

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。2月8日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し(日付順)

- はつらつ朗読教室体験講座 ▼3月2・16日(木)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼前日までに宮下 ☎741・0473
- 法律相談会 ▼3月2・16日(木)午後1時～3時 ▼いけだ五月法律事務所(菅原町2-1-501) ▼1人30分
- ▼前日までに同所 ☎703・9679
- Parkinson病知っ得情報会 ▼3月3日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼ Parkinson病患者やその家族 ▼松田 ☎090・7552・2543
- にゃんQ「保護猫さんの里親会」 ▼3月4日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎090・1222・9798
- 池田エッセイの会 ▼3月8日(水)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼3月6日(月)までに一谷 ☎751・8432
- 傾聴講座「上手な話の聴き方を学びませんか」 ▼3月8・15・22日(水)午後1時30分～4時 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴ボランティアに興味がある方 ▼20人 ▼3月6日(月)までに伊藤 ☎090・7750・0217
- オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼

- 3月11日(土)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼10人 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- ロイヤルフラワーアレンジメント ▼3月11日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーVEGA ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付き) ▼3月8日(水)までに吉永 ☎703・5484
- 池田郷土史学会例会 ▼3月12日(日)午後1時30分～3時 ▼細川神社(吉田町) ▼細川神社、陽松庵、慈恩寺の見学 ▼40人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667
- Parkinsonダンス ▼3月13・27日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単体操 ▼ Parkinson病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071
- 高齢者の転倒予防体操 ▼3月14・28日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼下半身筋力アップ体操など ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 大人のおり紙 ▼3月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼桜 ▼8人 ▼3月3日(金)から同所 ☎752・6301
- 歌の集いと脳・耳を活性 ▼3月16日(木)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼1500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 勝部麗子の話 ▼3月18日(土)午後2時～5時 ▼ステーションNビル3階 ▼ひとりぼっちをつくらない ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

- 疾風まつり ▼3月19日(日)午後2時～4時 ▼旧細河小学校 ▼和太鼓コンサート ▼国重 ☎090・3621・8763
- 吉川道場柔道体験会 ▼3月27日(月)・28日(火) ▼総合スポーツセンター ▼柔道を通じて礼法や体の使い方を体験 ▼6歳～小学生 ▼前日までに宮永 ☎090・4280・5524
- フラダンス教室 ▼木曜日午後3時～4時 ▼Art Space 斬(石橋1-8-15) ▼月4000円 ▼牧野 ☎080・6202・1678
- 桜井社交ダンス同好会 ▼日曜日午後1時～3時 ▼箕面市立コミュニティセンター南小会館 ▼300円 ▼清水 ☎080・4012・1456
- 世界の歌をうたいましょ ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- はじめてのフラダンス一日体験 ▼第2土曜日午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

## 会員募集

- (特非)若葉会パソコン教室 ▼①月曜日午前9時30分～11時30分 ②水曜日午前10時～正午、午後1時～3時 ▼①保健福祉総合センター ②市民文化会館 ▼60歳以上 ▼①7000円 ②各5000円 ▼3月6日(月)午前9時30分～11時30分に同センター ▼児玉 ☎761・3299
- ポプラひめトレエクササイズ教室 ▼

- 水曜日午前9時30分～10時10分 ▼姫室室町会館 ▼姿勢改善、尿漏れの予防の体操 ▼1回500円 ▼橋本 ☎090・3870・9540
- 40歳からのやさしいヨガ ▼①水曜日 ②木曜日。各午後1時30分～2時30分 ▼①池田駅前北会館 ②城南会館 ▼体の硬い方、シニア ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- 運動X瞑想体験会 ▼木・土曜日午前10時～正午、午後7時～9時 ▼イェルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼記憶力アップ、ストレス解消、体質改善など ▼8人 ▼1000円 ▼当日午前中までに同所 ☎762・7507
- ポパイ体操クラブ ▼木曜日午後6時～8時30分 ▼総合スポーツセンター ▼マット、跳び箱、鉄棒など ▼年少～高校生 ▼月4000円 ▼同クラブ ☎090・7495・8670
- 中国語講座 ▼①(会話コース)木曜日午後6時30分～8時 ②(小学生コース)日曜日午前10時～11時30分(各月3回) ▼市民活動交流センター ▼半期①18000円 ②11800円 ▼池田市日中友好協会事務局 ☎080・8538・6452
- 池田さらく会 ▼月～金曜日の週1回 ▼近郊の山などをハイキング ▼60歳以上の男性、50歳以上の女性 ▼年1500円 ▼横家 ☎751・0632
- うぐいす池田俳句会 ▼第2木曜日午後1時～4時 ▼中央公民館 ▼池田琴線女による俳句の会 ▼初心者歓迎 ▼1000円 ▼枇杷 ☎090・5041・6621