

いけだ

IKEDA
CITY

広
報

10 月号
2023

NO.
1235



笑顔と
ありがとうのために

介護職

の魅力

高齢者の生活を支える

「いつまでも元気に自分らしく暮らしたい」
そんな気持ちに寄り添うのが、介護保険サービ
スです。

少子高齢化が進む中、家族の形や働き方が変化し、私たちの生活は時代に沿って変化し続けています。そのような中で、平成12年に創設された「介護保険制度」は、今の高齢者の生活を支える重要なものとなっています。「介護」と聞くと「大変」というイメージがあるかもしれませんが、「介護」は日常生活に支障がある人に対して介助を行う行為で、私たちは日常生活の中で少なからず「介護」に接しているのではないのでしょうか。

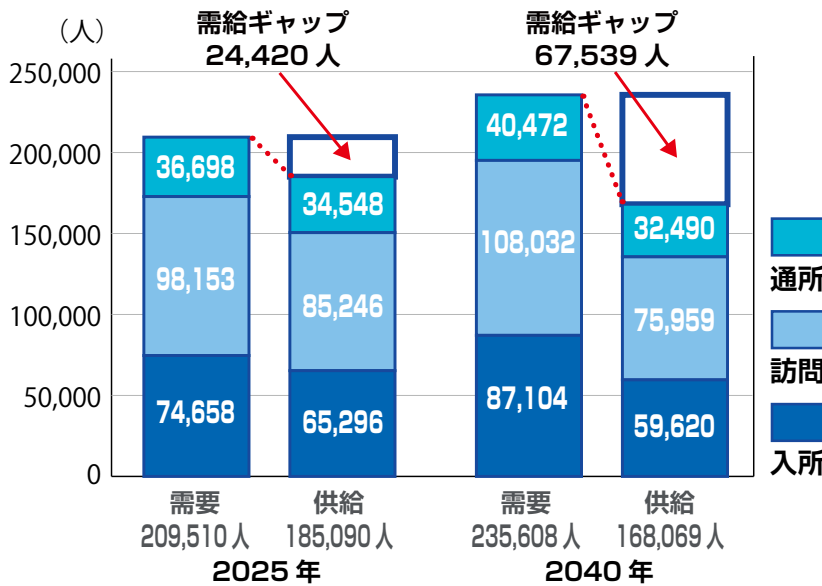
高齢者の生活を支える「介護サービス」は、これからの社会にとって必要不可欠な仕事です。本市の介護事業所で元気で生き生きと働く人の姿を知っていただき、介護業界の今の様子を紹介します。

☎ 介護保険課 ☎ 754・6257

大阪府介護人材の需給ギャップ（実人数）

（出典）大阪府高齢者計画2021

※理論値の端数処理の関係上、差異が生じる部分があります。



介護人材の 定着促進のために

働く世代が減少し、介護人材も不足する一方で、介護を必要とする高齢者は今後も増加し、このままだと介護サービスを受けられない高齢者が出てくる可能性もあります。

この対策として

- 高齢者や子育て世代、外国人も積極的に採用
- 介護業界では「働き方改革」を行い、みんなが働きやすい職場環境の整備をめざし、介護人材の定着促進につなげている

具体的には

- 短時間勤務が可能
- 多世代活躍（子育て世代から高齢者まで）
- 未経験者や転職者も活躍（いろいろな経験、特技、資格が生かせる職場）
- キャリアアップが可能（介護の仕事を通して、介護福祉士などの資格取得やスキルアップをめざす）
- スキルがあれば、どこでも働くことができる
- 福利厚生充実

介護を支える 職員

利用者に直接介護をする職員だけでなく、調理員やドライバーなどさまざまな業務を担う職員が介護現場で活躍しています。

ケアマネジャー

介護を必要とする方に、介護のケアプランの作成やサービス提供事業所との連絡調整を行い、適切なサービス利用の支援を行う職員



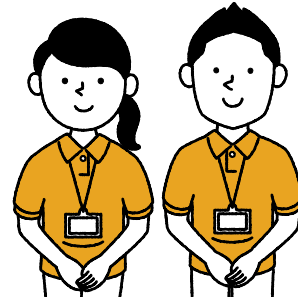
調理員

介護施設やデイサービスの事業所などで、利用者の食事を作る職員



介護士

介護に携わる全ての職員



ドライバー

デイサービスなどの通所サービスの利用者に対して、車での送迎を行う職員



介護福祉士

介護分野で唯一の国家資格で介護の知識と技能を駆使して、介護ニーズ全体に対応する専門的な職員



介護助手

介護施設などでリネン交換や食事の配膳、清掃、片付けなどを行い、介護職員をサポートする職員



ホームヘルパー

自宅で過ごす利用者に対して、掃除や洗濯、食事作りを行ったり、身体の介護を必要とする方には、トイレや入浴、着替えなどの介助を行う職員



次ページから現場で働く介護職員の声を紹介しています

デイサービスあざみ
介護福祉士



飯田 愛美さん

以前は有料老人ホームで働いていましたが、子どもができたので、夜勤しなくていいデイサービスに転職しました。基本的に残業はなく、保育園の送り迎えも時間どおりに行けています。子どもが突然体調を崩した日は、どうしても休まなくてはいけなくて申し訳ない気持ちになります。そんなときも別のスタッフが代わりに勤務してくれる体制が組まれているので、本当にありがたいと思っています。

デイサービスあざみで主に任されているのは、介助全般と室内の力

子育てとの両立で忙しくも充実した毎日です

ンダーや季節の飾り作り。どの仕事も意欲的に取り組んでいます。いつもスムーズにいくとは限りませんが、時には、入浴など介助を拒否されることもあります。利用者の気持ちに寄り添った対応をすることは、経験を積んだ今でも難しいと感じます。

けれども、私は元々人と触れ合い、喜んでもらうことが好き。朝、沈んだ面持ちで来られた方が、デイサービスで一日過ごされ、夕方には笑顔で帰っていかれるのを見ると、この仕事をしていてよかったという気持ち



以前、利用者と一緒に公園に行き、桜を見ながらみんなでお茶したことがありました。またそんな楽しい企画を考えて、皆さんにもっと喜んでいただけるよう頑張っていきたいと思っています。

ほほえみの園
介護福祉士



岡本 拓朗さん

小学校から高校まで野球に打ち込んでいましたが、けがをしたのを機にスポーツの道は断念。同時期に母が病気になったこともあり、介護を学ぼうと、専門学校に進学しました。

働き出した当初は、学校での学びが生かせず、現場での対応に戸惑うばかり。また、何十歳も年上の方々が話す昔のことは分からないし、当時はやった歌も知らない。何もできない自分に落ち込みました。

その後は何でも調べ、昔の歌はカラオケで練習するなど、自分なりに

介護の仕事を通して自らも成長できました

お年寄りのことを知り、この仕事を理解していきました。野球で培った粘り強さが役立つたかもしれないですね。「利用者さんに合わせた仕事を」と先輩方に言われた言葉は、12年働いてきた今は、よく分かります。

介助なしでは食事できない方が、行事食なら一人で食べられたり、ずっと寝ていた方が運動会で元気に盛り上がりたてくれたり、働いていてうれしい瞬間はたくさんあります。

最近は、休日に子どもと出かけた先でも遊具やゲームを見て、「レクリ

ーションで使えるかも」などと自然と考えてしまいます。この仕事だから、幅広い年齢層の方とつながり、いろいろなことを学べました。今、介護の仕事は自分に合っていると思えます。



介護職に関するセミナー、 就職相談、面接会

イベント	日時
①コロナ禍でも大活躍！～介護スタッフの英雄達が語る～介護の魅力セミナー	10月20日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
②自由な働き方で活躍できる福祉のお仕事セミナー(セミナー後、事業所案内あり)	11月8日(水)午後1時～2時30分
③介護のお仕事就職相談&面接会	11月17日(金)午後1時～4時

場①ハローワーク池田②箕面市立メイプルホール③池田商工会議所 **定**①午前・午後各40人②60人③各社9人(8社参加) **申**①受付中②③10月16日(月)から電話でハローワーク池田職業相談部門☎751・2595

介護職の魅力伝えたい

市内には、介護保険施設をはじめ、訪問介護や通所介護など合わせて200力以上の介護サービスを提供する事業所があります。そこで多くの介護職員が介護を必要とされる方にサービスを提供してくださっています。

今回、少しでも多くの方に介護職の魅力を発信したいと思い、介護現場で活躍されている方々に話を伺いました。介護の仕事は人と触れ合う仕事のため、大変なこともたくさんありますが、今回インタビューに答えてくださった方々はもちろん、介護現場で働く皆さんは「利用者さんの笑顔」と「ありがとう」の言葉に、この仕事をしていてよかったと感じると話してく

ださいました。また、自身のライフスタイルに合わせた働き方ができ、未経験の方でも資格取得しキャリアアップができるのも魅力の一つです。

当課では、介護現場で働く皆さんを支援する取り組みとして介護職員研修を開催したり、求職者にセミナーや就職相談会を行ったりするなど、介護職の魅力発信と定着促進を行っています。今回の特集を読んでくださった皆さんに少しでも介護の仕事の良さが伝わればと思います。



介護保険課長
西田 理香子

ハートフルふしお
介護福祉士



ゲン ティ ホン ヴァンさん

利用者さんの笑顔が働く意欲を高めてくれます

ハートフルふしおで働きだしてから5年。正職員になって2年目になります。毎日、食事や入浴、移乗など、さまざまな介助をしています。4月からチームリーダーになったので、1日のスケジュール立てや後輩スタッフへの指導も業務に加わりました。

一般に、介護職はきつくて大変といった印象を持たれていますが、実際は楽しいこともたくさんあります。私は、お年寄りから昔話を聞くのがとても好きですし、皆さんの笑顔を

見たり、「ありがとう」という言葉をいただけたりとするととてもうれしく、やる気も出てきます。支援する側なのに、むしろ元気をもらっているようです。困ったときは主任をはじめ周りに相談し、ケアマネジャーや栄養士、看護師といった多職種スタッフとも連携。信頼関係を築き合い、人に恵まれた良い職場です。

本国ベトナムの家には85歳になる祖母がいます。認知症の予防の仕事をアドバイスするなど身に付けた知識や経験を身近な人に生かせるのも



この仕事の良いところです。介護の仕事ですればするほど、もっと学び、向上したいという意欲も高まりました。今年結婚しましたが、今後は子育てしながら働き続けたいし、ケアマネジャーの資格もめざそうと思っています。

「ウォンバットの日2023」を開催！

10月22日「世界ウォンバットの日」にちなみ、今年もウォンバットいっぱいイベントを開催します。当日はステージイベントや新ウォンバットグッズ販売、ウォンバットマルシェ、ARグラス体験、五月山動物園リニューアル展示、市役所ウォンバット課(自称)によるお面作りなどが出店予定です。詳細は五月山動物園ホームページをご覧ください。

時 10月22日(日)午前10時～午後3時 **場** 五月山体育館
 ※体育館内は土足厳禁のため、スリッパなどご持参ください。



問 五月山緑地管理センター ☎753・2813

第35回 池田市商業祭「いしばしマルシェ」

昨年度は池田駅前公園で実施した同イベント。今年度は石橋駅前公園で開催します。本市物産関連の出張出店や、池田ブランド認定品の特設ブースなど、約30店舗が出店を予定しています。チキンラーメンを使用した創作料理店舗も複数出店し、PRブースでは抽選会も行います。

その他、石橋大ビンゴ大会や、石橋謎解きラリー、タイムセールなど、さまざまなイベントが盛りだくさんです。

皆さんぜひ、秋のひとときをお楽しみください。

時 10月29日(日)午前10時～午後4時 **場** 石橋駅前公園



昨年度の様子

問 商工振興課 ☎754・6241

池田市民応援デー

時 11月11日(土)午後3時 **場** パナソニックスタジアム吹田(吹田市千里万博公園) **対** 市民 **¥** 一般1,820円～2,520円(高校生以下は無料、席によって金額の変動や手数料の負担あり) **申** 10月21日(土)午前10時～11月10日(金)午後11時59分にガンバ大阪申し込み専用ホームページから ※1申し込みにつき6人まで。



問 シティプロモーション課 ☎754・6244

いつもyobouいけだ「学びの場」参加者募集(後期)

楽しい学びや新しい趣味に出会える「学びの場」を実施します。元気に充実した毎日を過ごせるよう、今から熱中できることを見つけたり、興味のあることを深めてみませんか？ 詳細は市ホームページ・公共施設に設置しているチラシをご覧ください。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



■後期(11月～2月)プログラム(要申し込み)

教室名	内容	日程/会場	定員	参加費
①火を楽しむ 大人のキャンプ入門	新しい趣味としてこれからキャンプを始めてみたい方向けのプログラム。 1人でも、誰かと一緒にでも楽しめるキャンプのスキルを身に付けられます。	日程 11月20日、12月4日・18日、 1月15日・29日、2月5日の月曜日 午前10時～午後0時30分 会場 余野川親水公園(中川原216-2) ※雨天の場合順延。	15人	3,000円
②繊維を科学する 洗濯・染色講座	繊維をテーマに、汚れを落とす洗濯、色をつける染色を科学的な視点で学べるプログラム。 身の回りにある科学について、実験や体験で楽しく知識を身に付けられます。	日程 11月18日、12月2日・16日、 1月13日・27日、2月10日の土曜日 午前10時～午後0時30分 会場 レンタルスペース縁(城南1-8-23)	12人	3,000円
③木をもっと好きになる 木工手づくり教室	道具の使い方の基礎から、本格作品作りまで学べるプログラム。 初心者でも安心して参加でき、ものづくりの魅力を感じることができます。	日程 12月1日・22日、1月12日・26日、 2月9日・23日の金曜日 午前10時～午後1時 会場 池田駅前南会館	12人	3,000円

対 市内在住の65歳以上で、原則全日程に参加できる方(5年度中に65歳になる方も対象) **申** 10月2日(月)午前10時～11月2日(休)午後5時に電話または申込フォーム(右記二次元コード)からいつもyobouいけだ運営事務局 ☎06・6676・8010(月～金曜日午前10時～午後5時、祝日は除く) ※抽選結果は11月6日(月)から順次発表予定です。



問 同事務局 ☎06・6676・8010

いつもyobouいけだ「地域健康計測会」

お住まいの身近な場所で、気軽に参加いただける健康計測会を実施します。いつまでも元気に「歩き続ける」ために、今できることから始めませんか。

時 10月30日(月)午前10時～午後4時(最終受付午後3時30分) **場** 中央公民館

対 65歳以上の方とその家族、友人

●本格的な機器でチェック！歩行機能計測会【事前予約優先制】

歩く速さや足の筋力から、ご自身の歩行機能を知ることができます。理学療法士から元気に歩き続けるためのアドバイスも聞くことができます(所要時間：アンケートなども含めて約1時間)。

●その他の計測 血管年齢/血圧/下腿^{かたい}周囲長/握力

※プログラムの内容は予告なく、変更することがあります。詳細はお問い合わせください。

【申し込み方法】

10月27日(金)午後5時までに電話または申込フォーム(右記二次元コード)でいつもyobouいけだ運営事務局 ☎06・6676・8010(月～金曜日午前10時～午後5時、祝日を除く)



問 同事務局 ☎06・6676・8010

お気に入りを見つけよう!

おさんぽマルシェ in IKEDA

歩いて駅前の楽しさを再発見する社会実験イベント「おさんぽマルシェ」を今年も開催します。今回は駅前を中心に、魅力いっぱいのブースやイベントを2週間にわたって展開。メインとなる11月5日(日)の華やかな1日、そして日常とは少し何かが違う?! そのほかの13日間。期間中は、どの日も、池田駅前ならではの新しい発見や出会いが生まれること間違いありません!

時 10月30日(月)~11月12日(日)

期間中、池田駅前に 芝生ひろばが登場!

駅前に芝生空間が帰ってくる! のんびり座ったり、買い物や食事の合間にちょっと一息つける、そんな憩いの時間を提供します。



前回の様子

11月5日(日)には、前回以上の 件数のマルシェがお目見え

池田で人気のショップやハンドメイド作家による出店、フードなどのブースが駅前空間に大集合! 心ときめく出会いが待っています。



前回の様子

新たなお気に入りを探してみてください♪



星空観察会など 市民発の各種イベントが実施

「駅前で、こんなことやってみたい!」市民アイデアの実験場として、駅前でさまざまな取り組みが行われます。



「いけだ星クラブ」星空観察会の様子

11月5日(日)を中心に、さまざまなイベントが同時開催!

ステーションNビル

Nビルマーケット & 謎解きクイズ

駅から徒歩1分のNビルに、約30店舗のブースが出店。謎解きクイズにも挑戦して、Nビル商品券(1等は5万円分)をゲットしましょう!

さくら通り

さくら通り 気ままさんぽ

ギャラリーやラーメン店、花屋などのお店がずらり! 五月山に向かうストリートの魅力をつぶりに楽しんでください。

菁菁苑

せいせいえん 菁菁苑 マルシェ

隠れ家的存在の菁菁苑では、この日だけのアイテムやワークショップなどに会えるかもしれません。

サカエマチ商店街

遊びにおいでよ、 商店街。

商店街には個性的なお店がいっぱい。子ども向けの屋台やワークショップもあります。おいしいものを食べて商店街をぶらぶらしに来てください。

開催時間や雨天時対応などはそれぞれ異なります。詳細は公式ウェブサイトやSNSなどでご確認ください。



LINE公式アカウント



公式ウェブサイト



instagram

問「おさんぽマルシェ」主催 いけだエリアプラットフォーム
☎090・3283・2565(エリプラ代表・吉岡)、☎754・6262(都市政策課)
✉ekimachi.iked@gmail.com

市長の

いけだ Diary



池田市長 瀧澤 智子

読めるけど、書くのは難しい漢字ってありませんか。小学5年生の娘の宿題を見ている時にそんな話になりました。娘いわく、都道府県の漢字は新潟の「潟」が複雑で難しい、鳥取は「取鳥」と書いた方が「とっとり」と読みやすいのではないかと、岐阜は「岐」と「阜」のバランスが分からなくなる、とのことでした。なんとなく共感できるのは私だけでしょうか。

この夏、その「岐阜」に訪れる機会がありました。全国青年市長会という若手市長で構成される会があり、岐阜県各務原市にある航空宇宙博物館で総会が開催されました。この「各務原市」という地名もまた難しく「かかみがはらし」と読むのだそうです。このまちには大正6年(1917年)に国内で2番目に開設された飛行場があり、航空産業と飛行実験のまちとして航空機開発が行われてきたそうです。博物館では宇宙開発の展示もあり、最新のテクノロジーを体感することができました。

総会では、元内閣総理大臣・菅義偉さんの講演

がありました。新型コロナウイルスが世界中に広がり、日本のリーダーとして国民の命と生活を守るためワクチン接種に奔走されたこと、不妊治療の保険適用で大きな反響があったこと、携帯電話の規制緩和を決断された際のお話を聞きました。その後は、岐阜大学の村岡治道准教授に防災意識や日頃の備えの重要性について講演いただきました。備えを怠ることで自らを危険な状態にし、他人を巻き込んでしまうかもしれません。自助、共助、公助について事例を挙げながらのお話はとても参考になりました。

本市においても防災、減災のために夜間や休日に訓練を重ね、地域のために尽力いただく消防団の皆さんの存在があります。今年は豊能地区を代表して細河分団の皆さんが大阪府消防大会に出場され、素晴らしいポンプ車操法を披露いただきました。現在、本市では15人の女性の消防団員の方にも活躍いただいています。皆さんの活気あふれる姿に私もパワーをいただく日々です。秋が深まりゆく時季、お元気にお過ごしください。



大阪府消防大会の様子

目次

2~5	特集 介護職の魅力
6~8	市政トピックス 「ワンバットの日2023」を開催！／第35回 池田市商業祭「いしばしマルシェ」／池田市民応援デー／「学びの場」参加者募集(後期)／「地域健康計測会」／おさんぽマルシェ in IKEDA
10~25	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
26~30	子育て情報 いけ抱っ子
31	伝言板
32	わがまち歴史散歩
33	ときの輝き
34	市民文化会館の催し
35~36	市政トピックス 市営住宅入居者募集／新型コロナワクチン接種のご案内／池田市美術展結果報告
37	くらしの窓口／健康相談Q&A
38	地域分権レポート
39	PHOTOニュース

今月の表紙



今回の表紙は、特別養護老人ホームで働く介護福祉士の仕事の様子を撮影しました。

特集では、高齢者の生活を支える介護業界の現状と、実際に介護現場で生き生きと働く職員の声を紹介しています。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**

2023. **10**

市からの お知らせ

募集

府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します(収入基準あり)。

時10月2日(月)～16日(月)(消印有効) **申**郵送またはインターネットで府営住宅千里管理センター ☎06・6155・2780 ※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、府営住宅千里管理センターなどで配布。

観光ボランティアガイド

予約申込制で市内の観光案

- 申し込み日の表記のないものは、10月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

内や、当番制で池田城跡公園を案内します。初心者でも勉強しながら段階的にガイドのスキルを身に付けることができます。

対18歳以上 **申**市観光協会事務局 ☎750・3333 **問**シテイプロモーション課 ☎754・6244

ふるさと納税 返礼品提供事業者

ふるさと納税制度を活用して提供する、事業者や個人が生産・製造している商品を募集します。

商品は楽天ふるさと納税、さとふる、ふるさとチョイス、ふるなび、JALふるさと納

税、ANAのふるさと納税に掲載します。掲載手数料や決済手数料は市が負担します。
問 商工振興課 ☎754・7005 **✉** shoro@city.ikedaka.jp
Osaka.jp ※返礼品として採用できる商品・サービスには条件があります。また市との契約には所定の登録手続きと審査があります。



勤労者互助会会員

従業員と事業主のために昭和61年に設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。

対満15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と事業主(事業所単位での一括加入が原則)。市外の事業所や商店に勤務している市民。なお、季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可 **¥**1人月500円(事業主が2分の1以上を負担) **申**池田市勤労者互助会(池田商工会議所内) ☎751・3344 ※詳細は同所ホームページをこ

覧ください。



催し

共同募金にご協力を

10月1日(日)から、共同募金運動を行います。高齢者・障がい者・子ども施設、民間社会福祉団体に配分されます。
問池田地区募金会(市社会福祉協議会内) ☎751・0421

市民朝市

時10月1日(日)午前9時～11時30分(雨天時は8日(日)) **場**池田駅前公園 **内**手作り品、日用品などを販売 **問**池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

池田駅前てるてる キッチンカー広場

時10月1日(日)午前10時～午後5時(雨天中止) **場**池田駅前てるてる広場 **内**キッチンカーと子どもたちが楽しめる「こども縁日」 **問**都市公園管理センター ☎751・3070

デジタル活用支援 スマホ講習会

時10月5・12・19・26日(木)、20・27日(金)、11月2日(木)午前10時30分、午後1時、2時30分 **場**中央公民館 **対**スマホ初心者 **講**(株)ニチレク・デジタル活用支援員 **定**各8人 **持**スマートフォン(貸出し可。数に限りあり) **問**いけだデジタル事務局 ☎080・4155・5045 ※詳細や申込方法は左記二次元コードをご覧ください。

池田アートストリート

時10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 **場**サカエマチ商店街 **内**園児のぬりえやプロの絵画、造形パフォーマーなどの作品を展示 **問**市グリーンマルシェ実行委員会 ☎090・1952・5097



移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	10月13・27日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	10月14・28日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町パードヒルズ	10月6・20日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮	10月7・21日の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前		午後2時～2時40分
十二神社	10月7・21日の土曜日	午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

幼児の知力・体力向上事業
ぶっ飛び！ちびっこパラ
ダンス♪光る影絵！

時 10月14日(土)午後2時30分
～4時 場 中央公民館 内
影絵人形劇団むむのこによる
上演と影絵工作 対 4歳以上
の未就学児と親 定 30組 申
電話で五月山児童文化センタ
ー ☎752・6301 問 地
域教育課 ☎754・6612

芝生空間でヨガ体験

時 10月15日(日)午前10時～11
時、午後1時30分～2時30分
(雨天中止) 場 池田城跡公園
内 芝生広場でヨガを体験 講

(社)日本ヨガライフ協会・西園
小百合 定 各20人 ¥ 300
円 持 ヨガマット(希望者には
100円でレンタル可) 申 電
話で同所 ☎753・2767



消防署にあつまれ 消防士になろう！

時 10月15日(日)午前10時～正
午(雨天中止) 場 消防本部
内 救助隊・消火器・救急車搭
乗・煙体験、消防車とふれあ
い、写真コンテスト 対 3歳

みんなで楽しく！ 女性のまなび舎

時 10月17日(火)午前10時～11
時30分 場 市役所7階大会
議室 内 ダイバーシティセミ
ナー(女性として生まれ、男
性として生きる) 講 大久保
暁 定 10人 申 社会教育課
☎754・6295

初心者向けスマホ教室

時 10月17日(火)、11月1日(水)、
12月4日(月)、6年1月9日(火)
午後1時30分～4時 場 保健
福祉総合センター 対 全日程
受講できる方 講 NITドコ
モショップ池田店 定 15人
持 スマートフォン(貸し出し
可) 申 同センター ☎754・
6010

芝生で絵本！青空の下 親子で絵本を楽しもう！

時 10月21日(土)午前10時～午
後3時(雨天時は22日(日)) 場
池田城跡公園 講 絵本の新
刊書店 Karite 問 同
☎753・2767

市吟剣詩舞大会

時 10月22日(日)午前10時 場
市民文化会館 内 市吟剣詩
舞連盟会員による独吟、合吟
問 社会教育課 ☎754・62
95

池田YEG祭り2023

時 10月22日(日)午前10時～午
後5時(小雨決行) 場 池田
駅前公園 内 市内飲食店プ
スやイベントブースなど。子
ども向けのお祭りブースや仕
事体験ブースもあり 問 池田
商工会議所青年部 池田YEG
祭り2023実行委員会 ☎
751・3344

見て触れて楽しめる 城跡公園OSHIRO縁日

時 10月28日(土)午前11時～午
後4時30分(雨天時は29日(日))
場 同園 内 パフォーマンスや
屋台 問 電話で同所 ☎75
3・2767

芝生で寄せ植え教室！ ～青空の下で作品を作ろう～

時 10月29日(日)午前10時30分
～11時30分、午後1時30分～
2時30分 場 池田城跡公園
講 阪神園芸(株) 定 各12人

¥2000円 申 10月22日(日)
までに電話で同所 ☎753・
2767 ※作品は11月3日
(祝)・4日(土)開催の寄せ植えコ
ンテストに出展します。

メイプリーフコンサート premium

時 11月5日(日)午後0時30分～
4時 場 くれは音楽堂 内 市
音楽連盟加盟団体による合
唱・合奏 問 社会教育課 ☎7
54・6295



池田呉服座市民デー

時 11月17日(金)午後1時～6時
場 池田呉服座 内 桐龍座恋
川劇団一座長2代目恋川純人
形喜劇兄弟愛「ひまわり」 対
市内在住の方(チケット購入
時に身分証の提示) 定 各80
人 ¥1000円 申 10月17
日(火)から同所、シティプロモ
ーション課、市観光協会で前
売り券を販売 問 同課 ☎75
4・6244

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

秋のバスツアー 紅葉の書写山 圓教寺と 国宝姫路城または好古園

時 11月16日(木)午前8時(市役所前集合)、8時15分(市民文化会館前集合) **場** 姫路市
定 45人(最少開講43人、抽選)
¥ 1万円(姫路城コース)、9110円(好古園コース) **申**
10月5日(木)午前9時から直接カルチャープラザ。1人で4人まで申し込み可。電話受け付けは10月5日(木)午後1時から同プラザ ☎762・7777。
※姫路城コースのみガイド付き。いずれも入園料・昼食付き。

図書館

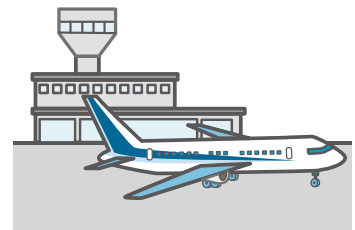
呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は毎月第3水曜日

まち角の図書館です

図書を受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マ

大阪国際空港「空の日」 エアポートフェスティバル2023

時 10月28日(土)午前10時～午後4時 **場** 同空港
内 航空教室、空のお仕事体験、小学生親子空港内見学バスツアー、販売ブース、空港周辺市のマスコットキャラクター出演など **問** シティプロモーション課
☎754・6271



楽しい手話

時 10月8日(日)午後2時～4時
内 指文字、自己紹介、あいさつなど **講** ボランティアサークル「フレンド」

いろいろな国のことばで おはなし会

時 10月14日(土)午前11時～11時45分 **内** 英語・スペイン語・韓国語で絵本の読み聞かせなど

大人の朗読会

時 10月16日(月)午後2時～3時
内 著名作家の小説や詩の朗読
講 関西朗読コンテスト第9回優秀賞受賞・渡邊千枝、明石市立図書館朗読グループ・毛利保女 **定** 25人 **申** 電話で同館

細河地域で収穫と 盆栽体験バスツアー



時 11月23日(祝)午後0時30分～5時(雨天時内容変更の可能性あり) **内** 細河地域で農業体験(野菜の収穫など)、養庄園で盆栽体験(汚れても良い服装で) **定** 20人(抽選。1グループ4人まで)
¥ 2,000円 **申** グループの人数と参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を記入し、10月2日(月)～16日(月)に郵送またはファクスでシティプロモーション課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6244 **FAX** 752・4477 ※観光協会ホームページからも申し込み可。

世界で800万人が実践! 考える力の育て方

時 10月21日(土)午後2時～4時
内 子どもが創造力を伸ばす方法を親子で体験するワーク
対 小学生と保護者(未就学児は要相談) **講** 市公益事業団体 FOCIE いけだ **定** 5組
申 10月7日(土)から電話で同館

読書週間 ボランティア活動紹介展

秋の読書週間にちなみ、図書館で活動しているボランティア団体を紹介します。

人形劇

時 10月14日(土)午後2時～3時

石橋1・23・6(ツナガリエ
石橋内) ☎760・2383
開館時間 11月～土曜日午前
10時～午後8時(日曜日、
祝・休日は午後6時まで)、
休館日は第1水曜日

石橋図書館

時 11月3日(祝)午前10時30分
～11時30分 内 大人から子ども
まで楽しめる朗読会 対 小
学生以上 講 池田声の図書
定 20人 申 10月20日(金)から
電話で同館

声の図書 朗読会

とき	内容	活動団体
10月27日(金)～ 11月9日(木)	ボランティア活動 紹介ポスター展	図書館に携わるボ ランティア団体
10月 13日(金) 午後2時～ 3時	破損した本の修 理・復元の体験	図書修理ボランテ ィア
10月 22日(日) 午前10時～ 午後3時	さわる絵本の展示	さわる絵本いけだ
10月 29日(日) 午前10時30分 ～午後3時	布絵本や布遊具の 展示	ボランティアグル ープ「ひまわり」

時 10月22日(日)午後2時～4時
内 「平家物語絵巻」の絵を見
ながら、詞書を声に出して読
む 対 18歳以上 講 元高校
教諭・山田茂 定 10人 申 10
月8日(日)から直接または電話
で同館

絵巻物を読んでみよう

内 大阪大学創作人形劇団「せ
せくらせ」による人形劇 対
幼児～小学生



ミュージアムガイド 10月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】
午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(ただし、
祝休日は開館)、10月4日(水)～13日(金)は展示替えのため休館

■特別展「池田のたからもの」

市内の市指定文化財(一部は府指定)が集結。久安
寺縁起(久安寺蔵)の絵巻物や当館展示で初出品の全
長約4m30cmの彫刻の雨乞竜(寿命寺蔵)、不動明王
坐像(常福寺蔵)などを展示。詳細は「ときの輝き」
(33ページ)参照。

時 10月14日(土)～12月3日(日)

■記念講演会

時 10月28日(土)午後2時～3時30分 内 演題「仏像か
ら考える池田の古代寺院」 定 50人 講 市文化財保
護審議会委員・吉原忠雄

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午
前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日
の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり)
※落語会など開催の場合は、入場を制限する場
合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 10月14日(土)午後2時～3時30分 内 笑福亭喬龍、
桂福枝、桂三風 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チ
ケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約
可)。

桂文枝・笑福亭鶴瓶ふたり会

時 12月10日(日)午後4時30分 場 市民文化
会館 ¥前売り4,500円(当日券5,000円)
※チケットは、10月11日(水)午前11時からC
Nプレイガイド(☎0570・08・9999(発売
日初日は☎0570・08・9977) HP [https://
www.cnplayguide.com/rakugo15/](https://www.cnplayguide.com/rakugo15/))や
全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、
落語みゅーじあむでお買い求めください。

問 落語みゅーじあむ ☎753・4440



社会人落語日本一決定戦

〈予選会〉時 12月9日(土)午前11時 場 落語みゅーじあむ、中
央公民館、池田駅前南会館、市役所7階大会議室、市民活動
交流センター、西光寺

〈決勝戦〉時 12月10日(日)午前10時 場 市民文化会館 ※決勝
戦の観覧は入場整理券が必要です。同券は10月25日(水)午前11
時から落語みゅーじあむ ☎753・4440で配布。

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 午前9時～午後9時(日曜日・祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

グループ翠絵画展

時 10月4日(水)～9日(祝)午前10時～午後5時(4日は午前11時から、9日は午後4時まで)

アンデス文明の文化遺産の保存と活用

時 10月6日(金)午前10時～11時30分 内 日本人考古学者による遺跡の保存と活用を巡る葛藤の40年を振り返る 対 市内在住・在勤の方 講 国立民族学博物館名誉教授・関雄二 定 40人 申 電話で同館

汪洋洋画教室展

時 10月11日(水)～16日(月)午前10時～午後5時(11日は午前11時から、16日は午後4時まで)

はづき会展

時 10月18日(水)～23日(月)午前10時～午後5時(18日は正午から、23日は午後4時まで)

内 絵画展

ふくまる健康太極拳・後期

時 10月19日～6年2月15日の木曜日午後1時30分～3時(全12回) 対 市内在住・在勤の方 講 藤岡あかね 定 16人 1万2000円 申 10月5日(木)午前10時から電話で同館



松本昇水彩画展

時 10月25日(水)～29日(日)午前11時～午後5時(25日は午後1時から、29日は午後3時まで)

MOA美術館 市児童作品展

場 10月26日(木)～29日(日)午前10時～午後7時(26日・27日(金)は午後3時から、29日は午後3時まで)

姿勢バランス体操～自然な姿勢のととのえ方～

時 11月5・12・19・26日(全)

4回(午前10時30分～正午) 対 市内在住・在勤の方 講 前崎美江子 定 20人 持 ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装、滑りにくい靴下(素足可) 申 10月17日(火)午前10時から電話で同館

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックスヨガと瞑想

時 10月10・24日(火)午前10時～11時 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

「ふらっとイケダ」健康相談

時 10月11日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談

クチトレ講座

時 10月13・27日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

「ご近所お誘い講座

時 10月20日(金)午前10時～11時

時 内 お米を食べる! お米を使ってパン作り 講 管理栄養士・田中麻理 定 12人 100円 申 10月16日(月)までに電話で同所

脳トレ体操

時 10月25日(水)午後1時30分～2時30分

健康太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23・6ツナガリエ石橋5階 ☎7335・7588
☎ic@city.ikeda.osaka.jp
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

おでかけ「女性のためのコミュニティスペース」

時 10月27日(金)・28日(土)午後1時～5時 内 相談窓口の紹介。必要な方へ就活用スーツ、生理用品などをお渡しします 対 池田市・豊中市・箕面市・豊能町・能勢町在住の女性 問 府男女参画・府民協働課男女共同参画グループ ☎06・6210・9321

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑
に関する展示に利用できます。
緑の園芸相談は第1・3金曜
日、第2・4土曜日午後1
4時。

福井麻希「花の絵画展」 和田亜紀「草月流生花展」

時 10月5日(木)～16日(月)

科学絵本読み聞かせ

時 10月8日(日)午後2時(雨天
時は15日(日)) ※読み聞かせ
の後、簡単な植物工作。

池田自然観察会

時 10月15日(日)午前10時～午
後0時30分(緑のセンター集
合、雨天決行) 内 池田自然
観察インストラクターとどん
ぐりを楽しむ 定 20人 料 3
00円 持 水筒、帽子、タオ
ル ※小学生以下は保護者同
伴。

フラワーアレンジメント ワークショップ

時 11月5日(日)午前11時、午後
1時30分、3時 内 「フラワ

「トピアリー」を学ぶ 講 小山
光子 定 各10人 料 1500
円 申 10月26日(木)までに同所
※小学生以下は保護者同伴。

五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎753・
2813
開園時間 午前9時15分～
午後4時45分 休園日は火曜
日 ※ふれあい広場は午前11
時と午後1時45分から。

ヤギショー

時 10月14日(土)・15日(日)午後3
時から(雨天時は10月28日
(土)・29日(日)) 場 ヤギ舎前

市民活動交流センター

新町1・8 ☎750・51
333
開館時間 午前9時～午後
9時30分、休館日は月曜日

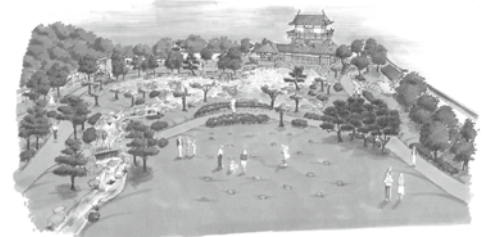
人と人、活動と活動を つなぐ「つながる会」

日頃の活動で生まれる悩み
を持ち寄り情報交換を行う場
です。市民活動交流センター
もサポートします。

時 10月20日(金)午前10時～11
時30分 対 市内の市民活動
団体、これから活動を考えて
いる方 定 10人 申 直接また
は電話で同センター

「花とみどりのまちづくり寄せ植えコンテスト」 出展作品募集

出展者には記念品の贈呈に加え、専門家の審査に基づく各賞を
決定の上、表彰式を行います。また、来場者に花の種をプレゼン
ト(数量限定)。



時 11月3日(祝)午前10時～午後5時、4日(土)午前10時～
午後3時 場 池田城跡公園 対 本市在住・在勤・
在会の方 定 50人 申 申込用紙に必要事項を記載
し、10月2日(月)～20日(金)に直接またはメール、ファ
クスでみどり農政課(阪神園芸(株)主催の寄せ植え教
室参加者は除く) ☐k-midori@city.ikeda.osaka.
jp ☎752・6572

※申込用紙は市ホームページからダウンロード可。
作品の搬入は3日午前8時15分～9時、搬出は4日午後
3時15分～4時に教育センター駐車場で実施。また、
表彰式は4日午後2時30分から開催。



問 同課 ☎754・6686

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

●糖漬けを作ろう〜京都老舗漬物店プロデュース〜
 時 10月16日(月)午後1時～2時30分 ¥8400円

●マシユマロスイツ〜みつばちレアチーズ〜

時 10月17日(火)午前10時30分～午後0時30分 ¥4230円



●空き家を作らないための住まいの終活

時 10月21日(土)午前10時～正午 ¥2930円

●整理収納アドバイザー2級認定講座

時 11月8日(水)午前10時～午後5時 ¥2万4700円

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711 info@ikeda-ecomuseum.org
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

リユースと食のマルシェ

時 10月15日(日)午前10時～午後1時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、中央公民館 内 リユース品や近隣地域の野菜販売、フードドライブ



企画展示「四季のしつらえ〜秋〜おまつり」

時 10月18日(水)～11月15日(水) 午前10時～午後5時 場 中央公民館 内 寄付で受け付けた品とお祭り関連の展示

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③10月19日(木)午前10時～午後3時 ④のみ午前11時～午後6時 内 ①細河の新鮮野菜 ②無農

薬・無化学肥料栽培野菜 ③市内野菜など ④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 10月29日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対消費・賞味期限が6年3月1日以降で未開封の米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

ものづくり工房「ハギレで壁掛けティッシュケース」

時 10月29日(日)午前10時30分～午後1時30分(所要時間90分) 定 各5人 ¥500円 持 持ち帰りの袋、牛乳パック1本、ボンド、布切りばさみ 申 事前に直接または電話・メールで同所



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) colors.school@gm ail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

親子リトミック(あら)

内 音楽にあふれる親子時間を一緒に楽しむ 定 各10組 各500円 持 飲み物

日付	時間	内容	対象
10月3・17日(火)	午前10時～10時40分	キッズリトミック	1歳6カ月～未就園児
	午前10時50分～11時20分	ベビーリトミック	2カ月～8カ月ごろ
	午前11時30分～午後0時10分	プチリトミック	8カ月～1歳5カ月ごろ

税金・保険年金

市・府民税第3期分の納税

時(納期限) 10月31日(火) 場(納付場所) 金融機関、市役所

1階の銀行窓口、コンビニ、地方税統一QRコード(EL-QR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど) 関 納税課 ☎754・6225

国民健康保険 被保険者証の更新

11月から新しい国民健康保険被保険者証(保険証)に変わります。新しい保険証は緑色で、10月中に郵送します。他市町村で国民健康保険に加入していた方が転入したときや、職場の健康保険の資格がなくなったときなどは、必ず14日以内に届け出てください。届け出がないと、給付が受けられなかったり、保険料をさかのぼって納めていただく場合があります。また、他市町村へ転出するときや、職場の健康保険に加入したときなどにも必ず届け出てください。

関 国保・年金課 ☎754・6253

国民年金の付加年金制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400

円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数が年額となります。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20～59歳、60～64歳の方や海外居住して国民年金に任意加入している方
持 個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が確認できる書類
問 国保・年金課 ☎754・6395 ※国民年金基金と同時加入は不可。

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。加入時に年金額が確定するので、将来の生活設計も立てやすくなります。また、掛け金は全額が社会保険料控除の対象に、受け取る年金は公的年金等控除の対象になります。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20～59歳、60～64歳の方や海外居住されて国民

年金に任意加入している方
問 全国国民年金基金近畿支部 ☎0120・65・4192 ※付加年金と同時加入は不可。

大規模修繕工事を行ったマンションの固定資産税を減額(マンション長寿命化促進税制)

一定の要件を満たすマンションが、長寿命化に資する大規模修繕工事を5年4月1日から7年3月31日の間に完了した際、翌年度分の固定資産税(居住用の建物部分のみ)を3分の1減額します。

減額要件

- 新築から20年以上経過した区分所有のマンション
- 総戸数が10戸以上
- 過去に1回以上、大規模修繕工事(長寿命化工事)を適切に実施
- 3年9月1日以降に修繕積立金の額を管理計画の認定基準以上まで引き上げている管理計画認定マンション

※長期修繕計画に係る助言または指導を受けて、一定の基準に適合することになった場合も対象。
申 大規模修繕工事完了後3カ月以内に必要書類を持って

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

ハローワーク池田・プラザ千里 マザーズWEEKSイベント開催

ハローワーク池田と関連施設ハローワークプラザ千里は、豊中市と共催で仕事と家庭の両立を応援する下記イベントを開催します。

参加希望者は、予約の前にハローワークでの求職登録およびマイページ開設が必要です。登録の上、予約してください。

申 ②③ハローワークプラザ千里 ☎06・6833・7811

	日時	タイトル	内容	場所
①	10月2日(月)～31日(火)	仕事と子育て両立求人配信	ハローワーク池田から、仕事と家庭の両立がしやすい地域の「仕事と子育て両立求人」を求職者マイページなどへ情報提供	—
②	10月13日(金) 午前10時30分～11時40分	マザーズセミナー「仕事と家庭の両立のために」	仕事と家庭の両立のために気になる税金や社会保険、扶養範囲に関することなど	Zoom (オンライン)
③	10月26日(木) 午前10時30分～11時40分			豊中市千里公民館 ※未就学児の託児可(申し込みは10月10日(火)まで)。

※詳しくは、ハローワーク池田ホームページでご確認ください。

課税課 **問** (固定資産税の減額) 課税課 ☎754・6222
4 (マンション管理計画認定制度) 都市政策課 ☎754・6283 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

産業・仕事

府最低賃金改正のお知らせ

10月1日(日)から府最低賃金が時間額「1064円」に改正されます。

府最低賃金はパート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。

特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定

められている「特定最低賃金」があります。

詳細は、最寄りの労働基準監督署または大阪労働局労働基準部賃金課へ問い合わせください。

問 同課 ☎06・6949・6502



大阪労働局ホームページ

環境・安全

10月23日(月)～29日(日)は 放置ボンベ撲滅週間

放置ボンベとは、路上や空き地に投棄、事業所などで使用されずに放置されている高圧ガスボンベのことです。破裂の恐れがあり危険なため、見つけたら消防本部までご連絡ください。

問 予防課 ☎ 754・3511



相談・その他

宝くじ助成で整備を コミュニティ助成制度

自治会、町内会などのコミュニティ組織が実施する活動に必要な施設や設備の整備事業などを、(一財)自治総合センターが助成します(基準あ

119番を迷う際には#7119をご利用ください!

●救急安心センターおおさか「#7119」

急なけがや病気で「救急車を呼ぶべきか?」と迷うときは救急安心センターおおさか「#7119」にご相談ください。

医師や看護師、トレーニングを受けた相談員が状況を聞き取り「緊急性のある症状なのか?」を判断します。「体調が悪いけど、どこの病院に行けばよいか分からない」といった相談に対しても受診可能な医療機関を紹介します。 ※24時間365日救急医療相談に対応します。

●小児救急電話相談「#8000」

夜間の子どもの急病やけがなどで病院に行った方がよいか迷うときは、小児救急電話相談「#8000」も利用できます。

●突然の重い病気やひどいけがなど、緊急性が高いと判断すれば迷わず119番へ

り。

申 10月10日(火)までに直接または電話でコミュニティ推進課 ☎ 754・6641 ※事前にご相談ください。

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1ヵ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。
時 10月15・29日(日)午前9時～正午 場 総合窓口課 問 同課 ☎ 754・6243 ※詳細

は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

10月16日(月)～22日(日)は 行政相談週間

時 10月16日(月)・19日(木)・20日(金)午後1時～3時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室
内 総務大臣からの委嘱で国の行政に関する苦情や相談に応じます。本市の行政相談委員は高木正彬さん(神田4・16・4) ☎ 752・1779、阪上宏平さん(綾羽2・6・6) ☎ 751・7520、平安孝至さん(石橋2・4・17)

☎ 761・8261 申 前日までに電話で広報広聴課 ☎ 54・6200

地域管理の集会施設に助成

自治会などの負担で管理運営している集会施設に助成金を交付します(財産区所有の施設、各種教室や個人への賃貸が主で地元住民の利用が少ない施設などは除く)。

申 10月20日(金)までに直接コミュニティ推進課 問 同課 ☎ 754・6641

遺産分割調停制度説明会 (Zoomでオンライン配信)

時 10月31日(火)午後2時～3時30分 定 50人 申 10月10日(火)～24日(火)に、氏名(ふりがな)・電話番号・質問事項(任意)を記入し、メール(件名に「法の日」週間行事申し込み)で大阪家庭裁判所事務局総務課広報係 ☎ fc.ookuhoh@wm.courts.jp 問 同係 ☎ 6943・5692

万博2025公式キャラクター「ミャクミャク」入りの標識交付について

同標識の交付を11月1日(水)から開始する予定です(枚数

6年度使用教科書採択結果

【小学校・義務教育学校(前期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	光村	国語
書写	教出	小学書写
社会	日文	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳3・4・5・6年
算数	東書	新編 新しい算数
理科	啓林館	わくわく理科
生活	光村	せいかつ たんけんたい
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	日文	図画工作
家庭	開隆堂	わたしたちの家庭科
保健	東書	新編 新しい保健
英語	光村	Here We Go!
道徳	学研	新版 みんなの道徳

【中学校・義務教育学校(後期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	東書	新しい国語
書写	教出	中学書写
社会 (地理的分野)	帝国	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社会 (歴史的分野)	帝国	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
社会 (公民的分野)	東書	新しい社会 公民
地図	帝国	中学校社会科地図
数学	東書	新しい数学
理科	啓林館	未来へひろがるサイエンス
音楽 (一般)	教芸	中学生の音楽
音楽 (器楽合奏)	教芸	中学生の器楽
美術	光村	美術
保健体育	学研	中学保健体育
技術・家庭 (技術分野)	東書	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂	技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生
英語	光村	Here We Go! ENGLISH COURSE
道徳	学研	新・中学生の道徳 明日への扉

問 学校教育推進課 ☎754・6293



対 125ccまでの原動機付自転車
を登録される方(ミニカー、
小型特殊自動車、特定小型
原動機付自転車を除く)
持(登録) 販売証明書または
市町村発行の再登録用廃車
証、運転免許証など(標識交
換)ナンバープレート、標識
交付証明書、運転免許証など
問 課税課 ☎754・5255
※標識番号は受付順の交付で
す。

福祉

秋の咲笑(さくら)まつり

時 10月15日(日)午前10時～11
時30分、午後1時～4時 場
市民文化会館 内個別相談
会(要予約)、講演会「統合失
調症の最新医療2023」(新
阿武山病院・菊山裕貴) 申
社会福祉法人てしま福祉会精
神障害者地域活動支援センタ
1 咲笑 ☎750・3230
2 5 5 問 障がい福祉課 ☎754・6

ハロウィンジャンボ宝くじなど発売中

新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」が
9月20日から発売されました。この収益金は、市町村の
明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「ハロウ
インジャンボミニ」も同時発売しています。府内宝くじ
売り場、または、宝くじ公式サイトでご購入ください。

発売期間 10月20日(金)まで

抽選日 10月27日(金)

賞金

【ハロウィンジャンボ】

〈1等〉3億円(12本、前後賞各1億円)

〈2等〉1,000万円(120本) など

【ミニ】

〈1等〉3,000万円(50本) など

発売計画額

【ハロウィンジャンボ】360億円

(12ユニット)

【ミニ】150億円(5ユニット)



問 府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

法律・労働・その他相談

法律相談	時10月3・10・17・24日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日(10日実施分は6日(金))の午前9時から電話で広報広聴課☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時10月4・18・25日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(25日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定6人	
行政書士相談	時10月13日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は府行政書士会豊能支部会員 定6人	場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日に電話で 広報広聴課☎754・6200
宅地建物取引士相談	時10月10日(火)午後1時～2時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部会員 定2人	
土地家屋調査士相談	時10月11日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人	
就労相談	時水・金曜日午前10時～午後4時 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター ☎751・0574 問商工振興課 ☎754・6230
労働相談	時水・金曜日午前10時～午後4時 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申人権協会 ☎752・8226 (土・日曜日、祝日は除く)
人権相談	時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時月～金曜日(祝日は除く) 場市役所6階 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時〈専門相談〉10月2・16・23・30日(月)、7・21日(土)、13日(金)、26日(木)午後1時～4時〈電話相談〉火・水・金曜日午前10時～午後3時 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人のための相談	時月～土曜日午前9時～午後5時 場ダイバーシティセンター 内生活上のさまざまな相談	問同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時10月4・18日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問総合窓口課 ☎754・6243
ひとり親家庭弁護士・専門員相談	時①10月17日(火)②11月2日(木)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内①弁護士②元家庭裁判所調査官による養育費や面会交流などの相談 定①6人②3人 申実施日の2週間前の午前9時から電話で子育て支援課☎754・6525 ※離婚前の方も対象。	

公衆浴場の優待入浴

時 毎月15・30日(当日が定休日の場合は前日) 内 左表の公衆浴場を200円で利用可能 対 65歳以上の市民(入場時、市民と分かるものを提示) 問 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

浴場名	住所	電話番号	定休日
城南温泉	城南1-2-14	☎751・7489	月曜日
五月湯	槻木町5-3	☎753・8807	木曜日
共栄温泉	豊島北2-4-4	☎761・9212	金曜日
平和温泉	石橋1-1-5	☎761・8196	月曜日

重度障がい者医療証の更新

同証の有効期限は10月31日(火)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。更新手続きが必要な方には、更新案内を送付しますので手続きしてください。

問 保険医療課 ☎754・6258

ひとり親家庭医療証の更新・申請

同証の有効期限は10月31日(火)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。遺族年金などの受給者で更新手続きが必要な方には、更新案内を送付しますので手続きしてください。

また、同証は、18歳以下の児童を養育するひとり親家庭の方で、児童扶養手当の支給基準を満たす方を対象としています。新規に対象となる方は、申請してください。
問 保険医療課 ☎754・6258

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

対象世帯に3万円を支給します。申請期限を過ぎると、受け付けできません。給付を希望する方は早急に申請してください。

対 6月1日時点で本市に住民登録があり、5年度の住民税が非課税である世帯 申 10月31日(火)までに申請書類を同封

おきがる健康教室

健康運動指導士によるフレイル予防体操、栄養ミニ講座、血圧・握力・体重測定、健康相談(希望者)を行います。

対 75歳以上の市民 定 各15人 持 飲み物 申 保険医療課 ☎754・6258

中央公民館	石橋会館	栄養ミニ講座テーマ
10月20日(金)	10月27日(金)	たんぱく質をとりましょう
11月10日(金)	11月24日(金)	塩分チェックをしてみましょう

※いずれも午後1時～3時。1回から参加可。

市立小・中・義務教育学校の就学援助

経済的な理由で市立学校の諸費用の納付が困難な世帯に費用の一部を援助しています。受給を希望する保護者は、通学している学校へご相談ください。

問 学務課 ☎754・6291

高齢者

オレンジ(認知症)カフェ

時・場 左表 内 出合いや対話を通し、認知症の理解を深める 対 認知症の方とその家族など 定 各10人 申 地域支援課 ☎754・6288

オレンジ(認知症)カフェ

場所	住所	日時
中央公民館	菅原町1-1	10月4日(水) 午後2時～3時30分
マックシールスクール	天神1-6-12 (巽病院向かい)	10月21日(土) 午後2時～3時30分
保健福祉総合センター	城南3-1-40	10月23日(月) 午後2時～3時30分

の返信用封筒で返送 問 同給付金特設窓口 ☎754・6611 ※DVなどで本市に避難中の方や対象と思われるのに確認書などが届いていない方は、お問い合わせください。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

オレンジフェスタ

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものになっていきます。各々が「じぶんごと」として捉えるきっかけになるイベントです。

時 10月17日(火) 場 中央公民館
 内 左表 申 地域支援課
 ☎ 754・6288

内容	時間	講師	定員
「認知症について」池田市の現状、基礎知識・対応・接し方について	午前10時～11時30分	市地域包括支援センター	20人
「ものわすれ」が気になったら…認知症かも…と不安になった時に考えたいこと	午後1時30分～3時	市認知症地域支援推進員	20人

シニア向けスマホ体験講座

時 10月25日(水)午後1時30分～3時30分
 場 敬老会館 内
 初めて触るスマートフォン体験教室 対 60歳以上の市民
 講 ソフトバンク(株)スマホアド

【対象者拡充】

65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話回線に設置する緊急通報装置(月額500円)に加え、新たに固定電話回線がない方向けの機器(月額1,000円)の取り扱いを始めます。簡単な操作でナースコールセンターにつながり、必要に応じ消防への通報や24時間の健康相談などが可能です。ほかに、鍵預かりサービス(月額550円)も受けられます。

申込先(各地域包括支援センター)

各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

- 【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
- 【ほそごう・秦野小学校区】 ☎752・1649
- 【呉服・神田小学校区】 ☎080・7438・7083
- 【石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
- 【石橋・緑丘小学校区】 ☎763・0300

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

認知症予防講座～楽しく学んで、脳の健康づくり～

時 10月31日(火)午後2時～3時30分
 場 保健福祉総合センター 内
 1 認知症予防の講義と実技 対 65歳以上 定 30人 申
 10月4日(水)から地域支援課 ☎754・6288

高齢者大学校

時 6年4月～7年3月 内 歴

おきがる健康相談

時 月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 内 保健師・管理栄養士による健康や食事に関する電話相談 対 65歳以上 問 保険医療課 ☎754・6258

健康

市民健康相談

時 10月10日(火)午後2時～3時30分(1人30分)
 場 保健福祉総合センター 定 3人



高齢者大学校
ホームページ

申 10月6日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

生活習慣病予防教室
100歳までおいしく食事をするためのやることリスト

時 11月16日(木)午前10時～正午
場 保健福祉総合センター
内 歯科医師による講演と健康運動指導士による簡単な体操
講 旭ヶ丘ホリクリニック 歯科院長・田村康治 **定** 20人 **申** 10月2日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

「保健事業のご案内」の変更
12ページの高齢者の定期予防接種を行う医療機関にある「松本耳鼻咽喉科」は移転のため住所を変更します(緑丘1-4-15 ☎754・4187)。
また、12ページの高齢者の定期予防接種を行う医療機関、18ページの表2各種がん検診、健康診査等個別実施医療機関から「楠杜クリニック」と「前田クリニック」を削除します。

3 4 問 健康増進課 ☎754・6034

受診はお済みですか? 10月はがん検診月間

自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しませんか。



がん検診の申し込み方法

「令和5年度保健事業のご案内」(3月末に全戸配布)の13～19ページまたは市ホームページを確認(「池田市 がん検診」で検索)



- 受診形態の**集団**を希望
休日急病診療所へ電話予約(乳がん・子宮がんはネット予約も可)
- 受診形態の**個別**を希望
各実施医療機関へ電話予約

問 健康増進課 ☎754・6034

高齢者のインフルエンザ予防接種・肺炎球菌ワクチン定期接種のおしらせ

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎など重症化することがあります。予防接種を受けることで、発病の予防や重症化を防ぐ効果が期待できます。しかし、通常2～3日中に消失するような接種部位の腫れや痛み、発熱、倦怠感などの副反応が現れたり、非常にまれにショックなど重大な副反応が現れることがあります。予防接種を受ける際は、必ず医師と相談してください。ワクチンの発症予防効果は、接種後2週間～5カ月です。接種後に気になる症状や体調の変化が現れた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・箕面・摂津市・豊能・能勢町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

時 10月2日(月)～12月30日(出) **場** 市内実施医療機関(「令和5年度保健事業のご案内」参照) **対** 65歳以上の市民と60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民 **¥**1,500円

肺炎球菌ワクチン定期接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・摂津市・豊能・能勢・島本町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

時 6年3月31日(日)まで **場** 市内実施医療機関(「令和5年度保健事業のご案内」参照) **対** 本市に住み票があり、次のいずれかに該当する方。●過去に一度でもニューモバックスNPを接種したことがない今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する方 **¥**2,000円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は無料(事前申請が必要)。市民税の申告を行っていない場合や、同一世帯に課税されている方がいる場合は免除の対象外。免除申請は個人番号カード、なければ本人確認書類(写真入りは1点、写真なしは2点)を持って直接同課。

問 健康増進課 ☎754・6034

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境安全
相談・その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

健康		◎受診対象者は池田市民に限ります。◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(胃内視鏡検査・マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「令和5年度保健事業のご案内」をご覧ください。事前にお問い合わせください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎セットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を同じ年度内に受診できません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診はあらかじめ予約が必要です(大腸がんを除く)。	
項目	形態	内	容
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)	集団	時10/23(月)。受け付けは13:30～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 料 1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。ピロリ菌検査には料金の免除制度は適用されません。
	胃内視鏡検査(胃カメラ) ※2年に1回。	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
※同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は市の胃がん検診を受診することはできません。			
肺がん検診	胸部X線検査	集団	時 6年2/26(月)。受け付けは13:45～14:45 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰(かくたん)細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 料 喀痰なし300円、喀痰あり500円 持 健康保険証 申 5日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※特定健康診査と同日受診可。
	低線量CT検査	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
大腸がん検診	低線量CT検査	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料 3,500円 持 健康保険証 申 電話で各医療機関または休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。
	大腸がん検診	集団	時(検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(持のある方、生理中の方は不可) 料 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください
子宮がん検診 ※2年に1回。	大腸がん検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
	子宮がん検診	集団	時 12/12(火)・22(金)、6年1/16(火)。受け付けは13:00～13:40 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部(けいぶ)のみ)、婦人科検診 対 西暦奇数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定 80人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/22、1/16はマンモグラフィ、12/12は乳がん超音波検診とセット可。
乳がん検診	子宮がん検診	個別	時 診療時間内 場 市内内外指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 電話で各医療機関 ※体部は医師が必要と認めた方。
	超音波検診	集団	時 12/12(火)。受け付けは12:30～15:30 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30～39歳 定 50人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時 11/21(火)、12/5(火)・22(金)、6年1/16(火)。受け付けは9:45～14:30 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 西暦奇数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可。また、インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着されている方は、検診受診前にはずして受診することが可能かを主治医と要相談) 定 50人 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/22、1/16は子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	マンモグラフィ検診	個別	時 診療時間内 場 市内内外指定医療機関 内 問診、乳房X線撮影(視診、触診) 対・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 ※視診と触診は実施していない医療機関もあります。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	セットがん検診	集団	時 10/25(水)、11/8・15・29(水)、12/6・13(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし2,300円、喀痰あり2,500円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。特定健康診査の受診券がない方は全額自己負担となります。ピロリ菌検査(希望者)は別途1,000円必要。胃がん検査は、医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。
特定健康診査	セットがん検診	個別	時 10/30(月)、12/20(水)、6年1/22(月)。受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551
	特定健康診査	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症検診	集団	時 6年3/22(金)。受け付けは13:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18～70歳(妊娠中も可) 定 30人 料 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診、マンモグラフィ検診とセット可。
	骨粗しょう症検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、X線または超音波骨塩定量測定 対 18～70歳 料 集団と同じ 申 電話で各医療機関
成人歯科検診	成人歯科検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 問診、口腔(こうくう)内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 18～74歳、75歳以上の生活保護世帯 料 500円 持 身分証明書 申 電話で各医療機関 ※妊婦は、母子健康手帳別冊にある妊婦歯科検診受診券持参で無料となります。
	成人歯科検診	訪問	内 問診、口腔内診査、口腔衛生指導 対 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方 申 電話で健康増進課 ☎754・6034

図 集団…休日急病診療所 ☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・日曜、祝日 ※申し込みは電話で同所。

この日の健康相談(要予約)、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 10月3・17日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

スポーツ

リズム体操のつどい

時 10月20日(金)午前10時～11時45分 **内** 楽しい体操、クラブの演技鑑賞 **場** 五月山体育館 **持** 動きやすい服装、上履き、飲み物 **申** 池田リズム体操クラブ ☎752・1562

日本卓球協会公認コーチによる卓球教室

時 10月28日(土)、11月4・18・

25日(土)午前10時 **場** 人権文化交流センター **内** 同コーチによる技術指導 **対** 4回とも参加可能な小学4年生以上の市民 **定** 15人 **申** 10月5日(木)～13日(金)に申し込み用紙に必要事項を記入し、直接同センター **問** 社会教育課 ☎754・6480 ※申込用紙は同センターや総合スポーツセンター、社会教育課で配布。

市ジュニアテニス大会

時 10月29日(日)(雨天時は11月5日(日)) **場** 夫婦池公園テニスコート **対** 中学生以下の市民と市内通学の方(条件付で市外の方も申し込み可) **¥** 500円 **申** 10月22日(日)午後5時までに市テニス協会ホームページから

市初級テニス大会

時 10月29日(日)(雨天時は11月5日(日)) **場** 夫婦池公園テニスコート **内** 初級男子・初級女子ダブルス **対** ペアの1人が市民か市内通学・通学の方 **¥** 1組1000円(市外を含むペアは1500円) **申** 10月22日(日)午後5時までに市テニス協会ホームページから ※協会登録費として年間50

0円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

市民クラウンドゴルフ大会

時 11月5日(日)午前10時(雨天時は12日(日)) **場** 猪名川運動公園 **対** 小学生以上の市民または市内在勤・在学の方 **¥** 300円 **申** 10月20日(金)午後5時までに直接社会教育課 ☎754・6480

ママさんスポーツ連絡協議会く市民スポーツのつどい

時 11月8日(水)午前9時15分～正午 **場** 五月山体育館 **内**

5年度 池田市民レクリエーション大会

実施日	会場	時間	雨天の場合
10月8日(日)	池田小学校	午前9時～午後4時	9日(祝)
	旧細河小学校(体育館)	午前9時30分～正午	実施
	秦野小学校	午前9時～正午	中止
	呉服小学校	午前9時～正午	中止
	石橋小学校	午前9時30分～午後4時	9日(祝)
	五月丘小学校	午前9時～午後1時	中止
	石橋南小学校	午前9時～午後0時30分	中止
	緑丘小学校	午前9時～午後1時	中止
	神田小学校	午前9時～正午	9日(祝)
10月22日(日)	旧伏尾台小学校	午前9時～午後1時	体育館
	北豊島小学校	午前9時～午後0時30分	中止

問 社会教育課 ☎754・6480



リズム体操クラブ演技披露、リズム体操を楽しむ、クラブ体験(バスケットボール・卓球・バレーボール・バドミントン) **対** 市民と市在勤の方(保育あり)。男性歓迎 **持** 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 **申** 10月24日(火)までに同館などで配布している用紙に必要事項を記入し、同館または総合スポーツセンター **問** 社会教育課 ☎754・6480

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



図書館
 呉服町1-1サンシティ
 池田3階 ☎751・2508
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

移動図書館でおはなし会
 時 10月7日(土)午後4時～4時15分(雨天中止) **場** くすのき学園(移動図書館ステーション) **内** 紙芝居「いもほりチャンピオン」ほか

乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

時 10月11日(水)午前10時30分～11時 **内** テーマ「木の実」
対 乳幼児と保護者 **講** おはなしボランティアぶくぶく

おやこアートタイム

時 10月16日(月)午前10時40分～11時40分 **内** テーマ「きのこの森で秋遊び」 **対** 1歳以上の未就学児と保護者 **講** (特非) ライフスキル研究所
定 8組 **料** 子ども1人300円 **申** 電話で同館



おはなし飛行船

時 10月21日(土)午前11時～11時30分 **内** おはなし「屋根がチーズでできた家」ほか **対** 5歳以上 **講** おはなし飛行船

歯医者さんの子育て応援講座

時 10月24日(火)午前11時～11時30分 **内** 「リズム」をテーマにした絵本の読み聞かせ

時 30分 **内** テーマ「親子で笑って元気なお口」 **対** 3歳以下の子どもと保護者 **講** こいし・こども矯正歯科

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 10月25日(水)午前10時30分～11時 **内** テーブルシアター「かぼちゃのチャチャチャ」ほか **対** 幼児と保護者 **講** おはなしボランティアぶくぶく

読書週間 おはなし会

時 10月28日(土)午前11時～11時30分 **内** エプロンシアター「三びきの子ぶた」ほか **対** 2～6歳の幼児と保護者 **講** 池田子ども文庫連絡会

ツナガリエ石橋

石橋1-23-6
 開館時間 11月午前9時～午後8時、休館日は第1水曜日 ※わたぼうしは2階、石橋図書館は3・4階。

いしばしおはなし会

時 10月13日(金)午前11時～11時20分 **内** 「リズム」をテーマにした絵本の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 10月20日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、2時30分～4時 **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児
定 各10組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761・6777

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
 開館時間 11月午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこびのび

時 10月7日(土)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦
定 7組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753・7999

1歳の誕生日 いちごパーティー

時 10月①27日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②28日(土)午前11時～正午 **対** 10月に1歳を迎える子どもと保護者
定 ①各10組②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎753・7999 ②水月児童文化センター ☎761・9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

お口の健康教室 子どものお口の機能を知ろう

時 10月30日(月)午後1時30分～2時30分 **対** 子育て中の方、子育てに関わっている方 **講** 言語聴覚士・武縄睦実 **定** 30人 **申** 電話で健康増進課 ☎754・6034

ノーバディズ パーフェクトプログラム

時 11月2・9日(木)、22・29日(水)、12月7・14日(木)午前9時45分～11時45分 **内** 子育ての悩みや関心事をグループで話し合いながら、自分に合った子育てについて考えるカナダ生まれの親支援プログラム **対** 1歳～

はぐくみホーム(養育里親) パネル展・相談会

あらゆる事情で親と離れて生活する子どもは、府内に3,000人います。その子どもの育ちの場として一定期間家庭で預かり育む活動に取り組みませんか。
時10月5日(木)・6日(金)午前10時～午後4時 **場**市役所1階ロビー **内**はぐくみホーム(養育里親)を知ってもらうためのパネル展・個別相談会 **申**個別相談の事前予約は、電話またはメールで(特非)キアセット☎06・6720・6811 **✉**kiiassetto.osaka@kiiassetto.or.jp **問**子育て支援課☎754・6401



保健師による電話育児相談
時月・金曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内**育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問**健康増進課☎754・6039

助産師による授乳相談
電話・来所
時月・木曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内**授乳に関する不安や悩みなど **問**健康増進課☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

未就学児の母親 **定**7組 **¥**1980円 **申**直接または電話で子育て支援課☎754・6401 ※一時保育あり。

Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時11月18・25日(土)、12月2・16日(土)午前10時～正午(全4回)
場保健福祉総合センター **内**育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ **対**5年5月19日～9月18日生まれの第1子と母親 **定**12組 **¥**1,100円 **申**直接または電話で子育て支援課☎754・6401

母子保健

場保健福祉総合センター **申**午前9時～午後5時15分 **問**健康増進課☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)、出産応援ギフト振込を希望する口座の通帳またはキャッシュカード 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	時 6年1月16日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 6年1月9日(火)までに電話で同課
	子育て準備コース	時 11月14日(火)午後1時30分～3時30分 内 保健師による出産後の生活についての話と沐浴実習 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 11月7日(火)までに電話で同課
あなたの疑問に答えます! 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	時 11月30日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 申 11月22日(水)までに電話で同課	
ひよこ育児相談会(予約制)	時 10月19・26日(木) 午後1時30分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 5年7月～9月に生まれた乳児と保護者 定 各10組 申 10月3日(火)～6日(金)に電話で同課	
うさちゃん育児相談会(予約制)	時 10月27日(金)午前10時～11時30分 内 保育士によるふれあい遊び、保健師の育児相談など 対 9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者 定 7組 申 電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 11月2日(木)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 10月5日(木)から電話で同課
	かみかみ期	時 11月9日(木)午後1時～2時 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 10月6日(金)から電話で同課
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 10月4・11日(水)午後1時30分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥ 500円 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいでください。
	よい歯の教室(予約制)	時 10月4・11日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子どもの保護者 定 各15人 持 筆記用具 申 電話で同課
4カ月児健診	時 10月18日(水)・30日(月) 対 5年6月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 10月16・23日(月) 対 4年3月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 10月25日(水) 対 3年3月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 10月13・20日(金) 対 2年3月生まれの幼児	
B C G予防接種	時 10月24日(火)、11月9日(木) 対 5年5月生まれの乳児	

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。

ほそごう学園特認校生の募集

ほそごう学園は一定の条件のもと、市内のどの校区からでも入学・転入学できる特認校制度を実施しています。特色ある教育環境の中、ほそごう学園で学びませんか。

対 新1～9年生で次の条件に当てはまる方

- 保護者と児童生徒が共に本市に在住している
- ほそごう学園の教育活動に賛同し、協力する
- 保護者の責任と負担で、公共交通機関を利用し、通学する
- 教育委員会とほそごう学園の指示に従う

定 各学年若干名(応募多数の場合は抽選)

問 学務課 ☎754・6291



◎募集スケジュール

①学校見学会・説明会

時 10月14日(土)午後2時 **場** ほそごう学園
※12日(休)までに学務課に事前申し込みが必要。

②申請書の受け付け

申 10月16日(月)～27日(金)に学務課
※申請書は原則、学校見学会・説明会に参加された方に対し配付。

③学校長との面談 **時** 11月6日(月)～17日(金)

④保護者へ通知 12月末までに通知

児童手当・特例給付 6～9月分を支給

時 (振込日) 10月10日(火) **内** (3歳未満) 月額15,000円、(3歳以上小学校修了前) 月額10,000円(第3子以降は月額15,000円)、(中学生) 月額10,000円 ※所得が所得制限限度額以上所得上限額未満の場合は、特例給付として月額5,000円を支給。

問 子育て支援課 ☎754・6252

小学校・義務教育学校「新1年生」の健康診断

6年4月に小学校・義務教育学校に入学する子ども(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

時 11月13日(月)～17日(金)のうち1日(学校区ごとに日程が異なります) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **場** 中央公民館 **問** 学務課 ☎754・6902 ※詳細は、広報いけだ11月号または後日送付の案内をご覧ください。

子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています(収入、所得制限あり)。制度の詳細や申請用紙は市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給できません。いずれか1回限りの支給です。

(ひとり親世帯分)

(単位:万円)

	支給対象者	申請手続	扶養親族の人数	収入基準額		所得基準額	
				請求者	同居親族	請求者	同居親族
1	5年3月分児童扶養手当の支給を受けた方	不要(支給済)	0人	311.4	372.5	192	236
2	公的年金などの受給により、5年3月分児童扶養手当が全額停止している方(※1、※3)	必要	1人	365	420	230	274
3	食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している児童扶養手当の支給水準の収入の方(※2、※3)	必要	2人	412.5	467.5	268	312
			3人	460	515	306	350
			4人	507.5	562.5	344	388

※1 3年中の収入(所得)が、児童扶養手当の対象となる水準を下回る場合。

※2 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の基準額未満の場合。

※3 世帯全員のそれぞれの収入(所得)が、右表の基準額未満の場合。



問 子育て支援課 ☎754・6252

(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

(単位:万円)

	支給対象者	申請手続	世帯の人数	収入限度額	所得限度額
			1	本市から4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた方	2人
2	I に該当する方以外で、児童を養育し、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、I またはII に該当する方 I. 住民税均等割非課税の方 II. 住民税均等割非課税相当の収入となった方(※4)	必要	3人	205.7	136
			4人	255.7	171
			5人	305.7	206
			6人	355.7	241

※4 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の限度額以下の場合。



問 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 ☎754・6301



わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76
8・8026
開館時間 11月～金曜日午前10時
～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびび

時 10月11日(水)午前10時30分
～11時30分、午後1時～2時
内 ふれあい遊びなど 対 4年
4月以降に生まれた第1子と
保護者



土曜日ふれあいDay

時 10月14日(土)午前10時～正
午(演奏開始は午前11時30分
から) 内 オリオンさんの音
の遊園地

11月の

土曜日ふれあいDay

時 11月4日(土)午前10時30分
～11時30分 内 ベビーマッサ
ージ 講 山口多佳子 申 10
月16日(月)から

11月の子育て支援講習会

時 11月6日(月)午前10時30分
～11時30分 内 とりわけ食の
ポイント 講 葉菜の会 申 10
月16日(月)から

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前9
時30分～午後4時(祝・休日は
除く、木曜日は午後3時まで)

0歳からの親子運動あそび

時 10月18日(水)午前10時30分
～11時30分 場 細河コミュニ
ティセンター 講 中尾純哉
定 8組

ふたごみつご日和

「人形劇を楽しもう！」

時 10月20日(金)午前10時～11
時30分 場 保健福祉総合セン
ター 対 多胎児と保護者
講 人形劇ザッツ 定 7組

子どもの食と離乳食のお 悩み解決く大人と子ども のとりのわけく

時 10月23日(月)午前10時30分
～11時30分 講 葉菜の会 定
4組

親子で農場さんぽ

時 11月1日(水)午前10時30分
～11時30分(雨天時は8日(水))
場 そら植物園大阪農場(古江
町630) 定 8組

※詳細はお問い合わせください。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く、
木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 10月①3日(火)②13日(金)午
前10時10分 対 ①6カ月まで
の乳児と保護者②7カ月以上
の0歳児と保護者 定 各10組

もりもりWithパパ

時 10月①14日②28日(土)午前
10時 対 0～3歳の親子 定
各8組 申 ②10月14日(土)から

歯科衛生士さんに聞いて みよう

時 10月19日(木)午前10時15分
対 0～3歳の親子 定 12組
申 10月5日(木)から

10月生まれの誕生会

時 10月20日(金)午前10時10分
対 10月に1～3歳になる子ど
もと保護者 定 10組 申 10月
6日(金)から



くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く)

さんでーくるぼん

時 10月①15日(日)午前11時②
29日(日)午後2時30分 内 ①ミ
ニ運動会②ハロウィーンのコ
ーナー遊びなど 対 ②1歳6
カ月以上の子どもと保護者
定 各12組(②抽選) ¥②1
00円 申 10月①8日(日)まで
②8日(日)～22日(日)

プレママ交流会

時 10月22日(日)午前10時30分
内 バイオリン演奏会と交流会
対 妊婦とパートナー(妊婦1
人のみの参加可) 定 12組 申
10月15日(日)まで



パパと遊ぼう(11月)

時 11月12日(日)午前10時30分
内 運動遊びと交流会 対 1
歳6カ月以上の子どもと保護
者 講 横田里佳 定 12組 申
10月25日(水)～11月5日(日)

てしまの森

☎ 743・9014
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(第1・3水曜日、
第2・4・5土曜日、祝・休日は
除く。木曜日は午後3時まで)

てんじんこども園コラボ

時 10月①13日(金)午前10時15
分～10時45分②27日(金)午前10
時～11時 内 ①こども園の見
学②園庭で運動あそび 定 各
5組

オリオンさんの音楽タイ ム〜乗り物いっぱい〜

時 10月21日(土)午前10時30分
～11時 定 6組

ふれあいヨガ

時 10月23日(月)午前10時30分
～11時20分 定 4組

妊婦さん親子さん 助産師さんとお話

時 10月23日(月)午後2時～2時
50分 定 6組

足育講座

時 10月24日(火)午後2時～3時
内 足・靴・爪の基本のお話
講 黒田久美子 定 6組

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時~午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は10月1日(日)から。

※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容	
おもちゃ病院	時10月1日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内先生とおもちゃを修理 定各1組	
子育て応援 リフレッシュヨガ	時10月11日(水)、11月8日(水)午前10時30分 内「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対生後4カ月~未就学児の親(子ども同伴可) 定各8組 ¥300円 持ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル	
リトミック♪ キャンディメロディ	時10月12日(木)、11月9日(木)午前①10時30分②11時15分 内ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対①1歳6カ月~未就学児の親子②首すわり時期~1歳5カ月の親子 定各8組 ¥各400円	
将棋教室	時10月14日(土)午後1時30分~3時 内子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ 対小学生以上 定8人	
そとあそびしよう!	時10月14日(土)午後2時 内水月児童文化センター前の広場でのびのび遊ぶ 対小学生 持着替え、タオル、飲み物	
スタッフと遊ぼう	時10月15日(日)午後3時 内カードやボードゲーム 対小学生以上 定8人	
折り紙工房~鈴風~	時10月18日(水)午前10時 内秋花、秋晴れの器 対20歳以上 定5人 ¥800円	
おもしろ科学実験教室	時10月22日(日)午後1時30分 内真空を使っているいろいろな実験 対小学3年生以上 定8人 ¥300円	
イラストクラブ	時10月25日(水)午後4時 内ハロウィーンイラスト 対小学生以上	
みずたまひろば	時10月26日(木)午後10時30分 内ハロウィーン工作 かばん作り 対未就学児の親子 定6組	
水月かざりつけクラブ	時10月26日(木)午後4時 内季節のちぎり絵作品を作り、水月児童文化センター内に飾る 対小学生以上	
すいげつ ハロウィーン イベント	フラワー アレンジメント	時10月28日(土)午後2時 対4歳~小学生 定6人 ¥500円 持持ち帰り用袋、園芸ばさみ(あれば)
	すいげつクルーの ハロウィーンおばけやしき	時10月29日(日)午前11時、午後1時、2時 内施設行事企画・運営委員会「すいげつクルー」によるハロウィーンおばけやしき 対4歳~中学生 定各3組
	フォトスポット &ミニゲーム	時10月29日(日) 内フォトスポットとミニゲーム
劇団「ぼこあぼこ」ミニ公演	時11月5日(日)午後3時 内IKEDA文化DAY 特別公演 定30人	

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時~午後5時、休館日は月・火曜日、祝日

※催しの申込開始日は10月4日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



項目	内容	
プラネタリウム	一般番組	時土・日曜日の午後①1時30分②3時30分 内①「流星の世界」②「88星座全部言う」 定各35人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※日曜日午前11時から幼児向け「いるか座のおはなし」、第3日曜日(15日)午後3時30分から「星のおっちゃんのプラネタリウム!」。
	よちよちプラネタリウム ~おほしさまのじかん~	時10月13・27日(金)午前11時 内今夜の星空案内とピアノ生演奏と共に石橋中学校42期生作の絵本を読み聞かせ 対乳幼児と保護者 定10組
	プラネ番組制作プロジェクト! 完成試写会	時10月28日(土)午後2時30分 内開館50周年を記念して子どもたちがシナリオ、作画、声優、音楽にチャレンジした番組を放映 定25人
自然と科学	古墳土器ドキ探検隊 古代のアクセサリ「勾玉!」	時10月14日(土)午前10時 内八尾市立しおんじやま古墳学習館館長による楽しい古墳クイズと勾玉づくりに挑戦 対小学3年以上 定10組 ¥550円
	ガリレオ実験講座 「電池と豆球」	時10月15日(日)午前10時 内元府立高校物理教諭による電気回路と電気の基礎を楽しく学ぶ 対小学3年生以上 定10人 ¥300円
	五月山ナイトツアー 足跡トラップを仕掛けてみよう!	時10月21日(土)午後3時30分 内五月山グリーンエコーのガイドで夜の五月山に入り足跡トラップを仕掛ける 対小学生以上の親子 定10組 ¥200円
作る	インタープリターと一緒に! 五月山昆虫観察会	時10月28日(土)午前10時 内箕面公園昆虫館インタープリター(自然案内人)と一緒に五月山の虫たちに出会う 対小学生以上の親子 定10組 ¥50円
	レッツ!食育クッキング	時10月29日(日)午前10時 内池田栄養士会葉菜の会によるハロウィーンをテーマにしたクッキング 対小学4年生以上 定10人 ¥500円
	IKEDA文化DAY 自然工作3DAYS♪	時11月①3日(祝)②4日(土)③5日(日)午前10時 内①落ち葉でしおり②木っ端のアクセサリ③どんぐり工作 ※材料がなくなり次第終了。
見る	たのしい人形劇	時10月15日(日)午後2時30分 内大阪大学創作人形劇団せせくらせ 定40人
	IKEDA文化DAY 広場ショー♪3DAYS	時11月①3日(祝)②4日(土)③5日(日)午後2時30分 内①まるやぶ☆でん!音遊びコンサート②「ピエロのぼんちゃんおもしろいでショー」③理絵ちゃんの街頭紙芝居 定各40人
あそぶ	親子山歩きさつきっ子	時10月20日(金)午前10時30分 内山歩きとどんぐりあそび 対2、3歳の親子 定5組 ¥50円
	アウトドアクッキング!	時10月22日(日)午前10時 内火起こしから飯ごう炊きまでアウトドアクッキングの基礎を楽しむ(協力:関西大学児童文化研究サークルあかとんぼ) 対小学生以上 定10人 ¥300円
	みえちゃんのわらべうた 商店街で ハロウィーンパレード♪	時10月27日(金)午前11時30分 内子どもと遊んで優しい時間を過ごす 対乳幼児の親子 定10組 時10月29日(日)午後1時30分 内ハロウィーン衣装を作って変身して商店街をパレード(おやつ付き) 対4歳以上の未就学児の親子 定12組 ※集合は市民活動交流センター。

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。9月7日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 気功** ▼10月4日(水)・17日(火)午前10時～11時30分 ▼市民活動交流センター
- ▼心と体をつなげる丹田呼吸を学ぶ ▼中学生以上 ▼5000円 ▼前日までに宮野 ☎090・12223・6928
- 40歳からのやさしいヨガ** ▼10月5・12・19日(休)午後1時30分～2時30分 ▼城南会館 ▼体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼各9000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- 高齢者のスマートフォン教室** ▼10月5・19日(休)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼操作方法などを分かりやすく説明 ▼6人 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 綾羽こども館 0～3歳児シアター** ▼10月6日(金)午前10時30分～11時30分 ▼同館(綾羽1-1-4) ▼紙芝居、ミニ人形劇 ▼0～3歳の親子 ▼8組 ▼1組200円 ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367
- パーキンソン病知っ得情報会** ▼10月6日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼松田 ☎090・7552・2543
- 秋の新舞踊まつり** ▼10月7日(土)午前10時30分～午後4時30分 ▼市民文化会館 ▼先着300人に粗品進呈 ▼植籾 ☎080・6526・7889
- にゃんQ「保護猫さん」の里親会** ▼10月7日(土)午後1時～4時 ▼のらねこ

- さんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎080・3787・4807
- お抹茶の接待** ▼10月8・22日(日)午前10時～午後3時 ▼池田城跡公園 ▼2500円 ▼本庄 ☎762・6600
- 秋の大舞踏会** ▼10月8日(日)正午～午後5時 ▼五月山体育館 ▼1000円(前売り5000円) ▼市スポーツダンス協会 ☎06・6853・3200
- 池田郷土史学会10月例会** ▼10月8日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼生活文化研究家・山路茂則「東海道中膝栗毛」に見る江戸時代のトイレ文化 ▼松本 ☎794・6667
- アサギマダラの渡りを見る会** ▼10月9日(祝)午前9時30分～正午 ▼緑のセンター前 ▼1000円 ▼前日までに池田・人と自然の会 ☎761・7289
- 高齢者の転倒予防体操** ▼10月10・24日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター ▼筋力アップなど ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- オリオンさんの絵本と歌のひろば** ▼10月11日(水)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼10人 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- 池田混声といっしょに歌おう** ▼10月12日(木)午後6時30分～8時 ▼中央公民館 ▼童謡、唱歌、懐かしの歌など ▼榎本 ☎761・8109
- せっぽく座人形劇タイム** ▼10月14日(土)午前11時～11時45分 ▼綾羽こども館 ▼「たべられたやまんば」 ▼2歳以上 ▼18人 ▼3000円(親子1組5000円) ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016
- 陶芸体験教室** ▼10月14・28日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ

- 小学生・大人 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- はじめてのフラダンス一日体験** ▼10月14日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼7000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288
- 大人のおり紙** ▼10月19日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼くす玉 ▼8人 ▼10月5日(木)から同センター ☎752・6301
- 歌の集いと脳トレ** ▼10月19日(木)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼発声練習と歌 ▼1500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 編み物作品展 カルチャーニットの会** ▼10月20日(金)・21日(土)午前10時～午後5時 ▼市民文化会館 ▼市山 ☎762・6913
- ファッションデザイナーに挑戦** ▼10月21日(土)午前9時50分～11時50分 ▼市民活動交流センター ▼紙コップで未来服をデザイン ▼小学生以上 ▼12人 ▼2000円 ▼前日までに(特非)関西コミュニケーション協会 ☎752・6601
- 自死遺族の心の傘に** ▼10月21日(土)午後2時～5時 ▼ステーションNビル3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954
- 第44回池田母親大会 映画会** ▼10月22日(日)午後2時～4時30分 ▼中央公民館 ▼「荒野に希望の灯りをともす」中村哲活動記録 ▼5000円 ▼池田母親連絡会 ☎751・3134
- 池田オカリナ倶楽部コンサート** ▼11月4日(土)午後2時～4時 ▼豊中市立文化芸術センター ▼創立25周年記念コンサート ▼2000人 ▼西 ☎080・1416・9521
- 雅詠流謳歌吟詠会25周年発表会** ▼11月11日(土)午後1時30分～4時

- 市民文化会館 ▼良寛劇場や1人舞台など ▼10月31日(火)までに野田 ☎752・5765
- 世界の歌をうたいましょう** ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- 会員募集**
- 腸と脳活性体操&呼吸法** ▼火・日曜日午前10時～午後2時、7時 ▼マキノビル(石橋2-2-10) ▼腸と脳を活性化させる体操と呼吸法 ▼10人 ▼1000円 ▼前日までにイルチブレインヨガ石橋スタジオ ☎762・7507
- 健康体操 自強(じきょう)術** ▼水曜日午後1時30分～3時 ▼姫室・室町会館 ▼無料体験あり ▼5歳以上の親子 ▼月3000円、年会費3000円 ▼藤本 ☎090・4565・1697
- ホーリーオーブヨガ** ▼金曜日午後7時～8時 ▼池田駅前北会館 ▼初心者の方も安心のヨガ ▼10000円 ▼前日までに橋本 ☎080・6185・1108
- サタデーアフタヌーンパーティ** ▼土曜日午後2時20分～4時45分 ▼五月山体育館 ▼2500円 ▼市スポーツダンス協会 ☎06・6853・3200
- フランクな中国語** ▼第1・3水曜日午前10時～11時30分(変動あり) ▼敬老会館 ▼日常会話 ▼60歳以上 ▼15000円、年会費15000円 ▼玄田 ☎762・8100
- やさしいユウラス講座(ヒラギ健康教室)** ▼第2・4火曜日午後3時15分～4時15分 ▼保健福祉総合センター ▼歌謡曲などをピアノ伴奏で歌う ▼60歳以上 ▼10000円 ▼当日正午までに長田 ☎090・3712・8735

わがまち歴史散歩

旧石器時代：「道具」から復元される人びとの生活

○人びとを取り巻く 厳しい自然環境

日本列島で人びとの生活が始まったのは、今から4万年前にまでさかのぼるといわれています。それから、約2万5千年間、土器の使用が始まる縄文時代までの間を後期旧石器時代としています。

この時代は、寒冷な乾燥した気候で、平均気温は現在よりも7、8度低かったといわれています。北海道を除くと、草原とスギやマツなどの針葉樹林、コナラやハンノキなどといった広葉樹が含まれた針広混交林が広がり、今は絶滅したナウマンゾウやオツノシカといった大型草食獣などが生息していました。

○残された人びとの痕跡

現在、後期旧石器時代の遺跡数は、全国で約1万、大阪府内では400余りで、後の時代と比べて最も少なくなっています。池田市内では、中国道池田IC付近に広がる宮の前遺跡や五月山南麓の伊居太神社参道遺跡など、5カ所の遺跡が知られています。これらの遺跡は、北摂山地の南麓

に点在する遺跡群に含まれています。

時代が長いにもかかわらず遺跡数が少ないことは、人びとの生活の痕跡が残りにくいことに加え、後述するように移動生活をしてきたことにもよります。さらに、当時の日本列島の人口が2万人程度であったと推定されていることもその要因の一つです。

○想像を超える人びとの 移動

後期旧石器時代では、獣骨や木を素材にした道具の使用も考えられていますが見つかるとはほぼ石器に限られます。その中で主体を占めるのがナイフ形石器で、槍の先に付けたり、切ったり削ったりと、狩猟に関するさまざまな場面で使用できる石器です。

道具の良し悪しは、素材と製作技術によって決まります。鋭利な石器を得るためには、それに適した石材が必要です。近畿地方で



ナイフ形石器(宮の前遺跡・歴史民俗資料館)



二上山遠望(大阪側から)

ば、人びとの生活を復元する手がかりになります。

この時代は、木の実なども食料にしていたと思いますが、植物を加工、調理する道具が見つかっていません。これは、食べることができない植物が限られていたこととも関連しています。このことから、当時の生活が狩猟を主体としたことが分かります。

また、狩猟の道具が槍に限られていることから、見つけやすく、動きが緩慢な大型草食獣が獲物として最適であったことになりました。大型草食獣は多くの食べ物を必要とするため、季節に応じて広大なエリアを移動しながら生息しています。とすると、人びとはこれら大型草食獣を追う移動生活を送っていたということが導き出されます。当時の人びとが持った道具から、特定の獲物に絞った、効率の高い極めて合理的な行動が復元できるのです。市内の遺跡は、その移動途中に人びとが残した生活の痕跡であったのでしよう。

○道具と人びとの生活

ところで、私たちの生活にとって重要な役割を担っているのが道具です。どのような道具が、どのように使われていたかが分かれ

◆問い合わせは社会教育課
(市史編纂委員会委員・田中晋作)

☎754・6674

歴史民俗資料館特別展

池田の たからもの

第3回

歴史民俗資料館では、10月14日(土)から12月3日(日)まで、「池田のたからもの」をテーマにさまざまな市指定文化財(一部は府指定)を展示する特別展を開催します。3回目となる今回は、記念講演会にも関わってお寺や神社の文化財についてお話しします。

池田のたからもの—お寺編

早速ですが、今回展示する文化財の中から、お寺が持っている「たからもの」を紹介いたします。

まずは久安寺蔵の増長天立像です。増長天は仏法を守護する武神で、四天王のひとりとして久安寺の本尊である千手観音を護っています。平安後期の作とされるこの像は増長天としては穏やかな雰囲気を持ち、どっしりとした力強さを感じます。

次に、東禅寺蔵の天部立像です。本像は阿形・吽形の2体1組で薬師堂本尊である薬師如来の両脇でにらみをきかせています。大きな像ではありませんが、12世紀のものと推定されていて、本市における平安時代の天部像として大変意義深いものです。

もう一体、常福寺蔵の不動明王坐像を紹介いたします。忿怒相ではありますが、頭が大きく全体的に小ぶりなため、明王像であるにもかかわらず、ことなく幼児を思わせるかわいらしい印象があります。保存状態も良く、北摂の平安後期の不動明王像として貴重です。



常福寺蔵 不動明王坐像

このほかに、旧養護老人ホームに安置されていた阿弥陀如来坐像も展示します。いずれも歴史民俗資料館では初展示のものばかりです。またとはないかもしれないこの機会に、ぜひ皆さんの「推し」を探しに来てください。

池田のたからもの—神社編

神社にも多くの「たからもの」が保存されています。10月に開催される神田祭で公開される八坂神社蔵の二十四孝透堀欄間もその一つです。孝行に優れた24人を取り上げた中国の書物を題材にしたこの欄間は近年修復され、その鮮やかな色彩を取り戻しました。

考古学ファンなら、五社神社蔵の鉢塚古墳上部所在経塚出土品も見逃せないでしょう。残念ながら、経文そのものは失われてしまっていますが、中世の信仰を知る上で重要な「たからもの」です。

神社には他にもさまざまな奉納品が納められます。中でも少し異彩を放つのが算額です。これは、日本独自の算術体系「和算」の問題を書いた額で、寺社の境内に掲げて自分が考えた問題(図形問題が多い)を発表したり、その回答を奉納したりする慣習によるものです。今回の特別展では畑天満宮蔵の算額1点(嘉永5年・1852奉納)と

亀之森住吉神社蔵の算額2点(文化3年・1806、嘉永元年・1848奉納)を展示します。数々に自信の



住吉神社蔵 算額(嘉永元年奉納)

ある方、挑戦をお待ちしております。
お寺や神社はたからもの宝庫!

第1回(8月号)で取り上げた「文化財保護法」には、先祖となる法律があります。その名も「古社寺保存法」。明治30年(1897)に制定されたこの法律は、建物を含めた寺社が持つ「たからもの」文化財を保護することが目的でした。ではなぜ寺や神社にはたくさん文化財が残されているのでしょうか。

それにはいくつかの要素がありますが、もっとも重要なのは、寺社が持つ歴史的な背景です。古くからある寺社の多くは地域の中心となり、住民の信仰を集めていました。寺社は信仰対象や寄進されたものを「たからもの」として保護し、後世に伝える役割を果たしていたのです。これが、今も寺社が多くの文化財を持っている一番の理由です。

そして、古社寺保存法が文化財保護法に変わった現代においても、寺社はやはり、文化財を護り伝えていく「宝庫」なのです。

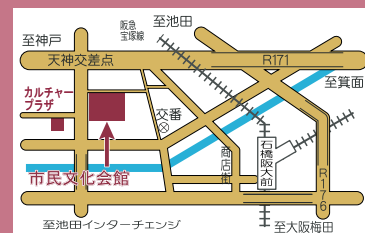
◆問い合わせは歴史民俗資料館
☎751・3019

ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



11月11日(土) 午後2時

第50回記念バロックコンサート もういちど聴きたい クラシック名曲選

記念すべき50回目は、過去50公演で好評をいただいた名曲をお贈りします。

- 会場 イベントスペース
- 曲目 「ブランデンブルク協奏曲第5番(J.S.バッハ)」「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク(W.A.モーツァルト)」「愛のよるこび」「愛のかなしみ(F.クライスラー)など

●前売り自由席 3000円



〈出演〉
指揮＝延原武春、
チェンバロ＝高田泰治
テレマン室内オーケストラ

11月18日(土) 午後2時

いけだ落語でい式 歌舞伎の音「附け」の世界

上方落語の楽しさを知り尽くした落語作家の小佐田定雄と芸能史研究家の前田憲司がプロデュース！今回は、歌舞伎附け打ち師の山崎徹を迎えて、歌舞伎と落語がコラボいたします。

●会場 小ホール

●演目 「歌舞伎と落語」小佐田・前田(開口一番) 月亭遊真、「近日息子」桂二葉、「狐芝居」笑福亭生寿、「トーク」山崎・小佐田・前田・桂吉坊・桂二葉、「蛸芝居」桂吉坊

●前売り指定席 3000円

小佐田 定雄

歌舞伎附け打ち師
山崎 徹



前田 憲司



桂 吉坊

笑福亭 生寿



桂 二葉



月亭 遊真

12月17日(日) 午後3時

足立衛&アゼリアジャズ オーケストラコンサート 「素晴らしきかなシネマ&ミュージカルサウンズ」

●会場 大ホール

●映画テーマ曲

太陽がいつぱい、めぐり逢えたら、雨に唄えば、野生のエルザ、グリスビーのテーマなど(ミュージカル曲)

ジョージ・ガーシュインメドレー、コーポーター作品、煙が目にしみるなど

●前売り指定席 3500円



作品募集 IKEDA文化DAY

いけだ観光スポット 写真コンクール

池田市内で行われる地域行事や四季折々の彩りを写したあなたの作品を募集します。

- 応募期日 ～10月11日(水)必着
- 展示日 11月3日(祝)～5日(日) IKEDA文化DAY期間中
- 展示会場 中央公民館 2Fギャラリー
- 表彰式 11月5日(日)午後2時から展示会場にて
- 応募規定 カラープリント(四つ切りまたはA4)。1人3作品まで
- 賞 選考・投票による入選作品に賞を贈ります

主催・問合せ・作品受付

いけだ市民文化振興財団
池田市観光協会(☎750-3333)

※発熱・体調不良時には、ご来場をお控えください。

・未就学児の入場は、ご遠慮ください。
・10月の休館日は10日(火)です。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

休廊(阪急池田駅耐震補強工事のため)	～10/3(火)
多賀保恵 個展	10/4(水)～10/9(祝)
汪洋(Wang Yang) 洋画展	10/11(水)～10/16(月)
出口彰 水彩画展	10/18(水)～10/23(月)
橋詰咲子 水彩画展	10/25(水)～10/30(月)

ギャルリ VEGA

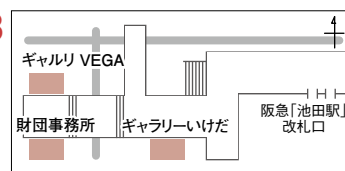
ザ・スペース 小品展	～10/2(月)
ザッタ展(絵画4人展)	10/4(水)～10/9(祝)
第15回 山路均 油彩画展	10/11(水)～10/16(月)
野上浩司 パステル画展	10/18(水)～10/23(月)
アクリル絵画 吉永沙母 個展	10/18(水)～10/23(月)
第5回翠溪書院展	10/25(水)～10/30(月)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プラザ3階3番館2F
開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



市営住宅入居者募集～Recruitment for public housing～

市営住宅は、公営住宅法や市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。抽選会は10月27日(金)午前10時から池田駅前北会館で行います。詳細は、事前に市ホームページや入居者募集のご案内などでご確認ください。



募集枠	住宅名	号室	間取り	建築年	設備	家賃(月額)
一般世帯向け	石橋	401号(4階)	3DK	令和元年	風呂あり エレベーターあり	28,300円～55,600円
一般世帯向け	狭間池	2棟203号(2階)		昭和59年	風呂あり	22,000円～43,300円
高齢者世帯向け	狭間池	3棟103号(1階)		昭和60年	エレベーターなし	22,300円～43,900円
単身者向け	五月ヶ丘	129棟204号(2階)	1DK	平成15年	風呂あり	19,300円～38,000円
単身者向け	緑丘	115棟608号(6階)	1LDK	平成22年	エレベーターあり	25,000円～49,100円

※借上市営住宅アルビス五月ヶ丘129棟、アルビス緑丘115棟は、池田市が独立行政法人都市再生機構から借り上げ、市営住宅として賃貸するものです。借り上げ期間は、アルビス五月ヶ丘129棟は15年4月30日まで、アルビス緑丘115棟は12年11月30日までです。

募集案内配布期間	10月2日(月)～18日(水)
募集案内配布場所	市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、五月山体育館、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	10月16日(月)～18日(水)午前9時～午後4時 ※郵送でも受け付けいたします(消印有効)。
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN地下1階)
内覧会	10月6日(金)午前10時～午後3時 ※詳細については、募集案内をご覧ください。

☎市営住宅管理センター ☎754・2050 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(祝・休日を除く)

新型コロナワクチン接種のご案内

情報は9月12日(火)時点のものです。詳細や最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



令和5年秋開始接種について

- 実施期間：9月20日(水)～6年3月31日(日) ※期間中1人1回接種。
- 接種対象者：初回接種を完了し、前回接種日から3カ月経過した全ての方
- 費用：無料
- 使用ワクチン：XBB.1.5系統1価ワクチン
- 接種場所：マックスール巽病院、池田回生病院、市内医療機関 ※令和5年秋開始接種では集団接種を実施しません。※マックスール巽病院、池田回生病院は10月10日(火)～11月2日(水)で実施。
- 接種券：お手持ちのものを使用できます。
※令和5年春開始接種を完了した方には、前回接種日からおおむね3カ月が経過したところに順次送付します(到着には送付から約1週間かかります)。接種券を紛失した方は、市コールセンターにお電話ください。
生後6カ月～4歳で7月2日までに初回(1～3回目)接種を完了した方には9月28日(水)に送付予定。

接種予約

接種券同封チラシまたは市ホームページを確認し、各医療機関指定の方法で予約してください。また、一部の医療機関では、現在インターネットから予約可能な予約システムを使用できます。

※診察の妨げとなりますので、予約方法が「電話」となっている医療機関以外は電話での問い合わせを行わないでください。予約可能な医療機関を掲載したチラシは、新型コロナワクチン対策課でも配布しています。



☎市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・070・767
月～金曜日午前9時～午後5時(祝・休日を除く)

池田市美術展結果報告

9月10日～16日の7日間にわたって、「第64回池田市美術展」を開催しました。
今回は192点の応募があり、次の作品49点が入賞しました(敬称略)。

絵画の部



- 市長賞…吉田龍志 ■市議会議長賞…岩垣正 ■教育委員会賞…佐々木俊二
- 美術協会賞…鈴木美代子 ■鍋井賞…佐藤勝義 ■公民館奨励賞…西勝年
- 読売新聞社賞…曾我雅行 ■池田ロータリークラブ賞…橋本多嘉子 ■池田くれはロータリークラブ賞…森本高明 ■池田ライオンズクラブ賞…田畑紘秀
- ホルベイン賞…古田純子 ■ターレンス賞…石井康夫 ■ターレンス賞…山路均 ■ターナー賞…中川美子 ■マツダ賞…倉本晋匡

◀市長賞「陶器祭りと子供達(ハニツィオ メキシコ)」

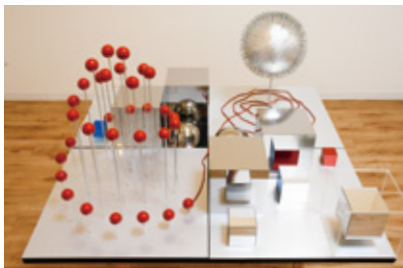


市長賞「千里鶯啼…」▶

書の部

- 市長賞…高崎美里 ■市議会議長賞…古家滋箏 ■教育委員会賞…高橋敬緯子 ■美術協会賞…武田美香 ■公民館奨励賞…久米美南子 ■読売新聞社賞…越野峰司 ■池田ロータリークラブ賞…林田明子 ■池田くれはロータリークラブ賞…油井峽月 ■池田ライオンズクラブ賞…福岡凌石 ■翰林堂賞…正岡錦笠 ■翰林堂賞…松本翠女 ■墨運堂賞…長井賢次 ■墨運堂賞…仲本鉄心

彫刻の部



- 市長賞…奥村誠 ■市議会議長賞…竹田絹子 ■教育委員会賞…市場拓馬

◀市長賞「untitled」

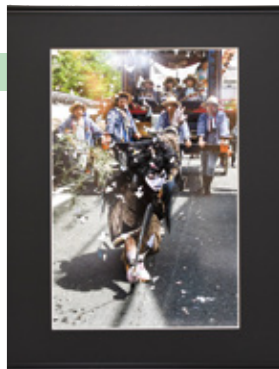
工芸の部

- 市長賞…川元初美 ■市議会議長賞…西川和子 ■教育委員会賞…薦田幸一 ■美術協会賞…中川美子 ■公民館奨励賞…大谷郁雄 ■読売新聞社賞…星山ふみ子 ■池田ロータリークラブ賞…荒木三郎 ■池田くれはロータリークラブ賞…大井遊童 ■池田ライオンズクラブ賞…猪口憲一

市長賞「草木染・織をならう」▶



写真の部



- 市長賞…常木良一 ■市議会議長賞…羽馬芳壽 ■教育委員会賞…長谷川善也 ■美術協会賞…名越章 ■公民館奨励賞…山口昌宏 ■読売新聞社賞…岡村佳代子 ■池田ロータリークラブ賞…齊藤俊雄 ■池田くれはロータリークラブ賞…芦田芳郎 ■池田ライオンズクラブ賞…動道千歳

◀市長賞「祭りの見え切り」

問 中央公民館 ☎754・6299



NO.556

トイレ修理で高額請求！

トイレの詰まりや水漏れの修理で、悪質業者によるトラブルが増えています。

相談 トイレが詰まり、ネットで「すぐ駆けつける」「詰まり修理1980円」という広告を見て業者に電話し、修理を依頼した。修理業者が来て、作業したが解消しなかった。トイレの奥が詰まっているので、便器とタンクを替えないといけないと言われた。25万円の見積書を見せられ、高いから無理だと断ったが、替えないとトイレが使えなくなると言われた。仕方なくクレジットカードで支払い、取り付けてもらったが高額すぎる。

相談者が電話をかけたサイトの広告を見ると、今回の契約は、広告の表示額と実際の請求額が大きく異なっており、特定商取引法の訪問販売に該当し、クーリングオフの対象になると考えられました。業者にクーリングオフのはがきを送りましたが、業者は見積書を渡し納得の上の契約だと主張しました。消費生活センターが何度も交渉し、半額返金されました。

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎753・5555

急なトイレや排水管の詰まり、水漏れ、鍵の交換、害虫駆除など「暮らしのレスキューサービス」のトラブルが急増しています。サイト業者は提携した業者を派遣するだけで、責任を負いません。業者によっては、携帯電話番号しか分からず、連絡が取れなくなることもあるので注意しましょう。

- 《トラブルを避けるために》
- 作業内容や料金を納得いかない場合は、契約を急がされても毅然と断る。
- 日頃から信頼できる業者の情報を収集しておく。
- 一度に大量のトイレットペーパーや流せるシートなどを流さない。
- ラバーカップなど用意し、自分でできる処置をする。
- 賃貸住宅の場合、まず大家や管理会社に連絡する。
- ネット広告をうのみせず、左記に連絡するなど冷静に対処しましょう。

《水道関係の連絡先》
市指定管工事協同組合
☎750・6388



Q 心不全について教えてください。

A 心不全は最近では進行性の疾患と考えられており、ここ数年で新規治療薬が次々と使用可能となり、治療方法も目覚ましく進歩しています。

心不全は心臓の機能不全により全身の諸臓器に血液や酸素を十分に届けることができなくなり、さまざまな症状を来す状態です。心臓の収縮能力が低下する場合と、収縮能力は正常であるが心臓の筋肉が固くなっている場合がありますが、症状は共通で少し動くと息切れがする(息苦しい)、体が浮腫む(短期間で大きな体重増加)、疲れやすさなどが典型的初期症状ですが、他にもさまざまな症状があります。重症度は無症状から息苦しくて寝ることもできない重症まで段階があり、数カ月〜数年単位で悪化と改善を繰り返しながら次第に重症度が増していき、最終的には生命に関わる状態となります。原因としては高血圧症、心筋梗塞などの虚血性心疾患、弁膜症、心臓の筋肉の病変、不整脈などさまざまです。喫煙や肥満、アルコールの過剰摂取が増悪因子として挙げられます。

このように年月をかけて次第に悪化していく病気ですので、早期発見が重要で、無症状のうちから管理・治療を開始することが重要です。治療の基本は生活習慣の改善(塩分制限や適度な運動など)ですが、高血圧症や糖尿病の治療も心不全治療の始まりです。心不全症状が出始めるとまず余分な水分を排出させたり、心臓を休めるあるいは保護する薬を段階的に組み合わせ服用します。薬以外の治療は原因によりカテーテル治療や手術などさまざまな方法があります。

高齢化とともに心不全の方が急速に増加する心不全パネミックが懸念されています。無症状の方も日々の血圧や体重などの自己管理が大切で、特に塩分摂取を1日6グラム以内に制限することが推奨されています。既に治療中の方は内服を欠かさないようにしてください。

池田市医師会

地域分権 レポート

今月の地域コミュニティ推進協議会

北豊島 地域コミュニティ推進協議会

● 会員数: 37人 ● 豊島北2-2-18(きたてしまプラザ)



● 北豊島小学校区の人口: 12,566人
(令和5年8月31日現在)

わがマチの魅力!

都市生活の利便性と
快適性を併せ持つ
地域です。



同協議会会長: 永嶋 康夫さん

みんなのでつくる、触れ合いと
優しさにあふれたまち。

きたてしまプラザの多彩な教室

幹線道路や鉄道による利便性と、落ち着いた都市生活の快適性を併せ持つ地域です。小さな自然ですが箕面川も流れています。小・中学校、高校があり、子どもも若者もお年寄りもいるまちです。そんな北豊島にあって私たちは、幅広い世代間の交流を広げたいと願い、本協議会が市と使用貸借契約を結んでいる「きたてしまプラザ」中心に活動しています。

きたてしまプラザには現在、囲碁クラブ、太極拳教室、氣功護身教室、木版画教室、うたうプラザといった文化教室、親子で参加できる遊び場「ロケットキッズ」、気軽に利用できる図書室「きたてしま文庫」などがあります。本協議会の事業ですが、教室の先生



ロケットキッズ

は皆さん地域の方々です。また、自治会などが貸室を活用して実施している教室などもあり、昨年のプラザ利用者の延べ人数は年間約1万人。コロナ禍以前に戻りつつあります。

老若男女が集う秋まつり

毎年秋には「きたてしまプラザまつり」を開催しています。各教室の皆さんの成果発表をはじめ、大学生による落語などの出し物、不要になったおもちゃを子どもたち自身が販売するガレージセール、地元野菜が当たるビンゴゲームなど、まさに老若男女が集うにぎやかな恒例行事に育って来ました。



きたてしまプラザまつりのガレージセールの様子

世代や枠組みを超えて一つに

きたてしまプラザの隣は公園です。いわゆる猫の額ほどの小さな公園ですが遊具もあり、住宅街の

憩いの場と
なっています。
す。私たち
は、その周
りにある花
壇の植栽を
府立園芸高
校の先生や
生徒さんた
ちと一緒に
行っています。
依頼したところ快諾してくださり、
毎年春と秋にみんなで楽しく草花
を植え替えています。
このような世代の枠組みを超え
た協働や交流を北豊島にもっと広
げていきたいと私たちは考えてい
ます。



公園の植栽をするメンバーと園芸高校の生徒

協議会からのお知らせ

ただいま会員募集中! 私たちの
まちの未来を、私たちが創り
ましょう!

左記問
合わせ先
までご連
絡くださ
い。



お問い合わせは:

きたてしまプラザ ☎ 7611・8230、
コミュニティ推進課 ☎ 754・6641



PHOTO ニュース

8/19 5年ぶりの開催！第75回猪名川花火大会

コロナ禍を乗り越え、5年ぶりに猪名川花火大会を開催。約4,000発の花火が打ち上げられ、池田の空に大輪の花が咲きました。



8/24 本市が誇る伝統行事 がんがら火祭り

「家内安全」、「火難厄除け」を願って行われ、府の無形民俗文化財に指定されている恒例行事。八丁鉦の音色とともに大たいまつや子どもたいまつが市内を練り歩き、夏の夜空を焦がしました。



8/26 大盛況！いけだ・いらっしゃいフェスティバル

池田小学校で開催された「いけだ・いらっしゃいフェスティバル2023」。屋台や新町だんじり、ステージイベント、織姫コンテストなどが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。





HOSOKAWA

BOTAFES

2023.10/21 Sat. 22 Sun

10:00-17:00

@HOSOKAWA OLD SCHOOL

HOSOKAWA, IKEDA, OSAKA



伝統の技！植木のライブ剪定
7日の植木職人たちによる圧巻の会場技師

本格！植木のセリ市を開催
ワークショップも体験できる植物フェア

マウツボードブースには植物をテーマにした食住を取り巻くカルチャーが集結

地元小学校のコラボで作りの上げるキッズエリア

植物空間にぴったりのライブステージ

—BOTAFES'23—
「植木カルチャー」×「フェス」
自然とともに楽しく生きる
ボタニカル
植物由来なフェスティバル

2023 10.21sat 22sun

@旧細河小学校

[入場無料](小雨決行
荒天中止)

〒563-0013 大阪府池田市中川原町498 阪急池田駅から阪急バス(池田2番のりば)中川原バス停下車すぐ

駐車場は少なく入場できない場合があります、公共交通機関をご利用ください

主催：BOTAFES実行委員会 後援：池田市、池田市教育委員会

問い合わせ **TEL.072-754-6244**

BOTAFES実行委員会(シティプロモーション課)

BOTAFES'23は、内閣府デジタル田園都市国家構想交付金(地方創生推進タイプ)を活用した「官民連携による都市近郊農村地域の地域再生推進事業～ボタニカルビレッジ構想～」の実証実験事業として実施されます。

\ボランティアスタッフ募集中/\

BOTAFESを支えてくれる仲間を募集します。来場者にとっても自分自身にとっても忘れられない思い出と一緒に作りませんか。賄い・スタッフTシャツの支給あり。1日のみの参加も可能です。

運営ボランティア/救護/会場設営/撤収 など
※ボランティア保険加入あり
※交通費は自己負担

詳しくはこちら



最新情報は
各SNSで随時更新!



公式ホームページ
<https://botafes.jp>



池田市人口 男性：49,047人(-35人) | 女性：54,050人(-44人) |
(8月末現在) 人口：103,097人(-79人) | 世帯数：49,962世帯



広報誌が届かなかつたら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。発行日までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター(☎072-754-1980 *受付/平日午前8時45分~午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。

便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません

