

# 市からの お知らせ

## 募 集

### 保育士(会計年度任用職員)等の登録

**場** 市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまぼと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

### 市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育

- 申し込み日の表記のないものは、11月1日(水)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

**対** 幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

### 市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。



### 自衛官候補生

**対** 18～32歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400 ※その他の募集種目については、お問い合わせください。

### 子ども・子育て会議委員

**時** (任期) 6年1月30日(火)から2年間 **内** 本市子ども条例に基づく、子育て支援に関する事項についての審議 **対** 月々金曜日の昼または夜に開催する会議に参加できる(オンラインも可)市内在住・在勤・在学の方 **定** 2人 **申** 11月28日(火)(必着)までに、「池田市の子育て支援について」(800字程度)・住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・本市の各審議会などに属する人はその名称を記載し、直接または郵送、メールでも・若者政策課(〒563・8666、住所不要) ☎754・7004 **申** kodomo@city.ikedaka.osaka.jp ※選考結果は12月中に応募者全員に通知します。

### 五月山霊園使用者

**時** (申込書の配布) 11月1日

## 水道料金および下水道使用料の料金改定説明会

上下水道部では、安全・安心な水を安定的にお届けし、使用後の水をきれいにして猪名川へ返す水循環事業を次世代につなぐため、6年1月から水道料金および下水道使用料の料金改定を行います。改定内容について使用者の皆さんに説明会を実施します。

#### ●対象者

家庭用・事業用を問わず、市と上下水道の契約をしている全ての方

#### ●とき・ところ

- ① 11月5日(日)午前10時、市役所7階大会議室
- ② 11月15日(水)午後7時、市役所7階大会議室
- ③ 11月18日(土)午後1時、古江浄水場
- ④ 11月19日(日)午後1時、下水処理場

※③④は施設見学を含みます。

#### ●留意事項

- ・①②は申し込み不要です。
- ・③④は事前申し込みが必要となります。右記二次元コードから申し込みください。詳細は11月発行『水だより』臨時号または市上下水道部ホームページをご覧ください。



問 経営企画課 ☎754・6069

(水) 12月15日(金) 五月山  
 霊園事務所 ☎751・370  
 1、総合窓口課 ☎754・6  
 243 ※詳細は市ホームペ  
 ージをご覧ください。

### 学校給食用物資納入業者 の登録申請

時 12月1日(金) 8日(金) 午前9  
 時 午後4時 場 学校給食セ  
 ンター 問 同センター ☎75  
 1・8311 ※申請書は11  
 月1日(水) 14日(火)に同センタ  
 ーで配布。

### 地雷撤去のため 書き損じはがき

カンボジアでの地雷被害を  
 なくすため、書き損じはがき  
 などを集めて換金し、地雷撤  
 去団体へ寄付しています。は  
 がき2〜3枚で1平方メート  
 ルの地雷撤去費用になります。  
 時 6年3月31日(日)まで 対書  
 き損じ・未使用はがき、未使  
 用切手、未使用テレホンカー  
 ド、QUOカードなど 申 郵  
 送(一財)カンボジア地雷撤  
 去キャンペーン事務局(〒8  
 14・0002、福岡市早良  
 区西新1・7・10・702)  
 問 教育政策課 ☎754・62  
 94

## 催し

### 市民朝市

時 11月5日(日) 午前9時〜11時  
 30分(雨天時は12日(日)) 場  
 池田駅前公園 内 手作り品、  
 日用品などを販売 問 池田の  
 市民朝市実行委員会(環境政  
 策課内) ☎754・6240  
 ※売り切れ次第終了。

### スマホ講習会

時 11月9日(木)、10日・24日  
 (金)、12月1日(金)、7日(木) 午前  
 10時30分、午後1時、2時30  
 分 場 中央公民館 対 スマホ  
 初心者 講 師 ニチレク・デジ  
 タル活用支援員 定 各8人  
 持 スマートフォン(貸出し  
 可。数に限りあり) 問 いけ  
 だ デジ活事務局 ☎080・4  
 155・5045 ※詳細や  
 申込方法は左記二次元コード  
 をご覧ください。

### 農業祭

時 11月11日(土) 午前10時〜午  
 後4時 場 池田駅前公園 内



野菜や果物・花・植木の即売  
 会、キッチンカー、子どもの  
 遊び場 問 みどり農政課 ☎7  
 54・6152

### 池田駅前てるてる キッチンカー広場

時 11月12日(日) 午前10時〜午  
 後5時(雨天中止) 場 池田  
 駅前てるてる広場 内 キッチ  
 ンカーと子どもたちが楽しめ  
 る「こども縁日」 問 都市公  
 園管理センター ☎751・3  
 070

### 企画展示

### 四季のしつらえ〜秋〜 おまつり

時 11月15日(水)まで(展示時間  
 午前10時〜午後5時) 場 中  
 央公民館 内 寄付で受付した  
 リユース品の展示とお祭り関  
 連の情報揭示 問 エココミュ  
 ジアム ☎752・7711

### リユースと食のマルシェ

時 11月19日(日) 午前10時〜午  
 後1時(雨天縮小) 場 池田  
 駅前公園、中央公民館 内 リ  
 ュース品や近隣地域の野菜販  
 売、フードドライブなど 問  
 エココミュニティ ☎752・  
 7711

### 市吹奏楽団定期演奏会

時 11月19日(日) 午後1時30分  
 場 市民文化会館 内 いろいろ  
 なジャンルの曲を演奏、ゲス  
 ト出演に渋谷中学校吹奏楽部  
 74 問 社会教育課 ☎754・66



### みんなで楽しく！ 女性のまなび舎

時 11月21日(火) 午前10時〜11  
 時30分 場 市役所7階大会  
 議室 内 消費者のつどい〜こ  
 れからの生活のための終活〜  
 対 市内在住・在勤の方 定 10  
 人 講 消費生活コンサルタント  
 ト・河上雅美 申 電話または  
 メールで社会教育課 ☎75  
 4・6295 申 s-gakusyu  
 @city.ikedasakajp ※氏  
 名・住所・電話番号をお知ら  
 せください。

### 移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	11月10日・24日 の金曜日	午後1時20分〜1時50分
東畑公園		午後2時10分〜2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時〜3時50分
伏尾台北公園	11月11日・25日 の土曜日	午後1時20分〜1時50分
ほそごう学園		午後2時〜2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分〜3時20分
伏尾町バードヒルズ	11月3日・17日 12月1日 の金曜日	午後1時20分〜2時
ポプラ東山		午後2時10分〜2時50分
ふらっとイケダ		午後3時〜3時30分
紀部神宮	11月4日・18日 12月2日 の土曜日	午後3時40分〜4時10分
神田小学校		午後1時20分〜1時50分
消防署玄関前		午後2時〜2時40分
十二神社		午後3時〜3時30分
くすのき学園		午後3時50分〜4時20分



### 猪名川のい〜な！ 応募作品展

猪名川の魅力を伝える写真と絵画を展示します。詳細は市役所に配架しているチラシまたは猪名川河川レンジャーホームページをご覧ください。

**時** ①11月24日(金)〜30日(木)②12月4日(月)〜8日(金)③9日(土)〜15日(金)④16日(土)〜20日(水)⑤21日(木)〜25日(月) **場** ①箕面市中央生涯学習センターメイプルホール②イオンモール伊丹(伊丹市藤ノ木1-1-1)③キセラ川西プラザ④猪名川町中央公民館⑤豊中市庄内コラボセンター「シヨコラ」 **問** 猪名川河川レンジャー事務局(株)東京建設コンサルタント ☎06・7636・1152

### 市民の森植樹祭

**時** 11月25日(土)午前9時30分〜正午(雨天順延) **場** 五月山緑地 **内** ドウダングンツツジの植栽 **問** みどり農政課 ☎754・6686



### 幼児の知力・体力向上事業 ティコボのガラタ音楽会

**時** 11月26日(日)午後1時〜2時 **場** くれは音楽堂 **内** 廃品から作ったオリジナルの楽器を使ったパフォーマンス **対** 4歳以上の未就学児の親子 **定** 160人 **申** 電話で五月山児童文化センター ☎752・6301 **問** 地域教育課 ☎754・6612

### 秋を見つけて スケッチしよう

**時** 11月26日(日)午後1時〜3時(小雨決行) **場** 池田城跡公園 **内** 手軽なスケッチを学ぶ **講**

(二社)日本美術家連盟・平田有加 **定** 20人 **¥** 300円(希望者に画材セット販売2000円) **持** スケッチ用品 **申** 同園 ☎753・2767

### エンディングノートの書き方講座

(株)鎌倉新書が作成した動画「エンディングノートの書き方講座」を上映します。当日、本市のエンディングノートを配布します。

**時** 11月29日(水)午後2時〜3時 **場** 中央公民館 **定** 50人 **申** 地域支援課 ☎754・6288 または左記申込フォームから



### 大阪商店街巡り デジタルスタンプラリー

府では、府内の対象商店街を巡り素敵な賞品がもらえるデジタルスタンプラリーを開催しています。対象は府内136の商店街で、石橋商店街もその一つです。巡った商店街の数に応じた3つのコースを用意しています。

**時** (シヨートコース) 12月10日(日)まで(88カ所めぐりコース、オールコンプリートコース) 12月23日(土)まで **問** 府商店街店舗魅力向上支援事務局 ☎06・6636・1034 ※詳細は左記ホームページをご覧ください。

池田炭づくりと茶の湯



### 池田炭づくりと茶の湯

**時** 6年1月14日(日)〜3月10日(日)(全6回) **場** 豊能町など **内** 原木作り、炭焼き、茶道体験など **定** 25人 **¥** 8500円(池田炭付き。小・中学生は半額) **申** 11月26日(日)から直接または電話でカルチャープラザ ☎762・7777

### 図書館

呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751・2508  
開館時間 午前10時〜午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は毎月第3水曜日

### まち角の図書館です

図書を受け取りは前日までにお知らせください。本は必

ず箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)で、雑誌、専門書、百科事典、全集、宗教書などはお断りしています。数冊程度の寄贈本は直接お近くのまち図書館へ入れることも可能です。

**時** 11月2・16日(木) **問** 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) ☎751・2508



**楽しい手話**

**時** 11月12日(日)午後2時〜4時  
**内** 指文字、自己紹介、あいさつなど **講** ボランティアサークル「フレンド」

**大人のための音読会**

**時** 11月22日(水)午後2時〜2時30分 **内** 名作を声に出して読

**む** 定15人 **申** 11月8日(水)午前10時から電話で同館

**暮らしに役立つ情報講座**

**時** 11月28日(火)午後2時〜3時30分 **内** 金融トラブルに巻き込まれないために〜特殊詐欺の手法と対策〜 **講** 近畿財務局職員 **定** 18人 **申** 11月6日(月)午前10時から電話で同館

**中央公民館**

菅原町1・1 ☎754・6299  
開館時間 午前9時〜午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

**市立学校園連合美術展**

**時** 11月10日(金)〜12日(日)午前10時〜午後4時 **内** 市立小・中・義務教育学校・幼稚園の図画・美術作品展

**ロボットプログラミング教室**

**時** 11月12日(日)午後2時〜3時30分 **内** プログラミングの基礎を学びロボットを動かす **対** 市内在住・在学の小学生と保護者(子どものみの参加不可) **講** プログラボ豊中教室長・三木章裕 **定** 20人 **¥** 5

00円 **申** 11月3日(祝)午前9時から左記二次元コードから



**秋季五水会展**

**時** 11月15日(水)〜20日(月)午前10時〜午後5時(15日は午後1時から、20日は午後4時まで) **内** 絵画展

**七彩の会水彩画展**

**時** 11月22日(水)〜27日(月)午前10時〜午後5時(22日は午前11時から)

**迎春<sup>えと</sup>千支飾り・千支(辰)押絵講座**

**時** 11月24日(金)午後1時30分〜3時30分 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 和久田美園 **定** 18人 **¥** 1,000円(額縁なし) **申** 11月3日(祝)午前9時30分から費用を持って直接同館

**いきいき創作展**

**時** 11月29日(水)〜12月4日(月)午前10時〜午後4時30分(29日は午後1時から、4日は正午まで) **内** 絵画・書道・手芸などの作品展

**ミュージアムガイド 11月**

**歴史民俗資料館**  
【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時〜午後5時 【休館日】月・火曜日(ただし、祝・休日は開館)  
**ミュージアムトーク**  
**時** 11月25日(土)午後2時〜3時 **内** 学芸員による展示解説 **定** 20人  
**市立上方落語資料展示館**  
【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時〜午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。  
**落語みゅーじあむアマチュア落語家出前寄席**  
**時** 11月3日(祝)〜5日(日)午前11時30分〜午後4時  
**落語みゅーじあむ寄席**  
**時** 11月11日(土)午後2時〜3時30分 **内** 桂福留、月亭八織、笑福亭伯枝 **¥** 1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

### 「ふらっとイケダ」

古江町523・1 ☎752・6395  
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

### 「ふらっとイケダ」健康相談

時 11月8日(水)午後2時～3時  
内 医師による健康相談

### クチトレ講座

時 11月10・24日(金)午前10時～11時  
内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

### リラックスヨガと瞑想

時 11月14・28日(火)午前10時～11時  
持 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

### 「近所お誘い講座」

時 11月17日(金)午前10時～11時  
内 スマートフォンのLINE(ライン)の使い方を学ぶ  
講 ウェブデザイナー

### 脳トレ体操

時 11月22日(水)午後1時30分～2時30分

### 健康太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分

### リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

### ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎7355・7588  
☐idc@city.ikeda.osaka.jp  
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで、休館日は第1水曜日)

### パパカフェ

時 11月11日(土)午後2時～3時  
内 育児、家庭、仕事のことなどを皆さんで話す 対 もうすぐ父親になる方、育児中の男性 定 5人 申 左記二次元コードから



### ホゼリアンとEnjoy English

（クリスマスプログラム）  
時 12月2日(土)①午前10時～11時15分②午後1時30分～3時  
内 アメリカ人講師のホゼアさんと歌やゲームなど 対

小学①1年生②2年生 定 各20人 ¥500円

〈親子クッキング〉クリスマスリースーツ2品〜

時 12月9日(土)午後1時～4時  
内 アメリカ人講師のホゼアさんと英語でクッキング 対 小学3～6年生の親子 定 15組 ¥1人2000円 申 メールまたは電話で同センター

### 保育ボランティア養成講座

時 12月20日(水)午後2時～4時  
内 子どもとの関わり方について 対 受講後、にほんごカフェで保育ボランティアとして活動できる方 定 10人

### にほんごカフェ

時 火・水・木曜日(祝日は除く)午前10時～11時30分  
内 ボランティアとの日本語交流 対 外国人市民

### TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの居場所事業  
時 土曜日午前10時～11時30分(祝日は除く) 内 日本語の勉強や宿題をサポート、子ども同士の遊びの場 対 外国にルーツを持つ小・中学生 定 5人

### ベトナム語ができる方を募集

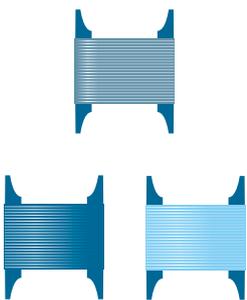
ベトナム語で学校園での通訳や行政文書の翻訳ができる方を募集しています。詳細は同センターにお問い合わせください。

### 緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082  
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日  
※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日午後1～4時。

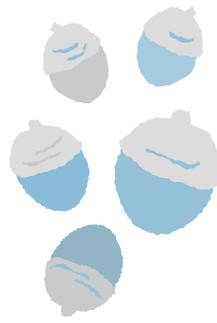
### 展示

- フラワーアレンジメント展 時 11月2日(木)～5日(日)
- 木の実と種の展示会 時 11月9日(木)～13日(月)
- 草木染・織教室作品展 時 11月23日(祝)～12月4日(月)



### 木の美と種のワークショップ

時 11月12日(日)午前10時～午後1時  
定 10人 ¥2200円  
申 電話か直接同センター



### 池田自然観察会

時 ①11月19日(日)②12月10日(日)午前10時～午後0時30分  
(緑のセンター集合、小雨決行) 内 五月山自然観察インストラクターと①五月山の紅葉を楽しむ(カレンダー作り)②つる植物や木の美でリース作り 定 各20人 ¥各300円  
持 水筒、帽子、①はタオル 申 ②11月20日(月)午前9時から電話または直接同センター

※小学生以下は保護者同伴。

### カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660

### アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

●月曜日が楽しみになる方法  
時 11月18日(土)午後1時～2時 ¥2750円

●マシユマロフォンダントカッケーキクリスマス  
時 11月23日(祝)午後3時～5時 ¥4030円

●レジンアクセサリー  
時 11月28日(火)午前10時～正午 ¥4950円

●東美薬膳®アドバイザー認定講座  
時 11月28日(火)午前11時～午後5時 ¥3万9100円



### Eミュージアム

菅原町1・1 ☎FAX 752・7711 info@ikedaeomuseum.org  
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日

### タイアップものづくり講座「ネクタイメイフネックス」

時 11月13日(月)、14日(火)午前10時30分～11時30分 内 使わなくなったネクタイでネックスを作る 定 各7人 ¥500円  
持 持ち帰り用袋、裁縫道具 申 事前に直接または電話、メールで同所



### フードドライブで眠っている食品を役立てよう！

時 11月26日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対 消費・賞味期限が6年4月1日以降で未開封の米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、

菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

### 近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日②③金曜日④11月16日(木)午前10時～午後3時(②のみ午前11時～午後6時)  
内 ①細河の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜③市内野菜など④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

### おわびと訂正

本誌10月号の記載内容に誤りがありました。  
11ページ「池田呉服座市民デー」中「人形喜劇兄弟愛」と記載していますが、正しくは「人情喜劇兄弟愛」です。  
12ページ『大阪国際空港「空の日」エアポートフェスティバル2023』中「小学生親子空港内見学バスツアー」はありません。おわびして訂正します。

日付	時間	内容	対象
11月7・21日(火)	午前10時～10時40分	キッズ リトミック	1歳6カ月～ 未就園児
	午前10時50分～ 11時20分	ベビー リトミック	2カ月～ 8カ月ごろ
	午前11時30分～ 午後0時10分	プチ リトミック	8カ月～ 1歳5カ月ごろ

### 親子リトミックこちら

肉音楽にあふれる親子時間を一緒に楽しむ **定**各10組 **¥**各500円 **持**飲み物

### 関関COLORS カラースタスクール

関関カラースタ店舗(栄町商店街内) **☒**colors.school@gmail.com **※**質問・申し込みなどはメールで受け付け。

## 税金・保険年金

### 事業者向け

### 消費税インボイス制度

### 説明会

10月1日から導入されている適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会を開催します。

**時** 11月15日(水)、12月14日(木)午前10時～11時 **場** 豊能納税協会3階会議室(城南2・1・21) **定** 20人 **申** 前日午後5時までに豊能税務署法人課税第1部門 **☎** 751・4122



国税庁ホームページ

### 個人事業税の納付

**時**(納期限) 11月30日(木)(第2期分) **場**(納付場所) 金融機関、府税事務所、コンビニ、地方税統一QRコード(eJ-TCO) 対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど) **固** 豊能府税事務所 **☎** 752・4111 **※** 詳細は府ホームページ

ジをご覧ください。



### 納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。  
**申** 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 **固** 納税課 **☎** 754・6225



### 国民年金保険料の控除証明書を発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象になります。控除の対象になるのは、5年1月1日～12月31日の納付額です(過去の年度分や追納保険料なども含む)。

控除証明書が11月上旬(10月1日～12月31日に初めて納付した方は6年2月上旬)に

日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書を添付してください。

**問** 豊中年金事務所 **☎** 06・6848・6831

### 国民健康保険料の産前産後期間の免除制度

出産(妊娠85日以上。死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む)する国民健康保険被保険者について、産前産後の4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)の保険料が免除される制度が始まります。届出は出産予定日の6カ月前から可能です。

**対** 国民健康保険に加入している被保険者で、出産予定日または出産日が5年11月1日以降の方 **持** 出産予定日が確認できるもの(母子健康手帳など)、保険証、個人番号が確認できる書類、本人確認書類、印鑑、多胎妊娠の場合はそれが分かる書類 **固** 国保・年金課 **☎** 754・6253

### 交通事故にあったときは必ず届け出を

交通事故など第三者の加害行為によるけがは本来、加害

者が治療費を支払いますが、加害者がすぐに損害賠償をしないときは、国民健康保険を使って治療を受けることができます。その場合、国民健康保険が負担した費用を後から加害者に請求するため、必ず国保・年金課へ届け出てください。ただし、次の場合は、国民健康保険が使えないことがあります。

- 届け出せずに治療を受けた
- 加害者から治療費を受け取るか、示談した
- 仕事上の病気やけが

また、加害者との間に示談が成立すると、加害者に請求できなくなる場合もあるのですが、示談の前に同課へ相談してください。

**持** 保険証、印鑑、交通事故証明書 **固** 同課 **☎** 754・6253

### 整骨院 接骨院での施術の取り扱いにご注意を

① 国民健康保険または② 後期高齢者医療制度に加入している方が、整骨院や接骨院で柔道整復師による施術や、はり、マッサージなどを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られていますので、

ご注意ください。

●肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象にならず、全額自己負担になります。

●はり、きゅう、あん摩・マッサージで保険が適用される場合、事前に医師の発行した同意書または診断書が必要です。

●保険医療機関で同じ負傷や対象疾患の治療を受けている間は、施術を受けても保険などの対象になりません。医療費適正化の一環として文書などで施術内容を照会することがあります。ご協力をお願いします。

●**問**①国保・年金課 ☎754・6253 ②府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

## 産業・仕事

**創業・起業セミナー「広報戦略のポイント」成功事例を交えて**

**時** 11月22日(水)午後4時～5時15分 **場** いけだぴあまるセンター **内** 創業を考える方、創業したての方への支援セミナー

1 **対** 市民、本市で創業を検討している方、本市に本社がある企業 **定** 20人 **講** 竹原信夫 **申** 11月21日(火)までに左記二次元コードから **問** (株)自然総研 ☎751・3331

**くらしとお金に役立つ講演会「びとごとくではない消費者問題」賢く生活防衛しよう**

**時** 12月8日(金)午後7時～8時30分 **場** 大阪中之島美術館 **対** 府民 **講** 国際弁護士・八代英輝 **定** 400人(会場200人、オンライン200人) **申** 11月26日(日)までに左記申し込みフォームから **問** 府金融広報委員会事務局 ☎06・6206・7748

**借金問題解決のための日曜無料相談会**

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会による相談会を開催



します。

**時** 12月10日(日)午前10時～午後4時30分 **場** 近畿財務局(大阪市中央区大手前4・1・76) **申** 事前に同局相談窓口 ☎06・6949・6523

**Sマークで安心・安全なお店選びを!!**

Sマーク(標準営業約款)は、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している、理容・美容・クリーニング

グ・めん類飲食・一般飲食の店で掲げられています。

Sマーク登録店は、Standard(安心)、Safety(安全)、Sanitation(清潔を消費者の皆さんにお届けします)。

**問** 府生活衛生営業指導センター ☎06・6943・5603



## 環境・安全

**11月1日(水)～30日(木)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施期間**

放置自転車はまちの美観を損ねるだけでなく、歩行者や障がい者の通行の妨げとなり、道路や駅前広場の機能を著しく低下させる要因です。

府では11月は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」と定め、本市でも、指導や移動保管を行うことにより、自転車を「放置しない」「放置させない」といった意識の高揚を図ります。

放置自転車のない、きれいで安全なまちづくりにご協力ください。

## 秋の古本再利用市

**時** 11月5日(日)午前9時～11時30分(雨天時は12日(日)に縮小開催) **場** 池田駅前公園 **内** 4年ぶりに開催。文庫本、単行本、児童書などの販売 **問** 市リサイクル協会事務局(環境政策課内) ☎754・6240

## 高齢者の運転免許証自主返納を支援

運転免許証を自主返納した後期高齢者に、阪急バスICカード「hanica(ハニカ)」2,000円分を補助します。

<b>受付時期</b>	6年3月29日(金)まで
<b>受付場所</b>	交通道路課
<b>対象</b>	①申請日に本市の住民基本台帳に記載されている方 ②「申請による運転免許の取消通知書」の通知日と同一年度内に75歳以上の誕生日を迎える方 ③4月1日以降に全部の運転免許証を自主返納し「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた方 ※一部返納および運転免許証の有効期限を迎え、更新手続きをしない場合は対象外。
<b>持ち物</b>	①申請書 ②「申請による運転免許の取消通知書」の写し ③ハニカの新規購入またはチャージ費用の領収書 ④本人確認書類
<b>申請方法</b>	上記書類を持って直接同課 ※ご家族など代理人による手続き不可。

※申請は対象者1人につき1回限り。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 同課 ☎754・6281



## 「秋の全国火災予防運動」

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一防火標語に掲げ、11月9日(水)～15日(水)に秋の全国火災予防運動を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。

◎住宅防火のちを守る10のポイント

### 4つの習慣

●寝たばこは絶対にしない、させない

●ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

●こんろを使うときは火のそばを離れない

●コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 6つの対策

●ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

●住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する

●部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防火品を使用する

●消火器などを設置し、使用方法を確認しておく

●お年寄りや体の不自由な人

は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

●防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う

問 消防本部予防課 ☎754・3511

## 「Jアラート」

### 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線を活用した試験放送を実施します。

時 11月15日(水)午前11時 問 危機管理課 ☎754・6263

## 11月は

### 指名手配犯検挙強化月間

不審な人を見たら池田警察署まで情報提供をお願いします。府警察の指名手配情報は左記二次元コードから。

問 同署 ☎753・1234

## 喫煙マナーを守りましょう

人通りの多いところでの喫煙は、高温部分が人に接触す



る恐れがあり危険です。また、ポイ捨てや火の不始末は火災につながる可能性もあります。たばこを吸う人、吸わない人それぞれにとって良好な環境を守るため、喫煙マナーを守りましょう。

問 環境政策課 ☎754・6240

## 古い灯油などを捨てないでください

### 古い灯油などを捨てないでください

灯油ストープを使用する前に、昨シーズンに使っていた古い灯油などを投棄する事例が毎年数件あります。灯油などは異臭を放ち引火性もあり非常に危険で、また水環境の悪化にもつながります。絶対に捨てないようにお願いします。

問 環境政策課 ☎754・6647

## 屋外焼却は禁止

廃棄物の屋外での焼却行為は、原則禁止されています。違反者は懲役もしくは罰金に処せられることがあります。

廃棄物は燃やさずに収集日に出すか、市が回収できない廃棄物は専門業者に依頼し、適正に処理してください。

問 環境政策課 ☎754・6647

## 特殊詐欺にご注意を！

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがきなどで親族や公共機関の職員などを名乗り、医療費の還付金が受けられるなどと言って、現金やキャッシュカードをだまし取るなどで、犯人の口座へ送金させる犯罪のことです。

最近では、市職員を名乗り、「封筒が届いていませんか？」「今日中であれば保険料や医療費の還付金が受け取れるのでATMへ行ってください。電話で操作方法をお教えします」などという詐欺の電話が非常に増えています。このような電話があれば、いったん電話を切って池田警察署へ通報し、相談してください。

問 同署 ☎753・1234

## 相談・その他

### マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1～2カ月後に市から交付通知書を

送付していただきます。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。  
**時** 11月12・26日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課  
**☎** 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。



### 石橋図書館 予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取ることができます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。  
**時** (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 **☎** 754・6243

## コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏見台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、5年度と4年度の2年度分が取得できます。

**場** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

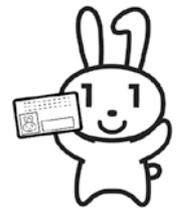
種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

**問** 総合窓口課 **☎** 754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
住民税	午前6時30分～午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

**問** 課税課 **☎** 754・6222 (納税証明書は納税課 **☎** 754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏見台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。11月8日(水)午前9時～午後3時はメンテナンスのため利用できません。



### 総合窓口課の一部の手続きについて来庁予約ができるようになります

11月1日(水)から住民異動・戸籍届出・マイナンバーカードに関する2月分からの来庁予約の受け付けを開始します。来庁予約はオンラインまたは電話で受け付けます。  
**問** 総合窓口課 **☎** 754・6243



### 空き家対策セミナー

**時** 11月25日(土)午後1時から  
**場** 大阪市立難波市民学習センター(大阪市浪速区湊町1-4-1) **内** ①空き家法改正②空き家除却③空家利活用  
**定** 50人 **申** メールまたはファクス、予約フォームで府居住企画課施策推進グループ **kyojukikaku-g07@gbbox.pref.osaka.lg.jp** **☎** 06・6210・9712 **問** 同グループ **☎** 06・6941・0351  
 ※予約フォームは必要ない

箇所のみ記載してください。



予約フォーム

### 住宅・土地統計調査にご協力ありがとうございました

10月1日現在で実施した住宅・土地統計調査は、調査票の回収がほぼ終了しました。ご協力ありがとうございました。

**問** 総務課 **☎** 754・6444

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 法律・労働・その他相談

法律相談	時11月7・14・21・28日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日の午前9時から電話で広報広聴課☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時11月1・15・22日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(22日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定6人	場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は11月10日(金)まで)に電話で広報広聴課☎754・6200
行政書士相談	時11月10日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は府行政書士会豊能支部会員 定6人	
税理士相談	時11月13日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定6人	
宅地建物取引士相談	時11月14日(火)午後1時～2時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部会員 定2人	
土地家屋調査士相談	時11月8日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人	
就労相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(11月3日(祝)は休み) 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター☎751・0574 問商工振興課☎754・6230
労働相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(11月3日(祝)は休み) 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申人権協会☎752・8226(土・日曜日、祝日は除く)
人権相談	時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時月～金曜日(祝日は除く) 場市役所6階 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時〈専門相談〉11月4日(土)、6・13・20・27日(月)、10日(金)午後1時～4時〈電話相談〉火・水・金曜日午前10時～午後3時(11月3日(祝)は休み) 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人のための相談	時月～土曜日午前9時～午後5時 場ダイバーシティセンター 内生活上のさまざまな相談	問同センター☎735・7588
市営葬儀相談	時11月1・15日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問総合窓口課☎754・6243
ひとり親家庭弁護士・専門員相談	時①11月21日(火)②12月1日(金)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内①弁護士②元家庭裁判所調査官による養育費や面会交流などの相談 定①6人②3人 申実施日の2週間前の午前9時から電話で子育て支援課☎754・6525 ※離婚前の方も対象。	

## 5年度防火作品入賞入選者

秋季全国火災予防運動中の11月9日(木)～15日(水)、市内の小中学校から応募のあった防火図画・習字の優秀作品を市役所1階ロビーに展示します(9日は午後1時から、15日は午後1時まで)。

☎消防本部総務課 ☎754・3508

### ■習字の部 (応募702点)

【最優秀賞】櫻井里香(石橋小6年) 【優秀賞】古川英怜菜(渋谷中2年) 【入賞】地頭所暖香(附属池田中3年)、加藤陽貴(附属池田小4年)、加藤怜(同小3年)、傍島六花(呉服小2年)、森本太蔵(石橋小6年)、中西芽愛(同小2年)、木村由衣莉(秦野小6年)、奥村智成(同小5年) 【入選】田部蒼空(渋谷中2年)、芦山由珠(池田中1年)、長谷川晃大(石橋小6年)、竹本零(同)、佐竹真拓(同)、永江里衣(同)、水田彩陽(秦野小4年)、加藤京(附属池田小4年)、保田陸太(同)、平田稜人(石橋小3年) 【努力賞】高木愛結(北豊島中2年)、平田大和(呉服小5年)、田嶋澪莉(秦野小3年)



▲最優秀賞

### ■図画の部 (応募167点)

【最優秀賞】口池香澄(附属池田小6年) 【優秀賞】木山稜大(北豊島中1年) 【入賞】阿部ひかり(石橋中3年)、野田将斗(石橋小6年)、松浦聖華(神田小6年)、中山樹(附属池田小3年)、竹下蓮人(同小2年)、福岡秀梧(北豊島小6年)、飯尾寛太(同小4年)、山脇一真(同小1年) 【入選】柏木葉羽(石橋中1年)、人見凜花(石橋小6年)、小島理久(北豊島小5年)、福岡宏都(同小4年)、石蔵湊(同)、千葉小晴(同小3年)、菅沼直哉(五月丘小3年)、阿部鈴羽(同小1年)、近行莉乃(緑丘小3年)、池上果穂(秦野小2年) 【努力賞】八木聡大(石橋小6年)、牧十美花(池田小5年)、葦田陸斗(同小4年)



▲最優秀賞

## 明るい選挙啓発ポスター入選者

### ■小学生の部

【最優秀賞】野田将斗(石橋小6年) 【優秀賞】脇凜々子(池田小6年)、上奥倅菜(同)、櫻井里香(石橋小6年)、林田結月(同)



▲中学生の部最優秀賞

### ■中学生の部

【最優秀賞】白石愛奈(池田中2年)



▲小学生の部最優秀賞

☎選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあつて共生する社会を築きましょう。

☎府人権擁護課 ☎06・6210・9282



11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間です。  
人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重しあう社会を共に築きましょう。



### 新たに固定資産評価審査委員会委員を選任

固定資産評価審査委員会委員に光岡正史さんを選任しました。任期は11月1日から3年です。

☎固定資産評価審査委員会 ☎754・6068

### 新たに教育委員会委員を任命

教育委員会委員に小林哲彦さんを任命しました。任期は10月1日から4年です。

☎教育総務課 ☎754・6290

時月々金曜日(祝・休日は除

### DV相談

府・府教育委員会では、府民に大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、今日からでもできる身近な取り



Facebookはこちら

く)午前8時45分～午後5時15分 場 人権・文化国際課  
☎同課 ☎754・6231

組みを呼び掛けています。  
☎府教育総務企画課 ☎06・6944・8042

### 11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

### 検察審査会にご協力を

犯罪の被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、検察官が加害者を起訴しなかったような場合に、その不起訴処分が正しかったかどうか審査するのが検察審査会です。

審査員は選挙権のある皆さんのの中から、くじで選ばれます。選ばれたときはご協力ください。

**問** 大阪検察審査会事務局 ☎06・6316・2983

### 事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添い

**時** ①午前10時～午後4時 ②年末年始を除く午前7時30分～午後10時 **申** (特非) 大阪被害者支援アドボカシーセンター ① ☎06・6774・6365 (月～金曜日(祝日)、年末年始は除く) ② ☎0570・7833・554 **HP** <http://www.ovsac.jp/>



## 福祉

### ひとり親家庭などへ児童扶養手当を支給

**時** 11月10日(金) **対** 9・10月分支給対象者で、児童扶養手当証書の交付を受けた方 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

### 共に生きる障がい者展

**時** 11月①18日(土)②19日(日) 午前10時～午後4時 **場** 国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1・8・1) **内** ①障がい者や差別解消についてのフォーラム、ダンス教室、ボッチャ、バザー、縁日など ②府障がい者芸術・文化コンテスト、キッチンカー出店など、  
①②音楽フェスティバル開催予定 **問** 府民お問合せセンター ピットとライン ☎06・6910・8001 **FAX** 06・6910・8005

### 大阪ろうあ者成人式

**時** 6年1月7日(日)午後2時～4時 **場** 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪府市東成区中道1・3・59) **内** 式典、懇親会など **対** 府内の学校を卒業または在籍した

ことがある聴覚障がい者で、平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方 **申** 12月15日(金)までに住所・氏名・生年月日・ファクス番号を記入し、電話またはファクスで(公社)大阪聴力障害者協会事務局 ☎06・6748・0380 **FAX** 06・6748・0383

### ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会 受講生募集

**時** 6年1月13日～3月2日の土曜日午前10時～午後4時(全8回。講座初日の就職セミナーの受講必須) **場** 府立母子・父子福祉センター **内** ワードの基礎とエクセル3級 **対** ひとり親家庭の母・父、寡婦の方 **定** 20人(抽選) **料** 8000円 **申** 12月13日(水)までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座・WIFI環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳～未就学児)を記入し、同センター(T537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) ☎06・6748・0263 **問** 高齢・福祉総務

課 ☎754・6336

### 大阪府民カレッジ池田校

**時** 6年4月～7年3月 **内** 本市の歴史、文化、産業、健康、福祉など **定** 40人 **料** 29000円 **申** 左記二次元コードから、または市内各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送で(特非)大阪府民カレッジ(T540・0006、大阪市中央区法円坂1・1・35) ☎06・6360・4565 **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123



### 生理用品を配布しています

さまざまな理由で生理用品の購入ができない方へ、生理用品を配布しています。  
(ダイバーシティセンター)  
**時** 午前9時～午後9時30分(第1水曜日は休館)

### 市民活動交流センター

**時** 午前9時～午後9時30分(月曜日は休館)

**問** ダイバーシティセンター ☎735・7588 **E** [fdc@city.ikeda.osaka.jp](mailto:fdc@city.ikeda.osaka.jp)

募集  
催し  
税金・保険年金  
産業・仕事  
環境・安全  
相談その他  
福祉  
高齢者  
健康  
スポーツ  
子育て

## オレンジ(認知症)カフェ

場所	住所	日時
中央公民館	菅原町1-1	11月1日(水) 午後2時～3時30分
マックシールスクール	天神1-6-12 (異病院向かい)	11月18日(土) 午後2時～3時30分
保健福祉総合センター	城南3-1-40	11月20日(月) 午後2時～3時30分

時・場左表 内出会いや対話を通して、認知症の理解を深める 対 認知症の方とその家族など 定 各10人 申 地域支援課 ☎754・6288

## オレンジ(認知症)カフェ

### 高齢者

重度障がい者タクシー利用券を使用できるタクシー会社に、アサカ介護タクシー(☎070・9151・0729)が追加されました。  
問 障がい福祉課 ☎754・6255

## 重度障がい者タクシー利用券対象事業所の追加

## 「これからのこと」セミナー

時 11月6日(月)午後2時～4時  
場 中央公民館 内 ①在宅医療と看取り②認知症あんしんガイドブック③金銭管理と整理のコツ 対 市民 定 30人 (要予約) 申 地域支援課 ☎754・6288



## いけてるキャンパス

時 11月22日(水)午後1時30分～2時30分 場 敬老会館 内 音楽健康体操 対 60歳以上の市民 講 第一興商・音楽健康指導士 持 上履き、飲み物 問 同館 ☎762・1018

## 口腔ケア講座「おいしく食べて、楽しくおしゃべりするのために」

時 11月28日(火)午後2時～3時

30分 場 保健福祉総合センター 内 花王グループカスタマーマーケティング(株)講師による口腔セルフケアの方法 対 65歳以上の市民 定 30人 申 11月6日(月)から地域支援課 ☎754・6288

介護予防教室 (脳トレエクササイズ)  
時 12月8日～3月8日の金曜日 午前10時30分～11時30分、午後1時15分～2時15分、2時45分～3時45分(全12回) 場 保健福祉総合センター 内 脳を活性化させる運動とミニ講座 対 65歳以上 定 各30人 申 11月6日(月)から地域支援課 ☎754・6288 ※ ぶくまる元氣アップ教室との同時参加は不可。

大阪府北部コミュニティカレッジ受講生募集  
時 6年4月～7年3月 内 〈学科〉ボイストレーニング、生演奏を楽しむ音楽、アクティビシニアをめざすなど 定 45人 ¥2万～6万1000円 申 11月30日(木)までに市内各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、同事務局(〒560・0021、豊中市

本町1・3・19) ☎06・6151・4461 問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

## 認知症サポーター講座

時 要相談(1時間30分程度) 内 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ 対 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ 申 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※ 場所は各自でご用意ください。

## おきがる健康相談

時 月～金曜日(祝・休日は除く)午前9時～正午、午後1時～4時 内 保健師・管理栄養士による健康や食事に関する電話相談 対 65歳以上 問 保険医療課 ☎754・6258



## 愛の献血にご協力を

時 11月①11日(土)午後2時～4時30分②17日(金)午前10時～正午、午後1時～4時30分 場 ①池田駅前てらてる広場②市役所 問 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

## 健康

## おきがる健康教室

健康運動指導士によるフレイル予防体操、栄養ミニ講座、血圧・握力・体重測定、健康相談(希望者)を行います。

対 65歳以上の市民 定 各25人 持 飲み物 申 保険医療課 ☎754・6258

中央公民館	石橋会館	栄養ミニ講座テーマ
11月10日(金)	11月24日(金)	塩分チェックをしてみましょう

※ご家庭の味噌汁の塩分測定も可能です。いずれも午後1時～3時。1回から参加可。

### 市民健康相談

**時** 11月14日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **定** 3人 **申** 11月10日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

### 新型コロナウイルス接種のご案内

令和5年秋開始接種を実施しています。期間中、1人1回接種ができます。接種対象者など、詳細は接種券同封チラシや市ホームページをご覧ください。

### 新型コロナウイルスワクチン対策課

(市ワクチンコールセンター) ☎ 0570・070・767

※土・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後5時にご連絡ください。



### 「保健事業のご案内」の変更について

「かとうクリニック」(畑2

・4・3エレガンス村上101・1 ☎ 753・7245

を次の実施医療機関に追加します。

●12ページの高齢者のインフルエンザと肺炎球菌を行う医療機関

●17ページの表2各種がん検診、健康診査等個別実施医療機関の「肺がん」「大腸がん」「前立腺がん」「健康診査」「骨粗しょう症」

「浜村歯科口腔外科クリニック」と「吉野歯科医院」を20ページの表4成人・妊婦歯科検診実施医療機関から削除します。

**健康増進課** ☎ 754・6034

### 池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990  
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日曜日、祝日) ※申し込みは電話で同所。

### こころの健康相談、

HIV/エイズ・梅毒(血液、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

### 水質検査・検便

**時** 11月7・21日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



### スポーツ

### 五月山体育館臨時休館

卓球リーグ公式戦の開催に伴い、11月3日(祝)、4日(土)は臨時休館です。トレーニングジム・温水プールなどの施設は利用できませんので、ご注意ください。

**五月山体育館** ☎ 754・3336

### 第二期パラスポーツ教室

**時** 11月～6年3月の第3金曜日 **場** 総合スポーツセンター **内** 車いすバスケットボールなど **対** 市内在住・在勤・在学

産婦人科 主任部長 竹原 幹雄

市立池田病院からのお知らせ

## 子宮頸がん予防ワクチン接種について

子宮頸がんは、予防できる疾患であることを強く理解し、予防対策を確実に実施することが重要となりました。現在日本では、毎年約1万人が子宮頸がん罹患し、約2,800人が亡くなっています。以前は発症のピークが40～50歳代でしたが、最近では20～30歳代での罹患率が増え、30歳代後半がピークとなっています。家庭的にも社会的にも大きな問題です。

子宮頸がんおよび子宮頸部異形成(前がん病変)の発症には、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が関与しているため、HPV感染予防が重要です。平成30年WHO(世界保健機関)は子宮頸がん排除のための行動を呼びかけました。全ての国で子宮頸がんの罹患率が4人/10万人/年未満(日本は現在14.7人)となることをめざしています。そのための2030年までの介入目標として①15歳までのHPVワクチン接種率を90%とする②35歳と45歳の子宮がん検診受診率を70%とする③罹患率の90%が治療を受けることができることを掲げました。世界における子宮頸がん罹患率の予測モデルによると、現行の検診を継続するのみでは罹患率は減少しません。HPVワクチンの接種率を80%以上とし、生涯2回の検診を70%以上の女性が受ければ、先進国では2060年ごろまでに、開発途上国では今世紀中にWHOの排除目標を達成できる可能性があります。HPVワクチンの子宮頸がんの予防効果について、スウェーデン、デンマークから17歳未満で接種すると発症率が86～88%減少したことが報告され、接種年齢が若いほど予防効果が期待できます。

子宮頸がん予防ワクチン接種を行う医療機関については、市ホームページなどでご覧ください。

## アルコール関連問題啓発週間

11月10日(金)～16日(木)は、アルコール関連問題啓発週間です。お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

依存症の 相談窓口	大阪府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818	月～金曜日(祝・休日、 年末年始は除く)午前 9時～午後5時45分、 第2・4土曜日午前9 時～午後5時30分
	大阪府依存症ほっとライン (SNS相談) ※文字チャットによる相談です。 LINE公式アカウントに友だ ち登録してからご利用ください。 	水・土・日曜日午後5 時30分～10時30分(最 終受付:午後10時ま で)
	池田保健所 ☎751・2990	月～金曜日(祝・休日、 年末年始は除く)午前 9時～午後5時45分

☎府地域保健課☎06・6944・7527

「依存症に関する相談窓口一覧」は右記二次元コードから



府ホームページ

の小学生以上(障がい者・健  
常者不問) **定**15人(抽選)  
**¥**1回100円(保険代) **申**  
11月7日(火)までに申込用紙に  
必要事項を記入し、直接また  
はメールで社会教育課☎75  
4・6480 **✉**s-gakusyuu  
@cityikedasaka.jp **※**申  
込用紙は同課窓口、または、

市ホームページからダウンロ  
ード可。



### 市民ソフトボール 大会

**時**11月26日(日)午前10時～午

後4時 **場**総合スポーツセン  
ター **内**女性の部、混合の部  
(男性は2人まで)、ファミリ  
ーの部(大人2人までと小学  
生) **対**市内在住・在勤・在  
学の方で編成されたチーム  
**¥**1チーム1700円(ファ  
ミリーの部は700円) **申**  
11月12日(日)までに直接同セン

ター **問**社会教育課☎75  
4・6480



### 夫婦池公園テニスコート イケイケテニスPARK

**時**12月10日(日)午前10時～午  
後2時 **場**同所 **内**①実業  
団選手によるレッスン、試合  
②ゲームイベント **対**①幼児  
以上(経験不問) **¥**1000  
500円 **申**①11月4日(土)か  
ら直接または電話で同所 **問**  
同所☎751・1400 **※**  
詳細は同所ホームページをご  
覧ください。



## 夫婦池公園テニスコート 冬期 テニス教室

申費用持参で同テニスコート ☎751・1400



教室名	とき(全10回)		定員	受講料 保険料込	申込日時
初心・初級	12/11～3/4の月曜日	9:15～10:45	各20人	各13,000円	11/2(木)～25(土) 9:00～20:00 先着順
	12/13～2/28の水曜日				
	12/14～2/29の木曜日	13:00～15:00	8人		
	12/15～3/8の金曜日	9:15～10:45	10人		
初心・初級ナイター	12/11～3/4の月曜日	19:15～20:45	30人	14,000円	
初級Ⅰ・Ⅱ	12/11～3/4の月曜日	11:15～12:45	10人	各13,000円	
	12/12～2/27の火曜日	9:15～10:45	30人		
	12/13～2/28の水曜日	11:15～12:45	各10人		
	12/13～2/28の水曜日	17:15～18:45			
	12/15～3/8の金曜日	9:15～10:45	8人		
12/15～3/8の金曜日	13:00～15:00	8人			
初級Ⅰ・Ⅱナイター	12/12～2/27の火曜日	19:15～20:45	20人	14,000円	
ステップアップ	12/12～2/27の火曜日	11:15～12:45	10人	各13,000円	
	12/13～2/28の水曜日	13:00～15:00	8人		
	12/14～2/29の木曜日	9:15～10:45	各10人		
	12/14～2/29の木曜日	17:15～18:45			
	12/15～3/8の金曜日	11:15～12:45	10人		
ステップアップナイター	12/15～3/8の金曜日	19:15～20:45	20人	14,000円	
中級	12/11～3/4の月曜日	13:00～15:00	各8人	各15,000円	
	12/13～2/28の水曜日	11:15～12:45			
	12/14～2/29の木曜日	9:15～10:45			
	12/15～3/8の金曜日	11:15～12:45			
中級ナイター	12/13～2/28の水曜日	19:15～20:45	16人	16,000円	
シングルスナイター	12/14～2/29の木曜日		10人	14,000円	
初級女子ダブルス	12/12～2/27の火曜日	11:15～12:45	8人	15,000円	
中学生硬式ナイター	12/14～2/29の木曜日	19:15～20:45	各10人	各13,000円	
中学生ソフトナイター	12/13～2/28の水曜日				
ジュニアⅠ (小学1～3年生)	12/11～3/4の月曜日	16:00～17:00	各20人	各8,000円	抽選申込期間 11/6(月)～11(土)  本申込期間 11/13(月)～18(土)  いずれも 9:00～20:00
	12/13～2/28の水曜日				
	12/14～2/29の木曜日				
	12/15～3/8の金曜日	17:00～18:00			
ジュニアⅡ (小学4～6年生)	12/11～3/4の月曜日	17:00～18:30	各20人	各11,000円	
	12/13～2/28の水曜日				
	12/14～2/29の木曜日				
	12/15～3/8の金曜日				
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人(1回2時間・1人2,000円)				

※12月25日(月)～1月8日(祝)、2月23日(祝)は休講。各教室4人以上での開催。

ポイントレッスンの申込方法は同所ホームページか同所窓口まで。電話・代理での申し込みはできません。