

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。2月3日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

オリオンさんの絵本と歌のひろば

3月3日(木)午前11時30分～11時50分
▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌・手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

パーキンソン病知っ得情報会

3月4日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

バナネたいこを作っておそぼ!

3月5日(土)午前10時～11時30分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼バナネを使ったたいこ作りと絵本 ▼3歳以上の親子 ▼5組 ▼300円 ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367

はじめてのフラダンス一日体験

3月5日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼900円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

ヴォイストレーニングとコーラス体験

3月8・15・22・29日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼発声練習と世界の名曲・ポップスをコーラス ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

高齢者の転倒予防体操

3月8・22日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-18-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

池田エッセイの会

3月9日(水)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼5人 ▼前日までに一谷 ☎751・8432

高齢者のスマートフォン教室

3月10・24日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

陶芸体験教室

3月12・26日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

池田郷土史学会3月例会

3月13日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼大阪電気通信大学名誉教授・小田康徳による「明治の新聞にみる北摂の歴史」 ▼50人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

パーキンソンダンス

3月14・28日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

高齢者の膝の痛み対策講座

3月16日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼膝が痛くならない方法実演 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

大人のおり紙

3月17日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼すずらん ▼6人 ▼3月3日(木)から同センター ☎752・6301

勝部麗子の話

3月19日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼コロナ禍への孤立について「豊中社協の現状から」 ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

働き方の未来図をつくらう

3月23日(水)午前10時～正午 ▼Noeで就職・復職応援ワークショップ ▼就職・復職希望の子育てママ ▼10人 ▼3月16日(水)までに(特非)アローアロ ☎090・8542・7889

SAいけだのエコおもちゃ教室

4月3日(日)午前10時30分、午後1時 ▼コミュニティセンター ▼十字プロペラ、皿回しなど ▼20人 ▼200円 ▼3月31日(木)までに宮地 ☎090・754・6731

新体操体験会

水曜日午後4時30分、木曜日午後5時、金曜日午後6時 ▼五月山体育館か総合スポーツセンター ▼幼児～小学5年生 ▼1000円 ▼アミー新体操クラブ ☎090・2048・2341

赤ちゃんの泣きへの対処VR体験

大阪大学医学部保健学科(吹田市山田丘1-7) ▼VR動画の視聴とアンケート ▼妊婦と夫 ▼前日までに伊藤 ☎06・6879・2520

世界の歌をうたいましよう

第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼2000円 ▼石橋商

店会事務所

761・1576
生命力をあげる「腸と脳のヨガ」 ▼火・金曜日午後2時、7時30分 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼脳の活性化と腸をほぐす呼吸瞑想(めいそう) ▼8人 ▼1000円 ▼当日午前中までに宗清 ☎762・7507

40歳からのやさしいヨガ

①水曜日 ②木曜日 午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ②城南会館 ▼体の硬い方、シニア ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

会員募集

(特非)若葉会パソコン教室

①月曜日 午前9時30分～11時30分、②水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 ▼①保健福祉総合センター ②市民文化会館 ▼6カ月5000円(①のみ7000円) ▼3月7日(月)午前9時30分～11時に直接同センター ▼荻野 ☎714・2548

中国語講座

〈会話コース〉木曜日 午後6時30分～8時(小学生コース) 日曜日 午前10時～11時30分(月3回) ▼コミュニティセンター ▼6カ月2万円 ▼池田市日中友好協会事務局 ☎080・8538・6452

朗読サロンひまわり

第1・3金曜日 午前10時～11時30分 ▼きたてしまプラザ ▼声を出して作品を読み心も身体も元気に ▼月2000円 ▼坪田 ☎761・1071