

いけだ

IKEDA
CITY

広
報

9 月号
2022

NO.
1222

特集

元気に予防、
元気を呼ぼう



元気に予防、元気を呼ぼう

いつもyobouいけだ

本市が取り組むシニアの健康のための取り組み

健康寿命の延伸をめざし、高齢者の保健事業と介護予防事業を一体的に行う「いつもyobouいけだ」を紹介します。

高齢期からの健康づくりは、成人期のメタボリックシンドローム予防とは異なり、「生活習慣病の重症化予防」と「フレイルの予防」が重要です。そこに焦点を絞り、いろいろな方が楽しめる、趣向を凝らした介護予防事業を実施しています。

■地域支援課 ☎754・6288、
保険医療課 ☎754・6258

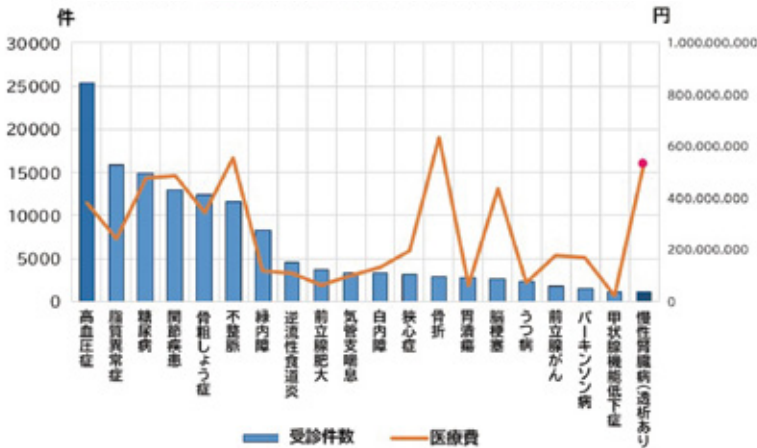


生活習慣病の重症化予防とは？

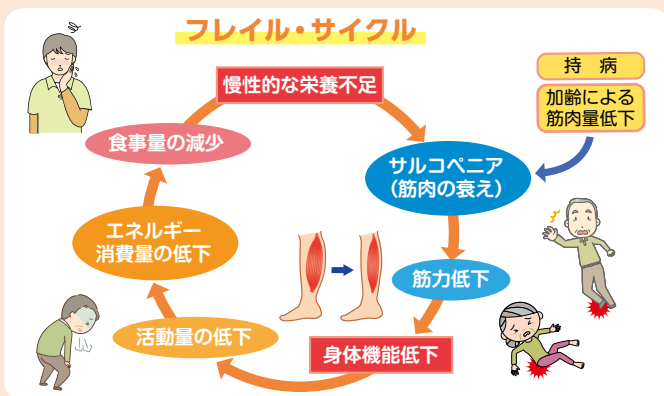
高齢期の多くの方が生活習慣病の治療をしています。重症化した場合、拘束時間や経済的負担が大きくなります。早期から適切な食事・運動習慣を身に付けることが大切です。

左は、本市の2年度後期高齢者医療被保険者の疾患ごとの医療費（一部抜粋）を表したグラフです。受診件数が最も多い疾患は高血圧症ですが、最も少ない慢性腎臓病（透析あり）の方が、医療費が多くかかっています。また、慢性腎臓病（透析あり）の約60%が、糖尿病によるものであり、生活習慣病の重症化予防の大切さが分かります。

受診件数上位20疾患と医療費の関係（令和2年度累計）



知っていますか？ フレイルを



フレイルは、加齢により心や身体の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した、健康と要介護の間の状態のことです。多くの人が健康な状態からフレイルを経て、要介護の状態になると考えられています。

フレイル予防の3本柱は、「食事」「運動」「社会参加」といわれています。フレイルは、早期の適切な介入で健康な状態に戻すことが可能ですので、本市ではそれを後押しする事業を各種用意しています。

いつも yobou いけだ とは？

高齢者の「保健事業」と「介護予防事業」を一体的に行うために、「いつもyobouいけだ」プロジェクトは令和3年にスタートしました。

これからの健康のために、病气予防や介護予防の大切さを伝えたい。そんな事業の旗印として、両事業の共通するキーワード「yobou」をモチーフとしたロゴマークが誕生。

現在、健康づくりや介護予防に関心がある人もない人も、「予防は今からでも始められる。始めよう！」というメッセージを込めて、「いつも」を冠つけています。

また、「yobou（よぼう）」は、「予防」だけでなく、「呼ぼう」（元気を呼び込む、他者に呼び掛けてつながりを広げる）という2つの意味を掛けています。

これからの元気のために！ いつもyobouいけだ 3つの主な取り組み

健康チェックで予防



●健康計測会

一般的な健康診断の内容には含まれない「脳の健康チェック」や「血管年齢チェック」などの項目を測定できるイベントを開催。

その他にも、保健師・管理栄養士などの専門職による健康相談や、介護予防教室の体験会、思わず体を動かしたくなるゲーム感覚のプログラム「TANO」の体験など、楽しさを重視した健康計測会を実施しています。

重症化を予防



●慢性疾患重症化予防事業 (糖尿病性腎症、高血圧・心疾患)

糖尿病性腎症や、高血圧・心疾患などの慢性疾患の重症化の恐れのある方を対象に、保健師・看護師などの専門職が面談を行い、適切な食事や運動などの生活習慣づくりの支援を行います。主治医とも連携します。プログラムの完了者には、I C O C Aポイントが最大6000ポイント付与されます。

※前年度の健診結果から対象者を選定して個別に通知します。

要介護にならないよう予防



●介護予防事業

フレイル予防の3本柱である食事・運動・社会参加の要素を取り入れた、趣味を楽しむように気軽に取り組める介護予防教室「学びの場」を実施。

終了後も学びを生かし、地域で実践・お披露目をする機会「活躍の場」があり、学んで終わりではなく、続く楽しみが待っています(希望者のみ)。昨年度はコーヒー教室、撮影教室、体操教室、木工教室などを開催。今年度も今月からスタートします。

健康チェックで予防

● 気軽なミニ健康計測会とyobouサロン

地域の会館で気軽に受けられる健康計測会。計測結果から「今のあなたに適した運動や健康づくり」のアドバイスをもらえます。楽しく学べる介護予防教室の体験「yobouサロン」も開催。



健康計測会の様子

日程	場所	計測会の内容	yobouサロン
9月6日(火)	細河コミュニティセンター	・立位姿勢計測 ・血管年齢計測	・午後1時～2時30分 スマホ教室～動画視聴による運動体験
9月27日(火)	市民活動交流センター	・脳の健康チェック	—
10月3日(月)	市民文化会館	・体を動かすテレビゲーム体験 ※9月27日(火)は歩行機能計測のみ。	・午前10時30分～正午 エイジレスパレエ・ストレッチ体験 ・午後1時～2時30分 コーヒー好きのための交流会
10月11日(火)	きたてしまプラザ		・午前10時～11時30分 エイジレスパレエ・ストレッチ体験

※いずれも午前10時～午後4時。

対 65歳以上の市民 **定** 脳の健康チェック・歩行機能計測各25人、yobouサロン20人 **申** いつもyobouいけだ事務局 ☎06・6373・5377 (株いきいきライフ阪急阪神内)、もしくは右記二次元コードから



重症化を予防

● 慢性疾患重症化予防事業(糖尿病性腎症、高血圧・心疾患)

前年度の健診結果から、糖尿病性腎症や、高血圧・心疾患の重症化の恐れがある75～79歳を抽出して案内。保健師や看護師が半年間、面談や電話で個別健康相談を行い、適切な食事・運動習慣の獲得によって重症化の予防をめざします。

前年度実績(糖尿病性腎症重症化予防事業)：

対象者173人。参加者14人(終了時血液検査実施は12人)。

血液検査の前後比較：

- ① HbA1c(糖尿病関連項目) 83.3%が維持または改善(改善16.6%、維持66.7%)
- ② eGFR(腎機能関連項目) 100%が維持または改善(改善33.3%、維持66.7%)



▶ 専用のテキストや血圧手帳、食事記録用紙を使います。

フレイル予防健康相談

市の保健師・管理栄養士の健康相談や、血圧・体重・握力測定、健康運動指導士による体操を行います。

対 75歳以上の市民 **定** 5人 **持** 飲み物 **申** 開催月の3日以降に保険医療課 ☎754・6258

中央公民館	石橋会館
9月30日(金)	9月9日(金)
10月28日(金)	10月14日(金)
11月25日(金)	11月11日(金)
12月23日(金)	12月9日(金)

※いずれも午前10時～正午(要予約)。
※体操は午前11時から30分間。



要介護にならないよう予防

楽しく学ぶ。65歳以上の方対象の介護予防教室「学びの場」

楽しんでいううちに介護予防になる、フレイル予防に効果のある食事・運動・社会参加を取り入れた趣味性の高い全6回講座「学びの場」が今年度もスタート。「なにか新しいことを始めたい」「地域のためになる技術を身に付けたい」「趣味の合う同世代の友達を作りたい」「楽しみながら元気を維持したい」といった方にピッタリのプログラムを用意しています。プログラムの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

現在募集中の「学びの場」プログラム

●地域パン職人養成教室



イメージ

パンづくりの基礎から専門技術まで、石橋で長年愛されるパン屋さんから学ぶプログラム。さまざまな種類のパンづくりを仲間と一緒に楽しみながら本気でパンの魅力を知ってみませんか？調理初心者の方も大歓迎です！

●細河の植木しごと体験



イメージ

細河地域の産業「植木」を知るプログラム。剪定や植え方など、普段では知ることができない職人技を体験できます。大切に育てたい植物がある方やこの機会に植物に触れる趣味を始めたい方におすすめです。

●エイジレスバレエ・ストレッチ体験教室



クラシックバレエをベースとしたストレッチで、美しい姿勢を保ち、体幹を鍛えます。自宅でも継続して楽しめるよう、スマートフォンやタブレットを使った自主練習のためのコンテンツも案内予定です。

昨年度参加者の感想(アンケートより)

妻からの要望で参加。通いだしから道具を一括購入。家でコーヒーをいれるようになり、会話がが増えてうれしい。通ってよかった。

昨年度のコーヒー教室参加者

趣味の花の撮影から視野を広げて新しい題材に挑戦する勇気が持てただけでなく、講座に参加した縁で写真好きの人とつながれたのがうれしかった。

昨年度の撮影教室参加者

妻と一緒に参加。初めは渋々だったが、参加すると運動の大切さを実感。携帯やパソコンにも徐々に慣れ、外出自粛中でも楽しく体操ができた。

昨年度のオンライン体操教室参加者

申し込み方法

対 65歳以上の市民 **申** 10月13日(木)午後5時までいつでもyobouいけだ事務局 ☎06・6373・5377 (株)いきいきライフ阪急阪神内)、もしくは右記二次元コードから。抽選結果は、10月18日(火)に連絡します。



父、母、祖父、祖母がこれからも元気であればいいか、ぜひ一度話し合ってみてください。

ご家族の方へ

体を動かすことも、健康的な食事、予防をひたすら頑張り続けるのは大変なことです。まずは気軽に健康計測会や学びの場などに参加するところから始めてみませんか？

65歳以上の方へ

65歳以上の方が対象です 高齢者福祉サービス一覧

サービス名	内容	問い合わせ	
緊急通報装置貸し出し	ひとり暮らし・高齢者世帯で健康に不安のある場合に月額500円で貸し出し(鍵預かりサービスを希望される場合は月額550円追加)	◎高齢・福祉総務課 ☎754・6123 ◎池田・五月丘小学校区 さわやか地域包括支援センター ☎754・6789	
日常生活用具の給付	ひとり暮らし・高齢者世帯で、住民税非課税世帯に火災報知器を給付	◎細郷・秦野小学校区 伏尾地域包括支援センター ☎752・1649	
キットあんしん ふくまるくん (救急医療情報キット)	ひとり暮らし・高齢者世帯・障がい者の方の安全・安心を確保するために、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を保管するキットを配布	◎石橋・石橋南・北豊島小学校区 石橋巽地域包括支援センター ☎763・0363 ◎呉服・神田・緑丘小学校区 医師会地域包括支援センター ☎750・2884	
紙おむつ給付	常時紙おむつを使用する要介護4以上で、在宅の方(住民税非課税世帯)に給付	◎高齢・福祉総務課 ☎754・6336	
指定ごみ袋の福祉配布	紙おむつ給付の対象外で、医師の診断により在宅で常時紙おむつを必要とする方(おむつ使用証明書が必要な場合があります)に指定ごみ袋を配布		
成年後見制度	認知症などにより判断能力が不十分な方で、親族で申立てができない場合、市が後見人などの審判開始の申立てを実施		
日常生活援助事業	高齢者世帯(住民税非課税世帯)で日常生活に不便を感じていることを援助(月5回以内で1回1,000円)		
ふれあい優待入浴	毎月15日と30日、市内の浴場を入浴と集いの場として提供(1回200円)		
在日外国人 高齢者福祉金	制度上、年金を受給できない大正15年4月1日以前生まれの在日外国人に年額13万円を支給(居住期間、所得制限あり)		
養護老人ホーム入所	社会的・経済的理由など家族と生活ができず、ひとりでの生活が困難な方が対象(本人の収入や扶養義務者の所得による負担あり)		
街かどデイハウス	伏尾台コミュニティセンター第1会館を利用して、市内在住の高齢者に、健康体操や趣味活動などの生きがい活動の場を提供(実費負担あり)		
日常生活自立支援事業	主に認知症の方など、判断能力が不十分な方で福祉サービスの利用や金銭・財産管理などが困難な方をお手伝い(所得に応じて利用料が異なります)		◎社会福祉協議会 ☎751・0421
生活相談	経済的理由などで生活に困っている方の相談		◎生活福祉課 ☎754・6251

100歳以上の方々おめでとうございます

本市には、100歳以上の方が7月31日現在で82人いらっしゃいます。これからもお元気で、ますますのご長寿をお祈り申し上げます。

長寿祝金をお届けします

対 市内に1年以上住む市民 **¥**88歳…2万円、100歳…5万円、101歳以上…毎年1万円 ※誕生日に各家庭へお届けします。

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法の規定に基づき、住民基本台帳の閲覧状況を公表します。
令和3年度の住民基本台帳の閲覧は15件でした。内容は、下記のとおりです。

■閲覧状況

閲覧者(受託者)	委託者	利用目的	閲覧日	対象範囲
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	日本銀行 情報サービス局 局長 渡邊 昌一	「生活意識に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	3年6月17日	井口堂1丁目(15人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	日本放送協会 営業局長 吉田 健	「テレビ放送に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	3年7月2日	城山町、新町、城南1丁目(20人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	公益財団法人 新聞通信調査会 理事長 西沢 豊	「第14回メディアに関する全国世論調査」実施のための対象者抽出	3年7月2日	宇保町(13人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	朝日新聞社 マーケティング戦略本部 ビジネスインテリジェンス部 部長 田岸 貴之	「新聞およびWeb利用に関する総合調査」実施のための対象者抽出	3年7月2日	住吉1丁目(23人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	内閣府大臣官房政府広報室 室長 田中 愛智朗	「移植医療に関する世論調査」実施のための対象者抽出	3年8月11日	畑4丁目(15人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 理事長 鳥羽 研二	「第10回長寿社会における中高年者の暮らし方の調査」実施のための対象者抽出	3年8月11日	呉服町、姫室町(14人)
(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	内閣府政策統括官 (政策調整担当)付参事官 (青少年環境整備担当) 小山 巖	「青少年のインターネット利用環境実態調査」実施のための対象者抽出	3年9月3日	渋谷2・3丁目(20人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	(一財)ゆうちょ財団 理事長 高橋 亨	「第5回くらしと生活設計に関する調査」実施のための対象者抽出	3年10月14日	神田2・3丁目(20人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	(株)時事通信社 大阪支社長 矢野 英樹	「住民意識調査」実施のための対象者抽出	3年10月14日	五月丘3丁目(24人)
(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	消費者庁長官 伊藤 明子	「消費者意識基本調査」実施のための対象者抽出	3年10月19日	神田3丁目(25人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	内閣府大臣官房政府広報室 室長 渡邊 清	「社会意識に関する世論調査(附帯調査:治安に関する世論調査)」実施のための対象者抽出	3年11月18日	槻木町(16人)
(株)エム・アールビジネス 代表取締役 櫛谷 忠則	国土交通省 総合政策局交通政策課長	「大都市交通センサス大都市圏住民調査」実施のための対象者抽出	4年1月13日	木部町、建石町、城南2丁目、菅原町、室町、呉服町、宇保町、神田1・4丁目、八王寺1丁目、住吉1丁目、豊島南1丁目、豊島北2丁目、石橋2・4丁目、井口堂2丁目、鉢塚2丁目、旭丘1丁目、荘園1丁目、緑丘2丁目、渋谷3丁目、五月丘2・5丁目、畑3丁目、伏尾台1・5丁目(26人)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	(一財)日本宝くじ協会 理事長 山口 一久	「宝くじに関する世論調査」実施のための対象者抽出	4年2月1日	城南2・3丁目(18人)
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	日本銀行 情報サービス局 局長 渡邊 昌一	「生活意識に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	4年3月16日	東山町、姫室町(15人)
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	NHK放送文化研究所 世論調査部長 吉田 理恵	「2020年度全国個人視聴率調査」実施のための対象者抽出	4年3月16日	建石町(15人)

問 総合窓口課 ☎754・6243

選挙人名簿抄本の閲覧状況

公職選挙法の規定に基づき、令和3年度の選挙人名簿の抄本の閲覧状況を下記のとおり公表します。
なお、3年度の在外選挙人名簿の抄本の閲覧はありませんでした。

閲覧者	利用目的	閲覧日	対象範囲
藤原 美知子	政治活動	4年1月18日	神田一丁目(525件)
		4年1月25日	神田一丁目(170件)、荘園二丁目(349件)
		4年1月26日	神田一丁目(176件)、荘園二丁目(222件)
		4年2月1日	神田一丁目(327件)、荘園一丁目(550件)
		4年2月3日	神田一丁目(316件)、荘園一丁目(650件)
		4年2月9日	八王寺一丁目(550件)
		4年2月10日	神田一丁目(269件)
		4年2月15日	八王寺一丁目(443件)
		4年3月1日	八王寺一・二丁目(1,075件)
		4年3月8日	八王寺二丁目(525件)
大橋ゆうこを推す会 服部 良一	政治活動	3年10月7日	神田一丁目(440件)
		3年10月12日	神田一丁目(200件)
		3年10月14日	城南一・二丁目(80件)、石橋一・二丁目(80件)、 五月丘一・二丁目(80件)
		3年10月15日	城南二・三丁目(286件)
山元 建	政治活動	3年4月6日	鉢塚一・二・三丁目(632件)、緑丘一・二丁目(885件)
		3年4月9日	上池田一・二丁目(463件)、緑丘一・二丁目(940件)
		3年4月13日	鉢塚一・二・三丁目(125件)、緑丘一・二丁目(324件)、 城南一・二・三丁目(209件)
(一財)共同通信社 世論調査部 杉本 香	政治・選挙に関する 世論調査	3年9月14日	第9・16投票区(24件)
(株)日本リサーチセンター 調査員 太田 美代子	政治・選挙に関する 世論調査	3年10月1日	渋谷一丁目、伏尾町、建石町(18件)

問 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 (1世帯あたり10万円)

下図①～③のいずれかの要件を満たしており、給付を希望される世帯は申請をお急ぎください。**申請期限を過ぎますと、受付できません**(①～③の重複受給不可)。



対象世帯	①令和3年度住民税非課税世帯	②令和4年度住民税非課税世帯	③家計急変世帯
定義	3年12月10日時点で本市に住民登録があり、3年度の住民税が非課税の世帯	4年6月1日時点で本市に住民登録があり、4年度の住民税が非課税の世帯	新型コロナウイルス感染症の影響により、4年1月以降の家計が急変し、①または②と同様の事情にあると認められる世帯
申請期限	9月30日(金)	10月31日(月)	9月30日(金)

問 臨時特別給付金特設窓口 ☎754・6611

市長の

いけだ Diary



池田市長 瀧澤 智子

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、お変わりなくお過ごしでしょうか。市長就任から1年が経過しました。初めての市長職で、右も左も分からぬまま走り出しましたが、市民の皆さん、市議会の皆さんのご理解と職員の協力に感謝する日々でもありました。

さて、5月末から約1カ月をかけて、市内11地区で「まちづくりトーク」というものを開催しました。多くの方がご参加くださり、まちづくりへの想いや地域の課題など、多様なご意見をいただくことができました。

ところで、池田市には今年で15年目を迎える全国初・池田発の「地域分権」という制度があるのをご存知でしょうか。これは「自分たちのまちは自分たちでつくろう」を合言葉に、地域の皆さんが主体的にまちづくりを行い、地域の課題解決を図るために市と協働でまちづくりを進めていくことをめざしています。平成19年には「池田市地域分権の推進に関する条例」が施行され、「地域コミュニティ推進協議会」が設立されました。

今日に至るまで、各地域において地域コミュニティ推進協議会のメンバーの皆さんが中心となり、それぞれの地域で必要な事業を実施するとともに、そのための提案活動を行っていただいています。「まちづくりトーク」には地域コミュニティ推進協議会の皆さん、民生委員の皆さん、福祉委員の皆さんを中心に、自治会や子ども会、PTAの方にもご参加いただきました。今後、頂戴したご意見を参考にしながら「地域ビジョン」を策定し、課題解決につなげていきたいと考えています。

今年の夏は、3年ぶりに各地域でイベントなどが開催されました。楽しそうな子どもたちの様子や皆さんの温かい笑顔を見ることができました。準備、運営にご尽力いただいた関係者の皆さんには多大なるご努力、ご苦勞があったものと思います。本当にありがとうございました。

これから夏の疲れが出やすい季節ですし、何かと先が見通しづらい状況が続いておりますが、お身体にはご留意いただきたいと思っております。



まちづくりトークの様子

募集 10

催し 11

税金・保険年金 16

産業・仕事 17

環境・安全 17

相談その他 18

福祉 21

高齢者 22

健康 26

スポーツ 27

子育て 30

目次

2~5	特集 元気に予防、元気を呼ぼう
6~8	市政トピックス 65歳以上の方が対象です 高齢者福祉サービス一覧／住民基本台帳の閲覧状況の公表／選挙人名簿抄本の閲覧状況／住民税非課税世帯等臨時特別給付金
10~29	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
30~34	子育て情報 いけ抱っ子
35	ときの輝き
36	伝言板
37	市民文化会館の催し
38	池田報道 市民記者が行く！
39~41	市政トピックス 新型コロナワクチン接種のご案内／オレンジフェスタ2022／ミステリークエスト～ふくまるくんからの挑戦状～
41~42	健康相談Q&A／くらしの窓口
43	PHOTOニュース

今月の表紙



楽しみながら知識や技術を身に付ける、介護予防教室「学びの場」のコーヒー教室の様子。今月の特集は昨年度から始まった高齢者の保健事業と介護予防事業を一体的に行う「いつもyobouいけだ」の取り組みを紹介します。これからの健康のために、まずは気軽に健康計測会や学びの場などに参加してみませんか。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikedada.osaka.jp/>

広報 いけだ

2022.9

市からの お知らせ

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場 市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまぼと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活の

- 申し込み日の表記のないものは、9月2日(金)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履



サポート **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

9月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催予定です。	9月6日(火) 本会議
	9月8日(木) 委員会
	9月9日(金) 委員会
	9月13日(火) 委員会
	9月14日(水) 委員会
問 議会事務局 ☎754・6170	9月28日(水) 本会議
	9月29日(木) 本会議

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

5年度府豊能地区公立学校事務職員

時 (1次試験) 10月22日(土) (2次試験) 11月14日(月)・15日(火) **対** 平成5年(身体障がい者手帳などの交付を受けている方

留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員(会計年度任用職員)

勤 次の時間帯のうち、1日4時間以上のシフト制(週3、5日)(月々金曜日)午後1時30分～7時(学校休業日)午前7時45分～午後7時 **内** 小学校の児童の育成支援 **申** 指定の履歴書に記入し、直接または郵送で子育て支援課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細と履歴書のダウンロードはホームページをご覧ください。

は平成4年)4月2日～17年4月1日に生まれた方 **定** 8人程度 **申** 9月16日(金)午後5時までに府豊能地区教職員人事協議会のホームページから申込み **HP** <https://toyono-jinji-kyo.com/> **問** 同協議会 ☎06・6858・3341

自衛官

内 (募集種目) ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 **対** 18～33歳(①のみ23歳未満) **申** 9月①8日(木)②5日(月)までに自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※③は年間を通じて受付。その

他の募集種目については、お問い合わせください。

猪名川のい〜な！ 写真・絵画作品

時 〈募集期間〉9月30日(金)まで
内 猪名川の魅力を伝える写真と絵画を募集 **申** 写真はA4サイズかデータ、絵画は四つ切り画用紙。詳細は市役所で配布しているチラシまたは猪名川河川レンジャーのホームページ **HP** <http://www.ranger.jp/> をご覧ください
問 猪名川河川レンジャー事務局 (株)東京建設コンサルタン ト 06・7636・115

「市長と若者の対談」参加者

時 10月6日(木)午後7時 **場** 池田駅前南会館 **内** 新成人と市長が本市について対談
対 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの市民 **定** 10人
申 9月2日(金)までに教育センター ☎754・6296

二十歳(はたち)の集い

時 5年1月9日(祝)(時間は下表) **場** 市民文化会館 **対** 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの方(対象者には12

月中に案内状を送付) **問** 教育センター ☎754・6296

	開会時間	対象
第1部	午前10時	・北豊島中学校校区 ・石橋中学校校区 ・ほそごう学園(旧細郷中学校区)
第2部	午後1時	・池田中学校校区 ・渋谷中学校区

二十歳(はたち)の集い 実行委員

内 5年1月9日(祝)の「池田市二十歳(はたち)の集い」を自分たちの手で企画・運営 **対** 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの市民 **定** 6人
申 9月2日(金)までに教育センター ☎754・6296

桃園墓地使用者

対 次の全てに当てはまる方
● 3年8月31日以前より引き続き本市に住民登録をしている
● 本人もしくは同一世帯員がすでに桃園墓地または五月山霊園の使用許可を受けていない

● 3年以内に墓碑を建てることのできる

● 永代使用料と管理料(20年分)を一括納入できる

申 9月1日(木)〜15日(木)午後4時(必着)に申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で桃園墓地事務所(〒563・0045 桃園2・2・5) **問** 同事務所 ☎751・3701 ※10月13日(木)に抽選会を行います。申込書などは、同事務所、総合窓口課、石橋図書館で配布します。

募集区画 27区画

種類	永代使用料	管理料(20年分)	永代使用料+管理料	区画数
1型(0.81㎡)	380,700円	29,160円	409,860円	18区画
3型(1.8㎡)	846,000円	64,800円	910,800円	9区画

大人が学べる中学校 夜間学級生徒

場 豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4・5・7) **対**

催し

市吹奏楽団 ふれあいコンサート

時 9月4日(日)午後4時〜4時

15歳以上で、義務教育を終えていない、または、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方(外国籍の方も含む) **申** 9月9日(金)までに同校 ☎06・6863・6744

50分(雨天中止) **場** 池田駅前
前々から、最新のヒット曲までを演奏 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6674



移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	9月2日 16日・30日 の金曜日	午後1時20分〜1時50分
東畑公園		午後2時10分〜2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時〜3時50分
伏尾台北公園	9月3日・17日 10月1日 の土曜日	午後1時20分〜1時50分
ほそごう学園		午後2時〜2時40分
セラージュ玄関前	9月9日・23日 の金曜日	午後2時50分〜3時20分
伏尾町バードヒルズ		午後1時20分〜2時
ポプラ東山		午後2時10分〜2時50分
ふらっとイケダ	9月10日・24日 の土曜日	午後3時〜3時30分
紀部神宮		午後3時40分〜4時10分
神田小学校	9月10日・24日 の土曜日	午後1時20分〜1時50分
消防署玄関前		午後2時〜2時40分
十二神社		午後3時〜3時30分
くすのき学園		午後3時50分〜4時20分

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

下水道ポスター作品展示

時 9月6日(火)～12日(月) 場 市役所1階ロビー 内 市内児童の「下水道のデザインマンホール」をテーマにしたポスター作品の展示 問 経営企画課 ☎754・6069



池田駅前てるてるキッチンカー広場

時 9月11日(日)午前10時～午後5時(小雨決行) 場 池田駅前てるてる広場 内 人気スイーツなどの販売 問 都市公園管理センター ☎751・3070

女性限定セミナー 創業しちやっぴいのか?

時 9月22日(木)午前10時～正午 場 商工会議所 内 創業の疑問を解決。創業が身近になる

阪急宝塚線観光あるき

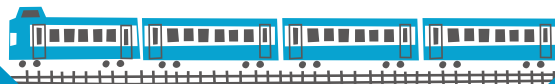
①五月山コース

時 10月13日(木)午前9時～正午、池田駅前てるてる広場集合 内 伊居太神社や五月山動物園、大広寺、都市緑化植物園を巡る 対 阪急沿線に在住の方 定 20人(抽選。1グループ4人まで)

②寺院めぐりコース

時 10月27日(木)午前9時～正午 内 寿命寺、西光寺、高法寺、池田城跡公園、大広寺 対 阪急沿線に在住の方 定 14人(抽選。1グループ4人まで) 持 御朱印帳

申 9月①1日(木)～15日(木)②16日(金)～30日(金)に、グループの人数と参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、郵送またはファクスで空港・観光課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6244 FAX752・4477 ※市観光協会ホームページから申し込み可。



セミナー 対 創業に関心のある女性、創業5年以内の女性

定 30人 申 9月16日(金)までに同会議所ホームページから 問 同所 ☎751・3344



秋の植物観察会

時 9月25日(日)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分(小雨決行) 場 池田城跡公園 内 講園芸高校元教員・松尾眞一 定 20人 持 300円 申 事前に電話で同所 ☎753・2767

赤十字幼児安全法短期講習

時 9月27日(火)午前10時～正午 場 保健福祉総合センター 内 乳幼児の心肺蘇生・AEDなどに関する講義と実技 定 10人 申 9月14日(水)までに氏名・住所・電話番号をメールで日本赤十字社池田市地区事



幼児の知力・体力向上事業 どこでもプレイパーク

時 10月1日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時(雨天中止) 場 伏尾台中央公園 内 用意した遊び道具を好きに使って、自由に遊ぶ 対 未就学児の親子 定 各30組 申 9月2日(金)から直接または電話で水月児童文化センター ☎761・9233 問 生涯学務局(社会福祉協議会内) soumu@i-shakyo.or.jp 問 同事務局 ☎751・0421

習推進課 ☎754・6295

池田市三曲協会演奏会

時 10月2日(日)午後1時～4時
場 市民文化会館 **内**
問 30分
 箏・三味線・尺八の演奏
 生涯学習推進課 ☎754・6295

図書館

呉服町1-1サンシティ池田
 3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時
日曜日・祝・休日は午後6時まで
休館日は毎月第3水曜日

まちかど図書館の回収は現在中止しています。図書館の催しは、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

石橋図書館

石橋1-23・6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
開館時間 月～土曜日午前10時～午後8時(日曜日・祝・休日は午後6時まで) 休館日は第1水曜日

図書館の催しは、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日・祝・休日は午後5時まで) 受付時間は第1火曜日

池田市美術展

時 9月11日(日)～17日(土)午前10時～午後5時(17日は午後

3時まで)

池田市美術協会会員展

時 9月21日(水)～27日(火)午前10時～午後5時(27日は午後3時まで)

写真同好会「展示会」

時 9月29日(木)～10月3日(月)午前10時～午後5時(3日は午後3時まで)

池田市茶華道連盟月例釜

時 10月2日(日)午前10時～午後3時 **内** 裏千家・太田宗静による懸釜 **¥**800円

おもてなし英会話&インバウンド対応

時 10月6日～27日の木曜日

池田市民短歌大会

時 10月22日(土)午後1時30分～4時 **内** 青山短歌会代表・正田益嗣による歌評など **対** 市内在住・在勤・在学の方 **申** 10月6日(木)(必着)までに詠草2首・住所・氏名・ふりがな(詠草にも)・年齢・性別・電話番号を記入し、直接または郵送で同館



なぜ神殿を発掘するのか? 南米アンデス文明探求の旅

(全4回)午前10時～11時30分 **内** 日本を訪れる外国人に「おもてなし」の心を伝えるための初心者レベル講座 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 元フライトアテンド・福村美智子 **定** 18人 **申** 9月22日(木)午前10時から電話で同館

時 10月7日(金)午前10時～11時30分 **内** 60年に渡るアンデス文明調査の目的と解明された謎を解説 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 国立民族学博物館名誉教授・関雄二 **定** 40人 **申** 9月26日(月)午前9時30分から電話で同館

ミュージアムガイド 9月

歴史民俗資料館

【住所】 五月丘1-10-12 ☎751・3019
【開館時間】 午前9時～午後5時 **【休館日】** 月・火曜日(ただし、9月19日(祝)は開館)

企画展「ずーっと昔の石の道具―旧石器・縄文・弥生時代の石器の移り変わり―

市内外から出土した石器を展示し、旧石器・縄文・弥生時代にどのような道具を使っていたのか紹介します。

時 10月2日(日)まで

常設展「目で見る池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を概観します。

時 10月2日(日)まで

市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】 栄本町7-3 ☎753・4440 **【開館時間】** 午前11時～午後7時 **【休館日】** 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
【料金】 無料(落語会などは木戸銭あり)
 ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 9月10日(土)午後2時～3時30分 **内** 桂慶治朗、笑福亭呂好、桂八十八 **¥**1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎75
2・6395
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は土・日曜日、
祝・休日 ※会議室や図書資
料室は「学習室」として開
放。上靴、飲み物、タオル、マ
スクは持参してください。W
i・Fi利用可。

クチトレ講座

時 9月9日(金)午前10時～11時
内 呼吸法や言葉遊びで誤えん
防止や脳の活性化

リラックスヨガと瞑想

時 9月14日(水)午前10時～11時
持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



「ふらっとイケダ」健康相談

時 9月14日(水)午後2時～3時
内 医師による健康相談

「近所お誘い講座①

時 9月16日(金)午前10時～11時
内 今日から始める健腸生

活 講 管理栄養士・香林美紅

脳トレ体操

時 9月28日(水)午後1時30分～
2時30分

「近所お誘い講座②

時 10月21日(金)午前10時30分～
10時50分集合(学校給食セン
ター) 内 同センター見学&
給食体験 定40人 ¥297
円 申 9月2日(金)～15日(木)に
電話で同所

楊名時太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30分
※午前11時～11時30分は
ステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石
橋5階 ☎735・7588
ide@city.ikeda.osaka.jp
開館時間 午前9時～午後
8時(窓口受付は午後5時ま
で、休館日は第1水曜日)

多文化共生セミナー

「外国につながる市民の
情報発信を考える」

時 9月17日(土)午後2時～4時

内 武庫川女子大学教授・吉富
志津代による講義など 定30
人 申 メールで同センター

「DCにほんごカフェ ボランティア養成講座

時 9月22日(木)午後2時～4時
内 にほんごカフェで使用する
テキストの活用法など 対に
ほんごカフェボランティアを
希望する方(9月17日(土)のセ
ミナーを必ず受講) 定20人
申 メールで同センター

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除
く)午前10時～11時30分 内
ボランティアとの日本語交流
対 外国人市民

TBY「To Be Yourself」 外国にルーツを持つ 子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分
(祝・休日は除く) 内 日本
語の勉強や宿題をサポート、
子ども同士の遊びの場 対 外
国にルーツを持つ子ども(小・
中学生) 定5人

おしゃべりカフェ

時 金曜日午前10時～11時30分
内 外国人市民同士の交流

生理用品を配布しています

コロナ禍で収入が減少した
方やさまざまな理由で生理用
品の購入ができない方に、生
理用品を配布しています。希
望者は同センター窓口へお越
しください。

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必
要。同センターの展示室は緑
に関する展示に利用できます。
緑の園芸相談は第1・3金曜
日、第2・4土曜日午後1～
4時。

展示

●池田の自然写真・画展
時 9月15日(木)～26日(月)

池田自然観察会

時 9月18日(日)午前10時～正
午(雨天中止) 内 五月山自
然観察インストラクターとす
がたに広場の虫を観察 ¥3
00円 持 水筒、帽子、タオ
ル、虫よけスプレー、捕虫網
※小学生以下は保護者同伴。

フラワーデザイン教室

時 10月6日(木)午前10時～正午

内 ハロウィーンアレンジメント
講 小山光子 **¥** 3800
申 9月26日(月)までに同所



カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

日曜歴史散歩(秋期) ～吹田の歴史と伝説をたずねて～

時 10月10日(祝)、11月20日(日)午前10時現地集合 **場** 吹田市
内 講 池田郷土史学会会長・室田卓雄 **定** 25人 **¥** 2800円(2回分) **申** 9月4日(日)から直接または電話で同館

秋の男の料理教室

時 10月14・28日(金)、11月11・25日(金)(全4回) 午前10時
講 いけだ地域栄養士会葉菜の会 **定** 12人 **¥** 7500円(4回分) **申** 直接または電話で同館 ※料理は持ち帰りの

場合あり。

エコミュージアム

菅原町1・1 ☎FAX 752・7711 **info@ikedaeocomuseum.org**
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②③金曜日 ④9月15日(木) ④午前10時～午後3時 ②午前11時～午後6時 ③午前10時～午後3時 **内** ①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③市内野菜など ④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

リユースと食のマルシェ

時 9月18日(日) 午前10時30分～午後2時(雨天縮小) **場** 池田駅前公園、中央公民館 **内** リユース品や近隣地域の野菜の販売、フードドライブなど



ものづくり工房ハロウィーンお菓子入りリースづくり

時 9月25日(日) 午前10時30分、午後1時、2時30分 **定** 各5人 **¥** 300円 **持** 持ち帰りの袋 **申** 事前に直接または電話・メールで同所



フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 9月25日(日)まで **内** 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「大人食堂」などで活用 **対** 消費・賞味期限が5年2月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) **colors.school@gmail.com** ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベビママ

定 各10組 **¥** 各500円 **持** 飲み物

日付	時間	内容	対象
9月13・27日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児
	午前11時～11時40分	ベビーマッサージ・リトミック	8カ月～1歳5カ月
	午前11時45分～午後0時30分	ベビールトミック	2カ月～1歳
9月20日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児

フラダンス体験会

時 9月14日(水) 午後2時～3時 **内** ハワイアンソングで楽しく踊る **問** 中野 ☎090・9706・7637

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

税金・保険年金

固定資産税・都市計画税 第3期分の納税

時 (納期限) 9月30日(金) **場**
 (納付場所) 金融機関、市役所
 1階の銀行窓口、コンビニ、
 スマホ決済アプリ (PayPay・
 PayPay・LINE Pay) **問** 納
 税課 ☎ 754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資
 産税・都市計画税、軽自動車
 税(種別割)の口座振替の申
 し込みは、納税通知書記載の
 金融機関で受け付けています。
申 口座振替(自動払込)申込
 書、納税通知書、預貯金通
 帳、通帳届出印を持って金融
 機関 **問** 納税課 ☎ 754・6
 225



国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全
 額免除・一部免除・法定免
 除)、納付猶予、学生納付特例
 を受けた期間があると、保険

国民健康保険加入者の皆さまへ

◆小児弱視などの治療用眼鏡なども 療養費の支給対象です

小児の弱視・斜視・先天性白内障術後の屈折矯正の
 治療となる眼鏡やコンタクトレンズは療養費の支給対
 象になります。これまでに治療用眼鏡などの療養費の
 支給を受け、その後再度眼鏡などを作成し、療養費の
 支給申請をする場合は、5歳未満は装着期間が1年以
 上、5歳以上は2年以上必要です。

対 9歳未満 **申** 保険証、印鑑、医師の作成指示書、領
 収書、世帯主の口座番号が分かるもの、個人番号が分
 かるもの(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(免
 許証など)を持って市役所2階国民健康保険窓口 ※斜
 視の矯正などに用いるアイパッチ、フレネル膜プリズ
 ムについては支給対象外です。

問 国保・年金課 ☎ 754・6253

料を全額納めたときに比べ、
 老齢基礎年金の年金額が少な
 くなります。

そこで、将来受け取る老齢
 基礎年金の年金額を増やすた
 めに、10年以内であれば、こ
 れらの期間の保険料をさかの
 ぼって納めることができます。
 ただし、事前申し込みが必
 要で、納付の順番など一定の
 条件があります。
持 個人番号の確認できる書類
 (マイナンバーカードなど)、
 本人確認書類(免許証、パス
 ポートなど)、基礎年金番号の

確認できる書類 **問** 国保・年
 金課 ☎ 754・6395

非自発的失業者の方の 国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で「倒
 産・解雇」「雇止め」などに
 よる離職として雇用保険の失
 業給付を受ける方 **持** 雇用保
 険受給資格者証、印鑑、保険
 証 **申** 国民健康保険窓口
問 国保・年金課 ☎ 754・6
 253 ※失業などで保険料
 の納付が困難な場合は同課へ
 ご相談ください。

国民健康保険のお知らせ こんなときは14日以内に届け出を!

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきた	印鑑(※)
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者からはげれた	健康保険の資格喪失証明書、印鑑(※)
	子どもが生まれた	保険証、母子健康手帳、印鑑(※)
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、印鑑(※)
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出する	保険証、印鑑(※)
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未 交付の場合は加入したことを証明するもの)、印 鑑(※)
	国保の被保険者が死亡した	保険証、死亡を証明するもの、印鑑(※)
	生活保護を受け始めた	保険証、保護開始決定通知書、印鑑(※)
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれたり、一緒になったりした	保険証、印鑑(※)
	修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書、印鑑(※)
	保険証をなくした(あるいは汚損などで使えなくなった)	印鑑(※)

◎上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、上記以外のものが必
 要になることがあります。 ※記名・押印に代えて本人の署名で受け付けできます。

問 国保・年金課 ☎ 754・6253

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者（雇用保険を受給できない方など）を対象に、3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

環境・安全

市民朝市

時 9月4日(日)午前9時～11時30分(雨天時は11日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

9月9日(金)は救急の日

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深める

ため、消防署では定期的に普通救命講習を開催しています。もしものとき、大切な人の命を救うために受講してみませんか。

詳細は市ホームページか、消防署までお問い合わせください。

問 同署 ☎751・0119



9月20日(火)～26日(月)は 動物愛護週間

終生飼養は飼主の責務です。犬を飼い始めたなら、登録と毎年狂犬病予防注射を受けましょう。

- 猫はできるだけ屋内で飼う
- 災害時を想定し、ペットシートで排せつするように練習をしておく
- ふんは必ず持ち帰って自宅で処分する。また、尿はペットボトルなどを持参して多量の水で洗い流す

大阪880万人訓練

災害時に情報を正しく認識し行動するために、府民に訓練用の緊急速報メールやエリアメールが配信されます。府から午後1時33分ごろ、市から午後1時35分ごろにそれぞれメールが配信されます。マナーモードの場合でも、電源オフでない限り強制的に着信音が鳴るので、ご注意ください。

時 9月2日(金) **問** 危機管理課 ☎754・6263



- 鳴き声など近隣の迷惑にならないよう、しつけや訓練をする
- 犬の散歩は必ずリードをつけ、抑えられる人が持つ
- 野良猫への餌やりはほかのごみも荒らされる原因になるため、マナーを守って清掃する

既にマイクロチップを装着した犬を連れて本市に転入された場合や、新規購入の場合、登録証明書を持参して環境政策課までお越しください。
問 同課 ☎754・6240
※動物飼育については、府動物愛護管理センター箕面支所 ☎072・727・5223 へご相談ください。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)までの10日間、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。今回の交通安全運動では、次の4点を重点に運動を展開します。

全国重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

大阪重点

● 二輪車の交通事故防止
 8 1 間 交通道路課 ☎ 754・62



9月24日(土)～10月1日(土)は環境衛生週間

昨年に引き続き、各家庭の

門前清掃などをお願いします。

地域清掃活動用袋は世帯数に応じお渡しします。代表の方が持ち帰り用袋をご持参の上、環境政策課まで取りに来てください。

同課 ☎ 754・6240

ご注意ください 空港周辺の高さ制限

航空機が安全に離着陸することを目的に、空港周辺では航空法で高さ制限が設定されています。規定の高さより上に建物などを設置することは禁止されていますのでご注意ください。

同課 ☎ 754・6271 ※詳細は関西エアポート(株)ホームページをご覧ください。



地域別ごみ出しカレンダーを作成

市ホームページに「地域別ごみ出しカレンダー(令和4年度)」を掲載していますので、ご利用ください。

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和4年度と令和3年度の2年度分が取得できます。

☑ マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ ☑ マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分(平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

間 総合窓口課 ☎ 754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

間 課税課 ☎ 754・6222 (納税証明書は納税課 ☎ 754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。※メンテナンスのため、9月15日(木)、28日(水)午後5時30分からは、利用できません。



5 8 0 間 業務センター ☎ 752・5

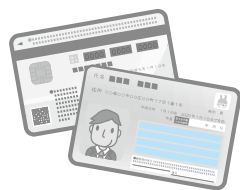


相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1～2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に

記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。
 時 9月11・25日(日)午前9時～正午
 場 総合窓口課 間 同課 ☎ 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。



石橋図書館予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月～金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取ることができます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。

時 (受取時間) 午前10時～午後8時 間 同課 ☎ 754・6243

法律・労働・その他相談

法律相談	時 9月6・13・20・27日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日(20日(火)実施分は16日(金)の午前9時から電話で市政相談課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 9月7・21・28日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(28日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人	
行政書士相談	時 9月9日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人	場 市役所1階相談室
税理士相談	時 9月12日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人	申 原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は9月9日(金)まで)に電話で市政相談課 ☎754・6200
宅地建物取引士相談	時 9月13日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部 定 4人	
土地家屋調査士相談	時 9月14日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定 6人	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(9月23日(祝)は休み) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(9月23日(祝)は休み) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	問 商工労働課 ☎754・6230 ※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター ☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場 市役所6階まちづくり推進部 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 専門相談は9月3・17日(土)、5・12・26日(月)、9日(金)、22日(水)午後1時～4時(1人50分)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場 ダイバーシティセンター 内 女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申 専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター ☎768・8034
外国人のための相談	時 月～土曜日午前9時～午後5時(第1水曜日を除く) 場 ダイバーシティセンター 内 外国語(14言語)で生活上のさまざまな相談。映像通訳機で対応します	問 同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時 9月7・21日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

コミュニティ助成事業

4年度の宝くじの助成金で、秦野地域コミュニティ推進協議会が、やぐらの新調などを行いました。

※(一財)自治総合センターが実施する助成事業は、コミュニティ組織(自治会・町内会など)が実施するコミュニティ活動に必要な設備や備品の整備などに助成しています(助成には一定の基準があります)。



☎ コミュニティ推進課 ☎754・6641

生活協同組合コープこうべと連携した出産祝品の贈呈

生活協同組合コープこうべの協力により、出産祝品の贈呈を行います。9月1日(木)以降に出生届を提出された市民(本市外の出生地で出生届を提出した市民には、後日引換券をお送りします)に、おしりふき、ガーゼハンカチ、フリーザーバッグ、携帯用魔法瓶を贈呈します。

☎ SDGs政策企画課 ☎754・6213



7月7日(木)から行われていた猪名川の取水制限は、7月21日(木)に解除されました。それ

猪名川の取水制限の解除

れに伴い、上下水道部渇水対策室は同日をもって解散しました。

☎ 上下水道部総務課 ☎754・6131

9月10日(土)～16日(金)は「自殺予防週間」

自殺で亡くなる方は、全国で年間21,007人(令和3年)います。悩みがあれば一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

■ **こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570・064・556

9月1日(木)午前9時30分～30日(金)午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

■ **大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用-**

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINEでお応えします。(水・土・日曜日午後5時30分～10時30分。受付は午後10時まで)。

■ **こころの電話相談** (月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後5時) ☎06・6607・8814

■ **関西いのちの電話** (年中無休) ☎06・6309・1121

■ **大阪自殺防止センター** (金曜日午後1時～日曜日午後10時) ☎06・6260・4343

■ **大阪府こころの健康総合センター** (月～金曜日午前9時～午後5時45分) ☎06・6691・2818

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください(予約制)。

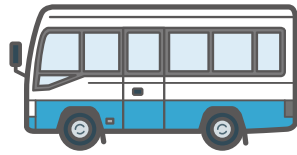
LINEアプリから「友だち登録」をしてください



市営五月山霊園行き 臨時墓参バスを運行

時 9月23日(祝)～25日(日) (発車時間は左記のとおり) 場 阪急「池田」駅バスのりば東端
問 総合窓口課 ☎754・62533

阪急「池田」駅 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田」駅
7:00	8:20
7:50	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:20



マイナポイント第2弾

現在実施されているマイナポイント第2弾に申し込む方は、4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をする必要がありますのでご注意ください。

令和5年度使用教科書採択結果

【小学校・義務教育学校(前期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	光村	国語
書写	日文	小学書写
社会	日文	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ小学生の地図帳3・4・5・6年
算数	東書	新しい算数
理科	大日本	たのしい理科
生活	光村	せいかつ
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	日文	図画工作
家庭	東書	新しい家庭
保健	東書	新しい保健
英語	光村	Here We Go!
道徳	学研	新・みんなの道徳

【中学校・義務教育学校(後期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	東書	新しい国語
書写	教出	中学書写
社会(地理的分野)	帝国	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社会(歴史的分野)	帝国	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
社会(公民的分野)	東書	新しい社会 公民
地図	帝国	中学校社会科地図
数学	東書	新しい数学
理科	啓林館	未来へひろがるサイエンス
音楽(一般)	教芸	中学生の音楽
音楽(器楽合奏)	教芸	中学生の器楽
美術	光村	美術
保健体育	学研	中学保健体育
技術・家庭(技術分野)	東書	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭(家庭分野)	開隆堂	技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生
英語	光村	Here We Go! ENGLISH COURSE
道徳	学研	新・中学生の道徳 明日への扉

問 学校教育推進課 ☎754・6293

～安心して働ける明日へ～ 就業構造基本調査にご協力 ください

総務省統計局が就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。9月下旬から、調査員が対象世帯を訪問します。

問 総務課 ☎754・6444 ※パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯へ、対象児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。
※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の子育て世帯分は、併給できません。いずれか1回限りの支給です。

ひとり親世帯

4年4月分の児童扶養手当受給世帯以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。



問 子育て支援課 ☎754・6525

ひとり親世帯以外の子育て世帯

4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当を受給しており、4年度住民税を申告し同年度住民税非課税の方以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。



問 子育て世帯生活支援特別給付金特設窓口 ☎754・6301

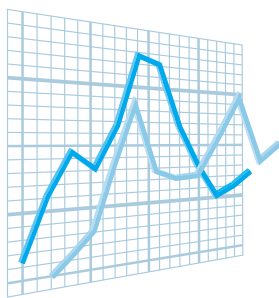
ひとり親世帯の給付金を受け取られた方以外で高校生のお子様を養育されている住民税非課税の方、ご確認ください。



毎月勤労統計調査にご協力ください

9月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に府知事が任命した統計調査員が訪問します。

関府総務部統計課 ☎ 06・6210・9200



福祉

ひとり親家庭などへ児童扶養手当を支給

時 9月9日(金) 対 7〜8月分
支給対象者で、児童扶養手当証書の交付を受けた方 関子育て支援課 ☎ 754・6525

ひとり親家庭向け弁護士・専門員相談

時 ①9月20日(火)②10月7日(金)

内 ①弁護士②専門員による養育費や面会交流などの相談
関子育て支援課 ☎ 754・6525 ※離婚前の方も対象。詳細は市ホームページをご覧ください。



ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

時 10月8日〜11月12日の土曜日午前10時〜午後4時(全6回。講座初日の就職セミナーの受講必須) 場 府立母子・父子福祉センター 内 第35回介護福祉士国家試験対策 対 ひとり親家庭の母、父、寡婦の方で同試験申込者 定 24人(抽選) 費 5000円 申 9月8日(木)までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座・WEB環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳〜就学前)を記入し、同センター(〒

537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) ☎ 06・6748・0263 関高年齢・福祉総務課 ☎ 754・6336

福祉よろず相談窓口

高年齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)が担当します。

時 月〜金曜日午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)
場 市社会福祉協議会(保健福祉総合センター内) 申 電話またはメール、LINEで同センター ☎ 751・0421
✉ csw@i-shakyo.or.jp



LINE 二次元コード

高齢者

オレンジ(認知症)の会

時・場 下表 内 出合いや対話を通し、認知症の理解を深める

対認知症の方とその家族、認知症について知りたい方など 定 10人 申 地域支援課 ☎ 754・6288

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシールスクール	天神1-5-22 (異病院向かい)	9月10日(土) 午後2時~3時30分
市役所7階大会議室	城南1-1-1	9月14日(水) 午後2時~3時30分
ほほえみの園	建石町8-10	9月24日(土) 午後2時~3時30分
ポプラ東山	東山町555-1	9月28日(水) 午後2時~3時30分

介護予防講座〜楽しく学んで、脳の健康づくり②〜

時 9月26日(月)午後2時〜3時30分 場 保健福祉総合センター 内 認知症予防の講義と実技 対 65歳以上の市民 定 30人 申 9月5日(月)から地域支援課 ☎ 754・6288



敬老会館

趣味の部会活動

楽しみながら交流を深めませんか



対60歳以上の市民 **申**直接各部会 **問**同館 ☎762・1018 ※来館の際は福祉バスをご利用ください。また、入会金や費用は変更になる場合がありますのでご了承ください。

部会名	とき	入会金	費用	内容
囲碁部	毎日	1,000円	年1回 2,000円	自由に対局、月2回専属講師による講座、初心者勉強会、大会など
将棋部	毎日	—	年1回 1,500円	将棋の練習や大会(講座は第4火曜日午後1時~2時)
俳句部	第1・3土曜日	—	年2回 2,000円	情景や心情を17文字で表現する。講師による指導あり
書道部	第1・3水曜日	1,000円	年4回 2,000円	かな文字から漢字まで講師による指導。作品は館内で展示する
民舞踊部	第1・3木曜日	—	月2回 700円	民謡、新舞踊を曲に合わせて楽しく踊る
詩吟部	第2・4木曜日	—	年2回 4,000円	漢詩や和歌など思い切り声を出して吟じる
謡曲部	第1・3金曜日	—	年2回 5,000円	観世流。心身の健康と認知症予防。初心者の入会歓迎
園芸部	毎週月・金	—	年1回 1,500円	敬老の里の菜園で花・野菜作りを楽しむ
茶道部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 2,500円	敬老会館(竹の間)で茶道を学ぶ
陶芸部1班	第1~3木曜日	—	毎月 1,000円	湯飲みや茶碗など、水月焼の手作り陶芸を楽しむ。また、自然と調和した作品を作る
陶芸部2班	第1~3金曜日	—	毎月 1,000円	
健康体操部1	第1・3火曜日	1,500円	年2回 3,000円	ストレッチやリズム体操、ダンベルも取り入れた運動
健康体操部2	第2・4火曜日	1,500円	年2回 3,000円	簡単でやさしい体操で健康増進をめざす
歌謡部	第2~4月曜日	—	年1回 2,000円	カラオケで好きな歌を練習する。年4回ほど外部団体と交流会で研修
らくらくヨガ	第1・3水曜日	—	年2回 2,500円	凝り固まった身体をほぐし血流をよくする
民謡部	第2・4木曜日	1,000円	1回 1,000円	各地の民謡を三味線と一緒に歌う
コーラス部	第1・3月曜日	1,000円	年2回 4,000円	懐かしい歌や思い出の歌をみんなで歌う
バンパープール部	毎日	500円	年1回 1,500円	ビリヤードのように玉を突き合うヨーロッパ生まれの楽しいスポーツ
旅行めぐる会部	第1・3土曜日	—	年1回 500円	名所旧跡や温泉地へのバスツアーを行う
太極拳部	第2・4金曜日	1,000円	年1回 2,500円	誰でもできる運動で、無理なくゆっくり体を動かす
パソコン部	第1・3火曜日	1,000円	年1回 1,500円	パソコンを持ち寄り、ワード、エクセル、インターネットなどを学ぶ
手まり部	第2・4水曜日	—	1回 200円	優雅で美しい模様の御殿手まりを色とりどりの糸で作る
川柳部	第2・4金曜日	—	年1回 3,000円	五・七・五の言葉のリズムに乗せて自分を表現する
ハーモニカ部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 1,000円	リーダーの指導で、童謡や唱歌などをハーモニカで練習する
手話で歌おう会	第2・4木曜日	1,500円	年2回 1,000円	ピアノに合わせて楽しく歌いながら手話の勉強をする
歌謡・吟詠	第1・3火曜日	1,000円	毎月 300円	曲に合わせて歌謡・詩吟を練習
中国語講座	第1・3水曜日	—	毎月 1,500円	日常会話や歴史、最新経済情報、歌などを学ぶ
フォークダンス	第1・3火曜日	—	年1回 2,000円	音楽に合わせて踊り、健康を維持する
写楽(写真)	第3木曜日	—	年1回 2,000円	年6回撮影に出掛ける

時=日時 **勤**=勤務時間 **場**=場所 **内**=内容 **対**=対象 **講**=講師 **定**=定員 **¥**=費用 **持**=持ち物
申=申し込み先・方法 **問**=問い合わせ先 **HP**=ホームページ **✉**=メールアドレス



老人クラブ会員募集

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

34の老人クラブが実施する生きがいづくりや健康づくりに、あなたも参加しませんか。

対 60歳以上 申 市友愛クラブ連合会 ☎754・6550

仲間づくりやボランティアに！



高齢者の筋力トレーニング教室

時 下表 場 保健福祉総合センター
 対 65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方
 定 各12人
 申 9月5日(月)
 1回200円

9日(金)に休日急病診療所 ☎752・1551

日 時	
10月4日～12月13日の火曜日	午前10時30分～11時45分
10月7日～12月23日の金曜日	
12月20日～5年3月7日の火曜日	
5年1月6日～3月24日の金曜日	

オレンジ(認知症)パートナー養成講座



時 10月14日(金)、17・24・31日
 (月)午後1時15分～4時30分
 場 中央公民館 内 認知症の方が生きがいを持ちながら地域で暮らすため、本人や家族と活動するパートナーとして心構えを学ぶ
 対 全回受講できる方
 定 15人 申 9月30

日(金)までに地域支援課 ☎754・6288



ふくまる元気アップ教室

時 10月14日(金)～5年3月22日(水)(全18回) 場 左表のとおり
 内 運動と栄養、口の手入れ、物忘れ予防など
 対 65歳以上
 定 15～20人 申 9月5日(月)から地域支援課 ☎754・6288 ※脳トレエクササイズとの同時参加は不可。

曜日	ところ
火曜日(午前)	保健福祉総合センター
水曜日(午後)	石橋会館
木曜日(午前)	池田駅前南会館
金曜日(午後)	秦野会館

敬老のついで中止

4年度の敬老のついでには、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
 問 高齢・福祉総務課 ☎754・6336

認知症サポーター講座

時 要相談(1時間30分程度)
 内 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ
 対 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ
 申 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※場所は各自でご用意ください。

家族介護慰労金を支給

対 次の全ての要件を満たす方を在宅で常時介護している市民税非課税世帯の方。●要介護4または5と認定され、過去1年間に介護保険サービスを利用していない方(7日以内の短期入所生活介護、福祉用具の貸与、特定福祉用具の販売および住宅改修を除く)
 ●3カ月以上入院した方、(前後の在宅生活の期間を合算し、1年以上介護保険のサービスを受けていない) 支給額)10万円 持 介護者の印鑑、振込先の預金通帳、要介護者の被保険者証 問 介護保険課 ☎754・6228 ※介護保険料を滞納しているときなどは支給されません。

後期高齢者医療のお知らせ



○被保険者証の更新

10月から「黄色」に変わる後期高齢者医療被保険者証が、9月30日(金)までにお手元に届きます。有効期間は10カ月です。

○窓口負担割合

10月1日(土)から、一定以上の所得がある方は、現役並み所得の方を除き窓口負担が2割になります。

窓口負担割合	判定基準
3割	同一世帯に4年度の住民税課税標準額が145万円以上の被保険者がいる場合
2割(4年10月1日以降) ※9月30日までは1割。	同一世帯に4年度の住民税課税標準額が28万円以上の被保険者がいる場合で以下に該当する場合 ○被保険者が1人の場合 「年金収入+その他の合計所得金額(注)」が200万円以上 ※被保険者が2人以上の場合は同合計額が320万円以上。
1割	同一世帯に属する被保険者全員が2・3割に該当しない場合

(注)「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

○自己負担割合が2割となる方への負担軽減(配慮措置)

自己負担割合が2割となる方の急激な自己負担額の増加を抑えるため、10月1日からの3年間、外来医療の負担増加額の上限が1カ月あたり最大3,000円までになります。

上限額を超えて支払った金額は高額療養費として、あらかじめ登録されている金融機関口座に後日支給します。

【例】1カ月の医療費全体額「50,000円」の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増額 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
支給(払い戻し)など ③-④	2,000円

※配慮措置が適用される場合の計算方法。

○2割負担になる方へ的高額療養費の事前申請(振込先口座の事前登録)

2割負担になる方で高額療養費の口座を登録していない方に、9月下旬に府後期高齢者医療広域連合から事前に口座を登録するための高額療養費事前申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

☎(制度改正の見直しの背景などについて)厚生労働省コールセンター ☎0120・002・719

※対応時間：月～土曜日(祝・休日は除く)午前9時～午後6時。

(窓口負担割合見直しについて(令和4年10月31日(月)まで))府後期高齢者医療広域連合専用コールセンター ☎06・7501・0437

(高額療養費事前申請書の送付について)府後期高齢者医療広域連合

給付課 ☎06・4790・2031

※受付時間：月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～午後5時30分

または保険医療課 ☎754・6258



健康

愛の献血にご協力を

時 9月4日(日)、23日(祝)午前10時～正午、午後1時～4時
場 ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

市民健康相談

時 9月13日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人 **申** 9月9日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

市立池田病院の選定療養費

4年4月の診療報酬改定により、10月から同院で紹介状を持参されず初診を受ける場合は、初診料とは別に選定療養費として7700円(歯科5500円)が必要になります。また、同院より地域の医療機関への紹介の申し出があるにもかかわらず同院で再診を受ける場合は、外来診療料とは別に3300円(歯科2090円)の負担が必要です。
問 同院医事課 ☎751・28

生活習慣病予防教室

時 10月17日(月)午前10時～正午 **場** 保健福祉総合センター **内** 歯科衛生士による講演と健康運動指導士による簡単な体操 **定** 20人 **申** 9月5日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

81

健康スキルアップ教室 健康体に変身! 動いて学ぼう

時 10月26日(水)、31日(月)午前10時～正午 **場** 保健福祉総合センター **内** 音楽に合わせ体を動かす有酸素運動と栄養士からの話 **対** 64歳以下の市民 **定** 各15人 **持** 筆記用具、汗ふ



き用タオル、飲み物、運動ができる服装と靴 **申** 9月5日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

「保健事業のご案内」の変更

12ページ、18ページの医療機関名「三好内科」を「蓮尾胃腸内視鏡クリニック」に名称変更します。

時 健康増進課 ☎754・6034

HPVワクチンを自費で接種した方の接種費用を返金

公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の時期を過ぎた後に自費で接種した場合、接種費用を償還します。
※ 本市に住民票がある(4年4月1日現在)平成9年4月2日～同17年4月1日生まれの女性で、償還払いの対象となる接種期間の4年3月31日までに自費で2価か4価のワクチンを接種した方 **申** 接種費用の支払いを証明する書類や接種記録が確認できる書類を添えて健康増進課 ☎754・6031 ※詳細は市ホ

市立池田病院からのお知らせ

呼吸器内科
部長 大谷安司

呼吸器内科の治療について

4月より市立池田病院、呼吸器内科部長を拝命いたしました大谷安司と申します。これまでは市立豊中病院で約10年、診療を行ってまいりました。

呼吸器の治療に関しては、ここ10年で急速に進歩しております。喘息に関しては、分子標的の抗体療法が2016年に導入され、以前は治療が困難で、病状をコントロールすることができなかった症例も改善できるようになりました。また、悪性腫瘍に関しても、2002年承認の分子標的薬のゲフィチニブ、2014年承認の免疫チェックポイント阻害薬のニボルマブなどの新薬を使用した画期的な治療が出現し、個人が最適な治療を選択できるようになり、治療成績が飛躍的に良くなりました。一方で、肺非結核性抗酸菌症に関しては、当院の治療に大幅な変更はなく、薬剤に耐性がある場合、より専門的な医療機関に紹介しております。

コロナとの共存をめざしながら、池田市における、上記の呼吸器診療を維持したいと考えております。皆さま、何卒よろしくお願いたします。

ホームページをご覧ください。



池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・祝日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止する場合があります。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

市民講演会 「こころの健康講座」

時 9月1日(木)～30日(金) 内
 精神科医による講義「睡眠とメンタルヘルス」を府公式YouTubeチャンネルで限定配信 対市内在住・在勤の方 申同所ホームページから申し込み

水質検査・検便

時 9月6・20日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、

事前に来所してください。

9月24日(土)～30日(金) 結核予防週間

日本では毎年新たに約1万4千人の結核患者が発生しています。特に高齢者の発病が増えています。結核は、早期発見、早期治療が大切です。次の症状がある場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

- せきが2週間以上続く
 - たんが出る
 - 体がだるい
 - 微熱が続く
 - 急に体重が減った
- 高齢者の場合は、特徴的な症状が出ないことがあります。健康状態を把握するためにも、年に1回は健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。



こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

スポーツ

五月山体育館臨時休館のお知らせ

バスケットボールBリーグ プレシーズンゲームの開催に伴い、9月11日(日)は臨時休館となります。トレーニングジム・温水プールなどの施設は利用できませんので、ご注意ください。

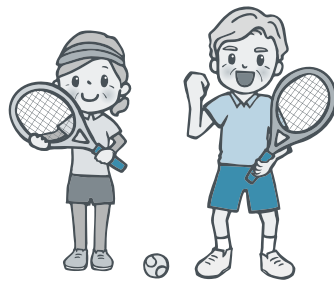
問 同館 ☎754・3336



市テニストーナメント

時 ①9月25日(日) ②10月2日(日) ③5日(水) 場 夫婦池公園テニスコート 内 ①男女ダブルス ②混合ダブルス A・B・100歳・120歳 ③初級レディスダブルス 対ペアのどちらかが市民または市内に通勤・通学する方 ¥ 1組2000円(市外を含むペアは2500円) 申いず

れも1週間前までの午後3時までに直接同所 ☎751・1400 ※協会登録費として年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。



市民レクリエーション大会

時 10月9日(日) 場 各市立小学校 問 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※詳細は広報いけだ10月号でお知らせします。



五月山体育館 第3期 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日 9:00～20:00、日曜日・祝日 9:00～18:00に同館

申し込み方法 ◆印の教室は

9月1日(休)～7日(休)に仮申し込みをしてください。

9月12日(月)10:00から抽選結果を1階多目的室前に提示します。

当選者は、9月18日(日)までに受講料を持って、本申し込みをしてください。

9月18日(日)までに本申し込みしなかった場合、キャンセルとなります。

キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方から電話連絡します。同種教室の重複申し込みはできません。

9月6日(火)、11日(日)は休館日です。☆印の教室は、9月19日(祝)から随時申し込みができます。

問 同館 ☎750・2430

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
YMCAキッズスポーツ教室	10/17～12/19の月曜日 16:00～17:00(10回)	年中～年長	20人	15,000円	◆	
体操教室	10/17～12/19の月曜日 17:00～18:00(10回)	小学生	24人	6,000円		
フットサル教室低学年①	10/11～12/20の火曜日 16:00～17:00(9回)	小学1～3年生	30人	5,400円		
フットサル教室低学年②	10/5～12/21の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円		
フットサル教室高学年①	10/11～12/20の火曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円		
フットサル教室高学年②	10/5～12/21の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円		
※卓球教室(初級～中級)①	10/5～12/21の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
※卓球教室(中級～上級)②	10/5～12/21の水曜日 13:00～15:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
トランポリン教室低学年①	10/6～12/15の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円		◆
トランポリン教室低学年②	10/6～12/15の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円		
トランポリン教室低学年③	10/7～12/16の金曜日 16:00～17:00(9回)		20人	5,400円		
トランポリン教室高学年	10/7～12/16の金曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円	◆	
成人バドミントン教室③	10/11～12/20の火曜日 11:00～13:00(9回)	16歳以上	16人	9,000円		
※成人バドミントン教室①	10/11～12/20の火曜日 13:30～15:30(9回)		16人	9,000円		
※成人バドミントン教室②	10/8～12/17の土曜日 9:00～11:00(10回)		32人	10,000円		
※小学生バドミントン教室	10/8～12/17の土曜日 11:15～12:45(10回)		小学4～6年生	32人	7,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、9/12(月)～18(日)に継続手続きをしてください。

スタジオ

	教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	10/6～12/15の木曜日 16:30～17:30(10回)	小学生	24人	5,000円	◆	
	カローバーナー教室	10/17～12/19の月曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	10/17～12/19の月曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	10/11～12/20の火曜日 11:15～12:15(9回)		24人	4,500円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	10/5～12/14の水曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	10/5～12/14の水曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	10/6～12/15の木曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	10/6～12/15の木曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	10/7～12/16の金曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	10/7～12/16の金曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
	筋トレ・エアロビクス教室	10/2～12/18の日曜日 10:45～11:45(9回)		24人	4,500円	◆	
ヨガ	ヨガ教室①	10/17～12/19の月曜日 11:15～12:15(10回)	16歳以上	32人	5,000円	☆	
	ヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 19:30～20:30(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室③	10/8～12/17の土曜日 10:00～11:00(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室④	10/8～12/17の土曜日 11:15～12:15(10回)		32人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	10/6～12/15の木曜日 19:30～20:30(10回)		32人	5,000円		
	パワーヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 12:30～13:30(10回)		32人	5,000円		◆
	リラックスヨガ教室①	10/5～12/14の水曜日 15:00～16:00(10回)		32人	5,000円		
	リラックスヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 15:00～16:00(10回)		32人	5,000円		
	リ・メイクヨガ教室	10/2～12/18の日曜日 9:30～10:30(9回)		32人	4,500円		
	体操	ジャズ体操教室		10/11～12/20の火曜日 10:00～11:00(9回)	おおむね 50歳以上 60歳以上		24人
骨盤体操教室		10/11～12/20の火曜日 15:30～16:30(9回)	24人	4,500円			
アロマストレッチ教室		10/5～12/14の水曜日 11:15～12:15(10回)	32人	5,000円			
スローエクササイズ教室		10/5～12/14の水曜日 12:30～13:30(10回)	24人	5,000円		☆	
健康体操教室		10/7～12/16の金曜日 13:45～14:45(10回)	24人	5,000円			
さわやか体操教室①		10/17～12/19の月曜日 13:45～14:45(10回)	24人	5,000円			
さわやか体操教室②		10/11～12/20の火曜日 12:30～13:30(9回)	24人	4,500円			
高齢者軽トレーニング教室		10/11～12/20の火曜日 13:45～14:45(9回)	24人	4,500円			

夫婦池公園テニスコート 秋期ヨガ教室



■受講料持参で同テニスコート ☎751・1400

教室名	と き (全10回)		定 員	受 講 料 保 険 料 込	抽選申込期間	本申込期間
ヨガ	10/3～12/12の月曜日	9:30～10:30	各12人	各4,000円	9/5(月)～10(土) 10:00～20:00	9/12(月)～17(土) 10:00～20:00
		11:00～12:00				
	10/5～12/14の水曜日	9:30～10:30				
10/6～12/15の木曜日	11:00～12:00					
	9:30～10:30					
リフレッシュヨガ	10/5～12/14の水曜日	19:00～20:00		5,500円		
メディカルヨガ	10/4～12/6の火曜日	9:30～10:30	4,000円			
		11:00～12:00				
頭と体の元気アップ体操	10/7～12/9の金曜日	9:30～10:30	3,000円			
		11:00～12:00				

※10/10(祝)、11/3(祝)、11/23(祝)は、休講となります。電話・代理での申し込みはできません。各教室とも、申し込みが5人に満たない場合は開催されません。

総合スポーツセンター 秋期スポーツ教室

■総合スポーツセンター ☎761・5137



電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

教室名	と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	申込期間
親と子の体操 2歳児 (全12回)	9/26～12/19 の月曜日	10:30～11:15	親と子 (2歳児) ※①	15組	6,000円	抽選申込期間 9/3(土)～9(金) 10:00～17:00 抽選日 9/10(土) 本申込期間 9/11(日)～17(土) 10:00～17:00 9/13(火)休館日
親と子の体操 3・4歳児 (全12回)	9/26～12/19 の月曜日	13:30～14:30	親と子 (3・4歳児) ※②	15組	6,000円	
健康フィットネス (全8回)	10/4～12/6 の火曜日	10:00～11:00	一般	各25人	3,200円	
		11:30～12:30				
バレーボール (全8回)	10/4～12/6 の火曜日	9:30～12:00	一般	20人	4,000円	
幼児体操 (全10回)	9/20～12/6 の火曜日	15:00～16:00	5・6歳児 (小学生は除く) ※③	各20人	5,000円	
		16:30～17:30				
ヨガ (全10回)	10/5～12/14 の水曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,000円	
		11:00～12:00				
リラックスヨガ (全10回)	10/6～12/15 の木曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,000円	
		11:00～12:00				
幼児の体かづくり (全11回) 通年制	9/29～12/15 の木曜日	16:15～17:30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	若干名 (抽選)	5,500円	
スロートレーニング (全11回)	10/7～12/16 の金曜日	9:30～10:30	一般 (高齢者向)	各30人	3,300円	講師が変わります
		11:00～12:00				
K-POPダンス (全11回) 通年制	10/7～12/16 の金曜日	16:30～17:30	小学生	20人	5,500円	新教室 9/30(金)無料体験会 ※④
ヒップホップジュニア (全10回) 通年制	10/3～12/12 の月曜日	16:30～17:30	小学生	現在 満員	5,000円	キャンセル待ち 随時受付
エヴェッサ バスケットボール スクール(全11回) 通年制	10/6～12/22 の木曜日	17:00～18:20	小学3～6年生	現在 満員	18,150円 (3カ月)	

※①令和元年12月1日～2年12月1日生まれ②平成30年4月2日～令和2年2月1日生まれ③平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児が対象。④電話か来所で9月3日(土)から受付(10:00～17:00。先着順)。

募 集
催 し
税 金・保 険 年 金
産 業・仕 事
環 境 安 全
相 談・そ の 他
福 祉
高 齢 者
健 康
ス ポー ツ
子 育 て



図書館
 呉服町1-1サンシティ
 池田3階 ☎751・2508
 開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

おはなし飛行船
 時 9月17日(土) 午前11時～11時30分 内 おはなし「ヤギとコオロギ」など 対 5歳以上の幼児とその保護者 講 おはなし飛行船 定 12人 申 9月

3日(土) 午前10時から電話で同館

おやこアートタイム

時 9月20日(火) 午前10時40分～11時40分 内 「野菜スタンプで遊ぼう！」 対 1歳以上の未就学児と保護者 講 (特非) ライフスキル研究所 定 6組 ¥子ども1人300円 申 9月6日(火) 午前10時から電話で同館

歯医者さんの子育て応援講座

時 9月27日(火) 午前11時～11時30分 内 「親子で笑って元気なお口Part2」 対 3歳以下の子どもと保護者 講 こいし・こども矯正歯科 定 6組 持 バスタオル 申 9月13日(火) 午前10時から電話で同館

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 9月28日(水) 午前10時30分～11時 内 パネルシアター「変身！ひよこちゃん」など 対 幼児と保護者 講 おはなしボランティアぶくぶく 定 6組 申 9月14日(水) 午前10時から電話で同館

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383

開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

いしばしおはなし会

時 9月9日(金) 午前11時～11時20分 内 「いろとりどり」をテーマにした絵本の読み聞かせ 対 乳幼児とその保護者 定 5組 申 直接または電話で同館

保健福祉総合センター

城南3-1-1-40
 開館時間 11月 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 9月9日(金)、10月1日(土) 午前10時～11時30分 内 親子の交流など 対 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者 および妊婦 定 各5組 申 9月

金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でホップく ☎753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 9月16日(金) 午前10時～11時、午後0時30分～1時30分、2時30分～3時30分 内 親子の交流など 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 定 各8組 申 月～金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761・6777

1歳の誕生日会 いちごパーティー

時 9月①24日(土) 午前11時～正午②30日(金) 午前10時～11時、午後1時～2時 対 9月に1歳を迎える子どもと保護者 定 ①5組②各10組 持 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①水月児童文化センター ☎761・9233 ②ホップく ☎753・7999 ※①は水月児童文化センターで開催。

お口の健康教室 子どものお口の機能を知ろう

時 10月26日(水) 午後1時30分～2時30分 対 子育て中の

方、子育てに関わる方 講 言語聴覚士・武縄睦実 定 20人 申 電話で健康増進課 ☎754・6033

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754・6039

Hello! 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

時 10月2・9・16・23日(日) 午前10時～11時30分(全4回) 場 わたぼうし 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ 対 4年5月～7月生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定 7組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401

●市立こども園で地域交流(9月~12月の予定)

各園では、遊びの場を提供しています。開催日など詳細は、各園にお問い合わせください。

さくら幼稚園(大和町1-4) ☎751・3513	
さくらんぼくらぶ (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、リトミック、歌、制作、運動遊びなど ※登録制。令和4年度の募集は終了しています。
さくらんぼひろば (未就園児)	内 園庭開放や保護者同士の交流(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。

あおぞら幼稚園(畑1-1-1) ☎751・9554	
あおぞらランド (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	内 絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、制作、運動遊びなど ※登録制。親子でご参加ください。令和4年度の募集は終了しています。
園庭開放 (未就園児)	内 園庭で、子ども同士や親子と一緒に遊ぶ(雨天中止) ※子育て相談も随時実施。

なかよしこども園(石橋4-6-1) ☎761・6751	
ほしのこクラブ (平成30年4月2日~31年4月1日生まれ)	内 歌遊び、パネルシアター、運動遊び、音楽遊び、絵本の読み聞かせなど ※登録制。親子でご参加ください。
うさぎクラブ (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、歌、絵本の読み聞かせ、季節の制作、運動遊びなど
りすクラブ (令和2年4月2日~3年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、歌、絵本の読み聞かせ、運動遊びなど
園庭開放(未就園児)	時 午前11時~午後0時30分 内 園庭で、子ども同士や親子で遊ぶ

ひかりこども園(神田2-4-1) ☎752・0414	
おひさまひろば (平成30年4月2日~31年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、季節の制作、歌、リズム遊び、楽器遊び、運動遊びなど 定20人 ※登録制。
すみれひろば (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、歌、制作、運動遊びなど 定10組 ※親子でご参加ください。前期・後期の2クールでの実施。前期クールは定員に達しています。後期クールは10月ごろに募集します。
つくしひろば (令和2年4月2日~3年4月1日生まれ)	内 ふれあい遊び、子育て相談など 定8組(登録制) ※親子でご参加ください。前期・後期の2クールでの実施。前期クールは定員に達しています。後期クールは10月ごろに募集します。

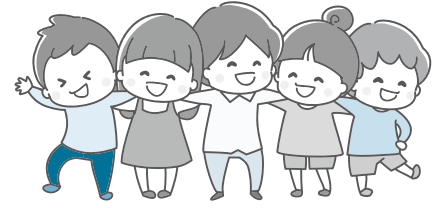
母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時~午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 10月3日(月)午後1時30分~3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定35人 申 9月15日(木)~22日(木)に電話で同課 対 妊娠初期~中期ごろの妊婦とその夫など ¥250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 11月7日(月)午後1時30分~3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定35人 申 10月13日(木)~20日(木)までに電話で同課 対 妊娠中期~後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 11月13日(日)午前10時~正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定35人 申 10月13日(木)~20日(木)に電話で同課
ひよこ育児相談会(予約制)	時 9月22日(木)午後1時15分~2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 4年6月~8月に生まれた乳児と保護者 定8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 9月6日(火)~9日(金)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 10月11日(火)午後1時~2時、2時30分~3時30分 内 生後5~8カ月ごろの離乳食の進め方 定各8人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 9月8日(木)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 9月7・14日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1~7歳の誕生月までの登録した幼児 ¥500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいてください。
	よい歯の教室(予約制)	時 9月7・14日(水)午後0時45分~1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	時 9月12日(月)・28日(水) 対 令和4年5月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 9月5・26日(月) 対 令和3年2月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 9月21日(水) 対 令和2年2月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 9月9・16日(金) 対 平成31年2月生まれの幼児	
B C G予防接種	時 9月27日(火)、10月13日(木) 対 令和4年4月生まれの乳児	

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。

5年度 新入園児募集



【市立認定こども園（1号認定）】

- 対象** 市内在住の3～5歳児（3歳児はさくら・あおぞら幼稚園のみ）
- 募集人数** 定員を超えた場合は10月12日(水)に抽選会を実施します。
 〈3歳児〉さくら幼稚園20人、あおぞら幼稚園26人 〈4歳児〉あおぞら幼稚園4人、なかよしこども園18人、ひかりこども園20人 〈5歳児〉担当課に直接お問い合わせください。

- 子どもの成長や発達に心配がある方**
 9月7日(水)までに、さくら・あおぞら幼稚園希望の方は教育センター(☎751・4971)。なかよし・ひかりこども園希望の方は幼児保育課(☎754・6208)へ相談してください。

- 願書の配布** 9月1日(木)から担当課または各園で配布(土・日曜日、祝日は除く)
- 願書の受付** 10月3日(月)～5日(水)午前8時45分～午後5時15分に各担当課、または午後2時15分～4時30分に各園

○私立幼稚園・認定こども園（1号認定）

- 対象** 3～5歳児
- 願書の配布** 9月1日(木)以降
- 願書の受付** 10月1日(土)以降

※詳細は各園へお問い合わせください。

	施設名	所在地	問い合わせ
市立認定こども園	さくら幼稚園	大和町1-4	☎751・3513
	あおぞら幼稚園	畑1-1-1	☎751・9554
	なかよしこども園	石橋4-6-1	☎761・6751
	ひかりこども園	神田2-4-1	☎752・0414
私立幼稚園	池田五月山教会幼稚園	五月丘2-7-19	☎751・5130
	カトリック聖マリア幼稚園	満寿美町9-26	☎751・4428
	室町幼稚園	室町7-4	☎751・4029
私立認定こども園	友星幼稚園	伏尾台2-11	☎751・1828
	宣真認定こども園	天神1-1-41	☎762・4500
	さつきこども園	城南2-4-20	☎751・6830
	亀之森幼稚園・かめのもり乳児園	住吉2-3-1	☎762・1813
	池田旭丘幼稚園・いけだあさひがおか乳児園	旭丘1-9-21	☎751・8152
	石橋文化幼稚園	石橋2-12-12	☎762・0020
	五月丘こども園	五月丘3-4-12	☎753・6000
てんじんこども園	天神1-1-13	☎761・3887	

☎ さくら幼稚園・あおぞら幼稚園 学務課☎754・6291
 なかよしこども園・ひかりこども園 幼児保育課☎754・6208

【保育所・認定こども園（2号認定）における特別支援保育について】

保育所や認定こども園での集団生活の中で、配慮を必要とする幼児に個別あるいは部分的に支援する特別支援保育を実施しています。希望する方は、電話でご予約の上、事前に相談してください。

- 対象** 〈3歳児〉平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 〈4歳児〉平成30年4月2日～31年4月1日生まれ 〈5歳児〉平成29年4月2日～30年4月1日生まれ。いずれも市内に保護者と一緒に居住し保護者の保育の必要性が認められ、集団保育の中で配慮を要する幼児(関係機関から支援制度の勧めがある幼児)
- 相談受付期間** 9月30日(金)(土・日曜日、祝・休日は除く)までに幼児保育課☎754・6208。さくら幼稚園・あおぞら幼稚園希望の方は、教育センター☎751・4971へご相談ください。

5年度の保育所、認定こども園(2・3号認定)、小規模保育事業などの新規入所申し込みの受け付けの詳細は、広報いけだ11月号でお伝えします。

☎ 幼児保育課☎754・6208
 さくら幼稚園・あおぞら幼稚園 教育センター☎751・4971

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

子どものおやつ

時 9月5日(月)午前10時30分～11時30分 講 葉菜の会

土曜日ふれあいDay

時 9月①10日(土)②17日(土)午前11時30分～正午 内 ①オリオンさんの音の遊園地②絵本とふれあい遊び

赤ちゃんのびび

時 9月14日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 内 ふれあい遊びなど



誕生会と身体計測

時 9月20日(火)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫によるお楽しみ

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

もっと消防署を知ろう!

時 9月14日(水)午前10時30分～11時30分 場 細河分署(現地集合・解散) 内 緊急車両の見学と応急処置を学ぶ 定 8組

ママの産後の身体を癒やしましょう

時 9月26日(月)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 産後のケアの仕方を学ぶ 対 おおむね生後6カ月までの乳幼児と保護者・妊婦 講 山口多佳子 定 8組

英語ハロウィン

時 10月8日(土)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 ハロウィンにちなんだ英語遊び 講 高階早苗 定 8組 申 9月16日(金)から

※対象は全て「未就学児と保護者」です。細河コミュニティセンターは駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 9月①6日(火)②13日(火)午前10時 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組

もりもりミサパ

時 9月①10日②24日(土)午前10時 対 0～3歳の子どもと保護者 定 各10組 申 ②9月10日(土)から

リトミック

時 9月20日(火)午前①10時10分～10時30分②10時40分～11時 対 ①1歳6カ月～2歳②2歳以上の子どもと保護者 定 各10組 申 9月6日(火)から

9月生まれの誕生会

時 9月28日(水)午前10時 対 9月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 9月14日(水)から



くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

子どものことばを育てよう

時 9月12日(月)午前10時30分 対 1歳以上 講 言語聴覚士・永目裕 定 10組 申 9月5日(月)まで

9月生まれの誕生会

時 9月13日(火)午前11時、午後2時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組 申 9月7日(水)まで

ねじやらしさんの人形劇

時 9月26日(月)午前10時30分、11時20分 対 1歳以上 定 各10組(抽選) 申 9月5日(月)～13日(火)

身体測定

時 9月27日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 9月5日(月)～13日(火) ※足測定は午前中のみ実施。

※対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014 FAX 743-9015
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

ふれあいヨガ

時 9月6日(火)、10月1日(土)午前10時30分～11時20分 定 各4組

てんじんども園コラボ

時 9月①9日(金)午前10時15分～11時②22日(水)10時～11時 内 ①サーキット遊び②どろんこ遊び 場 てんじんども園 定 各5組

土曜ハッピーDAY

時 9月17日(土)午前10時30分～11時20分 内 運河の水あそびとしゃぼん玉 定 6組

妊婦さんいらっしやい

時 9月20日(火)午前10時30分～11時30分 内 助産師とお話 対 妊婦、子どもと保護者 定 6組

※対象は全て0～おおむね3歳の子どもと保護者。申し込みは直接または電話で同所。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は9月2日(金)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容
【体験】学び舎すいげつ	時 金曜日(祝・休日は除く)午後4時30分～5時15分 内 みんなといっしょに宿題をする 定3人
【体験】食べて屋すいげつ	時 金曜日(祝・休日は除く)午後5時15分～6時 内 こども食堂 定8人 ¥100円(大人300円)
リトミック♪キャンディメロディ	時 9月8日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊びをする 対 ①1歳児の親子②2歳児～未就学児の親子 定各7組 ¥300円
将棋教室	時 9月10日(土)午後1時～3時 内 先生との対局を通じて将棋の技を学ぶ 対小学生以上 定8人
子育て応援 リフレッシュヨガ	時 9月14日(水)午前10時30分 内 泣いてる子も歓迎。『リラックスしたココロ』を取り戻すための ヨガ。肩こりや睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定8組 ¥300円 持 バスタオルか大判のタオルケット、飲み物、汗拭きタオル
子育て交流会 つながROOM!	時 9月15日(木)午前10時30分 内 生年月日で自分や子どもの個性を知る。集まった皆さんで気軽に トーク 対 子育て中のパパやママ(子ども同伴可) 定4組
そとあそびしよう!	時 9月17日(土)午後2時 対4歳～小学生 持 汚れてもいい服、着替え、タオル
送って喜ばれる絵手紙講座	時 9月17日(土)午後2時 内 垂らし込みにチャレンジ 対小学生以上 定10人 ¥100円 持 秋 のモチーフ(落ち葉、木の実など)
おもちゃ病院	時 9月18日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを直す 定各1組
折り紙工房～鈴風～	時 9月21日(水)午前10時 内 秋の花のブローチなど 対20歳以上 定5人 ¥800円
みずたまひろば	時 9月22日(木)午前10時 内 水月公園を散歩 対未就学児の親子 定6組
フラワーアレンジメント	時 9月24日(土)午後2時 対3歳～小学生 定8人 ¥500円 持 作品を持ち帰る袋
おもしろ科学実験教室	時 9月25日(日)午後1時30分 内 車は急には止まれない。慣性を知って、ホバークラフトを作ろう 対 小学3年生以上 定8人 ¥300円
大きなトランプであそぼう!	時 9月11日(日)午後2時 内 水月のスタッフと一緒にあそぼう! 対小学生以上

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は9月2日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。

一覧はこちら→



項目	内容
プラ ネタ リウ ム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「流星捜査2022」②「88星座全部言う」 定各20人 申 投映日午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時から小学生向け「放課後プラネ」、日曜 日午前11時から幼児向け「いるか座のおはなし」、第3木曜日午後4時から「大人向け投映」あり。
	よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～ 時 9月9日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「おべんとう」をピアノの生演奏 と共に読み聞かせ 対乳幼児と保護者 定8組
	星のおっちゃんの プラネタリウム! 時 9月18日(日)午後3時30分 内 月を調べる 定20人
自 然 と 科 学	感動の!お月見観望会 時 9月9日(金)午後6時30分 内 お月見飾りをして星空観察(望遠鏡、双眼鏡あり) 対小学生以上の 親子 定8組 ¥50円
	猪名川 水辺の生きもの 観察会 時 9月11日(日)午前10時 内 池田・人と自然の会と猪名川の生きもの観察 対小学生以上の親子 定10人 ¥50円
	池田・古墳ドキ土器探検隊!その① ～池田・鷺さの!古墳探検～ 時 9月17日(土)午前10時 内 毎回ゲスト講師を迎え、池田の考古学を親しむ(1回目講師は教育委員 会学芸員) 対小学生以上の親子 定10組 ¥50円
	ガリレオ実験講座 ～分子・原子と友だちになろう!～ 時 9月18日(日)午前10時 内 分子・原子について学ぶ 対小学3年生以上 定8人 ¥300円
	五月山スパイダーワールド! 時 9月24日(土)午前10時 内 元追手門学院大学教授と蜘蛛の生態を探る観察会 対小学生以上の親 子 定10人 ¥50円
たのしいお天気講座 ～台風のお楽しみ～ 時 9月25日(日)午後1時30分 内 気象予報士と台風の仕組みについて学ぶ 対小学3年生以上 定10 人 ¥300円	
作 る	ドデカイ!ダンボール シリーズ① ～海賊船を作ろう!～ 時 9月18日(日)午前10時 内 たくさんのダンボールで思いっきり工作 対小学生以上 定15人 ¥50円
	やってみよう! 木工チャレンジ② 時 9月24日(土)午後1時30分 内 ノコギリ、ヤスリがけ、組み立てなど木工の基本を学びながらキ ースタンドを作る 対小学生以上の親子 定8組 ¥300円
見 る	親子で楽しむコンサート 時 9月18日(日)午後2時30分 内 打楽器奏者・とんとんによる「1分間ニュース」やリズムあそびな ど 定30人
遊 ぶ	親子山歩き ～さつきっ子クラブ～ 時 9月16日(金)、10月7日(金)午前10時30分 内 山歩きとドングリあそび 対2・3歳児の親子 定5 組 ¥50円
	敬老の日 絵画コンクール 時 9月24日(土)午前10時 内 おじいさん、おばあさんを描こう! 対小学生以上 定8人
	めざせ!大文字!! おにぎりハイキング 時 9月25日(日)午前10時 内 五月山ハイキングコースを体験 対小学生以上の親子 定5組 ¥50 円

歴史民俗資料館特別展

屏風祭

—池田の文化をひらく— **その2**

歴史民俗資料館では、10月15日(土)から12月4日(日)まで、「屏風」をテーマに池田の文化を振り返る特別展を開催します。9月号では、近世の池田にゆかりの深い、福原五岳筆《洞庭湖図屏風》をご紹介します。

福原五岳《洞庭湖図屏風》

この屏風は、縦154・6センチメートル×横351・0センチメートル、六曲一雙の大作です。

屏風は右側を右隻、左側を左隻といひ、縦書きの文章のように右から左に向かって鑑賞します。この作品では、左隻の画面左下に、「安永元年壬辰季冬寫／於樂聖草堂／五岳福元素」と記されています。このことから、安永元年(1772)に、「樂聖草堂」という場所において「五岳福元素」という絵師が本作を描いたということが分かります。

江戸時代に京、大坂で活躍した絵師・福原五岳(1729～99)は、当時流

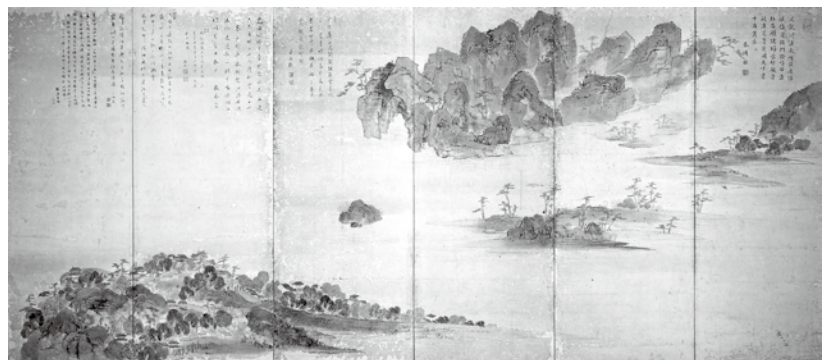
行していた中国風の山水を得意としました。樂聖草堂とは五岳の大坂の居宅です。

作品を見ると、雄大な湖岸の風景が瑞々しく描かれています。ここに描かれているのは、中国湖南省の名勝・洞庭湖です。湖岸には、唐代の詩人・杜甫の「登岳陽樓」という詩で知られる岳陽樓があり、当時日本の知識人のあこがれの場所でした。

画面の上部を見ると、洞庭湖を詠じた詩文(賛)が寄せられています。その中に「臥遊」という言葉がみられます。「臥して遊ぶ」すなわち「身をよこたえたまま(山水に)遊ぶ」という意味です。部屋の中で書画を鑑賞し、その世界に思いをはせ、心を遊ばせるという方法が、文人たちの絵画の楽しみ方でした。

池田の荒木李谿と文人たちの交歓

この屏風の成立には、近世池田文化の象徴的存在ともいえる荒木李谿(1736～1807)が尽力しました。李谿の弟・茂は、師の五岳に屏風の制作を依頼し、さらにその屏風に兄と親交がある大坂の文人たちの詩を加えることを頼みました。そこで李谿は、安永3年



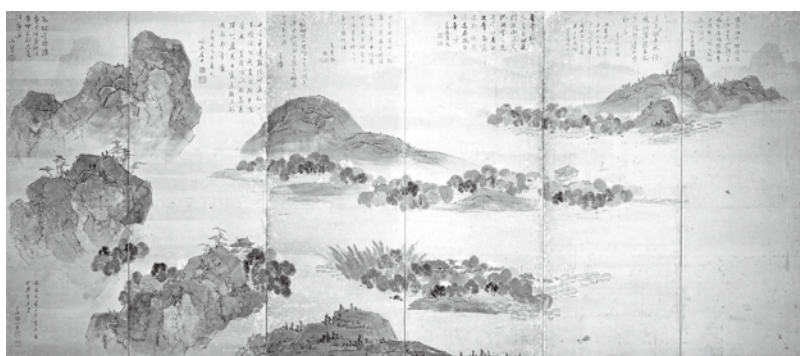
福原五岳《洞庭湖図屏風》(右隻)
安永元年(1772) 大阪歴史博物館蔵

(1774)大坂北野の金崎氏(尼崎屋七右衛門)の別邸で酒宴をひらいて彼らを招き、この屏風に揮毫してもらったようです。

賛を記したのは李谿が参加していた漢学塾の懷徳堂と、漢詩結社の混沌社の、文人たち14名です。彼らは、五岳の描いた洞庭湖を前に、山水に遊び、想いを詩にあらわし、交友を深めたのでしよう。文人たちの楽しい交歓のさまが

浮かびあがってきます。

また、屏風は折り曲げて使うことを前提に描かれています。この作品も折り曲げて立てることで、風景に奥行きが生まれます。正面からだけでなく、左側や右側から眺めてみると、絵の見え方が違ってきます。ぜひさまざまな角度から、山水の世界に親しんでみてください。



福原五岳《洞庭湖図屏風》(左隻)

◆問い合わせは歴史民俗資料館
☎751・3019

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。8月5日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 法律相談会** ▼9月2・16日(金)午後1時～4時 ▼いけだ五月法律事務所 (菅原町2-1-1501) ▼前日までに藤井☎703・9679
- パーキンソン病知っ得情報会** ▼9月2日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼松田☎090・7552・2543
- にゃんQ「保護猫さんの里親会」** ▼9月3日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局☎090・1222・9798
- 鳴く虫の観察会** ▼9月3日(土)午後7時～9時 ▼阪急バス吉田橋バス停 ▼100円 ▼池田・人と自然の会☎761・7289
- お城まるしえ** ▼9月4日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) ▼池田城跡公園 ▼雑貨販売や各種ワークショップ ▼ゲレンチェール☎080・3865・2004
- ヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼9月6・20日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼1300円 ▼前日までに中上☎762・3573
- オリオンさんの絵本と歌のひろば** ▼9月9日(金)午前11時30分～11時50分

- ▼もりもりKIDS ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所☎752・2211
- 池田新舞踊まつり** ▼9月10日(土)午前10時～10時30分 ▼市民文化会館 ▼植菌☎090・7342・6914
- 陶芸体験教室** ▼9月10・24日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生～大人 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会☎761・6131
- ロイヤルフラワールアレンジメント体験** ▼9月10日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーVEGA ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼9月7日(水)までに吉永☎703・5484
- 池田郷土史学会9月例会** ▼9月11日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼柴田清継による「関西の漢詩文学・広瀬旭荘を中心に」 ▼40人 ▼500円 ▼松本☎794・6667
- 池田混声合唱団演奏会** ▼9月11日(日)午後2時～4時 ▼市民文化会館 ▼グノー「小ミサ曲」高田三郎「心の四季」など ▼榎本☎761・8109
- パーキンソンダンス** ▼9月12・26日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸☎722・7071
- 高齢者の転倒予防体操** ▼9月13・27日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局☎06・6840・7601
- 池田エッセイの会** ▼9月14日(水)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼9月12日(月)までに一谷☎751・8432

- 膝の痛み対策講座** ▼9月14日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院☎753・8500
- はつらつ朗読教室体験** ▼9月15日(木)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼5人 ▼前日までに宮下☎741・0473
- 大人のおり紙** ▼9月15日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼キキョウ ▼6人 ▼9月3日(土)から同センター☎752・6301
- 寅の子寄席** ▼9月17日(土)午後1時～4時 ▼落語みゅーじあむ ▼今年還暦の寅年生まれが集まる落語会 ▼100人 ▼猪名川亭風鈴☎090・1443・0659
- 凍てついた心に、ぬくもりを** ▼9月17日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村☎080・3858・2954
- 不用園芸用土の回収と不用花木の交換** ▼9月①18日(日)②28日(水)午前9時～10時 ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼1家庭20リットルまで ▼西垣☎080・5302・7643
- 綾羽こども館人形劇** ▼9月24日(土)午前11時～正午 ▼同館(綾羽1-1-4) ▼人形劇ジャビジャビによる「あんころもち」など ▼15人 ▼2歳以上300円 ▼前日までに吉田☎090・7343・9367
- 40歳からのやさしいヨガ** ▼①水曜日②木曜日午後1時30分～2時30分 ▼①池田駅前北会館②城南会館 ▼40歳以上の体の硬い方 ▼900円 ▼前日までに蔭山☎090・4300

会員募集

- 桜井社交ダンス同好会** ▼日曜日午後1時～3時 ▼桜井南小公民館 ▼300円 ▼清水☎080・4012・1456
- 腸と脳の新感覚ヨガ** ▼火・金曜日午前10時～正午、午後7時～9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼8人 ▼1000円 ▼当日までに同スタジオ☎762・7507
- ケアラオカブアマキノ** ▼木曜日(月2回)午後2時30分～3時30分 ▼スタジオオ斬 ▼初心者フラ、楽しく踊る(無料体験あり) ▼月4000円 ▼牧野☎080・6202・1678
- NPO法人若葉会パソコンサラ教室** ▼①月曜日午前9時30分～11時30分②水曜日午前10時～正午、午後1時～3時 ▼①保健福祉総合センター②市民文化会館 ▼6ヵ月5000円(①7000円) ▼9月5日(月)午前9時30分～11時に直接同センター ▼萩野☎714・2548
- 中国語講座** ▼①(会話コース)木曜日午後6時30分～8時②(小学生コース)日曜日午前10時～11時30分①②月3回 ▼市民活動交流センター ▼①18000円(6ヵ月)②118000円(6ヵ月) ▼池田市日中友好協会事務局☎080・8538・6452
- 呉服おとな吹奏楽団** ▼不定期のため、要問い合わせ ▼市民活動交流センターまたは、くれは音楽堂 ▼500円 ▼榎原☎080・4235・3238

ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



桂春蝶

● **前売り指定席** 3800円
● **会場** 小ホール

「開口一番」、春蝶「忠僕元助」赤穂義士外伝」、志らく「子別れ」

「立川志らく・桂春蝶二人会」

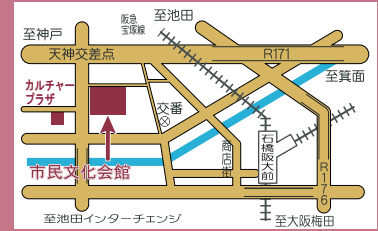
10月10日(祝) 午後4時

アゼリア呉服座寄席

次代の上方落語を担う桂春蝶と、師匠・談志のDNAを最も色濃く受け継ぐ落語会の鬼才、立川志らくの2人が長講ネタを披露します。

AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



● **曲目** 鈴懸の径、メモリーズ・オブ・ユーなど

● **会場** 大ホール

● **前売り指定席** 3500円

※9月中旬チケット発売。



● **前売り自由席** 3000円

12月3日(土) 午後2時

足立衛&アゼリアジャズオーケストラコンサート

日本のジャズレジェンド、秋満義孝(P)を迎え、流麗なロマンチックサウンドで魅了します。

● **曲目** 管弦楽組曲第3番より「線上のアリア」など、無伴奏チェロ組曲第3番より、無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第2番より「シヤコンヌ」ほか

● **出演** 延原武春(指揮)、高田泰治(チェンバロ)、テレマン室内オーケストラ



11月12日(土) 午後2時

バロックコンサート

音楽の父 バッハ名曲選

クラシック初心者も気軽に楽しめるサロン風コンサートで心休まる秋のひとときを。

● **会場** コンベンションルーム

● **曲目** 管弦楽組曲第3番より「線上のアリア」など、無伴奏チェロ組曲第3番より、無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第2番より「シヤコンヌ」ほか

※掲載内容は、新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、変更となる可能性があります。上記のアゼリアネットでご確認ください。

・未就学児の入場はご遠慮ください。

・9月の臨時休館日は13日(火)です。

募集 IKEDA文化DAY

いけだ観光スポット 写真コンクール

池田市内で行われる地域行事や四季折々の彩りを写したあなたの作品を募集します。

- **応募期日** 10月12日(水)まで(必着)
- **展示日** 11月3日(祝)～6日(日)
- **展示会場** 中央公民館 2Fギャラリー
- **表彰式** 11月6日(日)午後2時～展示会場にて
- **応募規定** カラープリント(四つ切またはA4)。1人3作品まで
- **賞** 選考・投票による入選作品に賞を贈ります。
- **主催・問合せ・作品受付** いけだ市民文化振興財団 池田市観光協会(☎750・3333)

昨年池田市長賞

スマホ作品も大募集!

12月17日(土) 午前10時30分

全国学生落語の会

大阪冬の陣2022

落語・漫才・中喜利と、話芸に燃える全国の大学生が池田に集結します。

● **会場** 小ホール

● **入場無料**

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

宋惟虹 洋画展	～9/5(月)
杉林正一 クレヨン画展	9/7(水)～9/12(月)
RESULT 2019～2021 Photo 江口裕治	9/14(水)～9/19(祝)
写真と絵の二人展(山岸信夫・山路均)	9/21(水)～9/26(月)
にしのかね展「気のかたち」(絵画)	9/28(水)～10/3(月)

ギャルリ VEGA

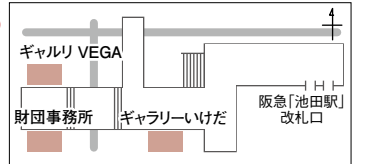
ギャルリ VEGA所蔵作品展 「追悼・齋藤光子展」	～9/5(月)
コロナ禍で制作した未発表作品公開展	9/7(水)～9/19(祝) (9/13(火)は休廊)
手作りアート・マルシェ「秋」【前期】	9/21(水)～9/26(月)
手作りアート・マルシェ「秋」【後期】	9/28(水)～10/3(月)

■ 問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プラザ3階館2F
開館時間/10:00 ※閉館時間をご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■ 使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■ 使用希望月の1年前から申し込み可能



市民が池田市の魅力をレポートする
“市民記者”として、地元・池田の
情報を発信します。

今月の市民記者
仲田 敦子さん



昨年から市民記者に参加。リハビリ病院に勤務し、本を読むのが好き。池田の魅力を作り出すさまざまな人たちの声を伝えていきます。

取材先

池田分かち合いの会・ひかり

「優しい人が優しい人のまま生きられる社会」をめざして

コロナ禍で自死を選ぶ方が増えているといわれます。

「池田分かち合いの会・ひかり」さんの定例会を見学させていただきました。

代表の植村ヨシ子さんが、長女の摩尼^{マニ}さんを21歳のとき自死で亡くされ、七回忌を終え、北摂に遺族の思いを分かち合う集まりがないことから、2018年5月に設立されました。第2土曜日に豊中、第3土曜日に池田で定例会があります。

初めて参加した方は緊張されていたようですが、皆さんが思いを込めて体験を語られることで、背中を押されたように話し始められました。

参加者の方が最初に気づいたのは、今の体調のことでした。それぞれ感じて



代表の植村ヨシ子さん

いることをやわらかな語り口で伝えます。すると初参加の方はうなずき「じゃあ、今まで持ってた、つまらん信念を廃棄するようにします。勇気をいただきました」と言われました。その後、笑い合う場面もありました。まだ話す気にはなれないけれど、聞くだけで癒やされるという方もいました。

皆さん、全身でお互いの話を聴いています。「アドバイスはしません。ご自分で気づくことです」と植村

さん。そのとおりの過程でした。

後日、会が主催された、虐待を専門とするルポライター杉山春さんの講演会「自死は向き合える」に参加しました。

自死は「追いこまれた死」であり、所属感が失われ、誰かの負担になっていると思ふことが重なるという前提があるといわれています。科学的な知見をもとに、社会を変えていく必要性に



講演会のようす

ついて学びました。選択肢はある、多様な考え方に出席するのが大事だそうです。

植村さんたちが大切にされているのは「人と人はつながっていると感じてほしい」「一人で抱え込まない」です。皆さん悲しみ、苦しみを抱えておられるのに、包み込まれるような、あたたかな雰囲気での会でした。めざしている「優しい人が優しい人のまま生きられる社会」は、誰にとっても生きやすいはず。皆さんと一緒に考えていきたいです。

お問い合わせ

連絡先

池田分かち合いの会
・ひかり
☎080・3858・2954

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

本市では、新型コロナウイルスワクチン4回目接種券を18歳以上の方に送付します。現在の対象者は①60歳以上の方②18～59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクが高いと医師が判断した方③18～59歳の医療従事者などおよび高齢者施設などの従事者です。今後、対象者が拡大する可能性もあるため接種券到着時点で対象者に該当しない方についても接種券を大切に保管していただきますようお願いいたします。なお、国の方針やワクチンの供給量により、スケジュールなどは変更となる場合があります。9月より、保健福祉総合センターで使用するワクチンを「モデルナ社製ワクチン」から「ファイザー社製ワクチン」に切り替えます。

※情報は8月10日時点のものです。詳細・最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

3・4回目接種券の発送スケジュール

接種の該当時期にあわせて前回接種日からおおむね5カ月経過後に本市から接種券を送付しています。

2・3回目接種日	～令和4年4月5日	～4月12日	～4月20日	～4月26日	～5月3日
接種券到着予定日	9月5日～	9月12日～	9月20日～	9月26日～	10月3日～

接種予約について

- 保健福祉総合センター：市予約システムまたはコールセンターから予約してください。
- 各個別医療機関：接種券同封チラシまたは市ホームページを確認し、各医療機関指定の方法で予約してください。
1・2回目接種も引き続き実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

災害発生時などは集団接種を中止する場合があります

本市に影響のある災害の発生により、集団接種を中止する場合は、次の通り定めています。中止時のワクチン接種の振り替えについては、改めて市から日時を指定してご連絡します。

中止の基準

〈風水害の場合〉

月～土曜日は当日午前9時時点、日曜日は当日午前7時時点で市内に避難情報、暴風警報が発表されている場合

〈地震の場合〉

月～土曜日は午前10時～午後3時、日曜日は午前7時～午後4時に市内で震度5弱以上が観測された場合、または接種会場の安全が確認できない場合

※災害発生時は柔軟に対応するため、急にスケジュールを変更する場合があります。必ず市ホームページなどをご確認ください。



市ホームページ



問 市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0570・070・767

オレンジフェスタ2022(認知症啓発イベント)

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものになっています。おのおのが「じぶんごと」として捉えていくことが必要です。そんなきっかけになるイベントを企画しました。どなたでもご参加ください。



時 9月20日(火)午前10時～午後3時30分
場 中央公民館

講演会・介護者家族懇談会(3階大ホール) 定員各30人

パネルディスカッション

「住み慣れた池田で生活するために」をテーマに池田警察署、市立池田病院、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、ケアマネジャーなど各種専門職をパネラーに招き、ディスカッションを行います。

時 午前10時30分～11時

講演 「高齢者が関係する交通事故」

講師：池田警察署交通課署員

時 午後1時～1時20分

講演 「認知症の基礎知識」

講師：池田市認知症地域支援推進員

時 午後1時30分～2時

講演 「思いつめない認知症介護」

講師：池田市認知症地域支援推進員

時 午後2時～2時40分

介護者家族懇談会 「介護者家族で話をしよう！」

時 午後2時40分～3時30分

今の自分について知ってみよう(3階会議室C)

脳の健康チェック 事前予約優先制(定員12人)

記憶力・集中力・判断力などの脳の健康状態を知ることができます。

時 午前10時～正午(所要時間：30分程度)

敏捷性検査機による体験、 運転免許自主返納 個別相談会

府警本部運転免許場・池田警察署交通課がテストを行い返納の相談に応じます。

時 午後1時～3時30分

健康に意識を向け、いつまでも自分らしく生活するための講座(2階会議室A) 事前予約優先 定員各20人

① 「くらしの中の血流改善」

健康の要である血流をよくするための生活習慣について学びます。

時 午前10時～10時30分

② 「スキンケアセミナー」 「頻尿の悩み改善と予防」

美しい肌のためにできること、頻尿の予防と対策を学びます。

時 午後1時～2時

認知症ケアの実際(2階会議室B) 展示・体験

実際に認知症ケアをしている専門職が、認知症介護のコツを指導。

時 午前10時～正午、午後1時～2時



市ホームページ

※プログラムの内容は予告なく、変更することがあります。詳細は市ホームページ・公共施設に設置されているチラシをご覧ください。事前予約は9月14日(水)まで。

申 地域支援課 ☎754・6288

ミステリークエスト ～ふくまるくんからの挑戦状～

池田のまちを舞台に繰り広げられる歴史と文化の謎解きゲームです。



謎解きゲーム作成者

ゲーム内で行う謎解きについては、大阪大学謎解きサークルOUTfoXのメンバーと池田の歴史や文化などを盛り込んだ内容のものを一緒に作成します。

時 9月11日(日)午前9時30分～午後2時40分 **場** 池田商工会議所 **対** 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生 **申** 二次元コードより応募してください



応募フォーム

謎解きゲーム参加者

市内に設置された9つのチェックポイントを回り謎解きをしてもらいます。

時 10月15日(土)、16日(日)午前10時～午後5時(16日は午後3時で受付終了) **場** 〈受付〉池田市役所前 **対** 市内在住・在学の小・中学生(小学校低学年の方は保護者同伴)

問 空港・観光課 ☎754・6244

健康相談



池田市歯科医師会
<http://www.ikedashi.jp/>

Q 熱中症予防にスポーツドリンクを飲むのはどうでしょうか？
歯科には問題ないでしょうか？

A 熱中症予防にはこまめな水分補給が大切です。が、日常生活ではお茶やお水で十分です。わざわざスポーツドリンクを用意する必要はありません。

一般的にスポーツドリンクには大量の糖分(砂糖や果糖など)が含まれているため、むし歯の原因となります。歯科にもおすすりできません。特にこまめに摂取していると、長時間口の中が酸性に傾いてしまい、むし歯のリスクが上がってしまいます。口の中の菌が糖を利用して酸を作るためです。

またノンシュガータイプのスポーツドリンクも、液自体が酸性であるため歯を溶かす能力があり、歯にはよくありません。

激しい運動時や炎天下での作業などにスポーツドリンクを摂取することは効果的ですが、日常生活での飲み物はお茶やお水にすることを勧めします。

池田市歯科医師会

サブスクリプション※のトラブルに要注意!

最近、利用者が増えているサブスクリプション(以下「サブスク」)ですが、トラブルも多く寄せられています。

※サブスクリプションとは、定額料金を払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できる契約です。音楽や動画配信サービスが代表的ですが、最近では自動車・家電・洋服・外食など幅広い分野でも提供されています。

の対処方法はサイトによって違います。ホームページでよく確認しましょう。

相談③ 漫画の配信サービスの会員になっている。読み放題コースを解約しようとして、間違えて退会してしまった。課金して購入した作品もあるのもう見られなくなった。

「退会」はアカウント情報を削除して会員登録をやめることです。月額コースを解約しても、退会しなければ購入した作品を見ることができるといわれています。サイトによって定義が違っているので、規約をしっかりと確認しましょう。

相談④ スマートフォンで1カ月間無料のナビゲーションアプリをダウンロードした。数回利用してから無料期間内にアプリを削除したが、その後もキャリア決済(携帯電話会社に通信料と合算して払うこと)で支払いが続いていた。

スマホアプリの場合、アプリを削除するだけでは解約・退会できません。業者が指定する方法で手続きを完了させる必要があります。

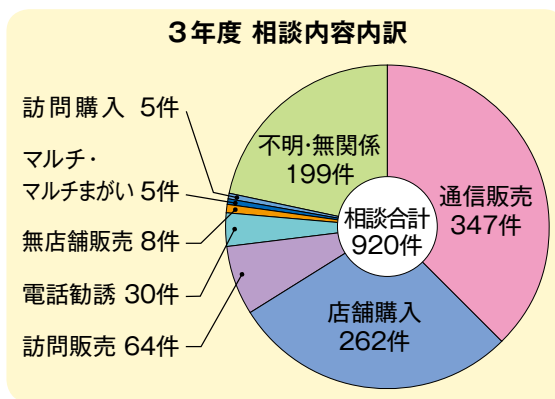
このほか、「申込みは簡単にできたのに、解約は方法が分かりにくい」「サブスクとは知らずに1回限りの利用と思っただけで申し込んだ」などの相談もあります。

まとめ

- 事業者名やサービス内容・解約方法などをよく確認してから契約しましょう。
- 申し込み時に登録したIDやパスワードなどの情報はしっかり控えておきましょう。
- クレジットカードやキャリア決済の請求明細は毎月必ず確認しましょう。また、利用していないサブスクがないか、時々見直しましょう。

サブスクは、動画が見放題、音楽が聴き放題というお得なサービスですが、利用しなくても料金がかかることや、退会してしまうとダウンロードした動画や音楽は視聴できなくなるデメリットもあります。契約内容をよく理解して、上手に利用しましょう。

**消費生活センター
令和3年度の相談件数**
3年度の相談件数は920件で、昨年度より若干減少しました。相変わらず通信販売のトラブルが多く、特に、実在する業者を語った偽サイトの相談が目立ちました。



消費生活センター(ステーション
Nビル3階) ☎7533・5555

相談① 以前、月額4200円で英会話の対面レッスンを毎日受けられるというオンライン講座を見つけた。無料トライアルを申し込んだが、一度も受講しなかった。ところが最近、2年間も月額料金が引き落とされていくことが分かった。

多くのサブスクサービスでは、「無料トライアル」「格安でお試し」などのキャンペーンを行っています。申込み時にクレジットカードなどの決済手段を選んで登録した場合、体験期間が終了すると自動的に有料会員に移行するケースがほとんどです。一度契約をすると、解約手続きをしない限り、利用していなくても料金は発生し、請求が続きます。

相談② 定額制の動画配信サービスに登録した。最初に入力したパスワードを忘れてしまい、解約できない。

ネットで契約して、登録時に設定したIDやパスワードを忘れてしまうとサービスを利用できず、解約もできなくなります。パスワードを忘れた場合



PHOTO ニュース

7/30-31 大盛況！！石橋まつり

3年ぶりに開催された石橋まつり。久々の夏祭りとなり、両日ともにたくさんの方が訪れ、夜店や盆踊りを楽しみました。



7/31 環境学習講座

親子で学べる環境講座を実施しました。いざというときに備えるための防災講座や、創・蓄・省エネルギーを学ぶ工作で楽しく学びました。



7/31 笑顔でパラスポーツを体験

総合スポーツセンターでパラスポーツフェスタを開催しました。子どもたちは終始笑顔で真剣にチャレンジ。アスリートへの質問タイムでは、たくさんの子どもの手が上がり、積極的に質問する姿が見られました。



8/6 猪名川にすてきな音色が響く

今年も猪名川運動公園でJazz Picnic in猪名川が開催されました。当日は天気にも恵まれ、訪れた人はすてきな音色に癒やされながら、夏のひとときを感じて楽しみました。



B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう!



© OSAKA EVESSA

大阪エヴェッサ プレシーズンマッチ

2022-23
シーズン

OSAKA EVESSA



市内在住・在勤・在学の方は無料で試合を観戦できます

◆日時・対戦相手◆

9月11日(日) 試合開始:午後2時

大阪エヴェッサvs京都ハンナリーズ

※時間は変更になる場合があります。

事前に大阪エヴェッサ公式WEBサイトをご確認ください。



場 五月山体育館 **対** 市内に在住・在勤・在学の方

◆観戦方法◆

試合当日、在住・在勤・在学が証明できるものを持参。
2階自由席にて無料観戦。 ※申し込み不要。

◆問い合わせ◆

大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当

☎0120・937・625

(月～金曜日午前10時～午後5時)

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

池田市人口 男性:49,461人(-66人) | 女性:54,070人(+1人) |
(7月末現在) 人口:103,531人(-65人) | 世帯数:49,721世帯 |



広報誌が届かなかったら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。
発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター
(☎072・754・1980 *受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。

便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません