

いけだ

IKEDA CITY

広
報

6 月号
2022

NO.
1219

特集

市民活動交流センターがオープン！
おさんぽマルシェin IKEDA



—皆さんの活動・交流の拠点として—

市民活動交流センターがオープン！

6月1日(水)、旧共同利用施設池田会館跡地に「市民活動交流センター」がオープンします。本施設は共同利用施設池田会館、栄本町のコミュニティセンターおよび公益活動促進センターなどの機能を集約した市民活動・地域交流拠点となります。また、公益活動その他市民の多様な活動を促進し、幅広い世代の市民が集い、そして交流するための施設です。

会議室や軽運動などができる多目的室、小さな子どもも楽しめるキッズスペースも設置しており、子どもから高齢者まで、幅広い世代が利用できる施設となっています。

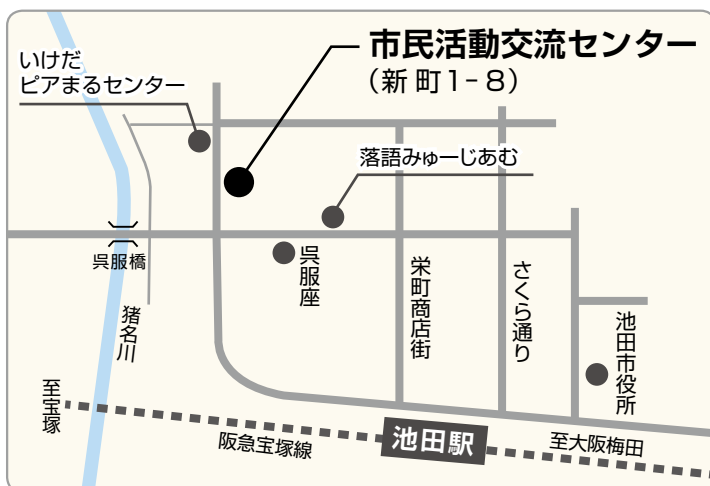
問 コミュニティ推進課 ☎ 754・6641



何をするとところ？

- 市民が集い、交流する場の提供
- 公益活動に関する情報の収集、助言、相談および広報など
- 自治会など地域団体への助言および相談や支援

● アクセスマップ ●

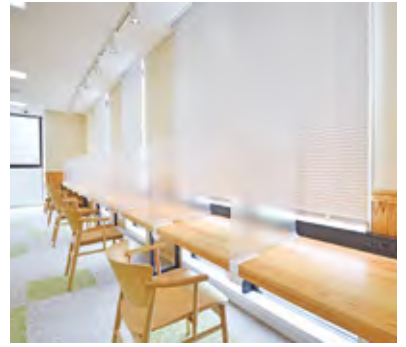




施設紹介

フリースペース

2階には訪れた人が自由に交流を図ることができるフリースペースがあります。ソファやベンチの他、窓側にはコンセント付きカウンターがあり、コピー機や自販機も設置しています。



キッズスペース

フリースペースの中には子どもたちが遊びやコミュニケーションを通して交流を図るキッズスペースがあります。幼児～小学生向けのボルタリングやパズル型のブロッククッションなどで遊ぶことができるスペースで、ボルタリングのストーンにはウオンバット形のストーンも配置しています。天井には池田炭をモチーフにした間接照明もあり、部屋の中を明るく楽しい雰囲気に演出しています。



多目的室 1・2

多目的室1は軽運動やプロジェクターを使った上映に、同室2は防音仕様になっているので音楽活動に適しています。多目的室の前には更衣室もあります。



施設の基本情報

- 開館時間● 午前9時～午後9時30分
- 休館日● 月曜日、年末年始
- 施設内容● 1階：事務室・相談室・ロッカー室・印刷室
2階：フリースペース、キッズスペース、小会議室1、授乳室
3階：多目的室1～3
4階：大会議室、中会議室、小会議室2

●施設使用料一覧●

施設名	階層	広さ	収容人数	使用料
小会議室1	2階	29㎡	12人	400円
小会議室2	4階	24㎡	12人	400円
中会議室	4階	34㎡	18人	500円
大会議室	4階	97㎡	80人	1,500円
多目的室1	3階	63㎡	35人	2,000円
多目的室2	3階	44㎡	20人	2,000円
多目的室3	3階	24㎡	12人	400円

【時間区分】

- ①午前9時30分～正午 ②午後0時30分～3時
- ③午後3時30分～6時 ④午後6時30分～9時

申直接同センター ☎750・5133

トピックス

市民活動交流センターオープニングイベント

～子どもたちが笑顔でいられる社会をめざして～

時6月4日(土)午後2時 場4階大会議室 内市長と(特非)新公益連盟代表理事・白井智子さん、(特非)池田市公益活動促進協議会理事長・三木秀夫さんによる座談会 定会場40人、オンライン100人(ウェビナー) 申6月2日(木)までに氏名と会場・オンラインどちらの参加が明記の上、メールでコミュニティ推進課 commu@city.ikeda.osaka.jp



白井智子さん



三木秀夫さん



瀧澤智子市長

お気に入りを見つけよう!

おさんぽマルシェ in IKEDA

produced by 自民連携 いけだ駅前活性化プロジェクト

いけだ駅前活性化プロジェクトでは、歩いて駅前の楽しさを再発見するイベント「おさんぽマルシェ in IKEDA」を開催します! 駅前ならではの新しい発見や出会いが生まれ、豊かな未来が芽生える魅力的な1日をお楽しみください。

※いけだ駅前活性化プロジェクトについて、詳しくは「広報いけだ2022年1月号」2~5ページをご覧ください。



6月11日(土) 午前10時~午後4時

荒天時は 6月12日(日) に延期

イベント開催エリア

イベントを楽しく巡るヒント満載の総合案内所

ポケットパーク イベントハブ



イベントの魅力が詰まったパンフレットをもらって、場所や内容をチェック! どのポイントを巡るか作戦を立てましょう。ふくまるくんやイケダレンジャーに会えるかも?!

開放的な空間でカラダとココロを動かす

池田駅前公園 アスレチックパーク



いつもの公園に「遊びのプロ」がやってくる! プレイリーダーによるどこでもプレイパークや、ボーイスカウト体験など、日頃できない遊びやアクティビティに参加することができます。

ボタニカルでアニマルな五月山を満喫

緑のセンター BOTANIMALガーデン



芝生広場やガーデンで、ボタニカルでアニマルな1日を楽しみましょう! 藍染め体験や出張カフェ、モルモット観察会に植物ガイドツアー(先着順・無料)など、盛りだくさんです。

「ちょっといい日常」を楽しむ

池田城跡公園 しろあと茶会



手入れの行き届いた園内で着物を着たり、お茶をいただいたり。いつもとはちょっと違う雰囲気味わって、日常をアップデートしてみませんか。撮影会も開催します。

レトロで隠れ家的な池田の長屋に
足を踏み入れよう

菁菁苑 ちいさいマルシェ



雰囲気あるお店が立ち並ぶ菁菁苑で、ファン待望のマルシェが実現! ワークショップやランチのテイクアウト、コーヒー、紙芝居が楽しめます。休憩スペースも開放されます。

子どもから大人まで、
駅前ならではのにぎわいを遊びつくす

せせらぎモール 芝生広場&マルシェ



せせらぎモールにマルシェがやってくる! ハンドメイド雑貨や本、ぞうり、エコラップ、焼菓子、ジビエミンチカツなどがお目見え。芝生広場や親水エリア、花手水も出現します。



見て楽しい、聴いて面白い、撮影して盛り上がる！
ブランマルシェ 空き店舗でASOBO



ストリートピアノやセルフ写真館、地元の学生アーティストによるフォトスポットが現れます。スマホやカメラのご準備をお忘れなく！



個店単位でおさんぼマルシェとコラボレーション！
サカエマチ商店街&さくら通り 楽市・楽座



サカエマチ商店街やさくら通りなど、駅前近辺のお店が有志でコラボ！ イベント特別メニューやサービスが参加各店で実施されます。

地元池田産を中心に北摂の新鮮野菜が勢ぞろい
てるてる広場 Farmers market



地元の新鮮・とれたて野菜が並ぶファーマーズマーケットを開催します。一部は臨時駐輪場としても活用されます。

ステーションNビルにあるお店の、
 いろんなウワサがお出迎え！
ステーションNビル きいろプロジェクト



ステーションNビルのあちらこちらに、施設や店舗、店主のプチ情報が書かれた黄色の吹き出しが現れる「きいろプロジェクト」を開催！

PICK UP EVENT! 予約制のものは、詳細を電話や公式ホームページで確認の上、申し込みください。



@池田城跡公園 **着付け体験** 事前予約制 撮影会費用込み



時間 午前10時、11時、正午
定員 各10人
参加費 2,200円(着物持ち込み)、4,400円(着物貸出)
申込み 城跡公園管理事務所 ☎753・2767
 または、右記二次元コードから



@緑のセンター **藍染め体験**



親子向け、事前予約制
 材料は持ち込み
 木綿やシルク、ウール素材のシャツなどを持ち込んで、親子で藍染めをしてみませんか。
時間 午前10時～11時、午後2時～3時
定員 各5組
申込み 緑のセンター ☎752・7082

抹茶の点て出し 干菓子付き



参加費 250円 ※なくなり次第終了

会場を回ってチャレンジしよう！

謎 **おさんぼマルシェ 解きクイズ**

駅前に隠されたナゾを全て解けるか?!

駅前の謎に答えて、「いけだ百景スペシャルカード」をゲットしよう！

< 謎スポット一覧 >

- ① 五月山動物園
- ② 池田駅前公園
- ③ 池田城跡公園
- ④ サカエマチ商店街
- ⑤ せせらぎモール
- ⑥ 菁菁苑
- ⑦ 緑のセンター
- ⑧ ステーションNビル



MY MAP DESIGN AWARD
 マイマップデザインアワード



いけだ駅前の魅力を再発見するマップアワードを開催！自由な発想で彩ったマップをアワードにご応募ください。

応募概要 おさんぼマルシェ当日パンフレットを利用してマイマップを作成した人

結果発表 7月上旬予定

本イベントは、より良いまちづくりのための社会実験として実施します。皆さんに会場マナーを守っていただくことで、充実した「おさんぼマルシェ in IKEDA」を開催することができると考えています。



マスクの着用



こまめな手洗い



適切なゴミ捨て



自転車や公共交通機関の利用

詳細は公式ホームページや各SNSでご確認ください。

おさんぼマルシェ in IKEDA

おさんぼマルシェ in IKEDA 🔍 検索

☎ 都市政策課 ☎ 754・6262



LINE 公式アカウント



公式ホームページ



Instagram



新型コロナウイルスワクチン予防接種 4回目のワクチン接種のご案内



国から新型コロナウイルスワクチンの4回目接種を実施する方針が発表されました。3回目の接種を終了後、5カ月以上経過した一部の方が順次対象となる予定です。なお、国の方針やワクチンの供給量により、スケジュールなどは変更となる場合があります。 ※情報は5月17日時点のものです。詳細・最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

対象者

- 接種日時点で60歳以上の方
 - 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方ほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- ※接種の際に基礎疾患があることや重症化リスクが高いことの証明書は必要ありません。

使用するワクチン

ファイザー社製ワクチンおよび武田/モデルナ社製ワクチン

接種券

4回目接種についても、1～3回目同様接種券が必要です。

接種券の発送時期

接種の該当時期にあわせて3回目接種日からおおむね5カ月経過後に本市から接種券を送付する予定です。本市では、新型コロナウイルスワクチン4回目接種券を18歳以上の方全員に送付しています。今後、対象者が拡大する可能性もありますので、現時点で対象者に該当しない方も接種券を大切に保管してください。

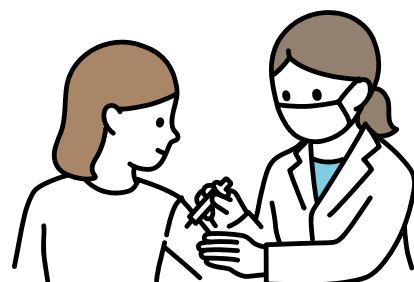
3回目接種完了月	3年12月	4年1月	2月	3月
接種券発送日	4年5月下旬	6月順次	7月順次	8月順次
接種開始	4年6月	7月	8月	9月

接種予約スケジュール・接種会場

接種可能な集団接種会場や個別医療機関については、現在調整中です。決定次第、市ホームページでお知らせするほか、接種券にチラシを同封します。

3回目接種について

2回目接種を受けた12歳以上の方を対象に、3回目接種を実施しています。国からの通知により接種間隔が6カ月から5カ月に前倒しが認められる予定です。接種の該当時期にあわせて本市から順次接種券を送付する予定です。



問 市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0570・070・767

2022年いけだ健康フェスタ

いつまでも健康で元気に暮らすため、身体機能や脳の健康チェック、血圧測定など、気づいて、知って、学べるイベントです。友人やご家族をお誘いの上、ぜひご参加ください。



時 6月25日(土)午前10時30分～午後4時30分(4時最終受付) **場** 市役所1階ロビーで受付 **対** おおむね65歳以上の方

健康チェック

時 午前10時30分～午後4時30分

●歩行機能計測

計測器で歩行機能を測定。いつまでも自分の足で歩くために、今の身体の状態を知ることができます。

●その他の計測

数秒で体のゆがみやねじれを測定できる機器や血圧・骨密度・足の筋力などを予約なしで測定できます。

※予約なしの計測はお待ちいただく場合があります。

●脳健康チェック(事前予約優先)

記憶力・集中力・判断力などの脳の健康チェック。健康で暮らすために、脳の状態を知ることから始めましょう！

〈所要時間 約20分〉 **定** 30人



「学びの場」プレ体験サロン(事前予約優先)

昨年度に続き開催！楽しく学べる介護予防プログラム「学びの場」の体験イベントです。

①コーヒー好きのための交流会

時 午前10時30分～11時30分

コーヒープログラム修了生が学んだ技術を披露。コーヒーを飲みながら一緒にコーヒーの魅力についてお話ししましょう！

②もしもに備えるおうち防災

時 午後1時～2時

いつもの暮らしが備えになる。防災インストラクター養成講座の修了生が、日頃からできる防災の知識を楽しく解説します。

③元気に歩くための体操教室

時 午後3時～4時

大阪公立大学大学院リハビリテーション学研究科教授・岩田晃さんによる歩行機能改善プログラムの体験会。※動きやすい服装でご参加ください。

お披露目の場

令和3年度「学びの場」修了生による出店を実施します。

- 男・珈琲倶楽部のyobouカフェ ……コーヒーを愛するメンバーによるカフェ出店
- カメラマンチームによる出店 ……作品展示やイベント撮影の実践など
- 池田WHC倶楽部の木工作品制作 ……簡単に作れる木工ワークショップ出店

※プログラムの内容は予告なく変更することがあります。

※詳細は市ホームページ・公共施設に設置されているチラシをご覧ください。



【申込み方法】

電話でいけだ健康フェスタ運営事務局 ☎0798・78・2753 (午前10時～午後5時)
または、インターネット(右記の二次元コード)から申し込み



問 いけだ健康フェスタ運営事務局 ☎0798・78・2753

さくらまつり写真コンテスト

市長賞に塚原由雄さん



市長賞作品

第68回池田五月山さくらまつり写真コンテストに51点の作品が寄せられました。

審査の結果、入選作品は次の方々に決まりました。
(敬称略)

- 〈市長賞〉…………… 塚原由雄
- 〈商工会議所会頭賞〉…………… 齊藤俊雄
- 〈市民カーニバルいけだ・いらっしやい祭振興会特別賞〉…………… 塚原正美
- 〈市観光協会会長賞〉…………… 多川晴夫
- 〈(一財)いけだ市民文化振興財団会長賞〉…………… 常藤光一

問 空港・観光課 ☎754・6244

百福大賞(事始め奨励大賞) あなたの事業アイデアを募集します!

本市は、インスタントラーメンを発明した安藤百福さんや阪急電鉄(株)の創業者である小林一三氏など偉人が輩出されたまちです。

こうした背景のもと、名誉市民である安藤百福さんからの寄付金1千万円を原資とし、新しい技術・製品・サービスを提供する事業者(創業予定の方を含む)を募集しています。

新しい技術・製品・サービスの開発を **募集します。**

百福大賞

偉大なる事業を 池田から。 賞金 **100**万円

- 賞 金 百福大賞(1名)100万円、事始め奨励賞(2名)50万円、審査員特別賞(数名)5万円
- 対象者 本市に居住、あるいは事業所を有する方(本市へ移転を予定している方を含む)
- 受付期間 10月31日(月)まで
- 応募方法 詳細は右記の二次元コードでご確認ください



問 商工労働課 ☎754・6241

市長の

いけだ Diary

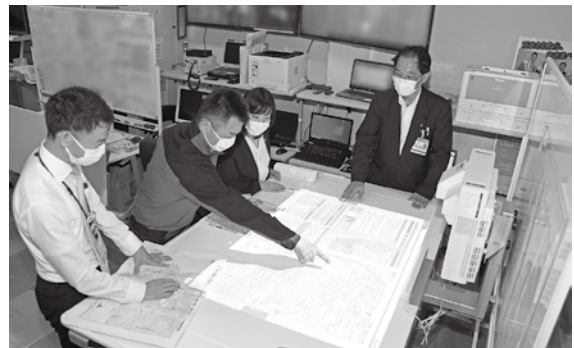


池田市長 瀧澤 智子

雨に映えるアジサイの花が美しい季節となりましたが、お変わりございませんか。これから梅雨や台風の季節を迎えます。本市では、「ハザードマップ」を改訂し、3月にご自宅にお届けしました。「ハザードマップ」には、洪水や土砂災害などの想定される災害を校区別に記載しています。指定緊急避難場所も示していますので、万が一に備え、ご確認いただきたいと思います。また、警戒レベルに応じた避難行動、非常時の持ち出し品や備蓄品のリスト、災害時の行動計画「マイタイムライン」のページもあります。「マイタイムライン」は、いざというときにあわてることがないように、災害時にご自身がとる防災行動を時系列に整理するものになります。ご家族や身近な方と相談しながら計画を立てていただければ、と思います。近年、災害は激甚化しています。地震はいつ起こるか分かりませんが、台風、大雨はある程度予測できます。6月から10月にかけては特に水の被害、事故などが多い季節になります。被害を抑

制し、悲しい事故を防ぐためにも市民の皆さまには「マイタイムライン」の策定や日頃からの備えをお願いします。

ところで、本市は3月30日に「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。豊かな自然環境を残し、健康に過ごすことのできる社会を次世代に引き継いでいくための宣言です。市民、事業者の皆さまと共に、脱炭素社会実現に向けて、2050年までに温室効果ガス実質排出量をゼロにする取り組みを推進してまいります。本市としては、太陽光発電システム、家庭用燃料電池システムや家庭用蓄電システムの設置費および生ごみ処理機の購入補助をしています。環境について、皆さま一人ひとりに考えていただけたらと思います。



災害想定区域の状況把握

- 募集 10
- 催し 10
- 税金・保険年金 15
- 産業・仕事 16
- 環境・安全 16
- 相談・その他 17
- 福祉 19
- 高齢者 20
- 健康 21
- スポーツ 23
- 子育て 26

目次

2~5	特集 市民活動交流センターがオープン！ おさんぽマルシェ in IKEDA
6~8	市政トピックス 新型コロナワクチン予防接種4回目のワクチン接種のご案内／2022年いけだ健康フェスタ／さくらまつり写真コンテスト／百福大賞（事始め奨励大賞）あなたの事業アイデアを募集します！
10~25	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
26~30	子育て情報 いけ抱っ子
31	わがまち歴史散歩
32	伝言板
33	市民文化会館の催し
34~37	市政トピックス 3年度 みんなでつくるまちの寄付金のご報告／熱中症は予防が大切です／一庫ダムの貯水量について／市営住宅入居者募集～Recruitment for public housing～／病気やケガに備えて、しっかり納付を 国民健康保険料のお知らせ／みんなが支える介護保険 介護保険料のお知らせ／後期高齢者健康手帳の配布
38	くらしの窓口／健康相談Q&A
39	PHOTOニュース

今月の表紙



6月1日にオープンする市民活動交流センターの外観写真。本施設は皆さんの活動・交流拠点として、子どもから高齢者まで、幅広い世代で利用できる施設となっています。明るく柔らかい雰囲気のあるフリースペースやキッズスペースもありますので、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 いけだ

2022.6

市からの お知らせ

募 集

保育士(会計年度任用職 員)等の登録

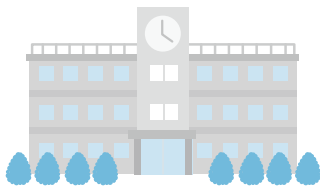
場 市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまぼと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員 (会計年度任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活の

- 申し込み日の表記のないものは、6月2日(休)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

サポート **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。



市立幼稚園型認定こども園 講師(会計年度任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育

6月の定例市議会

次の日程で、 いずれも午前10 時から開催予定 です。 問 議会事務局 ☎754・6170	6月6日(月) 本会議 6月8日(水) 6月9日(木) 委員会 6月10日(金) 6月13日(月) 6月27日(月) 本会議 6月28日(火)
---	---

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

市立小・中・義務教育学校 講師(会計年度任用職員)

対 幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

オーブ・池田賞

内 男女共同参画のための社会

的システム作りに積極的に取り組まれている方への表彰 **対** 市内在住・在勤の方、市内で活動している個人・団体・グループ・事業者 **定** 1件(選考) **申** 7月29日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、直接またはメールで人権・文化国際課 ☎754・6231 ji-bunka@city.ikeda.osaka.jp

府介護支援専門員

時 (試験日) 10月9日(日) **申** 6月27日(月)(消印有効)までに受験申込書に必要事項を記入し、所定の封筒による簡易書留で府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎06・6763・8044 ※受験申込書は地域支援課で配布。

統計調査員

内 調査員事務説明会への出席、世帯または事業所などへの訪問、調査内容の説明および調査票の配布・回収など **対** 市内在住の20歳以上で、個人情報などの秘密を保護し、責任をもって調査事務を遂行でき、警察・税務・選挙運動などに直接従事していない方 **申** 履歴書を持って総務課 ☎7

夏休み期間(7月中旬～8月末)の 留守家庭児童会指導員を募集します

勤 週4～5日。午前8時～午後7時10分の間でシフト制 **内** 小学校児童の育成支援 **申** 6月21日(火)までに指定の履歴書に必要事項を記入し、直接または郵送で子育て支援課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細および履歴書のダウンロードは市ホームページをご確認ください。

催 し

水に関する 書道作品展の開催

時 6月1日(水)～7日(火) **場** 市役所1階ロビー **内** 市内小・義務教育学校4年生の水に関

54・6444 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

する書道展 **問** 経営企画課 ☎ 754・6069

大阪国際空港空楽フェスタ 2022

時 6月4日(土)午前10時～午後4時 **場** 大阪国際空港 **内** 空港周辺市のマスコットキャラクター出演、屋台の出店、ステージイベント、全国から参加する同空港就航都市による観光PR・特産品の販売など **問** ITAMI イベント事務局 ☎ 06・4400・6818

茶臼山公園健康運動教室

時 6月7日(火)午前10時～11時(雨天中止) **場** 茶臼山公園 **内** 簡単な全身運動、古墳外周ウォークなど **定** 30人 **問** 都市公園管理センター ☎ 751・3070

写真塾 季節の写真を撮ろう

時 6月12日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分(雨天決行) **場** 池田城跡公園 **内** 写真家の指導でカメラのテクニックを学ぶ **講** 日本写真家協会・広瀬 慎也 **定** 各20人 **¥** 300円

持 カメラ(スマホ・一眼レフなど) **申** 同園 ☎ 753・2767



芝生で絵本！ 青空の下 親子で絵本を楽しもう！

時 6月15日(水)午前10時～午後3時(雨天時は22日(水)) **場** 池田城跡公園 **内** 芝生の上で自由に絵本を楽しむ **講** 絵本の新刊書店 Karie **申** 電話で同園 ☎ 753・2767

幼児の知力・体力向上事業 「わいてくるくるおんがつかい」

時 6月26日(日)午後2時～3時 **場** くれは音楽堂 **内** 「ロバの音楽座」による古楽器や創作楽器を使った愉快的音楽会 **対** 未就学児の親子 **定** 150人 **申** 直接または電話で水月児童文化センター ☎ 761・9233 **問** 生涯学習推進課 ☎ 754・6295

シア向けスマホ体験講座

時 6月29日(水)午後1時30分～3時30分 **場** 保健福祉総合センター **内** シンプルススマホを使った初心者向け体験教室 **対** スマホの操作に慣れていない方 **講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー **定** 20人 **申** 同センター ☎ 754・6010

ンター **内** 小・中・義務教育学校用教科書の見本展示 **問** 同センター ☎ 751・4971

5年度の教科書展示

時 6月30日(木)まで **場** 教育セ



移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	6月10日・24日 の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	6月11日・25日 の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	6月3・17日 7月1日 の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮	6月4・18日 7月2日 の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前		午後2時～2時40分
十二神社		午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

参加ください がんがら火祭り

時 8月24日(水) **内** ①(子ども
たいまつ)小学1〜3年生(保
護者1人同伴) ②(八丁鉦・
半鐘)小学4年生〜中学3年
生 ③(大たいまつ・巡行運営
スタッフ)高校生以上 **定** ①
②10人 ③20人 **¥** ①②500
円(保護者も必要) **申** 7月3
日(日)(必着)までに往復はがき
に区分・住所・学年・氏名(ふ
りがな。①の場合は保護者名
も必要)・電話番号・性別を書
いて郵送またはメールでが
んがら火保存会(〒563・0
052、城山町1・16、谷澤
宛) ganganstaff@gmail.com
問 空港・観光課 ☎754・6
244 ※事前説明会あり。

石橋まつり夜店出店者

時 7月30日(土)・31日(日)午後5
時〜10時 **対** 20歳以上の市民
と市内各種団体に所属してい
る方。地域の団体以外の方は
食品営業(露店営業)許可が
必要 **定** 30店 **¥** 1万500
0円 **申** 池田商工会議所、石
橋図書館、空港・観光課にあ
る申込用紙に必要事項を記入
し、6月16日(木)午後7時に石

橋会館で行う選考会に持参
問 同課 ☎754・6244
※詳細は市ホームページを確
認ください(申込用紙ダウン
ロード可)。

図書館

呉服町1・1サンシティ池田
3階 ☎751・25508
開館時間 午前10時〜午後
8時(日曜日、祝・休日は午
後6時まで) 休館日は毎月第
3水曜日、蔵書点検期間

蔵書点検のため、6月29日
(水)〜7月8日(金)は臨時休館し
ます。

まちかど図書館の回収は現
在中止しています。図書館の
催しについては、同ホームペ
ージをご覧ください。お問
い合わせください。

石橋図書館

石橋1・23・6(ツナガリエ
石橋内) ☎760・2383
開館時間 11月〜土曜日午前
10時〜午後8時(日曜日、
祝・休日は午後6時まで) 休
館日は第1水曜日

読書講演会&絵本ライブ

時 7月9日(土)午後2時〜4時
講 絵本作家・さいとうしのお
定 50人 **申** 6月25日(土)午前
10時から直接または電話で同

館

中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6
299
開館時間 午前9時〜午後
9時(日曜日、祝・休日は午
後5時まで) ただし、受付時
間は午後5時まで、休館日
は第1火曜日

池田市茶華道連盟月例釜

時 6月5日(日)午前10時〜午後
3時 **内** 裏千家役員一同によ
る懸釜 **¥** 800円

春季五水会展

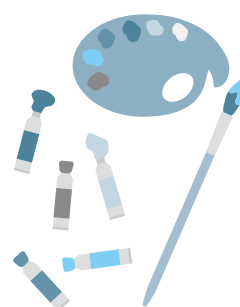
時 6月9日(木)〜14日(火)午前10
時〜午後5時(9日は午後1
時から、14日は午後4時まで)
内 絵画展

絵本で子育てしませんか

時 6月17・24日(金)、7月1日
(金)午前10時〜11時30分 **内**
絵本の魅力やメディアの弊
害・絵本の「読み聞かせ」が
育むもの **対** 市内在住・在勤
の0歳〜未就学児がいる方
(保護者のみも可) **講** (特非)
「絵本で子育て」センター・大
長咲子など **定** 25人 **持** オム
ツ、ミルク、お茶、筆記用具、
マスク **申** 6月3日(金)午前10
時から電話で同館

さわらびアート展

時 6月22日(水)〜27日(月)午前
10時〜午後5時(22日は午前
11時から、27日は午後4時
まで) **内** 絵画展



池田市美術展作品募集

9月11日(日)〜17日(土)に開催
する美術展の作品を募集しま
す。
時 (受け付け・搬入) 8月20
日(土)・21日(日)午前10時〜午後
5時 **内** 絵画・書・彫刻・工
芸・写真の5部門。1部門に
つき1人1点。未発表の自作
品に限る。規格外や破損しや
すいものは不可 **対** 16歳以
上。市民以外も可 **¥** 1部門
1000円(平成16年4月2
日以降生まれの方は無料)
申 申込書に必要事項を記入
し、受け付け・搬入時に作品
と共に直接同館 ※募集要
項・出品申込書は、同館や市
役所1階ロビーなどで配布。

市ホームページからもダウンロード可。

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックスヨガと瞑想

時 6月8日(水)午前10時～11時
 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

「ふらっとイケダ」健康相談

時 6月8日(水)午後2時～3時
 内 医師による健康相談

クチトレ講座

時 6月10・24日(金)午前10時～11時
 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化

ご近所お誘い講座

時 6月17日(金)午前10時～11時
 内 見学とポッチャ体験

ミュージアムガイド 6月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(祝・休日は開館)、6月29日(水)～7月3日(日)は展示替えのため休館

■企画展

「池田の黄檗寺院－隠元禅師没後350年記念－」

黄檗宗開祖隠元隆琦の350年の大遠忌を記念し、池田の黄檗寺院ゆかりの資料を展示します。

時 6月26日(日)まで

■常設展「目で見る池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を概観します。

時 6月26日(日)まで

市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 6月11日(土)午後2時～3時30分 内 桂笑金、桂吉坊、桂枝三郎 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

脳トレ体操

時 6月22日(水)午後1時30分～2時30分

楊名時太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588
 E-mail: city.ikedata.osaka.jp
 開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

インドネシア語講座

時 6月15日～7月13日の水曜日(全5回)午前10時～11時(最終日のみ正午まで) 内 インドネシア人による簡単なインドネシア語や文化の紹介。最終日はインドネシア人と料理を通じて交流 定5人 ¥3000円

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除く)午前10時～11時30分 内

ボランティアとの日本語交流 対 外国人市民

おしゃべりカフェ

時 金曜日午前10時～11時30分 内 外国人市民同士の交流



TBY「To Be Yourself」外国にルーツを持つ子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分 内 日本語の勉強や宿題をサポート、子ども同士の遊びの場 対 外国にルーツを持つ小・中学生 定5人

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日
 ※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日午後1～4時。

展示

●ラタンアート作品展
 時 6月9日(木)～20日(月)

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

池田自然観察会

時 6月19日(日)午前10時～正午、緑のセンター集合・解散(雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと五月山のキノコや虫の観察 持 水筒、帽子、タオル、※小学生以下は保護者同伴。



カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(一)体験講座

● 暦の見方と開運日を知ろう!
時 6月17日(金)午後3時～4時30分 持 3250円

● 骨格診断&イメージコンサルティング

時 6月18日(土)午前11時～午後4時10分(1回90分) 持 350円

● パソナルカラー診断

時 6月18日(土)午前11時～午後4時10分(1回40分) 持 3850円

● グルーテコ®でアクセサリーを作ろう

時 6月19日(日)午前10時～11時30分 持 3150円



● 弁護士と行く裁判傍聴

時 7月5日(火)午後1時～4時 持 2750円

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711 info@ikeda-ecomuseum.org
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③6月16日(木) ④午前10時～午後3時 ⑤午前11時～午後6時
内 ①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜、市内野菜など ③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

カジジュアルに暮らす 企画展示「アップ講座」

時 6月①11日(土) ②12日(日) ③13日(月) 午前10時30分、午後1時30分 内 ①タンクトップでエコバッグを作る ②Tシャツでインテリア小物を作る ③ネクタイでネットクレスを作る
定 ①②3人 ③5人 持 ①②200円 ③400円
切ばさみ、タンクトップ、持ち帰り袋 ②Tシャツ4枚程度、布切ばさみ、木綿糸、針、持ち帰り袋 ③ネクタイ(持ち込みの場合) 申 各講座の3日前までに直接または電話・メールで同所

企画展示

「カジジュアルな暮らし展」

時 6月19日(日)まで 場 中央公民館 内 普段使いにできる和装・洋装、器のコーディネート

リユースと食のマルシェ

時 6月19日(日)午前10時30分～午後2時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、中央公民館 内 リユース品や近隣地域の野菜の販売、フードドライブなど



フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 6月26日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「子ども食堂」や「大人食堂」などで活用 対 消費・賞味期

限が4年11月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

**関関COLORS
カラースタール**
関関カラースタール(栄町商店街内) ☒ colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベジママ

定 各10組
¥ 各500円
持 飲み物

日付	時間	内容	対象
6月7・21日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児
	午前11時～11時40分	ベビーマッサージ・リトミック	8カ月～1歳5カ月
	午前11時45分～午後0時30分	ベビーマッサージ・リトミック	2カ月～1歳
6月14日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児

フラダンス体験会

時 6月15日(水)午後2時～3時
内 ハワイアンの曲と一緒に楽しく踊る 問 中野 ☎ 090・9706・7637

税金・保険年金

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。
申 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎ 754・6225

4年度市・府民税

所得証明書や課税・非課税証明書の発行

時 6月1日(水)から 問 課税課 ☎ 754・6222 ※マイナンバーカードによるコンビニ交付も同日から可能です。

市・府民税納税通知書の送付

4年度市・府民税納税通知書を6月上旬に送付します。

国民健康・後期高齢者医療・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、いずれかの要件を満たす方は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

対 次の事項に当てはまる方。●主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方→(全額免除)、●主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で次の全て(介護保険料は①②④)に該当する方→(一部を減額) ①本年の事業収入など(事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入)のいずれかが、前年に比べて30%以上減少する見込み②減少が見込まれる事業収入などの前年の所得が0円またはマイナスでないこと③前年の所得合計額が1,000万円以下④減少が見込まれる事業収入などに係る所得以外の、前年の所得合計額が400万円以下 持 収入減少の分かる書類など、印鑑 問 〈国民健康保険料〉国保・年金課 ☎ 754・6253 〈後期高齢者医療保険料〉保険医療課 ☎ 754・6258 〈介護保険料〉介護保険課 ☎ 754・6228 ※いずれの基準にも該当する被保険者は減免額が最も大きいものを適用。詳細は市ホームページをご覧ください。

市・府民税を特別徴収(給与から天引き)されている方、非課税の方は送付対象外です。対象の方で通知書が届かない場合は、課税課にお問い合わせください。

その場合、処理を行った後、税額決定または変更の通知書をお送りします。

市・府民税第1期分の納税

時(納期限) 6月30日(木) 場(納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、スマホ決済アプリ(PayPay・LINE Pay) 問 納税課 ☎ 754・6225



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

国民年金のメリット

◎終身保障

老齢年金は受け始めてから亡くなるまで、生涯受け取ることが出来ます。

◎不測の事態への備え

保険料をきちんと納めていれば、老後だけでなく事故や病気で障がいが残った場合、障害基礎年金が受けられます。また、一家の収入を支えている方が亡くなったとき、残された配偶者や子どもは遺族基礎年金を受けられます。(いずれも一定の要件あり)。

◎税制上の優遇

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

◎ほかの公的年金と通算可

老齢基礎年金は10年以上で受給権が発生し、加入期間40年の納付で満額となります。厚生年金や共済組合への加入期間がある場合、それらの期間も通算されます。

◎基礎年金額の一部は国が負担

国民年金は、国が責任をもつて運営する制度です。受け取る年金額の一部は国が負担しています。

☎ 国保・年金課 ☎ 754・6395

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、3〜6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

☎ ハローワーク池田 ☎ 751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

手続きをお忘れなく 労働保険の年度更新

事業主は、労災保険や雇用保険についての申告と納付の手続きが必要です。

☎ 時(手続期間) 7月11日(月)まで
☎ 労働保険コールセンター ☎ 0120・165・180
※開設期間は7月22日(金)まで(土・日曜日、祝日は除く)。保険料の納付については大阪労働局労働保険徴収課

☎ 06・4790・6330。
労働保険の適用については同労働保険適用・事務組合課 ☎ 06・4790・6340

環境・安全

市民朝市

☎ 時 6月5日(日)午前9時〜11時
(雨天時は中止) ☎ 場 池田駅前公園 ☎ 内 手作り品、日用品などを販売 ☎ 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎ 754・6240 ※売り切れ次第終了。

危険物安全週間が始まります

6月5日(日)〜11日(土)は「1連の 確かな所作で 無災害」を推進標語に掲げた「令和4年度危険物安全週間」です。身の周りにおける危険物では、ガソリンや灯油、消毒用アルコールなどがあります。特にガソリンは、引火点が低く揮発性も高いため、とても危険です。

☎ コロナ禍で特に注意が必要なのは、手指消毒用アルコールです。高温になる車中や直射日光が当たる場所での保管

を避け、多量の保管をする場合は、消防本部までご相談ください。

また、ご家庭で危険物を取り扱う場合、次の事項に注意してください。

● 子どもの手の届くところに置かない

● 定期的に換気する

● 危険物の使用中は火気厳禁

● 高温になる場所には置かない

☎ 問 予防課 ☎ 754・3511

訓練です！防災無線のサイレンを鳴らします

防災行政無線を、次の日程で市内全域に一斉鳴動させる訓練を実施します。

☎ 時 6月5日(日)正午 ☎ 問 危機管理課 ☎ 754・6263

※詳細は市ホームページをご覧ください。

再度確認を 災害対策

台風の到来を前に、避難場所の確認や防災に対する安全対策など、いま一度考えましょう。

☎ 今からできる事前の備え

● ハザードマップを確認し、

危険な場所を把握

● 避難場所・経路の確認

- 非常持ち出し品の確認
- 防災計画「マイタイムライン」を作成
- 63 危険機管理課 ☎754・62

ペットは正しく飼いましょう

- 犬を飼い始めたなら、登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 猫はできるだけ屋内で飼いましょう。
- 不幸な動物を増やさないよう、去勢や不妊手術を受けさせましょう。
- ペットに関するトラブルも増えていきます。周りの方に迷惑が掛からないように次のような点にも気をつけましょう。
- ◎ 放置された犬や猫のふん、尿
 - 後始末は飼主の責任です。ふんは必ず持ち帰って自宅で処分してください。また、尿はペットボトルなどを持参して多量の水で洗い流しましょう。
- ◎ ほえ声や鳴き声
 - 犬などの鳴き声は近隣の迷惑にならないよう、しつけや訓練をするなどの対策をとりましょう。

◎リードをつけないで犬の散歩をさせている
必ずリードをつけ、犬を抑えられる人が持ちましょう。

◎野良猫への餌やり

食べ残しがガラスやアライグマなどを引き寄せ、ほかのごみも荒らされる原因になります。むやみに餌を与えないようにしましょう。

- 40 環境政策課 ☎754・62
- 40 ※動物飼育については、府動物愛護管理センター 箕面支所 ☎072・727・5223へご相談ください。

相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1〜2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。
時 6月12・26日(日)午前9時〜正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課
 ☎754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

石橋図書館予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取ることができます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。
時 (へ受取時間) 午前10時〜午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

コンビニで各種証明書を交付

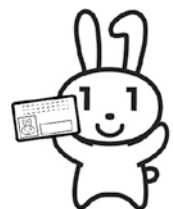
マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和4年度と令和3年度の2年度分が取得できます。
場 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分〜午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時〜午後5時15分(平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住個人税	課税・非課税証明書	午前6時30分〜午後11時 300円
	所得証明書	
	納税証明書	

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)
 ※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時〜午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



6月は「就職差別撤廃月間」 《しない させない 就職差別》

～働くのは私！ 私自身を見てください～

就職の面接で、出身地や家族の職業、思想・信条に関する事を聞いたこと、聞かれたことはありませんか。

採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、本人の適正・能力に基づき資質や長所を見出すことを通じて行う必要があります。

期間中、以下の通り相談窓口を設置します。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆さんのご理解をお願いします。

【就職差別110番】

時 6月1日(水)〜30日(木)午前10時〜午後6時(閉庁日を除く) **問** 相談方法は直接、電話またはメールで府雇用推進室 ☎06・6210・9518
 ✉ rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

法律・労働・その他相談

法律相談	時 6月7・14・21・28日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 6月1・15・22日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など。(22日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人	
行政書士相談	時 6月10日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人	場 市役所1階相談室 申 原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は6月10日(金)まで)に電話で市政相談課☎754・6200
税理士相談	時 6月13日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人	
宅地建物取引士相談	時 6月14日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人	
土地家屋調査士相談	時 6月8日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時※ 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時※ 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	場 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申 前日までに同センター☎751・0574 問 商工労働課☎754・6230 ※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。 ※しごと相談・支援センターは、6月1日(木)から市民活動交流センター内に移転します。
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会☎752・8226(祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場 市役所6階まちづくり推進部 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時 専門相談は6月4・18日(土)、6・13・20・27日(月)、10日(金)、23日(木)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場 ダイバーシティセンター 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申 専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人のための相談	時 午前9時～午後5時(第1水曜日を除く) 場 ダイバーシティセンター 内 外国語(14言語)で生活上のさまざまな相談。映像通訳機で対応します。	問 同センター☎735・7588
市営葬儀相談	時 6月1・15日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課☎754・6243

防犯グッズ(ネットランチャー)を贈呈

4月19日、池田警察署は池田防犯協議会と協働で、小学校に不審者が侵入したときに備えるネットランチャーと、新小学1年生の誘拐防止対策として「5つの約束」がプリントされたクリアファイルを市教育委員会に贈呈しました。教育委員会から市内の各小學校に順次配布してもらいます。また、同署では、今回の防犯グッズの贈呈以外にも同協議会の協力を得て、さまざまな防犯対策を実施しています。



☎ 同署 ☎ 753・1234

6月23日(木)～29日(水) 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは『あなたらしい』を築く、「あなたらしい」社会へです。この期間に合わせて、6月13日(月)～29日(水)まで、市役所1階

ロビーで啓発展示を行います。
☎ 人権・文化国際課 ☎ 754・6231

福祉

ひとり親家庭の方向け、弁護士・専門員相談(離婚前の方も対象)

時 ①6月21日(火)②7月1日(金)
内 ①弁護士相談②専門員相談。養育費・面会交流などに関する相談 ☎ 子育て支援課 ☎ 754・6525 ※詳細は市ホームページをご確認ください。



市民後見人養成講座 オリエンテーション

時 7月2日(土)午前10時～正午
場 豊中市すこやかプラザ ☎ 講演や市民後見人活動の紹介、「市民後見人養成講座」の案内 ☎ 令和5年4月1日の年齢が満25～70歳の市内在住・在勤の方 ☎ 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6250

救急医療情報キット キットあんしんふくまるくんを配布



独居や高齢者世帯、障がい者の安全・安心を確保するため、緊急連絡先や持病・かかりつけ医などの医療情報を専用保管容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておき、万一の事態に備えるものです。救急時に駆けつけた救急隊員が冷蔵庫からキットを取り出し、その情報を活用し迅速・的確に医療機関へ搬送します。医療機関もキットの情報を活用し、よりの確な救命活動が可能となり、ご家族への連絡もスムーズに行えます。

☎ 65歳以上の独居や高齢者世帯、障がい者などの市民 ☎ 保険証や免許証など住所の分かるものを持って高齢・福祉総務課または地域包括支援センター

◎地域包括支援センター

池田・五月丘小学校区	さわやか地域包括支援センター	☎754・6789
細郷・秦野小学校区	伏尾地域包括支援センター	☎752・1649
呉服・神田・緑丘小学校区	医師会地域包括支援センター	☎750・2884
石橋・石橋南・北豊島小学校区	石橋異地域包括支援センター	☎763・0363

☎ 同課 ☎ 754・6123

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

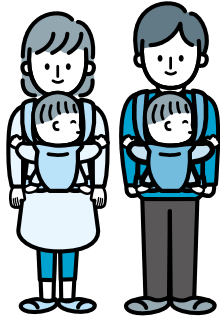
健康

スポーツ

子育て

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

時 7月30日～12月17日の土曜日午前9時～午後5時(全17回。講座初日の就職セミナーの受講必須) **場** 未来ケアアカレッジ布施校(東大阪市長堂3・2・22) **内** 介護福祉士になるための研修 **対** ひとり親家庭の母、父、寡婦の方に **申** 6月30日(木)までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座・MIDI環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳～就学前)を記入し、府立母子・父子福祉センター(〒537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) ☎06・6748・0263 **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123



市営車椅子常用者向け住宅入居者

内 狭間池住宅1階(旭丘3・7、間取り3K)。家賃は収入基準による **対** 車椅子常用者(身障手帳1級または2級)で同居する親族がいて、収入基準を満たす方 **定** 1戸(抽選) **申** 6月17日(金)までに直接障がい福祉課 ☎754・6255



『福祉のてびき』が新しくなりました

障がい福祉課窓口で配布しています。
問 同課 ☎754・6255
※市ホームページからもダウンロード可。



高齢者

65歳以上の市民の皆さんへ3000円分のギフトカードを送付

6月13日(月)までに対象者へ送付予定です。受け取れなかった方へは、7月上旬までに再送付します。

同封している「池田市内利用可能店舗(一部)」に掲載の店舗で、一部利用できない店舗があります。市ホームページをご覧ください。事前に各店舗へご確認ください。また、本事業の詳細は広報いけだ4月号37ページをご覧ください。

問 高齢者応援事業特設コールセンター ☎050・5211・7768(開設期間が7月29日(金)まで延長)



オレンジ(認知症)の会

時・場 下表 **内** 出合いや対話を通し、認知症についての理解を深める **対** 認知症の方とその家族、認知症について知

りたい方など **定** 10人 **申** 地域支援課 ☎754・6288

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシールスクール	天神1-5-22(巽病院向かい)	6月4日(土) 午後2時～3時30分
中央公民館	菅原町1-1	6月8日(水) 午後2時～3時30分
ほほえみの園	建石町8-10	6月18日(土) 午後2時～3時30分
ポプラ東山	東山町555-1	6月22日(水) 午後2時～3時30分

介護予防講座「楽しく学んで、脳の健康づくり」

時 6月30日(木)午後2時～3時30分 **場** 保健福祉総合センター1 **内** 認知症予防の講義と実技 **対** 65歳以上の市民 **定** 30人 **申** 6月3日(金)から地域支援課 ☎754・6288

認知症サポーター講座

時 要相談(1時間30分程度) **内** 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ **対** 市民・職場・学校・企業など5人以上のグル

ープ **申** 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288
 ※場所は各自でご用意ください。

健康

講演「お口の健康を維持しましょう 放置する事のこわさ」

時 6月9日(木)午後2時～3時
場 保健福祉総合センター **講**
 歯科医師・清水達也 **定** 20人
申 電話で健康増進課 ☎754・6033

市民健康相談

時 6月14日(火)午後2時～3時
 30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **定** 3人 **申**
 6月10日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6033

愛の献血にご協力を

時 6月18日(土)午前10時～午後4時30分 **場** ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

6月は食育月間です

「新しい生活様式」の中で家で過ごす時間が増え、大切な人と食卓を囲む時間が増えたいま、毎日の生活に欠かせない「食事」について考え、できることから始めてみましょう。

5000円で受けられます 成人歯科検診

歯を失う原因である歯周病やむし歯を予防し、かむ力や飲み込む力などの口腔機能を維持することが歯と口腔の健康につながります。歯科疾患

は全身の疾患にも大きく影響することが分かっています。いつまでも健康でなんでも食べられるよう、検診を受けましょう。市内指定医療機関(市ホームページまたは「令和4年度保健事業のご案内」20ページ参照)に予約のうえ、

問 健康増進課 ☎754・6033



「保健事業のご案内」の変更

「木村内科クリニック」(菅原町3・1ステーションN2 F203・1 ☎748・6002)を次の実施医療機関に追加します。

- 7ページの子どもの定期予防接種を行う医療機関の「二種混合」
- 12ページの高齢者のインフルエンザと肺炎球菌を行う医療機関
- 17ページの各種がん検診、

健康診査等個別実施医療機関の「肺がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「健康診査」

問 健康増進課 ☎754・6031

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日曜日、祝日) ※申し込みは電話で同所。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 6月7・21日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



乳がん検診・子宮がん検診のWEB申し込みご案内

休日急病診療所で実施している各種がん検診(集団)の一部について、市ホームページから24時間申し込みができます。

問 休日急病診療所 ☎752・1551
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

健康		形態	内 容
胃がん検診	集団	時 6/13(月)、9/28(水)。受け付けは13:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対35歳以上 定10人 料1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持健康保険証 申電話で同所☎752・1551 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。ピロリ菌検査には料金の免除制度は適用されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時 6/6(月)、9/5(月)。受け付けは14:30~15:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対40歳以上 定15人 料 喀痰なし500円、喀痰あり750円 持健康保険証 申 5日前までに電話で同所☎752・1551 ※特定健康診査と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料3,500円 持健康保険証 申 医療機関へ直接または電話で休日急病診療所☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
大腸がん検診	集団	時(検体提出日)月~金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対40歳以上(痔のある方、生理中の方は不可) 料500円 持健康保険証 申 容器・問診票を同所☎752・1551に取りに来てください	
	個別	時 診療時間内 場 市内外指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時 6/7・21・28(火)、7/12(火)・29(金)、8/16(火)、9/6・13(火)・30(金)。受け付けは13:00~13:40 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対西暦偶数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定20人 料600円 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※6/7、7/12・29、8/16、9/30はマンモグラフィ検診と、6/28、9/13は乳がん超音波検診、6/21、9/6はマンモグラフィ、骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料600円、体部を含む場合1,000円 持健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超 音 波 検 診	集団	時 6/28(火)、9/13(火)。受け付けは12:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対30~39歳 定50人 料600円 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時 6/7・21(火)、7/12(火)・29(金)、8/16(火)、9/6(火)・30(金)。受け付けは9:45~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対西暦偶数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定50人 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※6/7、7/12・29、8/16、9/30は子宮がん検診と、6/21、9/6は子宮がん、骨粗しょう症検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
		個別	時 診療時間内 場 市内外指定医療機関 内 問診、乳房X線撮影、視診、触診 対 集団と同じ 持健康保険証 申 医療機関へ直接 ※視診と触診は実施していない医療機関もあります。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	集団	時 6/8・15(水)、7/6・13・20・27(水)、9/7・14・21(水)。受け付けは13:00と13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対40歳以上 定各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし3,500円、喀痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。特定健康診査の受診券がない方は全額自己負担となります。胃がん検診は、医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。	
特定健康診査	集団	時 6/6(月)・22(水)、7/11(月)、8/8(月)・24(水)、9/5・26(月)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対40歳以上 定10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※6/6、9/5は肺がん検診と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時 6/21(火)、9/6(火)。受け付けは13:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対18~70歳(妊娠中も可) 定30人 料1,200円 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん、マンモグラフィ検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対18~70歳 料 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター☎763・5105	
成人歯科検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 問診・口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対20~74歳、75歳以上の生活保護世帯 料500円 持身分証明書 申 医療機関へ電話予約 ※妊婦(20歳未満含む)は、母子健康手帳別冊にある妊婦歯科検診受診券持参で無料となります。	
	訪問	内 問診・口腔内診査・口腔衛生指導 対65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方 申 市内指定医療機関へ電話予約	

☎ 集団…休日急病診療所☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課☎754・6034

第2期 池田市立中学校の体育館開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	池田中学校	
開放日	6月14日(火)	6月15日(水)	6月14日(火)	6月10日(金)	8月8日(月)
	6月21日(火)	6月22日(水)	6月21日(火)	6月13日(月)	8月19日(金)
	6月28日(火)	6月29日(水)	6月28日(火)	6月17日(金)	8月22日(月)
	7月5日(火)	7月6日(水)	7月5日(火)	6月20日(月)	8月26日(金)
	7月12日(火)	7月13日(水)	7月12日(火)	6月24日(金)	8月29日(月)
	7月19日(火)	7月20日(水)	7月19日(火)	6月27日(月)	9月2日(金)
	7月26日(火)	7月27日(水)	8月30日(火)	7月1日(金)	9月5日(月)
	8月2日(火)	8月3日(水)	9月13日(火)	7月4日(月)	9月9日(金)
	8月9日(火)	8月10日(水)	9月20日(火)	7月8日(金)	9月12日(月)
	8月16日(火)	8月17日(水)	9月27日(火)	7月11日(月)	9月16日(金)
	8月23日(火)	8月24日(水)		7月15日(金)	9月26日(月)
	8月30日(火)	8月31日(水)		7月22日(金)	
	9月6日(火)	9月7日(水)		7月25日(月)	
	9月13日(火)	9月14日(水)		7月29日(金)	
9月20日(火)	9月21日(水)		8月1日(月)		
9月27日(火)	9月28日(水)		8月5日(金)		
利用可能種目	バスケットボール				
	バドミントン				
	バレーボール		ハンドボール (使用条件あり)		バレーボール
	一輪車				
開放時間	午後7時～9時				
利用できない種目	一輪車	剣道およびはだしの競技種目			一輪車
	ハンドボール	ハンドボール(使用条件あり)		バレーボール	ハンドボール
	フットサルなど				

☑ 6月6日(月)午後6時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) ☑ 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には利用団体登録が必要です。体育館空調設置工事の都合により、開放の日程を変更する場合があります。

総合スポーツセンター

夏期スポーツ教室

電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

☑ 総合スポーツセンター ☎761・5137



教室名		とき		対象	定員 (抽選)	費用 (保険料込)	申込期間
健康フィットネス (全9回)	初級	7/5～9/20 の火曜日	10:00～11:00	一般	各25人	3,600円	抽選申込期間 6/6(月)～12(日) 10:00～17:00
	通常		11:30～12:30				
バレーボール (全8回)		7/5～9/20 の火曜日	9:30～12:00	一般	20人	4,000円	
ヨガ (全12回)	1部		7/6～9/21 の水曜日				
	2部	7/7～9/22 の木曜日	11:00～12:00	一般	各30人	4,400円	
リラックスヨガ (全11回)	1部	7/8～9/16 の金曜日	9:30～10:30				一般 (高齢者向)
	2部		11:00～12:00				
スロートレーニング (全10回)		7/4～9/12 の月曜日	16:30～17:30	小学生	現在 満員	4,500円	キャンセル待ち 抽選申込期間 6/6(月)～12(日) 10:00～17:00
エヴェッサ バスケットボールスクール (全12回) 通年制			7/7～9/29 の木曜日				

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

夫婦池公園テニスコート 夏期 テニス教室

■受講料持参で同テニスコート ☎751・1400

教室名	とき(全5回)	定員	受講料 保険料込	申込日時
初心・初級	7/11～8/15の月曜日 9:15～10:45	各10人	各6,500円	6/2(木)9:00～ 25(土)20:00 先着順
	7/13～8/17の水曜日 9:15～10:45			
	7/15～8/19の金曜日 17:15～18:45			
初心・初級ナイター	7/11～8/15の月曜日 19:15～20:45	30人	各7,000円	
	7/14～8/18の木曜日 19:15～20:45	10人		
初級Ⅰ・Ⅱ	7/11～8/15の月曜日 9:15～10:45	各10人	各6,500円	
	7/12～8/16の火曜日 9:15～10:45			
	7/13～8/17の水曜日 17:15～18:45			
	7/15～8/19の金曜日 9:15～10:45			
初級Ⅰ・Ⅱナイター	7/12～8/16の火曜日 19:15～20:45	10人	7,000円	
ステップアップ	7/12～8/16の火曜日 9:15～10:45	各10人	各6,500円	
	7/14～8/18の木曜日 9:15～10:45 17:15～18:45			
ステップアップナイター	7/12～8/16の火曜日 19:15～20:45	10人	7,000円	
	7/15～8/19の金曜日 19:15～20:45	20人	7,000円	
中級	7/13～8/17の水曜日 9:15～10:45	各8人	各7,500円	
	7/14～8/18の木曜日 9:15～10:45			
	7/15～8/19の金曜日 9:15～10:45			
中級ナイター	7/13～8/17の水曜日 19:15～20:45	16人	8,000円	
中学生ナイター	7/14～8/18の木曜日 19:15～20:45	10人	6,500円	
ジュニアⅠ	7/11～8/15の月曜日 18:00～19:00	各20人	各4,000円	抽選申込期間 6/6(月)9:00～ 11(土)20:00 本申込期間 6/13(月)9:00～ 18(土)20:00
	7/12～8/16の火曜日 18:00～19:00			
	7/13～8/17の水曜日 18:00～19:00			
	7/14～8/18の木曜日 18:00～19:00			
	7/15～8/19の金曜日 18:00～19:00			
ジュニアⅡ	7/11～8/15の月曜日 17:30～19:00	各20人	各5,500円	
	7/12～8/16の火曜日 17:30～19:00			
	7/13～8/17の水曜日 17:30～19:00			
	7/14～8/18の木曜日 17:30～19:00			
	7/15～8/19の金曜日 17:30～19:00			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人(1回2時間、1人2,000円)			

※7/18(祝)・8/9(火)～12(金)は休み。電話・代理での申し込みはできません。
 ※ジュニアⅠは小学1～3年生、ジュニアⅡは小学4～6年生が対象。
 ※ジュニアⅠ・Ⅱ教室は抽選申し込み後、定員を超えた場合抽選を行い本申し込み。
 ※ジュニア各教室は6人、中級各教室は4人、その他の各教室は5人に満たない場合、開催されません。
 ※ポイントレッスンの申込方法は同所ホームページか直接同所へお問い合わせください。



夫婦池公園テニスコート 夏期 ヨガ教室

■受講料(現金)持参で夫婦池テニスコート ☎751・1400



教室名	とき(全10回)	定員	受講料 保険料込	抽選申込 期間	本申込 期間	
ヨガ	7/4～9/12の月曜日	各12人	各4,000円	6/13(月)～ 18(土) 10:00～ 20:00	6/20(月)～ 25(土) 10:00～ 20:00	
						9:30～10:30
	7/6～9/14の水曜日					11:00～12:00
						9:30～10:30
	7/7～9/15の木曜日					11:00～12:00
						9:30～10:30
リフレッシュヨガ	7/6～9/14の水曜日 19:00～20:00		5,500円			
ナイトヨガ(初心者向け)	7/4～9/12の月曜日 19:00～20:00		5,000円			
リラックスヨガ	7/7～9/15の木曜日 13:00～14:00		4,000円			

※8/10(水)・11(祝)の日程は、教室が休みとなります。電話・代理での申込はできません。

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。
 費用など明記されていないものは無料です。

第2期 スポーツ教室

受付場所・時間 平日9:00~20:00、日曜日・祝日9:00~18:00に同館
申し込み方法 ◆印の教室は6月2日(木)~8日(水)に仮申し込みをしてください。(6/7(火)は休館日)
 6月12日(日)10:00から抽選結果を1階多目的室前に提示します。
 当選者は、6月18日(土)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。
 6月18日(土)までに本申し込みしなかった場合、キャンセルになります。
 同種教室の重複申し込みはできません。
 ☆印の教室は6月19日(日)から随時申し込みができます。

問 同館 ☎750・2430

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ教室	7/4~9/26の月曜日 16:00~17:00(10回)	年中~年長	20人	15,000円	◆
体操教室	7/4~9/26の月曜日 17:00~18:00(10回)	小学生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	7/12~9/27の火曜日 16:00~17:00(9回)	小学1~3年生	30人	5,400円	
フットサル教室低学年②	7/6~9/14の水曜日 16:00~17:00(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	7/12~9/27の火曜日 17:00~18:00(9回)	小学4~6年生	20人	5,400円	
フットサル教室高学年②	7/6~9/14の水曜日 17:00~18:00(10回)		20人	6,000円	
卓球教室(初級~中級)①※	7/6~9/14の水曜日 10:00~12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	※
卓球教室(中級~上級)②※	7/6~9/14の水曜日 13:00~15:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円	※
トランポリン教室低学年①	7/7~9/15の木曜日 16:00~17:00(10回)	小学1~3年生	20人	6,000円	◆
トランポリン教室低学年②	7/7~9/15の木曜日 17:00~18:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	7/1~9/16の金曜日 16:00~17:00(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	7/1~9/16の金曜日 17:00~18:00(10回)	小学4~6年生	20人	6,000円	
成人バドミントン教室①※	7/12~9/27の火曜日 13:30~15:30(9回)	16歳以上	16人	9,000円	※
成人バドミントン教室②※	7/2~9/24の土曜日 9:00~11:00(10回)		32人	10,000円	
小学生バドミントン教室※	7/2~9/24の土曜日 11:15~12:45(10回)	小学4~6年生	32人	7,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。教室受講者は、6/12(日)~18(土)に継続手続きをしてください。

スタジオ

	教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	7/7~9/15の木曜日 16:30~17:30(10回)	小学生	24人	5,000円	◆	
	カロリーバーナー教室	7/4~9/26の月曜日 10:00~11:00(10回)	16歳以上	24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	7/4~9/26の月曜日 12:30~13:30(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	7/12~9/27の火曜日 11:15~12:15(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	7/6~9/14の水曜日 10:00~11:00(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	7/6~9/14の水曜日 13:45~14:45(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	7/7~9/15の木曜日 10:00~11:00(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	7/7~9/15の木曜日 11:15~12:15(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	7/8~9/16の金曜日 10:00~11:00(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	7/8~9/16の金曜日 11:15~12:15(10回)		24人	5,000円		
筋トレ・エアロビクス教室	7/3~9/18の日曜日 10:45~11:45(10回)	24人		5,000円	◆		
ヨガ	ヨガ教室①	7/4~9/26の月曜日 11:15~12:15(10回)	16歳以上	24人	5,000円	◆	
	ヨガ教室②	7/8~9/16の金曜日 19:30~20:30(10回)		24人	5,000円		☆
	ヨガ教室③	7/9~9/17の土曜日 10:00~11:00(10回)		24人	5,000円		
	ヨガ教室④	7/9~9/17の土曜日 11:15~12:15(10回)		24人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	7/7~9/15の木曜日 19:30~20:30(10回)		24人	5,000円		
	パワーヨガ教室②	7/8~9/16の金曜日 12:30~13:30(10回)		24人	5,000円		
	リラックスヨガ教室①	7/6~9/14の水曜日 15:00~16:00(10回)		24人	5,000円		
	リラックスヨガ教室②	7/8~9/16の金曜日 15:00~16:00(10回)		24人	5,000円		
	リ・メイクヨガ教室	7/3~9/18の日曜日 9:30~10:30(10回)		24人	5,000円		
	ジャズ体操教室	7/12~9/27の火曜日 10:00~11:00(10回)		24人	5,000円		☆
骨盤体操教室	7/12~9/27の火曜日 15:30~16:30(10回)	24人	5,000円				
アロマストレッチ教室	7/6~9/14の水曜日 11:15~12:15(10回)	24人	5,000円	◆			
スローエクササイズ教室	7/6~9/14の水曜日 12:30~13:30(10回)	24人	5,000円	☆			
健康体操教室	7/8~9/16の金曜日 13:45~14:45(10回)	24人	5,000円	◆			
さわやか体操教室①	7/4~9/26の月曜日 13:45~14:45(10回)	おおむね	24人		5,000円		
さわやか体操教室②	7/12~9/27の火曜日 12:30~13:30(10回)	50歳以上	24人		5,000円		
高齢者軽トレーニング教室	7/12~9/27の火曜日 13:45~14:45(10回)	60歳以上	24人		5,000円		

募 集 催 し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福 祉 高 齢 者 健 康 スポー ツ 子 育 て



図書館
 呉服町1-1サンシティ
 池田3階 ☎751・2508
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日
 図書館の催しについては、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

石橋図書館
 石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日
 石橋図書館の催しについては、同館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

保健福祉総合センター
 城南3-1-40
 開館時間 11月午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび
 6月4日(土)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みつご(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **定** 5組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)
 6月17日(金)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分 **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999



「1歳の誕生日」いちごパーティー
 6月①24日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②25日(土)午前11時～正午 **対** 6月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組②5組 **時** 誕生日月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎753・7999 ②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)
 時 月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039
 9 ※来所相談の場合は要予約。



児童手当・特例給付 2～5月分を支給
時 〈振込日〉6月10日(金) **内** 〈3歳未満〉月額15,000円、〈3歳以上小学校修了前〉月額10,000円(第3子以降は月額15,000円)、〈中学生〉月額10,000円 ※所得が制限限度額以上の場合は、特例給付として月額5,000円を支給します。
問 子育て支援課 ☎754・6252

Hello!
親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」
時 7月の木曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(全4回) **場** 市役所4階 **内** 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ **対** 4年2月～4月生まれの第1子と母親 **定** 各5組 **¥**1,100円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401



保健師による電話育児相談
 時 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754・6039

児童手当の制度改正について



- ①現況届の原則提出不要 ※詳細は市ホームページをご確認ください。
 毎年6月に提出する現況届が、原則不要となります。提出が必要な方には6月上旬に送付しますので、6月30日(木)までにご返送ください。
- ②特例給付の所得上限額の創設
 主たる生計維持者の所得額が所得上限額以上の場合、資格が消滅し、特例給付(月額5,000円)は支給されなくなります。翌年以降に所得額が決定し、所得上限額未満だった場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。
- ③新たに提出が必要な変更届出
 3歳未満の児童がいる受給者は、6月1日以降に加入年金の種別(国民・厚生年金、各種共済組合)が変更した場合は、届出が必要です。
- ☎子育て支援課 ☎754・6252

所得上限額(単位:万円)

税法上の扶養人数などの数	所得額※	給与収入額目安
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

※所得から一律8万円を控除するほか、給与所得や医療費控除など各種控除を差し引いた額。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)についてのご案内

物価高騰などの影響を受けている低所得のひとり親世帯等に対し、児童1人あたり5万円の給付金を支給します。4年4月分児童扶養手当受給者以外で、給付金の支給要件に該当される方は申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎子育て支援課 ☎754・6252



母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 6月16日(木)～23日(木)に電話で同課 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など ¥250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(木)に電話で同課 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 8月7日(日)午前10時～正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 7月21日(木)～28日(木)に電話で同課
あなたの疑問に答えます! 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	時 7月28日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(赤ちゃん人形での育児体験など) 対 妊婦とその夫など 定 8人 持 母子健康手帳、筆記用具 申 6月16日(木)～23日(木)に電話で同課	
ひよこ育児相談会(予約制)	時 6月23・30日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 令和4年3月～5月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 6月7日(火)～10日(金)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 7月7日(日)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各8人 申 6月6日(月)から電話で同課 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計
	かみかみ期	時 7月14日(日)午前10時30分～11時30分 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方(調理実習・試食なし) 定 8人 申 6月8日(火)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 6月8・15日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてからお越しください。
	よい歯の教室(予約制)	時 6月8・15日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	時 6月20日(月)・29日(水) 対 令和4年2月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 6月13・27日(月) 対 令和2年11月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 6月22日(水) 対 令和元年11月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 6月10・17日(金) 対 平成30年11月生まれの幼児	
B C G予防接種	時 6月28日(火)・7月7日(木) 対 令和4年1月生まれの乳児	

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。

子どもと家族をサポートします 教育センター各種相談

☎教育センター ☎751・4971

◎**教育相談** 時 月～金曜日午前9時～午後5時(要予約) 内 不登校・いじめ・非行・子育てに関する心配事、発達の遅れ・言葉(発音・きつ音など)やコミュニケーションの問題、子どもの情緒・行動・性格・親子関係などの心理的な問題についての相談 対 3歳6カ月～中学校修了までの子どもと保護者

◎**適応指導教室「ビーンズ」** 時 月・金曜日午前10時～午後3時、火・木曜日午前10時～正午 内 不登校相談・個別学習・体験活動・SST・カウンセリングなどを通して子どもの学校生活や社会生活への意欲向上を支援

◎**就園・就学についての相談** 学校園では、一人ひとりの教育的ニーズを把握し、特別支援教育に学校園全体で取り組んでいます。同センターやお近くの学校園にお気軽にご相談ください。

●市立こども園で地域交流(6～8月の予定)

各市立こども園では、遊びの場を提供しています。開催日など詳細は、各園にお問い合わせください。

さくら幼稚園(大和町1-4) ☎751・3513

さくらんぼくらぶ (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、リトミック、歌、制作、運動遊びなど ※登録制。親子でご参加ください。
さくらんぼひろば (未就園児)	内 園庭開放や保護者同士の交流(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。

あおぞら幼稚園(畑1-1-1) ☎751・9554

あおぞらランド (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	内 絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、制作、運動遊びなど ※登録制。親子でご参加ください。
園庭開放 (未就園児)	内 園庭で、子ども同士や親子で一緒に遊ぶ(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。

なかよしこども園(石橋4-6-1) ☎761・6751

ほしのこクラブ (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	内 歌遊び、パネルシアター、運動遊び、音楽遊び、絵本の読み聞かせなど ※登録制。親子でご参加ください。
うさぎクラブ (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、歌、絵本の読み聞かせ、季節の制作、運動遊びなど
園庭開放(未就園児)	時 午前11時～午後0時30分 内 園庭で、子ども同士や親子で遊ぶ

ひかりこども園(神田2-4-1) ☎752・0414

おひさまひろば (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、季節の制作、歌、リズム遊び、楽器遊び、運動遊びなど 定20人(登録制)
すみれひろば (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、歌、制作、運動遊びなど 定10組 ※前期・後期の2クールでの実施予定。親子でご参加ください。
つくしひろば (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、子育て相談など 定8組(登録制) ※親子でご参加ください。

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびび

時 6月8日(水)午前10時30分～11時30分 内 月齢にあった離乳食 対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者



誕生会と身体計測

時 6月21日(火)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫さんによるお楽しみ

親子ふれあいあそび

時 6月25日(土)午前10時15分～11時30分 場 石橋会館 講 和田憲明

土曜日ふれあそびDay

時 7月9日(土)午前10時～11時30分 内 オリオンさんの音の遊園地(11時からオリオンさんの演奏開始)

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

土曜あそびDAY

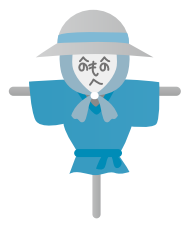
時 6月11日(土)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 親子でカラダを使って遊ぼう 講 中尾純哉 定 8組

今月のいちおし!

時 6月15日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 「むじかぞく」と遊ぼう 定 8組

6月の畑へ行ってみよう!

時 6月29日(水)午前10時30分～11時30分。午前10時人権文化交流センター 駐車場集合 場 古江町の畑 講 吉岡博充 定 8組



※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 6月①3日(金)②8日(水)午前10時 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組

保健師さんとお話しよう 3カ月までの赤ちゃん遊びにおいで

時 6月14日(火)午前10時 内 保健師と子育てミニトーク 対 生後3カ月までの乳児と保護者 定 10組

歯科衛生士さんに聞いてみよう 歯みがき・虫歯のことなど

時 6月16日(木)午前10時 対 0～3歳の親子 定 各10組 講 早矢仕

6月生まれの誕生会

時 6月27日(月)午前10時 対 6月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 6月13日(月)から

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

6月生まれの誕生会

時 6月14日(火)午前11時、午後2時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組 申 6月2日(木)～9日(木)



ひとり孤そだて交流会

時 6月26日(日)午前10時30分 内 交流会 定 12組

身体測定

時 6月28日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 6月13日(月)～21日(火) ※足測定は午前中のみ実施。

お口の健康のはなし

時 6月29日(水)午前10時30分 講 小石剛 定 10組(抽選) 申 6月14日(火)～22日(水)

※申し込みは直接または電話で同所。対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

保育園を知ろう てんじんツアー

時 6月8日(水)午前10時～10時30分 場 てんじんこども園 内 同園の見学 定 5組

妊婦さんいらっしゃい!!

時 6月10日(金)午前10時30分～11時30分 内 助産師とお話 対 妊婦と親子 定 6組

土曜ハッピーDAY

時 ①6月18日(土)②7月2日(土) 午前10時30分～11時30分 内 ①個性を知って子育てに生かす②しゃぼん玉と水遊び 定 各6組

どろんどろん遊び

時 6月22日(水)午前10時30分～11時30分 場 てんじんこども園 定 5組

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
 開館時間=午前9時~午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は6月2日(木)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。

一覧はこちら→



項目	内容
【体験】学び舎すいげつ	時 6月3・10・17・24日(金)、7月1日(金)午後4時30分~5時15分 内 みんなで宿題をする 定 3人
【体験】食べて屋すいげつ	時 6月3・10・17・24日(金)、7月1日(金)午後5時15分~6時 内 こども食堂 定 3人 定 100円(大人300円)
おもちゃ病院	時 6月5日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組 ※5月から受付中。
リトミック♪キャンディメロディ	時 6月9日(木)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児~未就学児の親子 定 各7組 定 300円
花菖蒲まつりイベント	時 6月11日(土)、12日(日) 内 詳細は裏表紙をご覧ください
将棋教室	時 6月4日(土)、7月2日(土)午後1時~3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 各8人
折り紙工房~鈴風~	時 6月15日(水)午前10時 内 七夕の飾りシリーズ 対 20歳以上 定 5人 定 800円
送って喜ばれる絵手紙講座	時 6月18日(土)午後2時 内 アジサイとかわいい生き物を描く 対 小学生以上 定 10人 定 100円 持 ぞうきん
みずたまひろば	時 6月23日(木)午前10時30分 内 びよんびよんガエルを作る 対 未就学児の親子 定 6組
フラワーアレンジメント	時 6月25日(土)午後2時 対 3歳~小学生 定 8人 定 500円 持 作品を持ち帰る袋
おもしろ科学実験教室	時 6月26日(日)午後1時30分 内 〈虹色の科学〉~虹色の秘密を知って、虹色万華鏡を作ろう~ 対 小学3年生以上 定 8人 定 300円
自然であそぼう	時 6月25日(土)午後2時 内 自然の物を使って遊ぼう 対 4歳~小学生 定 6人
七夕イベント	ヘアピンづくり 時 7月3日(日)①午前10時②午後2時 定 各6人 内 クリップピン2つをデコレーションする 対 5歳~小学生 定 300円
	笹飾りづくり 時 7月3日(日)①午前11時②午後1時 対 4歳~小学生 定 各8人 定 200円

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
 開館時間=午前9時~午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は6月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。

一覧はこちら→



項目	内容	
プラネタリウム 一般番組	時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「なんそれ?!星たちの名前」②「星座のカタチアリ?ナシ?」 定 15人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時からは小学生向け「放課後プラネタリウム」。	
プラネタリウム よちよちプラネタリウム~おほしさまのじかん~	時 6月①10日②24日(金)午前11時 内 ①星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「くだものな~んだ?」②「おながすいた」をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組	
プラネタリウム 幼児向けと大人向け番組	時 ①日曜日午前11時②第3木曜日午後4時 内 ①「おとめ座のおはなし」②「大人のためのリラクゼーションプラネタリウム」 定 各15人 申 放映日の午前9時から電話で同センター	
自然と科学 ガリレオ実験講座「ドライアイスの正体!」	時 6月19日(日)午前10時 内 ドライアイスの正体を調べて状態の変化を学ぼう 対 小学3年生以上 定 8人 定 300円	
自然と科学 インタープリターと行く!五月山昆虫観察会	時 6月25日(土)午前10時 内 箕面公園昆虫館の案内人による昆虫観察会 対 小学生以上の親子 定 10人 定 50円	
自然と科学 五月山きのこワールド探し隊!	時 6月26日(日)午前10時 内 兵庫きのこ研究会の奥田彩子さんと五月山できのこ散策 対 小学生以上の親子 定 10人 定 50円	
作る やってみよう!木工チャレンジ①	時 6月12日(日)午後1時30分 内 ノコギリ、ヤスリがけ、組み立てなど木工クラフトの基本を体験 対 小学生以上の親子 定 8組 定 300円	
作る 斉藤おじさんのあそび塾「飛べっ!グライダー!」	時 6月18日(土)午後2時30分 内 厚紙を使っていろいろな型のグライダーを作ってあそぶ 定 10人	
見る たのしい人形劇	時 6月19日(日)午後2時30分 内 劇団トロールによる影絵公演「ニルスのおしぎな旅」など 定 25人	
見る オカリナの音色を楽しむ♪プラネタリウムコンサート	時 7月2日(土)午後1時30分、3時30分 内 オカリナとピアノのデュオ「オリオン」による演奏と七夕の星空解説 定 15人	
遊ぶ	親子山歩き~さつきっこクラブ~	時 6月17日(金)、7月1日(金)午前10時30分~正午 内 山歩き(雨天もレインコートと長ぐつでお散歩) 対 2・3歳児の親子 定 5組 定 50円
	乳幼児を持つお母さんお父さんのための子育て応援講座その③	時 6月19日(日)午前10時 内 パネルシアターを作ってあそび方を覚える 対 乳幼児の親 定 8人 ※あずかり保育あり。
	よちよちおたのしみコンサート	時 6月24日(金)午前11時30分 内 音楽グループ「むじかぞく」による演奏、手あそび、うたなど 対 2・3歳児の親子 定 6組
	のびのびスペシャル!~宝探し~	時 6月30日(木)午後3時30分 内 広場で4つのミッションをクリアし宝を手に入れよう 対 4歳以上未就学児の親子 定 15組 定 50円
七夕シアター☆	時 7月3日(日)午後2時30分 内 ピアノの生演奏と共に七夕の物語をブラックライトシアターで。紙芝居、星のライドトークもあり 定 25人	

わがまち歴史散歩

江戸時代の村にとって山の意義は？

○村自立の基盤

江戸時代、村は本村・支村の関係を除けば、多くの場合自立していました。しかし、決して孤立しておらず、相互に不足する物資や、ときには知識を補い合つて、村と村、あるいは村と町の関係の中で主体性や自立性を維持していたのです。

どの村でも、これらを確保するため、生産力を維持することをめざしました。もちろん、田畑と屋敷地あるいは水利施設などがその中心でしたが、それだけではなかつたのです。集落を取り巻く山や川・湖といった自然の広がり、そして近隣の町も大事な存在として相互に依存していたのです。今回は、山の存在について村々の古記録をひもといてみることにします。

○畑村本庄前山と裏山をめぐる入り会いの記録

そもそも、山はどのような意味で重要だと当時の人は考えていたのでしょうか。

池田市畑地区は、江戸時代には畑村あるいは東・西畑村でした。畑村の北部は山地が広がり、集落

に近い方を本庄前山、奥を裏山と呼びます。『新修池田市史』第2巻では、この山地の利用をめぐる周辺村々の権利と義務の入り会い関係の調整がいくつか紹介されています。すなわち、元禄5年(1692)作成の「取替し申す一札の事」、享保期(1716～1736)における裏山での耕地への転換地7町歩の開発をめぐる村々のやりとり、そして、享保11年の山林設定のことなどです。

しかし、改めて当時の文書を読んでみましょう。ここでは牛飼場としての山の草場をめぐる史料を取り上げてみます。

○牛の飼育と山

牛は、農耕にも、荷物の運搬にも大きな力を発揮しました。その牛を飼育するため村では本庄裏山の中に「牛飼場」といって広い草山あるいは草場を設定していました。

畑村に残る史料を見ると、延宝6年(1678)畑村の「御小物成所検地帳」に「柴山8町6反3畝10歩」と並べて「芝山124町8反3畝10歩」と記載されています(西畑町内会管理文書)。ちなみに、宝暦9年(1759)4月作成の畑村本庄山小物成絵図では、

この「芝山」が牛飼場であることを窺わせる草山の相貌が描かれ(西畑町内会管理文書)、宝暦12年には渋谷村との間で草場の利用を認める代わりに田・畑・屋敷地以外に掛かる6斗3升余の小物成の納入を約束すると取り決めていきます(岸本晃家文書)。さらに、寛政12年(1800)8月には畑村内の小字鳥塚ほか3力所の草場を東西両畑村で分割する取り決めを交わしています(西畑町内会管理文書)。つまり、畑村では17世紀半ばには牛飼場が山の中に設定され、その利用をめぐる近村との間で約束を交わし、やがて村人同士の利用方法も変更していくのです。

○史料を注意深く読むこと

『新修池田市史』第2巻の表「市

域村々の村明細帳からみる農業および村況」には、中河原村(天明7年11787、文政10年11827)・木部村(宝暦7年11757)・東山村(延享元年11744、宝暦6年11756、明和8年11771)と、当時数軒に1頭ぐらいの割合で所在した牛の数が書き上げられています。当然、牛飼場はどこかと気になるでしょう。

山は村の生産維持にとつていかに重要だったのか、それをめぐってどのように他村との関係を築き、ときには紛争を招いたのか、史料を注意深く読んで想像してみたいと思います。もちろん、その結果は「里山」としての姿を物語ることとなるでしょう。

◆問い合わせは生涯学習推進課
☎754・6674



畑村本庄山小物成絵図(西畑町内会管理文書)

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。5月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

■ 催し (日付順)

- 40歳からのやさしいヨガ ▼6月2・9・16日(木)午後1時30分～2時30分
- 城南会館 ▼体の硬い方 ▼40歳以上 ▼9000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- パーキンソン病知っ得情報会 ▼6月3日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼6月2日(木)までに松田 ☎090・7552・2543
- にゃんQ「保護猫さんの里親会」 ▼6月4日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼にゃんQ事務局・奥谷 ☎090・1222・9798
- 猪山寄席 ▼6月4日(土)午後2時 ▼池田駅前南会館 ▼落語みゆいしあむ生による出前寄席 ▼40人 ▼猪名川亭風鈴 ☎090・1443・0659
- 自強術体験会 ▼6月6日(月)午後1時～2時30分 ▼石橋会館 ▼肩こり、腰痛、心身のリフレッシュ ▼5人 ▼前日までに生田 ☎080・3113・1330
- ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼6月7・14・21・28日(火)午後2時～2時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼ストレッチと発声練習、

- 世界の名曲をコーラス ▼13000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 第58回友愛蓮大会 ▼6月8日(水)午後0時30分～4時30分 ▼市民文化会館 ▼コーラスや太極拳、舞踊など ▼友愛クラブ連合会 ☎754・6550
- せっぽく座タイム・初夏の人形劇 ▼6月11・25日(土)午前11時～11時40分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼人形劇「うさぎとかめ」など ▼15人 ▼2歳以上 ▼1000円 ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016
- 陶芸体験教室 ▼6月11・25日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼6月11日(土)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- ロイヤルフラワーアレンジメント(1日体験) ▼6月11日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーVEGA(栄町1-1) ▼ミニアレンジメント ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼6月8日(水)までに吉永 ☎703・5484
- パーキンソンダンス ▼6月13・27日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1000円 ▼山岸 ☎722・7071
- 子どもアドボケイトと話そう ▼6月14日(火)午前10時～11時 ▼市民活動交流センター ▼養育里親やアドボケイトと子どものお話 ▼笹村 ☎090・9718・2863

- 高齢者の転倒予防体操 ▼6月14・28日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 膝の痛み対策講座 ▼6月15日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼膝の痛み対策を講演 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500
- 大人のおり紙 ▼6月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼あじさい ▼6人 ▼6月3日(金)から同センター ☎752・6301
- 杉山春講演会 ▼6月18日(土)午後2時～4時 ▼豊中商工会議所(阪急宝塚線岡町駅西口前) ▼自死は向き合える ▼植村 ☎080・3858・2954
- 不用園芸用土の回収と不用花木の交換会 ▼6月①19日(日)②22日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館 駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣 ☎080・5302・7643
- 親子で楽しむワールドツアー ▼6月25日(土)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼アイルランドの音楽や暮らし、食を楽しむ ▼小学生以上、親子 ▼12組 ▼1人1500円 ▼6月23日(木)までに関西コミュニティ協会 ☎752・6601
- 脳と腸の感覚ヨガ ▼火・金曜日午前10時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼8人 ▼10000円 ▼当日までに同スタジオ ☎762・7507
- 青春のうた倶楽部 ▼第2月曜日午後

■ 会員募集

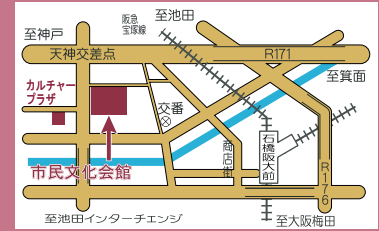
- 健康バレーボール「サークル華」 ▼火曜日午前10時または金曜日午後2時(月3回程度) ▼総合スポーツセンター ▼柔らかなボールで楽しむ ▼60歳以上 ▼月5000円 ▼岸本 ☎090・7552・4453
- ノルディックウォーク ▼木曜日午前9時～10時30分 ▼池田駅前近隣の広場 ▼ノルディックポールで近隣を歩く ▼5000円 ▼前日までにフリステーション ☎080・4466・4408
- 中国語講座 ▼第1・3水曜日午前10時～11時30分 ▼敬老会館 ▼市内在住で60歳以上 ▼月15000円 ▼玄田 ☎762・8100
- 歌う広場ボラン ▼日曜日午後1時30分～4時(月1回) ▼保健福祉総合センター ▼簡単な体操と音楽を楽しむ ▼65歳以上 ▼20000円 ▼しずや ☎090・9094・5698
- 池田・人と自然の会 ▼月1回程度 ▼五月山や猪名川など ▼自然観察や棚田保全など ▼年10000円 ▼今城 ☎761・7289
- 五月山自然観察インストラクタースタッフ ▼月1回 ▼緑のセンター ▼自然観察会の手伝い ▼大竹 ☎080・3131・7743

ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売 (各所の営業・執務時間内に限ります。)



6月18日(土) 午後2時

足立衛&アゼリアジャズ オーケストラ コンサート トランペットカンタービレ& スタンダードジャズ

歌うように奏でるトランペットの
名曲や、おなじみのビッグバンドナ
ンバーをお贈りします。

- 会場 大ホール
- 曲目 トランペッ
トブルース&カン
タービレ、ムーンラ
イトセレナーデ、
オン・ザ・サニー
サイド・オブ・ザ・
ストリート、スペ
イン、キャラバン、
ノーマア・ブルース
サン・フォード&サンのテーマなど
- 前売り指定席 3500円
- 未就学児の入場はご遠慮ください。



例年6月に開催していましたが、
出演者と協議を重ねた結果、今年は
やむなく中止とさせていただきます。

扇のついで

池田市日本舞踊協会定期公演

公演中止のお知らせ

がーまるちよば時代のケッチ



桂 雀太 立川志の春

6月19日(日) ①午前11時
②午後2時30分

アゼリア呉服座寄席

雀太!ケッチ!志の春! ザ3マンショー

- ① 親子で楽しめる
- ② どっちかいうたら子ども向け
- ③ 寄席の雰囲気を楽しめる
- ④ どっちかいうたら大人向け

元「がーまるちよば」のケッチも加わ
り、上方落語+パントマイム+江戸落
語!めっちゃおもろーい!3人が一堂
に会わずにいたくな会。

- 会場 小ホール
- 前売り指定席
- ① 一般3000円、4歳〜小学生
1000円 ② 一般3500円
- 未就学児の入場はご遠慮ください。
(①は4歳以上可)

2022 JAZZ PICNIC in 猪名川

～真夏の夜のジャズシャワー～

心地よい風の中、夜空を背景に輝くステージからのジャズシャワーで爽快な夏を満喫!



- とき** 8月6日(土)開演17時(開場16時)
- ところ** 池田市猪名川運動公園 特設会場
※小雨決行・荒天時は池田市民文化会館に会場変更
- 入場料** 前売り一般3,000円/ペア券5,000円
※小学生以下無料・全芝生自由席
- 出演** 足立衛&アゼリアジャズオーケストラ
5人の歌姫アカデミー受賞曲を歌う
すずまいperformance/関西ジャズ・スクール
大阪大学The New Wave jazz Orchestra 他

※掲載内容は、5月12日時点の情
報であり、新型コロナウイルス感染
拡大防止などのため、変更となる
可能性があります。上記のアゼリ
アネットでご確認ください。
・6月の臨時休館日は14日(火)です。
ご了承ください。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

- 久保義裕「絹絵の世界展」 6/8(水)～6/13(月)
- 安田国昭展 “足跡”(絵画) 6/15(水)～6/20(月)

ギャルリ VEGA

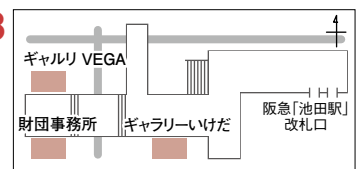
- アフロディーテ展(絵画) 6/1(水)～6/13(月)
(6/7(火)は休廊)
- Pense展(絵画) 6/15(水)～6/20(月)
- 手作りアート・マルシェ “夏”【前期】 6/22(水)～6/27(月)
- 塩屋信敏「桜島と椿展」(絵画) 6/29(水)～7/4(月)
- 「思いのままに展」あづま露花(生花) 6/29(水)～7/4(月)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プランマルシェ 3番館2F
開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



3年度 みんなでつくるまちの寄付金のご報告

3年度は、全国から7,800件、1億5,234万6,141円の寄付が寄せられました。集まった寄付金は各基金へ積み立てます。また寄付金を活用した事業は①消防・救助活動事業②農業用施設管理事業③池田五月山大文字・がんがら火祭り開催事業④観光促進事業です。同年度の寄付金の内訳や寄付者情報など、詳細は市ホームページをご覧ください。



がんがら火祭り



消防訓練

問 商工労働課 ☎754・7005

熱中症は予防が大切です

熱中症は命に関わることがあります。次のことにご注意ください。



～こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう～

- ・意識がおかしい、はっきりしない
 - ・自分で水分がとれない
- ※救急車を呼ばない場合でも、積極的に病院で受診しましょう。

～熱中症かなと思った際の応急手当～

- ・衣服をゆるめ、涼しい場所（日陰、冷房の効いている場所など）で休憩
- ・意識がはっきりしていれば水分補給を行う（スポーツドリンクが効果的）
- ・必要であれば氷などで体を冷やす（冷やしすぎには注意）

問 消防署救急担当 ☎751・0119

一庫ダムの貯水量について

本市の水道水は、猪名川と余野川を主な水源としています。猪名川の上流にある一庫ダムの貯水量が減少しているため、5月12日現在で20%の取水制限が実施されておりますが、現在貯水率は回復傾向にあります。

現在のところ水道水の使用に影響はありませんが、今後も各水源を有効活用して、大阪広域水道企業団水を増量するなど皆さんの水の使用に影響が出ないように努めます。

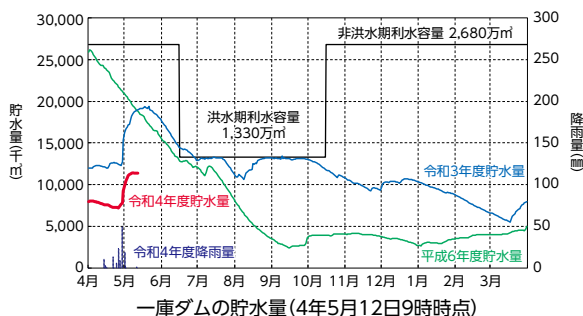
一庫ダムの状況



4年5月12日時点



満水時(参考)



一庫ダムの貯水量(4年5月12日9時時点)

一庫ダムの最新情報はこちら



問 上下水道部総務課 ☎754・6131

市営住宅入居者募集

～Recruitment for public housing～

市営住宅は、公営住宅法や池田市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。

抽選会は6月29日(水)午前10時から共同利用施設池田駅前北会館5号室で行います。詳細は事前に市営住宅管理センターホームページや入居者募集のご案内などでご確認ください。



募集枠	住宅名	号室	間取り	建築年	設備	家賃(月額)
高齢者世帯向け	石橋	204号 (2階)	2DK	令和元年	風呂あり エレベーターあり	23,900円～46,900円
一般世帯向け		302号 (3階)				
高齢者世帯または 単身者向け	秦野	A棟104号 (1階)	3K	昭和41年	風呂あり エレベーターなし	11,000円～21,600円
一般世帯または 単身者向け		A棟303号 (3階)				10,000円～19,700円
一般世帯向け		C棟304号 (3階)	3K	昭和43年	風呂あり エレベーターなし	10,400円～20,500円
単身者向け		E棟202号 (2階)	3K	昭和45年	風呂あり エレベーターなし	10,300円～20,200円

募集案内配布期間	6月1日(水)～15日(水)
募集案内配布場所	池田市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、五月山体育館、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	6月13日(月)～15日(水)午前9時～午後4時 郵送でも受付いたします。※6月15日(水)消印有効
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN地下1階)
内覧会	内覧会の詳細は、募集案内をご覧ください。



市営住宅管理センター ☎754・2050
月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(祝・休日を除く)

病気やケガに備えて、しっかり納付を 国民健康保険料のお知らせ

6月中旬、被保険者の方に令和4年度国民健康保険料納付額通知書を送付します。
府が算定した保険料率および賦課限度額は下記のとおりです。

保険料について

国民健康保険料は①医療給付費分②後期高齢者支援金分③介護納付金分の3つで構成されています。①と②は年齢に関係なく、国民健康保険被保険者全員に、所得に応じた「所得割額」、加入者数に応じた「均等割

額」、1世帯当たりの「平等割額」の3種類を合計して賦課されます。③は40～64歳の被保険者のみに「所得割額」と「均等割額」を合計して賦課されます。

(参考)

計算例：世帯主45歳、配偶者42歳、子ども1人(10歳)の3人世帯の場合
(世帯主の所得250万円、配偶者・子の所得は0円と仮定)

①【医療給付費分】 小計 307,964円

所得割 = (250万円 - 43万円) × 8.71% = 180,297円
均等割 = 31,854円 × 3人 = 95,562円
平等割 = 32,105円

②【後期高齢者支援金分】 小計 92,840円

所得割 = (250万円 - 43万円) × 2.66% = 55,062円
均等割 = 9,426円 × 3人 = 28,278円
平等割 = 9,500円

③【介護納付金分】(40～64歳) 小計 87,948円

所得割 = (250万円 - 43万円) × 2.48% = 51,336円
均等割 = 18,306円 × 2人 = 36,612円

①+②+③合計 488,752円

■保険料計算表

国民健康保険料 = 医療給付費分 + 後期高齢者支援金分 + 介護納付金分

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	8.71%	2.66%	2.48%
均等割	31,854円	9,426円	18,306円
平等割	32,105円	9,500円	—
賦課限度額 (年間保険料の限度額)	630,000円	190,000円	170,000円

保険料の軽減および減免制度について

令和3年中の総所得金額などの世帯合計が条例で定める基準額以下の世帯については、均等割額と平等割額が軽減対象となります。この軽減を受けるためには、必ず所得の申告が必要です。申告していない方は国民健康保険窓口で申告してください。

また、4年度から、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、未就学児(6歳に達する以後の最初の3月31日以前である被保険者)に係る均等割額の2分の1を減額します。(申請は不要です。)

低所得者世帯に対する軽減制度(7割・5割・2割軽減)の対象の未就学児の場合は、当該軽減後の均等割額をさらに2分の1に減額します。

主な減免(所得減少・災害減免など)については3年度から府内統一基準に移行しています。減免対象となる保険料は申請日時時点で納期末到達かつ未納分のみとなりますので、お早めに相談の上、お手続きください。

その他、国民健康保険に関するお知らせを15ページにも記載しています。

市役所からATMの操作をお願いすることはありません!

医療費や保険料の還付金詐欺にご注意ください

問 国保・年金課 ☎754・6253

みんなで支える介護保険 介護保険料のお知らせ

被保険者の方に4年度介護保険料額決定通知書を6月中旬に送付します。

●保険料は介護保険制度を支える 貴重な財源です

介護保険制度は、40歳以上の方が納める保険料と国・大阪府・本市からの公費を財源として、介護が必要になった高齢者に介護サービスを提供し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、社会全体で高齢者とその家族を支援するものです。保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。

●保険料の軽減について

消費税の増税に伴い、平成27年度より第1段階の方の保険料を軽減し、令和元年度からは第2段階、第3段階の方の保険料も軽減しています。軽減分は公費で負担します。通知書には軽減後の金額を記載しています。

●保険料について

◎40～64歳(第2号被保険者)の方

加入している医療保険で、介護保険分を合わせて納めます。 ※詳細は各加入機関でご確認ください。

◎65歳以上(第1号被保険者)の方

保険料は、本人の所得状況や世帯員の住民税課税状況によって15段階に分けて決定します。

●便利な口座振替のご利用を

普通徴収の方は、納め忘れがなく安心な口座振替をご利用ください。 ※口座振替の申し込みは、本市指定の各金融機関・介護保険課にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、預貯金通帳と通帳届出印、介護保険料の納付書を持って、各金融機関の窓口でお手続きしてください。

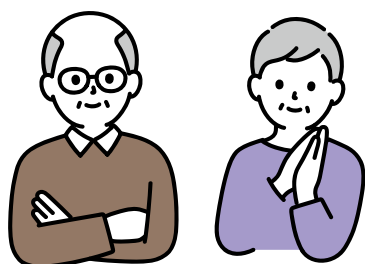


問 同課 ☎754・6228

後期高齢者健康手帳の配布

市内の健診実施医療機関で、4年度から後期高齢者医療健康診査を受診した方に、後期高齢者健康手帳を配布します。

後期高齢者健康手帳は、健診結果や、毎日の血圧測定結果を約1年分記入できます。受診券が届いたら、お早めに受診ください。なお、市外の医療機関で健診を受診した方で、健康手帳をご希望の場合は、①4年度の健診結果②後期高齢者医療被保険者証を持って、保険医療課へお越しください。



問 同課754・6258



NO.540

白アリの「無料点検」にご注意!

大切なわが家を守りたいという気持ちに付け込んだ、悪質な勧誘が増えています。

相談 突然「白アリの無料点検をしませんか」という電話がかかってきた。無料なら良いと思い承諾した。当日、業者が2人来て床下に入り、写真やビデオを撮影した。その画像を見せながら「床下の基礎が湿っている。このままだと白アリが出て腐ってくる」と言われた。業者に勧められるまま、床下補強や換気扇取付けなどの工事を110万円で契約した。10日後の工事終了時に『今しっかり薬をまいておくと、今後もし白アリが発生する心配がない』と来訪した5人から執拗に勧誘された。断り切れずに、新たに調湿剤や防蟻剤を散布する工事を370万円で契約してしまっただけ。しかし、よく考えるとあまりにも高額だし、本当に必要か疑問に思うので解約したい。

このように「無料点検」と称して業者が訪問し、「〇〇が壊れている」「このままでは大変なことになる」などと告げて不安をあおり、高額な工事や不要な商品を契約させる手口を「点検商

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎7533-5555

法」といいます。点検商法は特定商取引法の訪問販売にあたり、契約書面を受け取った日を含め8日以内であれば、工事が始まっていてもクーリングオフができます。クーリングオフ期間を過ぎていても、契約書面に不備があるときや、業者が虚偽の説明をしたなど、勧誘に問題があれば契約の取り消しができる場合があります。

事例の場合、契約書を確認すると、使用する薬剤の量が適量の何倍にもなっているなど、不当な契約内容でした。クーリングオフ期間内だったので、業者にクーリングオフ通知を出し、契約は解除されました。初回の工事内容も不明瞭な点がありましたが、相談者が望まなかったため交渉には至りませんでした。

この他、排水管洗浄・屋根工事・外壁塗装などの点検商法の相談が寄せられています。勧誘されても、その場ですぐに契約することはやめましょう。工事が必要な場合は、複数の業者から見積りを取って検討するようにしてください。

健康相談

Q & A

池田市医師会
<http://www.ikedai-osaka-med.jp/>

Q 気象病について教えてください。

A 「雨の日は古傷が痛む」という言葉を聞いたことがあると思いますが、その他にも天気が悪い日はさまざまな身体的な症状……頭痛、めまい、倦怠感、関節痛、不眠などを経験された方も多いのではないかと思います。しかしそれらの症状が天候と関係があるのかどうかは明らかにされておらず、病院で検査を受けても何ら異常所見がない場合がほとんどで単に心の問題や自律神経失調症などと診断される場合が多いのではないのでしょうか。

天気と身体症状の関係が完全に解明されている訳ではありませんが、最近のテレビ放送でも紹介されましたが、気圧の変化がその一端ではないかとする説があります。気圧が低下すると天気が崩れま

すが、同時に人間の体にも影響を与えます。気圧が変化すると耳の奥にある内耳が感じ取り、その後複数の神経を刺激して最終的に「神経伝達物質」が放出され血管が拡張・収縮し頭痛など、さまざまな症状を引き起こすと説明されています。

気象病や天気痛という言葉は正式な病名ではなく、悪天候時の体の不調を総称した言葉で、悪天候時の体調不良で悩んでおられる方が1000万人以上いると推定されています。対処方法はストレスを避けて十分な睡眠をとることなどですが、同時に周囲にこのようなこともあるのだと理解してもらうことが重要で、学校や職場での理解が広がるのが期待されます。今からの梅雨時には体調不良を感じることが多くなると思いますが、症状とその日の天候を日記に書いて追跡してみてもどうでしょうか。ご自身の症状と天候との関連が推定できるかもしれません。

池田市医師会





PHOTO ニュース

4/13 羊も夏に向けて準備OK

五月山動物園で毎年恒例の羊の毛刈りが行われました。冬のもふもふした姿とは大きく違ってスッキリとした姿をぜひ見に行ってください。羊の毛は緑のセンターの草木染織教室で素敵な作品に生まれ変わります。



4/24 ジュニアパラスポーツ祭開催

五月山体育館で池田くればジュニアパラスポーツ祭が開催され、参加した子どもたちはいろいろな種類のテニスを体験しました。健常者も障がい者も一緒になってパラスポーツで汗を流しました。



4/23・24 3年ぶりの開催！春団治まつり

2日間にわたり開催された春団治まつり。24日はあいにくの天気となりましたが、23日には豊島野公園でステージの他、プレイパークやさまざまな出店が並び、たくさんの方が訪れました。



5/1 たくさんの人でにぎわった五月山公園

五月山公園で春のフェスティバルが3年ぶりに開催されました。残念ながら雨のスタートでしたが、午後からは青空が広がり、多くの方が訪れました。楽しいステージや屋台、ゲームなどに参加した人たちからは、笑顔が溢れました。





花菖蒲まつり

初夏の風物詩といえば、花菖蒲。
 花菖蒲といえば、水月公園。
 今年も「花菖蒲まつり」の季節が
 やってきました。
 今を盛りと美しく咲き誇る、
 約60種・6000株の花々を、
 ぜひご鑑賞ください。



とき

6月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後4時

※野だてなど、午後3時30分に終了する催しもあります。

ところ

水月公園

(阪急宝塚線「石橋阪大前駅」から徒歩約15分、
または、阪急バス「水月公園前」下車、徒歩約5分)

問い合わせ：空港・観光課 ☎754・6244

水月児童文化センターの催し

時6月11日(土)①午前10時②午後1時30分
 内①ピエロのぼんちゃんによるバルーンア
 ト②池田アマチュアマジシャンズによるマジ
 ックショーとピエロのぼんちゃんのパフォー
 マンスショー 対市内の子ども 定①材料が
 なくなり次第終了②40人

時6月12日(日)午前10時・午後1時 内ゲ
 ムコーナーで遊ぼう 対市内の子ども

問 同センター ☎761・9233

池田市人口 男性：49,482人(+92人) | 女性：54,005人(+59人)|
 (4月末現在) 人口：103,487人(+151人) | 世帯数：49,670世帯 |



広報誌が届かなかったら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。
 発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター
 (☎072・754・1980 *受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
 ご覧いただけます。
 便利な機能もいっぱい!
 10言語に対応 自動音声読上げ
 ※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません