



図書館

呉服町1-1サンシティ
 池田3階 ☎751・2508
 開館時間 11月～土曜 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

乳幼児のための 絵本紹介の会ぶっか

時 3月8日(水)午前10時30分～11時
 内 テーマ「お花がいっぱい」
 対 乳幼児と保護者
 講 おはなしボランティアぶっか
 ぶく 定 6組

おはなしのへや

時 3月11日(土)午前11時～11時30分
 内 てぶくろ人形「お花がわらった」など
 対 2～6歳の幼児と保護者
 講 おはなし飛行船
 定 6組
 申 3月3日(金)午前10時から電話で同館

おはなし飛行船

時 3月18日(土)午前11時～11時30分
 内 おはなし「こぶたのバーナビ」など
 対 5歳以上
 講 おはなし飛行船
 定 12人
 申 3月4日(土)午前10時から電話で同館



幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 3月22日(水)午前10時30分

～11時
 内 パネルシアター「ねこのおいしゃさん」など
 対 幼児と保護者
 講 おはなしボランティアぶくぶく
 定 6組
 申 3月8日(水)午前10時から電話で同館

歯医者さんの 子育て応援講座

時 3月28日(火)午前11時～11時30分
 内 知育あそび「ペーパーサート、シール遊び」など
 対 1歳6カ月～3歳の幼児と保護者
 講 こいし・こども矯正歯科(呉服町1-1)
 定 6組
 申 3月14日(火)午前10時から電話で同館

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリ
 工石橋内) ☎760・2383
 開館時間 11月～土曜 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

いしばしおはなし会

時 3月10日(金)午前11時～11時20分
 内 「はるをさがして」をテーマにした絵本の読み聞

かせ
 5組
 申 直接または電話で同館
 対 乳幼児と保護者
 定

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
 開館時間 11月～午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日
 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっけのび

時 3月10日(金)午前10時～11時30分
 内 親子の交流など
 対 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦
 定 5組
 申 月～金曜 午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999



フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 3月17日(金)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分、2時30分～3時30分
 内 親子の交流など
 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児
 定 各8組
 申 月～金曜 日午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎61・6777



1歳の誕生日 いちごパーティー

時 3月①24日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②25日(土)午前11時～正午
 対 3月に1歳を迎える子どもと保護者
 定 ①各10組②5組
 持 誕生月に届く「いちご通信」
 申 ①ホップくん ☎753・7999
 ②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談
(電話・来所)

時 月・木曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎ 754・6039 ※来所相談の場合は要予約。



保健師による電話育児相談

時 月・金曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎ 754・6039



母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎ 754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	<p>妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。</p>	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	<p>時 4月18日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 4月11日(火)までに電話で同課</p>
	子育て準備コース	<p>時 5月30日(火)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 5月23日(火)までに電話で同課</p>
あなたの疑問に答えます！ 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	<p>時 5月18日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 持 母子健康手帳、筆記用具 申 5月11日(木)までに電話で同課</p>	
ひよこ育児相談会(予約制)	<p>時 3月16日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 4年12月～5年2月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 3月7日(火)～10日(金)に電話で同課</p>	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	<p>時 4月14日(金)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 持 母子健康手帳、筆記用具 申 3月6日(月)から電話で同課</p>
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	<p>時 3月1・8日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいてください。</p>
	よい歯の教室(予約制)	<p>時 3月1・8日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。</p>
4カ月児健診	<p>時 3月13日(月)・22日(水) 対 4年11月生まれの乳児</p>	
1歳6カ月児健診	<p>時 3月6・20日(月) 対 3年8月生まれの幼児</p>	
2歳6カ月児歯科健診	<p>時 3月15日(水) 対 2年8月生まれの幼児</p>	
3歳6カ月児健診	<p>時 3月3・17日(金) 対 元年8月生まれの幼児</p>	
B C G予防接種	<p>時 3月23日(木)、4月6日(木) 対 4年10月生まれの乳児</p>	

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。



わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 76
8-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

土曜日ふれあいDay

時 3月①4日(土)午前10時～正午(演奏開始は午前11時30分から)②18日(土)午前10時30分～11時30分 内①オリオンさんの音の遊園地②親子ふれあいの遊び 講②和田憲明 持②スポーツタオル ※②は石橋会館で開催。

赤ちゃんのびび

時 3月8日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内 ふれあい遊びなど 対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者



誕生会と身体計測

時 3月14日(火)午前11時～11時30分 内 ひつじ文庫によるお楽しみ

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

リトミックをせび

時 3月9日(木)午前10時30分～11時30分 講 奥田藍 定 8組

今月のいちおし!

時 3月15日(水)午前10時30分～11時30分 内 たむちゃんのマジックショー 定 8組



手作り講習会

時 3月23日(木)午前10時30分～11時30分 内 ウッドプレートを作る 定 8組

おたのしみホップ

時 3月29日(水)午前10時～11時30分 内 みんなで遊ぼう 定 8組

※対象は全て未就学児と保護者です。細河コミュニティセンターは駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

もりもりwithパパ

時 3月①4日②11日(土)午前10時 内 ②オリオンさんによる絵本と歌のひろば 対 0～3歳の親子 定 7組

赤ちゃんタイム

時 3月①7日②14日(火)午前10時10分 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組

リトミック

時 3月13日(月)午前①10時10分～10時30分②10時40分～11時 対 ①1歳6カ月～2歳②2歳以上の子どもと保護者 定 各10組

3月生まれの誕生会

時 3月22日(水)午前10時 対 3月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 3月8日(水)から



くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

さんでーくるぼん

時 3月5・19日(日)午前11時 内 ふれあい遊びなど 定 各10組

3月生まれの誕生会

時 3月14日(火)午前11時、午後2時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 定 各10組 申 3月8日(水)まで

身体測定

時 3月20日(月)午前①10時②10時50分③11時40分④午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 3月5日(日)～13日(月) ※足測定は午前中のみ。

お楽しみ会

時 3月27日(月)午前10時30分 内 まるちゃんによる手品など 対 3歳以上 定 10組(抽選) 申 3月20日(月)まで

※対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743-9014
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

妊婦さんいらっしゃい

時 3月8日(水)午前10時30分～11時20分 内 助産師さんにも相談 対 妊婦、子どもと保護者 定 6組

日課について

時 3月10日(金)午前10時30分～11時20分 内 子どもに合った生活リズムを考える 定 6組

食に関するお話・相談

時 3月14日(火)午前10時30分～11時20分 講 栄養士 定 6組

土曜ハッピーDAY

時 ①3月18日(土)午前10時30分～11時②4月1日(土)午前10時30分～11時20分 内 ①オリオンさんの音楽タイム!②ふれあいヨガ 定 ①6組②4組

※対象は全て0～3歳の子とも保護者。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は3月2日(木)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容
おもちゃ病院	時 3月5日(日)、4月2日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生とおもちゃ修理 定 各1組
子育て応援 リフレッシュヨガ	時 3月8日(水)午前10時30分 内 「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
リトミック♪ キャンディメロディ	時 3月9日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳児②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 ¥300円
将棋教室	時 3月11日(土)、4月8日(土)午後1時～3時 内 先生と対局をして将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
すいげつ発表会	すいげつ発表会鑑賞 時 3月12日(日)午前10時、午後2時 内 定期クラブ、月例サークルの1年間の活動成果や特技を披露する市民の発表会。子どもたちに拍手を送ってくださる鑑賞者を募集 定 各40人
	【体験】お茶作法クラブによるお茶会 時 3月12日(日)午前①10時②10時20分③10時40分④11時 内 定期クラブのお茶作法メンバーによるお茶会 定 各4人 ¥300円
	【体験】えいちゃんの工作コーナー 時 3月12日(日)午後①2時②3時 内 コルクボードから写真立てを作る 定 各10人 ¥200円
折り紙工房～鈴風～	時 3月15日(水)午前10時 内 春の花シリーズ 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
子育て交流会つなごROOM!	時 3月16日(木)午前10時30分 内 「お家での性教育、どうしてる?」子育て真っ最中の水月スタッフのお家での実践を紹介 対 未就学児の親子 定 4組
そとあそびしよう!	時 3月18日(土)午後1時30分 対 小学生 持 汚れてもいい服、着替え、タオル
すいげつカフェ	時 3月19日(日)①午前11時②午後3時、23日(木)③午前10時30分④午後4時⑤午後5時30分 内 お茶を飲みながら水月児童文化センターをより良くするための皆さんの声を聴かせてください 対 ①大人②子ども③どなたでも④小学生⑤中学・高校生 定 各10人
みずたまひろば	時 3月23日(木)午後1時 内 折り紙で切り絵遊び 対 未就学児の親子 定 6組
おもしろ科学実験教室(管楽器)	時 3月26日(日)午後1時30分 内 ストローを鳴らして、たて笛を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
スタッフと遊ぼう	時 3月26日(日)午後2時 内 カードやボードゲーム 対 小学生 定 8人
すいげつフルメンバー募集説明会	時 4月9日(日)午前10時 内 隔週日曜日(イベント前は土曜日)に集まり、行事運営委員として行事を作り上げるメンバーを募集 対 小学生～中学生 定 5人

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は3月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日の午後①1時30分②3時30分 内 ①「三ツ星の謎」②「失われた星座の伝説」 定 各35人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※水曜日午後4時から小学生向け「放課後プラネ」、日曜日午前11時から幼児向け「おおぐま座のおはなし」、第3木曜日午後4時から「大人向け投映」。
	よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～ 時 3月10・24日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「このおもちゃだれの?」(10日)と「こんなときなんていうの?」(24日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 10組
	星のおっちゃんのプラネタリウム 時 3月19日(日)午後3時30分 内 「星の明るさを調べる」をテーマに投映 定 各35人
自然と科学	東先生の科学実験教室 時 3月18日(土)午前10時 内 大解剖!石っけんでなんなんだ? 対 低学年の親子 定 10人
	ガリレオ実験講座「大気圧!」 時 3月19日(日)午前10時 内 恐るべき大気圧、君は空気の力に勝てるかな?! 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
	ちびっこサイエンス 時 3月24日(金)午後4時 内 かがみのふしぎであそぶ 対 4歳以上の親子 定 5組
	連続科学講座ハンダ体験「電子オルガンを作ろう!」 時 3月29日(水)、30日(木)、31日(金)午前10時 内 ハンダ付けを習得して機器を作る3回連続講座 対 小学4年生以上 定 6人 ¥2,000円(材料費)
	STEAMスクールvol.1 揺れる音であそぼう! 時 4月9日(日)午前10時 内 音と楽器を「構造」「地理」「科学」「演奏」の目で楽しく探る 対 小学3年生以上 定 10人
作る	斎藤おじさんのあそび塾 時 3月18日(土)午後2時30分 内 画用紙でコマを作ってあそぶ 定 10人
	森の妖精づくり 時 3月24日(金)午後2時 内 自然豊かな山の家跡地の小枝や木の実で森に住む妖精づくり 対 小学生以上の親子 定 8組 ¥300円
見る	親子で楽しむコンサート「オカリナの国コンサート」 時 3月19日(日)午後2時30分 内 オカリナ奏者・松原沙織さんによる「エリーゼのために」ほか 定 30人
遊ぶ	五児文 ☆絵本ウィーク☆2022 時 3月1日(水)～12日(日) 内 からだがテーマの絵本展示(1階フロア)とイベント4日(土)午後1時30分「ばくばくカード工作」、10日(金)午前11時30分「ばたぼんさんのおはなし会」、11日(土)午後1時30分「くねくねドール工作」、12日(日)午後2時「ぶらぶらガイコツ工作」、午後2時30分「おはなし会」
	やるぜ! サバイバル飯炊き!! 時 3月25日(土)午前10時 内 災害時にも役立つ「空き缶炒飯」に親子でチャレンジ! 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥100円
	五児文のさくらまつり 時 4月1日(土)、2日(日)午後①1時30分②2時30分 内 ①さくら工作②池田アマチュアマジシャンズによるマジックショー! 定 ①各親子5組②30人