

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。9月8日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座 ▼ 10月5日(火)午後2時〜4時 ▼保健福祉総合センターとオンライン ▼ユニグの性格類型テスト ▼会場10人 ▼1000円 ▼10月3日(日)までに竹内 ☎090・6061・5338
- ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼ 10月5・19日(火)午後2時〜3時30分 ▼イオンカルチャークラブ池田駅前店 (ダイエー池田駅前店5階) ▼ストレッツチと発声練習 ▼1600円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 40歳からのやさしいヨガ ▼ 10月6・13・20日(水)午後1時30分〜2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- ゆったりヨガ教室体験 ▼ 10月7・14日(木)午前9時30分〜10時30分 ▼石橋北会館 ▼のんびり体をほぐす ▼女性 ▼6人 ▼500円 ▼前日までに久

保田 ☎090・3847・0726

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼

- 10月9日(土)午前11時30分〜11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0〜3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

こいし・いども矯正歯科・葉菜の会 離乳食実習 ▼

- 10月10日(日)午前10時30分〜午後0時30分 ▼保健福祉総合センター ▼口の育ちと取り分け離乳食の話・実習・試食 ▼7カ月〜1歳半の乳幼児の保護者 ▼6組 ▼1500円 ▼10月4日(月)までに同歯科 ☎4・7809

池田郷土史学会10月例会 ▼

- 10月10日(日)午後1時30分〜3時 ▼コミュニティセンター ▼中村光夫氏による「戦国と近世の城下町」 ▼50人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

お抹茶の接待 ▼

- 10月10・24日(日)午前10時〜午後3時 ▼城跡公園お茶室 ▼200円 ▼前日までに本庄 ☎762・6600

パーキンソンダンス ▼

- 10月11・25日(月)午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7064

71

高齢者の転倒予防体操 ▼

- 10月12・26日(火)午前10時〜正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッツチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

にじピクニック ▼

- 10月13・27日(水)午前10時30分〜正午 ▼本唱寺(天神1-1-12) ▼歌とピアノによる音楽あそび ▼未就園児の親子 ▼8人 ▼1000円 ▼各開催日の前日までに栗山 ☎090・5045・8089

高齢者のスマートフォン教室 ▼

- 10月14・28日(木)午後2時〜4時 ▼そんぱち組合員センター ▼操作テクニクを分かりやすく説明 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

北條達人の話 ▼

- 10月16日(土)午後2時〜5時 ▼ステーションN3階 ▼分かち合いに必要なこと ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土の回収・花木の交換会 ▼

- 10月①17日(日)②27日(水)午前9時〜10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣 ☎080・5302・7643

大人のおり紙 ▼ 10月21日(木)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼五角きんちゃく袋 ▼6人 ▼10月3日(日)から同センター ☎752・6301

親子で楽しむワールドツアー ▼

- 10月23日(土)午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼スリランカの歌や遊び、お茶を体験 ▼小学1〜3年生の親子10組 ▼1組300円 ▼10月17日(日)までに(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601

ふくまる健康体操 ▼

- 10月の水曜日午後1時〜2時 ▼コミュニティセンター ▼こもれび相談室 ☎06・6121・6670

会員募集

(特非)大阪府民カレッジ池田校受講生説明会 ▼

- 10月11日(月)午後2時〜3時30分 ▼池田商工会議所 ▼清滝 ☎090・1531・0050

腸と脳すつきりヨガ ▼

- 金曜日午後2時〜4時、午後7時30分〜9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-12-10) ▼腸脳ヨガ体操&リラクゼーション ▼6人 ▼1000円 ▼当日までに同所 ☎762・7507