

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 6月の火曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(全4回) **場** 市役所4階 **内** 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ **対** 4年1月～3月生まれの第1子と母親 **定** 各5組 **¥**1,100円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401



図書館

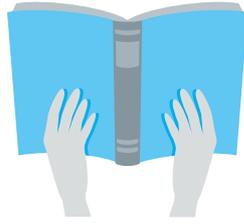
呉服町1-1サンシティ
池田3階 ☎751・2508
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

図書館の催しについては、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリ
エ石橋内) ☎760・2383
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

石橋図書館の催しについて



は、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 11月前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みつぐのびのび

時 5月13日(金)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みつぐ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **定** 5組 **申** 月、金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 5月20日(金)①午前10時～11時②午後0時30分～1時30分 **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月、金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

1歳の誕生会 いちごパーティー

時 5月①27日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②28日(土)午前11時～正午 **対** 5月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎753・7999②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日午前9時～正

午、午後1時～4時(祝日は除く) **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日は除く) **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039



いけだファミリー・サポート・センター 会員募集

いけだファミリー・サポート・センターは「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援しています。

内 子どもの預かりや保育所・幼稚園の送り迎えなど **対** 〈依頼会員〉おおむね生後2カ月～小学4年生の子どもがいる方〈援助会員〉育児経験がある方、育児支援に理解のある方 **¥** 〈利用料〉月～金曜日午前8時～午後8時は1時間700円(前記以外の時間や土・日曜日、祝・休日は1時間800円。利用料はそのまま援助会員の報酬になります) **申** 同センター(社会福祉協議会内) ☎751・0422 ※申し込み前に要連絡。

問 子育て支援課 ☎754・6252

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

「ふくまる子ども券」で子どもの一時預かりを支援

右表の施設での一時預かりに使えるクーポン券「ふくまる子ども券(500円20枚つづり)」をお渡しします。通院や買い物のほか、育児から離れることでリフレッシュしたいときなどにご利用ください。

対 本市在住で、保育所・認定こども園・幼稚園などに通っていない平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもがいる世帯

利用期間
満1・2歳：誕生月から12カ月間。
満3歳：誕生月から当年度末まで。配布は誕生月からとなります。

問 直接子育て支援課 ※4月1日生まれの場合は、3月に受け取り可。



問 同課

☎754・6252

※利用料は市ホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の影響で利用を休止している場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

	施設名	住所	電話番号
1	古江保育所	古江町4	090・5465・9369
2	なかよしこども園	石橋4-6-1	090・6759・2875
3	ひかりこども園	神田2-4-1	090・6759・2879
4	てんじんこども園	天神1-1-13	761・3887
5	はたの保育園	畑1-22-1	753・3314
6	住吉保育園	住吉1-5-8	761・1264
7	緑丘保育園	緑丘2-5-15	751・3319
8	宣真認定こども園	天神1-1-41	762・4500
9	ひめむろこども園	姫室町10-1	754・0084
10	さつきこども園	城南2-4-20	751・6830
11	池田駅前保育ステーション「カルガモ」	菅原町3-1ステーションN2階	750・3488
12	地域子育て支援拠点「もりもりKIDS」	城南3-1-15 C-101	752・2211
13	いけだファミリー・サポート・センター	城南3-1-40	751・0422
14	キッズスクウェア 中之島フェスティバルタワー	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー2階	06・4708・8115

母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容										
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです 申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。										
マタニティクラス(予約制)	<table border="1"> <tr> <td>第1回</td> <td>時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 6月16日(木)～23日(水)に電話で同課</td> <td>対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など</td> <td rowspan="3">¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(水)に電話で同課</td> <td>対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など</td> </tr> <tr> <td>第3回</td> <td>時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 5月19日(木)～26日(水)に電話で同課</td> <td></td> </tr> </table>	第1回	時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 6月16日(木)～23日(水)に電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など	¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具	第2回	時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(水)に電話で同課	対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など	第3回	時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 5月19日(木)～26日(水)に電話で同課	
第1回	時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 6月16日(木)～23日(水)に電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など	¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具								
第2回	時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(水)に電話で同課	対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など									
第3回	時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 5月19日(木)～26日(水)に電話で同課										
ひよこ育児相談会(予約制)	時 5月19日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 令和4年2月～4月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 5月10日(火)～13日(金)に電話で同課										
離乳食講習会(予約制)	時 6月3日(金)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各8人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 5月9日(月)から電話で同課										
予防歯科	<table border="1"> <tr> <td>幼児のフッ素塗布(登録制)</td> <td>時 5月11・18日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥ 500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。事前に歯磨きを済ませてからお越しください。</td> </tr> <tr> <td>よい歯の教室(予約制)</td> <td>時 5月11・18日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。</td> </tr> </table>	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 5月11・18日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥ 500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。事前に歯磨きを済ませてからお越しください。	よい歯の教室(予約制)	時 5月11・18日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。						
幼児のフッ素塗布(登録制)	時 5月11・18日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥ 500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。事前に歯磨きを済ませてからお越しください。										
よい歯の教室(予約制)	時 5月11・18日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。										
4カ月児健診	時 5月16・30日(月) 対 令和4年1月生まれの乳児										
1歳6カ月児健診	時 5月9・23日(月) 対 令和2年10月生まれの幼児										
2歳6カ月児歯科健診	時 5月25日(水) 対 令和元年10月生まれの幼児										
3歳6カ月児健診	時 5月13・20日(金) 対 平成30年10月生まれの幼児										
BCG予防接種	時 5月26日(木)・6月14日(火) 対 令和3年12月生まれの乳児										

※健診・BCG予防接種は個人通知あり。

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

妊婦さんどーぞ♡

時 5月7日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 出産前相談。
地域子育て支援拠点の説明
対 妊婦とその夫 **講** 助産師
定 7組

赤ちゃんのびのび

時 5月11日(水)午前10時30分～11時30分 **内** 絵本とふれあいあそび **対** 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 **定** 7組



誕生会と身体計測

時 5月17日(火)午前11時～11時30分 **内** ひつじ文庫さんによるお楽しみ **定** 7組

土曜開放Day

時 ①5月28日(土)午前10時30分～11時30分 ②6月4日(土)午前11時～11時30分 **場** ①石橋会館 **内** ①赤ちゃんの音楽リズム ②紙芝居 **定** ①10組

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

今月のいちおし！

時 5月11日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** サークット遊び(運動遊具で遊ぶ) **定** 8組

手作り講習会

時 5月19日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **内** ペーパーサート作り **定** 8組

身体計測

時 5月24日(火)午前11時、午後2時 **定** 各4組



乳児からの虫歯予防

時 5月25日(水)午前10時30分～11時30分 **場** 細河コミュニティセンター **講** 歯科医師・小石剛 **定** 8組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 5月①10日(火)②17日(火)午前10時 **対** ①6カ月までの乳児と保護者 ②7カ月以上の0歳児と保護者 **定** 各10組

ミュージック・ケア

時 5月11日(水)午前①10時10分～10時40分 ②11時～11時30分 **対** ①0歳②1・2歳の子どもと保護者 **定** 各10組

もりもりwithパパ

時 5月①14日②28日(土)午前10時 **対** 0～3歳の親子 **定** 各10組 **申** ②5月14日(土)から

5月生まれの誕生会

時 5月25日(水)午前10時 **対** 5月に1～3歳になる子どもと保護者 **定** 10組 **申** 5月11日(水)から



くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

パパと遊ぼう

時 5月8日(日)午前10時30分 **対** 1～3歳児と保護者 **内** 運動遊びなど **講** 横田里佳 **定** 10組

ファミサポ活用講座

時 5月23日(月)午前10時30分 **内** 子育て支援ファミリースポーツの仕組みや活用方法など **定** 10組(抽選) **申** 5月9日(月)～16日(月)

運動あそびミニ講座

時 5月26日(木)午前10時30分 **講** 中西亜弥 **定** 10組(抽選) **申** 5月11日(水)～18日(水)

身体測定

時 5月31日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 **定** 各10組(抽選) **申** 5月16日(月)～23日(月) ※足測定は午前中のみ実施。

※申し込みは直接または電話で同所。対象の記載がないものは未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

かわいい髪留めづくり

時 5月13日(金)午前10時30分～11時30分 **内** パッチピンやクリップを作る **講** 友田定講師 **定** 6組 **¥** 700円

食に関するお話!!

時 5月19日(木)午後2時～3時 **内** 離乳食サンプルを見ながらお話 **定** 6組



サーキット遊びをしよう

時 5月21日(土)・23日(月)午前10時30分～11時20分 **内** マットやバランスステップなど **定** 各5組

土曜ハッピーDAY

時 6月4日(土)午前10時30分～11時20分 **定** 4組

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は5月6日(金)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。5月6日は通常どおり開館します。

項目	内容
どこでもプレイパーク	時 5月5日(祝)午前10時、午後1時 対 未就学児の親子 定 各10組 ※4月から受け付け中。 当日参加枠あり。
すいげつ体操を一緒に踊ろう	時 事前練習日 5月6日(金)午後3時30分～4時30分、11日(水)午後3時～4時、13日(金)午後3時30分～4時30分、撮影日 5月18日(水)午後3時～4時 内 すいげつスタッフと一緒に、すいげつ体操を踊る。ユーチューブ動画として撮影 対 市内の子ども(顔出しできる方に限る) 定 6人
おもしろ科学実験教室	時 5月8日(日)午後1時30分 内 (紙飛行機)～まっすぐ飛ばしたり、曲げたり、動きをコントロールしよう～ 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
リトミック♪キャンディメロディ	時 5月12日(水)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
[体験]①学び舎②食べてやすいげつ	時 5月6・13・20・27日(金)、6月3日(金)午後①4時30分～5時15分②5時15分～6時 定 各3人 ¥①100円(大人300円)
将棋教室	時 5月14日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
おもちゃ病院	時 5月15日(日)、6月5日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組
折り紙工房～鈴風～	時 5月18日(水)午前10時 内 紫陽花、菖蒲 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
子育て交流会 つながROOM!	時 5月19日(木)午前10時30分 内 楽しくおしゃべり 対 子育て中のパパやママ(子連れ可) 定 4組
送って喜ばれる絵手紙講座	時 5月21日(土)午後2時 内 粗密と濃淡でおしゃれに 対 小学生以上 定 10人 ¥100円 持 ぞうきん
自然であそぼう	時 5月21日(土)午後2時 内 自然の物を使って遊ぼう 対 4歳～小学生 定 6人
みずたまひろば	時 5月26日(木) 内 サーキット遊び 対 未就学児の親子 定 6組
フラワーアレンジメント	時 5月28日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
池田市幼児の知力体力向上事業 げんきさんの遊び歌ライブ	時 6月4日(土)午前10時 場 総合スポーツセンター 内 遊び歌作家の小倉元気さんによるライブ 対 未就学児の親子 定 30組
英語クラブB募集	時 第1・2・3土曜日午後2時～2時50分 内 6月からレッスンスター 対 小学1～3年生 定 2人(抽選) ¥月1,500円。別途テキスト代、CD代 申 5月15日(日)まで

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は5月6日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「なんそれ?!星たちの名前」②「星座のカタチアリ?ナシ?」 定 15人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時からは小学生向け「放課後プラネタリウム」。
	よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～ 時 5月13・27日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「しりとりに」(13日)と「へびのニョロくん」(27日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組
	幼児向けと大人向け番組 時 ①日曜日午前11時②第3木曜日午後4時 内 ①「北斗七星のおはなし」②「大人のためのリラクゼーションプラネタリウム」 定 各15人
自然と科学	五月山#木もく探偵団! 団員募集 時 第2土曜日午前10時(全9回) 内 植物医師・笹部雄作さんと年間を通して五月山の樹木と自然を観察 対 小学生以上 定 10人 ¥各100円
	猪名川の岩石観察会 時 5月8日(日)午前10時 内 五月山や猪名川の地形の成り立ちを知って河川敷の岩石を観察 対 小学生以上の親子 定 10人 ¥50円 ※集合は猪名川運動公園事務所前
	ガリレオ実験講座「紫外線!」 時 5月15日(日)午前10時 内 紫外線について学んで「紫外線チェッカー」を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
	ちびっこサイエンス 時 5月27日(金)午後4時 内 消える絵のふしぎ 対 4歳児以上未就学児の親子 定 5組
	五児文☆STEAMスクールvol.2「虹～なないろのハッピー♪～」 時 6月4日(土)午前10時 内 光線のふしぎと虹色のアート 対 小学3年生以上 定 10人
作る	割りばし工作 時 5月14日(土)午後1時30分 内 大小に切った割りばしを材料に小さなお家を作る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥200円
	ストーンペイント 時 5月22日(日)午後1時30分 内 お気に入りの石を見つけてアクリル絵の具で自由に描く 対 小学生以上の親子 定 8組 ¥100円
見る	マイムの学校 時 5月14日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)午前10時 内 パントマイマー・尾上一樹さんと兵庫県立ピッコロ劇団俳優・菅原ゆうきさんによる連続マイム体験講座 対 小学3年生以上 定 8人
	親子で楽しむコンサート 時 5月15日(日)午後2時30分 内 チャンドラ・パスカラによる「ガムラン音楽」の演奏と映像トーク 定 30人
遊ぶ	親子山歩き～さつきっこクラブ～ 時 ①5月20日(金)②6月3日(金) 内 山歩きと工作①パタパタちようちよ②お散歩わんわん 対 2・3歳児の親子 定 5組 ¥50円
	乳幼児を持つお母さんお父さんのための子育て応援講座その② 時 5月21日(土)午前10時 内 わらべうたあそびを覚えてやってみよう 対 乳幼児の親 定 8人 ※保育あり。
	五児文☆クエスト「五月山で宝探し!」 時 6月4日(土)午後1時30分 内 五月山を舞台に5人の賢者が出すミッションをクリアしお宝をゲット 対 小学1～3年生までの親子 定 10組 ¥50円