

いつもyobouいけだ 「学びの場」参加者募集(前期)

楽しみながら新しい知識や技術を身につけ、からだところの健康づくりができる「学びの場」を、9月から実施します。

これからも元気でいつづけるために、興味のあることを深めたり新しいことを始めたりしてみませんか？

詳細は市ホームページ・公共施設に設置されているチラシをご覧ください。



■前期(9月～12月)プログラム(いずれも全6回/要申し込み)

教室名	内容	日程/会場	定員	参加費
①元気に歩くための 体操教室※	講師や参加者同士で交流しながら楽しむ、いつまでも元気に自分の足で歩くための体操教室。	10/7・21、11/4・18、12/2・16 の金曜日 午後2時～3時30分 会場：中央公民館	25人	1,000円
②はじめての オンライン体操※	家からパソコンやスマートフォンで受講する体操教室。機器が使えるようにスタッフがサポートします。	9/30、10/14・28、11/11・25、 12/9の金曜日 午後2時～3時30分 会場：オンライン	25人	1,000円

※①②はプログラム開始前と終了後に「歩行機能計測会」を実施します。受講される方は原則ご参加ください。

〈開始前計測会〉日時：9/27(火) 場所：市民活動交流センター

〈終了後計測会〉日時：12月中旬 場所：プログラム開始後、受講者にご連絡

③男・本気のコーヒー教室	コーヒーに関する知識や技術を学び、自分にとっての1杯を探求する男性向けプログラム。	9/5・12・26、10/17・31、 11/14の月曜日 午前10時～正午 会場：寺子屋 mae (宇保町10-19)	12人	3,000円
④イケダの地上絵 まち歩き講座	歩いた軌跡で地図上に絵や文字を描く、アートとまち歩き・ウォーキングを組み合わせたプログラム。	9/28、10/12・26、11/9・30、 12/7の水曜日 午前9時30分～11時30分 会場：中央公民館ほか	20人	3,000円

■後期(11月～5年1月ごろ)プログラムは、広報いけだ9月号に掲載します

「パンづくり」「植木しごと体験」「バレエストレッチ」を予定。

※ 市内在住の65歳以上で、全日程に参加できる方(4年度中に65歳になる場合は参加可)

申 8月17日(水)までに電話またはホームページから「いつもyobouいけだ」運営事務局 ☎06・6373・5377 (月～金曜日午前10時～午後5時、祝・休日を除く)

抽選結果は8月19日(金)より順次発表予定です。受講は前期・後期合わせて原則1人につき1プログラム。



学びの場2022
事前予約フォーム

問 同事務局 ☎06・6373・5377

ご存じですか？ オレンジ(認知症)パートナー

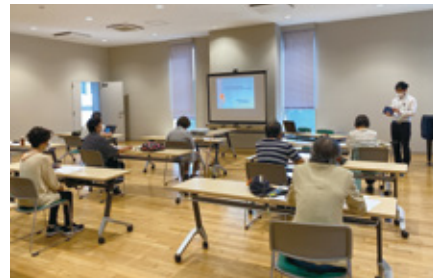


オレンジパートナーとは、認知症に関する知識を学び、
認知症の方本人や家族と共に活動する人です。

本市では「認知症になっても、できないことをさまざまな工夫で補いながら、できることを活かして希望や生きがいを持って住み慣れた地域で暮らしていく」「認知症であってもなくても、同じ社会の一員として地域を共に創っていく」ことをめざしています。

その実現に向けて、2年度から、認知症の方やその家族とともに活動する「オレンジ(認知症)パートナー」の養成をスタートしました。

受講生は、オレンジ(認知症)カフェのスタッフとして活躍しています。



養成講座の様子

オレンジ(認知症)カフェでお待ちしています！

オレンジ(認知症)カフェは、認知症の方本人、家族、医療、介護関係者、地域の方、誰でも参加できます。

「認知症について知りたい」「最近ちょっとした物忘れがあって心配」「介護をしていて、聞きたいことがある」「他の介護者と話をしてみたい」など、認知症にまつわるいろいろな想いをカフェでお話ください。

利用者から「ゆっくり話ができて良かった！」と言ってもらえるカフェをめざして、オレンジパートナーや医療・介護などの専門スタッフがお待ちしています。



オレンジカフェの様子

※4年度のオレンジパートナー養成講座は10月を予定しています。広報いけだ9月号で詳細をお知らせします。同カフェの予定は広報、または市ホームページをご覧ください。



問 地域支援課 ☎754・6288

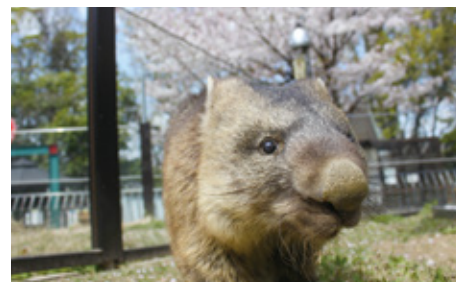
ワンバットグッズなどを扱うお店を募集

ワンバットをより身近に感じられるまちづくりのため、ワンバットのPRに協力してもらえるお店を募集します。協力店は、市ホームページ特設サイトなどで紹介します。

時 5年3月31日(水)まで、または商品やキャンペーン実施期間のいずれか短い期間

対 下記のいずれかに該当する市内に店を構える個人事業主・法人もしくは団体

- ・ワンバット関連商品を取り扱っている
- ・ワンバットに関する企画やキャンペーンなどを実施している



※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 広報シティプロモーション課 ☎754・6202