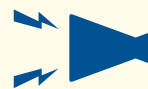


# 「避難」とは「難」を「避ける」こと

避難は、避難場所に行くことだけではありません。

危険な場所にいる場合には、その場を離れて安全な場所に行く「立ち退き避難」が原則ですが、**避難とは難(災い)を避けること、つまり安全を確保すること**です。

☎ 危機管理課 ☎ 754・6263



## さまざまな避難方法を考えよう

自宅が安全な場所にある場合は、避難場所に行く必要はありません。安全な場所にある親戚・知人宅やホテルなども避難先の選択肢です。

### 自宅にとどまる在宅避難

川の近くや低い土地、斜面といった危険な場所にはないマンションなど頑丈な建物で、上層階に住んでいる人は、自宅にとどまって避難生活をする「在宅避難」も検討してください。ハザードマップで、次の3つに当てはまるか確認しましょう。



ハザードマップ

✓ 家の倒壊・流失の危険がないか

✓ 浸水などに耐えられる高所か

✓ 水・食料など備蓄用品はあるか

電気・ガス・水道・トイレなどが使えなくなる場合も想定しましょう。

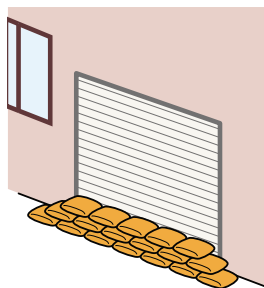
### 親戚・知人宅やホテルなどへの分散避難

災害リスクの少ない親戚や知人の家など、普段から災害時に避難することを想定して相談しておきましょう。ホテルを検討する場合は、宿泊料などについて確認しましょう。



## 室内の安全対策

- 転倒防止のため、家具は壁に固定する
- 寝室や子ども部屋には、できるだけ大きな家具を置かない
- 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを常備
- 風水害対策として、ベランダや庭にある飛ばされやすいものは撤去するか固定する
- 浸水対策のため、必要に応じて土のうや止水板を用意する（土のうステーションをご利用ください。）

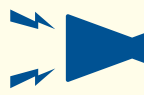
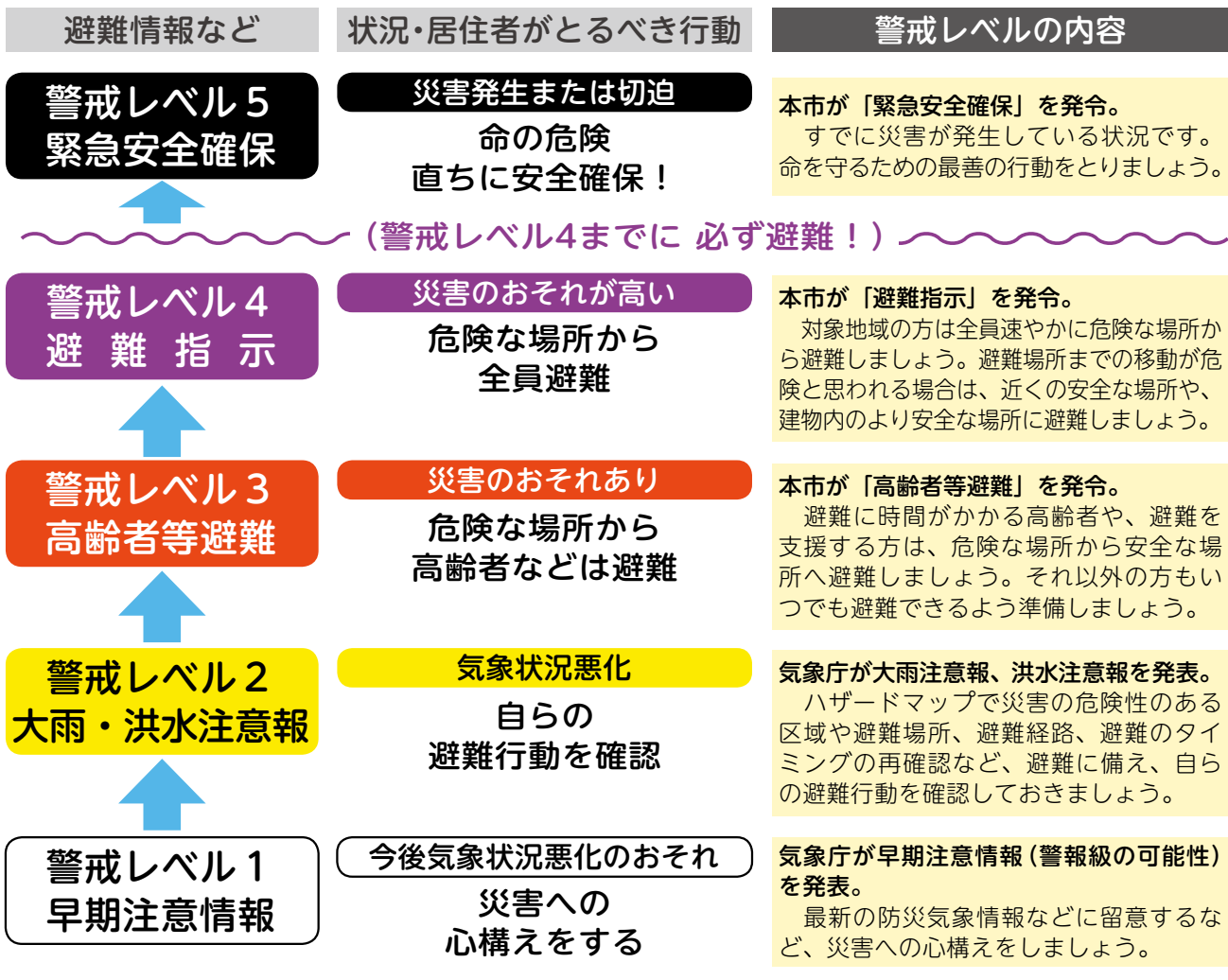


## 事前の心掛け

- ハザードマップを確認し、危険な場所を把握する
- 自宅の周りの危険を確認する
- 安否確認の方法やはぐれた場合の集合場所などを、日頃から話し合っておく



# 風水害時の行動



## 災害時の情報入手方法

ハザードマップ53・54ページも併せてご確認ください。



### 防災行政無線

屋外スピーカーを通して、避難情報などをお知らせします。聞き取れなかった場合は、専用ダイヤル ☎752・2198 で確認できます。

### 緊急速報

#### (エリアメール)

避難指示などの緊急性の高い情報を、市内に存在する携帯電話(ドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの対応機種)に警告音とともに一斉配信します(マネーモードでも着信)。

### 停電情報

関西エリアの停電情報をアプリで確認できます。

### おおさか防災

#### ネット

気象・地震情報や災害発生時の被害・避難情報などを幅広く提供するポータルサイトです。メール配信サービスも利用可能です。



### 市公式

#### SNS

災害情報や避難情報などを随時配信します。



危機管理課 Twitter



市公式 LINE



Android 版



iPhone 版

# 避難支援が必要な方へ

## 避難行動要支援者とは

災害が発生、または発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難で、その円滑かつ迅速な避難のため特に支援を要する方のことです。

## 避難行動要支援者名簿とは

一定の要件を満たす全ての方をあらかじめ登録しておく名簿です。



「避難行動要支援者名簿」に登録される方に対し、平常時から避難支援等関係者（※1）に名簿情報を提供することへの同意・不同意の確認を行っています。

名簿情報の提供に同意された方には、個別避難計画（※2）を作成してもらい、避難支援等関係者へ提供しています。また、避難支援等関係者による平常時の訪問活動など、顔の見える関係づくりを行い、災害時に備えます。

（※1）避難支援等関係者とは、自主防災組織、お住まいの地域を担当する避難支援協議会や民生委員、地区福祉委員、消防機関、その他避難支援などの実施に携わる関係者のことです。

（※2）個別避難計画とは、避難行動要支援者ごとに避難場所や避難行動などを記入した計画のことです。





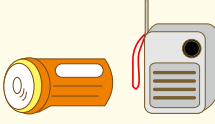

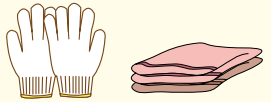

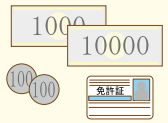
災害時には、避難拠点が中心となって、平常時から活動している避難支援等関係者と協力・連携し、避難行動要支援者名簿に登録された方々の安否確認、避難支援を行います。

現在、本市では石橋小学校区の全地域、また、池田小学校区、五月丘小学校区、呉服小学校区の一部地域で、避難行動要支援者に対する日頃の見守り活動を行っており、災害に対する支援の輪が広がりつつあります。

# 災害時に備えましょう

災害時に避難する際に用意するもの、普段から災害時に備え備蓄するものを検討し、下の表にチェック、または書き込んでおきましょう。ハザードマップ 57~60 ページも併せてご確認ください。

## 非常用持ち出し 避難の際に持ち出すもの

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 水</li> <li><input type="checkbox"/> 食品 ご飯(アルファ化米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコレート、乾パンなど、最低3日分の用意</li> <li><input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん</li> <li><input type="checkbox"/> 衣類・下着</li> <li><input type="checkbox"/> レインウェア</li> <li><input type="checkbox"/> ひもなしのズック靴</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯(手動充電式が便利)</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(手動充電式が便利)</li> <li><input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器</li> <li><input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく</li> <li><input type="checkbox"/> 救急用品 ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など</li> <li><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</li> <li><input type="checkbox"/> ブランケット</li> <li><input type="checkbox"/> モバイルバッテリー</li> </ul> | <br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 軍手</li> <li><input type="checkbox"/> 洗面用具</li> <li><input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> ペン・ノート</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール</li> <li><input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> 体温計</li> <li><input type="checkbox"/> 貴重品 通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど</li> </ul> | <br><br> |
|--|--|--|---|

感染症対策にも有効です！

一緒に持ち出そう！

## 子どもがいる家庭の備え

- |                                       |                                   |                                   |                                |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク(キューブタイプ) | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー  | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 | <input type="checkbox"/> 子どもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶      | <input type="checkbox"/> 子ども用紙オムツ | <input type="checkbox"/> ネックライト   |                                |
| <input type="checkbox"/> 離乳食          | <input type="checkbox"/> お尻ふき     | <input type="checkbox"/> 抱っこひも    |                                |

## 女性の備え

- |                                  |                                     |                                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品    | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ  | <input type="checkbox"/> 防災ブザー/ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 |                                      |

## 高齢者がいる家庭の備え

- |                                  |                              |                                   |                                       |                               |
|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤  | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 杖       | <input type="checkbox"/> 入れ歯 | <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー     |                               |

## 備蓄品

自宅に  
備えておくもの

- 食料や水(最低3日分! できれば1週間分) × 家族分  
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能
- 生活用品  
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ごみ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど

ほかにも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。 出典:首相官邸 「災害の「備え」チェックリスト」

## 災害に備えるための マイタイムライン

### マイタイムラインとは?

台風や大雨などの風水害時に、自分自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災計画です。とるべき行動が明確であるため、自主的に早めの行動をとることができます。また、事前に行動するタイミングと連絡体制を明確にしておくことができます。

※マイタイムラインは、ハザードマップの巻末に掲載しています。

