

いけだ

IKEDA CITY

広
報

5 月号
2022

NO.
1218

特集

食品ロスゼロをめざして
食から環境について考える

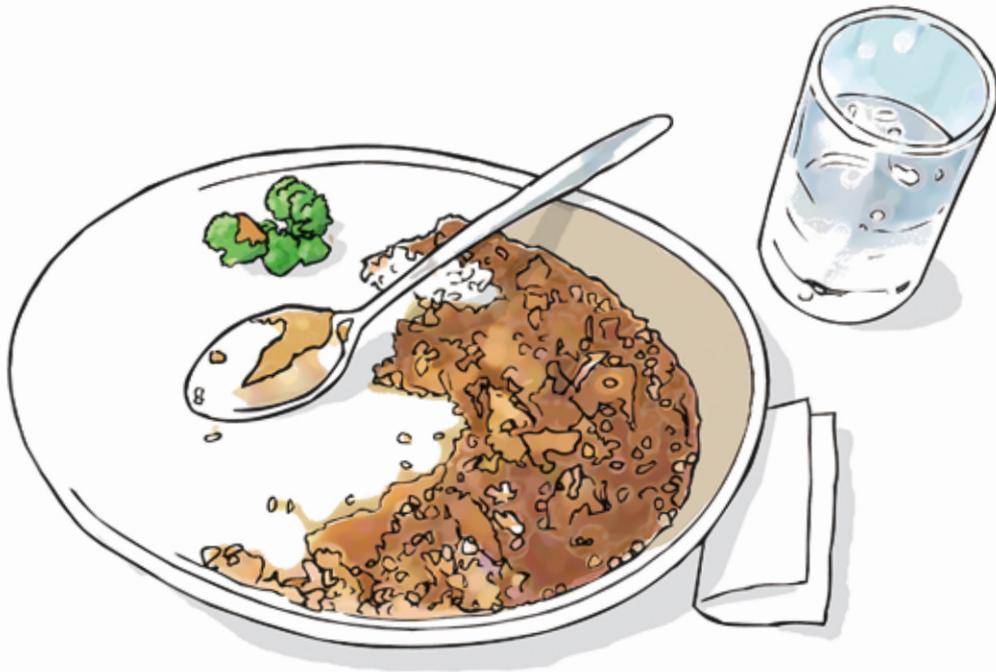




食品ロスゼロをめざして

食から環境について考える

大量の食品廃棄は、環境にまで悪影響を及ぼします。
環境にも家計にも優しい「食」に関する取り組みをご紹介します。



環境問題がより身近に

SDGsなど、持続可能な社会に向けた活動が広がる中、地球温暖化抑制のための二酸化炭素排出量削減に向けた取り組みも、世界規模で進められています。

2015年のパリ協定では、地球温暖化対策に全世界で取り組むためのルールが定められ、それに伴う国は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル」をめざすことを宣言しました。自治体でも、2022年3月31日時点で679自治体が「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ」を公表しており、本市でも3月に「池田市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました(8ページ参照)。

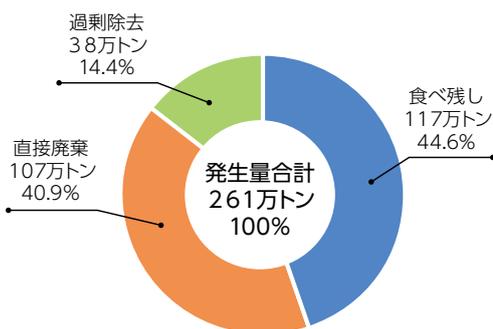
今後さまざまな取り組みを検討していますが、私たちの生活に身近な食事を通じて、一人ひとりの行動が大きな効果につながると思っています。身近な食から未来の環境について、考えてみませんか。

食品ロスってなに？

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は、年間570万トン、日本人1人当たり換算すると、毎日お茶碗1杯分約124gを捨てている計算になります。そのうち、家庭から出る食品ロスだけでも、261万トンあり、主に食べ残し、手つかずの食品(直接廃棄)、皮のむき過ぎ(過剰除去)などが原因です。一人ひとりが食品ロスを意識し大切な食べ物を無駄なく食べ切ること、環境や家計にも優しくなります。

家庭系食品ロスの内訳

令和元年度



※四捨五入しているため、合計と内訳は一致しません。



即実践！

9つの取り組み

一人ひとりの少しの行動が、大きな変化に。
毎日の暮らしの中でも、ちょっとした工夫で食品ロスは減らすことができます。
まずはできることから取り組んでみませんか？

(買い過ぎない)

◎必要な分だけ買う

事前に冷蔵庫の中をチェックして、使う分、必要な分だけ買う。



◎手前から取る

すぐ使う予定の食材は、お店の食品棚の手前から取る。



◎期限を正しく理解

賞味期限・消費期限を正しく理解する。



消費者庁
ホームページ

(作り過ぎない)

◎正しく保存

記載された保存方法に従って保存する。野菜は冷凍・茹でるなど、下処理してストック。



◎使い切る

残っている食材から使い、作り過ぎた料理はリメイクレシピなどで工夫する。調理の際は過剰除去にも注意。



◎フリーズドライ

使い切れない未使用食品はフリーズドライに寄付。集まった食材は、福祉施設や食品を必要としている方に寄贈されます。



(外食時注文し過ぎない)

◎食べ切れる分だけ

食べ切れる分だけ注文し、おいしく残さず食べる。



◎3010運動

飲み会などで、乾杯後最初の30分と最後の10分は、自分の席で食事をし、食べ残しを減らす。



◎持って帰る

どうしても食べ切れないときはお店と相談し、持ち帰ることができると検討する。



PICK UP!

消費者庁が平成29年に徳島県で行った食品ロス削減に関する調査では、食品を捨てる理由として、1位が「食べ切れなかった」2位が「傷ませてしまった」3位が「賞味・消費期限が切れていた」という結果でした。また、実際に食品ロス削減に取り組んだモニターアンケートでは、「実践しやすく効果がある取り組み」として「使い切れる分だけ買う」が、最も高い回答結果でした。

各ご家庭でも、これらのことを意識しながら取り組んでみてはいかがでしょうか。



調査結果詳細

使い切れる分だけ買う



平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果より(抜粋)



広がる食品ロス削減の取り組み

市内でもさまざまなところで、食品ロス削減のための取り組みが始まっています。
利用することで自分自身も貢献できる、そんな活動を紹介します。

エコミュージアム



(特非) いけだエコスタッフ

理事長の庄田佳保里さん(写真左)と理事の片岡千秋さん



ごみを減らす「リデュース (Reduce)」、繰り返し使う「リユース (Reuse)」、再利用する「リサイクル (Recycle)」の3Rを日常で無理なく実践できるエコミュージアム。リユース品の販売や、エコに関するワークショップなどを開催。

施設情報、催しなどの詳細は13・14ページをご覧ください。



「食」の地域循環をめざして

「エコミュージアムでは今、3Rをさらに広げた『食・ごみ・エネルギーの地域循環プロジェクト』を進めていて、特に食の分野に力を注いでいます」と、理事長の庄田さん。

館内では、曜日を決めて近郊で採れる野菜を販売したり、マルシェ(市場)を開いたり。地産地消を進めることで、フードマイレージ(食品の輸送に伴う環境負荷)の低減をめざします。

フードドライブも2年度から実施しています。家庭などで余っている食品の寄付を募り、市内のこども食堂や大人食堂、社会福祉協議会などに提供していて、食品ロスの削減と食の地域循環に取り組んでいます。

理事の片岡さんは大人食堂の手伝いもしており、「余って捨てられたかもしれない食品がおいしい料理になって、食べた人の笑顔を見られるのがとてもうれしい」と言います。

同施設ではその他にも、環境やSDGsに関する授業を学校で行ったり、「大根使い切りレシピ」などを紹介する大人向け講座も開催しています。

人がつながり、食がまわる

食品ロス削減の取り組みをさらに本格化させることが、今後の目標です。

「今、エコミュージアムで扱っているのは期限が明確な食材だけですが、ゆくゆくはお肉や魚、野菜といった生鮮食品にまで広がっていきたいと思っています。ただ、そのためには人員も設備も大幅に拡充しないといけないので、一歩ずつですね。食品ロスをなくし食を循環させること。」

つまり、余っている食を困っている人へ渡すということは、環境問題という枠だけでなく人権や福祉と連携する活動になります。また、災害時にも機能する仕組みだと考えています。私たちだけの力で実現できるものではないので、行政や市民の皆さんとの幅広いネットワークが不可欠で、やはり人と人とのつながりが大切だと感じます」と、庄田さんは話します。

環境を入口として、さまざまな課題を皆さんと共に考えるエコミュージアム。ぜひ一度、のぞいてみてください。



いけだエコスタッフ 3RキッチンVegan

食を通して環境問題へアクションする、月曜日だけオープンするプラントベースレストラン。ヴィーガン料理でありながら、心も体も喜ぶ彩り豊かなメニューが並びます。食材は地元で採れた野菜やお米が中心で、メイン料理にも畜産による環境負荷を考慮し大豆ミートを使用。1人の100%より100人の1%をめざして、週に1回からの菜食ライフを提案します。1日3回の投票行動でもある「食」から地球温暖化やSDGsを考えてみませんか？

場 レンタルスペース縁 (城南1-8-23) **時**
月曜日/ランチ11時30分~14時、カフェ14
時~16時 **問** 同所 ☎ 703・5833



同Instagram

大阪大学もったいないーと 石橋夜市

身近なところから食品ロスを防ぐため、阪大生の有志で結成。大学周辺の飲食店と協力して、お店から出る食品ロス商品を手頃な価格で販売します。

地域の農家やフードバンクからいただいた規格外食材を使ったメニューの開発・提供も不定期で開催しています。



同Twitter

場 くるる石橋 (石橋商店街内) **時** 土曜日 (月2回、不定期) 19時30分~21時30分 **問** 同団体
✉ mottainaeat@gmail.com



(福) 池田市社会福祉協議会

フードドライブ・パントリー

保健福祉総合センターを中心に、コロナ禍でも「食」を通じて人とのつながりを感じることができるよう、食品ロスにつながる食材の寄付を募り、必要とする人に提供しています。

寄付できる食品には条件があります。その他詳細は、同フェイスブックをご覧ください。



同Facebook

場 保健福祉総合センター **時** フードドライブ: 随時受付、パントリー: 月1回程度 **問** 同協議会
☎ 751・0421

まずは一つの取り組みから

毎日の生活で各家庭から出されるごみを処理するには、たくさん費用やエネルギーが必要となります。ごみを処理する過程では、地球温暖化の原因となる温室効果ガスが発生したり、焼却後の灰の埋め立てなどによって環境に影響を与えます。

ごみを減らすためには、一人ひとりが意識し行動に移すことが大切であり、まずは「買い過ぎない」「作り過ぎない」「注文し過ぎない」から始めてみましょう。そして、食品ロス削減についての活動を行う施設なども活用しながら、市全体で食品ロスゼロをめざしましょう。

242 **問** 環境政策課 ☎ 754・6

令和4年度当初予算の概要

本市の4年度当初予算は一般会計、特別会計、企業会計を合わせた総額が887億5,773万円で、前年度の予算額に比べて16億5,258万円(1.9%)の増加となりました。そのうち、一般会計の予算額は400億9,400万円で、前年度から6億7,700万円(1.7%)の増加となっています。人件費や扶助費、公債費の増加などによる財源不足を補うために財政調整基金を22億3,000万円取り崩しており、厳しい状況の中での予算編成となりました。また、特別会計では国民健康保険、介護保険事業、後期高齢者医療事業が前年度よりも増加し、財産区は減少しています。※金額は全て1万円未満を四捨五入していますので、合計金額が合わないことがあります。

歳入

自主財源

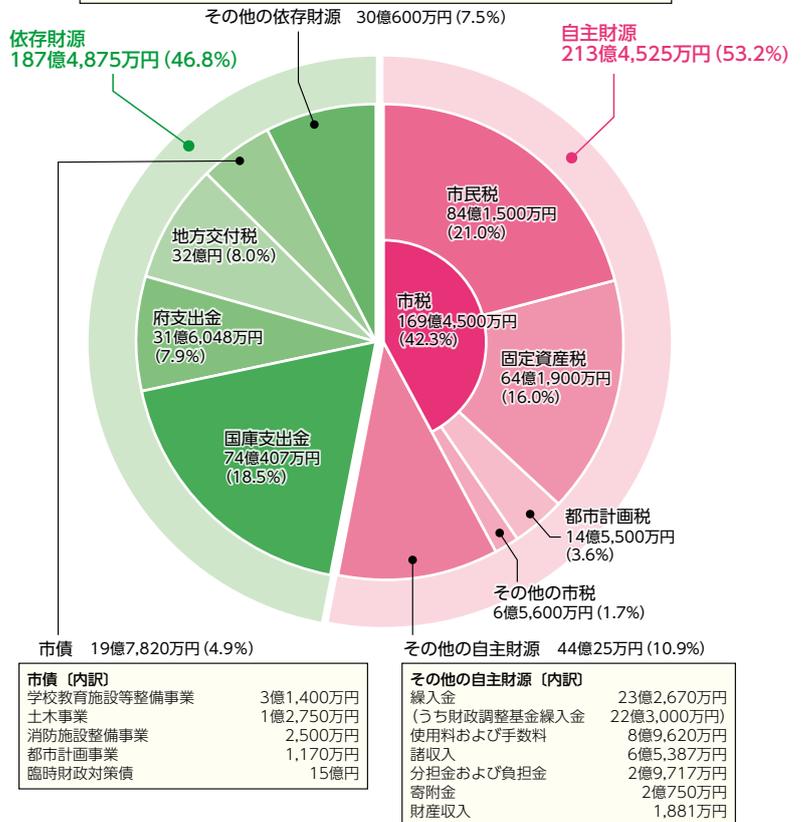
市が自ら調達できる歳入のことを自主財源といい、その代表が市税です。市税は歳入全体の42.3%を占めており、前年度に比べて6億2,600万円(3.8%)の増加となっています。

自主財源は市税のほかに、使用料および手数料(施設の使用料など)、分担金および負担金(保育料など)、繰入金(市の「貯金」である基金の取り崩しなど)、財産収入(土地の売却収入など)などで構成されていますが、市税も含めた自主財源は歳入全体の53.2%を占めており、前年度より9億5,187万円(4.7%)の増加となっています。

依存財源

国や府から交付される財源を依存財源といい、前年度よりも2億7,487万円(1.4%)の減少となっています。市債も府の同意を得て借り入れるため、依存財源に分類されます。新型コロナワクチン接種関連経費の増加などに伴い、前年度に比べて国庫支出金が10億3,964万円(16.3%)増加し、市債が26億60万円(56.8%)減少しています。

その他の依存財源〔内訳〕		配当割交付金	
地方消費税交付金	21億円		9,000万円
法人事業税交付金	3億円	ゴルフ場利用税交付金	5,000万円
地方譲与税	1億9,800万円	環境性能割交付金	2,700万円
地方特例交付金	1億1,300万円	利子割交付金	1,600万円
株式等譲渡所得割交付金	1億円	交通安全対策特別交付金	1,200万円



市債〔内訳〕	
学校教育施設等整備事業	3億1,400万円
土木事業	1億2,750万円
消防施設整備事業	2,500万円
都市計画事業	1,170万円
臨時財政対策債	15億円

その他の自主財源〔内訳〕	
繰入金	23億2,670万円
(うち財政調整基金繰入金)	22億3,000万円
使用料および手数料	8億9,620万円
諸収入	6億5,387万円
分担金および負担金	2億9,717万円
寄附金	2億750万円
財産収入	1,881万円

- ▽池田市人事(4月1日付)〔課長以上18人〕
- ▽教育長(1人)
- ▽教育長(再) 田淵和明
- ▽部長(1人)
- ▽まちづくり推進部長(まちづくり推進部長兼審査指導課長事務取扱 根津秀徳)
- ▽次長(3人)
- ▽市長公室次長兼地域政策推進監(子ども・健康部幼児保育課長 野村純也) ▽市長公室次長兼広報シティプロモーション課長(野村純也) ▽市長公室次長兼広報シティプロモーション課長(市長公室広報シティプロモーション課長 永原繁則) ▽総務部次長兼総務課長(総務部総務課長 上田正彦)
- ▽課長(13人)
- ▽総務部付課長(公益社団法人2025年日本国際博覧会協会派遣)まちづくり推進部まちづくり推進監(南刈修) ▽福祉部国保・年金課長(議会事務局主幹 野勢桃子) ▽子ども・健康部発達支援課長(下水道部総務課長 小野原慎二) ▽子ども・健康部発達支援課長(子ども・健康部休日急病診療所長 加藤正浩) ▽子ども・健康部休日急病診療所長(子ども・健康部発達支援課長 山田泰生) ▽まちづくり推進部審査指導課長(まちづくり推進部都市政策課主幹の場 一幸) ▽市立池田病院事務局総務・人事課長(市立池田病院事務局総務課長 田邊義文) ▽市立池田病院事務局医事課長(市立池田病院事務局医療管理課長 布施芳文) ▽市立池田病院事務局経営企画課長(市立池田病院事務局経営企画室長 山本朗央) ▽下水道部総務課長(福祉部国保・年金課長 中尾さやか) ▽教育部中央公民館長(教育部中央公民館長兼歴史民俗資料館長 家門 啓) ▽教育部石橋図書館長(教育部生涯学習推進課主幹 細谷勲介)
- ▽退職(3月31日付)〔課長以上1人〕
- ▽次長(1人)
- ▽小林佳世(子ども・健康部次長兼幼児保育課なかよしこども園長事務取扱)
- ▽市立池田病院人事(4月1日付)〔課長以上19人〕
- ▽副院長(2人)
- ▽副院長兼小児科主任部長(医務局院長補佐兼医務局長兼小児科主任部長 尾崎由和) ▽副院長(医務局内科(血液内科)主任部長 森山山弘)
- ▽部長(6人)
- ▽医務局歯科・歯科口腔外科主任部長(医務局歯科・歯科口腔外科部長 雨河茂樹) ▽医務局麻酔科主任部長(医務局麻酔科部長 植松弘進) ▽医務局放射線科主任部長(規採用) 高村学 ▽医務局耳鼻いんご科主任部長(規採用) 大崎康宏 ▽医務局消化器内科主任部長(新規採用) 萩山秀治 ▽医務局呼吸器内科部長(新規採用) 大谷安司
- ▽課長(11人)
- ▽医務局内科(総合内科) 副部長(医務局内科(総合内科) 課長) 村上慎一郎 ▽医務局小児科副部長(医務局小児科 課長) 辻真之介 ▽医務局消化器外科副部長(医務局消化器外科課長 松浦雄祐) ▽医務局麻酔科副部長(医務局麻酔科課長 神崎寛) ▽医務局糖尿病・内分泌内科副部長(新

「池田市ゼロカーボンシティ宣言」を表明

豊かな自然環境を残し、健康に過ごすことのできる社会を次世代に引き継ぐために「池田市ゼロカーボンシティ宣言」を3月30日に表明しました。2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにすることを目標に、今後さまざまな環境施策を展開していきます。



●「池田市環境基本計画(第3次)」を策定

令和12年度までを計画期間とする「池田市環境基本計画(第3次)」を、2月に策定しました。

本計画は、「今日の目標を明日の当たり前」を計画のキャッチフレーズに、「環境学習」「地球温暖化防止」「循環型都市の構築」「自然」「人にやさしいまちづくり」の5つの分野を柱としています。SDGsの理念や2050年カーボンニュートラルの実現を踏まえた環境目標像の実現に向け、市民、事業者、行政が一体となって取り組みを進めていくことをめざします。



●「いけだかんきょうレポート2020」を発行

令和2年度の本市の環境に関する取り組みを掲載した「いけだかんきょうレポート2020」を発行しました。

同レポートは行政の取り組みだけでなく、市民や各種団体を含む環境活動について広く報告するもので、環境基本計画の進捗評価を行い、さらなる取り組みにつなげることを目的に毎年発行しています。



問 環境政策課 ☎754・6242

新型コロナウイルス追加(3回目)接種について

【18歳以上の方】

2回目接種日から6カ月が経過した方に順次接種券を送付しています。

【12～17歳の方】

追加接種の対象が、2回目接種を終了した12歳以上の方に拡大されました。接種券は2回目接種日から6カ月が経過した方に順次送付しています。なお、12～17歳の追加接種に使用するワクチンは**ファイザー社製ワクチン**のみとなります。

接種予約について

●武田/モデルナ社製ワクチン

保健福祉総合センター：市予約システムから予約してください。

●ファイザー社製ワクチンまたは武田/モデルナ社製ワクチン

各個別医療機関：接種券同封チラシまたは市ホームページを確認し、各医療機関指定の方法で予約してください。
※現在の予約状況に鑑み、5月以降マックシール異病院および池田回生病院の接種は休止します。今後、接種スケジュールに変更があった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

※4月28日(休)午後5時～5月9日(月)午前9時まで、予約システムのメンテナンスを実施します。メンテナンス期間中は、予約システムおよびコールセンターで接種の予約ができませんのでご注意ください。

初回(1・2回目)接種も引き続き実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・070・767

市長の

いけだ Diary



池田市長 瀧澤 智子

新緑が美しい季節になりました。新年度から1か月が経過し、新生活をスタートした方は少しずつ慣れてこられる時期かもしれません。「五月病」という言葉があるように、体調を崩しやすい時期でもあるようですので、ご自愛いただきたいと思

います。世界に目を向けますとロシアによるウクライナ侵攻が長期化しています。恐ろしい状況が広がり、多くの人びとが不安な日々を過ごされています。本市は、ロシアに抗議文を送付するとともに、避難民を受け入れる意思表示をしました。住居の提供や生活支援などできる限りの支援を行いたいと考えています。

先日、池田商工会議所女性会の20周年記念式典に参加しました。本市では池田商工会議所をはじめ、多くの商工業者の皆さまが経済発展のために尽力いただいています。長引く新型コロナウイルス感染症の影響も受けておられる事業者の方も多いため、市内産業の消費喚起と商業者支援を図るため、5月1日(日)～31日(火)まで、キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します。このキャンペーンは、開催期間中に、対象店舗でau PAY、d払いを利用された方に支払い額に対

して最大20%のポイントが付与されるものです。付与上限は、対象キャッシュレス決済1つにつき、1人あたり5,000円です。(1回あたりの上限は1,000円)。気候の良い季節のキャンペーンになりますので、市民の皆さまには、感染対策を講じながら、ご利用いただきたいと思います。

また、65歳以上の皆さまには3,000円のギフトカードを郵送いたします。新型コロナウイルス感染症の影響で外出頻度や人の関わりが減少したシニア世代の皆さまを応援したいとの思いから実施させていただくものです。ギフトカードの利用につきましては、有効期限などはありませんので、ご自身のタイミングでお使いいただけるものと考えております。これら各種事業を実施するにあたり、私は市民の皆さまから寄せられた声も参考にさせていただいています。新型コロナウイルス感染症はまだ予断を許さない状況のなか、引き続き緊張感を持ち対応してまいります。何かと制約がある毎日ですが、健やかに過ごされるようになりますよう、お祈り申し上げます。



池田商工会議所女性会20周年記念式典での様子

目次

2~5	特集 食品ロスゼロをめざして 食から環境について考える
6~8	市政トピックス 令和4年度当初予算の概要／「池田市ゼロカーボンシティ宣言」を表明／新型コロナワクチン追加(3回目)接種について
10~24	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
25~28	子育て情報 いけ抱っ子
29	池田報道 市民記者が行く！
30	伝言板
31	市民文化会館の催し
32~33	市政トピックス 「女性のための元気アップ講座(ココロ・カラダ・キャリア編)」／婦人学級「主婦の勉強室」／市営住宅入居者臨時募集～Recruitment for public housing～
34	くらしの窓口／健康相談Q&A
35	PHOTO ニュース

今月の表紙



こども食堂さくらのお弁当。市内の各こども食堂では、食材は寄付やさまざまな方からの支援をもとに調達していますが、こども食堂さくらでは、エコミュージアムや市社会福祉協議会から提供された食材なども使われています。たくさんの人の手を渡って、必要な人に必要な食が届けられています。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 いけだ

2022.5

市からの お知らせ

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまばと学園 **対**保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申**履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤月～金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内**学校生活の

- 申し込み日の表記のないものは、5月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

サポート **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

勤月～金曜日午前8時30分～午後5時 **内**幼稚園児の保育士資格を持つ方 **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。



臨時市議会

時 5月18日(水)
午前10時(予定)
場 議場
問 議会事務局
☎ 754・6170



市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

勤月～金曜日午前8時30分～午後5時 **対**教員免許を持つ方 **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

介護保険認定調査員(個人委託)

内市内・市外の介護認定調査、調査票作成 **対**介護支援専門員の資格を持ち、認定調査の経験があり、事業所などに所属していない方 **申**履歴書と必要書類を持って直接介護保険課 ☎754・6257 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

ボーイスカウト団員募集

小学1年生から25歳まで幅広く、さまざまなプログラムを実施し、野外活動や奉仕活動を中心に自主性や社会性を養います。

申各団長へ直接連絡

団名	団長	本部所在地
池田第1団	中西良治 ☎751・2834	栄本町
池田第5団	幸田明則 ☎754・5525	呉羽町
池田第6団	中田誠 ☎762・3289	豊島北
池田第7団	永長慎一郎 ☎754・1213	伏尾台

池田市公共施設等適正管理委員会委員

内本市の公共施設などのある方について調査審議。任期は7月1日(金)～6年6月30日(日) **対**月～金曜日の昼間に開催(年3回・2時間程度)する会議に参加できる18歳以上の市内在住の方で、市民全体の立場で公平、公正な発言ができ、選任された場合に氏名などが公表できる方 **定**1人 **申**5月20日(金)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日・職業・勤務先または学校名・自己PRを書いた書面(様式自由)、課題論文「委員会に参

猪名川河川愛護モニター

時7月1日(金)～5年6月30日(金) **内**猪名川・藻川に関する情報提供、啓発活動など **対**猪名川、藻川付近在住で20歳以上の市民 **定**若干名 **申**5月31日(火)までに直接または郵送で猪名川河川事務所工務課(〒563・0027、上池田2・2・39) ☎751・1986 ※詳細は同所ホ

ムページ。



市消防団 女性消防団員

地域住民の安全・安心を守るため、災害時の支援活動、応急手当の普及活動などを実施しています。男性消防団員も随時募集中です。

対市内在住・在勤の18歳以上で、健康で地域防災やボランティア活動に興味のある方
問消防本部総務課 ☎754・3508

オーストラリア派遣事業 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、今年度は中止することになりました。
問人権・文化国際課 ☎754・6232

産業技術総合研究所 契約職員

勤週3〜5日(応相談) **内**人間工学の実験補助、結果解析補助など **定**若干名 **申**5月31日(火)までに履歴書とこれまでの業務経験を記入して郵

送で同所 **問**同所 ☎751・9496 ※詳細は同ホームページをご確認ください。



催し

芝生で絵本！青空の下 親子で絵本を楽しもう！

時5月11日(水)午前10時〜午後3時(雨天時は5月18日(水)に延期) **場**池田城跡公園 **内**芝生の上で自由に絵本を楽しむ **講**絵本の新刊書店 Karite **申**同園 ☎753・2767

芝生空間でヨガ体験

時5月14日(土)午前10時〜11時、午後1時30分〜2時30分(雨天中止) **場**池田城跡公園 **講**(社)日本ヨガライフ協会・西薊小百合 **定**各20人 **料**300円 **申**電話で同園 ☎753・2767 ※希望者にはヨガマットレンタル。

市さつき展

時5月23日(月)〜27日(金)午前8時45分〜午後5時15分 **場**

市役所1階ロビー **内**さつき盆栽の展示 **問**農政課 ☎754・6152 ※さつき盆栽の即売会は中止します。

ウォーキングアプリ「aruku」に本市コースが掲載！

阪急沿線を中心に広域観光を進めるため、ウォーキングアプリ「aruku」に観光コースを掲載しています。コースを踏破すると応募カードが入手でき、自治体が設定した景品に応募することができます。ダウンロードして、日々のお出掛けに役立ててください。
問空港・観光課 ☎754・6244



アプリダウンロード

図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・2508
 開館時間 午前10時〜午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

まちかど図書館の回収は現在中止しています。

図書館の催しについては、同ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

石橋図書館

石橋1・23・6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
 開館時間 月〜土曜日 午前10時〜午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は第1水曜日

石橋図書館の催しについては、同ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	5月13・27日の金曜日	午後1時20分〜1時50分
東畑公園		午後2時10分〜2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時〜3時50分
伏尾台北公園	5月14・28日の土曜日	午後1時20分〜1時50分
ほそごう学園		午後2時〜2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分〜3時20分
伏尾町バードヒルズ	5月6・20日 6月3日の金曜日	午後1時20分〜2時
ポプラ東山		午後2時10分〜2時50分
ふらっとイケダ		午後3時〜3時30分
紀部神宮	5月7・21日 6月4日の土曜日	午後3時40分〜4時10分
神田小学校		午後1時20分〜1時50分
消防署玄関前		午後2時〜2時40分
十二神社		午後3時〜3時30分
くすのき学園		午後3時50分〜4時20分

七彩の会水彩画展

時5月18日(水)〜23日(月)午前10時〜午後6時(18日は午後5時から、22日・23日は午後5時まで)



中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299
 開館時間 午前9時〜午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで) ただし、受付時間は午後5時まで、休館日は第1火曜日

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

※中央公民館続き。

絵画グループ「がんがらが展」

時 5月25日(水)～30日(月)午前10時～午後5時(25日は正午から、30日は午後3時まで)

池田市美術展作品募集

9月11日(日)～17日(土)に開催する美術展の作品を募集します。

時 (受け付け・搬入) 8月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時
内 絵画・書・彫刻・工芸・写真の5部門。1部門に

つき1人1点。未発表の作品に限る。規格外や破損しやすいものは不可
対 16歳以上。市民以外も可
¥ 1部門1000円(平成16年4月2日以降生まれの方は無料)

申 申込書に必要事項を記入し、受け付け・搬入時に作品と共に直接同館 ※募集要項・出品申込書は、同館や市役所1階ロビーなどで5月中旬配布予定。市ホームページからもダウンロード可。

ミュージアムガイド 5月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(祝・休日は開館)、5月6日(金)

■企画展「池田の黄檗寺院－隠元禅師没後350年記念－」

黄檗宗開祖隠元隆琦の350年の大遠忌を記念し、池田の黄檗寺院ゆかりの資料を展示します。

時 前期：5月5日(祝)まで、後期：5月7日(土)～6月26日(日)

■常設展「目で見ると池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を概観します。

時 6月26日(日)まで

市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 5月14日(土)午後2時～3時30分 内 桂文りん、桂鯛蔵、桂文三
¥ 1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

「ふらっとイケダ」

古江町523・1 ☎752・6395

開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は「利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックソヨガと瞑想

時 5月11日(水)午前10時～11時
持 ヨガマットか、バスタオルとスポーツタオル



クチトレ講座

時 5月13・27日(金)午前10時～11時
内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳を活性化

「ふらっとイケダ」健康相談

時 5月18日(水)午後2時～3時
内 医師による健康相談

「近所お誘い講座」

時 5月20日(金)午前10時～11時
内 市卓球協会による卓球講座

脳トレ体操

時 5月25日(水)午後1時30分～2時30分

楊名時太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588
ikedacitycenter@gmail.com
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

おしゃべりカフェ

時 5月6日(金)からの毎週金曜日 午前10時～11時30分
内 外国人市民同士の交流

はたらくための「ほんご」

時 5月7日～7月23日の土曜日 午前10時～11時30分(全12回)
内 「ゲンバの日本語基礎」を使った、日本語講師による日本語学習
対 日本語検定5～4級程度の外国人市民
定 5人 ¥2000円

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除

く)の午前10時～11時30分
内 ボランティアとの日本語交流
対 外国人市民

TBY(To Be Yourself) 外国にルーツを持つこどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分(祝・休日は除く) **内** 日本語の勉強や宿題をサポート、子ども同士の遊びの場 **対** 外国にルーツを持つ小・中学生 **定** 5人

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日
 ※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日午後1～4時。5月3日(祝)は臨時開館、6日(金)は振替休館。

展示

●ガラスアート作品展

時 5月8日(日)まで

●生きものたちの営み

時 5月12日(木)～23日(月)

フラワーデザイン教室

時 ①5月12日(木)②6月2日(木) 午前10時～正午 **内** ①ブライ

グループ②涼やかなアレンジメント **講** 小山光子 **¥** 3800円 **申** 5月①2日(月)②23日(月)までに同所

池田自然観察会

時 5月15日(日)午前10時～午後0時30分、緑のセンター集合・解散(雨天中止) **講** 五月山自然観察インストラクター **¥** 300円 **持** 水筒、帽子、タオル ※小学生以下は保護者同伴。

絵本読み聞かせ

時 5月15日(日)午後2時



カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

時 5月14日(土)午前10時～午

後1時30分 **¥** 4400円

●能への誘い～新能によせて～

時 5月16日(月)午後1時～3時 **¥** 1650円

●自然素材で作る手作り石けん

時 5月19日(木)午後1時～2時30分 **¥** 4400円

●こどもの靴の選び方

時 5月24日(火)午前10時30分～11時30分 **¥** 1650円

エコミュージアム

菅原町1・1 ☎752・7711 **E** info@ikecfa.comuseum.org
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日②金曜日③5月19日(木)④午前10時～午後4時⑤午前11時～午後6時 **内** ①細河の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜、市内野菜など③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

お茶をたててみよう

時 5月7日(土)午前11時、午後2時(1回60分) **内** 自分でお抹茶をたてる体験会 **定** 3人(予約制) **¥** 500円 **申** 前

日までに直接または電話・メールで同所



着物を着てみよう

時 5月9日(月)午前10時30分～午後3時(所要時間30分) **内** 所内の着物を使って着付け後写真撮影 **定** 各1人(予約制) **¥** 500円 **持** スマホ、カメラ **申** 前日までに直接または電話・メールで同所

リユースと食のマルシェ

時 5月15日(日)午前10時30分～午後2時(雨天縮小) **場** 池田駅前公園、中央公民館 **内** リユース品や近隣地域の野菜の販売、ワークショップ、フードライブ、スタンプリリーなど

企画展示「器とよそおい展」

時 5月15日(日)正午まで **場** 中央公民館 **内** 環境にやさしい器や伝統的な器、華やかな和・洋装の展示

※エコミュージウム続き。

フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 5月29日(日)まで **内** 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「ごども食堂」や「大人食堂」などで活用 **対** 消費・賞味期限が4年10月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など **※** 消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



関関COLORS
カラースタール
関関カラースタール(栄町商店街内) **☒** colors.school@gmail.com **※** 質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ビュッフェ

定 各10組 **¥** 各500円 **持** 飲み物

日付	時間	内容	対象
5月17・31日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児
	午前11時～11時40分	ベビーマッサージ・リトミック	8カ月～1歳5カ月
	午前11時45分～午後0時30分	ベビリトミック	2カ月～1歳
5月24日(火)	午前10時～11時	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児

フラダンス体験会

時 5月18日(水)午後2時～3時
内 ハワイアンの曲と一緒に楽しく踊る **問** 中野 **☎** 090・9706・7637

税金・保険年金

固定資産税・都市計画税
第1期分、軽自動車税
(種別割)全期分の納税

時 (納期限) 5月31日(火) **場** (納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、スマホ決済アプリ (PayB・

PayPay・LINE Pay) **問** 納

税課 **☎** 754・6225 **※** 固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月26日(火)、軽自動車税(種別割)の納税通知書は4月28日(木)に発送しました。5月16日(月)を過ぎても届かない場合は課税課(固定資産税・都市計画税 **☎** 754・6223、軽自動車税 **☎** 754・5255)にお問い合わせください。

自動車税(種別割)の納税

時 (納期限) 5月31日(火) **場** (納付場所) 金融機関、府税事務所、コンビニ、クレジットカード、スマホ決済アプリ (PayB・LINE Pay・楽天銀行コンビニ) **問** 府自動車税コールセンター **☎** 0570・020156

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。**申** 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 **問** 納税課 **☎** 754・6

225

ショートメッセージで納税状況をお知らせ

市税に未納がある場合、携帯電話やスマートフォンにSMS(ショートメッセージサービス)を利用したメールを送信し、納税状況についてお知らせします(電話番号の登録がある方が対象)。「納付忘れ」を防ぐため送信を希望する場合は、お問い合わせください。

問 納税課 **☎** 754・6225

国民健康保険料算定のため所得申告を

4年度の保険料算定のため、対象者に所得申告書を送付しますので、必ず提出してください。確定申告をされていても届く場合があります。また、所得金額に応じて保険料の軽減判定を行うため、所得がない場合も必ず申告書の提出が必要です。

持 3年中の所得が分かるもの、印鑑 **申** 国民健康保険窓 **口** **問** 国保・年金課 **☎** 754・6253

国民健康保険加入者へ 特定健診受診券を発行

4月1日時点で本市国民健康保険に加入している方には、5月末までに特定健診の受診券をお送りします。また、転入などにより4月2日以後に本市国民健康保険に加入した方は、申請により受診券を発行します。受診券は、国民健康保険の加入手続きをした日の翌月末以後に発行できます。なお、6月30日(木)までに75歳になる方(昭和22年6月30日以前生まれの方)には、国民健康保険での特定健康診査の受診期間が非常に短期間となるため、受診券を送付していません。

誕生日までに受診を希望する場合は、国民健康保険が発行する受診券が必要となりますのでご連絡ください。
対 40歳以上になる国民健康保険被保険者 **持** 国民健康保険被保険者証 **申** 国民健康保険窓口 **問** 国保・年金課 ☎ 754・6253

整骨院・接骨院での 施術の取り扱いにご注意を

国民健康保険に加入している方が、整骨院や接骨院で柔道整復師による施術などを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。

● 肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険対象外で全額自己負担になります。
 ● はり、きゅう、あん摩・マッサージで保険が適用される場合、事前に医師の発行した同意書か診断書が必要です。
 ● 保険医療機関で同じ負傷や対象疾患の治療を受けている間は、施術を受けても保険などの対象になりません。

医療費適正化の一環として、文書などで施術内容を照会することがあります。ご協力をお願いします。
問 国保・年金課 ☎ 754・6253

国民年金保険料の 学生納付特例制度

同制度は、学生が将来年金を受け取れなくなることや、不慮の事故などで障がいが残った場合に、障害基礎年金を受けられなくなることを防止するため、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です。対象期間は申請月の2年1ヵ月前までです。

対 国民年金に加入している第1号被保険者 **持** 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳など、学生証
 在学期間証明書 **申** 国保・年金課 ☎ 754・6395

※所得審査あり。学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがありますのでご注意ください。

産業・仕事

「はかり」の定期検査

商取引、証明用の「はかり」は、計量法により2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています。本市の集合検査を次のとおり実施しますので、最寄りの検査会場で受検してください。

時 5月①10日(火)・11日(水)②30日(月)・31日(火)、いずれも午前10時30分～午後3時30分 **場** ①市役所1階裏玄関②カルチャープラザ **問** 府計量協会 ☎ 072・874・9955

環境・安全

指定ごみ袋の仕様変更

4月中旬から出荷されている市家庭用指定ごみ袋(燃えるごみ用)の10・20ℓサイズについて、新型コロナウイルス感染症などの影響による生産率低下に伴い、一時的に別工場で製造しています。そのため切り取り部分の切り込みが細かく入るなど、一部仕様が変わります。



問 環境政策課 ☎ 754・6240

5月30日は「みゼロの日」

美化活動やごみの減量・再資源化の啓発促進のため、本市でも清掃活動などを実施してきました。昨年度に引き続き、各戸門前清掃などをお願いします。

なお、各自治会で清掃する場合の地域清掃活動専用ごみ袋は、環境政策課で配布しています。代表者が取りに来てください。
問 同課 ☎ 754・6240

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

環境にやさしい 機器設置の助成

- ◎太陽光発電システム(住宅用)
 - 対市内の住居に太陽光発電システムを設置した方 **¥** システム1kW当たり2万円(上限10万円) **申** 電力受給開始後3カ月以内
 - ◎太陽光発電システム(非住宅用)
 - 対市内の事業所や工場などに太陽光発電システムを設置した方 **¥** システム1kW当たり2万円(上限20万円) **申** 電力受給または竣工検査後3カ月以内
- ◎家庭用燃料電池システム
 - 対市内の住居に対象システムを設置した方など **¥** 1台当たり3万円 **申** 竣工検査後3カ月以内
- ◎家庭用蓄電システム
 - 対市内の住居に対象システムを設置した方 **¥** 蓄電システム1台当たり5万円 **申** 竣工検査後3カ月以内
- ◎電気式生ごみ処理機
 - 対電気式生ごみ処理機を購入し設置した方 **¥** 購入額の2分の1(上限1万円) **申** 購入後60日以内

環境政策課 ☎ 754・6242 ※いずれも予算に達し次第終了。



建築物に関する各種補助制度

- ◎耐震診断補助
 - 内 上限5万円 **対** 市内にある次の住宅の所有者で、市税を滞納していない方。昭和56年5月31日以前に建てられた2階建て以下の木造住宅で、現在居住している住宅(予定含む)
- ◎耐震設計補助
 - 内 費用の7割以内で上限10万円 **対** 耐震診断補助と同様の住宅を所有する、年間所得が1200万円以下の方
- ◎耐震改修補助
 - 内 費用の5割以内で上限40万円 **対** 耐震診断補助と同様の住宅を所有する、年間所得が1200万円以下の方

危険なコンクリートブロック 塀の撤去補助

- ◎ブロック塀安全対策補助
 - 内 撤去費用の5割以内で上限10万円 **対** 国・府・市の所有管理する道路に面していて現在の建築基準法に適合しない、または危険な状態のもので、年間所得が1200万円以下の方

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました。市では予報や注意報が発令されると、学校園などに連絡し、光化学スモッグ掲示板を掲げるなど被害の発生防止に努めています。掲示板は、池田駅前公園やサカエマチ商店街入口付近に設置しています。予報や注意報が発令されたときは、できるだけ屋外に出ないようにしましょう。目やのどに刺激を感じたら、すぐに目を洗い、うがいをしてください。それでも刺激が治まらないときは、医師の診察を受けてください。

屋外焼却は禁止

廃棄物の屋外での焼却行為は原則禁止されており、違反者は懲役もしくは罰金に処せられることがあります。廃棄物は燃やせずに収集日に出すか、市が回収できない廃棄物は専門業者に依頼し、適正に処理してください。

箕面有料道路(箕面グリーンロード)の通行料金について

同道路の利用促進のための

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

70歳以上の運転免許証 更新制度が一部変更

道路交通法改定に伴い、70歳以上の同制
度の一部変更となります。

時 5月13日(金)から

内 運転技能検査の新設(75歳以上で、一定
の違反歴のある方は、運転技能検査の受検
が必要となります)、高齢者講習、認知機
能検査の内容などが一部変更

問 府警本部高齢運転者等支援室 ☎06・
6908・9121 ※詳細は府警ホームページ
をご覧ください。



犬の散歩

必ずリードをつけて、排せ
つは自宅で済ませてから散歩
させましょう。もし外で排せ
つした場合、ふんは必ず持ち
帰り、尿は水で洗い流しまし
よう。

通行料金割引の社会実験が、
5年3月31日(金)まで継続され
ることになりました。
¥(普通車)通常630円↓
420円(軽自動車など)通
常520円↓360円(ET
Cも現金も終日割引対象)
問 府道路整備課 ☎06・694
4・9278

問 環境政策課 ☎754・62
40



野生のサルにご注意

市街地で、サルが出没する
ことがあります。サルを見掛
けたときは、次の行動を心掛
け、ゆっくりと見えないとこ

ろに離れてください。

● 近づかない

● 目を合わせない

● 食べ物を見せない

● 食べ物を与えない

問 農政課 ☎754・6152

「Jアラート」 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「J
アラート」の起動確認のため、
防災行政無線(防災スピーカ
ー)を活用した試験放送を実
施します。ご理解、ご協力を
お願いします。

時 5月18日(水)午前11時 **問**
危機管理課 ☎754・626
3

相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1〜2
カ月後に市から交付通知書
を送付しています。同通知書に
記載された期日までに受け取
りができなかった方も、同カ
ードの受け取りが可能です。

時 5月15・29日(日)午前9時〜
正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課
☎754・6243 ※詳細

コミュニティセンターと 公益活動促進センターが閉館

栄本町にある両センターが、5月31日(火)をもっ
て閉館します。

6月には、新町に市民活動交流センターが開館
しますので、ぜひご利用ください。

問 コミュニティ推進課 ☎754・6641

しごと相談・支援センターが移転

19ページに記載している就労相談・労働相談は、
6月1日(水)から市民活動交流センター(新町1-8)
の4階に移転します。引っ越し作業のため、5月
27日(金)は臨時休館します。

問 商工労働課 ☎754・6230

は「交付通知書」と「個人番号
カードお渡しのご案内」をご
覧ください。



石橋図書館予約取り置き サービス

住民票の写しと印鑑登録証
明書は、月々金曜日午後5時
までに市役所総合窓口課へ電
話予約すると、翌営業日に、
予約した証明書を同館で受け
取ることができます(土・日
曜日、祝・休日、休館日は除
く)。

時(受取時間)午前10時〜午
後8時 **問** 同課 ☎754・6
243

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和3年度と令和2年度の2年度分が取得できます。

場 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
住民税 個人	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。※保守点検日(5月29日(日)・31日(火))は終日利用できません。



教育委員に辻村幸宏氏

4月1日付で教育委員に、辻村幸宏さんを任命しました。任期は4年です。

問 教育総務課 ☎754・6290

成年後見制度説明会 (Zoomでオンライン配信)

時 5月18日(水)午後2時～3時
対府内在住の成年後見制度を利用していない一般の方
定50人 申 5月13日(金)までに、氏名・電話番号・参加時

人権擁護委員による 特設人権相談会

時 5月30日(月)午前10時～午後5時 場 市役所6階第4会議室 内 人権問題全般の相談
問 人権・文化国際課 ☎754・6231

のニックネーム(表示名)・質問事項(任意)を記入し、メール(件名に憲法週間行事申し込み)で大阪家庭裁判所事務局総務課広報係 [jinji@wm.courts.jp](mailto:jinj@wm.courts.jp) 問 係 ☎06・6943・5692



5月1日～7日は憲法週間

育てよう 一人ひとりの 人権意識

5月3日(祝)の憲法記念日を中心に、5月1日(日)から憲法週間が始まります。基本的人権の尊重は民主主義、平和主義と並び、日本国憲法の重要な柱の一つです。この機会に私たちの身近な出来事を振り返り、人権問題について考えてみましょう。

市では、「人権を大切にすまちづくりの推進に関する条例」を平成9年から施行しています。この条例は、憲法の本質である基本的人権の尊重を基本理念として、今も存在するあらゆる差別をなくし、人権が尊重される明るく住みよいまちを築くために制定したものです。

人権問題が決して「ひとごと」ではなく市民一人ひとりに関わることを認識し、自由で差別のない社会の確立をめざしましょう。

問 人権・文化国際課 ☎754・6231

学校体育館に エアコン設置

近年の猛暑対応や、災害時における避難所の環境向上のため、小学校とほそごう学園の体育館にエアコンを整備しました。授業や避難所開設時に活用します。

学校開放事業などでも利用できます

学校開放事業などでも、学校体育館エアコン用のプリペイドカードを事前に購入すれば使用することができます。

場 教育総務課 ¥ 3,000円(2時間分)

問 同課 ☎754・6290

法律・労働・その他相談

法律相談	時 5月10・17・24日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 5月18・25日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など。(25日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人	場 市役所1階相談室 申 原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は5月6日(金)まで)に電話で市政相談課 ☎754・6200
行政書士相談	時 5月13日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人	
税理士相談	時 5月9日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人	
宅地建物取引士相談	時 5月10日(火)午後1時～4時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人	
土地家屋調査士相談	時 5月11日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時。5月4日(祝)・27日(金)は休み※ 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時。5月4日(祝)・27日(金)は休み※ 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。 ※しごと相談・支援センターは、6月1日(水)から市民活動交流センター内に移転します。
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター ☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場 市役所6階まちづくり推進部 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 専門相談は5月7日・21日(土)、9・16・23・30日(月)、13日(金)、26日(木)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場 ダイバーシティセンター 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申 専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター ☎768・8034(祝日は除く)
外国人のための相談	時 月～土曜日午前9時～午後5時 場 ダイバーシティセンター 内 外国語で生活上のさまざまな相談	問 同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時 5月18日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

福祉

児童扶養手当額の変更

4月分から、児童扶養手当額が左表のとおり変更になります。なお、児童扶養手当書の交付を受けた方に、3月4月分を5月11日(水)に支給します。

525 **問** 子育て支援課 ☎ 754・6525

		現行	改正後
第1子	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円
第2子 加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円
第3子 以降加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会 受講生募集

時 6月4日～7月16日の土曜日午前10時～午後4時(全7回。講座初日の就職セミナーの受講必須) **場** 府立母子・父子福祉センター **内** 登録販売者試験対策 **対** ひとり親家庭の母、父、寡婦の方 **定** 20人(抽選) **料** 6000円 **申** 5月6日(金)までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座・環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳～就学前)を記入し、府立母子・父子福祉センター(〒537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) ☎ 06・6748・0263 **問** 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6123

ひとり親家庭の方などへ児童扶養手当制度のご案内

18歳まで(政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満)の児童を監護している方に手当を支給します。なお、所得制限があります。令

ご協力を 日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社が行う国内外での救援・災害救護、防災教育などの活動は、皆さんから寄せられる活動資金によって成り立っています。

地域の池田市赤十字奉仕団分団長または社会福祉協議会で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

令和3年度は、251万1,720円が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

問 社会福祉協議会 ☎ 751・0421

和4年度は奇数月の支払いで、前月分までを支給します。**対** ひとり親家庭の母・父・養育者、政令で定める程度の障がいがある母・父 **問** 子育て支援課 ☎ 754・6525



児童扶養手当受給世帯などの大学進学支援

内 1人年額40万円(上限)の学習塾の入学金や授業料などを助成 **対** 児童扶養手当受

福祉よろず相談窓口

高齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)が担当します。**時** 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く) **場** 市社会福祉協議会(保健福祉総合センター内) **申** 電話またはメール、LINEで同協

給世帯や生活保護世帯で、大学(短期大学を除く)進学希望の高校3年生 **定** 5人(選考あり) **申** 5月31日(火)までに直接生活福祉課 ☎ 754・6251

議会 ☎ 751・0421
 sw@i-shakyo.or.jp



LINE QR

自立支援教育訓練給付金

内 対象講座の受講費用の一部を支給 **対** 児童扶養手当受給者または同等の所得水準にあるひとり親 **¥** 雇用保険
 ① 未加入者は受講費用の6割
 ② 加入者はその差額 **申** 子育て支援課 ☎ 754・6525
 ※申し込み条件があるため、事前相談が必要です。

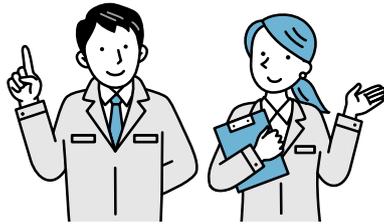
高等学校卒業程度認定試験 合格支援給付金

内 高卒認定試験合格のための受講費用の一部を①受講開始
 ②修了③合格の際に支給 **対** 児童扶養手当受給者または同等の所得水準にあるひとり親
 と子 **¥** (支給額) 受講料の
 ① 3割(上限7万5千円) ② 4割(①とあわせて上限10万円)
 ③ 2割(①②とあわせて上限15万円) **申** 子育て支援課 ☎ 754・6525
 ※申し込み条件があるため、事前相談が必要です。

高等職業訓練促進給付金

就業のための国家資格取得をめざし、養成機関で修業する方に支給します。今年度は修業条件や対象資格が拡大されました。

対 児童扶養手当受給者か同等の所得水準にあるひとり親 **¥** (支給額) 月7万5千円(非課税世帯は10万円) **申** 子育て支援課 ☎ 754・6525
 ※申し込み条件があるため、事前相談が必要です。



母子・父子自立支援プログラム策定事業

内 家庭状況に応じて、ハローワークと連携した就職などの自立支援 **対** 児童扶養手当受給者か同等の所得水準にあるひとり親 **申** 子育て支援課 ☎ 754・6525 ※申し込み条件があるため、事前相談が必要です。

申込み条件があるため、事前相談が必要です。

事前登録が必要です 母子・父子住宅

対 母子・父子住宅への入居を希望する市民で、20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭 **申** 子育て支援課 ☎ 754・6525
 ※申し込み条件があります。空室が発生した場合に、登録者の中から抽選します。

ひとり親家庭の方向け、法律・専門員相談(離婚前の方も対象)

内 (弁護士相談) 養育費、面会交流などに関する法的な問題相談 (専門員相談) 養育費や面会交流などに関する相談 **問** 子育て支援課 ☎ 754・6525
 ※日程などの詳細は市ホームページをご確認ください。

高齢者

オレンジ(認知症)の会

時・場 下表 **内** 出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める **対** 認知症の方

その家族、認知症について知りたい方など **定** 10人 **申** 地域支援課 ☎ 754・6288

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシール スクール	天神 1-5-22 (巽病院向かい)	5月7日(土) 午後2時～3時30分
中央公民館	菅原町 1-1	5月11日(水) 午後2時～3時30分
ほほえみの園	建石町 8-10	5月21日(土) 午後2時～3時30分
ポプラ東山	東山町555-1	5月25日(水) 午後2時～3時30分

高齢者の安否確認

本市では、民生委員が、75歳以上の高齢者の安否確認を実施しています。まち中で声を掛けたり在宅訪問などを行ったりしますので、ご協力をお願いします。

問 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6336



募集
 催し
 税金・保険年金
 産業・仕事
 環境・安全
 相談・その他
 福祉
 高齢者
 健康
 スポーツ
 子育て

認知症サポーター講座

認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学びます。

時要相談(1時間30分程度)
対市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ **申**直
 接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※場所は各自でご用意ください。



健康

子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

3年11月26日から、積極的な接種勧奨が再開されました。ワクチンの積極的勧奨を控えている間に定期接種の対象だった方は、定期接種を受けることができます。
 詳細は市ホームページをご

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

依存症の相談窓口	府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818	月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分
	おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999	土・日曜日午後1時～5時
	池田保健所 ☎751・2990	月～金曜日午前9時～午後5時45分

府では、この期間に合わせて、依存症の正しい知識の普及と理解を深めるための取り組みを行います。詳細は大阪依存症包括支援拠点のホームページをご覧ください。

問府地域保健課 ☎06・6944・7524



愛の献血にご協力を

確認ください。
時(接種期間)7年3月31日(月)まで **対**平成9年4月2日～18年4月1日に生まれた女性 **問**健康増進課 ☎754・6031
時5月7日(土)午前10時～午後4時30分 **場**ダイエー池田駅前店 **問**市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内)

☎751・0421

市民健康相談

時5月10日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場**保健福祉総合センター **定**3人 **申**5月6日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034



5月31日は世界禁煙デー 禁煙講演会を動画配信

本市と、池田保健所、医師会、歯科医師会、薬剤師会で構成される禁煙推進ネットワークが、3年12月16日に医療従事者、教育関係者などを対象に、大阪国際がんセンターの田淵貴大さんによる新型タバコに関する講演会を実施しました。同講演会の動画を本市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。
問健康増進課 ☎754・6034



講演「お口の健康を維持
しましょう 放置する事
のこわさ」

時 6月9日(木)午後2時～3時
場 保健福祉総合センター **講**
歯科医師・清水達也 **定** 20人
申 電話で健康増進課 ☎ 75
4・6033

健康スキルアップ教室 健康体に変身！動いて 学ぼう健康教室

時 6月22・29日(水)、7月4日
(月)午前10時～正午 **場** 保健
福祉総合センター **内** 健康運
動指導士による音楽に合わせ
体を動かす有酸素運動と、栄
養士からの話 **対** 64歳以下の
市民 **定** 15人 **持** 筆記用具、
汗ふき用タオル、飲み物、運
動ができる服装と靴 **申** 5月
16日(月)午前9時から電話で健
康増進課 ☎ 754・6034
※1日のみ参加可。希望
者には保育あり(要申し込み)。

風しんワクチン予防接種 費用を助成

これから妊娠を希望されて
いる女性やその配偶者などを
対象に、風しんの予防接種の
費用を助成します。接種にあ
たっては次の点にご注意くだ
さい。

●妊娠中または妊娠している
可能性がある方は接種不可●
女性が接種した場合、接種後
2カ月間は妊娠を避ける●任
意の予防接種です(医師から
の接種の必要性や副反応、健
康被害救済について説明を受
けてください)

時 5年3月31日(金)まで **対** 本
市に住民票があり、風しん抗
体検査が十分でないと判定さ
れた、次のいずれかに該当す
る方①妊娠を希望する女性②
妊娠を希望する女性の配偶者
③妊娠している女性の配偶者
¥(助成額) 接種費用から自
己負担分の2500円を除いた
金額(生活保護世帯、市民
税非課税世帯は全額助成)
問 健康増進課 ☎ 754・60
31 ※1人1回限り。抗体
価の基準や必要書類など、詳
細は市ホームページをご覧
ください。

副院長
尾崎由和

副院長就任にあたり

市立池田病院からのお知らせ

このたび副院長を拝命しました、小児科主任部長の尾崎由和と申します。1985年に大阪大学を卒業し、そのまま阪大小児科で研修を開始しました。その後府内にある病院をいくつか経て、2012年に市立池田病院に主任部長として着任しました。以後10年間、本市の子どもたちの健康を守ることに力を入れてきました。小児科の中での専門は栄養、内分泌で、子どもの特徴である「体が大きくなること」に興味を持って診療をしており、特に低身長や思春期早発症の患者さんをたくさん診ています。ほかの小児科のスタッフも、新谷医師は神経、上野医師はアレルギー、辻医師は消化器疾患を専門にしていますが、それ以外の分野でもよりよい医療を提供できるように努めています。

また私は病院内での感染対策の責任者も務めており、感染専門の看護師などのスタッフと協力して、院内の感染対策に万全を期しています。現在のコロナ禍のなか、市民の皆さまが感染症への対策に注意をいただいていることにより、子どもたちに流行するそのほかの感染症も大変減少しています。コロナ禍が収束した後も、このような状況が続いていけば、子どもたちにとってよりよい社会になっていくものと考えています。引き続きご協力をお願いいたします。

これからも病院長をしっかりと支えて、病院を盛り立てていきたいと思っております。病院は大変な状況が続いていますが、職員一同力を合わせてがんばってまいりますので、市民の皆さま、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

問 同院 ☎ 751・2881

妊婦歯科検診

受診券を持参すると無料で歯科検診を受けることができます(1回のみ)。歯周病による早産や低体重児出生のリスクを回避するため、お口の健康チェックを受けましょう。

場 市内指定医療機関(令和4年度保健事業のご案内)20ページ参照) **申** 事前に各医療機関 **持** 母子健康手帳別冊に付属の受診券 **問** 健康増進課 ☎754・6033 ※受診券がない方は、母子健康手帳を持って同課へお越しください。

ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

場 市内指定医療機関(令和4年度保健事業のご案内)7ページ参照) **対** 11・12歳児 **申** 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接各医療機関 **問** 健康増進課 ☎754・6033 1 ※予診票は市内医療機関にあります。

風しん定期予防接種(第5期)

無料クーポン券を利用し、まず抗体検査を受け、抗体価

が不十分な場合は必ず予防接種(MRワクチン)を接種しましょう。

3年間の期間延長に伴い、クーポン券は継続して利用できます。紛失した方は再交付できます。詳細は市ホームページをご確認ください。

時 (接種期間) 7年3月31日(月)まで **対** 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 **問** 健康増進課 ☎754・6031

池田保健所

満寿美町3-19 ☎751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休庁日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 5月10・24日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査

容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



スポーツ

五月山体育館臨時休館のお知らせ

バスケットボールBリーグ公式戦開催のため、5月4日(祝)は臨時休館となります。トレーニングジム・温水プールなどの施設は利用できませんので、ご注意ください。
問 五月山体育館 ☎754・3336

市剣道協会員の募集

時 土曜日午後①5時～6時30分 ②7時～9時 **場** ①五月丘小学校 ②総合スポーツセンター **対** ①小学生 ②中学生以上 **時** 月1000円(入金金1000円) **申** 同協会 ☎

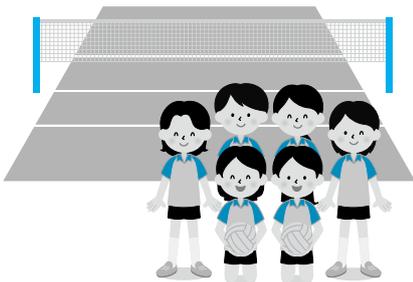
090・3262・6510
問 生涯学習推進課 ☎754・6480



池田市長杯

9人制バレーボール大会

時 6月12日(日)午前9時～午後5時 **場** 総合スポーツセンター **対** 市内在住・在勤の女性で編成したチーム **時** 4000円 **申** 5月15日(日)(必着)までに同センターなどにある申込用紙に必要事項を記入し、郵送 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※宛先は申込用紙に記載。



Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 6月の火曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(全4回) **場** 市役所4階 **内** 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ **対** 4年1月～3月生まれの第1子と母親 **定** 各5組 **¥**1,100円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401



池田の子育て情報

いけ抱っ子

図書館

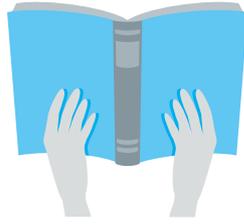
呉服町1-1サンシティ
池田3階 ☎751・2508
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

図書館の催しについては、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

石橋図書館の催しについて



は、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 11月前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みつむびのび

時 5月13日(金)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みつむび(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **定** 5組 **申** 月、金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 5月20日(金)①午前10時～11時②午後0時30分～1時30分 **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月、金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

1歳の誕生会 いちごパーティー

時 5月①27日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②28日(土)午前11時～正午 **対** 5月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎753・7999②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日午前9時～正

午、午後1時～4時(祝日は除く) **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日は除く) **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039



いけだファミリー・サポート・センター 会員募集

いけだファミリー・サポート・センターは「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援しています。

内 子どもの預かりや保育所・幼稚園の送り迎えなど **対** 〈依頼会員〉おおむね生後2カ月～小学4年生の子どもがいる方〈援助会員〉育児経験がある方、育児支援に理解のある方 **¥** 〈利用料〉月～金曜日午前8時～午後8時は1時間700円(前記以外の時間や土・日曜日、祝・休日は1時間800円。利用料はそのまま援助会員の報酬になります) **申** 同センター(社会福祉協議会内) ☎751・0422 ※申し込み前に要連絡。

問 子育て支援課 ☎754・6252

「ふくまる子ども券」で子どもの一時預かりを支援

右表の施設での一時預かりに使えるクーポン券「ふくまる子ども券(500円20枚つづり)」をお渡しします。通院や買い物のほか、育児から離れることでリフレッシュしたいときなどにご利用ください。

対 本市在住で、保育所・認定こども園・幼稚園などに通っていない平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもがいる世帯

利用期間
満1・2歳：誕生月から12カ月間。
満3歳：誕生月から当年度末まで。配布は誕生月からとなります。

問 直接子育て支援課 ※4月1日生まれの場合は、3月に受け取り可。



問 同課

☎754・6252

※利用料は市ホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の影響で利用を休止している場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

	施設名	住所	電話番号
1	古江保育所	古江町4	090・5465・9369
2	なかよしこども園	石橋4-6-1	090・6759・2875
3	ひかりこども園	神田2-4-1	090・6759・2879
4	てんじんこども園	天神1-1-13	761・3887
5	はたの保育園	畑1-22-1	753・3314
6	住吉保育園	住吉1-5-8	761・1264
7	緑丘保育園	緑丘2-5-15	751・3319
8	宣真認定こども園	天神1-1-41	762・4500
9	ひめむろこども園	姫室町10-1	754・0084
10	さつきこども園	城南2-4-20	751・6830
11	池田駅前保育ステーション「カルガモ」	菅原町3-1ステーションN2階	750・3488
12	地域子育て支援拠点「もりもりKIDS」	城南3-1-15 C-101	752・2211
13	いけだファミリー・サポート・センター	城南3-1-40	751・0422
14	キッズスクウェア 中之島フェスティバルタワー	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー2階	06・4708・8115

母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです 申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回 時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 6月16日(木)～23日(水)に電話で同課 第2回 時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(水)に電話で同課 第3回 時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 5月19日(木)～26日(水)に電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など ¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
ひよこ育児相談会(予約制)	時 5月19日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 令和4年2月～4月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 5月10日(火)～13日(金)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 6月3日(金)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各8人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 5月9日(月)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 5月11・18日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥ 500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。事前に歯磨きを済ませてからお越しください。
	よい歯の教室(予約制)	時 5月11・18日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	時 5月16・30日(月) 対 令和4年1月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 5月9・23日(月) 対 令和2年10月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 5月25日(水) 対 令和元年10月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 5月13・20日(金) 対 平成30年10月生まれの幼児	
BCG予防接種	時 5月26日(木)・6月14日(火) 対 令和3年12月生まれの乳児	

※健診・BCG予防接種は個人通知あり。

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

妊婦さんどーぞ♡

時 5月7日(土)午前10時30分～11時30分 内 出産前相談。
地域子育て支援拠点の説明
対 妊婦とその夫 講 助産師 定 7組

赤ちゃんのびのび

時 5月11日(水)午前10時30分～11時30分 内 絵本とふれあいあそび 対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 定 7組



誕生会と身体計測

時 5月17日(火)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫さんによるお楽しみ 定 7組

土曜開放Day

時 ①5月28日(土)午前10時30分～11時30分 ②6月4日(土)午前11時～11時30分 場 ①石橋会館 内 ①赤ちゃんの音楽リズム ②紙芝居 定 ①10組

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

今月のいちおし！

時 5月11日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 サークット遊び(運動遊具で遊ぼう) 定 8組

手作り講習会

時 5月19日(木)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 ペーパーサート作り 定 8組

身体計測

時 5月24日(火)午前11時、午後2時 定 各4組



乳児からの虫歯予防

時 5月25日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 講 歯科医師・小石剛 定 8組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 5月①10日(火)②17日(火)午前10時 対 ①6カ月までの乳児と保護者 ②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組

ミュージック・ケア

時 5月11日(水)午前①10時10分～10時40分 ②11時～11時30分 対 ①0歳②1・2歳の子どもと保護者 定 各10組

もりもりwithパパ

時 5月①14日②28日(土)午前10時 対 0～3歳の親子 定 各10組 申 ②5月14日(土)から

5月生まれの誕生会

時 5月25日(水)午前10時 対 5月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 5月11日(水)から



くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

パパと遊ぼう

時 5月8日(日)午前10時30分 対 1～3歳児と保護者 内 運動遊びなど 講 横田里佳 定 10組

ファミサポ活用講座

時 5月23日(月)午前10時30分 内 子育て支援ファミリースポーツの仕組みや活用方法など 定 10組(抽選) 申 5月9日(月)～16日(月)

運動あそびミニ講座

時 5月26日(木)午前10時30分 講 中西亜弥 定 10組(抽選) 申 5月11日(水)～18日(水)

身体測定

時 5月31日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 5月16日(月)～23日(月) ※足測定は午前中のみ実施。

※申し込みは直接または電話で同所。対象の記載がないものは未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

かわいい髪留めづくり

時 5月13日(金)午前10時30分～11時30分 内 パッチピンやクリップを作る 講 認定講師 定 6組 ¥700円

食に関するお話!!

時 5月19日(木)午後2時～3時 内 離乳食サンプルを見ながらお話 定 6組



サーキット遊びをしよう

時 5月21日(土)・23日(月)午前10時30分～11時20分 内 マットやバランスステップなど 各5組

土曜ハッピーDAY

時 6月4日(土)午前10時30分～11時20分 定 4組

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は5月6日(金)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。5月6日は通常どおり開館します。

項目	内容
どこでもプレイパーク	時 5月5日(祝)午前10時、午後1時 対 未就学児の親子 定 各10組 ※4月から受け付け中。 当日参加枠あり。
すいげつ体操を一緒に踊ろう	時 事前練習日 5月6日(金)午後3時30分～4時30分、11日(水)午後3時～4時、13日(金)午後3時30分～4時30分、撮影日 5月18日(水)午後3時～4時 内 すいげつスタッフと一緒に、すいげつ体操を踊る。ユーチューブ動画として撮影 対 市内の子ども(顔出しできる方に限る) 定 6人
おもしろ科学実験教室	時 5月8日(日)午後1時30分 内 (紙飛行機)～まっすぐ飛ばしたり、曲げたり、動きをコントロールしよう～ 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
リトミック♪キャンディメロディ	時 5月12日(水)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
[体験]①学び舎②食べてやすいげつ	時 5月6・13・20・27日(金)、6月3日(金)午後①4時30分～5時15分②5時15分～6時 定 各3人 ¥①100円(大人300円)
将棋教室	時 5月14日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
おもちゃ病院	時 5月15日(日)、6月5日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組
折り紙工房～鈴風～	時 5月18日(水)午前10時 内 紫陽花、菖蒲 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
子育て交流会 つながROOM!	時 5月19日(水)午前10時30分 内 楽しくおしゃべり 対 子育て中のパパやママ(子連れ可) 定 4組
送って喜ばれる絵手紙講座	時 5月21日(土)午後2時 内 粗密と濃淡でおしゃれに 対 小学生以上 定 10人 ¥100円 持 ぞうきん
自然であそぼう	時 5月21日(土)午後2時 内 自然の物を使って遊ぼう 対 4歳～小学生 定 6人
みずたまひろば	時 5月26日(木) 内 サーキット遊び 対 未就学児の親子 定 6組
フラワーアレンジメント	時 5月28日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
池田市幼児の知力体力向上事業 げんきさんの遊び歌ライブ	時 6月4日(土)午前10時 場 総合スポーツセンター 内 遊び歌作家の小倉元気さんによるライブ 対 未就学児の親子 定 30組
英語クラブB募集	時 第1・2・3土曜日午後2時～2時50分 内 6月からレッスンスター 対 小学1～3年生 定 2人(抽選) ¥月1,500円。別途テキスト代、CD代 申 5月15日(日)まで

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は5月6日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「なんそれ?!星たちの名前」②「星座のカタチアリ?ナシ?」 定 15人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時からは小学生向け「放課後プラネタリウム」。
	よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～ 時 5月13・27日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「しりとりに」(13日)と「ヘビのニョロくん」(27日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組
	幼児向けと大人向け番組 時 ①日曜日午前11時②第3木曜日午後4時 内 ①「北斗七星のおはなし」②「大人のためのリラクゼーションプラネタリウム」 定 各15人
自然と科学	五月山#木もく探偵団! 団員募集 時 第2土曜日午前10時(全9回) 内 植物医師・笹部雄作さんと年間を通して五月山の樹木と自然を観察 対 小学生以上 定 10人 ¥各100円
	猪名川の岩石観察会 時 5月8日(日)午前10時 内 五月山や猪名川の地形の成り立ちを知って河川敷の岩石を観察 対 小学生以上の親子 定 10人 ¥50円 ※集合は猪名川運動公園事務所前
	ガリレオ実験講座 「紫外線!」 時 5月15日(日)午前10時 内 紫外線について学んで「紫外線チェッカー」を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
	ちびっこサイエンス 時 5月27日(金)午後4時 内 消える絵のふしぎ 対 4歳児以上未就学児の親子 定 5組
	五児文☆STEAMスクールvol.2 「虹～なないろのハッピー♪～」 時 6月4日(土)午前10時 内 光線のふしぎと虹色のアート 対 小学3年生以上 定 10人
作る	割りばし工作 時 5月14日(土)午後1時30分 内 大小に切った割りばしを材料に小さなお家を作る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥200円
	ストーンペイント 時 5月22日(日)午後1時30分 内 お気に入りの石を見つけてアクリル絵の具で自由に描く 対 小学生以上の親子 定 8組 ¥100円
見る	マイムの学校 時 5月14日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)午前10時 内 パントマイマー・尾上一樹さんと兵庫県立ピッコロ劇団俳優・菅原ゆうきさんによる連続マイム体験講座 対 小学3年生以上 定 8人
	親子で楽しむコンサート 時 5月15日(日)午後2時30分 内 チャンドラ・パスカラによる「ガムラン音楽」の演奏と映像トーク 定 30人
遊ぶ	親子山歩き ～さつきっこクラブ～ 時 ①5月20日(金)②6月3日(金) 内 山歩きと工作①パタパタちようちよ②お散歩わんわん 対 2・3歳児の親子 定 5組 ¥50円
	乳幼児を持つお母さんお父さんのための 子育て応援講座その② 時 5月21日(土)午前10時 内 わらべうたあそびを覚えてやってみよう 対 乳幼児の親 定 8人 ※保育あり。
	五児文☆クエスト 「五月山で宝探し!」 時 6月4日(土)午後1時30分 内 五月山を舞台に5人の賢者が出すミッションをクリアしお宝をゲット 対 小学1～3年生までの親子 定 10組 ¥50円

市民記者が行く!

今月の市民記者
仲田 敦子さん



昨年から市民記者に参加。リハビリ病院に勤務し、本を読むのが好き。池田の魅力を作り出すさまざまな人たちの声を伝えていきます。

市民が池田市の魅力をレポートする
“市民記者”として、地元・池田の
情報を発信します。

取材先

大人食堂「ゴールデン食堂」

楽しく、生活に役立つ情報を共有できる場



大人食堂のFacebookの写真から

「これ、菜の花やわ」「おいしいなあ」「どこから来たはったん?」「室町です」
ここは池田駅から歩いて約10分の居酒屋「凡場」さん。色とりどりのおかずを、ボランティアスタッフの方が手際よく盛り付けます。麦ごはんのところがけ、大きなおわんのかきたま汁とポリュームたっぷり。自然と会話がはずみ、顔もほころびます。

池田市には、全国でも数少ない「大人食堂」があります。始めるきっかけとなっ
たのは代表の前川吉晴さんが老人会に参加した時、高齢者は日々の食事の支度が大変で、情報もなかなか入ってこないと知ったことです。そこで、65歳以上の高齢者を対象にした食事と情報交換の場として、2020年2月から月に2回ほど、市内の飲食店の協力を得て、お昼か夕方に大人食堂を始めました。

「皆さん、池田市でも5月に対象店舗でキャッシュレスでの支払いが20%割引になりますよー」
前川さんが、頃合いを見計らって声を掛けます。「スマホを持って来てくださいねー、具体的にやらんと分からんからねー」
携帯電話をスマホに切り替えても、使いこなせない人が多いそうで、実際にア
プリをダウンロードするところから一緒にします。一度大人食堂でやってみたら次からは自分でできるようになります。

身近な話題をいかに分かりやすく伝えるかにも気を配っています。最近では、小銭を銀行に預け入れると手数料を取られるようになったことを、芝居の形で「なんやねん」ともめる場面も含めて説明しました。相続問題については専門家を呼び、ときには落語会もあります。
前川さんはこの他にも、池田市および大阪府商店街連合会に所属しておられ、地域でのワクチン接種のサポートにも熱心に取り組みされており「『ありがとう』の一言がうれしい」と言います。大人食堂は「孤立、孤食を防ぐ」という深刻なイ
メージではなく、楽しく生活に役立つことを共有しようという明るい場でした。初めての人とでも一緒に食事を楽しみ、話をしたら、ひとりじゃない、またがんばろうと思えます。新しいことも試してみようかと、ちょっと背中を押してくれ
る橋渡しのような食堂でした。お近くで開催されるときにはぜひごぞ。



池田市の昭和初期の古地図を囲んで思い出話

お問い合わせ

大人食堂(会費:1回800円)

連絡先

前川吉晴

☎090・3700・6249

予約制です。詳細は同フェイスブックもご覧ください。



伝言板

※定員の表記がないものは先着順。4月11日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座** ▼5月3日(祝)午後2時〜4時 ▼保健福祉総合センターおよびオンライン ▼人の話を聴こう―傾聴の基本 ▼10人 ▼1000円 ▼前日までに竹内 ☎090・6061・5338
- ロイヤルフラワーアレンジメント** ▼5月7日(土)正午〜午後2時 ▼カルチャIVEGA(栄町1-1) ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼5月4日(祝)までに吉永 ☎703・5484
- 池田ジュニア合唱団演奏会** ▼5月7日(土)午後1時30分〜3時30分 ▼箕面市立メイプルホール ▼4歳〜高校生 の合唱 ▼しぶや ☎753・5219
- お抹茶の接待** ▼5月8・29日(日)午前10時〜午後3時 ▼池田城跡公園 ▼2500円 ▼本庄 ☎762・6600
- 池田郷土史学会5月例会** ▼5月8日(日)午後1時30分〜3時 ▼コミュニティセンター ▼丹松美代志による「厠・トイレからSDGsへ」 ▼50人 ▼5000円 ▼松本 ☎794・6667
- 阪大生と落語で遊ぼう** ▼5月8日(日)午後2時〜4時 ▼こいし・こども矯 正歯科(サンシティ池田) ▼落語と大喜利 ▼ひらがなの読める子ども ▼20人 ▼前日までに同歯科 ☎734・7809
- パーキンソンダンス** ▼5月9・23日

- (月)午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼11000円 ▼山岸 ☎722・7071
- オリオンさんの絵本と歌のひろば** ▼5月9日(月)午前11時30分〜11時50分 ▼もりもりKIDS ▼0〜3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- 高齢者の転倒予防体操** ▼5月10・24日(火)午前10時〜11時 ▼そんばち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 陶芸体験教室** ▼5月14・28日(土)午前11時〜正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- 不用園芸用土の回収・不用花木の交換** ▼5月①15日(日)②25日(水)午前9時〜10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣 ☎080・5302・7643
- 綾羽こども館記念人形公演** ▼5月15日(日)午前11時〜正午 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼人形劇2本と絵本 ▼2歳以上 ▼18人 ▼3000円 ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367
- 腰痛対策講座** ▼5月18日(水)午後3時〜5時 ▼池田駅前北会館 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500
- 大人のおり紙** ▼5月19日(木)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼ガーベラ ▼6人 ▼5月7日(土)から同センター ☎752・6301
- パーキンソン病知っ得情報会** ▼5月20日(金)午後2時〜4時 ▼池田駅

- 前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543
- その悲しみにマフラーを** ▼5月21日(土)午後2時〜5時 ▼ステーションN3階 ▼凍てついた心に、そっとぬくもりを ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954
- ホテル観察会** ▼5月①21日(土)②28日(土)午後8時〜9時(雨天中止) ▼①南畑会館前②阪急「東山」バス停 ▼①ヒメポタル②ゲンジポタル ▼池田・人と自然の会 ☎761・7289
- 元祖落語工房ちりとてちんの会** ▼5月22日(日)午後1時〜4時 ▼カルチャープラザ ▼大阪芸大落研OBによる素人落語会 ▼前日までに南野 ☎80・3802・1895
- せっぽく座タイム〜人形劇と絵本** ▼5月28日(土)午前11時〜11時40分 ▼綾羽こども館 ▼「金のおの銀のおの」など ▼15人 ▼2歳以上 ▼1000円 ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016
- 佛日寺寄席** ▼5月29日(日)午後2時〜4時 ▼佛日寺(畑1-18-17) ▼社会人落語日本一経験者などによる落語会 ▼60人 ▼5000円 ▼前日までに渡邊 ☎090・3658・7804
- ヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼5月の火曜日午後2時〜3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼13000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 腸と脳スッキリ! 新感覚ヨガ** ▼火曜日午後2時、金曜日午後7時30分 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼8人 ▼10000円 ▼当日までに同スタジオ ☎762・7507
- 仏画曼陀羅アート教室** ▼第3火曜

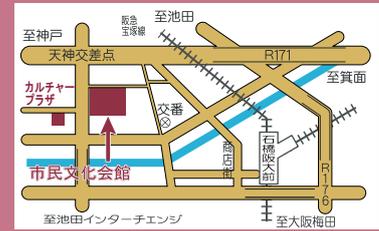
- 日午後1時30分〜3時30分 ▼佛日寺 ▼写経・写仏アート ▼初回10000円 ▼前日までに渡邊 ☎090・3658・7804
 - 世界の歌をうたいましょう** ▼第2・4金曜日午後1時30分〜3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回20000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
 - はじめてのフラダンス一日体験** ▼第2土曜日午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼7000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288
- ## 会員募集
- 「民団豊能支部」韓国語講座** ▼(上級)月曜日(入門・初級)火曜日(中級)水曜日(オンライン)土曜日。各午後7時〜9時(見学可) ▼豊能韓国会館 ▼3ヵ月1万50000円(全11回) ▼同館 ☎06・6841・7403
 - ボバイ体操クラブ** ▼木曜日午後6時〜8時30分 ▼総合スポーツセンター ▼マットや跳び箱、鉄棒、平均台など ▼年少〜高校生 ▼月40000円 ▼野中 ☎090・7495・8670
 - 池田混声合唱団** ▼木曜日午後6時50分〜8時50分 ▼中央公民館 ▼高田三郎「心の四季」、グノー「小ミサ曲」など練習 ▼月40000円(学生20000円) ▼榎本 ☎761・8109
 - はつらつ朗読教室** ▼第1・3木曜日午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼10人 ▼月25000円 ▼前日までに宮下 ☎741・0473
 - 池田エッセイの会** ▼5月11日(水)〜5年3月8日(水)の奇数月の第2水曜日(全6回) ▼コミュニティセンターなど ▼エッセイ講習 ▼7人 ▼年80000円 ▼一谷 ☎751・8432

ホームページ「アゼリアネット」
<https://azaleanet.or.jp>



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売 (各所の営業・執務時間内に限ります。)



5月29日(日) 午後2時30分

関西シテイフィルハーモニー交響楽団 ファミリーコンサート

- 会場 大ホール ●曲目 ワーグナー 作曲…歌劇「さまよえるオランダ人」序曲、グリーグ作曲…ピアノ協奏曲、ショスタコーヴィチ作曲…交響曲第5番「革命」
- 出演 関西シテイフィルハーモニー交響楽団、松川創(指揮)、長富彩(ピアノ)
- 前売り指定席 1500円



6月18日(土) 午後2時

足立衛&アゼリアジャズ オーケストラ コンサート トランペットカントリービレ& スタンダードジャズ

- 会場 大ホール ●曲目 スペイン、ムーンライトセレナーデ、明るい表通りで、キャラバン ほか
- 前売り指定席 3500円

6月19日(日)

①午前11時
②午後2時30分

アゼリア呉服座寄席 雀太!ケッチ!志の春! ザ3マンショー

- ①どっちかいうたら子ども向け
- ②どっちかいうたら大人向け
- 会場 小ホール ●前売り指定席 1000円
- ②一般3500円



第二十三回 いけだ新能



- とき 5月21日(土)午後5時
- 会場 池田城跡公園 特設能舞台 (雨天時は午後6時から市民文化会館)
- 番組 能「田村」、「鉄輪」、「狂言」(因幡堂) ほか
- 出演 井戸良祐、梅若猶義、善竹隆平、池内光之助 ほか
- 前売り自由席 小中学生500円、学生1000円、一般3000円

※掲載内容は、4月11日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、変更となる可能性があります。上記のアゼリアネットでご確認ください。

- ・未就学児の入場は、遠慮ください。(ただし「雀太!ケッチ!志の春!」ザ3マンショー①は4歳以上可)
- ・5月の休館日は10日(火)です。ご了承ください。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

須佐美恵子 洋画展	5/4(祝)~5/9(月)
中川洋一 第3回個展(絵画)	5/11(水)~5/16(月)
堂本泰郎・山口とし子 二人展(絵画)	5/25(水)~5/30(月)

ギャルリ VEGA

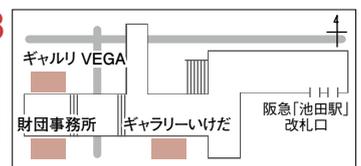
上田房 Coupage en forme展—最終章—	5/4(祝)~5/9(月)
祖・孫と友の洋画展(中村雄二郎)	5/11(水)~5/16(月)
カルチャーVEGA 教室PR展	5/11(水)~5/16(月)
ザ・スペース小品展	5/18(水)~5/23(月)
第44回近代日本美術協会 小品展	5/25(水)~5/30(月)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
 阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
 〒563-0056 池田市栄町1-1
 阪急池田プラザ3階3番館2F
 開館時間/10:00 ※閉館時間をご確認ください。
 休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水~翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



「女性のための元気アップ講座 (ココロ・カラダ・キャリア編)」

女性が自分らしく生きていくことを応援する講座を開催します。小講義やワークショップを通して、心とからだをほぐし、長期的な視点で自身のキャリア(仕事と生活)を考えエンパワメントする機会です。ぜひご参加ください。

時 5月24・31日(火)、6月7日(火)午後2時～4時(全3回) **場** ダイバーシティセンター **対** 3日間全てに参加できる女性 **定** 10人 **申** 氏名・年齢・申し込んだ動機・電話番号を記入して、5月9日(月)から電話またはメールで同センター ☎768・8034 **✉** idc@city.ikeda.osaka.jp

■内 容

とき／講座名	内 容	講 師
〈第1回〉 5月24日(火)午後2時～4時 「私らしく、ココロしなやかに」	女性のおかれている現状を知り、ジェンダーの平等や自尊心の向上に向けた小講義やワークショップなど。	産業カウンセラー・霜田準子
〈第2回〉 5月31日(火)午後2時～4時 「自分にやさしく、心地いいカラダほぐし」	カラダの声を聞きながら、カラダもココロも軽く“心地よい”を感じる。	健康運動指導士・上山幸恵
〈第3回〉 6月7日(火)午後2時～4時 「私らしい人生を発見する ライフ&キャリアデザイン」	仕事を通して、自分らしい人生を生きるためのプランを描き、目標を明確にした上で、実現するための方法を考える。	キャリアコンサルタント・ 相神ゆり

問 同センター ☎768・8034

婦人学級「主婦の勉強室」

地域婦人団体協議会と池田市教育委員会共催で下記のとおり講座を開催します。

定 各10人 **申** 氏名・電話番号・受講を希望される回を記入して、各回1週間前までに直接または電話、ファクス、メールで生涯学習推進課 ☎754・6295 **✉** 754・1011 **✉** s-gakusyu@city.ikeda.osaka.jp

■年間スケジュール

日にち	演目	講師	場所
5月24日(火)	開講式・市長講話	池田市長・瀧澤智子	市役所7階大会議室
6月28日(火)	ラジオ体操講習会	(特非) 全国ラジオ体操連盟 ラジオ体操1級指導士	総合スポーツセンター
7月26日(火)	いざという時のための介護保険入門	介護保険課	市役所7階大会議室
9月6日(火)	認知症を知ることで私にできること	地域支援課	市役所7階大会議室
10月4日(火)	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～	(株)明治	市役所7階大会議室
11月7日(月)	消費者のつどい	消費生活センター	市役所7階大会議室
12月6日(火)	お掃除講座	豊中友の会 池田方面	市役所7階大会議室
5年1月24日(火)	外国人とともに暮らすまちづくり 「やさしいにほんご」を学ぶ	(特非) 多言語センターFACIL 代表理事・吉富志津代	市役所7階大会議室
2月14日(火)	東洋医学を生活の一部に	大阪青山大学看護学科准教授・泉谷泰行	市役所7階大会議室

※演目・講師は変更となる可能性があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

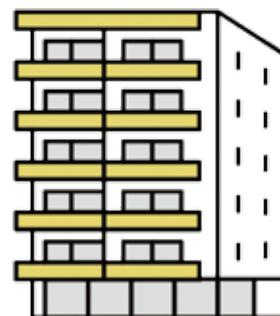
問 同課 ☎754・6295

市営住宅入居者臨時募集 ～Recruitment for public housing～

市営住宅は、公営住宅法や池田市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。

市営住宅アルビス五月ヶ丘129号棟は、池田市が独立行政法人都市再生機構から借上げ、市営住宅として賃貸するものです。借上げ期間は令和4年3月から同機構との合意に基づき、令和15年4月30日までとなります。

抽選会は5月30日(月)午前10時から共同利用施設池田市立池田駅前北会館5号室(ステーションNビル3階)で行います。詳細は、事前にホームページや入居者募集のご案内などでご確認ください。



【アルビス五月ヶ丘住宅129号棟】

募集枠	号室	間取り	建築年	設備	家賃(月額)
子育て世帯向け	107号 (1階)	2LDK	平成15年 (2003年)	風呂あり エレベーターあり	29,000～57,000円
一般世帯向け	302号 (3階)	2DK			24,200～47,400円
高齢者世帯向け	303号 (3階)	2DK			24,200～47,400円
一般世帯向け	307号 (3階)	2LDK			29,000～57,000円
高齢者世帯向け	403号 (4階)	2DK			24,200～47,400円
一般世帯向け	502号 (5階)	2DK			24,200～47,400円
子育て世帯向け	507号 (5階)	2LDK			29,000～57,000円

募集案内配布期間	5月2日(月)～18日(水)
募集案内配布場所	池田市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、五月山体育館、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	5月16日(月)～18日(水)午前9時～午後4時 郵送でも受付いたします。※5月18日(水)消印有効。
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN地下1階)
内覧会	内覧会の詳細については、募集案内をご覧ください。

市営住宅管理センター ☎754・2050
月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(祝・休日を除く)

身に覚えのない商品が届いたら・・・
 「注文した覚えのない商品が送られてきた」という相談が多く寄せられています。

相談① 家族宛てに代引きで靴が届いた。代金を払って受け取ったが、誰も頼んでいなかった。発送元の連絡先が分からない。

注文していないのに、一方的に商品を送り付け、代金を請求する「送り付け商法」です。特定商取引法が改正され、契約していないのに送り付けられた商品は、直ちに処分できるようにしました。商品を開封や処分しても、代金を支払う必要はありません。誤って支払ってしまった場合、代金の返還請求ができませんが、相手に連絡が取れないときは、取り戻すのは困難です。

相談② 昨日、高齢の母宛てに健康食品が届いた。母は頼んでいないと言った。

業者に確認すると、母親が業者からの電話で勧誘を受け、契約していたことが分かりました。電話勧誘で契約した場合、契約書面を受け取った日を含め8日以内であればクーリングオフができます。事例の場合もクーリングオフをして、商品を返品しました。

相談③ 知らない業者からシューズが届いたが、注文した覚えはない。請求書は入っていないかった。

業者に確認すると、親族からのギフトだと分かりました。ネットで注文する際に、依頼主名を記載する設定にしていなかった場合や、業者が送り状に依頼主名を記載しない場合など、依頼主が分からず、送り付けと間違えケースが多いようです。

相談④ 自分宛てにサプリメントが届いた。以前注文したことはあるが、最近は全く利用していない。

業者は相談者から注文を受けたと言っていますが、注文の経緯を調べてもらうと、他の人の注文品を間違えて相談者に送った「誤配」だったことが分かり、着払いで返送しました。

身に覚えのない商品が届いても、送り付けではないこともあります。契約していた場合は、商品を受け取り拒否しても解約にはなりません。不安なときは当センターに相談してください。

消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎7533・5555



Q 口に関してもよい姿勢があると聞いたことがあります。何のことでしょうか？

A 口に関しては健康を維持するための3つのポスチャー(姿勢)があります。

- ① 舌は上顎の歯茎(口の中の天井)をタッチしている
- ② 唇は閉じておく
- ③ 上下の歯はわずかに離れている

加齢によって筋力が衰えると、①②が困難になっていきます。今はマスク生活が続いています。マスクの息苦しさのせいで②が守られていないことが増えているのではないかと思います(同時に①も崩れやすくなります)。普段食いしばって顎に力が入っている人は③が守れていません。この3つが守られていないと、誤嚥、歯垢や歯石の沈着、顎関節症といったトラブルにつながりやすくなります。リセットのやり方を説明します。一度軽く口を開けて、ゆっくり①↓②をやれば、自動的に③の状態になっているかと思えます。あとはバランスを保って維持すればいいのですが、意外と難しいかもしれません。時々お口に意識をもっていて、3つのポスチャーが守られているかをチェックしてみてください。

池田市歯科医師会



PHOTO ニュース

4/9 オープニングイベント開催

ツナガリエ石橋のオープニングイベントが開催されました。市長とソフトバンク(株)・日下部奈々氏による、「あなたらしい 私らしい 働き方 生き方って?」をテーマに2人の経験を交えた対談が行われました。



4/10 満寿美公園待望のオープン

いままでにないコンセプトで、創造的な使い方を引き出す起伏のあるデザインとなっています。オープン早々からたくさんの方が訪れています。地域の人から愛される公園をめざします。



多くの人を楽しませた満開のサクラ

今年は晴天が続き、例年より長い間咲き続けました。



池田駅前公園



水月公園



猪名川河川敷



五月山公園



池田市のお店応援!



キャッシュレスで オトクキャンペーン!!

期間限定 2022.5/1日▶5/31日 まで

(コード支払い)
au PAY・d払いを
対象店舗で利用すると

最大 20% 還元

還元 上限 (非課税)	au PAY	au PAY 残高に還元	d払い	2つあわせて
	5,000円相当 /期間 (1,000円相当/1回あたり)	5,000円相当 /期間 (1,000円相当/1回あたり)	最大 合計10,000円相当の ポイント還元	



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより中止、または期間を短縮する場合があります。
※ご利用いただけない商品、店舗があります。

対象店舗など
詳細はこちら

<https://ikedata-otoku.jp>



池田市 キャッシュレスキャンペーン

検索

※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

問い合わせは市キャッシュレス決済ポイント還元事業コールセンター

☎0120・487・550 (開設期間：7月15日(金)までの午前9時～午後5時(無休))

池田市人口 (3月末現在)	男性：49,390人(+20人)	女性：53,946人(+44人)
	人口：103,336人(+64人)	世帯数：49,469世帯



広報誌が届かなかつたら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。
発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター
(☎072・754・1980 *受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。
便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません