

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。7月11日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

ヴォイストレーニングとコーラス体験

- ▼8月2・16・30日(火)午後2時〜3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼ストレッチと発声練習 ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

パーキンソン病知っ得情報会

- ▼8月5日(金)午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

にゃんQ「保護猫さんの里親会」

- ▼8月6日(土)正午〜午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎090・1222・9798

きへい一揆隊 納涼落語アカデミー

- ▼8月6日(土)午後1時10分〜4時45分 ▼中央公民館 ▼夏の笑いを一緒に ▼10歳以上 ▼8人 ▼阿倉 ☎080・3834・2001

フラダンス体験

- ▼8月6日(土)午後6時〜7時30分 ▼石橋北会館 ▼癒やしの音楽にのせて体感を鍛える ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

オリオンさんの絵本と歌のひろば

- ▼8月8日(月)午前11時30分〜11時50分 ▼もりもりKIDS ▼0〜3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

高齢者の転倒予防体操

- ▼8月9・23日(火)午前10時〜11時30分 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

世界の歌をうたいましょ

- ▼8月12・26日(金)午後1時30分〜3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

陶芸体験教室

- ▼8月13・27日(土)午前11時〜正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生〜大人 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

腰痛対策講座

- ▼8月17日(水)午後3時〜5時 ▼池田駅前北会館 ▼腰痛にあわせた対策方法を実演 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

ガラフタ音楽会を楽しもう!

- ▼8月19日(金)午前10時〜正午 ▼市民活動交流センター ▼大小さまざまな紙筒で楽器を作り演奏 ▼小学1〜3年生 ▼12人 ▼1人200円 ▼8月17日(水)までに(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601

ボードゲームと教育セミナー

- ▼8月20日(土)午前10時〜午後2時 ▼市民活動交流センター ▼親子で学ぶ教育セミナーとボードゲーム体験 ▼60人 ▼8月10日(水)までに同セミナー事務局 ☎736・8058

凍てついた心に、ぬくもりを

- ▼8月20日(土)午後2時〜5時 ▼ステーションN3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

遊び場サポーター養成講座

- ▼8月22日(月)午前10時〜午後5時 ▼ポランティア希望者に必要な考え方やスキルを学ぶ ▼20人 ▼5000円 ▼(特非)北摂こども文化協会 ☎761・9245

腸と脳の新感覚ヨガ

- ▼火・金曜日 午前10時〜正午、午後7時〜9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼ストレッチ、呼吸法、瞑想 ▼8人 ▼1000円 ▼

当日までに同スタジオ ☎762・7507

夏休み空手道体験

- ▼土曜日 午前10時30分〜正午 ▼市民活動交流センター ▼糸東流空手道の形と組手の基本 ▼4歳以上 ▼10人 ▼前日までに西島 ☎090・5043・8282

会員募集

疾風による初心者のための太鼓教室

- ▼10月〜3月の火曜日 午後7時〜8時30分(全12回) ▼旧細河小学校 ▼和太鼓の練習と発表会 ▼小学3年生以上 ▼10人 ▼月10000円(入会金20000円) ▼9月15日(水)までに疾風事務局 ☎090・9055・3341

初心者向けウクレレサークル

- ▼第1・3・4火曜日 午後0時30分〜1時45分 ▼白蓮会館石橋支部 ▼ウクレレのグループレッスン ▼初心者 ▼3000円 ▼提 ☎070・3358・5295

