

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。5月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

パーキンソン病知っ得情報会 ▼6月4日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

はじめてのフラダンスー日体験 ▼6月5日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼10000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

ロイヤルダンスパーティー ▼6月6日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

フリースペース縁 ▼6月7・21日(月)、24日(木)午後1時30分～4時40分 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴ボランティア在駐。本、玩具あり、自習可 ▼8人 ▼5000円 ▼当日までに辻井 ☎090・4034・5445

高齢者の転倒予防体操 ▼6月8・22

日(火)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼6月8・15・29日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼ストレッチと発声練習 ▼10000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

高齢者のスマートフォン教室 ▼6月10・24日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター ▼基本操作とアプリの使い方 ▼65歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

椅子ヨガ ▼6月11・18・25日(金)午後1時30分～2時30分 ▼コミュニティセンター ▼椅子に座って行うヨガ ▼40歳以上 ▼6000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

お抹茶の接待 ▼6月13日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ▼城跡公園 ▼お抹茶と干菓子を提供 ▼2500円 ▼本庄 ☎762・6600

パーキンソンダンス ▼6月14・28日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼11000円 ▼山岸 ☎722・70

71

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼

6月16日(水)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

大人のおり紙 ▼6月17日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼あじさい ▼6人 ▼6月3日(木)から同センター ☎752・6301

田中幸子講演会 ▼6月19日(土)午後2時～4時 ▼とよなか男女共同推進センター ▶すてっぷ5階(阪急豊中駅改札口よりすぐ) ▼自死遺族として生きること ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土回収・不用花木の交換会 ▼6月①20日(日)②23日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

ティピー・テントで秘密基地作り ▼6月26日(土)午後1時30分～3時30分 ▼コミュニティセンター ▼布でマイテントを作る ▼小学1～3年生 ▼12人 ▼3000円 ▼6月9日(水)から(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601

大阪大学基礎工学部公開講座 ▼8月4日(水)・5日(木)・6日(金)午前10時30分～午後4時(オンライン形式) ▼未来を拓く先端科学技術 ▼中学生以上 ▼220人 ▼各日30000円(3日間75000円) ▼7月9日(金)までに大阪大学基礎工学部研究科庶務係 ☎06・6850・6131

腸と脳のヨガ ▼毎週金曜日午後2時～4時、午後7時30分～9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼5人 ▼1回10000円 ▼イルチブレインヨガ ☎762・7507

英語を楽しむ会 ▼①(上級)土曜日②(初・中級)金曜日。いずれも午後1時～3時 ▼井口堂北会館 ▼①英語での討論会②会話練習と語彙の補足学習 ▼①2000円②5000円 ▼守津 ☎80・4012・1456

世界の歌をうたいましょ ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼ミュージカル、童謡 ▼20000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

