

# 「女性のための元気アップ講座 (ココロ・カラダ・キャリア編)」

女性が自分らしく生きていくことを応援する講座を開催します。小講義やワークショップを通して、心とからだをほぐし、長期的な視点で自身のキャリア(仕事と生活)を考えエンパワメントする機会です。ぜひご参加ください。

**時** 5月24・31日(火)、6月7日(火)午後2時～4時(全3回) **場** ダイバーシティセンター **対** 3日間全てに参加できる女性 **定** 10人 **申** 氏名・年齢・申し込んだ動機・電話番号を記入して、5月9日(月)から電話またはメールで同センター☎768・8034 **✉** idc@city.ikeda.osaka.jp

## ■内 容

とき／講座名	内 容	講 師
〈第1回〉 5月24日(火)午後2時～4時 「私らしく、ココロしなやかに」	女性のおかれている現状を知り、ジェンダーの平等や自尊心の向上に向けた小講義やワークショップなど。	産業カウンセラー・霜田準子
〈第2回〉 5月31日(火)午後2時～4時 「自分にやさしく、心地いいカラダほぐし」	カラダの声を聞きながら、カラダもココロも軽く“心地よい”を感じる。	健康運動指導士・上山幸恵
〈第3回〉 6月7日(火)午後2時～4時 「私らしい人生を発見する ライフ&キャリアデザイン」	仕事を通して、自分らしい人生を生きるためのプランを描き、目標を明確にした上で、実現するための方法を考える。	キャリアコンサルタント・ 相神ゆり

問 同センター☎768・8034

# 婦人学級「主婦の勉強室」

地域婦人団体協議会と池田市教育委員会共催で下記のとおり講座を開催します。

**定** 各10人 **申** 氏名・電話番号・受講を希望される回を記入して、各回1週間前までに直接または電話、ファクス、メールで生涯学習推進課☎754・6295 **✉** 754・1011 **✉** s-gakusyu@city.ikeda.osaka.jp

## ■年間スケジュール

日にち	演目	講師	場所
5月24日(火)	開講式・市長講話	池田市長・瀧澤智子	市役所7階大会議室
6月28日(火)	ラジオ体操講習会	(特非) 全国ラジオ体操連盟 ラジオ体操1級指導士	総合スポーツセンター
7月26日(火)	いざという時のための介護保険入門	介護保険課	市役所7階大会議室
9月6日(火)	認知症を知ることで私にできること	地域支援課	市役所7階大会議室
10月4日(火)	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～	(株)明治	市役所7階大会議室
11月7日(月)	消費者のつどい	消費生活センター	市役所7階大会議室
12月6日(火)	お掃除講座	豊中友の会 池田方面	市役所7階大会議室
5年1月24日(火)	外国人とともに暮らすまちづくり 「やさしいにほんご」を学ぶ	(特非) 多言語センターFACIL 代表理事・吉富志津代	市役所7階大会議室
2月14日(火)	東洋医学を生活の一部に	大阪青山大学看護学科准教授・泉谷泰行	市役所7階大会議室

※演目・講師は変更となる可能性があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 同課☎754・6295

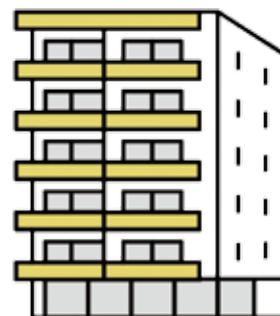
# 市営住宅入居者臨時募集

## ～Recruitment for public housing～

市営住宅は、公営住宅法や池田市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。

市営住宅アルビス五月ヶ丘129号棟は、池田市が独立行政法人都市再生機構から借上げ、市営住宅として賃貸するものです。借上げ期間は令和4年3月から同機構との合意に基づき、令和15年4月30日までとなります。

抽選会は5月30日(月)午前10時から共同利用施設池田市立池田駅前北会館5号室(ステーションNビル3階)で行います。詳細は、事前にホームページや入居者募集のご案内などでご確認ください。



### 【アルビス五月ヶ丘住宅129号棟】

募集枠	号室	間取り	建築年	設備	家賃(月額)
子育て世帯向け	107号 (1階)	2LDK	平成15年 (2003年)	風呂あり エレベーターあり	29,000～57,000円
一般世帯向け	302号 (3階)	2DK			24,200～47,400円
高齢者世帯向け	303号 (3階)	2DK			24,200～47,400円
一般世帯向け	307号 (3階)	2LDK			29,000～57,000円
高齢者世帯向け	403号 (4階)	2DK			24,200～47,400円
一般世帯向け	502号 (5階)	2DK			24,200～47,400円
子育て世帯向け	507号 (5階)	2LDK			29,000～57,000円

募集案内配布期間	5月2日(月)～18日(水)
募集案内配布場所	池田市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、五月山体育館、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	5月16日(月)～18日(水)午前9時～午後4時 郵送でも受付いたします。※5月18日(水)消印有効。
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN地下1階)
内覧会	内覧会の詳細については、募集案内をご覧ください。

市営住宅管理センター ☎754・2050  
月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(祝・休日を除く)