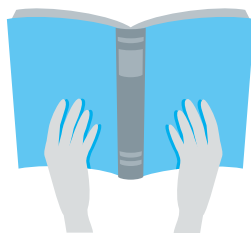


池田の子育て情報

いけ抱っ子

図書館

呉服町1-1サンシティ
池田3階 ☎751・2508
開館時間 月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日、7月8日(金)まで(蔵書点検期間)



おはなし飛行船

時 7月16日(土)午前11時～11時30分 内 おはなし「なぞなぞの好きな女の子」 対 5歳以上 講 おはなし飛行船 定 12人 申 7月2日(土)10時から 電話で同館

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 7月27日(水)午前10時30分～11時 内 パネルシアター「こぶた たぬき きつね ね

こ」 対 幼児と保護者 講 おはなしボランティアあぶくぶく 定 6組 申 7月13日(水)午前10時から電話で同館

おやこアートタイム

時 7月29日(金)午前10時40分～11時40分 内 テーマ「パティシエ気分で粘土のスイーツ作り」 対 1歳以上の未就学児と保護者 講 NPO法人ライフスキル研究所 定 親子6組 ¥ 子ども1人300円 申 7月15日(金)午前10時から 電話で同館



乳幼児のための 絵本紹介の会ぶっか

時 8月10日(水)午前10時30分～11時 内 「電車」をテーマにした絵本紹介 対 乳児と保護者 講 おはなしボランティアあぶくぶく 定 6組 申 7月27日(水)午前10時から電話で同館

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
開館時間 月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日午前10時～午後6時、休館日は第1水曜日

いしばしおはなし会

時 7月8日(金)午前11時～11時20分 内 「なつがきた」をテーマにした絵本の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 5組 申 直接または電話で同館

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 7月8日(金)、8月6日(土) 午前10時～11時30分 内 親子の交流など 対 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者 および妊婦 定 5組 申 月々

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 7月31日(日)、8月7・21・28日(日) 午前10時～11時30分 (全4回)
場 わたぼうし(ツナガリエ石橋内) 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ 対 4年3月～5月生まれの第1子と母親 定 7組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401



金曜日午前10時～午後4時に
直接または電話でホップくん
☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 7月15日(金)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分
内 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎ 761・6777

「1歳の誕生日」 いちごパーティー

時 7月①22日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②23日(出)午前11時～正午 **対** 7月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎ 753・7999②水月児童文化センター ☎ 761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎ 754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎ 754・6039



離乳食のポイント動画を配信

本市と包括連携協定を結んでいる大阪青山大学の学生が製作した、離乳食の基礎を学ぶための動画を配信しています。

本動画は、生後5～8カ月ごろが対象の「ごっくん期」と生後9～18カ月ごろが対象の「かみかみ期」の基礎編と、おかゆや野菜スープなどの離乳食レシピです。

今後の動画製作のためにアンケートにご協力ください。
問 健康増進課 ☎ 754・6034



母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎ 754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り 申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 10月3日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 9月15日(木)～22日(木)に電話で同課 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 料 ¥250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 8月1日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 7月21日(木)～28日(木)に電話で同課 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 8月7日(日)午前10時～正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 7月21日(木)～28日(木)に電話で同課
ひよこ育児相談会(予約制)	時 7月28日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 令和4年4月～6月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 7月12日(火)～15日(金)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 8月9日(火)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方(試食なし) 定 各8人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 7月7日(木)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 7月6・13日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生月までの登録した幼児 料 ¥500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてからお越しください。
	よい歯の教室(予約制)	時 7月6・13日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	時 7月11日(月)・27日(水) 対 令和4年3月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 7月4・25日(月) 対 令和2年12月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 7月20日(水) 対 令和元年12月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 7月15・22日(金) 対 平成30年12月生まれの幼児	
B・C・G予防接種	時 7月26日(火)、8月2日(火) 対 令和4年2月生まれの乳児	

※健診・B・C・G予防接種は個人通知あり。

地域子育て支援拠点の ネット予約が可能に

7月以降、同拠点の利用申し込みが順次インターネットでも可能になります。なお、各催しの詳細は30ページや市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎754・6252



わたぼうし
ホップくん
もりもりKIDS
くるぼん
てしまの森
のご予約は
こちらから



保育コンシェルジュが あなたのもとへ伺います

保育所・こども園などの入所・入園についての相談をお聞きします。

時 午前10時30分～正午(☆=午後1時30分～3時★=午前10時～11時30分) **対** 子育て中の保護者 **申** 直接または電話で各施設 ※詳細は各施設にお問い合わせください。



場所	電話番号	開催日	定員
わたぼうし	☎761・6777	7月14日(木)★ 8月18日(木)★	各7組
ホップくん	☎753・7999	8月1日(月)	8組
もりもりキッズ	☎752・2211	8月1日(月)☆ 4日(木)	各10組
くるぼん	☎754・6006	8月15日(月) 22日(月)	各10組
てしまの森	☎743・9014	8月29日(月) 9月5日(月)	各6組

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金

コロナ禍で物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給します。

【ひとり親世帯分】

4年4月分児童扶養手当受給者以外で、給付金の支給要件に該当される方は申請が必要です(収入・所得制限あり)。詳細は市ホームページをご覧ください。

支給対象者		申請手続き
①	4年4月分の児童扶養手当受給者	不要
②	公的年金給付などの受給により、4年4月分児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当を申請されていたら、4年4月分児童扶養手当が全部または一部支給されなかったと推測される方も含みます) ※2年中の収入・所得制限があります。	必要
③	4年4月分児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になる方	必要

【ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分】

詳細が決まり次第、市ホームページに掲載します。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給不可。いずれか1回限り。

3年度に受給した方も、下記の対象者に該当する場合は受給できます。

問 子育て支援課 ☎754・6252



[ひとり親世帯分]

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびび

時 7月13日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時
対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 内①保健師さんによる個別相談②ふれあい遊びなど

誕生会と身体計測

時 7月19日(火)午前11時～11時30分 内ひつじ文庫によるお楽しみ

おもちゃと遊び

時 7月23日(土)午前10時30分～11時30分 内おもちゃの紹介など 講合田貴美子

妊婦さんどーぞ♡

時 8月6日(土)午前10時30分～11時30分 対妊婦さんとその夫、6カ月までの児童と保護者 内産前産後の生活についての情報交換とベビーマッサージ 講山口多佳子

※申し込みは、全て直接または電話で同所。

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

今月のいちおし！

時 7月13日(水)午前10時30分～11時30分 場細河コミュニティセンター 内フィンガーペインティング 定8組

足育講座

時 7月①14日②28日(木)午前10時30分～11時30分 内①子どもの発達とバランスの話など②足育体操、足型アート作りなど 講黒田久美子 定各8組



ふしおだいホップ

時 7月20日(水)午前10時30分～正午 場伏尾台コミュニティプラザ 定5組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターには駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 7月①5日②12日(火)午前10時 対①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定各10組

リトミック

時 7月20日(水)午前①10時10分～10時30分②10時40分～11時 対①1歳6カ月～2歳②2歳以上の子どもと保護者 定各10組 申7月6日(水)から

もりもりwithパパとミュージック・ケア

時 7月23日(土)午前①10時10分～10時40分②11時～11時30分 対①0歳②1・2歳の子どもと保護者 定各10組

7月生まれの誕生会

時 7月27日(水)午前10時 対7月に1～3歳になる子どもと保護者 定10組 申7月13日(水)から



くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

さんでーくるぼん

時 7月①3日②24日(日)午前11時 内①折り紙で七夕飾り②ふれあい遊び 定各10組

くるぼん夏祭り

時 7月4日(月)午前10時30分 内くっくぼっぼさんのミニシアターなど 対1歳以上 定12組



身体測定

時 7月26日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定各10組(抽選) 申7月10日(日)～19日(火) ※足測定は午前中のみ実施。

カプラーワークシヨップ

時 7月28日(木)午前10時30分 内カプラーで遊ぼう 対3歳以上 定10組(抽選) 申7月13日(水)～24日(日)

※申し込みは直接または電話で同所。対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふれあいヨガ

時 7月5日(火)午後2時～3時 定4組 講chisako

大プールであそぼう

時 7月①11日②25日(月)午前10時15分～11時15分 場てんじんこども園 定5組

オリオンさんの音楽タイム 夏祭りミュージック

時 7月13日(水)午前11時～11時30分 定6組

土曜ハッピーDAY

時 7月16日(土)午前10時30分～11時20分 内しゃぼん玉と水あそび 定6組

素敵な和のうちわを作る

時 7月22日(金)10時30分～11時30分 講田中一恵 定6組

※対象は全て0歳～おむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
 開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は7月2日(土)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。

一覧はこちら→



項目	内容
【体験】学び舎すいげつ	時7月の金曜日、8月5日(金)午後4時30分～5時15分 内 みんなといっしょに宿題をしよう 定 3人
【体験】食べて屋すいげつ	時7月の金曜日、8月5日(金)午後5時15分～6時 内 こども食堂 定3人 ¥100円(大人300円)
子育て応援 リフレッシュヨガ	時7月13日(水)午前10時30分 内 泣いている子どもも歓迎。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 バスタオルか大判のタオルケット、飲み物、汗拭きタオル
リトミック♪キャンディメロディ	時7月14日(水)午前①10時30分②11時15分 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
送って喜ばれる絵手紙講座	時7月16日(土) 午後2時 内 夏の果物を描こう 対 小学生以上 定10人 ¥100円 持 ぞうきん、描きたい果物(持って来られる方)
自然であそぼう	時7月16日(土)午後2時 内 自然の物を使って広場で遊ぼう 対 4歳～小学生 定10人
おもちゃ病院	時7月17日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組
折り紙工房～鈴風～	時7月20日(水)午前10時 内 ヒマワリのグッズシリーズ 対 20歳以上 定5人 ¥800円
子育て交流会 つながROOM!	時7月21日(木)午前10時30分 内 足育アドバイザーによる靴の正しい選び方、爪の切り方など 対 未就学児の親子 定 8組 持 普段履いている靴
フラワーアレンジメント	時7月23日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定8人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
おもしろ科学実験教室	時7月24日(日)午後1時30分 内 日焼けの原因、紫外線って何だ。紫外線チェッカーを作ろう 対 小学3年生以上 定3人 ¥300円
みずたまひろば	時7月28日(木)午後1時 内 シャボン玉 対 未就学児の親子 定6組
夏まつりイベント	時7月31日(日)午後1時、2時、3時 内 「すいげつクルー」によるヨーヨー釣りや型抜きなど 対 市内の子ども 定 各10人 ¥200円
いけだ夢燈花 キャンドル作り	時8月4日(木)午前11時 内 9月3日(土)のいけだ夢燈花で灯す手作りキャンドルを作る 対 小学生以上 定20人
親と子の理科工作	時8月7日(日)午後2時 内 振動で走るブラシカー作り 対 小学3年生以上の親子 定10組 ¥500円

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
 開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は7月2日(土)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。 ※夏休み期間の行事は一度に2つまで。

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「なんそれ?!星たちの名前」②「星座のカタチ アリ?ナシ?」 定20人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時からは小学生向け「放課後プラネタリアム」。
プラネタリウム	よちよちプラネタリアム ～おほしさまのじかん～ 時 7月①8日②22日(金)午前11時 内 ①星空案内と石橋中学校42期生作の絵本①「まる」と「て」②「じゃんけん」をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 各6組
プラネタリウム	幼児向けと大人向け番組 時 ①日曜日午前11時②第3木曜日午後4時 内 ①「七夕のおはなし」②「大人のためのリラクゼーションプラネタリアム」 定 各20人 申 当日午前9時から電話で同センター
自然と科学	ガリレオ実験・お天気講座 時 7月17日(日)①午前10時②午後1時30分 内 ①長く回り続けるコマ作り②ペットボトルで雨量計作りと雲発生実験など 対 小学3年生以上 定 ①8人②10人 ¥300円
自然と科学	ちびっ子サイエンス 時 7月22日(金)午後4時 内 くらうきであそぼう! 対 4歳以上の未就学児の親子 定 5組
自然と科学	連続ハンダ体験講座 ～ラジオを作る!～ 時 7月28日(木)・29日(金)・30日(土)午前10時 対 小学4年生以上 定 5人 ¥2,000円
自然と科学	セミのぬげがら調査隊 時 7月31日(日)午前10時 対 小学生以上の親子 講 大教大附属高校教諭・中井一郎 定10人 ¥50円
自然と科学	えっちゃんの科学あそび 時 8月4日(木)午後3時 内 見えない空気の本体を探る 対 小学1～3年生 定10人 ¥100円
自然と科学	東先生の科学実験教室 時 8月6日(土)午前10時 内 草花の中の色を取り出してみよう 対 低学年の親子 定 8組
自然と科学	わくわくサイエンス! マイプラネタリアムを作ろう 時 8月7日(日)午前10時 内 豆電球とペーパークラフトでプラネタリアム作り 対 小学生以上の親子 定 8組 ¥500円
作る	クラフトパーク☆2022 時 7月①27日(水)②28日(木)③29日(金)④30日(土)午後1時30分 内 ①ジオラマ②ハンガリー刺しゅう③ビー玉アート④木版画 対 小学4年生以上 定 各8人 ¥各300円
作る	itoharitoワールドクラフト 時 8月4日(木)午前10時 内 ヘアピンを使って楽器カリンバを作る 対 小学1～3年生 定 8人 ¥200円
見る	親子で楽しむコンサート 時 7月17日(日)午後2時30分 内 金子鉄心によるアイリッシュフルートとバグパイプ演奏 定30人
遊ぶ	親子自然遊び ～さつきっ子クラブ～ 時 ①7月15日(金)②8月5日(金)午前10時30分 内 ①山歩きではっぱ集め②水遊び 対 2・3歳児の親子 定 5組 ¥50円
遊ぶ	レッツ!アイスクリーム! 時 7月31日(日)午後3時 内 塩の溶解熱を利用したアイスクリーム作りに挑戦! 対 小学生 定10人 ¥50円

募集
 催し
 税金・保険年金
 産業・仕事
 環境安全
 相談・その他
 福祉
 高齢者
 健康
 スポーツ
 子育て