

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。1月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

40歳からのやさしいヨガ ▼2月3・10・17日(水)午後1時30分～2時30分

▼城南会館 ▼体の硬い方、シニアも安心 ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

パーキンソン病知っ得情報会 ▼2月4日(金)午後2時～4時 ▼池田駅南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

はじめてのフラダンス一日体験 ▼2月5日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼900円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼2月7日(月)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

ヴォイストレーニングとコーラス体験

▼2月8・15・22日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼発声練習と懐かしい曲のコーラス ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

高齢者の転倒予防体操 ▼2月8・22日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

にじいろピクニック ▼2月9・16日(水)午前10時30分～11時15分 ▼本唱寺(天神1-1-12) ▼ピアノ演奏とリトミック ▼未就園児の親子 ▼10組 ▼1000円 ▼各2日前までに栗山 ☎090・5045・8089

高齢者のスマートフォン教室 ▼2月10・24日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター ▼基本操作とアプリの使い方 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

落語工房ちりとてちんの会特別編 ▼2月11日(祝)午後1時 ▼市民文化会館 ▼女性落語大会受賞者による落語会 ▼前日までに南野 ☎080・3802・1895

陶芸体験教室 ▼2月12・26日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

池田郷土史学会2月例会 ▼2月13日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼片山正彦による「大阪冬の陣と川をめぐる攻防」 ▼50人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

パーキンソンダンス ▼2月14・28日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

腰痛対策講座 ▼2月16日(水)午後3時～5時 ▼池田駅北会館 ▼腰痛対策実演 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

大人のおり紙 ▼2月17日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼おひなさま ▼6人 ▼2月3日(木)から同センター ☎752・6301

倉西宏の話 ▼2月19日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼「死」における「分かち合えること」と「自分だけのもの」として ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

池田古文書研究会 郷土の歴史講演会 ▼2月20日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼大阪歴史博物館館長・大澤研一による「戦国時代の都市と池田」 ▼50人 ▼松下 ☎080・1526・3561

オーケストラ名曲コンサート ▼2月23日(祝)午後2時 ▼市民文化会館 ▼新世界、ロメオとジュリエットなど ▼前日までに千里フィルハーモニア・大阪のホームページから申し込み ▼家本 ☎072・669・0397

腸と脳の感覚ヨガ ▼火曜日午後2時、7時 ▼イチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼体操と瞑想。男性、初心者も可 ▼6人 ▼1000円 ▼各当日正午までに同スタジオ ☎762・7507

世界の歌をうたいましよう ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

会員募集

疾風による初心者のための太鼓教室 ▼4～9月の火曜日午後7時～8時30分(全12回) ▼旧細河小学校 ▼和太鼓の練習と発表会 ▼小学3年生以上 ▼10人 ▼月1000円(入会金2000円) ▼3月15日(火)までに国重 ☎90・3621・8763

池田サラーマンOB会 ▼木曜日午後2時～4時 ▼いけだ市民文化振興財団(栄町1-1) ▼市在住のサラーマン退職者が、第2の人生を楽しく過ごす。楽しい仲間との交流 ▼同財団 ☎750・3333