

# 市からの お知らせ

## 募集

### 府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します(収入基準あり)。

**時**10月2日(月)～16日(月)(消印有効) **申**郵送またはインターネットで府営住宅千里管理センター ☎06・6155・2780 ※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、府営住宅千里管理センターなどで配布。

### 観光ボランティアガイド

予約申込制で市内の観光案

- 申し込み日の表記のないものは、10月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

内や、当番制で池田城跡公園を案内します。初心者でも勉強しながら段階的にガイドのスキルを身に付けることができます。

**対**18歳以上 **申**市観光協会事務局 ☎750・3333 **問**シテイプロモーション課 ☎754・6244

### ふるさと納税 返礼品提供事業者

ふるさと納税制度を活用して提供する、事業者や個人が生産・製造している商品を募集します。

商品は楽天ふるさと納税、さとふる、ふるさとチョイス、ふるなび、JALふるさと納

税、ANAのふるさと納税に掲載します。掲載手数料や決済手数料は市が負担します。  
**問** 商工振興課 ☎754・7005 **✉** shoro@city.ikedaka.jp  
Osaka.jp ※返礼品として採用できる商品・サービスには条件があります。また市との契約には所定の登録手続きと審査があります。



### 勤労者互助会会員

従業員と事業主のために昭和61年に設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。

**対**満15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と事業主(事業所単位での一括加入が原則)。市外の事業所や商店に勤務している市民。なお、季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可 **¥**1人月500円(事業主が2分の1以上を負担) **申**池田市勤労者互助会(池田商工会議所内) ☎751・3344 ※詳細は同所ホームページをこ

覧ください。



## 催し

### 共同募金にご協力を

10月1日(日)から、共同募金運動を行います。高齢者・障がい者・子ども施設、民間社会福祉団体に配分されます。  
**問**池田地区募金会(市社会福祉協議会内) ☎751・0421

### 市民朝市

**時**10月1日(日)午前9時～11時30分(雨天時は8日(日)) **場**池田駅前公園 **内**手作り品、日用品などを販売 **問**池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

### 池田駅前てるてるキッチンカー広場

**時**10月1日(日)午前10時～午後5時(雨天中止) **場**池田駅前てるてる広場 **内**キッチンカーと子どもたちが楽しめる

る「こども縁日」 **問**都市公園管理センター ☎751・3070

### デジタル活用支援 スマホ講習会

**時**10月5・12・19・26日(木)、20・27日(金)、11月2日(木)午前10時30分、午後1時、2時30分 **場**中央公民館 **対**スマホ初心者 **講**(株)ニチレク・デジタル活用支援員 **定**各8人 **持**スマートフォン(貸出し可。数に限りあり) **問**いけだデジタル事務局 ☎080・4155・5045 ※詳細や申込方法は左記二次元コードをご覧ください。

### 池田アートストリート

**時**10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 **場**サカエマチ商店街 **内**園児のぬりえやプ口的絵画、造形パフォーマーなどの作品を展示 **問**市グリーンマルシェ実行委員会 ☎90・1952・5097



## 移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	10月13・27日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	10月14・28日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町パードヒルズ	10月6・20日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮	10月7・21日の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前		午後2時～2時40分
十二神社	10月7・21日の土曜日	午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

**幼児の知力・体力向上事業**  
ぶっ飛び！ちびっこパラ  
ダンス♪光る影絵！

時 10月14日(土)午後2時30分  
～4時 場 中央公民館 内  
影絵人形劇団むむのこによる  
上演と影絵工作 対 4歳以上  
の未就学児と親 定 30組 申  
電話で五月山児童文化センタ  
ー ☎752・6301 問 地  
域教育課 ☎754・6612

### 芝生空間でヨガ体験

時 10月15日(日)午前10時～11  
時、午後1時30分～2時30分  
(雨天中止) 場 池田城跡公園  
内 芝生広場でヨガを体験 講

(社)日本ヨガライフ協会・西園  
小百合 定 各20人 ¥ 300  
円 持 ヨガマット(希望者には  
100円でレンタル可) 申 電  
話で同所 ☎753・2767



### 消防署にあつまれ 消防士になろう！

時 10月15日(日)午前10時～正  
午(雨天中止) 場 消防本部  
内 救助隊・消火器・救急車搭  
乗・煙体験、消防車とふれあ  
い、写真コンテスト 対 3歳

### みんなで楽しく！ 女性のまなび舎

時 10月17日(火)午前10時～11  
時30分 場 市役所7階大会  
議室 内 ダイバーシティセミ  
ナー(女性として生まれ、男  
性として生きる) 講 大久保  
暁 定 10人 申 社会教育課  
☎754・6295

### 初心者向けスマホ教室

時 10月17日(火)、11月1日(水)、  
12月4日(月)、6年1月9日(火)  
午後1時30分～4時 場 保健  
福祉総合センター 対 全日程  
受講できる方 講 NITドコ  
モショップ池田店 定 15人  
持 スマートフォン(貸し出し  
可) 申 同センター ☎754・  
6010

### 芝生で絵本！青空の下 親子で絵本を楽しもう！

時 10月21日(土)午前10時～午  
後3時(雨天時は22日(日)) 場  
池田城跡公園 講 絵本の新  
刊書店 Karite 問 同  
☎753・2767

### 市吟剣詩舞大会

時 10月22日(日)午前10時 場  
市民文化会館 内 市吟剣詩  
舞連盟会員による独吟、合吟  
問 社会教育課 ☎754・62  
95

### 池田YEG祭り2023

時 10月22日(日)午前10時～午  
後5時(小雨決行) 場 池田  
駅前公園 内 市内飲食店プ  
スやイベントブースなど。子  
ども向けのお祭りブースや仕  
事体験ブースもあり 問 池田  
商工会議所青年部 池田YEG  
祭り2023実行委員会 ☎  
751・3344

### 見て触れて楽しめる 城跡公園OSHIRO縁日

時 10月28日(土)午前11時～午  
後4時30分(雨天時は29日(日))  
場 同園 内 パフォーマンスや  
屋台 問 電話で同所 ☎75  
3・2767

### 芝生で寄せ植え教室！ 青空の下で作品を作ろう！

時 10月29日(日)午前10時30分  
～11時30分、午後1時30分～  
2時30分 場 池田城跡公園  
講 阪神園芸(株) 定 各12人

¥2000円 申 10月22日(日)  
までに電話で同所 ☎753・  
2767 ※作品は11月3日  
(祝)・4日(土)開催の寄せ植えコ  
ンテストに出展します。

### メイプリーフコンサート premium

時 11月5日(日)午後0時30分～  
4時 場 くれは音楽堂 内 市  
音楽連盟加盟団体による合  
唱・合奏 問 社会教育課 ☎7  
54・6295



### 池田呉服座市民デー

時 11月17日(金)午後1時～6時  
場 池田呉服座 内 桐龍座恋  
川劇団一座長2代目恋川純人  
形喜劇兄弟愛「ひまわり」 対  
市内在住の方(チケット購入  
時に身分証の提示) 定 各80  
人 ¥1000円 申 10月17  
日(火)から同所、シティプロモ  
ーション課、市観光協会前で前  
売り券を販売 問 同課 ☎75  
4・6244

### 秋のバスツアー 紅葉の書写山 圓教寺と 国宝姫路城または好古園

**時** 11月16日(木)午前8時(市役所前集合)、8時15分(市民文化会館前集合) **場** 姫路市  
**定** 45人(最少開講43人、抽選)  
**¥** 1万円(姫路城コース)、9110円(好古園コース) **申**  
10月5日(木)午前9時から直接  
カルチャープラザ。1人で4  
人まで申し込み可。電話受け  
付けは10月5日(木)午後1時か  
ら同プラザ ☎762・777  
7。 ※姫路城コースのみガ  
イド付き。いずれも入園料・  
昼食付き。

### 図書館

呉服町1・1サンシティ池田  
3階 ☎751・2508  
開館時間 午前10時～午後8  
時(日曜日、祝・休日は午後6  
時まで)、休館日は毎月第3水  
曜日

### まち角の図書館です

図書を受け取りは前日まで  
にお知らせください。本は必  
ず箱や袋に入れるか、ひもで  
縛るなどのご協力をお願いし  
ます。なお、受け取り図書は  
文庫本、単行本、児童書(マ

### 大阪国際空港「空の日」 エアポートフェスティバル2023

**時** 10月28日(土)午前10時～午後4時 **場** 同空港  
**内** 航空教室、空のお仕事体験、小学生親子空港内  
見学バスツアー、  
販売ブース、空港  
周辺市のマスコッ  
トキャラクター出  
演など **問** シティ  
プロモーション課  
☎754・6271



### 楽しい手話

**時** 10月8日(日)午後2時～4時  
**内** 指文字、自己紹介、あいさ  
つなど **講** ボランティアサー  
クル「フレンド」

### いろいろな国のことばで おはなし会

**時** 10月14日(土)午前11時～11  
時45分 **内** 英語・スペイン  
語・韓国語で絵本の読み聞か  
せなど

### 大人の朗読会

**時** 10月16日(月)午後2時～3時  
**内** 著名作家の小説や詩の朗読  
**講** 関西朗読コンテスト第9回  
優秀賞受賞・渡邊千枝、明石  
市立図書館朗読グループ・毛  
利保女 **定** 25人 **申** 電話で  
同館

### 細河地域で収穫と 盆栽体験バスツアー



**時** 11月23日(祝)午後0時30分～5時(雨天時内容変  
更の可能性あり) **内** 細河地域で農業体験(野菜の  
収穫など)、養庄園で盆栽体験(汚れても良い服装  
で) **定** 20人(抽選。1グループ4人まで)  
**¥** 2,000円 **申** グループの人数と参加者全員の氏  
名、年齢、代表者の住所・電話番号を記入し、10  
月2日(月)～16日(月)に郵送またはファクスでシティ  
プロモーション課(〒563-8666、住所不要) ☎  
754・6244 **FAX** 752・4477 ※観光協会ホームペ  
ージからも申し込み可。

### 世界で800万人が実践! 考える力の育て方

**時** 10月21日(土)午後2時～4時  
**内** 子どもが創造力を伸ばす方  
法を親子で体験するワーク  
**対** 小学生と保護者(未就学児  
は要相談) **講** 市公益事業団  
体FOCFEいけだ **定** 5組  
**申** 10月7日(土)から電話で同館

### 読書週間 ボランティア活動紹介展

秋の読書週間にちなみ、図  
書館で活動しているボランテ  
ィア団体を紹介します。

## 人形劇

時 10月14日(土)午後2時～3時

石橋1・23・6(ツナガリエ  
石橋内) ☎760・2383  
開館時間 11月～土曜日午前  
10時～午後8時(日曜日、  
祝・休日は午後6時まで)、  
休館日は第1水曜日

## 石橋図書館

時 11月3日(祝)午前10時30分  
～11時30分 内 大人から子ども  
まで楽しめる朗読会 対 小  
学生以上 講 池田声の図書  
定 20人 申 10月20日(金)から  
電話で同館

## 声の図書 朗読会

とき	内容	活動団体
10月27日(金)～ 11月9日(木)	ボランティア活動 紹介ポスター展	図書館に携わるボ ランティア団体
10月 13日(金) 午後2時～ 3時	破損した本の修 理・復元の体験	図書修理ボランテ ィア
10月 22日(日) 午前10時～ 午後3時	さわる絵本の展示	さわる絵本いけだ
10月 29日(日) 午前10時30分 ～午後3時	布絵本や布遊具の 展示	ボランティアグル ープ「ひまわり」

時 10月22日(日)午後2時～4時  
内 「平家物語絵巻」の絵を見  
ながら、詞書を声に出して読  
む 対 18歳以上 講 元高校  
教諭・山田茂 定 10人 申 10  
月8日(日)から直接または電話  
で同館

## 絵巻物を読んでみよう

内 大阪大学創作人形劇団「せ  
せくらせ」による人形劇 対  
幼児～小学生



## ミュージアムガイド 10月

### 歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】  
午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(ただし、  
祝休日は開館)、10月4日(水)～13日(金)は展示替えのため休館

### ■特別展「池田のたからもの」

市内の市指定文化財(一部は府指定)が集結。久安  
寺縁起(久安寺蔵)の絵巻物や当館展示で初出品の全  
長約4m30cmの彫刻の雨乞竜(寿命寺蔵)、不動明王  
坐像(常福寺蔵)などを展示。詳細は「ときの輝き」  
(33ページ)参照。

時 10月14日(土)～12月3日(日)

### ■記念講演会

時 10月28日(土)午後2時～3時30分 内 演題「仏像か  
ら考える池田の古代寺院」 定 50人 講 市文化財保  
護審議会委員・吉原忠雄

### 市立上方落語資料展示館

#### 「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午  
前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日  
の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり)  
※落語会など開催の場合は、入場を制限する場  
合があります。

### 落語みゅーじあむ寄席

時 10月14日(土)午後2時～3時30分 内 笑福亭喬龍、  
桂福枝、桂三風 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チ  
ケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約  
可)。

## 桂文枝・笑福亭鶴瓶ふたり会

時 12月10日(日)午後4時30分 場 市民文化  
会館 ¥前売り4,500円(当日券5,000円)  
※チケットは、10月11日(水)午前11時からC  
Nプレイガイド(☎0570・08・9999(発売  
日初日は☎0570・08・9977) HP [https://  
www.cnplayguide.com/rakugo15/](https://www.cnplayguide.com/rakugo15/))や  
全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、  
落語みゅーじあむでお買い求めください。

問 落語みゅーじあむ ☎753・4440



## 社会人落語日本一決定戦

〈予選会〉時 12月9日(土)午前11時 場 落語みゅーじあむ、中  
央公民館、池田駅前南会館、市役所7階大会議室、市民活動  
交流センター、西光寺

〈決勝戦〉時 12月10日(日)午前10時 場 市民文化会館 ※決勝  
戦の観覧は入場整理券が必要です。同券は10月25日(水)午前11  
時から落語みゅーじあむ ☎753・4440で配布。

### 中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 午前9時～午後9時(日曜日・祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

### グループ翠絵画展

時 10月4日(水)～9日(祝)午前10時～午後5時(4日は午前11時から、9日は午後4時まで)

### アンデス文明の文化遺産の保存と活用

時 10月6日(金)午前10時～11時30分 内 日本人考古学者による遺跡の保存と活用を巡る葛藤の40年を振り返る 対 市内在住・在勤の方 講 国立民族学博物館名誉教授・関雄二 定 40人 申 電話で同館

### 汪洋洋画教室展

時 10月11日(水)～16日(月)午前10時～午後5時(11日は午前11時から、16日は午後4時まで)

### はづき会展

時 10月18日(水)～23日(月)午前10時～午後5時(18日は正午から、23日は午後4時まで)

内 絵画展

### ふくまる健康太極拳・後期

時 10月19日～6年2月15日の木曜日午後1時30分～3時(全12回) 対 市内在住・在勤の方 講 藤岡あかね 定 16人 1万2000円 申 10月5日(木)午前10時から電話で同館



### 松本昇水彩画展

時 10月25日(水)～29日(日)午前11時～午後5時(25日は午後1時から、29日は午後3時まで)

### MOA美術館 市児童作品展

場 10月26日(木)～29日(日)午前10時～午後7時(26日・27日(金)は午後3時から、29日は午後3時まで)

### 姿勢バランス体操～自然な姿勢のととのえ方～

時 11月5・12・19・26日(全)

4回(午前10時30分～正午) 対 市内在住・在勤の方 講 前崎美江子 定 20人 持 ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装、滑りにくい靴下(素足可) 申 10月17日(火)午前10時から電話で同館

### ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395  
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

### リラックスヨガと瞑想

時 10月10・24日(火)午前10時～11時 持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

### 「ふらっとイケダ」健康相談

時 10月11日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談

### クチトレ講座

時 10月13・27日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

### 「ご近所お誘い講座

時 10月20日(金)午前10時～11時

時 内 お米を食べる! お米を使ってパン作り 講 管理栄養士・田中麻理 定 12人 100円 申 10月16日(月)までに電話で同所

### 脳トレ体操

時 10月25日(水)午後1時30分～2時30分

### 健康太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分

### リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

### ダイバーシティセンター

石橋1-23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588  
☎ic@city.ikeda.osaka.jp  
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

### おでかけ「女性のためのコミュニティスペース」

時 10月27日(金)・28日(土)午後1時～5時 内 相談窓口の紹介。必要な方へ就活用スーツ、生理用品などをお渡しします 対 池田市・豊中市・箕面市・豊能町・能勢町在住の女性 問 府男女参画・府民協働課男女共同参画グループ ☎06・6210・9321

## 緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75  
2・7082  
開館時間 午前9時～午後  
5時、休館日は火曜日  
※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑  
に関する展示に利用できます。  
緑の園芸相談は第1・3金曜  
日の第2・4土曜日午後1  
4時。

## 福井麻希「花の絵画展」 和田亜紀「草月流生花展」

時 10月5日(木)～16日(月)

## 科学絵本読み聞かせ

時 10月8日(日)午後2時(雨天  
時は15日(日)) ※読み聞かせ  
の後、簡単な植物工作。

## 池田自然観察会

時 10月15日(日)午前10時～午  
後0時30分(緑のセンター集  
合、雨天決行) 内 池田自然  
観察インストラクターとどん  
ぐりを楽しむ 定 20人 料 3  
00円 持 水筒、帽子、タオ  
ル ※小学生以下は保護者同  
伴。

## フラワーアレンジメント ワークショップ

時 11月5日(日)午前11時、午後  
1時30分、3時 内 「フラワ

「トピアリー」を学ぶ 講 小山  
光子 定 各10人 料 1500  
円 申 10月26日(木)までに同所  
※小学生以下は保護者同伴。

## 五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎753・  
2813  
開園時間 午前9時15分～  
午後4時45分 休園日は火曜  
日 ※ふれあい広場は午前11  
時と午後1時45分から。

## ヤギショー

時 10月14日(土)・15日(日)午後3  
時から(雨天時は10月28日  
(土)・29日(日)) 場 ヤギ舎前

## 市民活動交流センター

新町1・8 ☎750・51  
333  
開館時間 午前9時～午後  
9時30分、休館日は月曜日

## 人と人、活動と活動を つなぐ「つながる会」

日頃の活動で生まれる悩み  
を持ち寄り情報交換を行う場  
です。市民活動交流センター  
もサポートします。

時 10月20日(金)午前10時～11  
時30分 対 市内の市民活動  
団体、これから活動を考えて  
いる方 定 10人 申 直接また  
は電話で同センター

# 「花とみどりのまちづくり寄せ植えコンテスト」 出展作品募集

出展者には記念品の贈呈に加え、専門家の審査に基づく各賞を  
決定の上、表彰式を行います。また、来場者に花の種をプレゼン  
ト(数量限定)。



時 11月3日(祝)午前10時～午後5時、4日(土)午前10時～  
午後3時 場 池田城跡公園 対 本市在住・在勤・  
在会の方 定 50人 申 申込用紙に必要事項を記載  
し、10月2日(月)～20日(金)に直接またはメール、ファ  
クスでみどり農政課(阪神園芸(株)主催の寄せ植え教  
室参加者は除く) ☐k-midori@city.ikeda.osaka.  
jp ☎752・6572

※申込用紙は市ホームページからダウンロード可。  
作品の搬入は3日午前8時15分～9時、搬出は4日午後  
3時15分～4時に教育センター駐車場で実施。また、  
表彰式は4日午後2時30分から開催。



問 同課 ☎754・6686

## カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

### アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

●糖漬けを作ろう〜京都老舗漬物店プロデュース〜

時 10月16日(月)午後1時～2時30分 ¥8400円

### ●マシユマロスイーツ

〜みつばちレアチーズ〜



時 10月17日(火)午前10時30分～午後0時30分 ¥4230円

●空き家を作らないための住まいの終活

時 10月21日(土)午前10時～正午 ¥2930円

●整理収納アドバイザー2級認定講座

時 11月8日(水)午前10時～午後5時 ¥2万4700円

## エコミュージアム

菅原町1・1 ☎752・7711 info@ikeda-ecomuseum.org  
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

### リユースと食のマルシェ

時 10月15日(日)午前10時～午後1時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、中央公民館 内 リユース品や近隣地域の野菜販売、フードドライブ



### 企画展示「四季のしつらえ〜秋〜おまつり」

時 10月18日(水)～11月15日(水) 午前10時～午後5時 場 中央公民館 内 寄付で受け付けた品とお祭り関連の展示

### 近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③10月19日(木)午前10時～午後3時 ④のみ午前11時～午後6時 内 ①細河の新鮮野菜 ②無農

薬・無化学肥料栽培野菜 ③市内野菜など ④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

### フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 10月29日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対消費・賞味期限が6年3月1日以降で未開封の米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

### ものづくり工房「ハギレで壁掛けティッシュケース」

時 10月29日(日)午前10時30分～午後1時30分(所要時間90分) 定 各5人 ¥500円 持 持ち帰りの袋、牛乳パック1本、ボンド、布切りばさみ 申 事前に直接または電話・メールで同所



## 関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) colors.school@gm ail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

### 親子リトミック(あら)

内 音楽にあふれる親子時間を一緒に楽しむ 定 各10組 各500円 持 飲み物

日付	時間	内容	対象
10月3・17日(火)	午前10時～10時40分	キッズリトミック	1歳6カ月～未就園児
	午前10時50分～11時20分	ベビーリトミック	2カ月～8カ月ごろ
	午前11時30分～午後0時10分	プチリトミック	8カ月～1歳5カ月ごろ

## 税金・保険年金

### 市・府民税第3期分の納税

時(納期限) 10月31日(火) 場(納付場所) 金融機関、市役所

1階の銀行窓口、コンビニ、地方税統一QRコード(eJ-OR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど) 関 納税課 ☎754・6225

### 国民健康保険 被保険者証の更新

11月から新しい国民健康保険被保険者証(保険証)に変わります。新しい保険証は緑色で、10月中に郵送します。

他市町村で国民健康保険に加入していた方が転入したときや、職場の健康保険の資格がなくなったときなどは、必ず14日以内に届け出てください。届け出がないと、給付が受けられなかったり、保険料をさかのぼって納めていただく場合があります。また、他市町村へ転出するときや、職場の健康保険に加入したときなどにも必ず届け出てください。

関 国保・年金課 ☎754・6253

### 国民年金の付加年金制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400

円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数が年額となります。

**対**国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20〜59歳、60〜64歳の方や海外居住して国民年金に任意加入している方  
**持**個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が確認できる書類  
**問**国保・年金課 ☎754・6395 ※国民年金基金と同時加入は不可。

### 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。加入時に年金額が確定するので、将来の生活設計も立てやすくなります。また、掛け金は全額が社会保険料控除の対象に、受け取る年金は公的年金等控除の対象になります。

**対**国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20〜59歳、60〜64歳の方や海外居住されて国民

年金に任意加入している方  
**問**全国国民年金基金近畿支部 ☎0120・65・4192 ※付加年金と同時加入は不可。

### 大規模修繕工事を行ったマンションの固定資産税を減額(マンション長寿命化促進税制)

一定の要件を満たすマンションが、長寿命化に資する大規模修繕工事を5年4月1日から7年3月31日の間に完了した際、翌年度分の固定資産税(居住用の建物部分のみ)を3分の1減額します。

#### 減額要件

- 新築から20年以上経過した区分所有のマンション
- 総戸数が10戸以上
- 過去に1回以上、大規模修繕工事(長寿命化工事)を適切に実施
- 3年9月1日以降に修繕積立金の額を管理計画の認定基準以上まで引き上げている管理計画認定マンション

※長期修繕計画に係る助言または指導を受けて、一定の基準に適合することになった場合も対象。  
**申**大規模修繕工事完了後3カ月以内に必要書類を持って

## ハローワーク池田・プラザ千里 マザーズWEEKSイベント開催

ハローワーク池田と関連施設ハローワークプラザ千里は、豊中市と共催で仕事と家庭の両立を応援する下記イベントを開催します。

参加希望者は、予約の前にハローワークでの求職登録およびマイページ開設が必要です。登録の上、予約してください。

**申** ②③ハローワークプラザ千里 ☎06・6833・7811

	日時	タイトル	内容	場所
①	10月2日(月)~31日(火)	仕事と子育て両立求人配信	ハローワーク池田から、仕事と家庭の両立がしやすい地域の「仕事と子育て両立求人」を求職者マイページなどへ情報提供	—
②	10月13日(金) 午前10時30分~11時40分	マザーズセミナー「仕事と家庭の両立のために」	仕事と家庭の両立のために気になる税金や社会保険、扶養範囲に関することなど	Zoom (オンライン)
③	10月26日(木) 午前10時30分~11時40分			豊中市 千里公民館 ※未就学児の託児可(申し込みは10月10日(火)まで)。

※詳しくは、ハローワーク池田ホームページでご確認ください。

### 産業・仕事

#### 府最低賃金改正のお知らせ

10月1日(日)から府最低賃金が時間額「1064円」に改正されます。

府最低賃金はパート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定

められている「特定最低賃金」があります。詳細は、最寄りの労働基準監督署または大阪労働局労働基準部賃金課へ問い合わせください。

**問**同課 ☎06・6949・6502



大阪労働局ホームページ



大阪労働局ホームページ

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 環境・安全

10月23日(月)～29日(日)は  
放置ボンベ撲滅週間

放置ボンベとは、路上や空き地に投棄、事業所などで使用されずに放置されている高圧ガスボンベのことです。破裂の恐れがあり危険なため、見つけたら消防本部までご連絡ください。

問 予防課 ☎ 754・3511



## 相談・その他

宝くじ助成で整備を  
コミュニティ助成制度

自治会、町内会などのコミュニティ組織が実施する活動に必要な施設や設備の整備事業などを、(一財)自治総合センターが助成します(基準あ

## 119番を迷う際には#7119をご利用ください!

### ●救急安心センターおおさか「#7119」

急なけがや病気で「救急車を呼ぶべきか?」と迷うときは救急安心センターおおさか「#7119」にご相談ください。

医師や看護師、トレーニングを受けた相談員が状況を聞き取り「緊急性のある症状なのか?」を判断します。「体調が悪いけど、どこの病院に行けばよいか分からない」といった相談に対しても受診可能な医療機関を紹介します。 ※24時間365日救急医療相談に対応します。

### ●小児救急電話相談「#8000」

夜間の子どもの急病やけがなどで病院に行った方がよいか迷うときは、小児救急電話相談「#8000」も利用できます。

●突然の重い病気やひどいけがなど、緊急性が高いと判断すれば迷わず119番へ

り。

申 10月10日(火)までに直接または電話でコミュニティ推進課 ☎ 754・6641 ※事前にご相談ください。

### マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1ヵ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

時 10月15・29日(日)午前9時～正午  
場 総合窓口課 問 同課  
☎ 754・6243 ※詳細

は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

### 10月16日(月)～22日(日)は 行政相談週間

時 10月16日(月)・19日(木)・20日(金)午後1時～3時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室

内 総務大臣からの委嘱で国の行政に関する苦情や相談に応じます。本市の行政相談委員は高木正彬さん(神田4・16・4) ☎ 752・1779、阪上宏平さん(綾羽2・6・6) ☎ 751・7520、平安孝至さん(石橋2・4・17)

☎ 761・8261 申 前日までに電話で広報広聴課 ☎ 54・6200

### 地域管理の集会施設に助成

自治会などの負担で管理運営している集会施設に助成金を交付します(財産区所有の施設、各種教室や個人への賃貸が主で地元住民の利用が少ない施設などは除く)。

申 10月20日(金)までに直接コミュニティ推進課 問 同課 ☎ 54・6641

### 遺産分割調停制度説明会 (Zoomでオンライン配信)

時 10月31日(火)午後2時～3時30分 定 50人 申 10月10日(火)～24日(火)に、氏名(ふりがな)・電話番号・質問事項(任意)を記入し、メール(件名に「法の日」週間行事申し込み)で大阪家庭裁判所事務局総務課広報係 ☎ fc.ookuhoh@wm.courts.jp 問 同係 ☎ 6943・5692

### 万博2025公式キャラクター「ミャクミャク」入りの標識交付について

同標識の交付を11月1日(水)から開始する予定です(枚数

## 6年度使用教科書採択結果

### 【小学校・義務教育学校(前期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	光村	国語
書写	教出	小学書写
社会	日文	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳3・4・5・6年
算数	東書	新編 新しい算数
理科	啓林館	わくわく理科
生活	光村	せいかつ たんけんたい
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	日文	図画工作
家庭	開隆堂	わたしたちの家庭科
保健	東書	新編 新しい保健
英語	光村	Here We Go!
道徳	学研	新版 みんなの道徳

### 【中学校・義務教育学校(後期課程)使用教科用図書】

種目	発行者略称	書名
国語	東書	新しい国語
書写	教出	中学書写
社会 (地理的分野)	帝国	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社会 (歴史的分野)	帝国	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
社会 (公民的分野)	東書	新しい社会 公民
地図	帝国	中学校社会科地図
数学	東書	新しい数学
理科	啓林館	未来へひろがるサイエンス
音楽 (一般)	教芸	中学生の音楽
音楽 (器楽合奏)	教芸	中学生の器楽
美術	光村	美術
保健体育	学研	中学保健体育
技術・家庭 (技術分野)	東書	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂	技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生
英語	光村	Here We Go! ENGLISH COURSE
道徳	学研	新・中学生の道徳 明日への扉

問 学校教育推進課 ☎754・6293



※標識番号は受付順の交付です。  
**対** 125ccまでの原動機付自転車登録される方(ミニカー、小型特殊自動車、特定小型原動機付自転車を除く)  
**持** (登録) 販売証明書または市町村発行の再登録用廃車証、運転免許証など  
**換** ナンバープレート、標識交付証明書、運転免許証など  
**問** 課税課 ☎754・5255

### 秋の咲笑(さくら)まつり

### 福祉

**時** 10月15日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時 **場** 市民文化会館 **内** 個別相談会(要予約)、講演会「統合失調症の最新医療2023」(新阿武山病院・菊山裕貴) **申** 社会福祉法人てしま福祉会 精神障害者地域活動支援センター 咲笑 ☎750・3230  
**問** 障がい福祉課 ☎754・6255

## ハロウィンジャンボ宝くじなど発売中

新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」が9月20日から発売されました。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「ハロウィンジャンボミニ」も同時発売しています。府内宝くじ売り場、または、宝くじ公式サイトでご購入ください。

**発売期間** 10月20日(金)まで

**抽選日** 10月27日(金)

**賞金**

【ハロウィンジャンボ】

〈1等〉3億円(12本、前後賞各1億円)

〈2等〉1,000万円(120本) など

【ミニ】

〈1等〉3,000万円(50本) など

**発売計画額**

【ハロウィンジャンボ】360億円

(12ユニット)

【ミニ】150億円(5ユニット)



問 府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

## 法律・労働・その他相談

法律相談	時10月3・10・17・24日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日(10日実施分は6日(金))の午前9時から電話で広報広聴課☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時10月4・18・25日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(25日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定6人	
行政書士相談	時10月13日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は府行政書士会豊能支部会員 定6人	場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日に電話で 広報広聴課☎754・6200
宅地建物取引士相談	時10月10日(火)午後1時～2時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部会員 定2人	
土地家屋調査士相談	時10月11日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人	
就労相談	時水・金曜日午前10時～午後4時 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター ☎751・0574 問商工振興課 ☎754・6230
労働相談	時水・金曜日午前10時～午後4時 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申人権協会 ☎752・8226 (土・日曜日、祝日は除く)
人権相談	時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時月～金曜日(祝日は除く) 場市役所6階 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時〈専門相談〉10月2・16・23・30日(月)、7・21日(土)、13日(金)、26日(木)午後1時～4時〈電話相談〉火・水・金曜日午前10時～午後3時 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人のための相談	時月～土曜日午前9時～午後5時 場ダイバーシティセンター 内生活上のさまざまな相談	問同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時10月4・18日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問総合窓口課 ☎754・6243
ひとり親家庭弁護士・専門員相談	時①10月17日(火)②11月2日(木)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内①弁護士②元家庭裁判所調査官による養育費や面会交流などの相談 定①6人②3人 申実施日の2週間前の午前9時から電話で子育て支援課☎754・6525 ※離婚前の方も対象。	

### 公衆浴場の優待入浴

時 毎月15・30日(当日が定休日の場合は前日) **内** 左表の公衆浴場を200円で利用可能 **対** 65歳以上の市民(入場時、市民と分かるものを提示)  
**問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

浴場名	住所	電話番号	定休日
城南温泉	城南1-2-14	☎751・7489	月曜日
五月湯	槻木町5-3	☎753・8807	木曜日
共栄温泉	豊島北2-4-4	☎761・9212	金曜日
平和温泉	石橋1-1-5	☎761・8196	月曜日

### 重度障がい者医療証の更新

同証の有効期限は10月31日(火)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。更新手続きが必要な方には、更新案内を送付しますので手続きしてください。

**問** 保険医療課 ☎754・6258

### ひとり親家庭医療証の更新・申請

同証の有効期限は10月31日(火)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。遺族年金などの受給者で更新手続きが必要な方には、更新案内を送付しますので手続きしてください。

また、同証は、18歳以下の児童を養育するひとり親家庭の方で、児童扶養手当の支給基準を満たす方を対象としています。新規に対象となる方は、申請してください。  
**問** 保険医療課 ☎754・6258

### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

対象世帯に3万円を支給します。申請期限を過ぎると、受け付けできません。給付を希望する方は早急に申請してください。  
**対** 6月1日時点で本市に住民登録があり、5年度の住民税が非課税である世帯 **申** 10月31日(火)までに申請書類を同封

### おきがる健康教室

健康運動指導士によるフレイル予防体操、栄養ミニ講座、血圧・握力・体重測定、健康相談(希望者)を行います。

**対** 75歳以上の市民 **定** 各15人 **持** 飲み物 **申** 保険医療課 ☎754・6258

中央公民館	石橋会館	栄養ミニ講座テーマ
10月20日(金)	10月27日(金)	たんぱく質をとりましょう
11月10日(金)	11月24日(金)	塩分チェックをしてみましょう

※いずれも午後1時～3時。1回から参加可。

### 市立小・中・義務教育学校の就学援助

経済的な理由で市立学校の諸費用の納付が困難な世帯に費用の一部を援助しています。受給を希望する保護者は、通学している学校へご相談ください。  
**問** 学務課 ☎754・6291

### 高齢者

### オレンジ(認知症)カフェ

**時・場** 左表 **内** 出合いや対話を通し、認知症の理解を深める **対** 認知症の方とその家族など **定** 各10人 **申** 地域支援課 ☎754・6288

### オレンジ(認知症)カフェ

場所	住所	日時
中央公民館	菅原町1-1	10月4日(水) 午後2時～3時30分
マックシールスクール	天神1-6-12 (巽病院向かい)	10月21日(土) 午後2時～3時30分
保健福祉総合センター	城南3-1-40	10月23日(月) 午後2時～3時30分



の返信用封筒で返送 **問** 同給付金特設窓口 ☎754・6611 ※DVなどで本市に避難中の方や対象とと思われるのに確認書などが届いていない方は、お問い合わせください。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## オレンジフェスタ

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものになっていきます。各々が「じぶんごと」として捉えるきっかけになるイベントです。

時 10月17日(火) 場 中央公民館  
 内 左表 申 地域支援課  
 ☎ 754・6288

内容	時間	講師	定員
「認知症について」池田市の現状、基礎知識・対応・接し方について	午前10時～11時30分	市地域包括支援センター	20人
「ものわすれ」が気になったら…認知症かも…と不安になった時に考えたいこと	午後1時30分～3時	市認知症地域支援推進員	20人

## シニア向けスマホ体験講座

時 10月25日(水)午後1時30分～3時30分  
 場 敬老会館 内  
 初めて触るスマートフォン体験教室 対 60歳以上の市民  
 講 ソフトバンク(株)スマホアド

### 【対象者拡充】

## 65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話回線に設置する緊急通報装置(月額500円)に加え、新たに固定電話回線がない方向けの機器(月額1,000円)の取り扱いを始めます。簡単な操作でナースコールセンターにつながり、必要に応じ消防への通報や24時間の健康相談などが可能です。ほかに、鍵預かりサービス(月額550円)も受けられます。

### 申込先(各地域包括支援センター)

各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

- 【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
- 【ほそごう・秦野小学校区】 ☎752・1649
- 【呉服・神田小学校区】 ☎080・7438・7083
- 【石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
- 【石橋・緑丘小学校区】 ☎763・0300

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

## 認知症予防講座～楽しく学んで、脳の健康づくり～

時 10月31日(火)午後2時～3時30分  
 場 保健福祉総合センター 内  
 1 認知症予防の講義と実技 対 65歳以上 定 30人 申  
 10月4日(水)から地域支援課 ☎754・6288

## 高齢者大学校

時 6年4月～7年3月 内 歴

## おきがる健康相談

時 月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時  
 内 保健師・管理栄養士による健康や食事に関する電話相談 対 65歳以上 問 保険医療課 ☎754・6258

## 健康

## 市民健康相談

時 10月10日(火)午後2時～3時30分(1人30分)  
 場 保健福祉総合センター 定 3人



高齢者大学校  
ホームページ

**申** 10月6日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

**生活習慣病予防教室**  
100歳までおいしく食事をするためのやることリスト

**時** 11月16日(木)午前10時～正午  
**場** 保健福祉総合センター  
**内** 歯科医師による講演と健康運動指導士による簡単な体操  
**講** 旭ヶ丘ホリクリニック 歯科院長・田村康治 **定** 20人 **申** 10月2日(月)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※希望者には保育あり(要申し込み)。

**「保健事業のご案内」の変更**  
12ページの高齢者の定期予防接種を行う医療機関にある「松本耳鼻咽喉科」は移転のため住所を変更します(緑丘1-4-15 ☎754・4187)。  
また、12ページの高齢者の定期予防接種を行う医療機関、18ページの表2各種がん検診、健康診査等個別実施医療機関から「楠杜クリニック」と「前田クリニック」を削除します。

**3 4 問** 健康増進課 ☎754・6034

**受診はお済みですか? 10月はがん検診月間**

自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しませんか。



**がん検診の申し込み方法**

「令和5年度保健事業のご案内」(3月末に全戸配布)の13～19ページまたは市ホームページを確認(「池田市 がん検診」で検索)



- 受診形態の**集団**を希望  
休日急病診療所へ電話予約(乳がん・子宮がんはネット予約も可)
- 受診形態の**個別**を希望  
各実施医療機関へ電話予約

**問** 健康増進課 ☎754・6034

**高齢者のインフルエンザ予防接種・肺炎球菌ワクチン定期接種のおしらせ**

**インフルエンザ予防接種**

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎など重症化することがあります。予防接種を受けることで、発病の予防や重症化を防ぐ効果が期待できます。しかし、通常2～3日中に消失するような接種部位の腫れや痛み、発熱、倦怠感などの副反応が現れたり、非常にまれにショックなど重大な副反応が現れることがあります。予防接種を受ける際は、必ず医師と相談してください。ワクチンの発症予防効果は、接種後2週間～5カ月です。接種後に気になる症状や体調の変化が現れた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・箕面・摂津市・豊能・能勢町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

**時** 10月2日(月)～12月30日(出) **場** 市内実施医療機関(「令和5年度保健事業のご案内」参照) **対** 65歳以上の市民と60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民 **¥**1,500円

**肺炎球菌ワクチン定期接種**

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・摂津市・豊能・能勢・島本町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

**時** 6年3月31日(日)まで **場** 市内実施医療機関(「令和5年度保健事業のご案内」参照) **対** 本市に住み票があり、次のいずれかに該当する方。●過去に一度でもニューモバックスNPを接種したことがない今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する方 **¥**2,000円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は無料(事前申請が必要)。市民税の申告を行っていない場合や、同一世帯に課税されている方がいる場合は免除の対象外。免除申請は個人番号カード、なければ本人確認書類(写真入りは1点、写真なしは2点)を持って直接同課。

**問** 健康増進課 ☎754・6034

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

健康		◎受診対象者は池田市民に限ります。◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(胃内視鏡検査・マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「令和5年度保健事業のご案内」をご覧ください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎セットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を同じ年度内に受診できません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診はあらかじめ予約が必要です(大腸がんを除く)。	
項目	形態	内	容
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)	集団	時10/23(月)。受け付けは13:30～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 料 1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。ピロリ菌検査には料金の免除制度は適用されません。
	胃内視鏡検査(胃カメラ) ※2年に1回。	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
※同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は市の胃がん検診を受診することはできません。			
肺がん検診	胸部X線検査	集団	時 6年2/26(月)。受け付けは13:45～14:45 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰(かくたん)細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 料 喀痰なし300円、喀痰あり500円 持 健康保険証 申 5日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※特定健康診査と同日受診可。
	低線量CT検査	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
大腸がん検診	低線量CT検査	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料 3,500円 持 健康保険証 申 電話で各医療機関または休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。
	大腸がん検診	集団	時(検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(持のある方、生理中の方は不可) 料 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください
子宮がん検診 ※2年に1回。	大腸がん検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
	子宮がん検診	集団	時 12/12(火)・22(金)、6年1/16(火)。受け付けは13:00～13:40 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部(けいぶ)のみ)、婦人科検診 対 西暦奇数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定 80人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/22、1/16はマンモグラフィ、12/12は乳がん超音波検診とセット可。
乳がん検診	子宮がん検診	個別	時 診療時間内 場 市内内外指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 電話で各医療機関 ※体部は医師が必要と認めた方。
	超音波検診	集団	時 12/12(火)。受け付けは12:30～15:30 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30～39歳 定 50人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時 11/21(火)、12/5(火)・22(金)、6年1/16(火)。受け付けは9:45～14:30 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 西暦奇数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可。また、インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着されている方は、検診受診前にはずして受診することが可能かを主治医と要相談) 定 50人 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※12/22、1/16は子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	マンモグラフィ検診	個別	時 診療時間内 場 市内内外指定医療機関 内 問診、乳房X線撮影(視診、触診) 対・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 ※視診と触診は実施していない医療機関もあります。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	セットがん検診	集団	時 10/25(水)、11/8・15・29(水)、12/6・13(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし2,300円、喀痰あり2,500円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。特定健康診査の受診券がない方は全額自己負担となります。ピロリ菌検査(希望者)は別途1,000円必要。胃がん検査は、医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。
特定健康診査	セットがん検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関
	特定健康診査	集団	時 10/30(月)、12/20(水)、6年1/22(月)。受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症検診	集団	時 6年3/22(金)。受け付けは13:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18～70歳(妊娠中も可) 定 30人 料 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診、マンモグラフィ検診とセット可。
	骨粗しょう症検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、X線または超音波骨塩定量測定 対 18～70歳 料 集団と同じ 申 電話で各医療機関
成人歯科検診	成人歯科検診	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 問診、口腔(こうくう)内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 18～74歳、75歳以上の生活保護世帯 料 500円 持 身分証明書 申 電話で各医療機関 ※妊婦は、母子健康手帳別冊にある妊婦歯科検診受診券持参で無料となります。
	成人歯科検診	訪問	内 問診、口腔内診査、口腔衛生指導 対 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方 申 電話で健康増進課 ☎754・6034

図 集団…休日急病診療所 ☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

### 池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990  
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・日曜、祝日 ※申し込みは電話で同所。

**この日の健康相談(要予約)、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録**

詳細はお問い合わせください。

### 水質検査・検便

時 10月3・17日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

## スポーツ

### リズム体操のつどい

時 10月20日(金)午前10時～11時45分 **内** 楽しい体操、クラブの演技鑑賞 **場** 五月山体育館 **持** 動きやすい服装、上履き、飲み物 **申** 池田リズム体操クラブ ☎752・1562

### 日本卓球協会公認コーチによる卓球教室

時 10月28日(土)、11月4・18・

25日(土)午前10時 **場** 人権文化交流センター **内** 同コーチによる技術指導 **対** 4回とも参加可能な小学4年生以上の市民 **定** 15人 **申** 10月5日(木)～13日(金)に申し込み用紙に必要事項を記入し、直接同センター **問** 社会教育課 ☎754・6480 ※申込用紙は同センターや総合スポーツセンター、社会教育課で配布。

### 市ジュニアテニス大会

時 10月29日(日)(雨天時は11月5日(日)) **場** 夫婦池公園テニスコート **対** 中学生以下の市民と市内通学の方(条件付で市外の方も申し込み可) **¥** 500円 **申** 10月22日(日)午後5時までに市テニス協会ホームページから

### 市初級テニス大会

時 10月29日(日)(雨天時は11月5日(日)) **場** 夫婦池公園テニスコート **内** 初級男子・初級女子ダブルス **対** ペアの1人が市民か市内通学・通学の方 **¥** 1組1000円(市外を含むペアは1500円) **申** 10月22日(日)午後5時までに市テニス協会ホームページから ※協会登録費として年間50

0円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

### 市民クラウンドゴルフ大会

時 11月5日(日)午前10時(雨天時は12日(日)) **場** 猪名川運動公園 **対** 小学生以上の市民または市内在勤・在学の方 **¥** 300円 **申** 10月20日(金)午後5時までに直接社会教育課 ☎754・6480

### ママさんスポーツ連絡協議会く市民スポーツのつどい

時 11月8日(水)午前9時15分～正午 **場** 五月山体育館 **内**

## 5年度 池田市民レクリエーション大会

実施日	会場	時間	雨天の場合
10月8日(日)	池田小学校	午前9時～午後4時	9日(祝)
	旧細河小学校(体育館)	午前9時30分～正午	実施
	秦野小学校	午前9時～正午	中止
	呉服小学校	午前9時～正午	中止
	石橋小学校	午前9時30分～午後4時	9日(祝)
	五月丘小学校	午前9時～午後1時	中止
	石橋南小学校	午前9時～午後0時30分	中止
	緑丘小学校	午前9時～午後1時	中止
	神田小学校	午前9時～正午	9日(祝)
10月22日(日)	旧伏尾台小学校	午前9時～午後1時	体育館
	北豊島小学校	午前9時～午後0時30分	中止

**問** 社会教育課 ☎754・6480



リズム体操クラブ演技披露、リズム体操を楽しむ、クラブ体験(バスケットボール・卓球・バレーボール・バドミントン) **対** 市民と市在勤の方(保育あり)。男性歓迎 **持** 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 **申** 10月24日(火)までに同館などで配布している用紙に必要事項を記入し、同館または総合スポーツセンター **問** 社会教育課 ☎754・6480

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て