

# 新型コロナワクチン接種のご案内

本市では、新型コロナワクチン4回目接種券を18歳以上の方に送付します。現在の対象者は①60歳以上の方②18～59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクが高いと医師が判断した方③18～59歳の医療従事者などおよび高齢者施設などの従事者です。今後、対象者が拡大する可能性もあるため接種券到着時点で対象者に該当しない方についても接種券を大切に保管していただきますようお願いいたします。なお、国の方針やワクチンの供給量により、スケジュールなどは変更となる場合があります。9月より、保健福祉総合センターで使用するワクチンを「モデルナ社製ワクチン」から「ファイザー社製ワクチン」に切り替えます。

※情報は8月10日時点のものです。詳細・最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

## 3・4回目接種券の発送スケジュール

接種の該当時期にあわせて前回接種日からおおむね5カ月経過後に本市から接種券を送付しています。

2・3回目接種日	～令和4年4月5日	～4月12日	～4月20日	～4月26日	～5月3日
接種券到着予定日	9月5日～	9月12日～	9月20日～	9月26日～	10月3日～

## 接種予約について

- 保健福祉総合センター：市予約システムまたはコールセンターから予約してください。
- 各個別医療機関：接種券同封チラシまたは市ホームページを確認し、各医療機関指定の方法で予約してください。  
1・2回目接種も引き続き実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 災害発生時などは集団接種を中止する場合があります

本市に影響のある災害の発生により、集団接種を中止する場合の基準を、次の通り定めています。中止時のワクチン接種の振り替えについては、改めて市から日時を指定してご連絡します。

### 中止の基準

#### 〈風水害の場合〉

月～土曜日は当日午前9時時点、日曜日は当日午前7時時点で市内に避難情報、暴風警報が発表されている場合

#### 〈地震の場合〉

月～土曜日は午前10時～午後3時、日曜日は午前7時～午後4時に市内で震度5弱以上が観測された場合、または接種会場の安全が確認できない場合

※災害発生時は柔軟に対応するため、急にスケジュールを変更する場合があります。必ず市ホームページなどをご確認ください。



市ホームページ



問 市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・070・767

# オレンジフェスタ2022(認知症啓発イベント)

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものになっています。おのおのが「じぶんごと」として捉えていくことが必要です。そんなきっかけになるイベントを企画しました。どなたでもご参加ください。



**時** 9月20日(火)午前10時～午後3時30分  
**場** 中央公民館

## 講演会・介護者家族懇談会(3階大ホール) 定員各30人

### パネルディスカッション

「住み慣れた池田で生活するために」をテーマに池田警察署、市立池田病院、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、ケアマネジャーなど各種専門職をパネラーに招き、ディスカッションを行います。

**時** 午前10時30分～11時

### 講演 「高齢者が関係する交通事故」

講師：池田警察署交通課署員

**時** 午後1時～1時20分

### 講演 「認知症の基礎知識」

講師：池田市認知症地域支援推進員

**時** 午後1時30分～2時

### 講演 「思いつめない認知症介護」

講師：池田市認知症地域支援推進員

**時** 午後2時～2時40分

### 介護者家族懇談会 「介護者家族で話をしよう！」

**時** 午後2時40分～3時30分

## 今の自分について知ってみよう(3階会議室C)

### 脳の健康チェック 事前予約優先制(定員12人)

記憶力・集中力・判断力などの脳の健康状態を知ることができます。

**時** 午前10時～正午(所要時間：30分程度)

### 敏捷性検査機による体験、 運転免許自主返納 個別相談会

府警本部運転免許場・池田警察署交通課がテストを行い返納の相談に応じます。

**時** 午後1時～3時30分

## 健康に意識を向け、いつまでも自分らしく生活するための講座(2階会議室A)

事前予約優先 定員各20人

### ① 「くらしの中の血流改善」

健康の要である血流をよくするための生活習慣について学びます。

**時** 午前10時～10時30分

### ② 「スキンケアセミナー」 「頻尿の悩み改善と予防」

美しい肌のためにできること、頻尿の予防と対策を学びます。

**時** 午後1時～2時

## 認知症ケアの実際(2階会議室B) 展示・体験

実際に認知症ケアをしている専門職が、認知症介護のコツを指導。

**時** 午前10時～正午、午後1時～2時



市ホームページ

※プログラムの内容は予告なく、変更することがあります。詳細は市ホームページ・公共施設に設置されているチラシをご覧ください。事前予約は9月14日(水)まで。

**申** 地域支援課 ☎754・6288

# ミステリークエスト ～ふくまるくんからの挑戦状～

池田のまちを舞台に繰り広げられる歴史と文化の謎解きゲームです。



## 謎解きゲーム作成者

ゲーム内で行う謎解きについては、大阪大学謎解きサークルOUTfoXのメンバーと池田の歴史や文化などを盛り込んだ内容のものを一緒に作成します。

**時** 9月11日(日)午前9時30分～午後2時40分 **場** 池田商工会議所 **対** 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生 **申** 二次元コードより応募してください



応募フォーム

## 謎解きゲーム参加者

市内に設置された9つのチェックポイントを回り謎解きをしてもらいます。

**時** 10月15日(土)、16日(日)午前10時～午後5時(16日は午後3時で受付終了) **場** 〈受付〉池田市役所前 **対** 市内在住・在学の小・中学生(小学校低学年の方は保護者同伴)

問 空港・観光課 ☎754・6244

## 健康相談



池田市歯科医師会  
<http://www.ikedashi.jp/>

**Q** 熱中症予防にスポーツドリンクを飲むのはどうでしょうか？  
歯科には問題ないでしょうか？

**A** 熱中症予防にはこまめな水分補給が大切です。が、日常生活ではお茶やお水で十分です。わざわざスポーツドリンクを用意する必要はありません。

一般的にスポーツドリンクには大量の糖分(砂糖や果糖など)が含まれているため、むし歯の原因となります。歯科にもおすすりできません。特にこまめに摂取していると、長時間口の中が酸性に傾いてしまい、むし歯のリスクが上がってしまいます。口の中の菌が糖を利用して酸を作るためです。

またノンシュガータイプのスポーツドリンクも、液自体が酸性であるため歯を溶かす能力があり、歯にはよくありません。

激しい運動時や炎天下での作業などにスポーツドリンクを摂取することは効果的ですが、日常生活での飲み物はお茶やお水にすることを勧めします。

池田市歯科医師会