



イアぶくぶく **定** 6組 **申** 8月10日(水)午前10時から電話で同館

**おはなしのへや**

**時** 9月10日(土)午前11時～11時30分 **内** テーマ「秋の夜」紙しばいなど **対** 2～6歳の幼児と保護者 **講** 池田子ども文庫連絡会 **定** 6組 **申** 8月27日(土)午前10時から電話で同館

**乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか**

**時** 9月14日(水)午前10時30分～11時 **内** 「わらべうた」をテーマにした絵本など **対** 乳幼児と保護者 **講** おはなしボランティアイアぶくぶく **定** 6組 **申** 8月31日(水)午前10時から電話で同館

**図書館**

呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751-2508  
開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

**幼児向けおはなし会  
ぶくたんのおへや**

**時** 8月24日(水)午前10時30分～11時 **内** 手袋人形「おぼけの赤ちゃん」など **対** 幼児と保護者 **講** おはなしボランティア



**石橋図書館**

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内) ☎760-2383

開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

**いしばしおはなし会**

**時** 8月12日(金)午前11時～11時20分 **内** 「あつい あつい あつい」をテーマにした絵本の読み聞かせ **対** 乳幼児と保護者 **定** 5組 **申** 8月4日(木)から直接または電話で同館

**保健福祉  
総合センター**

城南3-1-1-40  
開館時間 11月 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

**双子みっこのびび**

**時** 8月6日(土)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みっこ(多胎児)の未就

学児と保護者および妊婦 **定** 5組 **申** 月～金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753-7999

**フルーツバスケット  
(外国人親子支援)**

**時** 8月19日(金)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分 **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月～金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761-6777

**1歳の誕生会  
いちごパーティー**

**時** 8月 ①26日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 ②27日(土)午前11時～正午 **対** 8月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組 ②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎753-7999 ②水月児童文化センター ☎761-9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

**助産師による授乳相談  
(電話・来所)**

**時** 月・木曜日(祝日は除く) 午

前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754-6039 ※来所相談の場合は要予約。

**保健師による電話育児相談**

**時** 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎754-6039

**親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた!」**

**時** 9月1・8・15・22日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(全4回) **場** 市役所4階 **内** 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ **対** 4年4月～6月生まれの第1子と母親 **定** 各5組 **¥** 1,100円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754-6401

Hello!

## 宿泊型と通所型をスタート 産後ケア事業



7月から「宿泊型」および「通所型」でのサービスを開始しました。

**内** 医療機関や助産院で母親の心身ケアや育児支援を実施 **対** 家族などから産後の十分な支援が受けられない、体調不良や育児不安のある母親とその子ども（1歳の誕生日の前日まで） **¥**〈宿泊型〉1日5,000円〈通所型〉1日2,500円 **問** 健康増進課 ☎754・6034 ※利用については審査があります。

### 母子保健

**場** 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 <b>対</b> 妊娠した方 <b>持</b> マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きがとられている場合に限り <b>申</b> 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	<b>時</b> 10月3日(月)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 <b>定</b> 35人 <b>申</b> 9月15日(木)～22日(木)に電話で同課 <b>対</b> 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など <b>¥</b> 250円(テキスト代、初回参加時) <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	<b>時</b> 11月7日(月)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 助産師による出産準備の話、妊婦体操 <b>定</b> 35人 <b>申</b> 10月13日(木)～20日(木)に電話で同課 <b>対</b> 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	<b>時</b> 9月12日(月)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 <b>定</b> 35人 <b>申</b> 8月18日(木)～25日(木)に電話で同課
あなたの疑問に答えます！ 楽しく解決☆プレママmini スクール(予約制)	<b>時</b> 9月22日(木)午後1時30分～3時 <b>内</b> 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(赤ちゃん人形での育児体験など) <b>対</b> 妊婦とその夫など <b>定</b> 8人 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申</b> 8月18日(木)～25日(木)に電話で同課	
ひよこ育児相談会 (予約制)	<b>時</b> 8月18・25日(木)午後1時15分～2時50分 <b>内</b> 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など <b>対</b> 4年5月～7月に生まれた乳児と保護者 <b>定</b> 8組 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 8月3日(火)～8日(月)に電話で同課	
離乳食講習会 (予約制)	ごっくん期	<b>時</b> 9月6日(火)午後1時～2時、2時30分～3時30分 <b>内</b> 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 <b>定</b> 各8人 <b>申</b> 8月5日(金)から電話で同課 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具、体温計
	かみかみ期	<b>時</b> 9月15日(木)午前10時30分～11時30分 <b>内</b> 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方(調理実習なし) <b>定</b> 8人 <b>申</b> 8月10日(水)から電話で同課
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	<b>時</b> 8月3・17日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 <b>内</b> 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 <b>対</b> 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 <b>¥</b> 500円 <b>持</b> 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいてください。
	よい歯の教室(予約制)	<b>時</b> 8月3・17日(水)午後0時45分～1時15分 <b>対</b> 7歳未満の子をもつ保護者 <b>定</b> 各15人 <b>持</b> 筆記用具、体温計 <b>申</b> 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	<b>時</b> 8月22日(月)・31日(水) <b>対</b> 令和4年4月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	<b>時</b> 8月8・29日(月) <b>対</b> 令和3年1月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	<b>時</b> 8月24日(水) <b>対</b> 令和2年1月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	<b>時</b> 8月5・19日(金) <b>対</b> 平成31年1月生まれの幼児	
B C G 予防接種	<b>時</b> 8月23日(火)、9月8日(木) <b>対</b> 令和4年3月生まれの乳児	
※健診・B C G 予防接種は個人通知あり。		

## 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています(収入、所得制限あり)。制度の詳細や申請用紙は市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給できません。いずれか1回限りの支給です。

☎子育て支援課 ☎754・6525

### 〔ひとり親世帯分〕

(単位：万円)

	支給対象者	申請手続
1	4年4月分児童扶養手当の支給を受けた方	不要 (支給済)
2	公的年金などの受給により、4年4月分児童扶養手当が全額停止している方(※1、※3)	必要
3	新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、収入が児童扶養手当の支給水準となった方(※2、※3)	必要

- ※1 2年中の収入(所得)が、児童扶養手当の対象となる水準を下回る場合。
- ※2 急変後1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、基準額を下回る場合。
- ※3 世帯全員のそれぞれの収入(所得)が右表の基準額未満であれば、給付金の対象となります。

扶養親族の人数	収入基準額		所得基準額	
	請求者	同居親族	請求者	同居親族
0人	311.4	372.5	192	236
1人	365	420	230	274
2人	412.5	467.5	268	312
3人	460	515	306	350
4人	507.5	562.5	344	388



ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金を受け取られた方以外で、公的年金などを受給しており4年4月分児童扶養手当の支給を受けていない方、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて収入が児童扶養手当の支給水準となった方は、ご確認ください。



### 〔ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分〕

(単位：万円)

	養育要件	所得要件	申請手続
1	4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当の受給者または新規認定者	4年度住民税均等割が非課税	不要(※4)
2	高校生の児童のみを養育する方		必要(※5)
3	上記の養育要件1(※6)・2のいずれかに該当する方	新型コロナウイルス感染症の影響で4年1月以降の収入が急変し、非課税相当収入となった方(※7)	必要(※5)

- ※4 4年度住民税が未申告の方は、申告の結果、住民税均等割非課税であれば、申請手続きが不要です。
- ※5 収入(所得)が高い方が申請者となります。
- ※6 3年中の所得により受給していない方も含みます。
- ※7 急変後1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の限度額以下であれば、給付金の対象となります。



ひとり親世帯分の給付金を受け取られた方以外で、高校生のみの児童を養育されている住民税非課税の方、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて4年1月以降の収入が非課税相当収入となった方は、ご確認ください。



## 8月は「こども110番月間」です。

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。

☎教育センター ☎754・6456

### こども110番の家

もしものときに、こどもが助けを求めることができるように旗やステッカーを掲げています。

### 動くこども110番

「こども110番」のステッカーをはった車やバイクが地域を見守ります。

### 声かけるこども110番

地域のこどもたちとコミュニケーションを図ります。

### 学ぶこども110番

「一人で遊ばない」「知らない人について行かない」など、こどもたちに犯罪から自分自身を守る方法を教えましょう。

## こども110番



青少年育成大阪府民会議

こども110番ステッカー

## ❖❖❖❖❖ 5つの約束をまもろうね! ❖❖❖❖❖

- 1 一人で遊ばない
- 2 知らない人について行かない
- 3 連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込む
- 4 誰とどこで遊ぶか、いつ帰るのかを家の人に言うてから出掛ける
- 5 友達に連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせる

## わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026  
開館時間 11月・金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

### 妊婦さんどーぞ♡

時 8月6日(土)午前10時30分～11時30分 対 妊婦さんとパートナー、6カ月までの児童と保護者 内 産前産後の生活についての情報交換とベビーマッサージ 講 山口多佳子

### 赤ちゃんのびのび

時 8月10日(水)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 内 ふれあい遊びなど

### 誕生会と身体計測

時 8月16日(火)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫によるお楽しみ

### わたぼうしの夏祭り ～土曜日ふれあいDay～

時 8月20日(土)午前10時～11時30分 内 コーナー遊びなど

※申し込みは、全て直接または電話、ネットで同所。

## ホップくん

☎ FAX 753-7999  
開館時間 11月・金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

### 手作り講習会

時 8月10日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 ゆらりんこぼしを作ろう 定 8組

### えいごを学ぼう

時 8月15日(月)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 講 高階早苗 定 8組



### 今月のいちおし!

時 8月17日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 夏まつりごっこ 定 8組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターは駐車場があります。

## もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211  
開館時間 11月・土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

### 赤ちゃんタイム

時 8月①3日②10日(水)午前10時 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組



### 保育コンシェルジュが あなたのもとへまいります

時 8月4日(木)午前10時30分～正午 対 入園入所前の子どもと保護者 定 10組

### もりもりwithパパ

時 8月①13日②27日(土)午前10時 対 0～3歳の子どもと保護者 定 各10組 申 ②8月13日(土)から

### 8月生まれの誕生会

時 8月26日(金)午前10時 対 8月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 8月12日(金)から

## くるぼん

☎ FAX 754-6006  
開館時間 11日・木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

### 8月生まれのお誕生会

時 8月9日(火)午前11時、午後2時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組 申 8月3日(水)まで



### さんでーくるぼん

時 8月14・21日(日)午前11時 内 ふれあい遊びなど

### 身体測定

時 8月30日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 8月14日(日)～22日(月) ※足測定は午前中のみ実施。

### 子どものいじばを育てよう

時 9月12日(月)午前10時30分 対 1歳以上 講 言語聴覚士・永目裕 定 10組 申 8月25日(木)～9月5日(月)

※申し込みは直接または電話で同所。対象は未就学児と保護者。

## てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015  
開館時間 11月・土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

### 土曜ハッピーDAY

時 8月6日・20日(土)、9月3日(土)午前10時30分～11時20分 内 運河の水遊びとしゃぼん玉 定 各6組

### 大プールであそぼう

時 8月8日・22日(月)午前10時15分～11時15分 場 てんじんこども園 定 各5組



### ふれあいヨガ

時 8月10日(水)10時30分～11時20分 定 4組

### 食に関するお話!!

時 8月25日(木)午後2時～3時 内 食事についてなんでも相談 定 6組 講 栄養士

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

## 水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時~午後7時(午後5時以降は13歳以上)、  
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は8月3日(火)から。

※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容
【体験】学び舎すいげつ	時 8月の金曜日午後4時30分~5時15分 内 みんなといっしょに宿題をしよう 定 3人
【体験】食べて屋すいげつ	時 8月の金曜日午後5時15分~6時 内 こども食堂 定 3人 ¥100円(大人300円)
いけだ夢燈花	いけだ夢燈花 キャンドル作り 時 8月4日(木)、20日(土)午前11時 内 9月3日(土)のいけだ夢燈花で灯す手作りキャンドルを作る 対 小学生以上 定 各20人
	命のストーリー 募集 内 出産、育児、介護、看取りなど命にまつわるあなたのストーリーをつづってください。選考の上、9月3日(土)開催の「第21回いけだ夢燈花」の式典で発表、朗読します。文字数は800字程度。 応募はメール <a href="mailto:hcca@12kodomos31.or.jp">hcca@12kodomos31.or.jp</a> にて受付。締め切りは8月20日(土)。※応募作品の著作権は北摂こども文化協会に帰属します。
	劇団ぼこあぼこ ミニ公演 時 8月28日(日)午後1時、3時(30分程度) 内 演目「カラフル」 定 各30人
親子の理科工作	時 8月7日(日)午後2時 内 車輪がないのに走る!?振動で走るブラシカー作り 対 小学3年生以上の親子 定 10組 ¥500円
将棋教室	時 8月13日(土)午後1時~3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
自然であそぼう	時 8月13日(土)午後2時 内 自然の物を使って水遊び 対 4歳~小学生 定 6人 持 ぬれてもいい服、着替え、タオル
おもちゃ病院	時 8月14日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定 各1組
こどもビーズアクセサリづくり	時 8月17日(水)午前10時 内 好きなビーズを選んでプレスレットやネックレスなどを作る 対 4歳~小学生(大人も可) 定 6人 ¥ プレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円
男の子も女の子も参加できる リボンづくり	時 8月18日(木)午後1時、2時 内 ヘアアクセサリ、蝶ネクタイ、キーホルダーなどを作る 対 3歳~中学生(大人も可) 定 各6人 ¥300~500円
フラワーアレンジメント	時 8月20日(土)午前10時 対 3歳~小学生 定 8人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
送って喜ばれる絵手紙講座	時 8月20日(土)午後2時 内 墨で遊ぼう 対 小学生以上 定 10人 ¥100円
みずたまひろば	時 8月27日(土)午後2時 内 水鉄砲を作って水遊び 対 未就学児の親子 定 6組
おもしろ科学実験教室	時 8月28日(日)午後1時30分 内 フェルトペンにかくれた秘密を探ろう 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
リトミック♪キャンディメロディ	時 9月8日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊びをする 対 ①1歳児の親子②2歳児~未就学児の親子 定 各7組 ¥300円

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時~午後5時、休館日は月・火曜日、祝日

※催しの申込開始日は8月3日(火)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

※未就学児は全て保護者同伴。

※夏休み期間のため、掲載しきれない行事があります。上記QRコードにてご確認ください。

一覧はこちら→



## 五月山児童文化センター

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後1時30分、3時30分 内 「ザ☆夏の三角形」 定 各20人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※夏休み期間の平日午後3時30分から投映あり。
	よちよちプラネタリウム ~おほしさまのじかん~ 時 8月12日・26日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「ぼくのいちにち」(12日)と「かわいそうなせっけんくん」(26日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 各6組
	星のおっちゃん のプラネタリウム! 時 8月21日(日)午後3時30分 内 銀河を調べる 定 20人 申 当日午前9時から電話で同センター
幼児向け番組	時 日曜日午前11時 内 「さそり座のおはなし」 定 各20人 申 当日午前9時から電話で同センター
自然と科学	寝転んで見よう! ペルセウス座流星群 in 城跡公園 時 8月13日(土)午後7時 内 流星群の極大日に城跡公園の芝生広場で寝転びながら観望と星空解説 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥50円
	夏だ!クワガタ探検隊 (夏の陣) 時 8月14日(日)午前10時 内 紙芝居と散策でクワガタの生きる自然の世界を学ぶ 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥50円(クワガタ希望者は別途300円・ケース付き)
	機械学会の親子の理科教室 時 8月20日(土)午後1時30分 内 建物に見立てた模型を工作して「免震」の効果を見る実験 対 小学3年生以上の親子 定 10組 ¥500円
作る	ガリレオ実験講座と お天気講座 時 8月21日(日)①午前10時②午後1時30分 内 ①電球がないのに光る星座パネルづくり②ドライアイスで雪の結晶を作る 対 小学3年生以上 定 ①8人②10人 ¥300円
	ふうーさんのかたん! 木工工作 時 8月7日(日)午前10時 内 カットした木片でかわいい小鳥を作る 対 小学4年生以上 定 8人 ¥100円
	夏休みカッコイイ工作! 時 8月18日(木)午後1時30分 内 廃材で作ったとは思えないメタリックなロボット作り 対 小学1~3年生 定 8人 ¥300円
見る	たのしい人形劇 nanakoさんのピアノ コンサート 時 8月21日(日)午後2時30分 内 座・ぱびぶべによる「コンビニうらめしマート」 定 30人
	時 8月26日(金)午前11時30分 内 ホールニューワールド、おもちゃのチャチャチャなど 定 30人
遊ぶ	大きなしゃぼん玉を作ろう! 時 8月13日(土)午前10時 内 フラフープで人が入れる大きなシャボン玉を作る 対 小学生 定 10人 ¥150円
	第2回! 五児文☆みずりニック 時 8月20日(土)午前10時 内 広場で水ふうせん玉入れやバケツリレーなどを競技する 対 小学生 定 各15人 ¥50円
	五児文☆おばけ座 時 8月28日(日)①午前10時30分②午後2時30分 内 怖いお話や紙芝居 対 ①4歳~未就学児②小学生以上 定 各30人 ※同日「おばけまつり」(おばけやしき、工作おばけつりなど)を開催します。