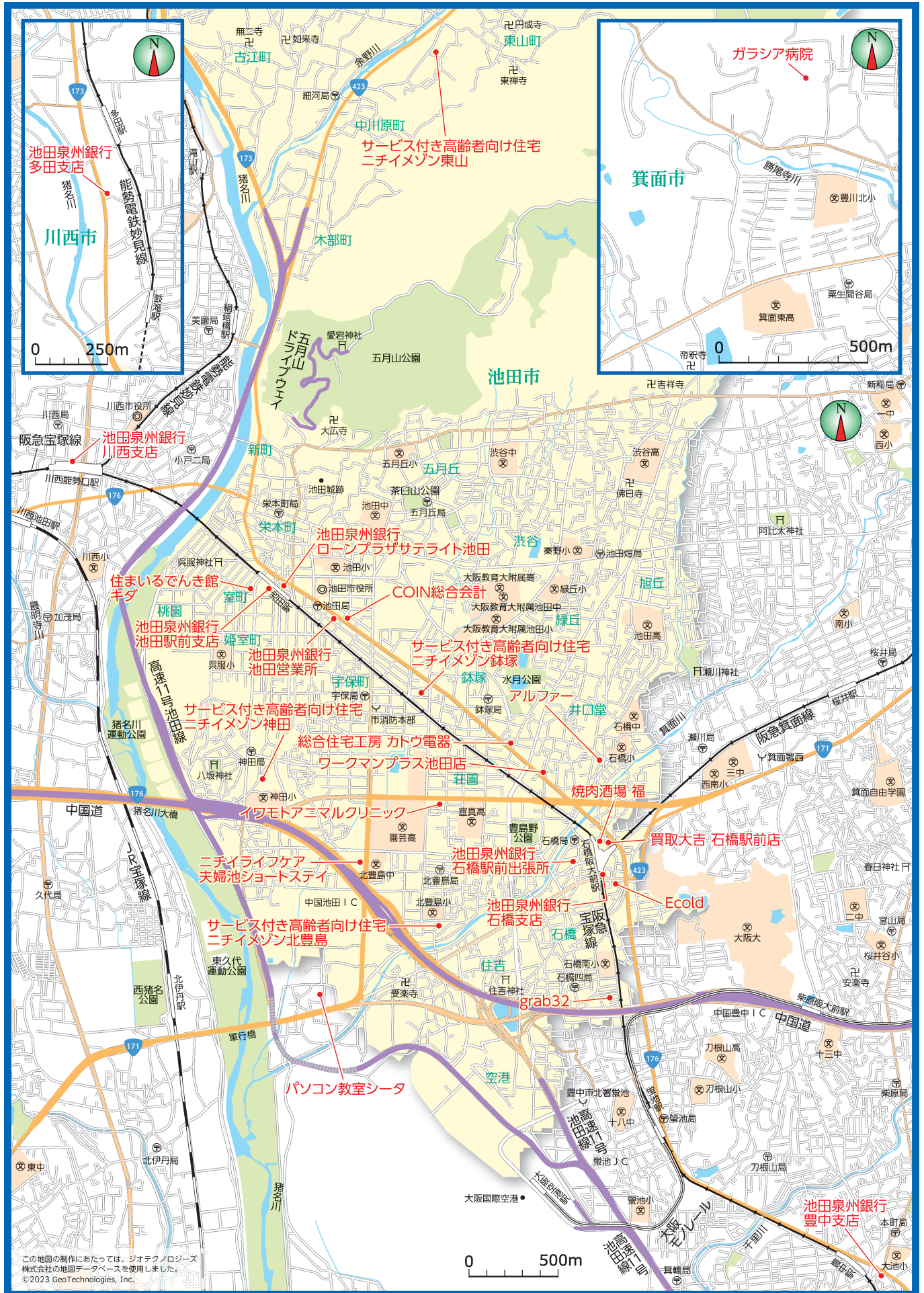




池田市 タウンMAP

※マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています
※このページは有料広告ページです



生活ガイド

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.



住まいの基礎知識

1 リフォームの進め方とポイント

STEP 1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP 2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP 3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP 4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



2 リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。





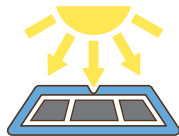
エコ&リフォーム

エコ+リフォームで快適で地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。

① 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。



③ 外壁および窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。

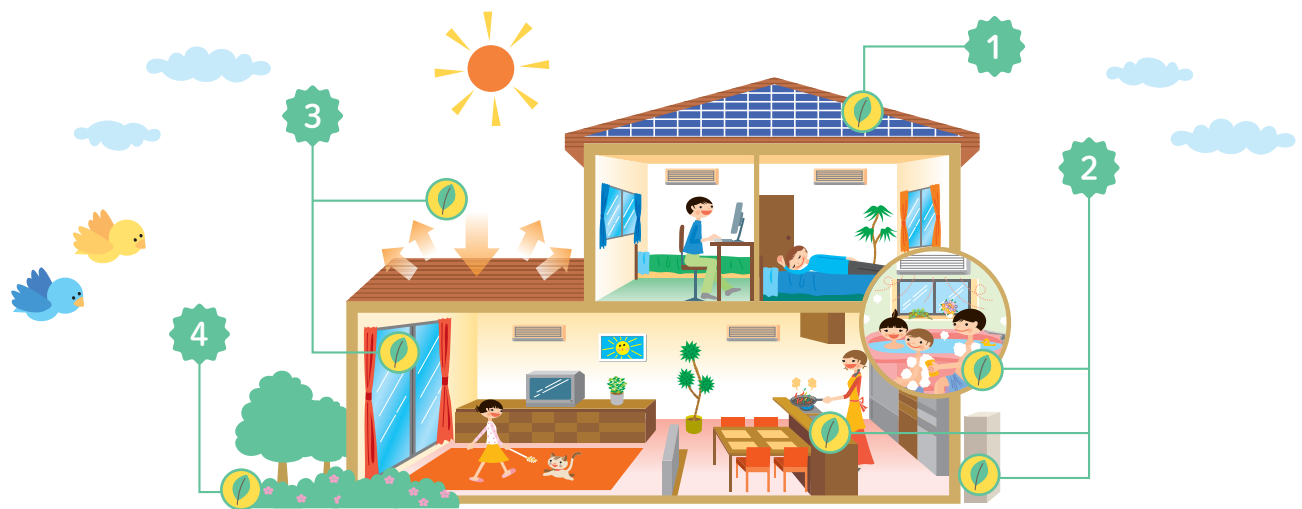
窓は、熱の出入りが大きいため断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。

② 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

④ 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。





窓のリフォーム

太陽光を取り入れ、暮らしを
あたたかく演出してくれる窓。
ちょっとした工夫で、機能性向
上、省エネをはかれる場所です。

窓周辺で起きている問題

結露が発生する温度のことを露点温度といいます。主に冬期、窓周辺は外気に冷やされて室内の露点温度より低くなるため結露が起きやすくなります。結露は放っておくとカビやダニの温床となり、アレルギーなどの原因になるばかりか、柱や床が湿気で傷み、住宅自体に悪影響を及ぼします。

また、窓周辺の冷えた空気は対流で部屋の下へ流れていき、暖房をつけていても足下はいつまでも寒く、エネルギーが無駄に使われる結果になります。

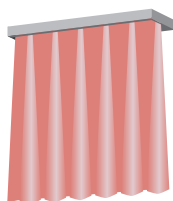
ちょっとした工夫でより快適に

窓は住宅の中でもっとも熱が逃げやすい場所。ちょっとした工夫で高い断熱効果をえられる場所でもあります。方法は様々ですが、いくつかご紹介します。

厚手のカーテン

¥ 安い

断熱性能 やや良い



カーテンボックスをつけ、床に届くくらいの長さにするのが効果的。

フィルム

¥ ふつう

断熱性能 やや良い



ガラス面にフィルムを貼り、熱を通しにくくします。

複層ガラス

¥ ふつう

断熱性能 良い



単板ガラスのサッシにアタッチメントを付け、複層ガラスにします。

後付けサッシ

¥ ふつう

断熱性能 非常に良い



屋内にサッシを取り付け、二重窓にします。

断熱サッシ

¥ 高価

断熱性能 非常に良い



アルミサッシをプラスチックなど熱伝導率の低い素材に変えます。

※詳しくは建材メーカーや専門業者にお問い合わせください。





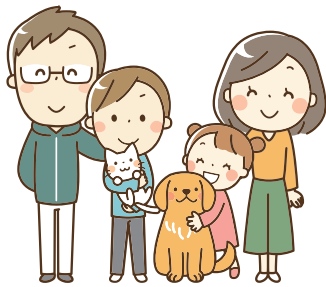
犬やねこの病気予防

※株式会社サイネックスによる編集記事ページです
※このページは有料広告ページです

簡単にできる健康チェック表

●…よく見られる
▲…たまに見られる

病気を考えられる 症状	胃腸炎	肺水腫	膀胱炎	腎臓疾患	心臓疾患	糖尿病	フィラリア症	尿道結石	口内炎	外耳炎	皮膚アレルギー性炎
嘔吐	●		▲	▲		●	▲	▲			
下痢	●				●						
排尿異常			●	●		●		●			
食欲がない	▲		▲	▲	▲		●		●		
ノドがよく乾く	●		▲	●		●			▲		
せき・くしゃみ		●			▲		▲				
口臭・口内のただれ	▲			▲					●		
脱水症状	▲			●		●					
呼吸がおかしい		●			▲		●				
体温低下	●			●							
お腹がふくらむ			▲		●		▲				
脱毛・かぶれ							▲				●
かゆがる										●	●
体重減少	▲			▲		●			▲		



一般的な病気に関しても、自分の健康を管理するように愛犬や愛猫も毎日のチェックが大切です。

ペットの健康を守るために

人間化する
ペットの病気に注意

私たちの社会でよく耳にする生活習慣病。それが最近、愛犬や愛猫の社会にも拡大しています。お菓子や人間の食事をたくさん与えることで糖分や栄養を摂り過ぎ、糖尿病や肥満になったり、運動不足やストレスから生活習慣病にかかるペットが増えています。大切なペットを守るためにも、生活環境を見直し、健康状態の変化を再確認しましょう。

知って安心! 予防のいろいろ

ペットに忍び寄る
感染症は予防が第一

わが子のようにかわいい犬や猫だから、いつも元気でいてほしいというのが、飼い主の願いでしょう。しかし彼らの命を脅かす感染症のような恐ろしい病気もたくさんあります。現在はそのほとんどが、ワクチン接種や薬で予防できるようになりました。ワクチン接種は1年に1回、フィラリア予防薬は5月から12月まで、1ヶ月に1回投与します。



生活ガイド