

市からの お知らせ

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場 市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまぼと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活の

- 申し込み日の表記のないものは、9月2日(金)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履



サポート **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

9月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催予定です。	9月6日(火) 本会議
	9月8日(木) 委員会
	9月9日(金) 委員会
	9月13日(火) 委員会
	9月14日(水) 委員会
問 議会事務局 ☎754・6170	9月28日(水) 本会議
	9月29日(木) 本会議

※傍聴者は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

5年度府豊能地区公立学校事務職員

時 (1次試験) 10月22日(土) (2次試験) 11月14日(月)・15日(火) **対** 平成5年(身体障がい者手帳などの交付を受けている方

留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員(会計年度任用職員)

勤 次の時間帯のうち、1日4時間以上のシフト制(週3、5日)(月々金曜日)午後1時30分～7時(学校休業日)午前7時45分～午後7時 **内** 小学校の児童の育成支援 **申** 指定の履歴書に記入し、直接または郵送で子育て支援課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細と履歴書のダウンロードはホームページをご覧ください。

は平成4年)4月2日～17年4月1日に生まれた方 **定** 8人程度 **申** 9月16日(金)午後5時までに府豊能地区教職員人事協議会のホームページから申込み **HP** <https://toyono-jinji-kyo.com/> **問** 同協議会 ☎06・6858・3341

自衛官

内 (募集種目) ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 **対** 18～33歳(①のみ23歳未満) **申** 9月①8日(木)②5日(月)までに自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※③は年間を通じて受付。その

他の募集種目については、お問い合わせください。

猪名川のい〜な！ 写真・絵画作品

時 〈募集期間〉9月30日(金)まで
内 猪名川の魅力を伝える写真と絵画を募集 **申** 写真はA4サイズかデータ、絵画は四つ切り画用紙。詳細は市役所で配布しているチラシまたは猪名川河川レンジャーのホームページ **HP** <http://www.ranger.jp/> をご覧ください
問 猪名川河川レンジャー事務局 (株)東京建設コンサルタン ト **TEL** 06・7636・1115

「市長と若者の対談」参加者

時 10月6日(木)午後7時 **場** 池田駅前南会館 **内** 新成人と市長が本市について対談
対 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの市民 **定** 10人
申 9月2日(金)までに教育センター **TEL** 754・6296

二十歳(はたち)の集い

時 5年1月9日(祝)(時間は下表)
場 市民文化会館 **対** 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの方(対象者には12

月中に案内状を送付) **問** 教育センター **TEL** 754・6296

	開会時間	対象
第1部	午前10時	・北豊島中学校校区 ・石橋中学校校区 ・ほそごう学園(旧細郷中学校区)
第2部	午後1時	・池田中学校校区 ・渋谷中学校区

二十歳(はたち)の集い 実行委員

内 5年1月9日(祝)の「池田市二十歳(はたち)の集い」を自分たちの手で企画・運営 **対** 平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの市民 **定** 6人
申 9月2日(金)までに教育センター **TEL** 754・6296

桃園墓地使用者

対 次の全てに当てはまる方
● 3年8月31日以前より引き続き本市に住民登録をしている
● 本人もしくは同一世帯員がすでに桃園墓地または五月山霊園の使用許可を受けていない

● 3年以内に墓碑を建てることのできる

● 永代使用料と管理料(20年分)を一括納入できる

申 9月1日(木)〜15日(木)午後4時(必着)に申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で桃園墓地事務所(〒563・0045 桃園2・2・5) **問** 同事務所 **TEL** 751・3701
※10月13日(木)に抽選会を行います。申込書などは、同事務所、総合窓口課、石橋図書館で配布します。

募集区画 27区画

種類	永代使用料	管理料(20年分)	永代使用料+管理料	区画数
1型(0.81㎡)	380,700円	29,160円	409,860円	18区画
3型(1.8㎡)	846,000円	64,800円	910,800円	9区画

大人が学べる中学校 夜間学級生徒

場 豊中市立第四中学校(豊中市服部本町4・5・7) **対**

催し

市吹奏楽団 ふれあいコンサート

時 9月4日(日)午後4時〜4時

15歳以上で、義務教育を終えていない、または、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方(外国籍の方も含む) **申** 9月9日(金)までに同校 **TEL** 06・6863・6744

50分(雨天中止) **場** 池田駅前
前々から、最新のヒット曲までを演奏 **問** 生涯学習推進課 **TEL** 754・6674



移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	9月2日 16日・30日 の金曜日	午後1時20分〜1時50分
東畑公園		午後2時10分〜2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時〜3時50分
伏尾台北公園	9月3日・17日 10月1日 の土曜日	午後1時20分〜1時50分
ほそごう学園		午後2時〜2時40分
セラージュ玄関前	9月9日・23日 の金曜日	午後2時50分〜3時20分
伏尾町バードヒルズ		午後1時20分〜2時
ポプラ東山		午後2時10分〜2時50分
ふらっとイケダ		午後3時〜3時30分
紀部神宮		午後3時40分〜4時10分
神田小学校	9月10日・24日 の土曜日	午後1時20分〜1時50分
消防署玄関前		午後2時〜2時40分
十二神社		午後3時〜3時30分
くすのき学園		午後3時50分〜4時20分

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

下水道ポスター作品展示

時 9月6日(火)～12日(月) 場 市役所1階ロビー 内 市内児童の「下水道のデザインマンホール」をテーマにしたポスター作品の展示 問 経営企画課 754・6069



池田駅前てるてるキッチンカー広場

時 9月11日(日)午前10時～午後5時(小雨決行) 場 池田駅前てるてる広場 内 人気スイーツなどの販売 問 都市公園管理センター 751・3070

女性限定セミナー 創業しちやっぴいのか?

時 9月22日(木)午前10時～正午 場 商工会議所 内 創業の疑問を解決。創業が身近になる

阪急宝塚線観光あるき

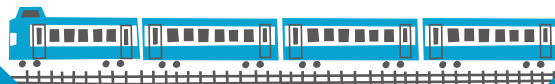
①五月山コース

時 10月13日(木)午前9時～正午、池田駅前てるてる広場集合 内 伊居太神社や五月山動物園、大広寺、都市緑化植物園を巡る 対 阪急沿線に在住の方 定 20人(抽選。1グループ4人まで)

②寺院めぐりコース

時 10月27日(木)午前9時～正午 内 寿命寺、西光寺、高法寺、池田城跡公園、大広寺 対 阪急沿線に在住の方 定 14人(抽選。1グループ4人まで) 持 御朱印帳

申 9月①1日(木)～15日(木)②16日(金)～30日(金)に、グループの人数と参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、郵送またはファクスで空港・観光課(〒563-8666、住所不要) 754・6244 FAX 752・4477 ※市観光協会ホームページから申し込み可。



セミナー 対 創業に関心のある女性、創業5年以内の女性

定 30人 申 9月16日(金)までに
同会議所ホームページから
問 同所 751・3344



秋の植物観察会

時 9月25日(日)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分(小雨決行) 場 池田城跡公園 内 園芸高校元教員・松尾眞一 定 20人 持 300円 申 事前に電話で同所 753・2767

赤十字幼児安全法短期講習

時 9月27日(火)午前10時～正午 場 保健福祉総合センター 内 乳幼児の心肺蘇生・AEDなどに関する講義と実技 定 10人 申 9月14日(水)までに氏名・住所・電話番号をメールで日本赤十字社池田市地区事



幼児の知力・体力向上事業 どこでもプレイパーク

時 10月1日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時(雨天中止) 場 伏尾台中央公園 内 用意した遊び道具を好きに使って、自由に遊ぶ 対 未就学児の親子 定 各30組 申 9月2日(金)から直接または電話で水月児童文化センター 761・9233 問 生涯学務局(社会福祉協議会内) soumu@i-shakyo.or.jp 問 同事務局 751・0421

習推進課 ☎754・6295

池田市三曲協会演奏会

時 10月2日(日)午後1時～4時
場 市民文化会館 **内**
問 30分
 箏・三味線・尺八の演奏
 生涯学習推進課 ☎754・6295

図書館

呉服町1-1サンシティ池田
 3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時
日曜日・祝・休日は午後6時まで
休館日は毎月第3水曜日

まちかど図書館の回収は現在中止しています。図書館の催しは、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

石橋図書館

石橋1-23・6(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383
開館時間 月～土曜日午前10時～午後8時(日曜日・祝・休日は午後6時まで) 休館日は第1水曜日

図書館の催しは、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日・祝・休日は午後5時まで) 受付時間は第1火曜日

池田市美術展

時 9月11日(日)～17日(土)午前10時～午後5時(17日は午後

3時まで)

池田市美術協会会員展

時 9月21日(水)～27日(火)午前10時～午後5時(27日は午後3時まで)

写真同好会「展示会」

時 9月29日(木)～10月3日(月)午前10時～午後5時(3日は午後3時まで)

池田市茶華道連盟月例釜

時 10月2日(日)午前10時～午後3時 **内** 裏千家・太田宗静による懸釜 **¥**800円

おもてなし英会話&インバウンド対応

時 10月6日～27日の木曜日

池田市民短歌大会

時 10月22日(土)午後1時30分～4時 **内** 青山短歌会代表・正田益嗣による歌評など **対** 市内在住・在勤・在学の方 **申** 10月6日(木)(必着)までに詠草2首・住所・氏名・ふりがな(詠草にも)・年齢・性別・電話番号を記入し、直接または郵送で同館



なぜ神殿を発掘するのか? 南米アンデス文明探求の旅

(全4回)午前10時～11時30分 **内** 日本を訪れる外国人に「おもてなし」の心を伝えるための初心者レベル講座 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 元フライトアテンド・福村美智子 **定** 18人 **申** 9月22日(木)午前10時から電話で同館

時 10月7日(金)午前10時～11時30分 **内** 60年に渡るアンデス文明調査の目的と解明された謎を解説 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 国立民族学博物館名誉教授・関雄二 **定** 40人 **申** 9月26日(月)午前9時30分から電話で同館

ミュージアムガイド 9月

歴史民俗資料館

【住所】 五月丘1-10-12 ☎751・3019
【開館時間】 午前9時～午後5時 **【休館日】** 月・火曜日(ただし、9月19日(祝)は開館)

企画展「ずーっと昔の石の道具―旧石器・縄文・弥生時代の石器の移り変わり―

市内外から出土した石器を展示し、旧石器・縄文・弥生時代にどのような道具を使っていたのか紹介します。

時 10月2日(日)まで

常設展「目で見る池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を概観します。

時 10月2日(日)まで

市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】 栄本町7-3 ☎753・4440 **【開館時間】** 午前11時～午後7時 **【休館日】** 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
【料金】 無料(落語会などは木戸銭あり)
 ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 9月10日(土)午後2時～3時30分 **内** 桂慶治朗、笑福亭呂好、桂八十八 **¥**1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎75
2・6395
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は土・日曜日、
祝・休日 ※会議室や図書資
料室は「学習室」として開
放。上靴、飲み物、タオル、マ
スクは持参してください。W
i・Fi利用可。

クチトレ講座

時 9月9日(金)午前10時～11時
内 呼吸法や言葉遊びで誤えん
防止や脳の活性化

リラックスヨガと瞑想

時 9月14日(水)午前10時～11時
持 ヨガマットかバスタオ
ルとスポーツタオル



「ふらっとイケダ」健康相談

時 9月14日(水)午後2時～3時
内 医師による健康相談

「近所お誘い講座①」

時 9月16日(金)午前10時～11時
内 今日から始める健腸生

活 講管理栄養士・香林美紅

脳トレ体操

時 9月28日(水)午後1時30分～
2時30分

「近所お誘い講座②」

時 10月21日(金)午前10時30分～
10時50分集合(学校給食セン
ター) 内 同センター見学&
給食体験 定40人 ¥297
円 申 9月2日(金)～15日(木)に
電話で同所

楊名時太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30
分 ※午前11時～11時30分は
ステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石
橋5階 ☎735・7588
ide@city.ikeda.osaka.jp
開館時間 午前9時～午後
8時(窓口受付は午後5時ま
で、休館日は第1水曜日)

多文化共生セミナー

「外国につながる市民の
情報発信を考える」

時 9月17日(土)午後2時～4時

内 武庫川女子大学教授・吉富
志津代による講義など 定30
人 申 メールで同センター

「DCにほんごカフェ ボランティア養成講座」

時 9月22日(木)午後2時～4時
内 にほんごカフェで使用する
テキストの活用法など 対に
ほんごカフェボランティアを
希望する方(9月17日(土)のセ
ミナーを必ず受講) 定20人
申 メールで同センター

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除
く)午前10時～11時30分 内
ボランティアとの日本語交流
対 外国人市民

TBY「To Be Yourself」 外国にルーツを持つ 子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30
分(祝・休日は除く) 内 日本
語の勉強や宿題をサポート、
子ども同士の遊びの場 対 外
国にルーツを持つ子ども(小・
中学生) 定5人

おしゃべりカフェ

時 金曜日午前10時～11時30
分 内 外国人市民同士の交流

生理用品を配布しています

コロナ禍で収入が減少した
方やさまざまな理由で生理用
品の購入ができない方に、生
理用品を配布しています。希
望者は同センター窓口へお越
しください。

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必
要。同センターの展示室は緑
の園芸相談は第1・3金曜
日、第2・4土曜日午後1～
4時。

展示

●池田の自然写真・画展
時 9月15日(木)～26日(月)

池田自然観察会

時 9月18日(日)午前10時～正
午(雨天中止) 内 五月山自
然観察インストラクターとす
がたに広場の虫を観察 ¥3
00円 持 水筒、帽子、タオ
ル、虫よけスプレー、捕虫網
※小学生以下は保護者同伴。

フラワーデザイン教室

時 10月6日(木)午前10時～正午

内 ハロウィーンアレンジメント
講 小山光子 **¥** 3800
申 9月26日(月)までに同所



カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

日曜歴史散歩(秋期)

吹田の歴史と伝説をたずねて

時 10月10日(祝)、11月20日(日)午前10時現地集合 **場** 吹田市内 **講** 池田郷土史学会会長・室田卓雄 **定** 25人 **¥** 2800円(2回分) **申** 9月4日(日)から直接または電話で同館

秋の男の料理教室

時 10月14・28日(金)、11月11・25日(金)(全4回) 午前10時 **講** いけだ地域栄養士会葉菜の会 **定** 12人 **¥** 7500円(4回分) **申** 直接または電話で同館 ※料理は持ち帰りの

場合あり。

エコミュージアム

菅原町1・1 ☎FAX 752・7711 **info@ikedaeocomuseum.org**
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②③金曜日 ④9月15日(木) ④午前10時～午後3時 ②午前11時～午後6時 ③午前10時～午後3時 **内** ①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③市内野菜など ④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

リユースと食のマルシェ

時 9月18日(日) 午前10時30分～午後2時(雨天縮小) **場** 池田駅前公園、中央公民館 **内** リユース品や近隣地域の野菜の販売、フードドライブなど



ものづくり工房ハロウィーンお菓子入りリースづくり

時 9月25日(日) 午前10時30分、午後1時、2時30分 **定** 各5人 **¥** 300円 **持** 持ち帰りの袋 **申** 事前に直接または電話・メールで同所



フードドライブで眠っている食品を役立てよう

時 9月25日(日)まで **内** 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「大人食堂」などで活用 **対** 消費・賞味期限が5年2月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) **colors.school@gmail.com** ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベビママ

定 各10組 **¥** 各500円 **持** 飲み物

日付	時間	内容	対象
9月13・27日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児
	午前11時～11時40分	ベビーマッサージ・リトミック	8カ月～1歳5カ月
	午前11時45分～午後0時30分	ベビールトミック	2カ月～1歳
9月20日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～未就園児

フラダンス体験会

時 9月14日(水) 午後2時～3時 **内** ハワイアンソングで楽しく踊る **問** 中野 ☎090・9706・7637

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

税金・保険年金

固定資産税・都市計画税 第3期分の納税

時 (納期限) 9月30日(金) **場**
 (納付場所) 金融機関、市役所
 1階の銀行窓口、コンビニ、
 スマホ決済アプリ (PayPay・
 PayPay・LINE Pay) **問** 納
 税課 ☎ 754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資
 産税・都市計画税、軽自動車
 税(種別割)の口座振替の申
 し込みは、納税通知書記載の
 金融機関で受け付けています。
申 口座振替(自動払込)申込
 書、納税通知書、預貯金通
 帳、通帳届出印を持って金融
 機関 **問** 納税課 ☎ 754・6
 225



国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全
 額免除・一部免除・法定免
 除)、納付猶予、学生納付特例
 を受けた期間があると、保険

国民健康保険加入者の皆さまへ

◆小児弱視などの治療用眼鏡なども 療養費の支給対象です

小児の弱視・斜視・先天性白内障術後の屈折矯正の
 治療となる眼鏡やコンタクトレンズは療養費の支給対
 象になります。これまでに治療用眼鏡などの療養費の
 支給を受け、その後再度眼鏡などを作成し、療養費の
 支給申請をする場合は、5歳未満は装着期間が1年以
 上、5歳以上は2年以上必要です。

対 9歳未満 **申** 保険証、印鑑、医師の作成指示書、領
 収書、世帯主の口座番号が分かるもの、個人番号が分
 かるもの(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(免
 許証など)を持って市役所2階国民健康保険窓口 ※斜
 視の矯正などに用いるアイパッチ、フレネル膜プリズ
 ムについては支給対象外です。

問 国保・年金課 ☎ 754・6253

料を全額納めたときに比べ、
 老齢基礎年金の年金額が少な
 くなります。

そこで、将来受け取る老齢
 基礎年金の年金額を増やすた
 めに、10年以内であれば、こ
 れらの期間の保険料をさかの
 ぼって納めることができます。
 ただし、事前申し込みが必
 要で、納付の順番など一定の
 条件があります。
持 個人番号の確認できる書類
 (マイナンバーカードなど)、
 本人確認書類(免許証、パス
 ポートなど)、基礎年金番号の

確認できる書類 **問** 国保・年
 金課 ☎ 754・6395

非自発的失業者の方の 国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で「倒
 産・解雇」「雇止め」などに
 よる離職として雇用保険の失
 業給付を受ける方 **持** 雇用保
 険受給資格者証、印鑑、保険
 証 **申** 国民健康保険窓口
問 国保・年金課 ☎ 754・6
 253 ※失業などで保険料
 の納付が困難な場合は同課へ
 ご相談ください。

国民健康保険のお知らせ こんなときは14日以内に届け出を!

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきた	印鑑(※)
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者からはげれた	健康保険の資格喪失証明書、印鑑(※)
	子どもが生まれた	保険証、母子健康手帳、印鑑(※)
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、印鑑(※)
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出する	保険証、印鑑(※)
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未 交付の場合は加入したことを証明するもの)、印 鑑(※)
	国保の被保険者が死亡した	保険証、死亡を証明するもの、印鑑(※)
	生活保護を受け始めた	保険証、保護開始決定通知書、印鑑(※)
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれたり、一緒になったりした	保険証、印鑑(※)
	修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書、印鑑(※)
	保険証をなくした(あるいは汚損などで使えなくなった)	印鑑(※)

◎上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、上記以外のものが必
 要になることがあります。 ※記名・押印に代えて本人の署名で受け付けできます。

問 国保・年金課 ☎ 754・6253

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者（雇用保険を受給できない方など）を対象に、3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

環境・安全

市民朝市

時 9月4日(日)午前9時～11時30分(雨天時は11日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

9月9日(金)は救急の日

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深める

ため、消防署では定期的に普通救命講習を開催しています。もしものとき、大切な人の命を救うために受講してみませんか。

詳細は市ホームページか、消防署までお問い合わせください。

問 同署 ☎751・0119



9月20日(火)～26日(月)は 動物愛護週間

終生飼養は飼主の責務です。犬を飼い始めたなら、登録と毎年狂犬病予防注射を受けましょう。

- 猫はできるだけ屋内で飼う
- 災害時を想定し、ペットシートで排せつするように練習をしておく
- ふんは必ず持ち帰って自宅で処分する。また、尿はペットボトルなどを持参して多量の水で洗い流す

大阪880万人訓練

災害時に情報を正しく認識し行動するために、府民に訓練用の緊急速報メールやエリアメールが配信されます。府から午後1時33分ごろ、市から午後1時35分ごろにそれぞれメールが配信されます。マナーモードの場合でも、電源オフでない限り強制的に着信音が鳴るので、ご注意ください。

時 9月2日(金) **問** 危機管理課 ☎754・6263



- 鳴き声など近隣の迷惑にならないよう、しつけや訓練をする
- 犬の散歩は必ずリードをつけ、抑えられる人が持つ
- 野良猫への餌やりはほかのごみも荒らされる原因になるため、マナーを守って清掃する

- 不幸な猫が増えるのを防ぐため、不妊去勢手術をする

6月1日以降に犬猫販売店などで購入した犬や猫には、マイクロチップが装着されています。必ず飼主が飼主情報指定登録機関(日本獣医師会)に登録してください。

既にマイクロチップを装着した犬を連れて本市に転入された場合や、新規購入の場合、登録証明書を持参して環境政策課までお越しください。
問 同課 ☎754・6240
※動物飼育については、府動物愛護管理センター箕面支所 ☎072・727・5223 へご相談ください。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)までの10日間、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。今回の交通安全運動では、次の4点を重点に運動を展開します。

全国重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

大阪重点

● 二輪車の交通事故防止
 8 1 区 交通道路課 ☎ 754・62



9月24日(土)～10月1日(土)は環境衛生週間

昨年に引き続き、各家庭の

門前清掃などをお願いします。

地域清掃活動用袋は世帯数に応じお渡しします。代表の方が持ち帰り用袋をご持参の上、環境政策課まで取りに来てください。

区 同課 ☎ 754・6240

ご注意ください 空港周辺の高さ制限

航空機が安全に離着陸することを目的に、空港周辺では航空法で高さ制限が設定されています。規定の高さより上に建物などを設置することは禁止されていますのでご注意ください。

区 空港・観光課 ☎ 754・6271 ※詳細は関西エアポート(株)ホームページをご覧ください。



地域別ごみ出しカレンダーを作成

市ホームページに「地域別ごみ出しカレンダー(令和4年度)」を掲載していますので、ご利用ください。

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和4年度と令和3年度の2年度分が取得できます。

☑ マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ ☑ マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分(平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

区 総合窓口課 ☎ 754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

区 課税課 ☎ 754・6222 (納税証明書は納税課 ☎ 754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。※メンテナンスのため、9月15日(木)、28日(水)午後5時30分からは、利用できません。



区 業務センター ☎ 752・5580

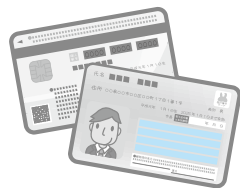


相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1～2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に

記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。
 時 9月11・25日(日)午前9時～正午
 場 総合窓口課 区 同課 ☎ 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。



石橋図書館予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取ることができます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。

時 (受取時間) 午前10時～午後8時 区 同課 ☎ 754・6243

法律・労働・その他相談

法律相談	時 9月6・13・20・27日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日(20日(火)実施分は16日(金)の午前9時から電話で市政相談課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 9月7・21・28日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(28日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人	
行政書士相談	時 9月9日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人	場 市役所1階相談室
税理士相談	時 9月12日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人	申 原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は9月9日(金)まで)に電話で市政相談課 ☎754・6200
宅地建物取引士相談	時 9月13日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部 定 4人	
土地家屋調査士相談	時 9月14日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定 6人	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(9月23日(祝)は休み) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(9月23日(祝)は休み) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	問 商工労働課 ☎754・6230 ※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226 (祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府労働相談センター ☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場 市役所6階まちづくり推進部 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時 専門相談は9月3・17日(土)、5・12・26日(月)、9日(金)、22日(水)午後1時～4時(1人50分)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場 ダイバーシティセンター 内 女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申 専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター ☎768・8034
外国人のための相談	時 月～土曜日午前9時～午後5時(第1水曜日を除く) 場 ダイバーシティセンター 内 外国語(14言語)で生活上のさまざまな相談。映像通訳機で対応します	問 同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時 9月7・21日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

コミュニティ助成事業

4年度の宝くじの助成金で、秦野地域コミュニティ推進協議会が、やぐらの新調などを行いました。
 ※(一財)自治総合センターが実施する助成事業は、コミュニティ組織(自治会・町内会など)が実施するコミュニティ活動に必要な設備や備品の整備などに助成しています(助成には一定の基準があります)。



☎ コミュニティ推進課 ☎754・6641

生活協同組合コープこうべと連携した出産祝品の贈呈

生活協同組合コープこうべの協力により、出産祝品の贈呈を行います。9月1日(木)以降に出生届を提出された市民(本市外の出生地で出生届を提出した市民には、後日引換券をお送りします)に、おしりふき、ガーゼハンカチ、フリーザーバッグ、携帯用魔法瓶を贈呈します。

☎ SDGs政策企画課 ☎754・6213



猪名川の取水制限の解除
 7月7日(木)から行われていた猪名川の取水制限は、7月21日(木)に解除されました。それ

れに伴い、上下水道部渇水対策室は同日をもって解散しました。
 ☎ 上下水道部総務課 ☎754・6131

9月10日(土)～16日(金)は「自殺予防週間」

自殺で亡くなる方は、全国で年間21,007人(令和3年)います。悩みがあれば一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

■ **こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570・064・556

9月1日(木)午前9時30分～30日(金)午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

■ **大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用-**

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINEでお応えします。(水・土・日曜日午後5時30分～10時30分。受付は午後10時まで)。

■ **こころの電話相談** (月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後5時) ☎06・6607・8814

■ **関西いのちの電話** (年中無休) ☎06・6309・1121

■ **大阪自殺防止センター** (金曜日午後1時～日曜日午後10時) ☎06・6260・4343

■ **大阪府こころの健康総合センター** (月～金曜日午前9時～午後5時45分) ☎06・6691・2818

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください(予約制)。

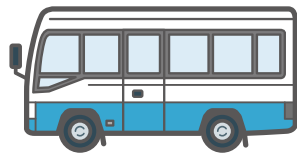
LINEアプリから「友だち登録」をしてください



市営五月山霊園行き 臨時墓参バスを運行

時 9月23日(祝)～25日(日)(発車
時間は左記のとおり) 場 阪
急「池田」駅バスのりば東端
間 総合窓口課 ☎754・62
43(土・日曜日、祝日は五
月山霊園事務所 ☎752・9
533)

阪急 「池田」駅 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急 「池田」駅
7:00	8:20
7:50	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:20



マイナポイント第2弾

現在実施されているマイナ
ポイント第2弾に申し込む方
は、4年9月末までにマイナ
ナンバーカードの交付申請をす
る必要がありますのでご注意

令和5年度使用教科書採択結果

【小学校・義務教育学校(前期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	光村	国語
書写	日文	小学書写
社会	日文	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ小学生の 地図帳3・4・5・6年
算数	東書	新しい算数
理科	大日本	たのしい理科
生活	光村	せいかつ
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	日文	図画工作
家庭	東書	新しい家庭
保健	東書	新しい保健
英語	光村	Here We Go!
道徳	学研	新・みんなの道徳

【中学校・義務教育学校(後期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	東書	新しい国語
書写	教出	中学書写
社会 (地理的分野)	帝国	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社会 (歴史的分野)	帝国	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
社会 (公民的分野)	東書	新しい社会 公民
地図	帝国	中学校社会科地図
数学	東書	新しい数学
理科	啓林館	未来へひろがるサイエンス
音楽 (一般)	教芸	中学生の音楽
音楽 (器楽合奏)	教芸	中学生の器楽
美術	光村	美術
保健体育	学研	中学保健体育
技術・家庭 (技術分野)	東書	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂	技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生
英語	光村	Here We Go! ENGLISH COURSE
道徳	学研	新・中学生の道徳 明日への扉

問 学校教育推進課 ☎754・6293

～安心して働ける明日へ～ 就業構造基本調査にご協力 ください

ください。詳細は総合窓口課
までお問い合わせください。
問 同課 ☎754・6243

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯
へ、対象児童1人あたり5万円の給付金を支給していま
す。詳細は市ホームページをご覧ください。
※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の子育て世帯分
は、併給できません。いずれか1回限りの支給です。

ひとり親世帯

4年4月分の児童扶養手当受給世帯以外
で、給付金の支給要件に該当する方は、申
請が必要です。

問 子育て支援課 ☎754・6525



ひとり親世帯以外の子育て世帯

4年4月分以降の児童手当または特別児
童扶養手当を受給しており、4年度住民税
を申告し同年度住民税非課税の方以外で、
給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。

問 子育て世帯生活支援特別給付金特設窓口 ☎754・
6301



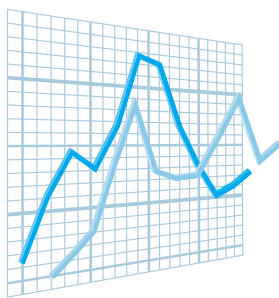
ひとり親世帯の給付金を
受け取られた方以外で高校
生のみのお子様を養育されて
いる住民税非課税の方、ご確
認ください。



毎月勤労統計調査にご協力ください

9月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に府知事が任命した統計調査員が訪問します。

関府総務部統計課 ☎ 06・6210・9200



福祉

ひとり親家庭などへ児童扶養手当を支給

時 9月9日(金) 対 7〜8月分支給対象者で、児童扶養手当証書の交付を受けた方 関子育て支援課 ☎ 754・6525

ひとり親家庭向け弁護士・専門員相談

時 ①9月20日(火)②10月7日(金)

内 ①弁護士②専門員による養育費や面会交流などの相談
関子育て支援課 ☎ 754・6525 ※離婚前の方も対象。詳細は市ホームページをご覧ください。



ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

時 10月8日〜11月12日の土曜日午前10時〜午後4時(全6回。講座初日の就職セミナーの受講必須) 場 府立母子・父子福祉センター 内 第35回介護福祉士国家試験対策 対 ひとり親家庭の母、父、寡婦の方で同試験申込者 定 24人(抽選) 費 5000円 申 9月8日(木)までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座・WEB環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳〜就学前)を記入し、同センター(〒

537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) ☎ 06・6748・0263 関高年齢・福祉総務課 ☎ 754・6336

福祉よろず相談窓口

高年齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)が担当します。

時 月〜金曜日午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)
場 市社会福祉協議会(保健福祉総合センター内) 申 電話またはメール、LINEで同センター ☎ 751・0421
✉ csw@i-shakyo.or.jp



LINE 二次元コード

高齢者

オレンジ(認知症)の会

時・場 下表 内 出合いや対話を通し、認知症の理解を深め

る 対認知症の方とその家族、認知症について知りたい方など 定 10人 申 地域支援課 ☎ 754・6288

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシールスクール	天神1-5-22 (異病院向かい)	9月10日(土) 午後2時~3時30分
市役所7階大会議室	城南1-1-1	9月14日(水) 午後2時~3時30分
ほほえみの園	建石町8-10	9月24日(土) 午後2時~3時30分
ポプラ東山	東山町555-1	9月28日(水) 午後2時~3時30分

介護予防講座〜楽しく学んで、脳の健康つくり〜

時 9月26日(月)午後2時〜3時30分 場 保健福祉総合センター 内 認知症予防の講義と実技 対 65歳以上の市民 定 30人 申 9月5日(月)から地域支援課 ☎ 754・6288



敬老会館

趣味の部会活動

楽しみながら交流を深めませんか



対60歳以上の市民 **申**直接各部会 **問**同館 ☎762・1018 ※来館の際は福祉バスをご利用ください。また、入会金や費用は変更になる場合がありますのでご了承ください。

部会名	とき	入会金	費用	内容
囲碁部	毎日	1,000円	年1回 2,000円	自由に対局、月2回専属講師による講座、初心者勉強会、大会など
将棋部	毎日	—	年1回 1,500円	将棋の練習や大会（講座は第4火曜日午後1時～2時）
俳句部	第1・3土曜日	—	年2回 2,000円	情景や心情を17文字で表現する。講師による指導あり
書道部	第1・3水曜日	1,000円	年4回 2,000円	かな文字から漢字まで講師による指導。作品は館内で展示する
民舞踊部	第1・3木曜日	—	月2回 700円	民謡、新舞踊を曲に合わせて楽しく踊る
詩吟部	第2・4木曜日	—	年2回 4,000円	漢詩や和歌など思い切り声を出して吟じる
謡曲部	第1・3金曜日	—	年2回 5,000円	観世流。心身の健康と認知症予防。初心者の入会歓迎
園芸部	毎週月・金	—	年1回 1,500円	敬老の里の菜園で花・野菜作りを楽しむ
茶道部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 2,500円	敬老会館（竹の間）で茶道を学ぶ
陶芸部1班	第1～3木曜日	—	毎月 1,000円	湯飲みや茶碗など、水月焼の手作り陶芸を楽しむ。また、自然と調和した作品を作る
陶芸部2班	第1～3金曜日	—	毎月 1,000円	
健康体操部1	第1・3火曜日	1,500円	年2回 3,000円	ストレッチやリズム体操、ダンベルも取り入れた運動
健康体操部2	第2・4火曜日	1,500円	年2回 3,000円	簡単でやさしい体操で健康増進をめざす
歌謡部	第2～4月曜日	—	年1回 2,000円	カラオケで好きな歌を練習する。年4回ほど外部団体と交流会で研修
らくらくヨガ	第1・3水曜日	—	年2回 2,500円	凝り固まった身体をほぐし血流をよくする
民謡部	第2・4木曜日	1,000円	1回 1,000円	各地の民謡を三味線と一緒に歌う
コーラス部	第1・3月曜日	1,000円	年2回 4,000円	懐かしい歌や思い出の歌をみんなで歌う
バンパーボール部	毎日	500円	年1回 1,500円	ビリヤードのように玉を突き合うヨーロッパ生まれの楽しいスポーツ
旅行めぐる会部	第1・3土曜日	—	年1回 500円	名所旧跡や温泉地へのバスツアーを行う
太極拳部	第2・4金曜日	1,000円	年1回 2,500円	誰でもできる運動で、無理なくゆっくり体を動かす
パソコン部	第1・3火曜日	1,000円	年1回 1,500円	パソコンを持ち寄り、ワード、エクセル、インターネットなどを学ぶ
手まり部	第2・4水曜日	—	1回 200円	優雅で美しい模様の御殿手まりを色とりどりの糸で作る
川柳部	第2・4金曜日	—	年1回 3,000円	五・七・五の言葉のリズムに乗せて自分を表現する
ハーモニカ部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 1,000円	リーダーの指導で、童謡や唱歌などをハーモニカで練習する
手話で歌おう会	第2・4木曜日	1,500円	年2回 1,000円	ピアノに合わせて楽しく歌いながら手話の勉強をする
歌謡・吟詠	第1・3火曜日	1,000円	毎月 300円	曲に合わせて歌謡・詩吟を練習
中国語講座	第1・3水曜日	—	毎月 1,500円	日常会話や歴史、最新経済情報、歌などを学ぶ
フォークダンス	第1・3火曜日	—	年1回 2,000円	音楽に合わせて踊り、健康を維持する
写楽（写真）	第3木曜日	—	年1回 2,000円	年6回撮影に出掛ける

時=日時 **勤**=勤務時間 **場**=場所 **内**=内容 **対**=対象 **講**=講師 **定**=定員 **¥**=費用 **持**=持ち物
申=申し込み先・方法 **問**=問い合わせ先 **HP**=ホームページ **✉**=メールアドレス



老人クラブ会員募集

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

34の老人クラブが実施する生きがいづくりや健康づくりに、あなたも参加しませんか。

対 60歳以上 申 市友愛クラブ連合会 ☎754・6550

仲間づくりやボランティアに！



高齢者の筋力トレーニング教室

時 下表 場 保健福祉総合センター
 対 65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方
 定 各12人
 申 9月5日(月)
 1回200円

9日(金)に休日急病診療所 ☎752・1551

日時	
10月4日～12月13日の火曜日	午前10時30分～11時45分
10月7日～12月23日の金曜日	
12月20日～5年3月7日の火曜日	
5年1月6日～3月24日の金曜日	

オレンジ(認知症)パートナー養成講座



時 10月14日(金)、17・24・31日
 (月)午後1時15分～4時30分
 場 中央公民館 内 認知症の方が生きがいを持ちながら地域で暮らすため、本人や家族と活動するパートナーとして心構えを学ぶ
 対 全回受講できる方
 定 15人 申 9月30

日(金)までに地域支援課 ☎754・6288



ふくまる元気アップ教室

時 10月14日(金)～5年3月22日(水)(全18回) 場 左表のとおり
 内 運動と栄養、口の手入れ、物忘れ予防など
 対 65歳以上
 定 15～20人 申 9月5日(月)から地域支援課 ☎754・6288 ※脳トレエクササイズとの同時参加は不可。

曜日	ところ
火曜日(午前)	保健福祉総合センター
水曜日(午後)	石橋会館
木曜日(午前)	池田駅前南会館
金曜日(午後)	秦野会館

敬老のついで中止

4年度の敬老のついでには、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
 問 高齢・福祉総務課 ☎754・6336

認知症サポーター講座

時 要相談(1時間30分程度)
 内 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ
 対 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ
 申 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※場所は各自でご用意ください。

家族介護慰労金を支給

対 次の全ての要件を満たす方を在宅で常時介護している市民税非課税世帯の方。●要介護4または5と認定され、過去1年間に介護保険サービスを利用していない方(7日以内の短期入所生活介護、福祉用具の貸与、特定福祉用具の販売および住宅改修を除く)
 ●3カ月以上入院した方、(前後の在宅生活の期間を合算し、1年以上介護保険のサービスを受けていない) 支給額)10万円 持 介護者の印鑑、振込先の預金通帳、要介護者の被保険者証 問 介護保険課 ☎754・6228 ※介護保険料を滞納しているときなどは支給されません。

後期高齢者医療のお知らせ



○被保険者証の更新

10月から「黄色」に変わる後期高齢者医療被保険者証が、9月30日(金)までにお手元に届きます。有効期間は10カ月です。

○窓口負担割合

10月1日(土)から、一定以上の所得がある方は、現役並み所得の方を除き窓口負担が2割になります。

窓口負担割合	判定基準
3割	同一世帯に4年度の住民税課税標準額が145万円以上の被保険者がいる場合
2割(4年10月1日以降) ※9月30日までは1割。	同一世帯に4年度の住民税課税標準額が28万円以上の被保険者がいる場合で以下に該当する場合 ○被保険者が1人の場合 「年金収入+その他の合計所得金額(注)」が200万円以上 ※被保険者が2人以上の場合は同合計額が320万円以上。
1割	同一世帯に属する被保険者全員が2・3割に該当しない場合

(注)「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

○自己負担割合が2割となる方への負担軽減(配慮措置)

自己負担割合が2割となる方の急激な自己負担額の増加を抑えるため、10月1日からの3年間、外来医療の負担増加額の上限が1カ月あたり最大3,000円までになります。

上限額を超えて支払った金額は高額療養費として、あらかじめ登録されている金融機関口座に後日支給します。

【例】1カ月の医療費全体額「50,000円」の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増額 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
支給(払い戻し)など ③-④	2,000円

※配慮措置が適用される場合の計算方法。

○2割負担になる方への高額療養費の事前申請(振込先口座の事前登録)

2割負担になる方で高額療養費の口座を登録していない方に、9月下旬に府後期高齢者医療広域連合から事前に口座を登録するための高額療養費事前申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

☎(制度改正の見直しの背景などについて)厚生労働省コールセンター ☎0120・002・719

※対応時間：月～土曜日(祝・休日は除く)午前9時～午後6時。

(窓口負担割合見直しについて(令和4年10月31日(月)まで) 府後期高齢者医療広域連合専用コールセンター ☎06・7501・0437

(高額療養費事前申請書の送付について) 府後期高齢者医療広域連合

給付課 ☎06・4790・2031

※受付時間：月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～午後5時30分

または保険医療課 ☎754・6258



健康

愛の献血にご協力を

時 9月4日(日)、23日(祝)午前10時～正午、午後1時～4時
場 ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

市民健康相談

時 9月13日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人 **申** 9月9日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

市立池田病院の選定療養費

4年4月の診療報酬改定により、10月から同院で紹介状を持参されず初診を受ける場合は、初診料とは別に選定療養費として7700円(歯科5500円)が必要になります。また、同院より地域の医療機関への紹介の申し出があるにもかかわらず同院で再診を受ける場合は、外来診療料とは別に3300円(歯科2090円)の負担が必要です。
問 同院医事課 ☎751・28

生活習慣病予防教室

時 10月17日(月)午前10時～正午 **場** 保健福祉総合センター **内** 歯科衛生士による講演と健康運動指導士による簡単な体操 **定** 20人 **申** 9月5日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

81

健康スキルアップ教室 健康体に変身! 動いて学ぼう

時 10月26日(水)、31日(月)午前10時～正午 **場** 保健福祉総合センター **内** 音楽に合わせ体を動かす有酸素運動と栄養士からの話 **対** 64歳以下の市民 **定** 各15人 **持** 筆記用具、汗ふ



き用タオル、飲み物、運動ができる服装と靴 **申** 9月5日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

「保健事業のご案内」の変更

12ページ、18ページの医療機関名「三好内科」を「蓮尾胃腸内視鏡クリニック」に名称変更します。

時 健康増進課 ☎754・6034

HPVワクチンを自費で接種した方の接種費用を返金

公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の時期を過ぎた後に自費で接種した場合、接種費用を償還します。
※ 本市に住民票がある(4年4月1日現在)平成9年4月2日～同17年4月1日生まれの女性で、償還払いの対象となる接種期間の4年3月31日までに自費で2価か4価のワクチンを接種した方 **申** 接種費用の支払いを証明する書類や接種記録が確認できる書類を添えて健康増進課 ☎754・6031 ※詳細は市ホ

市立池田病院からのお知らせ

呼吸器内科
部長 大谷安司

呼吸器内科の治療について

4月より市立池田病院、呼吸器内科部長を拝命いたしました大谷安司と申します。これまでは市立豊中病院で約10年、診療を行ってまいりました。

呼吸器の治療に関しては、ここ10年で急速に進歩しております。喘息に関しては、分子標的の抗体療法が2016年に導入され、以前は治療が困難で、病状をコントロールすることができなかった症例も改善できるようになりました。また、悪性腫瘍に関しても、2002年承認の分子標的薬のゲフィチニブ、2014年承認の免疫チェックポイント阻害薬のニボルマブなどの新薬を使用した画期的な治療が出現し、個人が最適な治療を選択できるようになり、治療成績が飛躍的に良くなりました。一方で、肺非結核性抗酸菌症に関しては、当院の治療に大幅な変更はなく、薬剤に耐性がある場合、より専門的な医療機関に紹介しております。

コロナとの共存をめざしながら、池田市における、上記の呼吸器診療を維持したいと考えております。皆さま、何卒よろしく願いいたします。

ホームページをご覧ください。



池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・祝日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止する場合があります。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

市民講演会 「こころの健康講座」

時 9月1日(木)～30日(金) 内
 精神科医による講義「睡眠とメンタルヘルス」を府公式YouTubeチャンネルで限定配信 対市内在住・在勤の方 申同所ホームページから申し込み

水質検査・検便

時 9月6・20日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、

事前に来所してください。

9月24日(土)～30日(金) 結核予防週間

日本では毎年新たに約1万4千人の結核患者が発生しています。特に高齢者の発病が増えています。結核は、早期発見、早期治療が大切です。次の症状がある場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

- せきが2週間以上続く
 - たんが出る
 - 体がだるい
 - 微熱が続く
 - 急に体重が減った
- 高齢者の場合は、特徴的な症状が出ないことがあります。健康状態を把握するためにも、年に1回は健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。



こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

スポーツ

五月山体育館臨時休館のお知らせ

バスケットボールBリーグ プレシーズンゲームの開催に伴い、9月11日(日)は臨時休館となります。トレーニングジム・温水プールなどの施設は利用できませんので、ご注意ください。

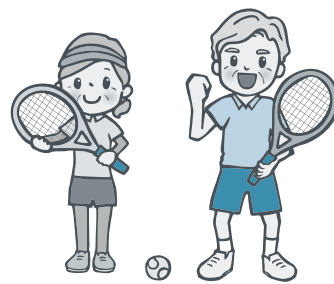
問 同館 ☎754・3336



市テニストーナメント

時 ①9月25日(日) ②10月2日(日) ③5日(水) 場 夫婦池公園テニスコート 内 ①男女ダブルス ②混合ダブルス A・B・100歳・120歳 ③初級レディスダブルス 対ペアのどちらかが市民または市内に通勤・通学する方 ¥ 1組2000円(市外を含むペアは2500円) 申いず

れも1週間前までの午後3時までに直接同所 ☎751・1400 ※協会登録費として年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。



市民レクリエーション大会

時 10月9日(日) 場 各市立小学校 問 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※詳細は広報いけだ10月号でお知らせします。



五月山体育館 第3期 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日 9:00～20:00、日曜日・祝日 9:00～18:00に同館

申し込み方法 ◆印の教室は

- 9月1日(休)～7日(休)に仮申し込みをしてください。
- 9月12日(月)10:00から抽選結果を1階多目的室前に提示します。
- 当選者は、9月18日(日)までに受講料を持って、本申し込みをしてください。
- 9月18日(日)までに本申し込みしなかった場合、キャンセルとなります。
- キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方から電話連絡します。同種教室の重複申し込みはできません。
- 9月6日(火)、11日(日)は休館日です。☆印の教室は、9月19日(祝)から随時申し込みができます。

問 同館 ☎750・2430

アリーナ

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
YMCAキッズスポーツ教室	10/17～12/19の月曜日 16:00～17:00(10回)	年中～年長	20人	15,000円	◆	
体操教室	10/17～12/19の月曜日 17:00～18:00(10回)	小学生	24人	6,000円		
フットサル教室低学年①	10/11～12/20の火曜日 16:00～17:00(9回)	小学1～3年生	30人	5,400円		
フットサル教室低学年②	10/5～12/21の水曜日 16:00～17:00(10回)		30人	6,000円		
フットサル教室高学年①	10/11～12/20の火曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円		
フットサル教室高学年②	10/5～12/21の水曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円		
※卓球教室(初級～中級)①	10/5～12/21の水曜日 10:00～12:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
※卓球教室(中級～上級)②	10/5～12/21の水曜日 13:00～15:00(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
トランポリン教室低学年①	10/6～12/15の木曜日 16:00～17:00(10回)	小学1～3年生	20人	6,000円		◆
トランポリン教室低学年②	10/6～12/15の木曜日 17:00～18:00(10回)		20人	6,000円		
トランポリン教室低学年③	10/7～12/16の金曜日 16:00～17:00(9回)		20人	5,400円		
トランポリン教室高学年	10/7～12/16の金曜日 17:00～18:00(9回)	小学4～6年生	20人	5,400円	◆	
成人バドミントン教室③	10/11～12/20の火曜日 11:00～13:00(9回)	16歳以上	16人	9,000円		
※成人バドミントン教室①	10/11～12/20の火曜日 13:30～15:30(9回)		16人	9,000円		
※成人バドミントン教室②	10/8～12/17の土曜日 9:00～11:00(10回)		32人	10,000円	※	
※小学生バドミントン教室	10/8～12/17の土曜日 11:15～12:45(10回)	小学4～6年生	32人	7,000円	※	

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、9/12(月)～18(日)に継続手続きをしてください。

スタジオ

	教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	10/6～12/15の木曜日 16:30～17:30(10回)	小学生	24人	5,000円	◆	
	カローバーナー教室	10/17～12/19の月曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	10/17～12/19の月曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	10/11～12/20の火曜日 11:15～12:15(9回)		24人	4,500円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	10/5～12/14の水曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	10/5～12/14の水曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	10/6～12/15の木曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	10/6～12/15の木曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	10/7～12/16の金曜日 10:00～11:00(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	10/7～12/16の金曜日 11:15～12:15(10回)		24人	5,000円		
	筋トレ・エアロビクス教室	10/2～12/18の日曜日 10:45～11:45(9回)		24人	4,500円	◆	
ヨガ	ヨガ教室①	10/17～12/19の月曜日 11:15～12:15(10回)	16歳以上	32人	5,000円	☆	
	ヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 19:30～20:30(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室③	10/8～12/17の土曜日 10:00～11:00(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室④	10/8～12/17の土曜日 11:15～12:15(10回)		32人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	10/6～12/15の木曜日 19:30～20:30(10回)		32人	5,000円		
	パワーヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 12:30～13:30(10回)		32人	5,000円		◆
	リラックスヨガ教室①	10/5～12/14の水曜日 15:00～16:00(10回)		32人	5,000円		
	リラックスヨガ教室②	10/7～12/16の金曜日 15:00～16:00(10回)		32人	5,000円		
	リ・メイクヨガ教室	10/2～12/18の日曜日 9:30～10:30(9回)		32人	4,500円		
		ジャズ体操教室		10/11～12/20の火曜日 10:00～11:00(9回)			24人
	骨盤体操教室	10/11～12/20の火曜日 15:30～16:30(9回)		24人	4,500円		
体操	アロマストレッチ教室	10/5～12/14の水曜日 11:15～12:15(10回)		32人	5,000円	◆	
	スローエクササイズ教室	10/5～12/14の水曜日 12:30～13:30(10回)		24人	5,000円	☆	
	健康体操教室	10/7～12/16の金曜日 13:45～14:45(10回)		24人	5,000円	◆	
	さわやか体操教室①	10/17～12/19の月曜日 13:45～14:45(10回)	おおむね	24人	5,000円		
	さわやか体操教室②	10/11～12/20の火曜日 12:30～13:30(9回)	50歳以上	24人	4,500円		
	高齢者軽トレーニング教室	10/11～12/20の火曜日 13:45～14:45(9回)	60歳以上	24人	4,500円		

夫婦池公園テニスコート 秋期ヨガ教室



■受講料持参で同テニスコート ☎751・1400

教室名	と き (全10回)		定 員	受 講 料 保 険 料 込	抽選申込期間	本申込期間
ヨガ	10/3～12/12の月曜日	9:30～10:30	各12人	各4,000円	9/5(月)～10(土) 10:00～20:00	9/12(月)～17(土) 10:00～20:00
		11:00～12:00				
	10/5～12/14の水曜日	9:30～10:30				
10/6～12/15の木曜日	11:00～12:00					
	9:30～10:30					
リフレッシュヨガ	10/5～12/14の水曜日	19:00～20:00		5,500円		
メディカルヨガ	10/4～12/6の火曜日	9:30～10:30	4,000円			
		11:00～12:00				
頭と体の元気アップ体操	10/7～12/9の金曜日	9:30～10:30	3,000円			
		11:00～12:00				

※10/10(祝)、11/3(祝)、11/23(祝)は、休講となります。電話・代理での申し込みはできません。各教室とも、申し込みが5人に満たない場合は開催されません。

総合スポーツセンター 秋期スポーツ教室

■総合スポーツセンター ☎761・5137



電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

教室名	と き		対 象	定 員 (抽選)	費 用 (保険料込)	申込期間
親と子の体操 2歳児 (全12回)	9/26～12/19 の月曜日	10:30～11:15	親と子 (2歳児) ※①	15組	6,000円	抽選申込期間 9/3(土)～9(金) 10:00～17:00 抽選日 9/10(土) 本申込期間 9/11(日)～17(土) 10:00～17:00 9/13(火)休館日
親と子の体操 3・4歳児 (全12回)	9/26～12/19 の月曜日	13:30～14:30	親と子 (3・4歳児) ※②	15組	6,000円	
健康フィットネス (全8回)	10/4～12/6 の火曜日	10:00～11:00	一般	各25人	3,200円	
		11:30～12:30				
バレーボール (全8回)	10/4～12/6 の火曜日	9:30～12:00	一般	20人	4,000円	
幼児体操 (全10回)	9/20～12/6 の火曜日	15:00～16:00	5・6歳児 (小学生は除く) ※③	各20人	5,000円	
		16:30～17:30				
ヨガ (全10回)	10/5～12/14 の水曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,000円	
		11:00～12:00				
リラックスヨガ (全10回)	10/6～12/15 の木曜日	9:30～10:30	一般	各30人	4,000円	
		11:00～12:00				
幼児の体かづくり (全11回) 通年制	9/29～12/15 の木曜日	16:15～17:30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	若干名 (抽選)	5,500円	
スロートレーニング (全11回)	10/7～12/16 の金曜日	9:30～10:30	一般 (高齢者向)	各30人	3,300円	講師が変わります
		11:00～12:00				
K-POPダンス (全11回) 通年制	10/7～12/16 の金曜日	16:30～17:30	小学生	20人	5,500円	新教室 9/30(金)無料体験会 ※④
ヒップホップジュニア (全10回) 通年制	10/3～12/12 の月曜日	16:30～17:30	小学生	現在 満員	5,000円	キャンセル待ち 随時受付
エヴェッサ バスケットボール スクール(全11回) 通年制	10/6～12/22 の木曜日	17:00～18:20	小学3～6年生	現在 満員	18,150円 (3カ月)	

※①令和元年12月1日～2年12月1日生まれ②平成30年4月2日～令和2年2月1日生まれ③平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児が対象。④電話か来所で9月3日(土)から受付(10:00～17:00。先着順)。

募 集
催 し
税 金・保 険 年 金
産 業・仕 事
環 境 安 全
相 談・そ の 他
福 祉
高 齢 者
健 康
ス ポー ツ
子 育 て