

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。8月6日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

はじめてのフラダンス一日体験 ▼9月4日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼10000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

ロイヤルダンスパーティー ▼9月5日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座 ▼9月7日(火)午後2時～4時 ▼保健福祉総合センターおよびオンライン ▼リモート傾聴の心構え ▼1000円 ▼マスク・検温値持参 ▼前日までに竹内 ☎090・6061・5338

ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼9月7・14・21・28日(火)午後2時～3時25分 ▼いしばし寺子屋 ▼ストレッチと発声練習 ▼10000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

池田エッセイの会 ▼9月8日(水)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼5人 ▼9月6日(月)までに一谷 ☎751・8432

高齢者のスマートフォン教室 ▼9月

9日(木)・23日(祝)午後2時～4時 ▼そらばち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼基本操作とアプリの使い方 ▼65歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

陶芸体験教室 ▼9月11・25日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

池田郷土史学会九月例会 ▼9月12日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼馬部隆弘による「樺井文書・日本最大級の偽文書」 ▼50人 ▼5000円 ▼松本 ☎794・6667

パーキンソンダンス ▼9月13・27日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼11000円 ▼前日までに山岸 ☎90・2047・1223

高齢者の転倒予防体操 ▼9月14・28日(火)午前10時～正午 ▼そらばち組合員センター ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

にじピクリトミック ▼9月15日・22日(水)午前10時30分～正午 ▼本唱寺(天神1-1-12) ▼ピアノ生演奏と歌による親子のふれあいリトミック ▼1歳～未就園児の親子 ▼8人 ▼10000円 ▼各開催日の5日前までに栗山 ☎090・5045・8089

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼9月16日(木)午前11時30分～11時50分

▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

葉菜の会主催アレルギー講座 ▼9月16日(木)午後1時30分～2時30分 ▼保健福祉総合センター ▼卵・乳・小麦を使わない料理の試食と交流会 ▼小学3年生までの子どもの保護者 ▼12人 ▼5000円 ▼9月14日(火)までに事務代行トアエル ☎752・4334

大人のおり紙 ▼9月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼お月見 ▼6人 ▼9月3日(金)から同センター ☎752・6301

悲しみの雫 ▼9月18日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼心から消えることのない涙を分かち合いませんか ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土の回収・花木の交換会 ▼9月19日(日)②22日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場 ②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

新舞踊の会 ▼9月26日(日)正午～午後4時 ▼市民文化会館 ▼400人 ▼世月予会 ☎751・9323

パーキンソン病知っ得情報会 ▼10月1日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼9月30日(木)までに松田 ☎090・7552・2543

世界の歌をうたいましょう ▼第2・

4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼20000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

会員募集

ポパイ体操クラブ ▼木曜日午後6時15分～9時 ▼総合スポーツセンター ▼マットや跳び箱、鉄棒、平均台など ▼年少～高校生 ▼月40000円 ▼野中 ☎090・7495・8670

健康バレエボール「サークル華」 ▼火曜日または金曜日午後1時～2時(週1回) ▼総合スポーツセンター ▼柔らかなボールで楽しむ ▼60歳以上 ▼月10000円 ▼岸本 ☎090・7552・4453

石橋アロハウクレレクラブ ▼第1・3・4火曜日午後0時30分～1時45分 ▼白蓮会館石橋支部 ▼ウクレレのグループレッスン ▼初心者 ▼30000円 ▼提 ☎070・3358・5295

Love My Self 瞑想会 ▼火曜日10時10分～正午、午後7時30分～9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼自分自身を愛する瞑想をする ▼6人 ▼10000円 ▼イルチブレイン ☎762・7507

40歳からのやさしいヨガ ▼①水曜日 ②木曜日。各午後1時30分～2時30分 ▼①池田駅前北会館 ②城南会館 ▼体の硬い方、シニア ▼9000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291