



おはなしのへや

時 11月11日(土)午前11時～11時30分
内 大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」など
対 2～6歳の幼児と保護者
講 おはなしボランティアあぶくぶく

おはなし飛行船

時 11月18日(土)午前11時～11時30分
内 おはなし「なぞなぞのすきな女の子」など
対 5歳以上
講 おはなし飛行船



幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 11月22日(水)午前10時30分～11時
内 大型絵本「へんしんトンネル」など
対 幼児と保護者
講 おはなしボランティアあぶくぶく

歯医者さんの 子育て応援講座

時 11月28日(火)午前11時～11時30分
内 スポーツドリック

のおはなし **対** 3歳以下の幼児と保護者 **講** こいし・こども矯正歯科

図書館で ふれあいベビーヨガ

時 12月6日(水)午前10時15分～10時45分
内 ママも赤ちゃんも一緒に楽しめるヨガクラス
対 首のすわった3歳以下の乳幼児と産後2カ月以降の母親 **講** ペビトレヨガインストラクター **定** 8組 **持** 飲み物、いつものお出かけセット、バスタオル、お気に入りのおもちゃ一つ **申** 11月22日(水)午前10時から電話で同館

ツナガリエ石橋

石橋1-23-6
 開館時間 11月午前9時～午後8時、休館日は第1水曜日 ※わたぼうしは2階、石橋図書館は3・4階。

いしばしおはなし会

時 11月10日(金)午前11時～11時20分
内 「おいしいものみつけた」をテーマにした絵本の読み聞かせ **対** 乳幼児と保護者

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 11月17日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、2時30分～4時 **場** わたぼうし **内** 親子の交流など **対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各10組 **申** 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎ 761-6777



保健福祉 総合センター

城南3-1-40
 開館時間 11月午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みつこのびび

時 11月10日(金)、12月2日(土)午前10時～11時30分
内 親子の交流など **対** 双子・みつこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **定** 各7組 **申** 月～

金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎ 753-7999

1歳の誕生日 いちごパーティー

時 11月①24日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②25日(土)午前11時～正午 **対** 11月に1歳を迎える子どもと保護者 **定** ①各10組②5組 **持** 誕生月に届く「いちご通信」 **申** ①ホップくん ☎ 753-7999 ②水月児童文化センター ☎ 761-9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎ 754-6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月・金曜日(祝日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど **問** 健康増進課 ☎ 754-6039

乳幼児のための 絵本紹介の会ぷっか

時 11月8日(水)午前10時30分～11時 **内** テーマ「くるま」
対 乳幼児と保護者 **講** おはなしボランティアあぶくぶく

図書館

呉服町1-1サンシティ
 池田3階 ☎ 751-2508
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日・午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

いけだファミリー・サポート・センター会員募集

いけだファミリー・サポート・センターは「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援しています。

内 子どもの預かりや保育所・幼稚園の送り迎えなど **対**〈依頼会員〉おおむね生後2カ月～小学4年生の子どもがいる方〈援助会員〉育児経験がある方、育児支援に理解のある方 **料**〈利用料〉月～金曜日午前8時～午後8時は1時間700円(前記以外の時間や土・日曜日、祝・休日は1時間800円。利用料はそのまま援助会員の報酬になります) **申**同センター(社会福祉協議会内) ☎751・0422
※申し込み前に要連絡。

問 子育て支援課 ☎754・6252

「ふくまる子ども券」のご案内



池田市出産・子育て応援交付金給付事業の創設に伴い、ふくまる子ども券の給付事業は、4年度末で終了しました。ただし、経過措置として同交付金の支給対象外となる、5年度に満2歳、満3歳を迎える子どもがいる世帯については、ご利用いただけます(要申請)。

対本市在住で、保育所・認定こども園・幼稚園などに通っていない満2歳(3年4月2日～4年4月1日生まれ)、満3歳(2年4月2日～3年4月1日生まれ)の子どもがいる世帯 **申**直接子育て支援課 **問**同課 ☎754・6252 ※4月1日生まれの場合は、3月に受け取り可。利用対象施設は市ホームページをご覧ください。



母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)、出産応援ギフト振込を希望する口座の通帳またはキャッシュカード 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	時 6年1月16日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 1月9日(火)までに電話で同課
	子育て準備コース	時 11月14日(火)午後1時30分～3時30分 内 保健師による出産後の生活についての話と沐浴実習 定 36人 申 11月7日(火)までに電話で同課 時 12月3日(日)午前10時～正午 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 36人 申 11月14日(火)～21日(火)に電話で同課
あなたの疑問に答えます！楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	時 11月30日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 申 11月22日(火)までに電話で同課	
ひよこ育児相談会(予約制)	時 11月30日(木)午後1時30分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 5年8月～10月に生まれた乳児と保護者 定 10組 申 11月6日(月)～9日(木)に電話で同課	
うさちゃん育児相談会(予約制)	時 11月24日(金)午前10時～11時30分 内 保育士によるふれあい遊び、保健師の育児相談など 対 9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者 定 7組 申 電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 12月1日(金)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 11月7日(火)から電話で同課
	かみかみ期	時 6年1月18日(木)午後1時～2時 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 12月7日(木)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 11月8・15日(水)午後1時30分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 料 500円 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいてください。
	よい歯の教室(予約制)	時 11月8・15日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子どもの保護者 定 各15人 持 筆記用具 申 電話で同課
4カ月児健診	時 11月20・27日(月) 対 5年7月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 11月6・13日(月) 対 4年4月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 11月22日(水) 対 3年4月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 11月10・17日(金) 対 2年4月生まれの幼児	
B C G 予防接種	時 11月21日(火)、12月7日(木) 対 5年6月生まれの乳児	

※健診・BCG予防接種は個人通知あり。

小学校・義務教育学校「新1年生」の健康診断

6年4月に小学校に入学する子ども(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

6年度就学予定者健康診断日程表

実施日	入学予定校
11月13日(月)	北豊島小学校 石橋小学校
11月14日(火)	緑丘小学校 神田小学校
11月15日(水)	秦野小学校 五月丘小学校
11月16日(木)	池田小学校 石橋南小学校
11月17日(金)	呉服小学校 ほそごう学園

受診当日は、学務課から郵送している「健康診断票」に必要事項を記入し、保護者同伴でお越しください。

時〈受付時間〉午後1時30分～2時30分 **場**中央公民館
問学務課 ☎754・6902

※指定の日時でご都合の悪い場合は、同課へご連絡ください。また、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

6年度 留守家庭児童会(なかよし会)の入会申し込みを受け付けます

対 保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1～3年生(支援学級在籍児童は6年生まで) **¥** 保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 **申** 12月1日(金)～26日(火)に〈新規入会児童〉地域教育課〈在籍児童やそのきょうだい〉各児童会 ※申込書は11月中旬から市内の保育所・認定こども園・幼稚園、児童会、市役所などで配布。申込期間後のお申し込みは6年5月以降の入会になります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 地域教育課 ☎754・6610



重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、『オール大阪』で取り組みます

11月は「児童虐待防止推進月間」です。本市では児童虐待防止に向けたオレンジリボンキャンペーンを実施し、みんなで見守る体制づくりを進めています。もし「虐待かも」と思ったら、次の窓口にご連絡ください。

- 子育て支援課・児童家庭相談担当 ☎754・6401
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子どもの虐待ホットライン ☎06・6646・0088



子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています(収入、所得制限あり)。制度の詳細や申請用紙は市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給できません。いずれか1回限りの支給です。

〔ひとり親世帯分〕

(単位:万円)

	支給対象者	申請手続	扶養親族の人数	収入基準額		所得基準額	
				請求者	同居親族	請求者	同居親族
1	5年3月分児童扶養手当の支給を受けた方	不要(支給済)	0人	311.4	372.5	192	236
2	公的年金などの受給により、5年3月分児童扶養手当が全額停止している方(※1、※3)	必要	1人	365	420	230	274
3	食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している児童扶養手当の支給水準の収入の方(※2、※3)	必要	2人	412.5	467.5	268	312
			3人	460	515	306	350
			4人	507.5	562.5	344	388

- ※1 3年中の収入(所得)が、児童扶養手当の対象となる水準を下回る場合。
- ※2 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の基準額未満の場合。
- ※3 世帯全員のそれぞれの収入(所得)が、右表の基準額未満の場合。

問 子育て支援課 ☎754・6525

〔ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分〕

(単位:万円)

	支給対象者	申請手続	世帯の人数	収入限度額	所得限度額
2	I に該当する方以外で、児童を養育し、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、I またはII に該当する方	必要	3人	205.7	136
			4人	255.7	171
			5人	305.7	206
			6人	355.7	241

- ※4 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の限度額以下の場合。

問 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 ☎754・6301





わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76
8・8026
開館時間 11月・金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびのび

時 11月8日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時
内 ふれあい遊びなど 対 4年4月以降に生まれた第1子と保護者



誕生会と身体計測

時 11月21日(火)午前10時(誕生会は11時) 内 ひつじ文庫によるおたのしみ

12月の土曜日ふれあいDay

時 12月9日(土)午前11時～11時30分(午前10時からひろばで遊べます) 内 オリオンさんの音の遊園地(オカリナとピアノの演奏会) 申 11月15日(水)から

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月・金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く)

ふしおだいホップ

時 11月15日(水)、12月6日(水)午前10時～11時45分 場 伏見台コミュニティプラザ 内 自由遊びと伏見台文庫による絵本の読み聞かせ 定 6組

細河に集まれ！ ～消防署見学～

時 11月21日(火)午前10時30分～11時30分 場 細河分署 内 緊急車両見学、子どもの事故と応急手当の話 定 8組

土曜あそぼうDAY

時 11月25日(土)午前10時30分～11時30分 場 細河コミュニティセンター 内 運動遊具であそぼう 定 8組

あかちゃん日和

時 11月30日(木)午前10時30分～11時30分 内 ぽむぽむさんの楽しいおはなしをピアノとともに楽しむ 対 0歳の乳児とその保護者 定 5組

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月・土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 11月①8日(水)②14日(火)午前10時10分 対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者 定 各10組

もりもりwithパパ

時 11月①11日②25日(土)午前10時 対 0～3歳の親子 定 各8組 申 ②11月11日(土)から

いっしょにあそぼう！ (1・2歳)

時 11月①16日(木)②27日(月)午前10時10分 対 ①1歳児と保護者②2歳児と保護者 定 各10組 申 ②11月13日(月)から

11月生まれの誕生会

時 11月20日(月)午前10時10分 対 11月に1～3歳になる子どもと保護者 定 10組 申 11月6日(月)から



くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日・木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

パパと遊ぼう

時 11月12日(日)午前10時30分 内 運動遊びと交流会 対 1歳6カ月以上 講 横田里佳 定 12組 申 11月5日(日)まで

さんでーくるぼん

時 11月19日(日)午後3時 内 ふれあい遊び 定 12組 申 11月12日(日)まで

身体測定

時 11月28日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分 定 各10組(抽選) 申 11月13日(月)～21日(火) ※足測定は午前中のみ。

さんでーくるぼん(12月)

時 12月10日(日)午前11時 内 かりんさんのハンドベルコンサート 対 1歳6カ月以上 定 12組(抽選) 申 11月20日(月)～12月3日(日)

※対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743・9014
開館時間 11月・土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は午後3時まで)

ふれあいヨガ

時 11月7日(火)、12月2日(土)午前10時30分～11時20分 講 chisako 定 各4組

やきいも

時 11月9日(木)午前10時15分～10時45分 場 てんじんこども園 定 5組

つみきのあそび方

時 11月16日(木)午前10時30分～11時20分 講 小野和男 定 6組

ミクロコスモス ～小さな宇宙

時 11月18日(土)午前10時～10時50分 場 てんじんこども園 内 赤ちゃんとお母さん、子どもたちのためのコンサート 定 5組

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は11月1日(木)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容
子育て応援 リフレッシュヨガ	時11月8日(水)午前10時30分 内「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
リトミック♪ キャンディメロディ イラストクラブ	時11月9日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対①1歳6カ月～未就学児の親子②首すわり時期～1歳5カ月の親子 定①3組②4組 ¥各400円
将棋教室	時11月11日(土)午後1時30分～3時 内 子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
みーちゃん先生のつくりば	時11月12日(日)午前10時 内 テーマ「秋のモビールを作ろう」 対 小学1～3年生 定10人 ¥500円 持 絵の具セット、はさみ、ぞうきん
スタッフと遊ぼう 折り紙工房～鈴風～	時11月12日(日)午後2時 内 カードやボードゲーム 対 小学生以上 定 8人 時11月15日(水)午前10時 内 聖なるリボンと聖火台 対20歳以上 定 5人 ¥800円
子育て交流会つなごうROOM!	時11月16日(木)午前10時～正午、午後1時～3時 内 お下がり無料交換会。サイズアウトした洋服や、卒業したおもちゃなど、寄付または持ち帰り可 対 子育て中の親(子ども同伴可) ※事前申込みは11月12日(日)まで。
水月かざりつけクラブ	時11月16日(木)午後4時 内 季節のちぎり絵作品を作りセンターに飾る 対 小学生以上
そとあそびしよう!	時11月18日(土)午後2時 内 水月児童文化センター前の広場でのびのび遊ぶ 対 小学生 持 着替え、タオル、飲み物
おもちゃ病院	時11月19日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生とおもちゃを修理 定 各1組
フラワーアレンジメント	時11月25日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 ¥500円 持 持ち帰り用袋、園芸ばさみ
おもしろ科学実験教室	時11月26日(日)午後1時30分 内 〈クリスマスキャンドル〉カラフルなクリスマスキャンドルに挑戦しよう 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
みずたまひろば	時11月30日(木)午後1時30分 内 落ち葉でお面作り。水月公園に落ち葉をひろいに行く 対 未就学児の親子 定 6組

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は11月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



項目	内容
プラネタリウム 一般番組	時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内①「流星の世界」②「88星座全部言う」 定 各35人 申 放映日の午前9時から電話で同センター ※日曜日午前11時から幼児向け「カシオペア座のおはなし」。
プラネタリウム よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～	時11月10日・24日(金)午前11時 内 今夜の星空案内とピアノ生演奏と共に石橋中学校42期生作の絵本を読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 10組
プラネタリウム 星のおっちゃんのプラネタリウム!	時11月19日(日)午後3時30分 内 満天の星空解説と月の自転と公転のおはなし 定 85人
自然と科学 がっつり!サイエンスな1日 五児文☆科学まつり2023	時11月12日(日)午前10時 内 池田中学校科学部、渋谷中学校理科部、池田高校化学部、アサンプション国際中学校高等学校自然科学部による発表とJT生命誌研究館、池田エコミュージアムによる出張展示、タジックアースでの天体解説 対 小学生以上
自然と科学 ガリレオ実験講座 「ろうそくの科学」	時11月19日(日)午前10時 内 元府立高校物理教諭・江角陸さんによるろうそくは科学の宝庫!炎の秘密にせまろう! 対 小学3年生以上 定 10人 ¥300円
自然と科学 星空指定席 in 城跡公園	時11月19日(日)午後6時 内 城跡公園芝生広場で星空解説と月、流星群の観察 対 小学生以上の親子 定 20組 ¥50円
自然と科学 木もく#探偵団～紅葉のしくみ～	時11月25日(土)午前10時 内 植物医師・笹部雄作さんと五月山の紅葉の仕組みを探る 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥50円
健康 古墳ドキ土器探検隊③ 土器を作ろう!焼こう!	時11月26日(日)午前10時 内 雲雀丘学園中学校高等学校教諭・大下明さんによる古代土器についてのお話と土粘土を使って土器作り(12月24日(日)に野焼き) 対 小学3年生以上 定 10人 ¥330円
作る ダンボールで!でっかい工作	時11月19日(日)午前10時 内 広場にダンボールで動物園を作る! 対 小学生以上 定 20人
作る 紅葉でランプシェード作り	時11月25日(土)午後1時30分 内 広場で好みの紅葉を採集して竹ひごと和紙でランプシェード作り 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥100円
作る クリスマスリースを作ろう!	時12月2日(土)午前10時 内 五月山の木の実や落ち葉を使って広場でかわいらしいリース作り 対 小学生以上の親子 定 10組 ¥200円
作る おいしい!かわいい! クレープ作ろう♡	時12月2日(土)午後1時30分 内 フルーツを使っておいしいクレープ作り 対 小学生以上 定 10人 ¥100円
見る 親子で楽しむコンサート	時11月19日(日)午後2時30分 内 AddOn アンサンブル(バイオリン、フルート、ピアノ、チェロ)による「名探偵コナン」「となりのトトロ」ほかと楽器体験 定 40人
あそぶ 親子山歩きさつきっこ	時11月17日(金)、12月1日(日)午前10時30分 内 山歩きと紅葉を見よう 対 2、3歳の親子 定 5組 ¥50円
あそぶ ちびっこサイエンス!	時11月24日(金)午後4時 内 音の震えで踊るモール毛虫くんと遊ぶ 対 4歳から未就学児の親子 定 6組

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談・その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て