑のセンター ▼シルクの草木染教室 ▼2人 ▼1000円(材料費別) ▼荒木 ☎090・2286・6266



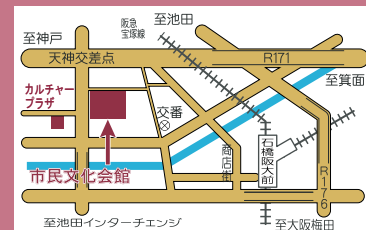
市民文化会館（アゼリアホール）の催し

ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売（各所の営業・執務時間内に限ります。）



3月20日(祝) 2回公演

バロックコンサート

- 会場 コンベンションルーム(両公演)
- ※各回、会場定員の約半数で実施します。
- 第1部 親子でたのしみクラシックコンサート

- 午前11時開演 公演時間約60分
- 前売り自由席 大人2500円
- 小学生以下1000円(3歳以下膝上無料)
- 曲目 「さんぽ」となりのトロロより、「くるみ割り人形」より「行進曲」、楽器のお話コーナー ほか
- 第2部 大人に贈るバッハひととき
- 午後2時開演 公演時間約120分
- 未就学児不可
- 前売り自由席 3000円
- 出演 指揮 延原武春、テレマン室内オーケストラ
- 曲目 「G線上のアリア」、「ブランデンブルク協奏曲第5番」ほか

4月24日(土)・25日(日) 午後3時

いけだ春団治まつり落語会

24日「桂福団治噺家60+1周年記念」

25日「桂梅団治 令和元年度文化庁芸術祭優秀賞受賞記念」

- 会場 大ホール
- 出演 24日 桂福団治、桂春若 ほか 25日 桂梅団治、桂春団治、桂小春団治 ほか
- 前売り指定席 24日 2500円、25日 3000円 近日発売予定

公演中止のお知らせ

プッチーニオペラ《三部作》

4月11日に延期公演を予定していましたが、出演者と協議を重ねた結果、やむなく中止とさせていただきます。

・当初日程 令和2年3月7日
購入済チケットの払戻し方法は文化会館までおたずねください。

第二十二回 いけだ新能

- とき 5月15日(土)午後5時
- 会場 池田城跡公園(雨天時は午後6時から市民文化会館)
- 番組 能「井筒」「熊坂」、狂言「蟹山伏」ほか
- 前売り自由席 小中学生500円、学生1000円、一般3000円
- ※チケットは3月6日(土)から予約受付とローソン販売開始、3月13日(土)から店頭販売と予約引き取り開始。

5月30日(日) 午後2時30分

(令和2年5月24日の振替公演)

関西シテイフィルハーモニー交響楽団ファミリーコンサート

- 会場 大ホール
- 曲目 ドボルザーク作曲「チェロ協奏曲」、リムスキー＝コルサコフ作曲「シェヘラザード」ほか
- 出演 (指揮) ギオルギ・バプアゼ (チェロ) 林口眞也
- 前売り指定席 1500円
- ※チケットは3月6日(土)から予約受付とローソン販売開始、3月13日(土)から店頭販売と予約引き取り開始。
- ・当初日程のチケットをお持ちの方は、そのままご利用いただけます。



※掲載内容は、2月5日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、変更となる可能性があります。同館のホームページでご確認ください。

・しばらくの間、客席数を会場定員より減らしてご案内いたします。
・3月の休館日は9日(火)です。ご了承ください。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

池田市所蔵作品展VOL2	3/3(水)～3/8(月)
写真と絵の二人展 山岸信夫・山路均	3/10(水)～3/15(月)
池田市ゆかりの作家達展“洋行”	3/17(水)～3/22(月)
木との対話 池上和己作品展 彫刻・油絵	3/24(水)～3/29(月)
池田市所蔵作品展VOL3	3/31(水)～4/5(月)

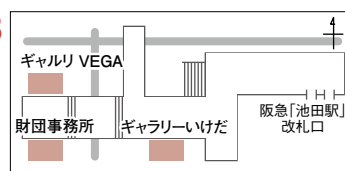
ギャルリ VEGA

所蔵作品展“大作”	3/3(水)～3/8(月)
第5回 リアリズム7人展	3/10(水)～3/22(月)
	(3/16(火)は休館)
内田 雅 作陶展	3/24(水)～3/29(月)
手作りアートマルシェ・春(前期)	3/31(水)～4/5(月)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プラザマルシェ 3番館2階
開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円
■使用期間：水～翌週月曜日の6日間		■使用希望月の1年前から申し込み可能



俳句大会・写真コンテスト 作品募集

「さくら」にちなんだ俳句や写真を募集します。

俳句大会

時〈募集期間〉3月26日(金)～4月12日(月)(消印有効) **内**課題は「さくら」、1人1句まで。作品・ふりがなは必ずかい書で記入 **申**氏名(ふりがな)、住所、電話番号を書いて直接または郵送、メールで空港・観光課(〒563-8666、住所不要) **✉**kanko@city.ikedas.osaka.jp

※投句箱と申込用紙は市民文化会館、五月山体育館などに設置。句集を6月末頃から市役所1階に設置します。

写真コンテスト

時〈募集期間〉3月26日(金)～4月19日(月)(消印有効) **内**課題は「池田のさくら」、1人3点まで、画像合成処理したものは不可。6つ切、4つ切(ワイド、A4、A4ノビも可) **申**作品の裏面に撮影場所(市内)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を書いて直接または郵送で空港・観光課(〒563-8666、住所不要)

※被写体に個人が特定できる人物が含まれる場合は、事前に承諾を得てください。作品返却希望者は事前に申請してください。

問い合わせは同課 ☎754・6244

オンラインで実施 いけだ環境交流会(エコ活動報告会×環境学習交流会)

Zoomを使用し、オンラインで環境について学べるイベントを実施します。沢山のご応募をお待ちしています。

時3月20日(祝)午後1時～3時30分 **対**市内在住・在学の方 **定**300人 **申**3月17日(水)までに「池田市地域まるごと環境学習」ホームページ(**HP**<http://marukan.ikeda-ecomuseum.org/>)

イベント内容

【第1部】

本市の環境について

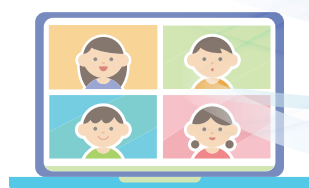
- ①環境学習事業の事例紹介「新型コロナウイルス禍での環境学習の取り組み」
- ②環境政策課より活動報告

【第2部】

気象キャスター蓬萊 大介さんによるオンライン授業
テーマ「命を守る、空からのメッセージ」

【蓬萊 大介さんプロフィール】

気象予報士、防災士、熱中症対策アドバイザー。
27歳の時に気象予報士試験に合格。
2011年から読売テレビの気象キャスターになり「かんさい情報ネットten.」などに出演。スケッチ予報や司会者との掛け合いが幅広い層で支持されている。その他コラム執筆、リポーター、ラジオDJなど広く活躍。



問い合わせはエコミュージアム ☎752・7711

市上下水道部渇水対策室を設置

本市の水道水は、猪名川と余野川を主な水源としています。

少雨傾向が続いていることから、猪名川の上流にある一庫ダムの貯水量が減少しているため、20%の取水制限を実施し、作ることができる水道水の量を制限しています。

現在のところ、皆さんの水道水の使用に影響はありませんが、今後の降水量次第では、「水圧低下」や最悪

の場合「断水」といった事態も想定されます。渇水状況をご理解いただき、節水にご協力をお願いします。

今後も、大阪広域水道企業団水を増量するなど各水源を有効活用して、皆さんの水の使用に影響が出ないように努めます。

※新型コロナウイルス感染症などの感染予防のため、手洗い・うがいなどの水はしっかりとお使いください。

一庫ダムの状況



令和3年2月8日時点



満水時(参考)



一庫ダムの
最新情報はこちら

問い合わせは上下水道部総務課 ☎754・6131

『池田市空家バンク』の空き家登録募集中

池田市空家バンクとは

市内への移住・定住と空き家の流通促進を図るため、空き家をお持ちの方に情報を登録していただき、その情報を市ホームページで公開し、空き家の利用を希望する方へ情報提供する制度です。

空き家をお持ちの方で、「売りたい、貸したい」という方からの物件の登録を募集中です。

対 市内の空き家(戸建て住宅・兼用住宅など)の所有者とその代理者。

空家バンク制度の利用促進を図るため、予算の範囲内において補助制度を設けています。

詳しくは、お問い合わせください。

◆空家バンク仲介手数料補助

空家バンクに登録をした物件の売買契約または賃貸借契約に要する仲介手数料の補助

◆空家バンクインスペクション補助

登録した物件のインスペクション(調査)を実施する所有者に対する補助

空家バンクへの登録、契約までの流れ

①相談

都市政策課へご相談。

②物件調査

市と協力事業者が、物件情報・現地調査などを実施。

③登録申請

条件を満たす場合は申請。

④利用者募集

市ホームページなどに情報を公開。

⑤交渉・契約

利用希望の申し出があればご連絡。
※仲介が必要な場合は、市の協力事業者を紹介(成約時、仲介手数料が必要)。



問い合わせは都市政策課 ☎754・6283

新型コロナウイルス ワクチン接種

65歳以上の方を対象に、住民票所在地へ接種用クーポンを配布予定です。また、専用コールセンター(☎0570・070・767)を3月15日(月)から開設予定です。接種の予約受付開始時期・場所など、詳細が決まり次第、広報誌や市ホームページでご案内します。

問い合わせは新型コロナワクチン
接種対策チーム☎737・6020

3月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人は、全国で年間20,169人(令和元年)います。悩みがあればひとりで抱え込まず、まずは専門の相談機関にご相談ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル

(3月1日(月)午前9時30分～31日(水)午後5時、24時間体制) ☎0570・064・556

■大阪府こころのほっとライン

ー新型コロナ専用ー

こころの健康に関する相談にLINEでお応えします。水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)



「友だち登録」をしてください

■こころの電話相談

(月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時)

☎06・6607・8814

■関西いのちの電話

(24時間、365日) ☎06・6309・1121

■大阪自殺防止センター

(金曜日午後1時～日曜日午後10時) ☎06・6260・4343

問い合わせは
大阪府こころの健康総合センター
(月～金曜日午前9時～午後5時45分)
☎06・6691・2818

※大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。申し込みは同センターまで。また右記2次元コードからさまざまな相談機関の情報にアクセスできます。



落語みゅーじあむ 社会人落語日本一寄席

時 3月28日(日)午後1時～3時 **場** 落語みゅーじあむ(栄本町7-3) **内** 関大亭豆蔵、楠木亭遊人、酔亭化枝、満腹亭いち福 **¥**800円(前売り500円)
※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

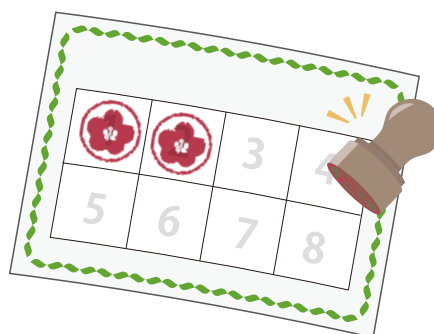


問い合わせは
同館☎753・4440

コロナに負けるな！ みんなのための商業祭！

時 3月10日(水)～23日(火) **内** 市内商店会連合会加盟店でのスタンプラリー。3月1日(月)から台紙を配布し、500円以上の買い物で1個スタンプ。スタンプを2個集めて抽選会に参加

※抽選会は3月27日(土)にYouTube配信。当選者には電話・メールで連絡。



問い合わせは
商業祭事務局☎751・2150

そのデート、大丈夫？

最近、ネットで男女が知り合う機会が多くなっているようですが、トラブルも増えています。

相談

婚活サイトで知り合った女性と何回かメールのやり取りをし、昨日、デートに誘われ喫茶店で会った。女性から「宝石のデザインをしているの。私が働いている宝石店をぜひ見てほしい」と言われ、ビルの3階にある事務所のような店に連れて行かれた。男性数人に囲まれ、女性がデザインした50万円のブレスレットを勧められた。お金が無いと何度も断ったが、契約しないと帰してもらえない雰囲気でも怖くなり、契約書にサインしてしまった。代金は銀行で下ろしてすぐ払うように言われ、銀行について来た女性にその場で全額渡した。高額な契約をしてしまい、後悔している。解約したい。

このように販売目的を隠して呼び出し、店などで執拗に勧誘して契約をさせるのは、特定商取引法のアポイントメントセールスに該当します。法律で

定められた事項の記載がある契約書を受け取った日から8日間は、クーリングオフができます。相談者にクーリングオフの通知を出すよう助言し、契約は解除され全額返金されました。相手の恋愛感情に付け込んで、高額な商品を買わせる商法は「デート商法」とも呼ばれています。最近、婚活サイトなどのマッチングアプリだけでなく、SNSなどを利用して近づくケースが増えています。お金が無いと、強引に借金をさせて払わせ、支払い後、連絡がつかなくなる場合もあります。

もし、会って勧誘を受けたら、相手の好意は商品を買うための手段です。毅然とした態度で断りましょう。もし、クーリングオフ期間を過ぎても、不当な勧誘があった時は、契約を取り消すことができる場合もあります。早めに消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎753・5555

健康相談



池田市歯科医師会
<http://www.ikedashi.jp/>

Q 家族に寝ているときの歯ぎしりがひどいと言われました。治す方法がありますか？

A 歯ぎしりの原因はストレスや習慣、歯並びが関係しているといわれていますが、実際のところ詳しいメカニズムに関しては解明されていません。一時的なものであればそれほど問題はありませんが、長期にわたって歯ぎしりが続くと、歯のすり減り、歯の破折、かみ合わせの不正化、顎関節症など歯や歯ぐきに悪影響を及ぼします。歯ぎしりの原因を取り除くことができれば良いですが原因自体が分からないことも多く、歯科での治療法としては歯や歯



ぐきに負担をかけないように処置をするというのが一般的です。よく行われる処置としては「ナイトガード」と呼ばれる患者さんにあわせて作製されたマウスピースを就寝時に装着してもらうというものです。これにより、歯や歯ぐきへの負担は減ります。装着期間などについては、かかりつけの先生に相談してください。

池田市歯科医師会



市民 応援デー

B.LEAGUE
「大阪エヴェッサ」を
応援しよう!

要申し込み



© OSAKA EVESSA

小・中学生は無料で試合を観戦できます

◆日時・対戦相手◆

4月3日(土)・4日(日)

試合開始：いずれも午後3時5分

大阪エヴェッサvs横浜ビー・コルセアーズ

※時間は変更になる場合がございます。事前に大阪エヴェッサ公式WEBサイトをご確認ください。

◆場 所◆ **おおきにアリーナ舞洲**

(大阪市此花区北港緑地2-2-15)

◆対 象◆ **市内に在住・在学の小・中学生**

◆内 容◆ **アリーナ2階自由席:無料**

(通常前売り価格:2,000円)

◆申し込み締め切り◆

4月1日(木) 午後11時59分まで

◆観戦方法◆

①事前に申し込みフォームから

お申し込みください。

応援デーは事前申し込み制です。申し込み無くご来場の場合、通常のチケット価格となります。対象席種が完売になった場合、申し込み期間内でも企画を終了させていただく場合がございます。

②申し込みのアドレスへ当日の案内をお送りします。

③会場特設ブースでチケットを引き換えてください。

◆問い合わせ◆

大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当

☎0120・937・625

受付時間：月～金曜日午前10時～午後5時



問い合わせは、生涯学習推進課 ☎ 754・6480

池田市人口 (1月末現在)	男性：49,657人(+8人) 人口：103,704人(+8人)	女性：54,047人(+16人) 世帯数：49,004世帯
------------------	-------------------------------------	----------------------------------



広報誌が届かなかったら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。
発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター
(☎072・754・1980 ※受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。

便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません