

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、3月2日(火)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立幼稚園型認定こども園講師令和3年度会計年度任用職員

勤月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育 **対** 幼稚園教諭免許および保育

士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。



委員会・協議会委員

時(任期) 2年 **内** 介護保険事業運営委員会・地域密着型サービス運営委員会・地域包括支援センター運営協議会委員 **対** 40歳以上の市民 **定** 各2人(選考あり) **申** 3月29

3月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催する予定です。	3月1日(月)	本会議
	3月8日(月)	本会議
	3月9日(火)	本会議
	3月11日(木)	委員会
	3月15日(月)	委員会
	3月16日(火)	委員会
	3月18日(木)	委員会
	3月29日(月)	本会議

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

広報いけだ市民記者

日(月)までに介護保険事業に関する意見をまとめたものと、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を書いて直接または郵送で介護保険課 ☎754・6228

パブリックコメント

内 地域で活躍するグループや人物の取材、本誌の「市民記者が行く!」コーナーの記事作成、イベントの写真撮影など **対** 18歳以上の市民 **定** 6人(抽選) **申** 3月19日(金)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号・職業・取材したい内容(記事作成希望者のみ)を書いて、広報シティプロモーション課(〒563・8666、住所不要) **問** 同

課 ☎754・6202 **FAX** 753・2757 **✉** koho@city.ikeda.osaka.jp

東京2020オリンピック競技大会 聖火リレー 警備ボランティア(第二次)

時 4月13日(火) **対** 市内在住・在勤・在学の20歳以上 **申** 申込用紙に必要事項を記入し、3月12日(金)までに直接またはメール・郵送・ファックスで生涯学習推進課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6480 **FAX** 754・1011 **✉** sgakusyuu@city.ikeda.osaka.jp ※申込用紙は、市ホームページまたは同課、総合スポーツセンターでも配布。

4・6240 **FAX** 752・6800 **✉** kankyoo@city.ike.d.osaka.jp

関西大学総合図書館 市民利用者

時 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)(7月・4年1月は利用制限あり) **場** 関西大学総合図書館 **内** 図書館所蔵資料の閲覧や貸し出し、蔵書検索システムや閲覧室の利用など **対** 平成11年4月1日以前に生まれた市民(大学関係者は除く) **定** 150人 **¥** 年6000円 **申** 3月4日(木)～19日(金)午前10時～午後8時(土曜日は午後6時まで)に費用と年齢・住所を確認できる身分証明書を持って直接同課 ☎06・6368・0266 ※

日曜日・祝日は休館。以前の登録者も申し込みが必要。詳細は同館ホームページ <http://opac.lib.kansai-u.ac.jp/> をご覧ください。

府手話通訳者養成講座

時 5月17日(月)～令和4年3月11日(金)(全35回程度) **内** 手話通訳者になるための基礎的講座 **定** 10人(試験あり) **¥** テキスト代 **申** 申込書に必要

募集

時 3月27日(土)午前10時～11時、午後1時～2時 **場** 池田

気功体験

時 3月24日(水)午前10時～正午
場 保健福祉総合センター **内** シンプルスマホを使った初心者向け **講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー **定** 20人
申 3月1日(月)午前10時から電話で同センター ☎754・6010 **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

シニア向けスマホ体験講座

催し

対 18～32歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※その他の募集種目は、お問い合わせください。

自衛官候補生

事項を記入し3月31日(水)までに郵送(必着)、または府ホームページから(社)大阪聴力障害者協会手話通訳者養成講座担当(〒540・0012、大阪府中央区谷町5・4・13) ☎06・6748・0380 ※場所などの詳細は、府ホームページをご覧ください。

催し

催しなどの詳細はお問い合わせください。

石橋プラザ
石橋2・1・1 ☎760・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。



まちかど図書館の回収は現在中止しています。図書館の行事については同ホームページをご覧ください。

図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

城跡公園 **内** 森林セラピストの指導で気功を体験 **講** 宮間博一 **定** 各20人 **料** 300円 **持** 敷物 **申** 同園 ☎753・2767

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	3月5・19日	午後1時20分～1時50分
東畑公園	4月2日の金曜日	午後2時10分～2時40分
アルビス五月丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	3月6・20日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園	4月3日の土曜日	午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	3月12・26日	午後1時20分～2時
ポプラ東山	3月12・26日の金曜日	午後2時10分～2時50分
人権文化交流センター		午後3時～3時30分
木部天神社		午後3時40分～4時10分
神田小学校	3月13・27日	午後1時20分～2時
消防署玄関前	3月13・27日の土曜日	午後2時10分～2時50分
十二神社		午後3時10分～3時40分

ふれあい活動発表会中止のお知らせ

今年の発表会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。



中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

料理講座「家族で楽しむパーティー料理」

時 3月20日(祝)午前10時～午後1時 **内** 牛のたたき、豚巻き野菜のバーニャカウダー、海老のカクテルサワークリーム添え、スープ、レモンのタルト **対** 市内在住・在勤の方 **講** 倉田京 **定** 8人 **料** 200円 **申** 3月3日(水)午前9時30分から費用持参で直接同館 ※試食なし。

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックソヨガと瞑想

時 3月10・24日(水)午前10時～11時 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

「ふらっとイケダ」健康相談

時 3月10日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談

クチトレ講座

時 3月12・26日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

「近所お誘い講座

時 3月19日(金)午前10時～11時 内 スマホの基本2～楽しくスマホを学ぼう

脳トレ体操

時 3月24日(水)午後1時30分～2時30分

養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

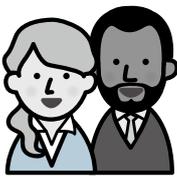
時 木曜日午前10時～11時

国際交流センター

城南3・1・40 ☎735・7588 内 20151101@gmail.com
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語)、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

Zoomで日本語サロン

時 火・木・土曜日午前10時～11時30分のうち30分程度(祝日は除く) 内 Zoomでオンラインアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 外国人市民



日本語サロン

時 木曜日午前10時～11時30分(祝日は除く) 内 ボランティア

イアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 外国人市民 定 5人

TBY「To Be Yourself」外国にルーツを持つこどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分(祝日は除く) 内 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 対 外国にルーツを持つ小・中学生 定 5人

外国人相談窓口

時(英語) 毎日(中国語) 火曜日午前9時～正午(ベトナム語) 木曜日午後1時～4時(祝日は除く) 内 相談員が対応。その他の言語は、翻訳機で対応 対 外国人市民

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日。※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

展示

●世界の蘭展 時 3月3日(水)まで

●池田の生き物たち 時 3月11日(木)～22日(月)

池田自然観察会

時 3月21日(日)午前10時～正午、緑のセンター集合・解散(雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと五月山の春のいぶきを観察 定 300円 持 水筒、帽子、タオル ※小学生以下は保護者同伴。

フラワーデザイン教室

時 4月1日(木)午前10時～正午 内 春の庭のようなアレンジメント 講 小山光子 定 3800円 申 3月22日(月)までに同所

五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎753・2813
 開園時間 午前9時15分～午後4時45分、休園日は火曜日。※ふれあい広場は午前11時～午後1時45分から。

ワークショップ

この足あとほだれだ

時 3月13日(土) ①午前11時～午後2時 ②午後3時～午後5時 場 アップル♡ランドギャラリー(同園内) 内 缶バッジを作る 定 各10人 定 300円 申 開

ミュージアムガイド 3月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(ただし、祝休日は開館)

■企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

時 4月11日(日)まで

大正から昭和時代のものを中心に、大人も子どもも楽しめる「ちょっと昔」のくらしの道具を展示。

■常設展「目で見る池田の歴史」

時 4月11日(日)まで

旧石器時代から現代にいたる池田の歴史を概観。

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 3月13日(土)午後2時～3時30分開場午後1時 内 桂三実、桂三象、桂三步 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

ものづくり工房 「ソージュづくり」

時 3月13日(土)午前10時30分～午後4時 内 フォーマルや

エコミュージアム
菅原町1-1 ☎752・7711 FAX 752・7711
info@ikedae.comuseum.org
info@ikedae.comuseum.org
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

始10分前から会場で受け付け(事前予約可) ※小学生未満は保護者同伴。

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③3月18日(木) ④午前10時～午後4時 ⑤午前11時～午後6時 内



カジュアルでも使えるコサージュ作り(1回30分) ¥900円 申 事前に直接または電話、メールで同所

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

日曜歴史散歩(春期)
伊丹の歴史と伝説をたずねて

時 4月18日(日)、5月16日(日) 午前10時集合 場 伊丹市 講

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660。要予約。

①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜、市内野菜など ③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

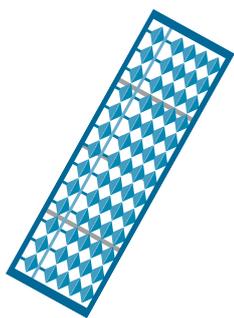
フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜
時 3月25日(木)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対消費・賞味期限が6月1日以降の未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

アゼリアカルチャーカレッジ

●スカーフ&ストールミニアレンジー講座
時 3月16日(火)午後1時30分～3時30分 ¥4400円

●ハンドトリートメント検定講座説明会(日曜・水曜コース)
時 3月17日(水)午前10時～10時30分

●そろばん計算教室体験会
時 3月27日(土)午後4時30分～5時30分 ¥550円



池田郷土史学会会長・室田卓雄 定 20人 ¥1回1600円(2回の場合2800円)、申 3月10日(水)から直接または電話で同館

税金・保険年金

市・府民税の申告期限を延長します

市・府民税の申告は4月15日(木)までとなります。申告が必要な方は早めにお済ませください。

●個人年金、報酬、料金、契約金、賞金、保険の満期金、住民税(市・府民税)が差し引かれていない株式等の配当などの収入があり、確定申告をしない方

●所得税が非課税(ただし住宅ローン控除により非課税となる場合を除く)で、市・府民税の算定に医療費控除の適用などを受ける方など

■午前8時45分～午後5時15分 市役所2階課税課10番窓口 問 同課 ☎754・6222 ※詳細は広報いけだ2月号28ページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の影響で期限に合わなかった場合は、期限後であっても随時受付します。

確定申告の期限延長について

令和2年分の所得税、復興

特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納期限は4月15日(木)まで延長されています。

3月16日(火)以降の申告書作成会場は、国税庁ホームページでお知らせします。

■豊能税務署 ☎751・2441



納税はお済みですか

令和2年度市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納期が過ぎているものについて、納付がまだの方は至急納めてください。督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産の差し押さえを行うこととなります。一括納付が困難な場合は、ご相談ください。

■納税課 ☎754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資

産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

■口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎754・6225

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生納付特例制度は、学生が将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などで障がいが残ってしまった場合に、障がい基礎年金を受けることができなくなることなどを防止するため、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です(所得審査あり)。

対象期間は申請月の2年1カ月前までです。納付期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがあるのでご注意ください。

■国民年金に加入している第1号被保険者 持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳、学生証か

国保料を完納している方へさまざまな費用を補助します

◎五月山体育館使用料

■五月山体育館のプール、トレーニングルーム使用料の半額を補助(年間10回まで) 対 国民健康保険の加入者で保険料を完納している70歳未満(中学生以下、身体障がい者などは除く) 持 保険証、印鑑 ※申し込み開始日は3月22日(月)。

◎脳ドック受診費用を補助

■右表の指定医療機関で受診した場合、費用の7割相当額を補助(費用はオプション検査や消費税を除く、受診は要予約) 対 国民健康保険の加入者で保険料を完納している40歳以上 持 保険証、印鑑、領収書、世帯主名義の口座番号などが分かるもの ※補助額上限は30,000円。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎人間ドック費用の一部助成

■13,000円を限度に支給(年度中に1回) 対 国民健康保険の被保険者で保険料を完納している40歳以上(同一年度の特健診をすでに受診した方は除く) 持 人間ドックの領収書、検査結果通知書、被保険者証、世帯主名義の口座番号の分かるもの、印鑑 ※医療機関の指定はありません。

■国民健康保険窓口 問 国保・年金課 ☎754・6253

医療機関名	住所	電話番号
大阪府医師会保健医療センター	大阪市天王寺区清水谷町19-14	06・6768・1450
大阪脳神経外科病院	豊中市庄内宝町2-6-23	06・6333・0080
淀川キリスト教病院	大阪市東淀川区柴島1-7-50	06・6324・6530
市立池田病院健診センター	城南3-1-18	754・6324
医療法人 仁泉会 MIクリニック	豊中市少路1-12-13	06・6840・0100
社会医療法人 きつこう会 多根クリニック	大阪市港区弁天1-2-2-600 オーク200 2番街6階	06・6577・1881
社会医療法人寿会 富永病院	大阪市浪速区湊町1-4-48	06・6568・1601
大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階	06・6624・4011
中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	0120・489・401

学期間証明書 申 国保・年金課 ☎754・6395

第3号被保険者の方へ こんなときは手続きを

国民年金第3号被保険者(厚生年金に加入している方の被扶養配偶者で20〜60歳の方)のうち、第1号被保険者への種別変更手続きが必要な方は次の通りです。

- 収入があり被扶養配偶者でなくなった
 - 離婚した
 - 配偶者が65歳になった
 - 配偶者が退職した
 - 配偶者が転職した(厚生年金間で喪失日と再加入日が同日の場合は不要)
- 持**個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳
申国保・年金課 ☎754・6395

「限度額適用認定証」の 事前申請を

国民健康保険に加入している方が高額な診療を受ける場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口負担額が自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食代

も減額になります。70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円未満または690万円以上の住民税課税世帯の方は、高齢受給者証を医療機関に提示することで窓口負担額が自己負担限度額までになるので、申請の必要はありません。

持個人番号の確認できる書類、本人確認書類、保険証、印鑑 **申**国民健康保険窓口
問国保・年金課 ☎754・6253 ※令和元年分の所得申告をしていない場合は、同証の発行ができない場合があります。

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。3〜6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

環境・安全

建築物防災に関する講演会

3月1日(月)〜7日(日)は、建築物防災週間です。建物の外壁や扉は安全ですか。もしも
 の時、安全に避難できる通路は確保されていますか。

地震や災害はいつ起こるか分かりません。災害から生命や財産を守るため、安全・安心な状態で建物を維持管理しましょう。

時3月3日(水)午後2時 **場**建設交流館(大阪市西区立売堀2・1・2) **問**大阪建築防災センター ☎06・6942・0190 ※既存建築物

の耐震診断・設計・改修やアスベスト対策、建築物の防災に関する相談は審査指導課 ☎754・6339。

春の全国火災予防運動

3月1日(月)〜7日(日)は、「その火事を 防ぐあなたに 金

メダル」を全国统一防火標語に掲げ、春の全国火災予防運動を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)は次の通りです。

- 3つの習慣
- 寝たばこは、絶対やめる
 - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 - お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問消防本部予防課 ☎754・3511



消火器

買い物にはマイバッグ

令和2年7月より全国でレジ袋が原則有料化されました。レジ袋のさらなる削減に向け、買い物へのマイバッグ持参にご協力をお願いいたします。

この呼び掛けは、北摂マイバッグ持参促進・レジ袋削減協議会加盟自治体7市3町(豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、島本・豊能・能勢町)の広報誌で、一斉に実施しています。

☎環境政策課 ☎754・6240

空気調和機器更新工事に対する助成の申し込み

航空機騒音対策区域内に所在する住宅で、防音工事前回の更新工事で設置された空気調和機器を、当該工事の完了検査日から10年以上経過し、故障もしくは、機能低下で更新する場合、その費用の一部を助成する制度が関西エアポート(株)によって行われています。

対象区域は、豊島北1丁目の一部、豊島南1丁目の一部と2丁目、神田2・4丁目の

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。

場 マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

☎総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
住 民 税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

☎課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)
※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



狂犬病予防集合注射の中止

令和3年度狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公園などでの集合接種は実施しません。かかりつけの動物病院、または最寄りの動物病院で、各自狂犬病予防注射を接種してください。

現在登録されている犬については、3月下旬に狂犬病予防注射実施通知書を郵送します。予防注射を受ける際は、必ず動物病院にお持ちください。

☎環境政策課 ☎754・6240 ※飼い犬は必ず登録をして、年に一度、狂犬病予防注射を接種しましょう。



相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1〜2カ月後に市から交付通知書（はがき）を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

持ち物など詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。
時 3月14・28日(日)午前9時〜正午
場 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243



石橋プラザ予約取り置きサービス

石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止しましたが、住民票の写しと印鑑登録

証明書は月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)に、予約した証明書を同館で受け取ることができます。
時 (受取時間) 午前10時〜午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

市営五月山霊園行き臨時墓参バスを運行

時 3月19日(金)〜21日(日)(発車時間は左記のとおり) **場** 阪急「池田駅」バスのりば東端
問 総合窓口課 ☎754・6243 (土・日曜日、祝日は五月山霊園事務所 ☎752・9533)

阪急「池田」駅 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田」駅
8:00	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:00

池田市戦没者追悼式中止のお知らせ

今年度の戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。
問 高齢・福祉総務課 ☎75

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

時 <請求期限> 令和5年3月31日(金)まで **対** 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母)がない場合、次の順番による先順位のご遺族1人。令和2年4月以降に請求手続きした方は請求不要です。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
- 4 上記1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

※請求される方の状況により、ご用意いただく必要書類が異なります。詳細はお問い合わせください。

観光動画をYouTubeに配信

4・6250

が、動画を見て地域の魅力を再発見してください。

問 空港・観光課 ☎754・6244



市観光協会では、外国人の視点から市の魅力を感じられる観光スポットを紹介する動画を配信しています。コロナ禍で旅行が難しい状況です

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎754・6200
司法書士相談	時 3月3・17・24日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(24日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 3月12日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
土地家屋調査士相談	時 3月10日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 3月9日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で市政相談課	
税理士相談	時 3月8日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 3月5日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階相談室 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター	問 府労働環境課 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339 ②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 3月6日(土)・12日(金)・27日(土)。電話相談は25日(木)。いずれも午後1時～4時 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員	申 火～土曜日(祝日は除く)午前10時～午後7時に男女共生サロン ☎751・7830
市営葬儀相談	時 3月3・17日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

無料になります 歴史民俗資料館駐車場

4月1日(木)から、歴史民俗資料館の駐車場が無料になります(同館利用者に限る)。休館日および閉館時は駐車場も閉鎖するため、出入庫はできません。

問 歴史民俗資料館 ☎ 751・3019

選挙管理委員会新委員決定

任期満了に伴い、新しい選挙管理委員会委員が決まりました。任期は令和6年12月25日までの4年間です。(敬称略)
(委員長) 明石巧 **(委員長代理)** 阪上宏平 **(委員)** 齊藤俊雄、中島宗徳
問 同委員会 ☎ 754・6150

福祉

ひとり親家庭の方などへ 児童扶養手当を支給

時 3月11日(木) **内** 1〜2月分を支給 **対** 1〜2月分支給対象者で児童扶養手当証書の交付を受けた方 **問** 子育て支援課 ☎ 754・6525

高齢者

オレンジ(認知症)カフェの開催

認知症の方や家族同士、これらを紡ぐ地域の語りの場です。

時 3月10日(水)午後2時〜4時
場 池田市役所1階パーラー
内 ゆっくり過ごす憩いの場
対 認知症の方、その家族、認知症について知りたい方など
定 10人 **申** 地域支援課 ☎ 754・6288

老人医療費助成制度の経過措置終了

老人医療費助成制度は令和3年3月31日をもって経過措置が終了します。4月以降老人医療証は使用できませんのでご注意ください。なお、重度障がい者医療費助成制度の資格要件に該当する方は、重度障がい者医療証を交付することができまますので、申請してください。

重度障がい者医療費助成制度の資格要件は、左記のいずれかに該当する方(所得制限あり)。
 ● 身体障害者手帳1・2級所

持者

- 療育手帳A所持者
- 身体障害者手帳と療育手帳B1所持者
- 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

● 指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障害年金(または特別児童扶養手当)1級該当者

申 後期高齢者医療・福祉医療窓口(市役所2階B窓口) **問** 保険医療課 ☎ 754・6258

高齢者菜園の貸し出し

場 畑1丁目(111区画)、畑4丁目(10区画)、神田1丁目(16区画)、渋谷1丁目(65区画)。いずれも抽選 **対** 60歳以上で4月1日(木)〜令和4年3月31日(木)に耕作可能な市民(1世帯につき1人まで) **申** 3月5日(金)までに本人確認が可能な書類を持って直接高齢福祉総務課 ☎ 754・6250
 ※電話での申し込みは不可。
 抽選結果は3月中旬に郵送。

4月2日(金)〜8日(木) 世界自閉症啓発デー & 発達障がい啓発週間



毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2〜8日を「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

ブルーライトアップ

時 4月2日(金)午後6時30分〜3日(土)午前0時(万博記念公園太陽の塔は午後11時まで、天保山大観覧車は営業終了時刻)
場 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、天保山大観覧車(予定)

シンポジウム「世界自閉症啓発デー in OSAKA 2021」

時 4月8日(木)午後2時〜4時30分。 **内** オンライン形式 **定** 500人

問 府地域生活支援課

発達障がい児者支援グループ ☎ 06・6944・6689



健康

愛の献血にご協力を

時 3月①7日(日)午前10時～午後4時30分 ②15日(月)③30日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分 **場** ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) **☎** 751・0421

市民健康相談

時 3月9日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人 **申** 3月5日(金)までに電話で健康増進課☎754・6034

お済みですか? 麻しん風しん混合予防接種(2期)

時 3月31日(水)まで **場** 市内指定医療機関(令和2年度保健事業のご案内) 8ページ参照 **対** 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方 **申** 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接医療機関 **問** 健康増進課☎754・6031
※予診票は市内医療機関にあります。

15～39歳の方へ

健康診査(個別)の追加実施

緊急事態宣言の発令に伴い、中止した健康診査(集団)の代わりに、市内医療機関で健康診査(個別)を実施します。
時 3月31日(水)まで **対** 15～39歳の市民(昭和56年4月1日以降生まれの方) **問** 健康増進課☎754・6031 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市立池田病院皮膚科の受診方法

4月から、初診で同院皮膚科の診療を受ける場合は、整形外科(完全予約制)・眼科・耳鼻いんこう科・脳神経外科・歯科・歯科口腔外科と同様に、地域の医療機関(かかりつけ医)からの紹介状が必要になります。それ以外の診療科については、初診で紹介状がない場合は、初診料とは別に選定療養費が必要となります。
問 医療管理課☎751・288

81

「保健事業のご案内」配布

「令和3年度保健事業のご案内」を広報いけだ4月号と同時に配布しますので、1年間保存してご利用ください。自宅に届かない場合は健康増進課までご連絡ください。
問 同課☎754・6031

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・曜)祝日 ※申し込みは電話で同所。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 3月2・16日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

産婦人科
医長 芦原敬允

骨盤臓器脱の治療について

市立池田病院からのお知らせ

膣内脱出感、膣内異物感、それによる歩行困難、また、擦過による性器出血が見られる場合、骨盤臓器脱の可能性があります。ぼうこう瘤を伴えば排尿障害や過活動膀胱症状などが、直腸瘤を伴えば排便障害などが、それぞれ生じます。

この骨盤臓器脱は女性の生涯罹患率が10%を超るともいわれており、珍しい疾患ではありません。女性の骨盤内には、ぼうこう、子宮、腸管などの臓器が収まっており、それらを支える支持組織である骨盤底筋群が出産や加齢により弛緩もしくは脆弱化し、膣口から外側に下がってくることで骨盤臓器脱は生じます。骨盤臓器脱には、ぼうこう瘤、子宮脱、直腸瘤などが挙げられ、膣壁の前側にはぼうこう、背側には直腸があり、子宮が下降することでぼうこう瘤や直腸瘤を伴うことがあります。

治療方針は、骨盤体操やペッサリーリングなどによる保存的治療と手術療法の2つに大別されます。手術療法については、骨盤臓器脱の程度や合併症の有無により総合的に判断し、術式を決定しています。

手術療法の一つとして腹腔鏡下仙骨膣固定術(Laparoscopic Sacrocolpopexy; LSC)が保険適用となりました。従来の手術に比べ、腹腔鏡下で手術を施行するため、感染などのメッシュトラブルが少ないといわれています。さらに、性的活動を有する若年者にも適しています。

当院におきましても、このたび、腹腔鏡下仙骨膣固定術を施行するようになりました。このような症状などでお困りの方は、一度かかりつけ医または近隣の医療機関にご相談ください。

問 同院☎751・2881

スポーツ

市民総体テニスの部

時 4月①4日(日)②11日(日)③5月13日(木) **場** 夫婦池公園テニスコート **内** ①一般男子・女子ダブルス②壮年男子・女子ダブルス③初級レディスダブルス **対** ①市内在住・在勤・在学の方②ペアの1人が市内在住・在勤・在学の方 **¥** 1組2000円(市外を含むペアは2500円。当日徴収) **申** いずれも1週間前の午後3時までに直接同テニスコート ☎751・1400 ※協会登録費として1人年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

市民総体
バドミントンの部

時 4月①17日(土)午後1時②18日(日)午前9時③25日(日)午前9時 **場** ①総合スポーツセンター②③五月山体育館 **内** ①ジュニアの部シングルス②一般の部シングルス・混合ダブルス③男子・女子ダブルス **対** 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 **¥** シングルス500円(ジュニア2000円)、

ダブルス1000円(ジュニア400円) **申** 申込み用紙に記入し、3月25日(木)午後5時までにメールで市バドミントン協会 ✉osaka_ikebad_1963@yahoo.co.jp ※一般の部シングルスと混合ダブルスの両方へのエントリーは不可。



ジュニアバドミントン
クラブ会員募集

時 5月(令和4年3月の第1〜4土曜日)午後4時30分〜6時30分 **場** 総合スポーツセンター **対** 小学4年生〜中学2年生 **定** 15人 **¥** 年1万円 **申** 3月22日(月)(必着)までに同センターにある申込用紙を郵送で松村和樹(〒563・0028、渋谷3・18・14・C号) ☎090・3822・1578 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※定員を超えた場合は、3月27日(土)午後3時から同センターで抽選。詳細は会員募集要項をご覧ください。

令和3年度
第1期 池田市立中学校の体育館等開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	石橋中学校	池田中学校	
開放日	4月13日(火)	4月14日(水)	4月13日(火)	未定	4月9日(金)	5月24日(月)
	4月20日(火)	4月21日(水)	4月27日(火)		4月12日(月)	5月28日(金)
	4月27日(火)	4月28日(水)	5月11日(火)		4月16日(金)	5月31日(月)
	5月11日(火)	5月12日(水)	5月18日(火)		4月19日(月)	6月4日(金)
	5月18日(火)	5月19日(水)	5月25日(火)		4月23日(金)	6月7日(月)
	5月25日(火)	5月26日(水)	6月1日(火)		4月26日(月)	6月11日(金)
	6月1日(火)	6月2日(水)	6月8日(火)		4月30日(金)	6月14日(月)
	6月8日(火)	6月9日(水)	6月15日(火)		5月7日(金)	6月18日(金)
	6月15日(火)	6月16日(水)	6月22日(火)		5月10日(月)	6月21日(月)
	6月22日(火)	6月23日(水)	6月29日(火)		5月14日(金)	6月25日(金)
	6月29日(火)				5月17日(月)	6月28日(月)
					5月21日(金)	
利用可能種目	バスケットボール			バドミントン		
	バレーボール		ハンドボール(使用条件あり)		バレーボール	
開放時間	午後7時~9時					
利用できない種目	一輪車					一輪車
	ハンドボール	剣道と裸足での競技種目			バレーボール	ハンドボール
	フットサルなど					

申 3月9日(火)午後6時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には令和3年度利用団体登録が必要です。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

総合スポーツセンター 春期スポーツ教室

☎総合スポーツセンター ☎761・5137



教室名	と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	抽選申込期間 10:00 ~ 17:00
親子の体操 2歳児(全11回)	4/12~6/28 の月曜日	10:30~11:15	親子(2歳児) ※①	15組	5,500円	3/11(木)~14(日)
親子の体操 3・4歳児(全11回)	4/12~6/28 の月曜日	13:30~14:30	親子(3・4歳児) ※②	15組	5,500円	
ヒップホップジュニア (全11回) 通年制※④	4/12~6/28 の月曜日	16:30~17:30	小学生	20人	5,500円	
健康フィットネス (全9回)	初級 通常	4/6~6/29 の火曜日	一般	各25人	3,600円	
		10:00~11:00 11:30~12:30				
バレーボール(全9回)	4/6~6/29 の火曜日	9:30~12:00	一般	20人	4,500円	
幼児体操(全9回)	1部 2部	4/6~6/29 の火曜日	5・6歳児 (小学生は除く)※③	各20人	4,500円	
		15:00~16:00 16:30~17:30				
ヨガ(全12回)	1部 2部	4/7~6/30 の水曜日	一般	各25人	4,800円	
		9:30~10:30 11:00~12:00				
リラックスヨガ (全11回)	1部 2部	4/8~6/24 の木曜日	一般	各25人	4,400円	
		9:30~10:30 11:00~12:00				
幼児の体力づくり (全11回) 通年制	4/8~6/24 の木曜日	16:15~17:30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	20人	5,500円	
エヴェッサ バスケッ トボールスクール※⑤	毎週木曜日 ※4/29(祝)を除く	17:10~18:30	小学3~6年生	若干名	6,600円 (毎月)	随時受付
スロートレー ニング(全12回)	1部 2部	4/9~6/25 の金曜日	一般 (高齢者向き)	各25人	3,600円	3/11(木)~14(日)
		9:30~10:30 11:00~12:00				

電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後の本申し込みが必要です。

- ※①平成30年5月1日~令和元年7月1日に生まれた幼児が対象。
- ※②平成29年4月2日~平成30年10月1日に生まれた幼児が対象。
- ※③平成27年4月2日~平成29年4月1日に生まれた幼児が対象。
- ※④3月29日(月)無料体験会開催。 **対**新小学1~6年生 **申**事前に電話で同所
- ※⑤3月25日(木)無料体験会開催。 **対**新小学3~6年生 **申**事前に電話で同所

夫婦池公園テニスコート 春期テニス教室

☎受講料持参で同テニスコート ☎751・1400

教室名	と き(全10回)	定員	受講料 保険料込	申込日時
初心・初級	4/5~6/14の月曜日	20人	各13,000円	3/2(火) 9:00~ 25(木) ~20:00 先着順
	4/7~6/16の水曜日	30人		
初心・初級ナイター	4/5~6/14の月曜日	30人	各14,000円	
	4/8~6/17の木曜日	10人		
初級Ⅰ・Ⅱ	4/5~6/14の月曜日	10人	各13,000円	
	4/6~6/15の火曜日	30人		
	4/7~6/16の水曜日	10人		
	4/7~6/16の水曜日	10人		
	4/9~6/18の金曜日	10人		
初級Ⅰ・Ⅱナイター	4/6~6/15の火曜日	20人	14,000円	
	4/6~6/15の火曜日	10人		
ステップアップ	4/8~6/17の木曜日	10人	各13,000円	
	4/8~6/17の木曜日	10人		
	4/9~6/18の金曜日	10人		
	4/9~6/18の金曜日	10人		
ステップアップナイター	4/9~6/18の金曜日	20人	14,000円	
中級	4/7~6/16の水曜日	各8人	各15,000円	
	4/8~6/17の木曜日			
	4/9~6/18の金曜日			
中級ナイター	4/7~6/16の水曜日	24人	16,000円	
中学生ナイター	4/8~6/17の木曜日	10人	13,000円	
ジュニアⅠ (小学1~3年生)	4/5~6/14の月曜日	各20人	各8,000円	抽選申込期間 3/8(月)~13(土) 本申込期間 3/15(月)~20(祝)
	4/6~6/15の火曜日			
	4/7~6/16の水曜日			
	4/8~6/17の木曜日			
	4/9~6/18の金曜日			
ジュニアⅡ (小学4~6年生)	4/5~6/14の月曜日	各20人	各11,000円	
	4/6~6/15の火曜日			
	4/7~6/16の水曜日			
	4/8~6/17の木曜日			
	4/9~6/18の金曜日			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯	3~5人(1回2時間・1人2,000円)		

※4/29(祝)~5/5(祝)は休み。電話・代理での申し込みはできません。
 ※ジュニア各教室は仮申し込み後、定員を超えた場合抽選を行い本申し込み。無料体験レッスンも実施中。
 ※ジュニア各教室は6人、中級各教室は4人、その他の各教室は5人に満たない場合、開催されません。
 ※詳細は同所または同所ホームページをご覧ください。



夫婦池公園テニスコート 春期ヨガ教室

■受講料持参で同テニスコート ☎751・1400



教室名	と き(全10回)		定員	受講料 保険料込	抽 選 申込期間	本申込 期 間
コンディショニングヨガ	4/5~6/14の月曜日	10:00~11:00	各12人	5,500円	3/8(月) ~13(土) 10:00~ 20:00	3/15(月) ~20(祝) 10:00~ 20:00
ヨガ	4/7~6/16の水曜日	9:30~10:30 11:00~12:00		各4,000円		
	4/8~6/17の木曜日	9:30~10:30 11:00~12:00				
	4/9~6/18の金曜日	9:30~10:30				
	4/10~6/19の土曜日	9:30~10:30				
	ヒーリングヨガ	4/7・21、5/12・26、 6/9・16の水曜日(全6回)				
ナイトヨガ (初心者向け)	4/5~6/14の月曜日	19:15~20:15		5,000円		
リラクソヨガ	4/8~6/17の木曜日	13:00~14:00		4,000円		

※4/29(祝)~5/5(祝)は休み。電話・代理での申し込みはできません。

五月山体育館 スポーツ教室

受付場所・時間 月~土曜日9:00~20:00、日曜日・祝日9:00~18:00に同館

申し込み方法 ◆印の教室は3月1日(月)~7日(日)に仮申し込みをしてください。3月2日(火)は休館日。3月11日(木)10:00からコンピュータによる抽選結果を1階多目的室前に提示します。当選者は3月17日(水)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。3月17日(水)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルになります。同種教室の重複申し込みはできません。
 ☆印の教室は3月18日(木)から随時申し込みができます。

問 同館 ☎750・2430

温水プール

教室名	と き	対象	定員	受講料	申込開始日時
親子水泳教室①	4/13~6/29の火曜日 11:15~12:15(10回)	6ヵ月~3歳児 と保護者	16組	5,000円	◆
親子水泳教室②	4/14~7/7の水曜日 10:15~11:15(12回)		16組	6,000円	
幼児水泳教室①	4/12~7/5の月曜日 15:15~16:15(12回)	4~6歳	24人	9,000円	
幼児水泳教室②	4/13~6/29の火曜日 15:15~16:15(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室③	4/14~7/7の水曜日 15:15~16:15(12回)		24人	9,000円	
幼児水泳教室④	4/8~7/8の木曜日 15:15~16:15(12回)		24人	9,000円	
幼児水泳教室⑤	4/9~7/2の金曜日 15:15~16:15(12回)		24人	9,000円	
小学生水泳教室初級①	4/12~7/5の月曜日 16:30~17:30(12回)	小学生	30人	7,200円	
小学生水泳教室初級②	4/13~6/29の火曜日 16:30~17:30(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級③	4/14~7/7の水曜日 16:30~17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室初級④	4/8~7/8の木曜日 16:30~17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室初級⑤	4/9~7/2の金曜日 16:30~17:30(12回)		30人	7,200円	
小学生水泳教室中級①	4/12~7/5の月曜日 17:30~18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級②	4/13~6/29の火曜日 17:30~18:30(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級③	4/14~7/7の水曜日 17:30~18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級④	4/8~7/8の木曜日 17:30~18:30(12回)		12人	7,200円	
小学生水泳教室中級⑤	4/9~7/2の金曜日 17:30~18:30(12回)		12人	7,200円	
水中健康教室①	4/12~7/5の月曜日 12:30~13:30(12回)	16歳以上	16人	4,800円	
水中健康教室②	4/14~7/7の水曜日 11:30~12:30(12回)		16人	4,800円	
アクアビクス教室	4/9~7/2の金曜日 11:30~12:30(12回)		16人	4,800円	
成人水泳教室初心者	4/9~7/2の金曜日 10:00~11:00(12回)		16人	6,000円	
成人水泳教室初級①	4/13~6/29の火曜日 10:00~11:00(10回)		16人	5,000円	
成人水泳教室初級②	4/10~7/3の土曜日 10:30~11:30(12回)		16人	6,000円	
成人水泳教室中級	4/12~7/5の月曜日 10:00~11:00(12回)		16人	6,000円	
スイム4泳法教室①	4/14~7/7の水曜日 19:30~20:30(12回)		中学生以上	16人	6,000円
スイム4泳法教室②	4/9~7/2の金曜日 19:30~20:30(12回)			8人	6,000円
マスターズ教室	4/9~7/2の金曜日 19:30~20:30(12回)			16歳以上	8人

プール教室は受講料のほかに下記の施設使用料がかかります。(市外の方は倍額。7・8月は半額)

大人(親子水泳同伴者含む)	800円(70歳以上は半額)
小学3年生~中学生	400円

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
体操教室	4/12～6/21の月曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	24人	6,000円	◆
チャレンジ体操教室※	4/12～6/21の月曜日 17:00～18:30(10回)	小学3～6年生	36人	7,000円	
フットサル教室低学年①	4/13～6/29の火曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	30人	6,000円	
フットサル教室低学年②	4/14～6/23の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	4/13～6/29の火曜日 17:00～18:00(10回)	小学4～6年生	20人	6,000円	
フットサル教室高学年②	4/14～6/23の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
卓球教室(初級～中級)①※	4/14～6/23の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	
卓球教室(中級～上級)②※	4/14～6/23の水曜日 13:00～15:00(10回)		20人	10,000円	
トランポリン教室低学年①	4/8～6/24の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円	
トランポリン教室低学年②	4/8～6/24の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	4/9～6/25の金曜日 16:00～17:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	4/9～6/25の金曜日 17:00～18:00(10回)	小学4～6年生	20人	6,000円	
成人バドミントン教室①※	4/13～6/29の火曜日 13:30～15:30(10回)	16歳以上	16人	10,000円	
成人バドミントン教室②※	4/10～6/26の土曜日 9:00～11:00(9回)		32人	9,000円	
小学生バドミントン教室※	4/10～6/26の土曜日 11:15～12:45(9回)	小学4～6年生	32人	6,300円	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。

スタジオ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時		
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	4/8～6/24の木曜日 16:30～17:30(10回)	小学1～5年生	24人	5,000円	◆	
	カロリーバーナー教室	4/12～6/21の月曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	4/12～6/21の月曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	4/13～6/29の火曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	4/14～6/23の水曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	4/14～6/23の水曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	4/8～6/24の木曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	4/8～6/24の木曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	4/9～6/18の金曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	4/9～6/18の金曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
筋トレ・エアロビクス教室	4/4～6/27の日曜日 10:45～11:45(10回)		24人	5,000円			
ヨガ	ヨガ教室①	4/12～6/21の月曜日 11:15～12:15(10回)	16歳以上	24人	5,000円	◆	
	ヨガ教室②	4/9～6/18の金曜日 19:30～20:30(10回)		24人	5,000円	☆	
	ヨガ教室③	4/10～6/26の土曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円	◆	
	ヨガ教室④	4/10～6/26の土曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	4/8～6/24の木曜日 19:30～20:30(10回)		24人	5,000円	◆	
	パワーヨガ教室②	4/9～6/18の金曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
	リラクソヨガ教室①	4/14～6/23の水曜日 15:00～16:00(10回)		24人	5,000円		
	リラクソヨガ教室②	4/9～6/18の金曜日 15:00～16:00(10回)		24人	5,000円		
リ・メイクヨガ教室	4/4～6/27の日曜日 9:30～10:30(10回)		24人	5,000円			
体操	ジャズ体操教室	4/13～6/29の火曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円	◆	
	骨盤体操教室	4/13～6/29の火曜日 15:30～16:30(10回)		24人	5,000円	☆	
	アロマストレッチ教室	4/14～6/23の水曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円	◆	
	スローエクササイズ教室	4/14～6/23の水曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円	☆	
	健康体操教室	4/9～6/18の金曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円	◆	
	さわやか体操教室①	4/12～6/21の月曜日 13:45～14:45(10回)	50歳以上	24人	5,000円		
	さわやか体操教室②	4/13～6/29の火曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
	高齢者軽トレーニング教室	4/13～6/29の火曜日 13:45～14:45(10回)	60歳以上	24人	5,000円		

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。
 費用など明記されていないものは無料です。