



池田の子育て情報

いけ抱っ子

6組 ※終了後、歯科衛生士による「子育てのちょっとした話」があります。

おはなし飛行船

時 12月16日(土)午前11時～11時30分
 内 おはなし「貧乏神と福の神」など
 対 5歳以上
 講 おはなし飛行船



幼児向けおはなし会

ぶくたんのおへや

時 12月27日(水)午前10時30分～11時
 内 パネルシアター「おもちゃがぞえうた」など
 対 幼児と保護者 講 おはなしボランティアあぶくぶく

図書館

呉服町1-1サンシティ池田3階 ☎751-2508
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

乳幼児のための絵本紹介の会ぶくぶく

時 12月13日(水)午前10時30分～11時
 内 テーマ「うさぎ」
 対 乳幼児と保護者 講 おはなしボランティアあぶくぶく 定

20分 内 「さむくたつてたのしいな」をテーマにした絵本の読み聞かせ
 対 乳幼児と保護者 ※終了後、保健師による子育てのちょっとした話があります。

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 12月15日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、2時30分～4時
 内 親子の交流など
 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児
 定 各10組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761-6777

保健福祉総合センター

城南3-1-40
 開館時間 11月前9時～午後9時、休館日は第2土曜日
 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 12月2日(土)午前10時～11時30分
 内 親子の交流など
 対 双子・みっこ(多胎児)の未就

学児と保護者および妊婦 定
 7組 申 月～金曜日午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753-7999



1歳の誕生日 いちごパーティー

時 12月①22日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②23日(土)午前11時～正午
 対 12月に1歳を迎える子どもと保護者
 定 ①各10組②5組 持 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①ホップくん ☎753-7999
 ②水月児童文化センター ☎761-9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(年末年始は除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 内 授乳に関する不安や悩みなど
 問 健康増進課 ☎754-6039 ※来所相

談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(年末年始は除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど
 問 健康増進課 ☎754-6039



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

時 1月11・18・25日(木)、2月1日(木)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(全4回) 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ 対 5年7月12日～11月11日生まれの第1子と母親 定 各7組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754-6401

Hello!

市立小・中・義務教育学校 入学(進級)説明会

時 下表のとおり **場** 各小・中・義務教育学校(池田中学校を除く) **対** 〈小学校・義務教育学校(前期課程)〉新1年生と保護者、〈中学校・義務教育学校(後期課程)〉保護者 **問** 学務課 ☎754・6291 ※詳細は、次号または後日送付の案内をご覧ください。

学校	日時
小学校	2月7日(水)午前10時 ※五月丘小学校は午前10時30分。
義務教育学校(前期課程)	2月7日(水)午前10時
中学校	1月20日(土)午前10時 ※池田中学校はオンデマンド配信で実施。
義務教育学校(後期課程)	1月27日(土)午後1時30分

6年度

留守家庭児童会(なかよし会) 入会申し込み

対 保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1～3年生(支援学級在籍児童は6年生まで) **¥** 保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 **申** 12月1日(金)～26日(火)に〈新規入会児童〉地域教育課〈在籍児童やそのきょうだい〉各児童会 ※申込書は児童会、市役所で配布(市ホームページからもダウンロード可)。申込期間後の申し込みは6年5月以降の入会になります。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 地域教育課 ☎754・6610

母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)、出産応援ギフト振込を希望する口座の通帳またはキャッシュカード 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	時 1月16日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 1月9日(火)までに電話で同課
	子育て準備コース	時 2月20日(火)午後1時30分～3時30分 内 保健師による出産後の生活についての話と沐浴実習 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 2月13日(火)までに電話で同課
あなたの疑問に答えます! 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	時 1月25日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 申 1月18日(木)までに電話で同課	
ひよこ育児相談会(予約制)	時 12月12日(火)・21日(木) 午後1時30分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 5年9月～11月に生まれた乳児と保護者 定 各10組 申 12月4日(月)～7日(木)に電話で同課	
うさちゃん育児相談会(予約制)	時 12月22日(金)午前10時～11時30分 内 保育士によるふれあい遊び、保健師の育児相談など 対 9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者 定 7組 申 電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 1月11日(木)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 12月6日(水)から電話で同課
	かみかみ期	時 1月18日(木)午後1時～2時 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 12月7日(木)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 12月6・13日(水)午後1時30分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥ 500円 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいてください。
	よい歯の教室(予約制)	時 12月6・13日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子どもの保護者 定 各15人 持 筆記用具 申 電話で同課
4カ月児健診	時 12月18・25日(月) 対 5年8月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 12月4・11日(月) 対 4年5月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 12月20日(水) 対 3年5月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 12月8・15日(金) 対 2年5月生まれの幼児	
B C G予防接種	時 12月14日(木)、1月11日(木) 対 5年7月生まれの乳児	

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。

「こどもまんなか応援サポーター」を宣言

本市は、子どもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという「こどもまんなか宣言」の考えに賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として、「子育てを喜び、子どもの健やかな成長を支えるまち、いけだ」の実現に向けた取り組みを進めることを宣言しました。

●こどもまんなか応援サポーターに参加するには

特別な手続きはありません。考えに賛同し、自身の考える「こどもまんなか」なアクションを実行し、SNSで「#こどもまんなかやってみた」「#池田市でこどもまんなか」をつけて内容を発信するだけで、同サポーターになることができます。

●「子育て応援駐車場」を整備

市の「こどもまんなか応援サポーター」の取り組みとして、妊産婦の方や子ども連れの方が優先して駐車できるよう、市庁舎の出入りに近い駐車場を「子育て応援駐車場」として整備しました。



☎ 子ども・若者政策課 ☎754・7004

子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています(収入、所得制限あり)。制度の詳細や申請用紙は市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給できません。いずれか1回限りの支給です。

〔ひとり親世帯分〕

(単位：万円)

	支給対象者	申請手続	扶養親族 の人数	収入基準額		所得基準額	
				請求者	同居親族	請求者	同居親族
1	5年3月分児童扶養手当の支給を受けた方	不要 (支給済)	0人	311.4	372.5	192	236
2	公的年金などの受給により、5年3月分児童扶養手当が全額停止している方(※1、※3)	必要	1人	365	420	230	274
3	食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している児童扶養手当の支給水準の収入の方(※2、※3)	必要	2人	412.5	467.5	268	312
			3人	460	515	306	350
			4人	507.5	562.5	344	388

※1 3年中の収入(所得)が、児童扶養手当の対象となる水準を下回る場合。

※2 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の基準額未満の場合。

※3 世帯全員のそれぞれの収入(所得)が、右表の基準額未満の場合。



☎ 子育て支援課 ☎754・6525

〔ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分〕

(単位：万円)

	支給対象者	申請手続	世帯の人数	収入限度額	所得限度額
2	I に該当する方以外で、児童を養育し、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、I またはII に該当する方 I. 住民税均等割非課税の方 II. 住民税均等割非課税相当の収入となった方(※4)	必要	3人	205.7	136
			4人	255.7	171
			5人	305.7	206
			6人	355.7	241

※4 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の限度額以下の場合。



☎ 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 ☎754・6301



わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76
8・8026
開館時間 11月～金曜日午前10時
～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびのび

時 12月13日(水)午前10時30分
～11時30分、午後1時～2時
内 ふれあい遊びなど 対 4年
4月以降に生まれた第1子と
保護者

土曜ふれあいDay

時 12月16日(土)午前10時30分
～11時30分 内 むじかぞくさ
んのクリスマスコンサート(ピ
アノなどの楽器の演奏会)

子育て支援講習会

時 12月20日(水)午前10時30分
～11時30分 内 ONZさんの
クリスマスリトミック 講 音
楽ユニット・JOIN

1月の 土曜日ふれあいDay

時 1月6日(土)午前10時～正午
(わらべうたとふれあいあそび
は午前11時30分から) 内 わ
らべうたとふれあいあそびな
ど 申 12月15日(金)から

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前9
時30分～午後4時(祝・休日は
除く)

ふしおだいホップ

時 12月6日(水)午前10時15分
～11時45分 場 伏尾台コミュ
ニティプラザ 内 自由遊びと
伏尾台文庫によるクリスマス
絵本の紹介

しづたに赤ちゃん日和

時 12月11日(月)午前10時30分
～11時30分 場 渋谷会館
内 クリスマスフォト 対 0歳
の乳児と保護者 定 6組

赤ちゃんからの虫歯予防

時 12月13日(水)午前10時30分
～11時30分 場 細河コミュニ
ティセンター 内 歯の健康や
虫歯予防についての話 講 小
石剛 定 8組



ほそかわであそび

時 12月19日(火)午前10時～11
時30分 場 人権文化交流セン
ター 内 クリスマスをテーマ
にした遊び 定 8組

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く、
木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 12月①5日(火)②11日(月)午
前10時10分 対 ①6カ月まで
の乳児と保護者②7カ月以上
の0歳児と保護者 定 各10組

もりもりミサパ

時 12月①9日②23日(土)午前
10時 対 0～3歳の親子 定
各8組 申 ②12月9日(土)から

12月生まれの誕生会

時 12月15日(金)午前10時10分
対 12月に1～3歳になる子ど
もと保護者 定 10組

ハッピークリスマス

時 12月18日(月)～22日(金)午後
3時30分から(21日(木)は午前
11時30分から) 内 楽器の演
奏・大型絵本の読み聞かせな
ど 対 0～3歳の子どもと保
護者 定 各12組



くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く)

みんなでクリスマス会

時 12月20日(水)午前10時30分
内 バイオリン演奏、お楽しみ
など 定 12組(抽選) ¥10
0円 申 12月3日(日)～13日(水)

フラワールレンジメント

時 12月21日(木)午前10時30分
内 クリスマスアレンジ 講 浅井
久美 定 12組(抽選) ¥60
0円 申 12月3日(日)～14日(木)

さんでーくるぼん クリスマス会

時 12月24日(日)午前11時 内
お楽しみなど 定 12組(抽選)
¥100円 申 12月10日(日)～
17日(日)

身体測定

時 12月26日(火)午前10時、10時
50分、11時40分、午後1時30
分 定 各10組(抽選) 申 12
月10日(日)～19日(火) ※足測定
は午前中のみ。
※対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743・9014
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(第1・3水曜日、
第2・4・5土曜日、祝・休日は
除く。木曜日は午後3時まで)

てんじんごども園 コラボ企画

時 12月①8日(金)午前10時15
分～11時15分②15日(金)午前11
時15分～11時45分 内 ①サー
キット遊び②おもちゃつき 定
①5組②親子(子ども5人ま
で) 申 ②直接または電話

足育講座

時 12月11日(月)午前10時30分
～11時30分 内 足・靴・爪の
基本の話 定 6組



オリオンさんの音楽タイ ム! Xmasバージョン

時 12月16日(土)午前10時30分
～11時10分 定 6組

離乳食から幼児食について

時 12月19日(火)午前10時～11
時 定 6組 講 栄養養士
※対象は全て0歳～おおむね3歳
の未就園児と保護者。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間＝午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は12月1日(金)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

項目	内容
水月かざりつけクラブ	時12月6日(水)午後4時 内 季節のちぎり絵作品を作り、センターに飾る 対 小学生以上
みずたまひろば	時12月7日(木)午前10時30分 内 マラカス作り 対 未就学児の親子 定 6組
将棋教室	時12月9日(土)午後1時30分～3時 内 子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
おもちゃ病院	時12月10日(日)、1月7日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを修理 定 各1組
みーちゃん先生のつくりば!	時12月10日(日)午前10時 内 粘土でクリスマスオーナメントを作る 対 小学1～3年生 定10人 ¥500円
子育て応援 リフレッシュヨガ	時12月13日(水)午前10時30分 内 「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
イラストクラブ	時12月13日(水)午後4時 内 お手本を見ながら、自由に描いて交流 対 小学生以上
リトミック キャンディメロディ	時12月14日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳6カ月～未就学児の親子②首すわり時期～1歳5カ月の親子 定①3組②4組 ¥各400円
水月クリスマス	松ぼっくりツリー作り 時12月16日(土)①午前10時②午後1時 内 松ぼっくりでクリスマスツリーの飾りを作る 対 3歳～小学生 定 各10人 ¥200円(LED付きは400円) ※材料がなくなり次第終了。
	こどもビーズ講座 時12月17日(日)午前10時 内 好きなプレスレットやネックレスなどを作る 対 4歳以上 定 6人 ¥プレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円
	ピエロのぼんちゃんのクリスマス 時12月17日(日)①午前10時30分②午後1時30分 内 ①バルーンアート②ショータイム 対 市内の子ども 定 ①材料がなくなり次第終了②60人
クリスマスリース作り	時12月17日(日)午後2時 内 折り紙や紙皿などを使ってクリスマスリースを作る 対 4歳以上 定 8人
折り紙工房～鈴風～	時12月20日(水)午前10時 内 雪の星花、雪結晶 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
フラワーアレンジメント	時12月23日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 ¥500円 持 持ち帰り用袋、園芸ばさみ(あれば)
おもしろ科学実験教室	時12月24日(日)午後1時30分 内 ガリレオ式望遠鏡を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間＝午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は12月1日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「流星の世界」②「88星座全部言う」 定 各35人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※日曜日午前11時から幼児向け「カシオペア座のおはなし」、12月17日(日)午後3時30分から「星のおっちゃんのプラネタリウム!」。
	よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～ 時12月8日・22日(金)午前11時 内 やさしい星座解説とピアノの生演奏と共に石橋中学校42期生作の絵本を星空に投映 対 乳幼児と保護者 定10組
	☆開館50周年記念☆ 軌道星隊シゴセンジャーが五児文にやってくる! 時12月10日(日)午後1時30分、3時30分 内 明石市立天文科学館から時と宇宙を守るヒーロー軌道星隊シゴセンジャーが来館。宇宙クイズを交えたスペシャル投映 定 各30人
	プラネタリウムコンサート 時12月23日(土)午後1時30分、3時30分 内 ピアノとオカリナのユニット「オリオン」によるクリスマス曲の演奏とクリスマス物語の朗読 定 各35人
自然と科学	東先生の科学実験教室 時12月9日(土)午前10時 内 プラ板でクリスマスツリーの飾りを作ろう 対 小学生以上の親子 定10組
	ガリレオ実験講座～分子模型～ 時12月17日(日)午前10時 内 原子や分子と友達になろう 対 小学3年生以上 定10人 ¥300円
作る	斉藤おじさんのあそび塾 時12月16日(土)午後2時30分 内 いろいろな形の紙飛行機を作って飛ばす 定10人
	ぶるるん♪カラフルジェルキャンドル 時12月24日(日)午後1時30分 内 美しく楽しいジェルキャンドル作りを体験 対 小学3年生以上 定14人 ¥150円
	池田産にこだわった! ミニ門松づくり 時12月27日(水)午前10時 内 細河産の松、青竹、南天で小振りの門松作り 対 小学生以上の親子 定10組 ¥800円
見る	たのしい人形劇 時12月17日(日)午後2時30分 内 人形劇ザッツによる「おにおにごっこ」ほか 定40人
	ハンドベルクリスマスコンサート 時12月24日(日)午後2時30分 内 池田ハンドベルリンガーズによる「見上げてごらん夜の星を」「ホワイトクリスマス」ほか 定40人
遊ぶ	五児文で大冒険!! 「消えた○○を探せ!」 時12月23日(土)午前10時 内 グループに分かれてミッションクリアをめざす! 対 小学生 定25人
	五児文ミラクル☆クリスマス 時12月24日(日)午後4時30分 内 心温まるクリスマス物語の朗読とみんなでクリスマス曲の大合奏(楽器の持込み大歓迎!保護者も参加可) ※大合奏のあとはサプライズゲストが登場!?
	五児文お正月スペシャル(たのしい工作付き!) 時 6年1月①5日(金)②6日(土)③7日(日)午後1時30分 内 あぶり出しや貝合わせなどのコーナーとお正月工作①「だるまさん」②「けん玉」マッチャーとけん玉あそび③「凧」 定③12人
	君もマジシャン! 新春☆マジック体験☆ 時 1月7日(日)午後2時30分 内 池田アマチュアマジシャンズによるマジック体験コーナーとミニ発表会 定20人 ※誰もがマジシャンになれる手品キットがもらえます。