



石橋プラザ
 石橋2-1-1 ☎760-2383
 開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

図書館
 呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751-2508
 開館時間 月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

図書館・石橋プラザの催しについては、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

保健福祉総合センター
 城南3-1-40
 開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび
 時 8月7日(土)午前10時～11時30分 内 親子の交流など 対 双子・みつこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 定 5組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753-7999

フルーツバスケット(外国人親子支援)
 時 8月20日(金)午前10時～11時30分 内 親子の交流など 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 定 8組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップ

く ☎753-7999

1歳の誕生日いちごパーティー
 時 8月①27日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 ②28日(土)午前11時～正午 対 8月に1歳を迎える子どもと保護者 定 ①各10組 ②5組 持 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①ホップくん ☎753-7999 ②水月児童文化センター ☎761-9233 問 ホップくん ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談(電話・来所)
 時 月・木曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754-6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談
 時 月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754-6039

39



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
 時 9月2・9・16・30日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ 対 令和3年4月～6月生まれの第1子と母親 定 各5組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754-6401



ダイハツ・エンゼル車提供制度
 市内在住で第3子以上が生まれた方に、ダイハツ工業(株)から「ブーン」または「トール」を3年間無償貸与しています。また、第1・2子に1万円、第3子以上に5万円の祝品(株池田泉州銀行の積立式定期預金通帳)を贈るエンゼル祝品制度も引き続き実施しています。
 対 出産から3カ月以内の申請で、出産時点で市内に引き続き6カ月以上居住し、税の滞納がない方など 問 総合窓口課 ☎754-6243 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

8月は「こども110番月間」です。

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。

☎教育センター ☎754・6456

こども110番



青少年育成大阪府民会議

こども110番ステッカー

こども110番の家

もしものときに、こどもが助けを求めることができるように旗やステッカーを掲げています。

動くこども110番

「こども110番」のステッカーをはった車やバイクが地域を見守ります。

学ぶこども110番

「一人で遊ばない」「知らない人について行かない」など、子どもたちに犯罪から自分自身を守る方法を教えましょう。

声かけるこども110番

地域の子どもたちとコミュニケーションを図ります。

5つの約束をまもろうね！

- 1 一人で遊ばない
- 2 知らない人について行かない
- 3 連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込む
- 4 誰とどこで遊ぶか、いつ帰るのかを家の人に言ってから出掛ける
- 5 友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせる

母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。☑妊娠した方 ☑マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです ☑直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 10月14日(木)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 15人 申 9月22日(水)～29日(水)に電話で同課 ☑妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 料 ¥250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 11月4日(木)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 15人 申 10月21日(木)～27日(木)に電話で同課 ☑妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 9月2日(木)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 15人 申 8月19日(木)～25日(木)に電話で同課
マタニティクッキング(予約制)	時 9月12日(日)午後1時30分～2時30分 内 栄養士によるバランスの良い食事の話(試食なし) 定 6人 申 8月3日(火)～20日(金)に電話で同課 ☑妊婦とその夫、子育て中の保護者など 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 9月7日(火)午後①1時～2時②2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各6人 申 8月6日(金)から電話で同課 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計
	かみかみ期	時 9月9日(木)午前10時30分～11時30分 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方(調理実習・試食なし) 定 6人 申 8月10日(火)から電話で同課 ※保育なし。
予防歯科教室	幼児のフッ素塗布(登録制)	新型コロナウイルス感染症へのリスクを考慮し、8月末まで実施を見合わせます。
	よい歯の教室(予約制)	時 9月1・15日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子育て中の保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 8月17日(火)から電話で同課
4カ月児健診	時 8月16日(月)・25日(水) 対 令和3年4月生まれの乳児	※健診・BCG予防接種は個人通知あり。
1歳6カ月児健診	時 8月23・30日(月) 対 令和2年1月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 8月18日(水) 対 平成31年1月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 8月6・20日(金) 対 平成30年1月生まれの幼児	
BCG予防接種	時 8月24日(火)、9月2日(木) 対 令和3年3月生まれの乳児	

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

わたぼうし

☎ FAX 761-6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

助産師さんとおしゃべりサロン

時 8月5日(木)午前10時～11時30分
対 1歳6カ月までの赤ちゃんと保護者または妊婦 定 8組

土曜日開放Day

時 8月①7日(土)②21日(土)午前10時15分～11時30分
内 ①パパとあそぼう②運動あそび 対 ①未就学児②2歳～未就学児 講 ①マジックパパ代表・和田憲明②小学校低学年サポーター・青木和男 定 各10組

誕生会と身体計測

時 8月16日(月)午前11時～11時30分
内 ひつじ文庫によるお楽しみ 定 8組

子ども私のとりわけ食

時 8月30日(月)午前10時30分～11時30分
講 葉菜の会管理栄養士 定 8組

※場所は全て石橋会館です。

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

保育コンシェルジュがあなたのもとへまいります

時 8月2日(月)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター
内 保育所入所に関するお話など 定 8組

合同ホップ

時 8月5日(木)午前10時10分～正午
場 細河コミュニティセンター
内 お店やさんごっこ 定 8組

今月のいちおし！

時 8月18日(水)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター
内 片栗スライム 定 8組

もっと好きになるベジタブル

時 8月24日(火)午前9時30分～11時
場 ふうとイケダ 講 吉岡博充 定 8組

※対象は全て未就学児と保護者。駐車場あり。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 8月①4日(水)②19日(木)午前10時
対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各8組

もじもじwithパパ

時 8月①21日(土)②28日(土)午前10時
対 3歳までの子どもと保護者 定 8組
内 ①室内遊び②ミュージック・ケア 申 8月①7日(土)②14日(土)から

おしゃべりひろば

時 8月24日(火)午前10時
対 1歳の子どもと保護者 定 8組
申 8月10日(火)から

8月生まれの誕生会

時 8月27日(金)午前10時
対 8月に1・2・3歳の誕生日を迎える子どもと保護者 定 8組
申 8月13日(金)から

※申し込みは全て直接または電話で同所。

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

楽しい工作

時 8月2日(月)午前11時
定 10組

折り紙で遊ぼう

時 8月4日(水)午後2時
定 10組

8月生まれの誕生会

時 8月17日(火)午前11時、午後2時30分
内 パネルシアタ1、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組(抽選)
申 8月1日(日)～10日(火)

身体測定

時 8月31日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分
定 各10組(抽選)
申 8月15日(日)～24日(火)
※午前中のみ足測定を実施。



※対象は未就学児と保護者。申し込みは直接または電話で同所。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

大きなプールであそぼう

時 8月5・26日(木)午前10時15分～11時15分
場 天神保育園
対 未就学児と保護者 定 各5組
※1人用たらいも準備できます。



妊婦さんいらっしゃい

時 8月6日(金)午前10時30分～11時30分
内 助産師とお話 対 妊婦 定 6組

土曜ハッピーDAY

時 8月7・21日(土)午前10時30分～11時30分
内 しゃぼん玉と水あそび 対 0～3歳の子どもと保護者 定 各6組
持 タオル

※申し込みは直接または電話で同所。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
 開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は8月4日(水)から。

一覧はこちら→



項目	内容
学び舎すいげつ	時 8月の金曜日午後4時30分～5時15分 内 みんなといっしょに宿題をする 定 体験3人
食べて屋すいげつ(要予約)	時 8月の金曜日午後5時15分～6時 内 こども食堂 定 体験3人 ¥100円(大人300円)
どの子にも陽のあたる学習教室	時 8月4・11日(水)午後①3時～3時45分②4時～4時45分③5時～6時30分、18日(水)午後①3時～3時45分②4時～4時45分、25日(水)③午後5時～6時30分 内 勉強で分からない所を教えます 対 ①②小・中学・高校生③中学生以上 定 各6人(連続および連日参加できます)
語りの広場「にじいろとーく」	時 8月18日(水)午後5時 内 集まったメンバーで緩くおしゃべり 対 中学生以上の若者 定 8人
自然で遊ぼう!	時 8月21日(土)午後2時 内 竹であそぼう 対 4歳～小学生 定 6人
送って喜ばれる絵手紙講座	時 8月21日(土)午後2時 内 とっておきのものをかく 対 小学生以上 定 10人 ¥100円 持 ぞうきん
おもしろ科学実験教室	時 8月22日(日)午後1時30分 内 (振り子) ガリレオが発見した等時性とは?君もガリレオだ! 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
将棋教室	時 8月28日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 6人
みずたまひろば	時 8月28日(土)午後2時 内 みずでっぽうを作ろう 対 未就学児の親子 定 6組
演劇鑑賞	時 8月29日(日)午後2時(1時間程度) 内 劇団「ぼこあぼこ」のミニ公演。演目「銀河鉄道の夜」 定 30人
第20回いけだ夢燈花	時 9月4日(土)午後6時 場 水月公園グラウンド 内 命のストーリー、書道パフォーマンス、キャンドル点火、ほのあかりコンサートなど ※詳細は同センターホームページをご覧ください。
命のストーリー募集	内 出産、育児、介護、看取りにまつわるあなたのストーリーをつづってください。9月4日(土)開催予定の「第20回いけだ夢燈花」の式典で発表、朗読します。文字数は800字程度。応募はメール ☒hcca@12kodomo31.or.jpにて受付。締切は8月20日(金)。応募いただいたストーリーの著作権は北摂子ども文化協会に帰属します

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
 開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は8月4日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※低学年は全て保護者同伴。

一覧はこちら→



項目	内容
フニタリウム	スピード解説☆誕生日の星座を駆けぬけろ! 時 土・日曜日午後3時30分 内 職員制作によるオリジナル番組で黄道12星座を紹介 定 6人 申 放映日の午前9時から電話で同センター
よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～	時 8月13・27日(金)午前11時 内 やさしい星空解説と絵本(池田中学校73期生作品「うみへいく」)をピアノの生演奏とともに読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組
自然と科学	わくわくサイエンス☆国産レンズで望遠鏡を作ろう! 時 8月14日(土)午後5時 内 望遠鏡作りと正しい使い方を学び出来上がった望遠鏡で屋上から金星と月を見る 対 小学3年生以上の親子 定 10人 ¥3,300円(天頂プリズム付き)
夏だ!山だ!クワガタ探検隊☆夏の陣	時 8月15日(日)午前10時 内 紙芝居と散策でクワガタの生きる自然の世界を学ぶ 対 小学生以上の親子 定 10人 ¥50円 ※クワガタ希望者は別途300円(ケース付き)。
五児文ガリレオ実験講座「さおばかり」	時 8月19日(木)午前10時 内 力のつりあいを学んで正確なさおばかりを作る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥300円
気象予報士と学ぶお天気講座「雪の結晶を作ろう」	時 8月22日(日)午後1時30分 内 ペットボトルの中に雪の結晶を発生させてライトを当てて観察 対 小学3年生以上 定 6人 ¥500円
作る	たわしが変身!わくわく工作 時 8月5日(水)午後1時30分 内 たわしとモールでカエルやカタツムリを作る 対 小学生以上 定 6人 ¥200円
手作り工作で貯金箱づくり	時 8月11日(水)午後1時30分 内 金魚鉢風の貯金箱を作る 対 小学生以上の親子 定 6組 ¥200円
夏休み!はじめての木工工作～シンプルな棚を作る～	時 8月22日(日)午前10時 内 くぎ、トンカチ、ノコギリを使った木工工作 対 小学生以上の親子 定 6組 ¥500円
見る	たのしい人形劇 時 8月15日(日)午後2時30分 内 人形劇団せっぽく座による「すいかどろぼう」ほか 定 15人
遊ぶ	おもいっきり描くよ!ペタペタアート(額付き) 時 8月11日(水)午前10時30分 内 手のひらや指を筆の代わりにして自由に描く 対 3～5歳児の親子 定 6組 ¥200円
みんな大好きスライムづくり!	時 8月12日(木)午前10時 内 好みの色付けでスライムを作る 対 4歳～小学3年生の親子 定 6組 ¥100円
ホラー動画を作ってみよう!	時 8月18日(水)・19日(木)午後1時30分 内 怖い動画を制作し「五児文☆おばけまつり」で発表 対 小学4年生以上 定 5人
五児文☆みずリンピック!	時 8月21日(土)午前10時30分 内 広場でバケツリレー、水風船割りなどを競技する 対 小学生以上 定 8人 ¥50円
五児文おばけ座	時 8月29日(日)午後2時30分 内 おばけの絵本、紙芝居、動画、お話など 定 15人 ※同日、館内では「おばけまつり」(変身・工作・おばけ釣りコーナーなど)を開催します。

募集
 催し
 税金・保険年金
 産業・仕事

環境安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て