

いつまでもお元気で 敬老のつどい

9月は敬老月間。楽しいひとときをお過ごしいただくため、4年ぶりに市民文化会館で「敬老のつどい」を開催します。

時 9月14日(木)午後1時 **場** 市民文化会館 **内** 池田呉服座による演芸や池田市地域婦人団体協議会の民踊、コーラスや池田市友愛クラブ連合会による民踊・演奏など **対** 65歳以上

※当日は、車での来場はご遠慮いただき、下記送迎バスをご利用ください。

■「敬老のつどい」送迎バス時刻表

交通事情により時間が遅れる場合がありますが、ご了承ください。なお、帰りのバスは公演が終了次第、随時出発します。

神田方面	発車時間
福祉バス「池田保健所西」	12:04
阪急バス「早苗の森」バス停付近	12:07
阪急バス「神田」バス停付近	12:09
福祉バス「脇塚会館南」	12:11
市民文化会館	12:15

住吉・空港方面	発車時間
福祉バス「住吉神社東」	12:00
福祉バス「石橋会館」	12:04
福祉バス「空港1丁目」	12:08
福祉バス「北今在家」	12:13
福祉バス「北轟木バス停付近」	12:16
市民文化会館	12:20

緑丘・荘園方面	発車時間
福祉バス「秦野小学校正門」	12:05
福祉バス「緑丘小学校前バス停付近」	12:07
福祉バス「鉢塚古墳西」	12:09
福祉バス「荘園1丁目」	12:12
市民文化会館	12:15

五月丘・畑方面	発車時間
福祉バス「五月丘郵便局」	12:02
福祉バス「横岡公園(北側)」	12:05
福祉バス「畑会館」	12:07
阪急バス「石澄(渋谷高校前)」バス停付近	12:09
福祉バス「池田旭丘幼稚園南」	12:11
福祉バス「水月公園前バス停付近(南)」	12:13
市民文化会館	12:20

伏尾・木部方面	発車時間
福祉バス「バードヒルズ2号館」	11:56
福祉バス「バードヒルズ1号館」	11:57
福祉バス「ハートフルふしお」	11:59
福祉バス「伏尾台第2会館」	12:04
福祉バス「伏尾台センターバス停付近」	12:06
福祉バス「ほそごう学園(旧細河中学校)」	12:08
福祉バス「吉田橋バス停付近」	12:13
福祉バス「東山バス停付近」	12:15
福祉バス「人権文化交流センター(ふらっとイケダ)」	12:17
福祉バス「旧細河小学校」	12:19
福祉バス「木部バス停付近(池田行き)」	12:21
福祉バス「新宅会館西」	12:23
福祉バス「中橋バス停付近(池田行き)」	12:25
市民文化会館	12:35

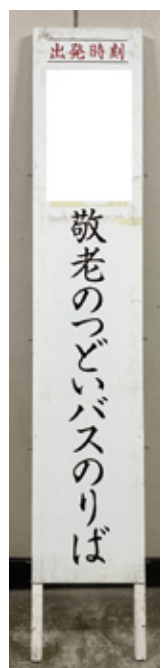
※上記以外に市役所(12:30、12:35発)・敬老会館(12:30発)から市民文化会館に直行するバスがあります。

※無料送迎バスの乗車場所には、「敬老のつどいバスのりば」の看板を設置しています。



福祉バスのバス停看板

福祉バス以外の
バス停看板



問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

施設循環福祉バスでお出かけしませんか？

施設循環福祉バスは平成9年10月に、高齢者や障がい者の方の社会参加を支援する目的で運行を開始し、現在は妊産婦の方も利用できます。当時公募した愛称「そよかぜ号」「きぼう号」「おでかけ号」で今も親しまれ、市域全体を運行し、地域交通において重要な役割を担っています。今号では、お出かけに活用いただけるよう、バスの乗り方などを紹介します。

① 市内全域を4台のバスが運行しています！（土・日曜日、祝・休日、年末年始は運休）

そよかぜ号・きぼう号

リフト付きバス

定19人（補助席含む）＋車椅子1台乗車可能



そよかぜ号



きぼう号

おでかけ号・やまばと号（やまばと号は午前第1便のみ）

リフト無しバス

定27人（補助席含む）



おでかけ号



やまばと号

② 利用いただける方

市民で以下に該当する方（利用証の発行はありませんが、念のために以下の「※」のものを携帯してください。）

- (1) 60歳以上の方 ※年齢を確認できるもの。
- (2) 障がいのある方 ※障がい者手帳。
- (3) 妊産婦（妊娠中または出産後1年以内）の方 ※母子健康手帳。
- (4) 上記(1)～(3)のいずれかに該当する方の付き添いの方。
（介助者や幼児など、原則1人）

利用料は
無料です！

ふくまるくんがバスに乗っている
看板がバス停の目印です！



③ ご利用に当たっての「お願い」と「おことわり」

- 乗車定員を超える場合、乗車をお断りすることがあります。
- 降りるときは、早めに降車ボタンを押してください。
- 乗るときは福祉バス停前で待ち、バスが近づいてきたら手を上げて運転士にお知らせください。
- 乗降ドア付近の座席は「優先座席」となりますので、ご協力をお願いします。
- 手押し車やベビーカーは場所をとるため、持ち込みはできるだけお控えください（混雑時は特に）。
※持ち込みが必要な場合は、折り畳むなどして座席の間（20cmほど）に収め、乗降の妨げにならないようにしてください。
- 運転士は利用者や荷物に触れることが原則できないため、乗降の介助や荷物の持ち運びなどはできません。
- 次の場合は、時刻表どおりの運行ができず、ご迷惑をおかけすることがあります。
1. 交通事情により遅れるとき 2. 駐車違反などの障害により正常な経路を運行できないとき 3. 道路工事などにより正常な経路を運行できないとき 4. 路面凍結・台風・災害のため、運行を取りやめるとき

施設循環福祉バスの詳しい運行ルートや時刻は、右記二次元コードからご確認ください。
また、時刻表を市役所1階受付や2階5番窓口などで配布しています。



問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

いけだ健康フェスタ2023【秋】

～暮らしと体を整えるプチ体験～

いつまでも健やかで、快適な毎日が過ごせるよう、日々の暮らしから自分の体を考える体験イベントです。子どもからシニアまで楽しく参加できるプログラムがあります。

時 9月30日(土)午前10時30分～午後4時30分(最終受付午後4時) **場** 市民文化会館



※事前予約が必要なプログラムは9月1日(金)から受付を開始します。小学生以下は保護者同伴。

1. こころと体のための体験ブース

日々の暮らしに少し豊かな時間をプラスできる体験会。自分の体と向き合う機会としてご活用ください。

- ハンドマッサージ体験／自分に似合う服を見つけるパーソナルカラー診断／減塩にまつわる食事ブース／気軽に体を整える運動体験など
- 【一部事前予約優先】**



2. 暮らしから取り入れるヘルス情報

最近ちょっと気になりだした体のこと。でも何をしたら良いか悩む方におすすめ！気軽に健康習慣を取り入れてみませんか。

- 「食」「運動」など日常生活を振り返る講座、相談など
- 【一部事前予約優先】**



3. 体の健康チェック

- **脳の健康チェック** 所要時間10～20分 **【事前予約優先】**

画面を目で追うだけのお手軽チェック／画面をタッチしてテストするじっくりチェックの2種類から選べます。

- **その他の計測** 所要時間各5～10分程度 **【予約不要】**

体のゆがみなどの姿勢チェックや、日々の野菜の摂取量、血圧・握力・骨密度などを測定することができます。

4. 見て、体験して楽しいマルシェ

地域で大活躍している大人たちによる、参加して楽しいマルシェ！

- 子どもも大人も参加できる**木工ワークショップ**
- コーヒーをこよなく愛するメンバーによる**コーヒー提供**
- 写真を身近に楽しめる**作品展示とイベント撮影**
- イケダのまちに絵を描く**イケダの地上絵作図体験**

お買い物やお出かけついでにお気軽にお立ち寄りください。



その他にも、健康づくりに関する情報コーナーやプログラムを巡るともらえるプレゼントなども用意しています！また、会場で大阪健活マイレージ「アスマイル」のポイントを貯めることができます。

※プログラムの内容は予告なく、変更することがあります。詳細は市ホームページや公共施設に設置しているチラシをご覧ください。

申 電話でいつもyobouいけだ運営事務局 ☎06・6676・8010(月～金曜日午前10時～午後5時)
または、右記参加申込みフォームから



問 いつもyobouいけだ運営事務局 ☎06・6676・8010