



図書館・石橋プラザの催しについては、同館ホームページをご覧ください。

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みつごのびのび

時 9月10日(金)午前10時～11時30分 内 親子の交流など
対 双子・みつご(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦
定 5組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

幼児の口腔ケア

時 9月15日(水)午後1時～2時
講 歯科衛生士 定 15組 申
電話で健康増進課 ☎754・6033

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 9月17日(金)午前10時～11時30分 内 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 定 8組 申
月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

お口の健康教室 子どものお口の機能を 知ろう

時 10月29日(金)午後1時30分～2時30分 対 子育て中の方、子育てに関わっている方
講 言語聴覚士・武縄睦実
定 20人 申 電話で健康増進課 ☎754・6033



定 ①各10組②5組 持 誕生日に届く「いちご通信」 申
①ホップくん ☎753・7999
②水月児童文化センター ☎761・9233 問 ホップくん ※②は水月児童文化センターで開催。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問
健康増進課 ☎754・6039



石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎760・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

図書館

呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751・2508
開館時間 月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日



1歳の誕生日 いちごパーティー

時 9月①24日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②25日(土)午前11時～正午 対 9月に1歳を迎える子どもと保護者



助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 10月3・10・17・24日(日)午前10時～11時30分 場 保健福祉総合センター 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム 対 令和3年5月～7月生まれの第1子と母親 定 各7組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401

●市立認定こども園で地域交流(9～12月の予定)

各市立認定こども園では、遊びの場を提供しています。開催日など詳細は、各園にお問い合わせください。

さくら幼稚園(大和町1-4) ☎751・3513	
さくらんぼくらぶ (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、うた、制作、運動遊びなど ※登録制(現在、定員に達しています)。
さくらんぼひろば (未就園児)	内 園庭開放や保護者同士の交流(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。
あおぞら幼稚園(畑1-1-1) ☎751・9554	
あおぞらランド (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	内 制作、運動遊び、ふれあい遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど ※登録制(現在、定員に達しています)。
園庭開放 (未就園児)	内 園庭で、子ども同士や親子で一緒に遊ぶ(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。
なかよしこども園(石橋4-6-1) ☎761・6751	
ほしのごクラブ (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)	内 歌遊び、パネルシアター、運動遊び、泥んこ遊び、絵本の読み聞かせなど ※登録制。親子でご参加ください。
ひかりこども園(神田2-4-1) ☎752・0414	
つくしひろば (0～1歳児)	内 ふれあい遊び、赤ちゃんマッサージ、おもちゃ遊び、保護者同士の交流など ※現在休止中。子育て相談のみ随時実施。
すみれひろば (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、うた、制作、運動遊びなど 15組程度で実施(親子でご参加ください)。※詳細は同園にお問い合わせください。
おひさまひろば (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、季節の制作、歌、リズム遊び、楽器遊び、運動遊びなど ※登録制。

■母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容		
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。		
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 10月14日(木)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 15人 申 9月22日(水)～29日(水)に電話で同課 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など	
	第2回	時 11月4日(木)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 15人 申 10月21日(木)～27日(木)に電話で同課 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など	
	第3回	時 11月7日(日)午前10時～正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 15人 申 10月21日(木)～27日(木)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごつくん期	時 10月7日(木)午後①1時～2時②2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各6人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 9月8日(水)から電話で同課	
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	新型コロナウイルス感染症へのリスクを考慮し、9月末まで実施を見合わせます。	
	よい歯の教室(予約制)		
4カ月児健診	時 9月22・29日(水)	対 令和3年5月生まれの乳児	※健診・BCG予防接種は個人通知あり。
1歳6カ月児健診	時 9月13・27日(月)	対 令和2年2月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 9月8日(水)	対 平成31年2月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 9月10・17日(金)	対 平成30年2月生まれの幼児	
BCG予防接種	時 9月28日(火)、10月14日(木)	対 令和3年4月生まれの乳児	

わたぼうし

☎ FAX 761-6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

助産師さんとおしゃべりサロン

時 9月2日(木)午前10時～11時30分 **対** 1歳6カ月までの乳児と保護者、妊婦 **定** 8組

保育出張相談

時 9月①6日(月)②9日(木)午前10時30分～11時30分 **内** 保育コンシェルジュによる保育のいろいろ相談 **定** 8組

誕生会と身体計測

時 9月13日(月)午前11時～11時30分 **内** ひつじ文庫によるお楽しみ **定** 8組

赤ちゃんのびのび

時 9月15日(水)午後1時30分～2時30分 **対** 2年4月以降生まれの第1子と保護者

土曜日開放Day

時 9月18日(土)午前10時～11時30分 **内** オリオンさんによる音楽のお楽しみ **定** 各10組
※場所は全て石橋会館です。

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ほそかわホップ

時 9月2日(木)午前10時30分～11時30分 **場** ほそかわコミュニティセンター **定** 8組

乳歯からの虫歯予防

時 9月8日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** 虫歯予防、歯みがきの仕方など **講** 歯科医師・小石剛 **定** 各8組

手作り講習会

時 9月9日(木)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** ハロウィングッズ **定** 8組

今月のいちおし！

時 9月15日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** サーキット遊び **定** 8組

※対象は全て未就学児と保護者。駐車場あり。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 9月①6日(月)②22日(水)午前10時 **対** ①6カ月までの乳児と保護者 ②7カ月以上の0歳児と保護者 **定** 各8組 **申** ②9月8日(水)から



もりもりwithパ

時 9月①11日(土)②25日(土)午前10時 **対** 0～3歳の子どもと保護者 **定** 各8組 **申** ②9月11日(土)から

9月生まれ誕生会

時 9月29日(水)午前10時 **対** 9月に1・2・3歳の誕生日を迎える子どもと保護者 **定** 8組 **申** 9月15日(水)から

※申し込みは全て直接または電話で同所。

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

ミュージックケア

時 9月14日(火)午前①10時30分②11時20分 **対** ①6カ月～1歳6カ月②1歳7カ月～3歳 **講** 栗野久恵 **定** 各10組 **申** 9月2日(木)～7日(火)

子どものごぼを育てよう

時 9月22日(水)午前10時30分 **講** 言語療法士・永目裕 **定** 10組 **申** 9月2日(木)～7日(火)

身体測定

時 9月28日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 **定** 各10組 **申** 9月13日(月)～19日(日) ※午前中のみ足測定を実施します。



ねじやらしさんの人形劇

時 9月29日(水)午前10時30分、11時20分 **定** 各10組 **申** 9月13日(月)～21日(火)
※いずれも抽選となります。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

土曜ハッピーDAY

時 9月①4・18日(土)②10月2日(土)午前10時30分～11時20分 **内** ①しゃぼん玉と水あそび②親子でふれあいヨガ **定** ①各6組②4組 **持** ①汚れてもいい服装、着替え、タオル

サーキットであそぼう

時 9月8日(水)午前10時15分～11時15分 **場** 天神保育園 **内** 運動講師の濱田真里とマトトや鉄棒などで体を動かす **定** 5組

つみ木のあそびかた

時 9月14日(火)10時15分～11時15分 **講** 小野和男 **定** 6組



※対象は0～3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=午前9時~午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は9月2日(木)から。

項目	内容
サイレント夢燈花	時9月4日(土)午後6時 場 水月グラウンド 内 子どもたちの夢が描かれた〈夢燈花キャンドル〉や〈夢のなる木〉の鑑賞。感染予防のため静かに鑑賞してください。 ※詳細は同センターホームページをご覧ください。
どの子にも陽のあたる学習教室	時9月8・15・22日(水)午後5時~6時30分 内 勉強で分からないところを教えます。英検2級まで対応します 対 中学生以上 定 各6人
リトミックキャンディメロディ	時9月9日(木)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児~未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
学び舎すいげつ	時9月10・17・24日(金)午後4時30分~5時15分 内 みんなといっしょに宿題をする 定 体験各3人
食べて屋すいげつ	時9月10・17・24日(金)午後5時15分~6時 内 こども食堂 定 体験各3人 ¥100円(大人300円)
将棋教室	時9月11日(土)午後1時~3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 6人
自然で遊ぼう!	時9月11日(土)午後2時 内 自然にあるものを使って遊ぼう 対 4歳~小学生 定 6人
折り紙工房~鈴風~	時9月15日(水)午前10時 内 菊の花皿、秋の皿、菊の飾り 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
どこでもプレイパーク	時9月15日(水)午前10時30分~12時、18日(土)午後1時30分~2時30分、3時~4時 内 芝生でハンモック遊びやチョークでお絵かきなど 対 乳幼児の親子 定 各20人
語りの広場「にじいろとーく」	時9月15日(水)午後5時 内 集まったメンバーで緩くおしゃべり 対 中学生以上 定 8人
つながRoom!	時9月16日(木)午前10時30分 内 生年月日で自分やお子さんの個性を知り、集まった皆さんで気軽にトークしませんか? 対 子育て中のパパやママ(子連れ可) 定 4組
送って喜ばれる絵手紙講座	時9月18日(土)午後2時 内 秋を感じてかく 対 小学生以上 定 10人 ¥100円 持 ぞうきん
おもちゃ病院	時9月19日(日)午前①9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直そう 定 各1組
フラワーアレンジメント	時9月25日(土)午後2時 対 3歳~小学生 定 5人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
おもしろ科学実験教室	時9月26日(日)午後1時30分 内 飛行機の科学~紙飛行機をまっすぐ飛ばそう~ 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
みずたまひろば	時9月30日(木)午後1時 内 サーキット遊び 対 未就学児の親子 定 6組

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=午前9時~午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は9月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※低学年は全て保護者同伴。

項目	内容	
プラネタリウム 特別番組 スピード解説☆誕生日の星座を駆けぬけろ!	時 土・日曜日午後3時30分 内 物語、作画、音楽、声優、全てセンタースタッフ制作によるオリジナル番組 定 6人 申 放映日の午前9時から電話で同センター	
プラネタリウム よちよちプラネタリウム ~おほしさまのじかん~	時 9月10・24日(金)午前11時 内 やさしい星空解説と絵本(池田中学校73期生作品「まつげ」)をピアノの生演奏とともに読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組	
自然と科学	ガリレオ実験講座 「浮き沈みの科学」	時 9月4日(土)午前10時 内 物の浮き沈みは何によって決まるのか 対 小学3年生以上 定 6人 ¥300円
	猪名川水辺の生き物観察会	時 9月12日(日)午前10時 内 池田・人と自然の会と川の浅瀬に入って観察 対 小学生以上の親子 定 8人 ¥50円
	古墳ドキ土器探検隊! vol.1 「池田 驚きの古墳探検!」	時 9月18日(土)午前10時 内 考古学を楽しく体験して学ぶ連続講座の1回目。市内の古墳探検 対 小学生以上の親子 定 8人 ¥50円
	インタープリターと行く! 五月山昆虫観察会	時 9月19日(日)午前10時 内 箕面公園昆虫館インタープリターと五月山探検 対 小学生以上の親子 定 6人 ¥50円
	お月見観望会	時 9月19日(日)午後6時30分 内 月の満ち欠け体験と望遠鏡での観察 対 小学生以上の親子 定 8人 ¥50円
	五月山クモの観察会	時 9月25日(土)午前10時 内 元追手門大学教授・加村隆英とクモの探索 対 小学生以上の親子 定 8人 ¥50円
	たのしいお天気講座 ~台風~	時 9月26日(日)午後1時30分 内 気象予報士・寺野健治による台風の話と実験 対 小学3年生以上 定 6人 ¥100円
作る	おひさま工作 ソーラーランプを作ろう!	時 9月11日(土)午後1時30分 内 ソーラーライトを飾ってカラフルなランプを作る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥300円
	斉藤おじさんのあそび塾	時 9月18日(土)午後2時30分 内 チラシで作るアンデルセン籠 対 小学生以上 定 6人
見る	親子で楽しむコンサート	時 9月19日(日)午後2時30分 内 AddOn アンサンブルによる dynamite、紅蓮華ほか 定 15人
遊ぶ	親子自然あそび ~さつきっ子くらぶ~	時 9月①3日(金)②17日(金)、10月1日(金)午前10時30分 内 ①山歩きや工作②山歩きやどんぐりあそび 対 2、3歳児の親子 定 5組 ¥50円
	敬老の日 絵画コンクール	時 9月11日(土)午前10時 内 ほほえみの園のおじいちゃん、おばあちゃんの写真をスケッチ 対 小学生以上 定 6人
	ぶっ飛び!ちびっ子パラダイス in カルチャープラザ	時 9月12日(日)午後2時30分 内 パントマイムパーカーズ、音あそびユニットまるやぶ☆でん、えっちゃんのおもしろサイエンスなど 対 4歳以上の未就学児の親子 定 25人