



時 3月11日(金)午前10時～11時30分
内 親子の交流など

双子みっぐのび

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

保健福祉 総合センター



図書館の行事については、同ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

図書館

呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751-2508
開館時間 月～土曜 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

時 3月①25日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②26日(土)午前11時～正午
対 3月に

1歳の誕生会 いちごパーティー



時 3月18日(金)午前10時～11時30分
内 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 定 8組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップ ☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

対 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 定 5組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップ ☎753・7999



保健師による電話育児相談
時 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日は除く) 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039

時 月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日は除く) 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

1歳を迎える子どもと保護者 定 ①各10組②5組 持 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①ホップ ☎753・7999 ②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。



母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目		内容		
母子健康手帳の交付		妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。		
マタニティクラス (予約制)	第1回	時 4月4日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 3月17日(木)～24日(木)までに電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など	¥ 250円 (テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 5月16日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 4月21日(木)～28日(木)に電話で同課	対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など	
	第3回	時 5月22日(日)午前10時～正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 4月21日(木)～28日(木)に電話で同課	その夫など	
離乳食講習会 (予約制)	ごっくん期	時 4月12日(火)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各6人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 3月8日(火)から電話で同課		
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	新型コロナウイルス感染症予防のため見合わせます。		
	よい歯の教室(予約制)			
4カ月児健診		時 3月14日(月)・23日(水) 対 令和3年11月生まれの乳児		※健診・BCG予防接種は個人通知あり。
1歳6カ月児健診		時 3月7・28日(月) 対 令和2年8月生まれの幼児		
2歳6カ月児歯科健診		時 3月16日(水) 対 令和元年8月生まれの幼児		
3歳6カ月児健診		時 3月4・18日(金) 対 平成30年8月生まれの幼児		
BCG予防接種		時 3月22日(火)、4月7日(木) 対 令和3年10月生まれの乳児		



時=日時 **勤**=勤務時間 **場**=場所 **内**=内容 **対**=対象 **講**=講師 **定**=定員 **¥**=費用 **持**=持ち物
申=申し込み先・方法 **問**=問い合わせ先 **HP**=ホームページ **✉**=メールアドレス

わたぼうし

☎ FAX 761-6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

8ページのご案内のとおり、「ツナガリエ石橋」への移転のため業務を縮小します。詳しくは市ホームページをご覧ください。電話での育児相談は受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

誕生会と身体計測

時 3月7日(月)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫さんによるお楽しみ 定 8組



赤ちゃんのびのび

時 3月16日(水)午後1時30分～2時30分 対 2年4月以降に生まれた第1子と保護者 定 8組

※場所は全て石橋会館です。

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

子どもの生活リズムとおやつについて

時 3月7日(月)午前10時30分～11時30分 講 葉菜の会 定 8組



手作り講習会

時 3月10日(水)午前10時30分～11時30分 内 フォトフレーム作り 定 8組

今月のいちおし!

時 3月16日(水)午前10時30分～11時30分 内 タムちゃんのマジックショー 定 8組

リズムミックを学ぼう!

時 3月22日(火)午前10時30分～11時30分 講 おととと 定 8組

※場所は全て細河コミュニティセンター(駐車場あり)、対象は全て未就学児と保護者です。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 3月①2日②9日(水)午前10時 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各8組

もりもりWithパパ

時 3月①5日②19日(土)午前10時 対 0～3歳の親子 定 各8組 申 ②3月5日(土)から

2歳のともだちあつまれ!

時 3月18日(金)午前10時 対 2歳の子と保護者 定 8組 申 3月4日(金)から



3月生まれの誕生会

時 3月25日(金)午前10時 対 3月に1～3歳の誕生日を迎える子ども 定 8組 申 3月11日(金)から

※申し込みは全て直接または電話で同所。

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

さんでーくるぼん

時 3月13・20日(日)午前11時 内 ふれあい遊び、リズム遊びなど 定 各10組

3月生まれの誕生会

時 3月15日(火)午前11時、午後2時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組 申 3月2日(水)～9日(水)

お楽しみ会

時 3月16日(水)午前10時30分 内 まるちゃんによる手品など 定 10組(抽選) 申 3月2日(水)～9日(水)

身体測定

時 3月22日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 3月8日(火)～15日(火) ※午前中のみ足測定を実施します。

※対象は未就学児と保護者。申し込みは直接または電話で同所。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

土曜ハッピーDAY

時 3月①5日②19日(土)午前10時30分～11時20分 内 ①歯のこと何でも歯科医に相談 ②ふれあいヨガ 講 ②chisako 定 ①6組②4組

看護師さんとお話

時 3月7日(月)午前10時～10時45分 場 天神保育園 内 なんでも相談会 定 5組



個性を知ってハッピー子育て!!

時 3月15日(火)午前10時30分～11時30分 内 子どもの個性に合わせた関わりを知る 定 6組

※対象は全て0～3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は3月2日(水)から。
※未就学児は全て保護者同伴。

項目	内容
学び舎すいげつ	時 3月の金曜日、4月1日(金)午後4時30分～5時15分 内 みんなと一緒に宿題をしよう 定 体験3人
食べて屋すいげつ	時 3月の金曜日、4月1日(金)午後5時15分～6時 内 子ども食堂 定 体験3人 費 子ども100円、大人300円
おもちゃ病院	時 3月6日(日)、4月3日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組 ※2月2日より受け付けています。
リトミック♪キャンディメロディ	時 3月10日(木)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 費 300円 ※2月2日より受け付けています。
将棋教室	時 3月12日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて、将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 6人
折り紙工房～鈴風～	時 3月16日(水)午前10時 内 ◎美麗花の宴◎美跳鶴 対 20歳以上 定 5人 費 800円
子育て交流会 つながROOM!	時 3月17日(木)午前10時30分 内 春の新生活に向けて一緒におしゃべりしませんか 対 子育てパパ・ママ(子連れ可) 定 4組
送って喜ばれる絵手紙講座	時 3月19日(土)午後2時 内 前向きな言葉で1年を振り返る 対 小学生以上 定 10人 費 100円 持 特色千代紙・色紙など、ぞうきん
おもしろ科学実験教室	時 3月20日(日)午後1時30分 内 <密度>君は科学者だ!密度を測定して金属を特定しよう 対 小学3年生以上 定 8人 費 300円
池田市幼児の体力・知力向上事業 どこでもプレイパーク	時 3月21日(祝)午前10時、午後1時 場 池田駅前てるてる広場 内 元気に楽しく外遊び 対 未就学児の親子 定 各15組 ※空きがあれば当日参加できます。
みずたまひろば	時 3月24日(木)午後1時 内 しゃぼん玉 対 未就学児の親子 定 6組
フラワーアレンジメント	時 3月26日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 費 500円 持 作品を持ち帰る袋
自然であそぼう	時 3月26日(土)午後2時 内 自然のものを使って遊ぼう 対 4歳～小学生 定 6組
すいげつ発表会	時 3月27日(日)午後1時 内 定期クラブ、月例サークルの1年間の活動成果や特技を披露する市民の発表会。子どもたちに拍手を送ってくださる鑑賞者を募集 定 30人

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は3月2日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。

項目	内容
プラネタリウム 一般番組	時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「三ツ星の謎」②「失われた星座の伝説」 定 10人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時から小学生向け「放課後プラネ」。
プラネタリウム よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～	時 3月11・25日(金)午前11時 内 やさしい星空案内と池田中学校73期生作の絵本「はじめてのカレー作り」を、ピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児の親子 定 6組
プラネタリウム 夢のプラネタリウム操作体験!!	時 土・日曜日午後1時30分、3時30分 内 一般投影観覧後スタッフ指導のもとコンソールで操作体験 対 小学生以上 定 各1組
自然と科学 ガリレオ実験講座 「果物電池と乾電池」	時 3月13日(日)午前10時 内 電池の原理を知っているいろいろな電池を作ってみよう 対 小学3年生以上 定 8人 費 300円
自然と科学 東先生の科学実験教室	時 3月19日(土)午前10時 内 プラスチックのリサイクルを学んでプラ板を作る 対 低学年の親子 定 8組
自然と科学 ちびっこサイエンス	時 3月25日(金)午後4時 内 鏡と鏡でミラクルワールド 対 4歳～未就学児の親子 定 5組
自然と科学 池田市幼児の知力・体力向上事業 ちびっこサイエンスフェスタ!!	時 3月26日(土)午後1時30分 場 コミュニティセンター 内 光、音、色、空気、宇宙のふしぎを楽しむ体験コーナーとサイエンスショー 対 4・5歳児の親子 定 20組
自然と科学 連続科学講座ハンダ体験 「電子オルガンを作ろう!」	時 3月30日(水)～4月1日(金) 内 ハンダ付けを習得して機器を作る3回連続講座 対 小学4年生以上 定 5人 費 2,000円
作る 齋藤おじさんのおそび塾	時 3月19日(土)午後2時30分 内 割りばし鉄砲を作ってみよう 定 10人
作る 小枝のあやつり人形作り	時 3月25日(金)午後1時30分 内 里山ポート(旧山の家跡地)の落枝を使ったかわいい工作 対 小学生以上の親子 定 10人 費 200円
見る 親子で楽しむコンサート 弦楽の響きを楽しもう♪	時 3月20日(日)午後2時30分 内 池田弦楽アンサンブルによる「アヴェ・マリア」「おもちゃのチャチャチャ」など 定 20人
見る ほのぼのほっこり マジックショー!	時 4月3日(日)午後2時30分 内 池田アマチュアマジシャンズによる楽しいマジックショー 定 20人
遊ぶ テーマ『パン』 絵本ウィーク☆2022	時 ①3月2日(水)～13日(日)②6日(日)午後1時30分③11日(金)午前11時30分④13日(日)午後1時30分 内 ①パンがテーマの絵本展示とイベント②「関西大学児童文化研究サークルあかとんぼカーニバル」③「読み聞かせサークルぱたぱんのよちよちお話し会」④「たのしい工作」 対 ②小学生以上20人③乳幼児の親子6組④10人
遊ぶ やるぜ! サバイバル飯炊き!!	時 3月20日(日)午前10時 内 災害時にも役立つ「空き缶炊飯」にチャレンジ 対 小学生以上の親子 定 10人 費 100円
遊ぶ 池田市幼児の知力・体力向上事業 のびのびスペシャル☆お買い物ごっこ!	時 3月31日(木)午後3時 内 「八百屋さん」「魚屋さん」「ケーキ屋さん」「お花屋さん」でゴジ銭を使ってお買い物 対 4歳以上の未就学児 定 20人