

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。5月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

■催し (日付順)

40歳からのやさしいヨガ ▼6月2・9・16日(木)午後1時30分～2時30分

▼城南会館 ▼体の硬い方 ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

パーキンソン病知っ得情報会 ▼6月3日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼6月2日(木)までに松田 ☎090・7552・2543

にゃんQ「保護猫さんの里親会」 ▼6月4日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼にゃんQ事務局・奥谷 ☎090・1222・9798

猪山寄席 ▼6月4日(土)午後2時 ▼池田駅前南会館 ▼落語みゆいしあむ生による出前寄席 ▼40人 ▼猪名川亭風鈴 ☎090・1443・0659

自強術体験会 ▼6月6日(月)午後1時～2時30分 ▼石橋会館 ▼肩こり、腰痛、心身のリフレッシュ ▼5人 ▼前日までに生田 ☎080・3113・1330

ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼6月7・14・21・28日(火)午後2時～2時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼ストレッチと発声練習、

世界の名曲をコーラス ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

第58回友愛蓮大会 ▼6月8日(水)午後0時30分～4時30分 ▼市民文化会館 ▼コーラスや太極拳、舞踊など ▼友愛クラブ連合会 ☎754・6550

せっぽく座タイム・初夏の人形劇 ▼6月11・25日(土)午前11時～11時40分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼人形劇「うさぎとかめ」など ▼15人 ▼2歳以上 ▼100円 ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016

陶芸体験教室 ▼6月11・25日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼6月11日(土)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

ロイヤルフラワーアレンジメント(1日体験) ▼6月11日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーVEGA(栄町1-1) ▼ミニアレンジメント ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼6月8日(水)までに吉永 ☎703・5484

パーキンソンダンス ▼6月13・27日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼100円 ▼山岸 ☎722・7071

子どもアドボケイトと話そう ▼6月14日(火)午前10時～11時 ▼市民活動交流センター ▼養育里親やアドボケイトと子どものお話 ▼笹村 ☎090・9718・2863

高齢者の転倒予防体操 ▼6月14・28日(火)午前10時～11時 ▼そんばち組合員センター(鉢塚2-8-12) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

膝の痛み対策講座 ▼6月15日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼膝の痛み対策を実演講習 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

大人のおり紙 ▼6月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼あじさい ▼6人 ▼6月3日(金)から同センター ☎752・6301

杉山春講演会 ▼6月18日(土)午後2時～4時 ▼豊中商工会議所(阪急宝塚線岡町駅西口前) ▼自死は向き合える ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土の回収と不用花木の交換会 ▼6月①19日(日)②22日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣 ☎080・5302・7643

親子で楽しむワールドツアー ▼6月25日(土)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼アイルランドの音楽や暮らし、食を楽しむ ▼小学生以上、親子 ▼12組 ▼1人150円 ▼6月23日(木)までに関西コミュニティ協会 ☎752・6601

脳と腸の感覚ヨガ ▼火・金曜日午前10時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼8人 ▼1000円 ▼当日までに同スタジオ ☎762・7507

青春のうた倶楽部 ▼第2月曜日午後

3時～4時30分 ▼イタリアンレストランオーソレミオ(石橋1-8-4) ▼童謡、唱歌、ナツメロなどを歌う ▼シニア ▼15人 ▼1500円 ▼前日までに石川 ☎090・1079・6462

■会員募集

健康バレーボール「サークル華」 ▼火曜日午前10時または金曜日午後2時(月3回程度) ▼総合スポーツセンター ▼柔らかなボールで楽しむ ▼60歳以上 ▼月500円 ▼岸本 ☎090・7552・4453

ノルディックウォーク ▼木曜日午前9時～10時30分 ▼池田駅前てるてる広場 ▼ノルディックポールで近隣を歩く ▼500円 ▼前日までにフリーステーション ☎080・4466・4408

中国語講座 ▼第1・3水曜日午前10時～11時30分 ▼敬老会館 ▼市内在住で60歳以上 ▼月1500円 ▼玄田 ☎762・8100

歌う広場ボラン ▼日曜日午後1時30分～4時(月1回) ▼保健福祉総合センター ▼簡単な体操と音楽を楽しむ ▼65歳以上 ▼2000円 ▼しずや ☎090・9094・5698

池田・人と自然の会 ▼月1回程度 ▼五月山や猪名川など ▼自然観察や棚田保全など ▼年1000円 ▼今城 ☎761・7289

五月山自然観察インストラクタースタッフ ▼月1回 ▼緑のセンター ▼自然観察会の手伝い ▼大竹 ☎080・3131・7743