

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。3月10日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

■ 催し (日付順)

ヴォイストレーニングとコーラス体験

▼4月5・12・19・26日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼発声練習と世界の名曲をコーラス ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

ロイヤルフラワーアレンジメント(1日体験)

▼4月9日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーV.E.G.A(栄町1-1) ▼ミニアレンジメント ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼4月6日(水)までに吉永 ☎703・5484

せっぽく座タイム・春の定期公演

▼4月9・23日(土)午前11時～11時40分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼人形劇「うさぎとかめ」など ▼15人 ▼2歳以上100円 ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016

お抹茶の接待

▼4月10・24日(日)午前10時～午後3時 ▼池田城跡公園 ▼250円 ▼本庄 ☎762・6600

パーキンソンダンス

▼4月11・25日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北

会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

子どもアドボケイトと話そう

▼4月12日(火)午前10時～11時 ▼場所は申込時にお伝えします ▼養育里親やアドボケイトと子育てのお話 ▼200円 ▼笹村 ☎090・9718・2863

高齢者の転倒予防体操

▼4月12・26日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▼4月13日(水)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

肩こり解消講座

▼4月13日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼肩こりの改善方法を実演講習 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

ゆったりヨガ体験

▼4月14・21日(木)午前9時30分～10時30分 ▼石橋北会館 ▼女性 ▼5人 ▼500円 ▼前日までに久保田 ☎090・3847・0726

40歳からのやさしいヨガ

▼4月14・21・28日(木)午後1時30分～2時30分 ▼城南会館 ▼体の硬い方、シニア ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

自死遺族の心の傘に

▼4月16日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼大切な人との別れを体験した人が向き合う ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土の回収と不用花木の交換会

▼4月①17日(日)②27日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣 ☎080・5302・7643

大人のおり紙

▼4月21日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼五月人形 ▼6人 ▼4月3日(日)から同センター ☎752・6301

ペットボトルロケットを飛ばそう

▼4月23日(土)午前10時～正午 ▼猪名川運動公園 ▼小学3年生以上の親子 ▼10組 ▼1組300円 ▼4月15日(金)までに(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601

春の野草観察会

▼4月24日(日)午前10時(雨天中止) ▼木部神社前(木部町686) ▼ウグイスカグラ、ヤブサンザシ、ヤマアイなどの観察 ▼弁当、飲み物、観察用具など ▼100円 ▼谷本 ☎751・2703

こいし歯科・葉菜の会離乳食実習

▼4月24日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▼保健福祉総合センター ▼口の育ちと簡単取り分け離乳食 ▼7カ月～1歳半の子の保護者 ▼6組 ▼1人1000円 ▼4月18日(月)までにこいし・こども矯正歯科 ☎734・7809

世界の歌をうたいましょう

▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

■ 会員募集

傾聴ボランティア「心の倉庫」

▼傾聴公開講座第1火曜日午後2時～4時 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴活動(施設訪問およびWeb) ▼年500円 ▼竹内 ☎090・6061・5338

ポップラ健康教室

▼①火・木曜日午後1時30分～3時②第2・4金曜日午前10時30分～正午 ▼①保健福祉総合センター(木曜日)は細河コミュニティセンター②きたてしまプラザ ▼椅子ヨガ、転倒予防体操など ▼1回500円 ▼橋本 ☎090・3870・9540