

いけだ

IKEDA
CITY

広
報

12月号
2023

NO.
1237

特集

いけだまちづくり
「未完成」ビジョン



いけだ駅前未来について、みんなで考えてみた件。



いけだまちづくり 「未完成」ビジョン

いけだ駅前 未来ビジョン Vol.0



官民連携まちなか再生推進事業として、市民、地元の事業者や商店主、学生、まち会社やNPO、市職員などの有志で構成する「いけだエリアプラットフォーム」が、これからの池田駅前の活性化に向け、「いけだまちづくり「未完成」ビジョン」を策定しました。

問 都市政策課 ☎754・6262

いけだ駅前未来ビジョンについて

本ビジョンは、

- ① 現時点でみんながめざす「いけだ駅前の将来像」を示す
- ② 完成後も新たな市民がビジョンの作成に参加できるプロセスを残す
- ③ まちづくりの進歩に合わせ、常に更新され進化するビジョンを作る

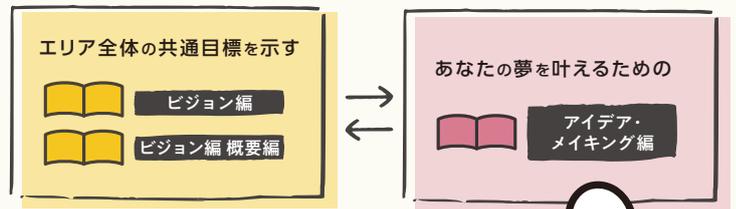
という3つの視点で策定しています。

まちづくりは目標があっても終わりはありません。市民みんなの想いを紡ぎながら活動するプロセスそのものがまちづくりなのだ、そんな思いを込めて「未完成」ビジョンと名付けました。

本ビジョンは、エリア全体の共通の目標を示す「ビジョン編」と、個々のビジョン(夢)を叶えるための「アイデア・メイキング編(ワークブック)」で構成しています。



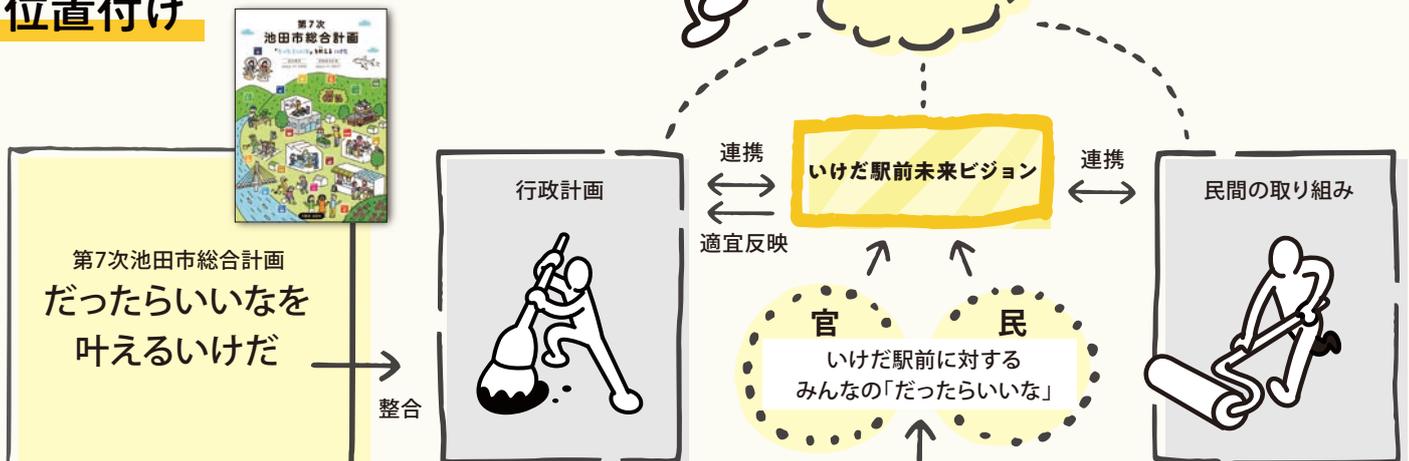
ビジョン編を踏まえて検討



みんなの意見をビジョン編に反映



いけだ駅前未来ビジョンの 位置付け

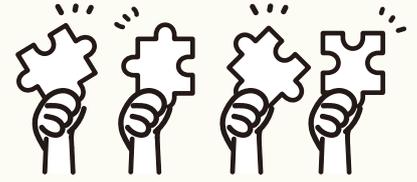


「まちなかの魅力づくり」「官民連携」の取り組み

みんなで考えた将来像

さまざまな主体が関わりあい、それぞれの「だったらいいな」を重ね合わせることで、「ひととまちと自然がゆるやかに繋がり過ごしたくなるいけだ駅前」という将来像が導き出されました。

『ひととまちと自然がゆるやかに繋がり
過ごしたくなるいけだ駅前』



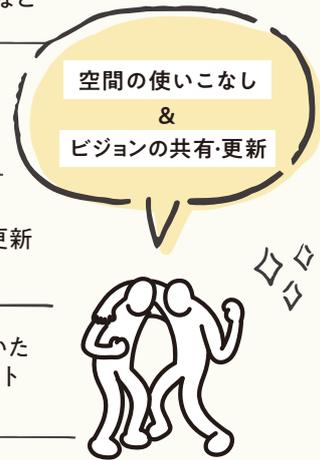
将来、池田駅前は こんなふうに「なったらいいな」



池田駅前がもっと魅力的になるロードマップ

池田駅前の将来像を実現するため、「駅まち空間の利活用」と「まちなか拠点での交流促進」を進めながら「未来ビジョンの共有・更新」を図り、ビジョンを日々進化させていきます。エリアプラットフォーム(エリプラ)も、まちづくりの中心的役割を担っていけるよう体制を整えていきます。

| | 短期(～3年) 2023～2025年 暫定活用・実証期 | 中期(5～10年程度) 2026～2035年 マネジメント開始期 | 長期(20年先) 2036～2042年 マネジメント運用期 |
|---------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 駅まち空間の利活用 | せせらぎモール再整備 駅前空間の利活用 社会実験など | 駅まち空間利活用の促進 駅前商業施設のリニューアルなど | 空間の使いこなしとマネジメント 駅前の再々開発など |
| まちなか拠点での交流促進 | ポケットパーク前での仮拠点づくり、交流拠点整備など | 空き家・空き店舗の活用など | まちづくりの担い手確保 |
| 未来ビジョンの共有・更新 | webプラットフォームの開設 個々のビジョンを収集 | 未来ビジョンのバージョンアップ | 未来ビジョンの更新 |
| エリプラのあり方 | ステークホルダーのゆるやかな集まり | 自立・自走した組織 (エリプラ内に都市再生推進法人を組成など) | ビジョンに基づいたエリアマネジメント主体として活動 |



4つの空間の使いこなしイメージ

せせらぎモールを中心とした「駅まち空間の利活用」と、さくら通りのポケットパークや池田駅前公園、商業施設などの「まちなか拠点での交流促進」の将来イメージを具体化しました。

社会実験イベント「おさんぽマルシェ in IKEDA」で空間の利活用や交流促進のアイデアを実証し、将来イメージの検証を重ねながら、着々と空間を使いこなしていき、池田駅前エリアの魅力や価値を高めていきます。



せせらぎモールなど阪急南線の方向性

過ごしたくなる空間へ

滞在空間をリニューアル

これから、どうなっていく?

時間・曜日限定で自転車の乗り入れを禁止するなどの歩行者空間化

駅からの往來の一時立ち寄り場として多様な滞在姿(待ち合わせ、休憩)がある

子どもを安全に遊ばせられる「駅前デビュー」向け空間がある



ポケットパークなど、まちなかエリアの結節点の方向性

情報と休憩の拠点へ

まち歩きへのハブ・ステーション機能の実装

これから、どうなっていく?

ベンチに座って休憩したり

五月山へ向かうハイカーも通る

活躍したい人を後押ししたり

普段暮らす住民の憩いの場として

地域メディア基地として五月山、城跡公園、商店街や落語カフェなどまちの最新情報の整理や発信を行う



緑のセンターなど都市公園の方向性

都市の中にある緑を知って、つないで

「日常の特等席」を見つける

これから、どうなっていく?

ワーケーションやマイクロツーリズムなど企業や大学などと連携した場の提供

五月山全体で一貫したブランディングを実施

気分を変えて公園で仕事をしたり

各公園の持ち味を活かして静と動、多様な過ごし方をまち全体で叶える空間づくり

動物園に遊びに来たらずいかに五月山エリア全体に足を伸ばしたくなる



サカエマチ商店街など駅前商業集積の方向性

歩いて楽しい覗いて楽しい

会話が生まれる、安心できる関係の

商業集積へ

これから、どうなっていく?

商業施設の開発やリニューアルに関して、エリア全体で方向性や足並みをそろえて機軸、投資が促されている

点在する個性的で魅力的な個店を繋いで歩くと自分だけのお気に入りが見つかる

上手く新旧が融合し新陳代謝が生まれている

ひとつひとつのアクションが大きな輪に

池田の駅まち空間の未来を、みんなで考える拠点ができました！



いけだまちなカラボ
SUBACO

produced by いけだエリアプラットフォーム

駅まち空間をテーマに市民が交流し、「いけだまちづくり「未完成」ビジョン」を共有・更新する場所として、「いけだまちなカラボ SUBACO (スバコ)」ができました。「おさんぽマルシェ in IKEDA」などの社会実験の事務局としてだけでなく、今冬からは「まちづくり相談窓口」や、あなただけの「ビジョン」を作るためのフィールドワーク、エリアプラットフォーム(エリプラ)メンバー発案企画などを本格実施していきます。ぜひお立ち寄りください！

SUBACOの4つの使い方

- ① **ハブ(基地)として**
駅前と五月山の中間地点にある立地を生かした、駅まち空間の基地としての使い方
- ② **イベント会場として**
いけだエリアプラットフォームのメンバーが発案するさまざまなイベントや企画の会場としての使い方
- ③ **社会実験の事務局として**
おさんぽマルシェ in IKEDAなど、駅まち空間を官民連携で考える社会実験の事務局としての使い方
- ④ **憩いの場所、話をしに来られる所として**
近隣にお住まいの方が普段集える憩いの場所、交流の場所としての使い方

SUBACOは、みなさんの ご協力によってできました！



8月5日(土)、6日(日)に行った「夏休み DIYやろう会」に参加されたご家族やエリプラメンバー、地域のステンドグラス作家、大工の皆さんによって清掃やペンキ塗りが行われ、SUBACOができました。

SUBACOに関わるには？

- **「オヤドリ」(日替わり管理人)として**
まちづくりの相談窓口としてご活躍いただくSUBACOの日替わり管理人を「オヤドリ」と名付けました。月ごとの希望シフト制で、1日からの関わりでOK！開錠、施錠は事務局がフォローします。
- **「ヒナドリ」(プレイヤー)として**
エリプラに入って、駅まち空間で何かしたい人を「ヒナドリ」と名付けました。あなただけの「未完成ビジョン」を作ってみるところから一緒にスタート！SUBACOで開催する交流会や成果発表会で仲間を増やし、あなたやみんなのビジョンを実現させましょう！

詳しくはエリプラ
webサイトへ
令和5年12月末オープン予定！



SUBACO produced by いけだエリアプラットフォーム

場栄本町11-8 問 都市政策課 ☎ 754・6262

✉ ekimachi.ikeda@gmail.com



池田駅前の魅力を見つめるフィールドワーク『あなただけの「いけだまちづくり「未完成」ビジョン」をつくろう』実施時の様子



お披露目会の様子

行財政改革推進プランⅢの最終報告

元年度～4年度を改革期間としている行財政改革推進プランⅢのまとめについて報告します。

本市では、平成23年度から令和4年度まで第6次池田市総合計画によるまちづくりに取り組み、そのまちづくりの基本目標の1つである「行財政改革を推進し希望の持てるまち」を達成するために、次の4つの施策を実施してきました。

- ①開かれた市政の推進 ②健全な行財政運営の推進**
③広域行政の推進 ④情報通信技術の活用

同プランによる改革の目標と数値の推移は次のとおりです。

- ①財政調整基金残高4年度末20億円以上
 - ②経常収支比率90%台
 - ③実働職員数（職員数から療養休暇、産前産後休暇、育児休暇を利用中の者や休職中の者を除いて算定した人数）600人程度（一般会計）
 - ④良質な市民サービスの確保のための「働き方改革」の推進（職場環境の整備）
- 《中期目標》安定的な財政構造の確立（臨時財源補てんをせず形式収支黒字化）

【各種数値目標の推移】

（単位 ①：《中期目標》：百万円、②：％、③：人、④ア：日、イ：％、ウ・オ：人、エ：件）

| 区分 | 平成30年度 (参考) | 令和元年度 | 2年度 | 3年度 | 4年度 |
|-------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| ① 財政調整基金残高(年度末) | 5,348 | 5,250 | 4,812 | 4,934 | 5,235 |
| ② 経常収支比率 | 94.7 | 93.4 | 94.8 | 93.0 | ※95.9 |
| ③ 実働職員数(4月1日時点) | 588 | 585 | 578 | 590 | 594 |
| ④ 働き方改革の推進 | | | | | |
| ア 年次休暇の平均取得日数 | 10.1 | 10.1 | 10.9 | 11.0 | 12.0 |
| イ 年次休暇の取得日数が10日未満の職員の割合 | 55.5 | 50.6 | 48.2 | 48.0 | 40.7 |
| ウ 勤務時間の弾力運用の取得実人数 | 62 | 71 | 58 | 48 | 60 |
| エ テレワークの実施件数 | — | — | 100 | 258 | 120 |
| オ テレワークの取得実人数 | — | — | 44 | 71 | 37 |
| 《中期目標》形式収支 | 238 | 507 | 296 | 767 | 233 |
| 臨時財源補てん額を除いた場合 | △166 | 34 | △251 | 766 | 228 |

※4年度の経常収支比率は速報値。

元年度～4年度のプランⅢ計画期間における改革の目標については、おおむね達成することができました。この結果を踏まえ、5年度以降は第7次池田市総合計画の前期基本計画に合わせて策定した「行財政ステップアップガイド」（5年度～9年度）に基づき、「みんなで取り組むまちづくり」と「持続可能な都市経営」の2つの視点でより一層の行財政改革を推進し、総合計画が描くまちの将来像の実現をめざしていきます。

なお、改革期間中の主な取組内容は、次のとおりです。

①開かれた市政の推進

【市民参画の推進】産官学民の連携による地域課題の解決

【広報機能の充実】SNSのさらなる活用による広報活動の推進

【広聴機能の充実】経験豊かな再任用職員を活用した市政相談の実施

【情報公開などの充実】パブリックコメント手続制度の推進による市民参画の場の確保

②健全な行財政運営の推進

【行政の効率性と財政の健全化の確保】市民ニーズに応じた提案事業の実施、AI技術などの新たな技術の導入による事務処理の効率化とサービスの向上、ごみ排出量の削減、認定こども園の園児の情報管理、行政手続きなどにおける押印の見直し、共同利用施設の再編・活用などの検討を含む公共施設の適正配置に向けた取り組みの推進、敬老会館、養護老人ホーム白寿荘を中心とした周辺施設の再編整備、都市再生整備計画に伴う満寿美公園の整備、市立池田病院の診療機能の向上による収支状況の改善

【歳入の確保】現年徴収率向上と納期内納付の定着、滞納管理システムの更新による事務処理の効率化、ふるさと納税制度の活用によるみんなで作るまちの寄付の募集、自動販売機の市有施設への設置による行政財産の目的外使用の検討

【活力ある組織づくりと適正な人事管理】研修の実施と自学・自習の啓発による職員の資質向上

③広域行政の推進

【他市町との連携の強化】2市2町（池田市、箕面市、豊能町、能勢町）における広域連携による効率的な事務処理

④情報通信技術の活用

【情報システムの機能強化】スポーツ施設予約案内システムの運用、問い合わせ自動応答システム（AIチャットボット）の導入、母子健康管理システムの導入による事務処理の効率化およびサービスの向上

【情報セキュリティ対策の高度化】情報システム運用基準の整備、住民基本台帳ネットワークや公的個人認証に係る内部監査の実施

※最終報告は市ホームページや行政情報コーナーでご覧いただけます。

家庭用指定ごみ袋の仕様変更

燃えるごみ用指定袋、燃えないごみ用指定袋がロール式から平袋式(外袋から1枚ずつ取り出す方式)に変わります。 ※価格や袋の大きさに変更はありません。従来品も引き続き使用できます。

| 対象品目 | 流通開始時期 |
|---------------|--------|
| 燃えるごみ用指定袋10ℓ | 6年1月ごろ |
| 燃えるごみ用指定袋20ℓ | 12月ごろ |
| 燃えるごみ用指定袋30ℓ | |
| 燃えるごみ用指定袋40ℓ | |
| 燃えないごみ用指定袋10ℓ | 6年5月ごろ |
| 燃えないごみ用指定袋20ℓ | 6年4月ごろ |
| 燃えないごみ用指定袋30ℓ | 6年9月ごろ |
| 燃えないごみ用指定袋30ℓ | 6年5月ごろ |



問 環境政策課 ☎754・6240

1月から 水道料金・下水道使用料を改定

安全・安心なライフラインを次世代につなぐため、ご理解・ご協力をお願いします。改定後の水道料金・下水道使用料は次のとおりです。

水道料金・下水道使用料比較表(メーター口径20mmの場合) (1カ月・税抜)

| 区分 | 料金体系 | 水量/汚水量 | 水道料金 | | 下水道使用料 | |
|---------------------|----------|-------------------|----------|----------|---------|---------|
| | | | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 |
| 一般用 一般汚水 | 基本料金 | 0~8m ³ | 760円 | 800円 | 470円 | 540円 |
| | | 10m ³ | 910円 | 950円 | 540円 | 626円 |
| | 超過料金 | 15m ³ | 1,660円 | 1,725円 | 885円 | 1,056円 |
| | | 20m ³ | 2,410円 | 2,500円 | 1,230円 | 1,486円 |
| | | 25m ³ | 3,435円 | 3,575円 | 1,655円 | 2,011円 |
| | | 30m ³ | 4,460円 | 4,650円 | 2,080円 | 2,536円 |
| | | 35m ³ | 5,810円 | 5,950円 | 2,595円 | 3,171円 |
| | | 40m ³ | 7,160円 | 7,250円 | 3,110円 | 3,806円 |
| | | 45m ³ | 8,735円 | 8,750円 | 3,725円 | 4,566円 |
| | | 50m ³ | 10,310円 | 10,250円 | 4,340円 | 5,326円 |
| | | 100m ³ | 27,910円 | 26,750円 | 11,290円 | 13,926円 |
| | | 500m ³ | 172,310円 | 166,750円 | 76,490円 | 94,726円 |
| 1,000m ³ | 355,310円 | 346,750円 | 170,490円 | 211,226円 | | |

※上記の表は一般家庭に多く使用されている口径20mmの場合です。
 ※湯屋用/浴場汚水、臨時用については、負担額の変更はありません。
 ※継続使用の場合は3月検針分から新料金が適用されます。

メーター口径別加算額

| 口径 | 25mm | 30mm | 40mm | 50mm |
|-----|------|--------|--------|--------|
| 加算額 | 200円 | 2,200円 | 3,200円 | 7,200円 |

| 口径 | 75mm | 100mm | 150mm | 250mm |
|-----|---------|---------|----------|----------|
| 加算額 | 29,200円 | 99,200円 | 399,200円 | 649,200円 |

※20mmより大きい口径を使用している場合は、水道料金に上記の表の金額を加算してください。

11月に料金改定の説明会を実施しました。説明会の内容を動画で紹介しています。詳細は市ホームページまたは11月発行の水だより臨時号をご覧ください。



問 上下水道部経営企画課 ☎754・6069

一庫ダムの貯水量について

本市の水道水は、猪名川と余野川を主な水源としていますが、猪名川の上流にある一庫ダムの貯水量が減少しています。

現在のところ水道水の使用に影響はありませんが、今後も各水源を有効活用して、皆さんの水の使用に影響が出ないように努めます。



一庫ダムの最新情報はこちら

問 上下水道部総務課 ☎754・6131

12月3日(日)～9日(土)は障がい者週間 障がい者(児)福祉サービス

障がい者にやさしいまちへ。本市ではさまざまな福祉サービスを提供しています。ぜひ、ご利用ください。
なお、サービスによっては所得制限などが設けられている場合がありますので、ご注意ください。

★は1割負担で上限あり。

| | | | |
|------------------|--|--------------------|---|
| 施設への通所・入所 | 障がい者が生活・職業訓練などを必要とする場合、障がい者支援施設への通所または入所費を支給 ★ | 補装具の交付・修理 | 車いす、補聴器、義眼、義肢などの補装具を必要に応じて交付・修理 ★ |
| 短期入所 | 介護している保護者や家族が、事故や疾病などで家庭で介護できなくなったとき、一時的に施設へ入所(宿泊型) ★ | 補装具の貸し出し | 緊急時や一時的に、車いすが必要となった方に貸し出し |
| 日中一時支援 | 日中、家族の休息や一時的に見守りが必要なときの施設での預かり(日帰り型) ★ | 日常生活用具の給付 | 特殊寝台、盲人用時計などを障がいの程度に応じて給付 ★ |
| グループホーム | 障がい者に対して、共同生活や日常生活に必要な支援を実施 ★ | 自立支援医療の給付(更生医療) | 身体障がい者の身体機能更生のための手術費や治療費を助成 ★ |
| ホームヘルプサービス | 日常生活に支障があり、家族が介護できない家庭などを訪問介護 ★ | 自立支援医療の給付(育成医療) | 身体障がいのある児童(18歳未満)の障がいの除去・軽減を目的とした手術費や治療費を助成 ★ |
| デイサービス | 障がい者に、入浴や食事などを提供 ★ | 自立支援医療(精神通院医療) | 精神疾患治療のための医療費(入院費を除く)を助成 ★ |
| 移動支援 | 社会参加のための外出の際、付添者がいない場合に介護を実施 ★ | 医療費公費負担(※2) | 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳(A)、身体障がい者手帳と療育手帳(B1)、精神障がい者保健福祉手帳1級、特定医療費(指定難病)・特定疾患医療受給者証(いずれも申請時点で有効のもの)所持者で障がい年金(または特別児童扶養手当)1級、または所定の診断書により障がい年金1級相当に該当する障がい者の医療費を助成。所得制限あり |
| 障がい児通学支援 | 1人での通学が困難な障がい児への、通学支援 ★ | 障がい者(児)歯科診療 | 障がいのため、受診が困難な方を対象に池田市歯科医師会の協力で実施 |
| 同行援護 | 重度の視覚障がい者が外出するとき必要な介護を実施 ★ | 特別児童扶養手当(※1) | 中度以上の身体・知的障がいのため、日常生活で常時介護が必要な20歳未満の児童を養育している方に支給。所得制限あり |
| 障がい児通所支援(※1) | 通所による療育を必要とする障がい児を支援。就学前の児童発達支援や18歳未満の就学児の放課後等デイサービスなど ★ | 障がい児福祉手当(※1) | 日常生活で常時介護が必要な20歳未満で在宅の重度障がい児に支給。所得制限あり |
| 市町村障がい者相談支援(※3) | 在宅の障がい者とその家族を支えるための、サービス利用・専門機関の紹介などの相談。要予約 | 特別障がい者手当 | 日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上で在宅の著しい重度障がい者に支給。所得制限あり |
| 精神障がい者地域活動支援(※4) | 日常的な相談や地域交流活動などにより、日常生活を支援し、社会復帰と社会参加を促進 | 大阪府重度障がい者在宅介護支援給付金 | 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳(A)を所持する重度の重複障がい者を在宅で介護している方に支給 |
| 機能訓練 | 在宅障がい者(肢体不自由)に対し、理学療法士などが医師の指示を受けて実施 | 大阪府障がい者扶養共済制度 | 保護者の死亡または障がいが発生したときに障がい者に年金を支給(掛け金が必要) |
| 住宅改造費助成 | 64歳以下の在宅重度障がい者に対し、住宅のトイレ・浴室・台所などの改造費を助成。生計中心者の所得制限あり | 障がい者入浴サービス(※3) | 在宅の重度障がい者などに、くすのき学園の入浴室で介護人による入浴サービスを実施。1回400円 |
| 自動車改造費助成 | 低所得世帯の重度身体障がい者が、就労などのために運転装置を改造する場合に補助。10万円が限度 | 手話・筆記通訳者派遣 | 聴覚・音声・言語障がい者に、手話通訳者または筆記通訳者を派遣 |
| 身体障がい者移動入浴 | 在宅重度身体障がい者で、自力または家族の介護だけでは入浴できない方のお宅を移動入浴車が訪問。1回1,900円 | | |
| 重度障がい者タクシー料金補助 | 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳(A)、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する重度障がい者を対象に、タクシー初乗り運賃の9割を補助する利用券を交付 | | |

☎ 障がい福祉課 ☎ 754・6255 ※1 発達支援課 ☎ 754・6102 ※2 保険医療課 ☎ 754・6258
 ※3 基幹相談支援センター福祉相談「くすのき」 ☎ 752・1831、相談支援事業所「あおぞら」 ☎ 754・6003、障がい者地域生活支援センター「ひだまり」 ☎ 754・6530、相談支援センター「Sunはーと」 ☎ 734・7145、相談支援センター「さんさん」 ☎ 737・6000 ※4 精神障害者地域活動支援センター「咲笑」 ☎ 750・3230 FAX 750・3239

市長の

いけだ Diary



池田市長 瀧澤 智子

池田市の上下水道料金は、府内でもトップレベルに安いということをご存じでしょうか。しかしながら上下水道事業を取り巻く環境は厳しく、施設、水道管、下水道管が老朽化しており、修理や更新のためには費用が必要です。また自然災害への対応などの費用も膨らんでいます。消費者にとってモノの値段が高いより安いほうが良いということは言うまでもありませんが、安くても安全性が損なわれるような事態になってはいけません。このようなことから池田市では将来を見据え、1月から上下水道料金を値上げさせていただきます。1月1日が改定日となり、多くのご家庭では3月の検針分から約1割程度の値上げとなります。

池田市の上下水道部ではこれまで経費削減の努力を続けてまいりました。水道は30年間、下水道は10年間、値上げをせず安全安心な水を提供してまいりました。これからも経営努力をし、美しい水を未来につなげてまいります。今回の大きな決断にご理解をいただきますようお願いいたします。

池田市では今年、公共下水道事業認可70周年という節目を迎えています。それを記念してデザ

インマンホール蓋コンクールを開催しました。このコンクールには841点のご応募をいただきました。その中から選ばれた作品をマンホール蓋にして1月22日から中央公民館で展示します。私も選考に入らせていただきましたが、どの作品も素晴らしく大変迷いました。たくさんのお応募の中から池田市や水道、下水道への愛着を感じる作品を選ばせていただきましたので、皆さまにもご覧いただきたいです。

また、12月3日には写真家の山崎エリナさんとダイバーシティセンターで対談イベントを開催します。「池田市の下水道を支える人々」というテーマで写真展も開催します。インフラを支える仕事は、普段どのようなことをしているのかわりにくい部分もあるかもしれません。この機会に私たちの生活を支える仕事の様子をご覧いただきたいです。

さて、早いものでもう年末。今年も残すところ1カ月となりました。何かとお忙しい日々だと思いますが、体調にご留意ください。



神田貯留施設視察の様子

目次

| | |
|-------|---|
| 2~5 | 特集 いけだ まちづくり 「未完成」ビジョン |
| 6~8 | 市政トピックス |
| 10~14 | 行財政改革推進プランⅢの最終報告／家庭用指定ごみ袋の仕様変更／水道料金・下水道使用料を改定／一庫ダムの貯水量について／障がい者(児)福祉サービス／市職員の人事・給与の状況／4年度決算の概要／公営企業業務報告 |
| 15~33 | 市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ |
| 34~38 | 子育て情報 いけ抱っ子 |
| 39 | わがまち歴史散歩 |
| 40 | 伝言板 |
| 41 | 市民文化会館の催し |
| 42~44 | 市政トピックス 全国学力・学習状況調査の結果について／社会人落語日本一決定戦 |
| 45 | くらしの窓口／健康相談Q&A |
| 46 | 地域分権レポート |
| 47 | PHOTOニュース |

今月の表紙



今年開催された「おさんぼマルシェ in IKEDA 2023」の芝生広場(せせらぎモール)で遊んでいる子どもたちの様子を撮影しました。

特集ではいけだエリアプラットフォームが策定した「いけだまちづくり「未完成」ビジョン」を紹介します。池田駅前の将来像を実現するために、これからも日々ビジョンを進化させていきます。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikedda.osaka.jp/>

広報 いけだ

2023.12

お知らせします 市職員の人事・給与の状況

「池田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」第7条の規定に基づき、本市の状況についてお知らせします。こちらは概要版です。詳細は市ホームページをご覧ください。

1. 職員の任免および職員数

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 部門 | 区分 | 職員数(人) | | 対前年増減数(人) | 主な増減理由 |
|-----------|------|------------------|------------------|-----------|---|
| | | 4年 | 5年 | | |
| 普通会計部門 | 議会 | 8 | 8 | 0 | |
| | 総務企画 | 108 | 105 | △3 | 行財政推進改革業務の組織改正による減員 |
| | 税務 | 27 | 26 | △1 | 税務業務の減員 |
| | 民生 | 125 | 136 | 11 | 子ども子育て支援関連部門の増員 |
| | 衛生 | 78 | 71 | △7 | ごみ収集業務の減員 |
| | 労働 | 0 | 0 | 0 | |
| | 農林水産 | 4 | 4 | 0 | |
| | 商工 | 7 | 7 | 0 | |
| | 土木 | 51 | 55 | 4 | 設計および工事管理業務等の増員 |
| | 計 | 408 | 412 | 4 | 〈参考〉 人口1万人当たり職員数39.46人 (類似団体の人口1万人当たり職員数46.87人) |
| 普通会計部門 | 教育部門 | 98 | 109 | 11 | 幼稚園教諭等の体制強化、組織改正による増員 |
| | 消防部門 | 106 | 112 | 6 | 救急体制強化による増員 |
| | 小計 | 612 | 633 | 21 | 〈参考〉 人口1万人当たり職員数59.20人 (類似団体の人口1万人当たり職員数61.27人) |
| 公営企業等会計部門 | 病院 | 539 | 547 | 8 | |
| | 水道 | 50 | 49 | △1 | 上下水道使用量収納業務等の組織改正による減員 |
| | 下水道 | 25 | 25 | 0 | |
| | その他 | 32 | 33 | 1 | 保険給付業務の増員 |
| | 小計 | 646 | 654 | 8 | |
| 合計 | | 1,258 (1,340) | 1,287 (1,433) | 29 | 〈参考〉 人口1万人当たり職員数124.48人 |

(注) 1 総務省実施「地方公共団体定員管理調査」に基づき、職員数は一般職に属する職員数です。休職者、派遣職員(※)等は含まれますが、短時間勤務、臨時、非常勤、会計年度任用職員は除いています。
2 ()内は、条例定数の合計です。
3 類似団体の人口1万人当たり職員数は4年4月1日現在のものです。

(2) 職員の採用・退職状況 (4年度)

| 職種 | 採用(人) | 退職(人) |
|-----|-------|-------|
| 事務系 | 15 | 9 |
| 技術系 | 13 | 5 |
| 技能職 | 1 | 10 |
| 消防職 | 3 | 3 |
| 教育職 | 5 | 6 |
| 小計 | 37 | 33 |
| 医療職 | 72 | 58 |
| 合計 | 109 | 91 |

2. 職員の人事評価の状況 (4年度)

| 評価期間 | 上期 | 4月1日～9月30日 |
|-------|---------|---------------|
| | 下期 | 10月1日～5年3月31日 |
| 評価対象者 | 全職員 | |
| 給与反映 | 昇給・勤勉手当 | |

※市長部局の職員の状況です。

3. 給与

(1) 人件費 (4年度普通会計決算)

| 人口 | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 (B/A) | (参考) 前年度の 人件費率 |
|----------|---------------------|---------------------|----------------------|------------|-------------------|
| 103,064人 | 408億 487万 8千円 | 1億 1,838万 1千円 | 77億 2,400万 3千円 | 18.9% | 17.6% |

※人件費には、特別職などに支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 給与費 (4年度普通会計決算)

| 職員数 A | 給与費 | | | | 短時間勤務職員分を除く給与費 B | 1人当たり給与費 (B/A) |
|-------|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末勤勉手当 | 計 | | |
| 633人 | 25億 594万 6千円 | 8億 7,546万 9千円 | 10億 5,122万 1千円 | 44億 3,263万 6千円 | 40億1,109万3千円 | 633万7千円 |

※職員手当は、退職手当、児童手当を含みません。

※職員数は、4年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢状況 (5年4月1日現在)

| 一般行政職 | | 全職種 | |
|----------|-------|----------|-------|
| 平均給料月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
| 308,073円 | 39.6歳 | 312,239円 | 39.2歳 |

※一般行政職とは、地方公務員給与実態調査に基づく区分であり、国の税務職俸給表や福祉職俸給表の適用を受ける者に相当する職員などを除いたものです(以下の項目についても同じ)。

(4) 職員の初任給の状況 (5年4月1日現在・一般行政職)

| 区分 | 初任給 | 採用2年経過日給料 |
|-----|----------|-----------|
| 大学卒 | 198,500円 | 210,800円 |
| 高校卒 | 169,800円 | 182,800円 |

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額・平均年齢の状況

(5年4月1日現在・一般行政職)

| 区分 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
|-----|----------|----------|----------|
| 大学卒 | 33.2歳 | 38.8歳 | 44.9歳 |
| | 259,457円 | 327,425円 | 345,400円 |
| 高校卒 | — | 34.3歳 | — |
| | — | 279,533円 | — |

(6) 級別職員数の状況 (5年4月1日現在・一般行政職)

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 小計 | 3級の2 | 消防職給料表 適用者 | 計 |
|--------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|---------------|--------|
| 標準的な 職務内容 | 一般職員 | | 主任 | 副主幹 | 主幹 | 次長課長 | 部長参事 | | 主任 | 副主幹 | |
| 職員数 | 6人 | 73人 | 105人 | 53人 | 54人 | 61人 | 9人 | 361人 | 5人 | 1人 | 367人 |
| 構成比 | 1.6% | 19.9% | 28.6% | 14.4% | 14.7% | 16.6% | 2.5% | 98.3% | 1.4% | 0.3% | 100.0% |

※本市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容には、それぞれの級に該当する代表的な職名を掲げています。3級の2の職員については、平成20年4月1日から経過措置として「池田市一般職の職員の給与に関する条例」附則別表第7が適用されています。

(7) 主な職員手当の状況

①期末・勤勉手当(4年度支給割合)

| 期別 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|------|------------------|------------------|
| 6月期 | 1.200月分(0.675月分) | 0.950月分(0.450月分) |
| 12月期 | 1.200月分(0.675月分) | 1.050月分(0.500月分) |
| 計 | 2.400月分(1.350月分) | 2.000月分(0.950月分) |

※()内は、再任用職員への支給月数です。

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

②退職手当

| 勤続 | 事由 | 自己都合 | 勲奨・定年 |
|------|----|-----------|-------------|
| 20年 | | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 25年 | | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 35年 | | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高限度 | | 47.709月分 | 47.709月分 |

③特殊勤務手当(5年4月1日現在)

| | |
|------------|------------|
| 手当の種類(手当数) | 5(8) |
| 支給職員の多い手当 | ごみ・し尿等取扱手当 |

④扶養手当(5年4月1日現在)

| 区分 | 配偶者 | 子 | 父母等 |
|------------------|--------|---------|--------|
| 支給額(月額)(次・課長級以下) | 6,500円 | 10,000円 | 6,500円 |
| 支給額(月額)(部長級) | 3,500円 | 10,000円 | 3,500円 |

⑤住居手当(5年4月1日現在)

| 区分 | 借家・間借り |
|---------|-----------|
| 支給額(月額) | 28,000円以内 |

⑥通勤手当(5年4月1日現在)

| 区分 | 交通機関利用 | 交通用具利用 |
|---------|-----------|---------------|
| 支給額(月額) | 55,000円以内 | 2,000~31,600円 |

(8) 特別職の報酬等の状況

| 区分 | 給料・報酬月額 | 期末手当 |
|-----|------------|--|
| | (5年4月1日現在) | (4年度支給割合) |
| 市長 | 686,000円 | 6月期…2.125月分 12月期…2.225月分 計…4.350月分 |
| 副市長 | 765,000円 | |
| 教育長 | 675,000円 | |
| 議長 | 700,000円 | 6月期…2.125月分 12月期…2.225月分 計…4.350月分 |
| 副議長 | 640,000円 | |
| 議員 | 600,000円 | |

4. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

| 勤務日 | 勤務時間 | 休憩時間 |
|-------|------------|-------------|
| 月~金曜日 | 8:45~17:15 | 12:00~12:45 |

※本庁などに勤務する場合の例です。

(2) 年次有給休暇の取得状況(4年度)

| 総付与日数 | 総取得日数 | 対象職員数 | 平均取得日数 |
|---------|--------|-------|--------|
| 13,092日 | 4,202日 | 349人 | 12.0日 |

※対象職員は市長部局に勤務する非現業の一般職員です。

5. 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業の状況(4年度)

| 区分 | 男性 | 女性 |
|-----------------|-----|------|
| 年度内に取得可能となった職員数 | 39人 | 26人 |
| 新規取得 | 15人 | 26人 |
| 平均取得日数(初回申請時) | 88日 | 364日 |

(2) 部分休業の状況(4年度)

| 区分 | 男性 | 女性 |
|------|----|-----|
| 新規取得 | 0人 | 16人 |

(3) 介護休業の状況(4年度)

| 区分 | 男性 | 女性 |
|---------|----|----|
| 1月超2月以下 | 0人 | 0人 |
| 2月超3月以下 | 0人 | 0人 |
| 3月超 | 0人 | 1人 |

(4) 介護時間の状況(4年度)

| 区分 | 男性 | 女性 |
|----|----|----|
| 取得 | 0人 | 0人 |

6. 分限および懲戒処分の状況

| 分限処分 | 休職 | 降給 | 降任 | 免職 |
|--------------------|-----|----|----|----|
| 勤務実績不良 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 心身の故障 | 31人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 職に必要な適格性の欠如 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| その他 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 懲戒処分 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 |
| 法令違反 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 職務上の義務違反 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 全体の奉仕者としてふさわしくない非行 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |

7. 服務の状況

法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、営利企業への従事等の制限などが課せられています。

8. 職員の退職管理の状況(4年度)

| | |
|------------|-----|
| 退職者数 | 91人 |
| うち管理職員退職者数 | 16人 |

9. 研修の状況(4年度)

| 体系 | 受講者数 |
|-------|------|
| 階層別研修 | 779人 |
| 専門研修 | 403人 |
| 派遣研修 | 64人 |

10. 福利厚生制度(4年4月1日現在)

| 区分 | 内容 |
|------|-----------------------------|
| 共済事業 | 長期給付事業、短期給付事業 |
| 厚生事業 | 保健事業、慶弔等給付金、元気回復事業、生活資金等の貸付 |

※地方公共団体は、地方公務員法に基づき、職員の健康、元気回復などのための事業を実施しなければなりません。

11. 公平委員会の業務(4年度)

| | |
|------------------|----|
| 職員の苦情相談の処理の状況 | 1件 |
| 勤務条件に関する措置の要求の状況 | 0件 |
| 不利益処分に関する審査請求の状況 | 0件 |

問 人事課 ☎754・6203

4年度決算の概要

歳入総額から歳出総額を引いた形式収支は2億3,267万円の黒字となり、これから翌年度に持ち越した事業の支払いに使う繰越財源1億1,429万円を差し引いた実質収支は1億1,838万円となりました。

※金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計金額が合わないことがあります。

市民人数…10万3,064人(5年3月31日現在の人口)

歳入

410億5,748万円(市民1人当たり39万8,369円)

5年3月31日現在の人口で計算しています。

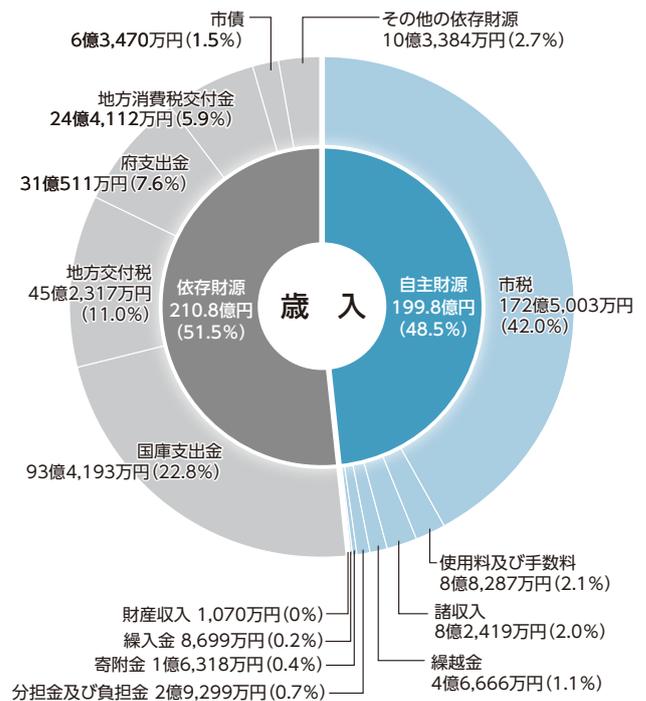
歳入総額は410億5,748万円で、前年度に比べて25億9,324万円(5.9%)の減少となりました。

内訳を見てみると、自主財源では、歳入の根幹である市税が1億5,955万円(0.9%)、使用料及び手数料が7,143万円(8.8%)、それぞれ増加するなど、5億9,645万円(3.1%)の増加となっています。

また、依存財源では、子育て世帯臨時特別給付金給付事業がおおむね完了したことに伴い、国庫支出金が20億4,792万円(18.0%)減少したことなどにより、31億8,969万円(13.1%)の減少となっています。

なお、市の借金である市債の残高は、前年度より26億8,233万円減少し、330億431万円となっています。

※自主財源とは市税や使用料などのように自ら徴収・収納する財源のことです。また、依存財源とは国庫支出金や地方交付税のように、国や府から定められた額が交付される財源のことです。なお、市債は府の同意を得て発行するため、依存財源となっています。



歳出

408億2,481万円(市民1人当たり39万6,111円)

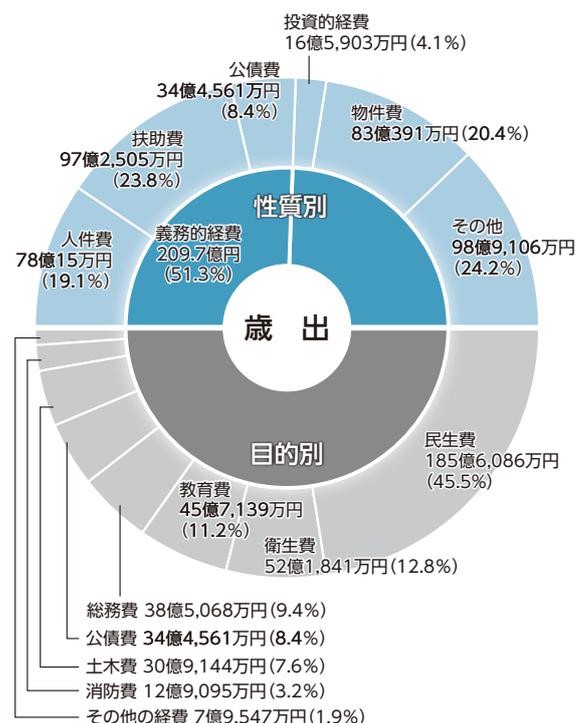
5年3月31日現在の人口で計算しています。

歳出総額は408億2,481万円で、前年度に比べて20億5,925万円(4.8%)の減少となりました。

性質別では、前年度に比べ扶助費が障がい福祉関連などで1億7,306万円(1.8%)増加したものの、投資的経費がツナガリエ石橋や市民活動交流センターの整備完了などにより21億954万円(56.0%)減少しています。

目的別では、障がい福祉費や生活保護費、子育て支援などに要する経費である民生費の割合が一番多く、歳出総額の45.5%を占めています。

前年度との比較では、公債費が2億4,458万円(7.6%)増加となった一方、民生費が子育て世帯臨時特別給付金給付事業がおおむね完了したことなどに伴い11億9,762万円(6.1%)、教育費がツナガリエ石橋における図書館整備事業の完了などにより6億488万円(11.7%)、それぞれ大幅な減少となっています。



一般会計

| | |
|------|-------------|
| 歳入総額 | 410億5,748万円 |
| 歳出総額 | 408億2,481万円 |
| 形式収支 | 2億3,267万円 |
| 実質収支 | 1億1,838万円 |

特別会計

| | 国民健康保険 | 財産区 | 介護保険事業 | 後期高齢者医療事業 |
|------|-------------|-----------|------------|------------|
| 歳入総額 | 107億3,372万円 | 3億3,085万円 | 98億7,876万円 | 21億3,131万円 |
| 歳出総額 | 101億9,521万円 | 3,596万円 | 96億5,632万円 | 20億6,418万円 |
| 実質収支 | 5億3,851万円 | 2億9,489万円 | 2億2,244万円 | 6,713万円 |

※各会計とも、翌年度へ繰り越すべき財源等がないので、形式収支＝実質収支となっています。

市有財産の状況

| 土地および建物 | 土地 | 建物 |
|------------|---------------|-------------|
| 公用財産 | 49,080.09㎡ | 33,402.42㎡ |
| 公共用財産 | 1,492,045.55㎡ | 215,170.08㎡ |
| 普通財産 | 345,044.85㎡ | 18,279.26㎡ |
| 財産区財産 | 124,817.14㎡ | 0.00㎡ |
| 合計 | 2,010,987.63㎡ | 266,851.76㎡ |
| 有価証券 | 4,435万円 | |
| 出資による権利 | 1億5,120万円 | |
| 物品(50万円以上) | 1,028件 | |
| 基金 | 88億8,752万円 | |

市債残高

| | |
|-------|------------|
| 教育 | 70億9,333万円 |
| 土木 | 25億2,387万円 |
| 総務 | 22億1,644万円 |
| 衛生 | 19億8,095万円 |
| 民生 | 13億3,313万円 |
| 消防 | 2億5,350万円 |
| 商工労働 | 2,971万円 |
| 災害復旧債 | 1億7,334万円 |
| その他 | 174億4万円 |
| 合計 | 330億431万円 |

健全化判断比率と資金不足比率

自治体財政の早期健全化・再生と病院事業、水道事業や下水道事業など公営企業の経営が健全か判断するために、4つの健全化判断比率と2つの基準について、また公営企業の資金不足比率とその基準について公表が義務付けられています。

基準を超えると健全化に向けた計画を策定しなければなりません。4年度はいずれも基準内となっています。

【健全化判断比率】

| | 4年度 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------------------------------|------|---------|--------|
| 実質赤字比率 一般会計の赤字の大きさを表す指標 | － | 12.20% | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 全会計の赤字の大きさを表す指標 | － | 17.20% | 30.00% |
| 実質公債費比率 一般会計の地方債の負担の大きさを表す指標 | 1.2% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率 一般会計が将来負担する負債の大きさを表す指標 | － | 350.0% | |

※赤字額がない場合、将来負担比率が算定されない場合には、「－」の表示となります。

【資金不足比率】 各企業会計の資金不足額の大きさを表す指標

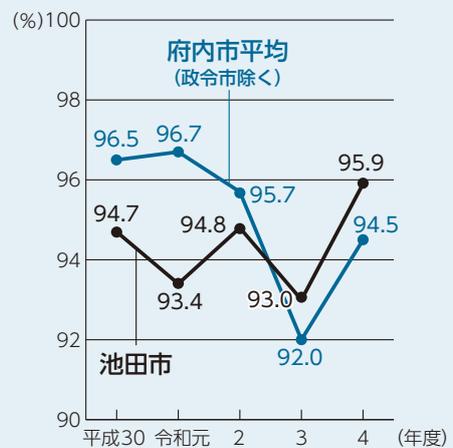
| | 4年度 | 経営健全化基準 |
|-----------|-----|---------|
| 病院事業会計 | － | 20.0% |
| 水道事業会計 | － | 20.0% |
| 公共下水道事業会計 | － | 20.0% |

※資金不足額がない場合には、「－」の表示となります。

経常収支比率

経常収支比率とは、通常の行政サービスを行うために必要な費用（経常経費）を、市税などの一般的な財源（経常一般財源）でどれくらい賄えているかを示す比率です。臨時的な要因を除いた指標ですので、どのくらい財政の柔軟性があるかをみる指標となっています。

4年度は95.9%で、3年度と比べ2.9ポイント悪化しました。



※4年度は速報値です。

安定した経営をめざして 公営企業業務報告

5年度上半期(4月1日～9月30日)の水道・公共下水道・病院事業の業務報告をします。

水道事業

今年度上半期の収入は10億4,475万円(前年度同期比3,543万円減)で、支出は5億978万円(同1,628万円増)です。従って、収支差引額は5億3,497万円となり、前年度同期比では5,171万円の減となっています(収入：長期前受金戻入減価償却見合い分当期予定額6,948万円、支出：減価償却費当期予定額4億5,900万円を含まず)。

今年度は第2次施設整備計画に基づき、施設の更新などを進めており、余野川取水設備更新工事、配水管布設替などを順次行っています。

今後も、安全で良質な水道水を安定して供給するとともに、効率的な経営に努めます。

水道事業 業務報告(上半期)

| | 年間予算額 | 上半期実績 | 確定率 |
|------|--------------|--------------|-------|
| 事業収入 | 23億5,336万2千円 | 10億4,475万1千円 | 44.4% |
| 事業費用 | 25億1,765万6千円 | 5億977万9千円 | 20.2% |
| 差 引 | ▲1億6,429万4千円 | 5億3,497万2千円 | — |

公共下水道事業

今年度上半期の収入は8億4,592万円(前年度同期比861万円増)で、支出は4億2,573万円(同4,766万円増)です。従って、当期差引額は、4億2,019万円となり、前年度同期比では3,905万円の減となっています(収入：長期前受金戻入減価償却見合い分当期予定額4億2,617万円、支出：減価償却費当期予定額7億3,861万円を含まず)。

今年度は、前年度に引き続き雨水路の整備や汚水管渠きよおよび下水処理場施設の更新を進めます。

今後とも経営の健全化を図り、水循環の保全に努めます。

公共下水道事業 業務報告(上半期)

| | 年間予算額 | 上半期実績 | 確定率 |
|------|--------------|-------------|-------|
| 事業収入 | 28億2,108万5千円 | 8億4,591万9千円 | 30.0% |
| 事業費用 | 29億3,694万1千円 | 4億2,572万7千円 | 14.5% |
| 差 引 | ▲1億1,585万6千円 | 4億2,019万2千円 | — |

問 上下水道部経営企画課 ☎754・6069

病院事業

今年度上半期の収入は63億7,538万円(前年度同期比11億8,112万円減)、支出は65億4,836万円(同3,107万円増)です。当期収支差引額は1億7,298万円の赤字(減価償却費の上半期予定額を含む)となっています。

費用は職員数の増加により給与費が増加しましたが、材料費や減価償却費の減少によりほぼ横ばいで推移しました。収入は、新型コロナウイルス関連の入院患者の減少に伴う入院単価の減少により、入院収益が3億3千万円の減少となり、補助金の減少も伴い、当期収支差引額は1億7千万円の赤字を計上することとなりました。

施設・設備の整備については、内視鏡センターで使用する内視鏡システム、各病棟の低床電動ベッドなど医療機器・備品の更新を図りました。

今後とも安全で良質な医療を継続して提供するた

め、引き続き、診療機能の強化・充実による収益の確保とともに費用の抑制に努め、安定的な財政基盤の確立をめざします。

病院事業 業務報告(上半期)

| | 年間予算額 | 上半期実績 | 確定率 |
|------|---------------|--------------|-------|
| 事業収入 | 145億8,729万8千円 | 63億7,537万7千円 | 43.7% |
| 事業費用 | 145億5,424万円 | 65億4,835万7千円 | 45.0% |
| 差 引 | 3,305万8千円 | ▲1億7,298万円 | — |

※月次決算を行っているため減価償却費の年間予定額5億8,959万6千円の1/2を上半期実績に含む。

入院および外来患者数

単位：人

| | 健保 | 国保 | 後期高齢者 | 医療保護 | 労災 | その他 | 合計 |
|----|--------|--------|--------|-------|-----|-------|--------|
| 入院 | 10,327 | 9,034 | 29,432 | 1,364 | 58 | 932 | 51,147 |
| 外来 | 33,863 | 22,728 | 38,739 | 1,937 | 300 | 2,231 | 99,798 |

問 病院事務局経営企画課 ☎751・2881

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、12月1日(金)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 定員は表記がない場合は先着順です。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

6・7年度小規模修繕 工事業者の登録申請

本市が発注する130万円以下の小規模修繕工事契約を希望する登録業者を募集します。有効期間は6年4月1日(月)～8年3月31日(火)です。現在登録している方も改めて申請が必要です。

対市内に主な事業所を持つ事業者 **申**1月4日(木)～31日(水)に契約検査課で配布する申請書を持って直接同課 ☎754・6221 ※申請書はホームページからもダウンロード

池田のともじび賞

1ド可。入札参加有資格者名簿(工事)に登録されている方や業務に必要な資格・許可がない方は申請できません。

明るいまちづくりのためにさまざまな分野で活動している個人や団体に贈る同賞の候補者を募集します。

対①活動期間がおおむね3年以上②活動が行政などから支援を受けていない③過去に公的機関から表彰を受けていない **申**12月15日(金)までに推薦書に記入し、直接市リサイクル協会(環境政策課内) **問**環境政策課 ☎754・624

12月の定例市議会

| | |
|--------------------------|---------------|
| 次の日程で、いずれも午前10時から開催予定です。 | 12月5日(火) 本会議 |
| | 12月7日(木) |
| | 12月8日(金) 委員会 |
| | 12月11日(月) |
| 問 議会事務局 | 12月12日(火) |
| ☎754・6170 | 12月21日(木) 本会議 |
| | 12月22日(金) |

0 ※推薦書は同課で配布。

府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します(収入基準あり)。

時12月1日(金)～15日(金)(消印有効) **申**郵送またはインターネットで府営住宅千里管理センター ☎06・6155・2780 ※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、府営住宅千里管理センターなどで配布。



五月山霊園新規使用者を募集

対次の全てに該当する方①4年11月30日以前から引き続き本市に住民登録をしている②本人または同一世帯員がすでに五月山霊園または桃園墓地の使用許可を受けていない③3年以内に墓碑を建てることのできる④永代使用料および管理料(5年または20年分)を一括納入できる **申**12月1日(金)～15日(金)(必着)に申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で五月山霊園事務所(〒563-0045 桃園2-2-5 やすらぎ会館) ※1月11日(木)午前10時から桃園会館で抽選会を行います。申込書は12月15日(金)まで同事務所、総合窓口課、ツナガリエ石橋で配布しています。

| 区分 | 永代使用料 | 管理料 | | 永代使用料+管理料 | | 区画数 |
|-----|------------|---------|----------|------------|------------|------|
| | | 5年前納 | 20年前納 | 5年前納 | 20年前納 | |
| 2㎡型 | 420,000円 | 18,000円 | 72,000円 | 438,000円 | 492,000円 | 6区画 |
| 3㎡型 | 640,000円 | 27,000円 | 108,000円 | 667,000円 | 748,000円 | 16区画 |
| 4㎡型 | 830,000円 | 36,000円 | 144,000円 | 866,000円 | 974,000円 | 2区画 |
| 6㎡型 | 1,280,000円 | 54,000円 | 216,000円 | 1,334,000円 | 1,496,000円 | 2区画 |

問 同事務所 ☎751・3701、総合窓口課 ☎754・6243

催し

歳末たすけあい運動にご協力を

12月1日(金)から、歳末たすけあい運動を行います。集まったお金は、高齢者・障がい者施設、こども食堂、民間社会福祉団体に配分されます。
問 池田地区募金会(市社会福祉協議会内) ☎751・0421



山崎エリナ写真展 「池田市の下水道を支える人々」

時 12月1日(金)～22日(金) **場** ツナガリエ石橋 **内** インフラや建設業界で働く人々に焦点を当てた写真家・山崎エリナさんが本市の下水道職員の働く姿を撮影。
山崎エリナ×瀬澤市長対談
時 12月3日(日)午後2時 **場** ツナガリエ石橋 **内** 下水道事業認可70周年を記念し「これからのインフラ整備を考える」人材育成の観点からについて対談 **定** 50人 **問** 経営

企画課 ☎754・6069

みんな集まれ！ プレーパーク

時 午前11時～午後4時(12月10日(日)は午前10時～午後2時、15・22日(金)は午後3時まで。雨天中止) **内** 青空おまじことや落葉などの素材を使い、子どもが自由に遊べる遊び場を出前

| 日程 | 場所 |
|---|---------|
| 12月1日(金) | 紀部神宮 |
| 12月2日(土)・3日(日)・6日(水)～9日(土)・13日(水)・17日(日)・20日(水) | 水月公園 |
| 12月10日(日) | 夫婦池公園 |
| 12月14日(木) | 豊島野公園 |
| 12月15日(金) | ふらっとイケダ |
| 12月16日(土) | 石橋公園 |
| 12月22日(金) | 敬老会館 |

問 地域教育課 ☎754・6612 ※乳幼児は保護者同伴。

第46回 更生保護バザーと茶会

時 12月2日(土)午前10時～午後3時 **場** 池田商工会議所 **内** 市更生保護協会と市更生保護女性会による刑務所作業製品・手作り品・お菓子などの販売、お茶席、絵本の読み

聞かせ **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

市民朝市

時 12月3日(日)午前9時～11時30分(雨天時は10日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※売り切れ次第終了。

歳末もちつき大会

時 12月3日(日)午前10時～午後3時 **場** 阪急「石橋阪大前駅」西口前サンロード **問** 商工振興課 ☎754・6241

池田駅前てるてるキッチンカー広場

時 12月3日(日)午前10時～午後5時(雨天中止) **場** 池田駅前てるてる広場 **内** キッチンカーと子どもたちが楽しめる「こども縁日」 **問** 都市公園管理センター ☎751・3070

写真塾

季節の植物を撮ろう

時 12月10日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(雨天決行) **場** 池田城跡公園

移動図書館「さつき号」巡回日程

| ステーション | 巡回日 | 時間 |
|-----------|---------------|---------------|
| 敬老会館 | 12月8日・22日の金曜日 | 午後1時20分～1時50分 |
| 東畑公園 | | 午後2時10分～2時40分 |
| アルビス五月ヶ丘 | | 午後3時～3時50分 |
| 伏尾台北公園 | 12月9日・23日の土曜日 | 午後1時20分～1時50分 |
| ほそごう学園 | | 午後2時～2時40分 |
| セラージュ玄関前 | | 午後2時50分～3時20分 |
| 伏尾町バードヒルズ | 12月1日・15日の金曜日 | 午後1時20分～2時 |
| ポプラ東山 | | 午後2時10分～2時50分 |
| ふらっとイケダ | | 午後3時～3時30分 |
| 紀部神宮 | 12月2日・16日の土曜日 | 午後3時40分～4時10分 |
| 神田小学校 | | 午後1時20分～1時50分 |
| 消防署玄関前 | | 午後2時～2時40分 |
| 十二神社 | | 午後3時～3時30分 |
| くすのき学園 | | 午後3時50分～4時20分 |

内 写真家の指導でカメラのテクニックを学ぶ **講** 日本写真家協会・広瀬慎也 **定** 20人 **¥** 300円 **持** お手持ちのカメラ(スマートフォン、一眼レフなど) **申** 電話で同園 ☎753・2767

リユースと食のマルシェ

時 12月17日(日)午前10時～午後1時(雨天縮小) **場** 池田駅前公園、エコミュージアム **内** リユース品や近隣地域の野菜販売、フードドライブ **問** エコミュージアム ☎752・

7711



企画展示「四季のしつらえく 冬〜ほっこり・あったか〜」

時 12月20日(水)～6年1月17日(水)午前10時～午後5時 **場** 中央公民館 **内** 寄付で受け付けた品の展示と暖かな暮らしの

提案 問 エコミュージアム ☎
752・7711

産総研サイエンスカフェ
知っていると自慢できる？！
「キログラム」の秘密！

時 12月23日(土)午後2時30分
〜4時 場 池田商工会議所
対 高校生以上 定 40人 申
12月20日(水)までに産総研関西
センターホームページから
問 同センター ☎751・9606



幼児の知力・体力向上事業
人形劇団クラルテによる人形劇

時 12月24日(日)午前11時〜正午
場 水月児童文化センター
内 あわてんぼうのサンタクロース 対 未就学児の親子(小学生のきょうだい児同伴可)
定 40組 申 直接または電話で水月児童文化センター ☎761・9233

ものづくり工房「簡単しめ縄づくり&本格しめ縄づくり」

時 12月25日(月)①午前10時30分〜正午②午後1時30分〜3時

時 30分 場 中央公民館 内
①簡単しめ縄②本格しめ縄
定 各15人 ¥①600円②1200円 持 持ち帰りの袋、キッチンばさみ、軍手、汚れてもよい服装 申 事前に直接または電話、メールで同所
問 エコミュージアム ☎7527711



二十歳(はたち)の集い

時 1月8日(祝)午前10時(午前9時30分から受付開始) 場 市民文化会館 内 20歳の実行委員による企画 対 平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの方 問 地域教育課 ☎754・6612 ※本市に住民登録している対象の方へ12月中に案内状を送付します。



中央公民館
菅原町1・1 ☎754・6299
開館時間 午前9時〜午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

市茶華道連盟月例釜

時 12月3日(日)午前10時〜午後3時 内 表千家・奈良宗香による懸釜 ¥1000円

障がい者美術作品展

時 12月6日(水)〜14日(木)午前9時〜午後5時

クリスマスケーキを作ろう

時 12月23日(土)午前10時〜午後1時 内 クリスマスケーキ(持ち帰り)、軽食(クリームピラフ、だいこんサラダ) 対 市内在住・在学の小学3年生(中学生(小学生は保護者同伴) 講 倉田京 定 16人 ¥中学生1人2600円、親子1組3200円(子ども追加は1人600円) 申 12月3日(日)午前9時30分から費用を持って直接同館 ※保育なし。



池田市民俳句大会入賞者

117句が寄せられ、入賞者が決まりました。(敬称略)
【市長賞】永田照子
特大の秋刀魚内定届く子に
【市議会議長賞】常村一則 【教育委員会賞】横松一成
【俳人連盟賞】岡本佳子 【選者特選句】山中春代、安達逸子、野口光子、長谷川典子
問 中央公民館 ☎754・6299

桂文枝・笑福亭鶴瓶ふたり会

時 12月10日(日)午後4時30分 場 市民文化会館 ¥前売り4,500円(当日券5,000円) ※チケットは、CNプレイガイド(☎0570・08・9999 HP <https://www.cnplayguide.com/rakugo15/>)や全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、落語みゅーじあむでお買い求めください。

問 落語みゅーじあむ ☎753・4440



※中央公民館続き。

ふれあいクリスマスコンサート

時 12月23日(土)午前10時30分～11時25分 **内** アンサンブル・サビーナによるトークとコンサート **対** 市内在住・在勤・在学・在園の方(未就学児は保護者同伴) **定** 60人 **申** 12月4日(月)午前9時30分から電話で同館 ※コンサート終了後午前11時45分まで、楽器体験コーナーがあります。

生け花講座

迎春花を楽しく生けよう

時 12月24日(日)午前10時～11時30分 **対** 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 **講** 華道東雲流・浅田草園 **定** 20人

¥ 2000円 **申** 12月4日(月)午前10時～17日(日)午後5時に費用を持って直接同館

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

クチトレ講座

時 12月8・22日(金)午前10時～11時 **内** 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

リラックスヨガと瞑想

時 12月12・26日(火)午前10時～

11時 **持** ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



「ふらっとイケダ」健康相談

時 12月13日(水)午後2時～3時 **内** 医師による健康相談

「近所お誘い講座」

時 12月15日(金)午前10時～11時 **内** ボイストレーニング「プギウギわくわくハッピークリスマスフェス」 **講** ボイストレーナー・中三川美紀子

脳トレ体操

時 12月27日(水)午後1時30分～2時30分

健康太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時 ※28日は除く。

ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588
ic@city.ikeda.osaka.jp
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

セカンドライフを応援します
～定年を迎える男性のための講座～

時 1月13日(土)午後2時～4時

内 これまでの人生を振り返り、自身の経験を活かした地域社会での活躍方法を学ぶ **対** 定年を迎える(迎えた)男性 **講** (編)大阪ボランティア協会理事 早瀬昇 **定** 10人 **申** メールで同センター

にほんごカフェ

時 火・水・木曜日午前10時～11時30分 **内** ボランティアとの日本語交流 **対** 外国人市民

TRY To Be Yourself!

外国にルーツを持つ こどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分 **内** 日本語の勉強や宿題のサポートなど **対** 外国にルーツを持つ小・中学生 **定** 5人

ベトナム語ができる方を募集

ベトナム語で学校園での通訳や行政文書の翻訳ができる方を募集しています。詳細は同センターにお問い合わせ

ミュージアムガイド 12月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日、12月6日(水)～15日(金)、12月28日(木)～6年1月4日(木)

■特別展「池田のたからもの」

市内の市指定文化財(一部は府指定)が集結。久安寺縁起(久安寺蔵)の絵巻物や全長約4.3mもある彫刻の雨乞竜(寿命寺蔵)、当館展示で初出品の不動明王坐像(常福寺蔵)などを展示。

時 12月3日(日)まで

■企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

大正から昭和のものを中心に「ちょっと昔」のくらしの道具を展示。

時 12月16日(土)～6年3月10日(日)

■常設展「目で見る池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。

時 12月16日(土)～6年3月10日(日)

ださい。

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必
要。同センターの展示室は緑
に関する展示に利用できます。
緑の園芸相談は第1・3金曜
日、第2・4土曜日午後1
4時。

展示

●草木染・織教室作品展

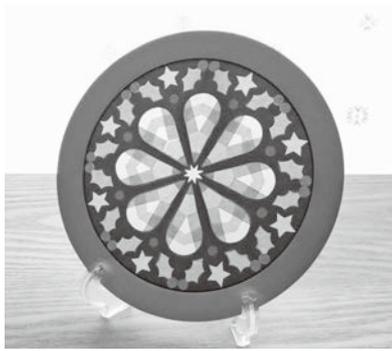
時 12月4日(月)まで

●ローズウィンドウ展

時 12月7日(木)～18日(月)

ローズウィンドウ ワークショップ

時 12月17日(日)午後1時～3時
内 透かし切り絵のステンドグ
ラス 講 平田朝子 定 10人
¥ 1500円



市民活動交流センター

新町1・8 ☎750・51
33
開館時間 午前9時～午後
9時30分、休館日は月曜日

人と人、活動と活動を つなぐ「つながる会」

日頃の活動で生まれる悩み
を持ち寄り情報交換を行う場
です。市民活動交流センター
もサポートします。

時 12月16日(土)午前10時～11
時30分 対 市内の市民活動
団体、これから活動を考えて
いる方 定 10人 申 直接また
は電話で同センター

エコミュージアム

菅原町1・1 ☎752・
7711 info@ikedat-
ecomuseum.org
開館時間 午前10時～午後
6時(日曜日・祝日は午前10
時～午後5時)、休館日は第
1・3火曜日

近郊で採れた野菜の販売

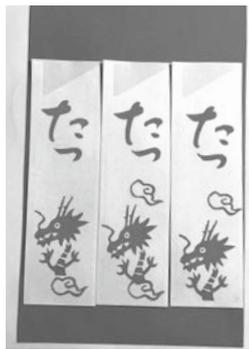
時 ①水曜日 ②金曜日 ④12
月21日(木)午前10時～午後3時
(②のみ午前11時～午後6時)
内 ①細河の新鮮野菜 ②無農
薬・無化学肥料栽培野菜 ③市
内野菜など ④豊能町牧・里山

野菜 ※完売次第終了。

ものづくり工房

「千支ハンコで作る祝箸 とポチ袋づくり」

時 12月9日(土)午前10時30分
～正午 内 正月の祝箸袋・ポ
チ袋にハンコを押して手作り
定 7人 ¥500円 持 持ち
帰りの袋 申 事前に直接また
は電話、メールで同所 ※幼
児は保護者同伴。



フードドライブ〜眠ってい る食品を役立てよう〜

時 12月24日(日)まで 内 家庭
で余っている食品(消費・賞
味期限内)を持ち寄り、市内
の「こども食堂」や「おとな
食堂」などで活用 対 消費・
賞味期限が6年5月1日以降
で未開封の米、乾麺、缶詰、
レトルト・インスタント食品、
菓子、調味料など ※消費・
賞味期限が不明の食品、生鮮
食品、アルコールは引き取り
不可。

関関COLORS カラースタースクール

関関カラースタースクール(栄町商店
街内) ☎colors.school@gm
ail.com ※質問・申し込み
などはメールで受け付け。

親子リトミックあら

内 音楽にあふれる親子時間を
一緒に楽しむ 定 各10組
各500円 持 飲み物 申 左
記二次元コードから



| 日付 | 時間 | 内容 | 対象 |
|-----------------|----------------------|--------------|-----------------|
| 12月 5・19日(火) | 午前10時～ 10時40分 | キッズ リトミック | 1歳6カ月～ 未就園児 |
| | 午前10時50分～ 11時20分 | ベビー リトミック | 2カ月～ 8カ月ごろ |
| | 午前11時30分～ 午後0時10分 | プチ リトミック | 8カ月～1歳5 カ月ごろ |

図書館

呉服町1-1サンシティ池田
3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時
(日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は毎月第3水曜日

まち角の図書館です

図書の受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)で、雑誌、専門書、百科事典、全集、宗教書などはお断りしています。数冊程度の寄贈本は直接お近くのまち角図書館へ入れることも可能です。

時 12月7・21日(木) 問 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) ☎751・2508

楽しい手話

時 12月10日(日)午後2時～4時
内 指文字、自己紹介、あいさつなど **講** ボランティアサークル「フレンド」

電子図書館の使い方講座

時 12月15日(金)午後2時～3時

内 電子図書館の使い方についての説明と体験 **対** 本市在住・在勤・在学の方 **講** (株)図書館流通センター(電子図書館サービス提供事業者) **定** 20人 **持** 手持ちのスマートフォンまたはタブレット、図書館カード(当日発行可能) **申** 電話で同館

小学生のおはなしアラカルト

時 1月9日(火)午後3時30分～4時15分 **内** おはなし「犬と猫とつろこ玉」、ミニ工作など **対** 小学生以上 **講** おはなしボランティアアぶくぶく **定** 20人 **申** 12月18日(月)午前10時から電話で同館

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

●開運メイク

時 12月7日(木)午後3時～6時30分(1回60分) **¥** 3850円

／始まります！／ 電子図書館

時間や場所を問わず、パソコンやタブレット端末、スマートフォンなどを使用し、読書できます(貸出点数：3点まで、貸出期間：2週間)。電子での利用が可能になることで、文字サイズの変更や音声読み上げ機能を使用できます。 ※一部対象外の資料あり。

時 12月1日(金)午前10時から **対** 市内在住・在勤・在学で図書館カードをお持ちの方 **問** 図書館 ☎751・2508、石橋図書館 ☎760・2383 ※利用方法など詳細は市電子図書館ホームページをご覧ください。



●断捨離のルール

～年末大そうじ成功の秘訣～
時 12月8日(金)午後1時～2時30分 **¥** 2750円



●カラダをととのえる薬膳アフタヌーンティー

時 12月17日(日)午後2時～3時30分 **¥** 6300円



税金・保険年金

償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償

国民健康保険 こんなときは14日以内に届け出を！

| | こんなとき | 持ち物 |
|-----------|---|--|
| 国保に加入するとき | ほかの市区町村から転入してきた | 印鑑※ |
| | 職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者から外れた | 健康保険の資格喪失証明書、印鑑※ |
| | 子どもが生まれた | 保険証、母子健康手帳、印鑑※ |
| | 生活保護を受けなくなった | 保護廃止決定通知書、印鑑※ |
| 国保をやめるとき | ほかの市区町村に転出する | 保険証、印鑑※ |
| | 職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった | 国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑※ |
| | 被保険者が死亡した | 保険証、死亡を証明するもの、印鑑※ |
| | 生活保護を受け始めた | 保険証、保護開始決定通知書、印鑑※ |
| その他 | 市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった | 保険証、印鑑※ |
| | 修学のため、別に住所を定める | 保険証、在学証明書、印鑑※ |
| | 保険証をなくした(または汚損などで使えなくなった) | 印鑑※ |

◎上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、上記以外のもが必要になることがあります。

問 国保・年金課 ☎754・6253 ※記名・押印に代えて本人の署名で受け付けできます。

却資産とは、工場・事務所・飲食店・アパートなどを経営している方が事業のために用いている構築物・機械・工具・備品などのことで、所有状況(1月1日現在)を市へ申告する義務があります。なお、電子申告(eLTAX)も受け付けています。

申 課税課 ☎754・6224

※詳細はeLTAXホームページをご覧ください。



6年度からの個人住民税の税制改正

問 課税課754・6222

個人住民税(市・府民税)に関連する主な改正内容をお知らせします。



◎森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税が創設されました。同税は、国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、市区町村において個人住民税均等割と併せて1人当たり年額1,000円を賦課徴収することとされており、その税収の全額は、森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。森林環境税が非課税になる基準は、本市における個人住民税の均等割額が非課税になる基準と同じです。

なお、平成26年度から、東日本大震災を教訓とする防災のための施策財源として、均等割額に1人当たり年額1,000円(市民税500円、府民税500円)が課税されていますが、こちらは5年度をもって終了します。

森林環境税の詳細は、総務省ホームページをご覧ください。



◎上場株式等の配当等や株式等譲渡所得に係る課税方式の一致

上場株式等の配当等や株式等譲渡所得(所得税等15.315%、個人住民税5%が源泉徴収されているもの)は、所得税と異なる課税方式により個人住民税を課税することが可能でしたが、6年度(5年分の所得税等の確定申告)からは課税方式を所得税と一致させることになりました。そのため、総合課税または申告分離課税で確定申告をされると、個人住民税においても同じ課税方式を適用することになり、所得に算入されます。また、当該所得を記載しない確定申告書を提出された場合は、個人住民税においても申告不要を選択したとみなします。

◎国外居住親族にかかる扶養控除の見直し

所得要件が国内源泉所得のみで判定されるために、国外で一定以上の所得を稼得している国外居住親族でも扶養控除の対象にされているとの指摘を踏まえ、留学生や障がい者、送金関係書類において38万円以上の送金などが確認できる者を除く30歳以上70歳未満の者について、控除対象扶養親族および非課税限度額の算定対象となる扶養親族から除外されます。

固定資産税・都市計画税 第4期分の納税

時(納期限) 12月28日(木) 場

(納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、地方税統一QRコード(e-QR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど) 問 納税課 ☎ 754・6225 ※ 地方税お支払サイトは12月29日(金)午前0時から1月4日(木)午前8時30分までメンテナンス予定のため利用できません。

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。申 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎ 754・6225

非自発的失業者の

国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で「倒産・解雇」「雇い止め」などに

よる離職として雇用保険の失業給付を受ける方 申 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、印鑑、保険証を持って国保・年金課 ☎ 754・6253 ※失業などで保険料の納付が困難な場合は同課へご相談ください。

国民年金の納付は 口座振替で

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。また、保険料が割引になる前納制度やクレジットカードを利用した納付方法もあります。

問 豊中年金事務所 ☎ 06・6848・6831

ショートメッセージで 未納のお知らせをします

市税をはじめとする各種料金などに未納がある場合、携帯電話やスマートフォンのSMS(ショートメッセージサービス)でお知らせしています。料金などの納付、支払いの確認ができていない方が対象です。内容については、メールに記載の部署にお問い合わせください。

問 債権回収センター ☎ 75

4・6068

みずほ信託銀行の窓口 納付・口座振替取扱終了



同行からの申し出により、6年3月31日(日)をもって、市収入代理金融機関の指定を取り消します。4月1日(月)以降、手持ちの納付書に指定の納付場所として記載の場合でも市税などの窓口納付や口座振替ができません。指定金融機関やその他の公金収納取扱金融機関をご利用ください。

問 会計管理室 ☎ 754・6117



三菱UFJ銀行の 窓口納付終了

同行からの申し出により、6年4月1日(月)以降、手持ちの納付書に指定の納付場所として記載の場合でも、市税や上下水道使用料などの窓口納付ができません。ただし、地

方税統一QRコード(e-QR)が付いた納付書については引き続き窓口納付ができます。なお、口座振替による納付は引き続きご利用いただけます。

問 会計管理室 ☎ 754・6117、経営企画課 ☎ 754・6069

産業・仕事

売り上げを伸ばしている 会社の取り組みから学ぶ セミナー

時 12月7日(木)午後7時~8時 場 いけだピアまるセンター 内 事業が軌道に乗るために、売り上げを伸ばしている会社の特長と成功の秘訣を考える 対 起業や開業に関心のある方 講 中小企業診断士・池田寛太 定 20人 申 12月5日(火)までに左記申し込みフォームから



回覧板台紙を無料配布

クリップボード型の回覧板台紙を配布します。 場 消費生活センター 問 同センター ☎ 753・5555

※数に限りがあります。



ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、3~6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎ 751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

勤労者互助会会員募集

従業員と事業主のために昭和61年に設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。 対 満15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と事業主(事業所単位での一括加入が原則)。市外の事業所

や商店に勤務している市民。
なお、季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可 **¥**1人月500円(事業主が2分の1以上を負担) **甲**池田市勤労者互助会(池田商工会議所内) **☎**751・3344 ※詳細は同所ホームページをご覧ください。



中小企業退職金共済 (中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成(条件あり)、家族従業員やパートタイマーも加入できます。
問 中退共大阪コーナー **☎**06・6536・1851

環境・安全

歳末警戒を実施

12月1日(金)～31日(日)に歳末警戒を実施します。防犯対策

おめでとうございます！ 商工業関係者を表彰

本市の商工業発展と地域振興への功績により、次の個人・団体の方を表彰しました。(敬称略)

- 〈特別奨励賞〉まる味食品(株)
- 〈感謝状〉高貝悦子、田邊博、岡本文介
- 〈商業者〉Sugar
- 〈工業者〉大内田塗装工業(株)、岡田園芸
- 〈商業従業員〉山内啓子、柴田由紀、鈴木晴美、小栗和美、玉手みゆき、小田吏緒、大北七虹、景原靖、児島明美、田中純子、小田真三、中村正人
- 〈工業従業員〉松森剛、森田実、久田達也、日野未奈美、南部誠士、杉山雅治、高橋章、友枝歳雄、赤井恵子、中条理香、新古谷拓也、黒田浩邦、深水虎、花岡四珍、渡邊正人、塩谷悠馬、野村朋也、榊原菜依、前田将
- 〈特別表彰〉川崎千郎、筒井貴夫、中村太一、宮本義昭、才川和子

問 商工振興課 **☎**754・6241

歳末特別警備を実施

歳末の火災多発時期に備えて、火災防止と防火意識の高揚を図るために12月20日(水)～31日(日)は消防本部、27日(水)～30日(土)は消防団各分団(市内全域7地域)が赤色灯を点灯しパトロールなどを、女性消防団員が各駅前付近で街頭防火宣伝活動を行います。火の元には十分ご注意ください。

問 消防本部総務課 **☎**754・3508

の強化をお願いします。
●つきまとい・わいせつ事案
子どもに対するつきまとい事案は夕方に、女性を狙ったわいせつ事案は夜間に多く発生しています。防犯ブザーを活用しましょう。

●サポート詐欺

パソコンから警告音を出し、画面に掲載された電話番号に電話をかけさせ、ウイルス除去などのサポート費用を名目に金銭をだまし取る詐欺にご注意ください。

●還付金詐欺

市役所から各家庭に「還付金があります」などの電話

はしません。このような電話があれば、池田警察署に通報してください。

●盗難被害

車を離れるときは必ずドアロックを掛けましょう。

問 同署 **☎**753・1234

みんなで楽しく！ 女性のまなび舎

時 12月19日(火)午前10時～11時30分 **場** 市役所7階大会議室 **内** 防犯教室・特殊詐欺被害防止 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 府警察 **定** 10人 **申** 社会教育課 **☎**754・6295 **✉** s-gakusyuu@cit

yikedata.osaka.jp ※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

防災講座

時 12月21日(木)午後2時30分～4時 **場** 市役所7階大会議室 **内** 明日にも起こりうる大災害への備え **対** 市内在住・在勤・在学の方 **講** 大阪成蹊大学教授・大島博文 **定** 80人 **申** 住所・氏名・電話番号を記入してメール、ファクスまたは電話で危機管理課 **☎**754・6263 **FAX** 752・1495 **✉** kikikanri@city.ikeda.osaka.jp

冬季の省エネ・節電にご協力を

冬は1年を通して多くの電力が使われる時期です。体調の変化に十分注意しながら、無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう。

省エネ・節電は電気料金の削減にもつながりますので、不要な照明はこまめに消灯するなど、できることからご協力をお願いします。

問 環境政策課 ☎ 754・6242

相談・その他

大阪・関西万博の前売りチケットが販売開始

時 11月30日(木)から 申 2025年日本国際博覧会協会ホームページから 問 大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎ 0570・2000・0666

※詳細は同協会ホームページをご覧ください。



©Expo 2025
公式キャラクター
ミャクミャク



くれば音楽堂休館

同音楽堂は今年度、耐震診断を実施した結果、基準値を下回る結果となったため、12月1日(金)から当分の間休館します。

問 社会教育課 ☎ 754・6295

12月4日(月)～10日(日)は人権週間

同週間に合わせて、人権相談、人権ポスター展を開催します。

〈特設人権相談所〉

時 12月6日(水)～8日(金)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 問 人権協会 ☎ 752・8226

〈人権ポスター展〉

時 12月6日(水)～13日(水) 場 市役所1階ロビー 内 市立学校園の園児・児童・生徒による人権ポスター 問 学校教育推進課 ☎ 754・6293

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1～2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取

りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

時 12月10・24日(日)午前9時～正午 場 総合窓口課 問 同課 ☎ 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。

人権リーダー養成講座・男女共同参画市民セミナー

時 12月14日(木)午後2時～3時30分 場 市民文化会館 内

落語家・僧侶・露の団姫(つゆのまるこ)による落語&講演会「女らしくなく男らしくなく自分らしく！」 申 12月4日(月)～13日(水)に電話またはメール(氏名・電話番号を記入)で人権・文化国際課 ☎ 754・6231 ① j-punk a@city.ikeda.osaka.jp 問 同課



相続・空き家対策セミナー および個別相談会

時 1月12日(金)午後1時 場 市役所7階大会議室 ①

空き家対策セミナー②個別相談会 ① 50人 ② 電話で都市政策課 ☎ 754・6283 問 同課

犬の飼い方教室

時 1月①27日(土)午後1時30分～4時30分 ②28日(日)午前10時～午後4時30分 場 ①摂津市立安威川公民館 ②府動物愛護管理センター 箕面支所 内

①犬を飼うときの決まりや防災対策、健康管理、しつけ方の講義 ②犬を飼うに当たってのしつけ方実技講習(飼犬同伴参加) 申 12月28日(木)までに府動物愛護管理センター 箕面支所 ☎ 727・5223 ※申込方法など詳細は同センターホームページをご覧ください。



DV相談

時 月々金曜日(祝・休日は除く)午前8時45分～午後5時15分 場 人権・文化国際課 問 同課 ☎ 754・6231

法律・労働・その他相談

| | | |
|-----------------|--|--|
| 法律相談 | 時12月の火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日の午前9時から電話で広報広聴課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。 | |
| 司法書士相談 | 時12月6・20・27日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(27日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定6人 | 場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日(税理士相談は12月8日(金)まで)に電話で広報広聴課 ☎754・6200 |
| 行政書士相談 | 時12月8日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は府行政書士会豊能支部会員 定6人 | |
| 税理士相談 | 時12月11日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定6人 | |
| 宅地建物取引士相談 | 時12月12日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定4人 | |
| 土地家屋調査士相談 | 時12月13日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人 | |
| 就労相談 | 時水・金曜日午前10時～午後4時(12月29日(金)は休み) 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方 | 場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター ☎751・0574 問商工振興課 ☎754・6230 |
| 労働相談 | 時水・金曜日午前10時～午後4時(12月29日(金)は休み) 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方 | |
| 人権・生活相談 | 時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。 | 申人権協会 ☎752・8226(土・日曜日、祝日は除く) |
| 人権相談 | 時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談 | |
| 出張労働相談(大阪府) | 時第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター ☎06・6946・2600 | 問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。 |
| 建築物に関する相談 | 時月～金曜日(祝日は除く) 場市役所6階 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283 | |
| 女性のための相談 | 時(専門相談)12月4・11・18・25日(月)、2・16日(土)、8日(金)午後1時～4時(電話相談)火・水・金曜日午前10時～午後3時 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談 | 申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター ☎768・8034 |
| 外国人のための相談 | 時月～土曜日午前9時～午後5時 場ダイバーシティセンター 内生活上のさまざまな相談 | 問同センター ☎735・7588 |
| 市営葬儀相談 | 時12月6・20日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会 | 問総合窓口課 ☎754・6243 |
| ひとり親家庭弁護士・専門員相談 | 時①12月19日(火)②1月5日(金)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内①弁護士②元家庭裁判所調査官による養育費や面会交流などの相談 定①6人②3人 申実施日の2週間前の午前9時から電話で子育て支援課 ☎754・6525 ※離婚前の方も対象。 | |

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

中国派遣事業を中止

中学1年生〜高校3年生の市民を対象に実施している中国派遣事業について、今年度も事業を中止することになりました。

問 人権・文化国際課 ☎754・6232

「三不運動」存じず「三ない運動」

きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公平の確保をめざす「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人一人がルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

おわびと訂正

本誌11月号19ページ「総合窓口課の一部の手続きについて来庁予約ができるようになります」の記載内容に誤りがありました。「2月分から」と記載していますが、正しくは

「12月分から」です。おわびして訂正します。

福祉

生理用品を配布

さまざまな理由で生理用品の購入ができない方へ、生理用品を配布しています。

＜ダイバーシティセンター＞

時 午前9時〜午後8時(第1水曜日は休館)

＜市民活動交流センター＞

時 午前9時〜午後9時30分(月曜日は休館)

問 ダイバーシティセンター ☎735・7588

問 市民活動交流センター ☎735・7588

問 dic@city.ikeda.osaka.jp



後期高齢者医療制度

健康診査

対象者には4月下旬(年度途中で75歳になる方は誕生日

の翌月中旬)に「健康診査受診券」を送付しています。記載の有効期限(6年3月31日(日)までに健康診査が1回受診できます。

また、府後期高齢者医療広域連合が指定する歯科医院で歯科健康診査も1回受診できます。対象者には5月上旬までに「歯科健康診査のお知らせ」を送付しています。

対 後期高齢者医療被保険者

申 指定医療機関などで事前予約し、受診券と被保険者証を持って直接指定医療機関

(歯科健康診査は受診券不要)

問 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06・4790・2031

※長期入院中や施設入所中の方などは対象外。

福祉よろず相談窓口

高齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)が担当します。

時 月〜金曜日午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)

場 市社会福祉協議会(保健福

祉総合センター内) **申** 電話またはメール、LINE公式で同協議会 ☎751・0421 **問** csw@i-shakyo.or.jp



同協議会 LINE公式

高齢者

オレンジ(認知症)カフェ

時・場 左表 **内** 出合いや対話を通して、認知症の理解を深める **対** 認知症の方とその家族など **定** 各10人 **申** 地域支援課 ☎754・6288

オレンジ(認知症)カフェ

| 場所 | 住所 | 日時 |
|------------|------------------|-------------------------|
| 中央公民館 | 菅原町1-1 | 12月6日(水) 午後2時〜3時30分 |
| マックシールスクール | 天神1-6-12(異病院向かい) | 12月16日(土) 午後2時〜3時30分 |

65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話回線に設置する緊急通報装置は、ボタンを押すとナースコールセンターにつながり、必要に応じ救急車の手配や24時間の健康相談などが可能です。ほかにも、鍵預かりサービス(月額550円(税込))も受けられます。固定電話のない方向けの機器もありますので、ご相談ください。

申込先(各地域包括支援センター)

- 【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
- 【ほそごう・秦野小学校区】 ☎752・1649
- 【呉服・神田小学校区】 ☎080・7438・7083
- 【石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
- 【石橋・緑丘小学校区】 ☎763・0300

※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

☎ 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

市民健康相談
時 12月12日(火)午後2時～3時
30分(1人30分) **場** 保健福



令和5年秋開始接種は6年3月31日(日)まで実施しています。接種費用は無料です。
場 市内医療機関(集団接種は実施していません) **対** 初回接種を完了し、前回接種から3カ月以上が経過した全ての方 **関** 新型コロナワクチン対策課 ☎737・6020 ※
(使用ワクチン) オミクロン株(XBB.1.5) 対応ワクチン。
(接種券) お手持ちのものを使用できます。前回接種日から3カ月が経過する頃に順次発送しています。



12ページ、17ページの医療機関名「秋澤クリニック」を「いけだ東山クリニック」に名称を変更します。
関 健康増進課 ☎754・6034

**栄養講座 あなたの骨だいたい
じょうぶ? しのびよる骨
粗しょう症**
時 12月18日(月)午後2時～3時
30分 **場** 保健福祉総合センタ

1 **内** 栄養バランスの取れた食事を学ぶ **対** 65歳以上の市民 **定** 30人 **申** 12月5日(火)から地域支援課 ☎754・6288

調理実習

時 12月21日(木)午前10時～11時30分、正午～午後1時30分
場 保健福祉総合センター **対** 65歳以上の市民 **定** 各12人 **費** 500円 **申** 12月5日(火)か

ら地域支援課 ☎754・6288 ※12月18日(月)以降のキャンセルについてはキャンセル料がかかる場合があります。

認知症サポーター講座

時 要相談(1時間30分程度)
内 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ **対** 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ **申** 直接または電話で地域支援課 ☎754・6288 ※場所は各自でご用意ください。

おさがる健康相談

時 月～金曜日(祝・休日は除

健康

愛の献血にご協力を

時 12月①2日(土)午前10時～午後4時30分②29日(金)午前10時～午後4時 **場** ①ダイエー池田駅前店②池田駅前てらてる広場 **関** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

く)午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 保健師・管理栄養士による健康や食事に関する電話相談 **対** 65歳以上 **関** 保険医療課 ☎754・6258

社総合センター **定** 3人 **申** 12月8日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

市新型コロナワクチンコールセンターのサービス終了
12月28日(木)をもって市新型コロナワクチンコールセンターのサービスを終了します。
1月4日(木)以降のお問い合わせは新型コロナワクチン対策課にお願いします。
関 同課 ☎737・6020 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

「保健事業のご案内」の変更について

「ゆうクリニック」(荘園1・12・22 ☎050・5482・3203)を次の実施医療機関に追加します。
●12ページの高齢者のインフルエンザと肺炎球菌を行う医療機関
●18ページの表2各種がん検診、健康診査等個別実施医療機関の「大腸がん」「前立腺がん」



| 健康 | | ◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(胃内視鏡検査・マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「令和5年度保健事業のご案内」をご覧ください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎セットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を同じ年度内に受診できません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診はあらかじめ予約が必要です(大腸がんを除く)。 | |
|---|-------------------------|---|---|
| 項目 | 形態 | 内容 | |
| 胃がん検診 | 胃部X線検査(バリウム) | 集団 | 時12/18(月)。受け付けは13:30～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対35歳以上 定10人 料1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持健康保険証 申電話で同所☎752・1551 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。ピロリ菌検査には料金の免除制度は適用されません。 |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 | |
| | 胃内視鏡検査(胃カメラ) ※2年に1回。 | 個別 | 時 診察時間内 場 受け付け・検査ともに市内指定医院・病院 内 問診、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ) 対 西暦奇数年生まれの50歳以上 料2,000円 持健康保険証 申 電話で各医療機関 ※医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。 |
| ※同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は市の胃がん検診を受診することはできません。 | | | |
| 肺がん検診 | 胸部X線検査 | 集団 | 時 2/26(月)。受け付けは13:45～14:45 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰(かくたん)細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対40歳以上 定15人 料 喀痰なし300円、喀痰あり500円 持健康保険証 申 5日前までに電話で同所☎752・1551 ※特定健康診査と同日受診可。 |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 | |
| | 低線量CT検査 | 個別 | 時 診察時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料3,500円 持健康保険証 申 電話で各医療機関または休日急病診療所☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。 |
| 大腸がん検診 | 集団 | 時 (検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対40歳以上(持のある方、生理中の方は不可) 料500円 持健康保険証 申 容器・問診票を同所☎752・1551に取りに来てください | |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院・病院 内・対・料・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 | |
| 子宮がん検診 ※2年に1回。 | 集団 | 時 3/12(火)。受け付けは13:00～13:40 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部(けいぶ)のみ)、婦人科検診 対 西暦奇数年生まれの20歳以上(生理中の方は不可) 定30人 料600円 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※乳がん超音波検診とセット可。 | |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内外指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料600円、体部を含む場合1,000円 持健康保険証 申 電話で各医療機関 ※体部は医師が必要と認めた方。 | |
| 乳がん検診 | 超音波検診 | 集団 | 時 3/12(火)。受け付けは12:30～15:30 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対30～39歳 定50人 料600円 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 |
| | マンモグラフィ検診 ※2年に1回。 | 集団 | 時 2/27(火)、3/22(金)。受け付けは9:45～14:30 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 西暦奇数年生まれの40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可。また、インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着されている方は、検診受診前にはずして受診することが可能かを主治医と要相談) 定50人 持健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内外指定医療機関 内 問診、乳房X線撮影(視診、触診) 対・持 集団と同じ 申 電話で各医療機関 ※視診と触診は実施していない医療機関もあります。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 | |
| セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。 | 集団 | 時 1/10・17・24(水)、2/7・28(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象。(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対40歳以上 定各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし2,300円、喀痰あり2,500円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先を要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。特定健康診査の受診券がない方は全額自己負担となります。ピロリ菌検査(希望者)は別途1,000円必要。胃がん検査は、医師の問診結果によっては検査ができない場合があります。 | |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対40歳以上 定10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先を要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※2/26は肺がん検診と同日受診可。 | |
| 骨粗しょう症検診 | 集団 | 時 1/22(月)、2/14(水)・26(月)。受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対40歳以上 定10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先を要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※2/26は肺がん検診と同日受診可。 | |
| | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、X線または超音波骨塩定量測定 対18～70歳 料 集団と同じ 申 電話で各医療機関 | |
| 成人歯科検診 | 個別 | 時 診察時間内 場 市内指定医院 内 問診、口腔(こうくう)内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対18～74歳、75歳以上の生活保護世帯 料500円 持身分証明書 申 電話で各医療機関 ※妊婦は、母子健康手帳別冊にある妊婦歯科検診受診券持参で無料となります。 | |
| | 訪問 | 内 問診、口腔内診査、口腔衛生指導 対65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方 申 電話で健康増進課☎754・6034 | |

図 集団…休日急病診療所☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課☎754・6034

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。
費用など明記されていないものは無料です。

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・祝日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。

こころの健康相談、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 12月5・19日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

12月1日は世界エイズデー

HIVに感染すると、徐々に免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍などを発症しますが、検査を受け、早期に感染を発見し、治療を受けることで、発症を抑えることができます。

また、HIVと同じ性感染症である梅毒が増えています。特に20歳代女性、20～40歳代男性に多いです。感染し

ても症状が出ず、本人も気づかないまま、他の人に感染させる場合があります。

梅毒などの性感染症になると、HIVにも感染しやすくなります。池田保健所では、HIV検査と同時に無料・匿名で梅毒・クラミジア検査も受けられますので、ぜひご利用ください。検査日についてはお問い合わせください。

スポーツ

スポーツフェスタ(インドア)

時 1月14日(日)午後2時～5時
五月山体育館 内ドッジボール、バレーボール、空手 対
市内在住・在学の小学生 定60人 持動きやすい服装、上履き、飲み物 申 12月11日(月)～22日(金)午前10時～午後5時に電話で全日本こどもスポーツ連盟 ☎090・8791・8656 問 社会教育課 ☎754・6480



ふるさとアスリート presents

笑スポ!水泳クリニック

in五月山体育館

時 1月21日(日)午後2時～2時30分(トークショー)、午後2時45分～3時45分(水泳クリニック) 内 本市出身の競泳オリンピックメダリスト・中西悠子さん、芸人・西代洋さんによる水泳教室 対 市内の小学生 定60人(抽選) 申 12月1日(金)～22日(金)に直接五月山体育館 問 同館 ☎754・3336 ※プール使用料400円が必要。



中西悠子さん

西代洋さん

第18回五月山体育館水泳記録会

時 1月21日(日)午前9時50分(受け付けは午前9時)

場 五月山体育館



種 目

| | | |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|
| 個人種目 | 幼児(4歳以上) | 25m板キック |
| | 小学1・2・3年生 | 25m板キック |
| | | 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ |
| | | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ |
| | 小学4・5・6年生 | 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ |
| | | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ |
| 中学生以上 | 100m自由形、100m個人メドレー | |
| | 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ | |
| | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ | |
| リレー種目 | 中学生以上 | 200m自由形、100m個人メドレー |
| | | 200mメドレーリレー、200mフリーリレー |
| | | 200m無差別混合フリーリレー |

対 4歳以上 ¥ 〈個人種目〉1種目300円 〈リレー種目〉1種目1チーム600円 申 12月6日(水)～20日(水)に申込用紙に記入し、参加費を持って直接同館 ※個人種目は1人2種目以内。リレー種目は1人2種目以内(個人種目にエントリーしている方のみ)。記録会当日は温水プールの利用はできません。なお、トレーニングジム・アリーナは通常どおり営業します。

問 五月山体育館 ☎750・2430

市立中学校の体育館開放抽選会

| ところ | ほそごう学園 | 北豊島中学校 | 渋谷中学校 | 石橋中学校 | 池田中学校 |
|----------|--|----------------|-------|-------|--------|
| 開放日 | 1月～3月の開放日の抽選を行います。 具体的な開放スケジュールについては市ホームページをご覧ください。 | | | | |
| 利用可能種目 | バスケットボール | | | | |
| | バドミントン | | | | |
| | バレーボール | | | | |
| | 剣道 | ハンドボール(使用条件あり) | | | 剣道 |
| | 一輪車 | | | | |
| 開放時間 | 午後7時～9時 | | | | |
| 利用できない種目 | 一輪車 | 剣道およびはだしでの競技種目 | | | 一輪車 |
| | フットサル | | | | |
| | ハンドボール | | | | ハンドボール |



申12月22日(金)午後7時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) **問**社会教育課 ☎754・6480

※使用には利用団体登録が必要です。団体登録の用紙は上記二次元コードからダウンロードしてください。

府立高校の校庭開放

| ところ | 渋谷高校 (グラウンド) | 池田高校 (グラウンド) | 園芸高校(テニスコート) |
|----------|-----------------|-----------------------------------|--|
| 開放日 | 2月12日(休) | 2月17日(土) | [1月] |
| | 2月18日(日) | 2月18日(日) | 6日(土)、7日(日)、8日(祝)、 13日(土)、14日(日)、20日(土)、 21日(日)、27日(土)、28日(日) |
| | | 2月23日(祝) 2月24日(土) 2月25日(日) | [2月] 3日(土)、4日(日) |
| | | | [3月] 2日(土)、3日(日)、16日(土)、 17日(日)、20日(祝)、23日(土)、 24日(日)、30日(土)、31日(日) |
| 利用できない種目 | | 成人の野球(軟式・硬式) ソフトボール 少年の硬式野球 | 軟式テニス以外 |

時 午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位) **申**12月22日(金)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人のみ参加)

問 社会教育課 ☎754・6480 ※使用には利用団体登録などが必要です。

夫婦池公園テニスコート 冬期ヨガ教室



申 受講料持参で直接同テニスコート ☎751・1400

| 教室名 | と き (全10回) | | 定 員 | 受講料 保険料込 | 申込日時 |
|----------|---------------|-------------|---------|-------------|---|
| ヨガ | 1/15～3/18の月曜日 | 9:30～10:30 | 各14人 | 各4,000円 | 抽選申込期間 12/4(月)～9(土) 本申込期間 12/11(月)～16(土) いずれも 9:00～20:00 |
| | | 10:45～11:45 | | | |
| | | 12:15～13:15 | | | |
| | 1/9～3/12の火曜日 | 9:30～10:30 | | | |
| | 1/10～3/13の水曜日 | 9:30～10:30 | | | |
| | | 10:45～11:45 | | | |
| | 1/11～3/21の木曜日 | 9:30～10:30 | | | |
| | | 10:45～11:45 | | | |
| | 1/12～3/22の金曜日 | 13:00～14:00 | | | |
| リフレッシュヨガ | 1/10～3/13の水曜日 | 19:00～20:00 | | 5,500円 | |
| メディカルヨガ | 1/9～3/12の火曜日 | 11:00～12:00 | | 4,000円 | |
| | | 13:00～14:00 | | | |
| ピラティス | 1/9～3/12の火曜日 | 14:30～15:30 | 各5,500円 | | |
| | | 19:00～20:00 | | | |
| | 1/11～3/14の木曜日 | 19:00～20:00 | | | |

※2月22日(休)のヨガ、2月23日(祝)は休講。各教室の申し込みが5人に満たない場合は開催されません。

総合スポーツセンター 冬期スポーツ教室

申 同センター ☎761・5137



電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

| 教室名 | と き | | 対 象 | 定 員 (抽選) | 費 用 (保険料込) | 申込期間 |
|-------------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|------------------|---|
| 親と子の体操 2歳児(全9回) | 1/15～3/18 の月曜日 | 10:30～11:15 | 親と子(2歳児) ※① | 20組 | 4,500円 | 抽選申込期間 12/2(土)～8(金) 10:00～17:00 抽選日 12/9(土) 本申込期間 12/10(日)～16(土) 10:00～17:00 ※12/12(火)は休館日。 |
| 親と子の体操 3・4歳児(全9回) | 1/15～3/18 の月曜日 | 14:30～15:30 | 親と子 (3・4歳児) ※② | 20組 | 4,500円 | |
| 健康フィットネス (全8回) | 初級 通常 1/16～3/19 の火曜日 | 10:00～11:00 | 一般 | 各30人 | 3,200円 | |
| | | 11:15～12:15 | | | | |
| バレーボール (全8回) | 1/16～3/19 の火曜日 | 9:30～12:00 | 一般 | 22人 | 4,000円 | |
| 幼児体操 (全8回) | 1部 2部 1/16～3/19 の火曜日 | 15:00～16:00 | 5・6歳児 (小学生は除く) ※③ | 各20人 | 4,000円 | |
| | | 16:15～17:15 | | | | |
| ヨガ (全10回) | 1部 2部 1/10～3/13 の水曜日 | 9:30～10:30 | 一般 | 各30人 | 4,000円 | |
| | | 11:00～12:00 | | | | |
| リラックスヨガ (全11回) | 1部 2部 1/11～3/21 の木曜日 | 9:30～10:30 | 一般 | 各30人 | 4,400円 | |
| | | 11:00～12:00 | | | | |
| スロートレーニング (全11回) | 1部 2部 1/5～3/22 の金曜日 | 9:30～10:30 | 一般 (高齢者向) | 各30人 | 3,300円 | |
| | | 10:45～11:45 | | | | |
| ヒップホップ ジュニア(全9回) | 通年制 1/15～3/18 の月曜日 | 16:30～17:30 | 小学生 | 若干名 | 4,500円 (冬期分) | |
| 幼児の体づくり (全11回) | 通年制 1/11～3/21 の木曜日 | 16:15～17:30 | 5・6歳児 (小学生は除く) ※③ | 若干名 | 5,500円 (冬期分) | |
| エヴェッサ バスケットボール スクール (全12回) | 通年制 1/11～3/28 の木曜日 | 17:00～18:20 | 小学3～6年生 | 若干名 | 19,800円 (冬期分) | |
| K-POPダンス (全11回) | 通年制 1/5～3/22 の金曜日 | 16:30～17:30 | 小学生 | 若干名 | 5,500円 (冬期分) | |

※①令和3年2月1日～4年4月1日生まれ②平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ③平成29年4月2日～31年4月1日生まれが対象。

募 集
催 し
税金・保険年金
産 業・仕 事
環 境・安 全
相 談・そ の 他
福 祉
高 齢 者
健 康
ス ポー ツ
子 育 て

五月山体育館

第4期 スポーツ教室

受付場所・時間 月～土曜日9：00～20：00、日曜日・祝日9：00～18：00に同館

申し込み方法 ◆印の教室は12月3日(日)～9日(土)に仮申し込みをしてください。(12月5日(火)は休館日)

12月14日(木)10：00から抽選結果を同館ホームページおよび1階多目的室前に提示します。

当選者は、12月20日(木)までに受講料を持って、本申し込みをしてください。

20日までに本申し込みをしなかった場合、キャンセルとなります。

キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方から電話連絡します。

同種教室の重複申し込みはできません。

☆印が記載されている教室は、12月21日(木)から随時申し込みができます。



☎同館 ☎750・2430

温水プール

| 教室名 | とき(全10回) | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 |
|------------|-----------------------------|---------------|-----|--------|--------|
| 親子水泳教室① | 1月9日～3月26日の火曜日 11：15～12：15 | 6カ月～3歳児 と親 | 24組 | 5,000円 | |
| 親子水泳教室② | 1月10日～3月13日の水曜日 10：15～11：15 | | 24組 | 5,000円 | |
| 幼児水泳教室① | 1月15日～3月25日の月曜日 15：15～16：15 | 4～6歳 | 30人 | 7,500円 | |
| 幼児水泳教室② | 1月9日～3月26日の火曜日 15：15～16：15 | | 30人 | 7,500円 | |
| 幼児水泳教室③ | 1月10日～3月13日の水曜日 15：15～16：15 | | 30人 | 7,500円 | |
| 幼児水泳教室④ | 1月11日～3月14日の木曜日 15：15～16：15 | | 30人 | 7,500円 | |
| 幼児水泳教室⑤ | 1月12日～3月22日の金曜日 15：15～16：15 | | 30人 | 7,500円 | |
| 小学生水泳教室初級① | 1月15日～3月25日の月曜日 16：30～17：30 | 小学生 | 36人 | 6,000円 | ◆ |
| 小学生水泳教室初級② | 1月9日～3月26日の火曜日 16：30～17：30 | | 36人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室初級③ | 1月10日～3月13日の水曜日 16：30～17：30 | | 36人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室初級④ | 1月11日～3月14日の木曜日 16：30～17：30 | | 36人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室初級⑤ | 1月12日～3月22日の金曜日 16：30～17：30 | | 36人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室中級① | 1月15日～3月25日の月曜日 17：35～18：35 | | 14人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室中級② | 1月9日～3月26日の火曜日 17：35～18：35 | | 14人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室中級③ | 1月10日～3月13日の水曜日 17：35～18：35 | | 14人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室中級④ | 1月11日～3月14日の木曜日 17：35～18：35 | | 14人 | 6,000円 | |
| 小学生水泳教室中級⑤ | 1月12日～3月22日の金曜日 17：35～18：35 | | 14人 | 6,000円 | |
| 水中健康教室① | 1月15日～3月25日の月曜日 12：30～13：30 | 16歳以上 | 30人 | 4,000円 | |
| 水中健康教室② | 1月10日～3月13日の水曜日 11：30～12：30 | | 30人 | 4,000円 | |
| アクアピクス教室 | 1月12日～3月22日の金曜日 11：30～12：30 | | 30人 | 4,000円 | |
| 成人水泳教室初心者 | 1月12日～3月22日の金曜日 10：00～11：00 | | 24人 | 5,000円 | |
| 成人水泳教室初級① | 1月9日～3月26日の火曜日 10：00～11：00 | 16歳以上 | 24人 | 5,000円 | |
| 成人水泳教室初級② | 1月13日～3月16日の土曜日 10：30～11：30 | | 24人 | 5,000円 | |
| 成人水泳教室中級 | 1月15日～3月25日の月曜日 10：00～11：00 | | 24人 | 5,000円 | |
| スイム4泳法教室① | 1月10日～3月13日の水曜日 19：30～20：30 | 中学生以上 | 24人 | 5,000円 | ☆ |
| スイム4泳法教室② | 1月12日～3月22日の金曜日 19：30～20：30 | | 12人 | 5,000円 | |
| マスターズ教室 | 1月12日～3月22日の金曜日 19：30～20：30 | 16歳以上 | 12人 | 5,000円 | |

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。(市外の方は倍額)

| | |
|----------------|----------------|
| 大人(親子水泳同伴者を含む) | 800円(70歳以上は半額) |
| 小学3年生～中学生 | 400円 |
| 小学2年生以下 | 無料 |

アリーナ

| 教室名 | とき(全10回) | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 |
|---------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------|
| YMCAキッズスポーツ教室 | 1月15日～3月25日の月曜日 16:00～17:00 | 年中～年長 | 20人 | 15,000円 | ◆ |
| 体操教室 | 1月15日～3月25日の月曜日 17:00～18:00 | 小学生 | 24人 | 6,000円 | |
| フットサル教室低学年① | 1月9日～3月26日の火曜日 16:00～17:00 | 小学1～3年生 | 30人 | 7,000円 | |
| フットサル教室低学年② | 1月10日～3月13日の水曜日 16:00～17:00 | | 30人 | 7,000円 | |
| フットサル教室高学年① | 1月9日～3月26日の火曜日 17:00～18:00 | 小学4～6年生 | 24人 | 7,000円 | |
| フットサル教室高学年② | 1月10日～3月13日の水曜日 17:00～18:00 | | 24人 | 7,000円 | |
| ※卓球教室 初級 | 1月10日～3月13日の水曜日 9:15～10:45 | 16歳以上 | 14人 | 10,000円 | ※ |
| ※卓球教室 中級 | 1月10日～3月13日の水曜日 11:00～12:30 | | 14人 | 10,000円 | |
| ※卓球教室 上級 | 1月10日～3月13日の水曜日 13:30～15:30 | | 20人 | 11,000円 | |
| ※成人バドミントン教室① | 1月9日～3月26日の火曜日 11:00～13:00 | 16歳以上 | 16人 | 10,000円 | |
| ※成人バドミントン教室② | 1月9日～3月26日の火曜日 13:30～15:30 | | 16人 | 10,000円 | |
| ※成人バドミントン教室③ | 1月6日～3月23日の土曜日 9:00～11:00 | | 32人 | 10,000円 | |
| ※小学生バドミントン教室 | 1月6日～3月23日の土曜日 11:15～12:45 | | 小学4～6年生 | 32人 | |

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、12/14(木)～20(水)に継続手続きをしてください。

スタジオ

| 教室名 | とき(全10回) | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 | | |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|--------|--------|--------|--------|---|
| ヒップホップジュニア教室 | 1月11日～3月14日の木曜日 16:30～17:30 | 小学生 | 30人 | 5,000円 | ◆ | | |
| カロリーバーナー教室 | 1月15日～3月25日の月曜日 10:00～11:00 | 16歳以上 | 36人 | 5,000円 | | | |
| キックボクシング エクササイズ教室① | 1月15日～3月25日の月曜日 12:30～13:30 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| やさしいエアロビクス教室 | 1月9日～3月26日の火曜日 11:15～12:15 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| キックボクシング エクササイズ教室② | 1月10日～3月13日の水曜日 10:00～11:00 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| エアロ&ストレッチ教室 | 1月10日～3月13日の水曜日 13:45～14:45 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| コンディショニングエアロ 教室 | 1月11日～3月14日の木曜日 10:00～11:00 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| フラダンス教室 | 1月11日～3月14日の木曜日 11:15～12:15 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| ラテンエアロ教室 | 1月12日～3月22日の金曜日 10:00～11:00 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| トータルエクササイズ教室 | 1月12日～3月22日の金曜日 11:15～12:15 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| 筋トレ・エアロビクス教室 | 1月14日～3月24日の日曜日 10:45～11:45 | | 36人 | 5,000円 | | | |
| ヨガ教室① | 1月15日～3月25日の月曜日 11:15～12:15 | | 16歳以上 | 40人 | | 5,000円 | ◆ |
| ヨガ教室② | 1月12日～3月22日の金曜日 19:30～20:30 | | | 40人 | | 5,000円 | ☆ |
| ヨガ教室③ | 1月13日～3月23日の土曜日 10:00～11:00 | | | 40人 | 5,000円 | ◆ | |
| ヨガ教室④ | 1月13日～3月23日の土曜日 11:15～12:15 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| パワーヨガ教室① | 1月11日～3月14日の木曜日 19:30～20:30 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| パワーヨガ教室② | 1月12日～3月22日の金曜日 12:30～13:30 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| リラックスヨガ教室① | 1月10日～3月13日の水曜日 15:00～16:00 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| リラックスヨガ教室② | 1月12日～3月22日の金曜日 15:00～16:00 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| リ・メイクヨガ教室 | 1月14日～3月24日の日曜日 9:30～10:30 | 40人 | | 5,000円 | | | |
| ジャズ体操教室 | 1月9日～3月26日の火曜日 10:00～11:00 | 30人 | | 5,000円 | ◆ | | |
| 骨盤体操教室 | 1月9日～3月26日の火曜日 15:30～16:30 | 40人 | 5,000円 | ☆ | | | |
| アロマストレッチ教室 | 1月10日～3月13日の水曜日 11:15～12:15 | 40人 | 5,000円 | ◆ | | | |
| スローエクササイズ教室 | 1月10日～3月13日の水曜日 12:30～13:30 | 36人 | 5,000円 | ☆ | | | |
| 健康体操教室 | 1月12日～3月22日の金曜日 13:45～14:45 | 36人 | 5,000円 | ◆ | | | |
| さわやか体操教室① | 1月15日～3月25日の月曜日 13:45～14:45 | おおむね 50歳以上 | 36人 | | 5,000円 | | |
| さわやか体操教室② | 1月9日～3月26日の火曜日 12:30～13:30 | | 36人 | | 5,000円 | | |
| 高齢者軽トレーニング教室 | 1月9日～3月26日の火曜日 13:45～14:45 | 60歳以上 | 36人 | | 5,000円 | | |

募集
 催し
 税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



池田の子育て情報

いけ抱っ子

6組 ※終了後、歯科衛生士による「子育てのちよっといい話」があります。

おはなし飛行船

時 12月16日(土)午前11時～11時30分
内 おはなし「貧乏神と福の神」など
対 5歳以上
講 おはなし飛行船



幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 12月27日(水)午前10時30分～11時
内 パネルシアター「おもちゃぞえうた」など
対 幼児と保護者 講 おはなしボランティアぶくぶく

図書館

呉服町1-1サンシティ
池田3階 ☎751-2508
開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

乳幼児のための 絵本紹介の会ぶくぶく

時 12月13日(水)午前10時30分～11時
内 テーマ「うさぎ」
対 乳幼児と保護者 講 おはなしボランティアぶくぶく 定

いしばしおはなし会

時 12月8日(金)午前11時～11時

ツナガリエ石橋

石橋1-23-6
開館時間 11月午前9時～午後8時、休館日は第1水曜日 ※わたぼうしは2階、石橋図書館は3・4階。

20分 内 「さむくたつてたのしいな」をテーマにした絵本の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 ※終了後、保健師による子育てのちよっといい話があります。

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 12月15日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、2時30分～4時 内 親子の交流など 対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児
定 各10組 申 月～金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761-6777

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 11月午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 12月2日(土)午前10時～11時30分 内 親子の交流など 対 双子・みっこ(多胎児)の未就

学児と保護者および妊婦 定 7組 申 月～金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でホップくん ☎753-7999



1歳の誕生日会 いちごパーティー

時 12月①22日(金)午前10時～11時、午後1時～2時②23日(土)午前11時～正午 対 12月に1歳を迎える子どもと保護者
定 ①各10組②5組 持 誕生月に届く「いちご通信」 申 ①ホップくん ☎753-7999 ②水月児童文化センター ☎761-9233 ※②は水月児童文化センターで開催。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(年末年始は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 授乳に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754-6039 ※来所相

談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(年末年始は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど 問 健康増進課 ☎754-6039



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

時 1月11・18・25日(木)、2月1日(木) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(全4回) 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ 対 5年7月12日～11月11日生まれの第1子と母親 定 各7組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754-6401

Hello!

市立小・中・義務教育学校 入学(進級)説明会

時 下表のとおり **場** 各小・中・義務教育学校(池田中学校を除く) **対** 〈小学校・義務教育学校(前期課程)〉新1年生と保護者、〈中学校・義務教育学校(後期課程)〉保護者 **問** 学務課 ☎754・6291 ※詳細は、次号または後日送付の案内をご覧ください。

| 学校 | 日時 |
|--------------|--------------------------------------|
| 小学校 | 2月7日(水)午前10時 ※五月丘小学校は午前10時30分。 |
| 義務教育学校(前期課程) | 2月7日(水)午前10時 |
| 中学校 | 1月20日(土)午前10時 ※池田中学校はオンデマンド配信で実施。 |
| 義務教育学校(後期課程) | 1月27日(土)午後1時30分 |

6年度

留守家庭児童会(なかよし会) 入会申し込み

対 保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1～3年生(支援学級在籍児童は6年生まで) **¥** 保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 **申** 12月1日(金)～26日(火)に〈新規入会児童〉地域教育課〈在籍児童やそのきょうだい〉各児童会 ※申込書は児童会、市役所で配布(市ホームページからもダウンロード可)。申込期間後の申し込みは6年5月以降の入会になります。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 地域教育課 ☎754・6610

母子保健

場 保健福祉総合センター **申** 午前9時～午後5時15分 **問** 健康増進課 ☎754・6034

| 項目 | 内容 | |
|--------------------------------------|--|---|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)、出産応援ギフト振込を希望する口座の通帳またはキャッシュカード 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。 | |
| ウェルカムベビークラス(予約制) | 歯・口腔と栄養コース | 時 1月16日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 1月9日(火)までに電話で同課 |
| | 子育て準備コース | 時 2月20日(火)午後1時30分～3時30分 内 保健師による出産後の生活についての話と沐浴実習 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 2月13日(火)までに電話で同課 |
| あなたの疑問に答えます! 楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制) | 時 1月25日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 申 1月18日(木)までに電話で同課 | |
| ひよこ育児相談会(予約制) | 時 12月12日(火)・21日(木) 午後1時30分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 5年9月～11月に生まれた乳児と保護者 定 各10組 申 12月4日(月)～7日(木)に電話で同課 | |
| うさちゃん育児相談会(予約制) | 時 12月22日(金)午前10時～11時30分 内 保育士によるふれあい遊び、保健師の育児相談など 対 9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者 定 7組 申 電話で同課 | |
| 離乳食講習会(予約制) | ごっくん期 | 時 1月11日(木)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 12月6日(水)から電話で同課 |
| | かみかみ期 | 時 1月18日(木)午後1時～2時 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 12月7日(木)から電話で同課 |
| 予防歯科 | 幼児のフッ素塗布(登録制) | 時 12月6・13日(水)午後1時30分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥ 500円 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいでください。 |
| | よい歯の教室(予約制) | 時 12月6・13日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子どもの保護者 定 各15人 持 筆記用具 申 電話で同課 |
| 4カ月児健診 | 時 12月18・25日(月) 対 5年8月生まれの乳児 | |
| 1歳6カ月児健診 | 時 12月4・11日(月) 対 4年5月生まれの幼児 | |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 時 12月20日(水) 対 3年5月生まれの幼児 | |
| 3歳6カ月児健診 | 時 12月8・15日(金) 対 2年5月生まれの幼児 | |
| B C G予防接種 | 時 12月14日(木)、1月11日(木) 対 5年7月生まれの乳児 | |

※健診・B C G予防接種は個人通知あり。

「こどもまんなか応援サポーター」を宣言

本市は、子どもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという「こどもまんなか宣言」の考えに賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として、「子育てを喜び、子どもの健やかな成長を支えるまち、いけだ」の実現に向けた取り組みを進めることを宣言しました。

●こどもまんなか応援サポーターに参加するには

特別な手続きはありません。考えに賛同し、自身の考える「こどもまんなか」なアクションを実行し、SNSで「#こどもまんなかやってみた」「#池田市でこどもまんなか」をつけて内容を発信するだけで、同サポーターになることができます。

●「子育て応援駐車場」を整備

市の「こどもまんなか応援サポーター」の取り組みとして、妊産婦の方や子ども連れの方が優先して駐車できるよう、市庁舎の出入りに近い駐車場を「子育て応援駐車場」として整備しました。



☎ 問 子ども・若者政策課 ☎754・7004

子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています(収入、所得制限あり)。制度の詳細や申請用紙は市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分は併給できません。いずれか1回限りの支給です。

〔ひとり親世帯分〕

(単位：万円)

| | 支給対象者 | 申請手続 | 扶養親族 の人数 | 収入基準額 | | 所得基準額 | |
|---|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|------|
| | | | | 請求者 | 同居親族 | 請求者 | 同居親族 |
| 1 | 5年3月分児童扶養手当の支給を受けた方 | 不要 (支給済) | 0人 | 311.4 | 372.5 | 192 | 236 |
| 2 | 公的年金などの受給により、5年3月分児童扶養手当が全額停止している方(※1、※3) | 必要 | 1人 | 365 | 420 | 230 | 274 |
| 3 | 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している児童扶養手当の支給水準の収入の方(※2、※3) | 必要 | 2人 | 412.5 | 467.5 | 268 | 312 |
| | | | 3人 | 460 | 515 | 306 | 350 |
| | | | 4人 | 507.5 | 562.5 | 344 | 388 |

※1 3年中の収入(所得)が、児童扶養手当の対象となる水準を下回る場合。

※2 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の基準額未満の場合。

※3 世帯全員のそれぞれの収入(所得)が、右表の基準額未満の場合。



☎ 問 子育て支援課 ☎754・6525

〔ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分〕

(単位：万円)

| | 支給対象者 | 申請手続 | 世帯の人数 | 収入限度額 | 所得限度額 |
|---|---|------|-------|-------|-------|
| | | | | | |
| 2 | I に該当する方以外で、児童を養育し、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、I またはII に該当する方 I. 住民税均等割非課税の方 II. 住民税均等割非課税相当の収入となった方(※4) | 必要 | 3人 | 205.7 | 136 |
| | | | 4人 | 255.7 | 171 |
| | | | 5人 | 305.7 | 206 |
| | | | 6人 | 355.7 | 241 |

※4 5年1月以降の任意の1カ月の収入(所得)を12倍した金額が、右表の限度額以下の場合。



☎ 問 子育て世帯生活支援特別給付金窓口 ☎754・6301



わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76
8・8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびび

時 12月13日(水)午前10時30分
～11時30分、午後1時～2時
内 ふれあい遊びなど 対 4年
4月以降に生まれた第1子と
保護者

土曜ふれあいDay

時 12月16日(土)午前10時30分
～11時30分 内 むじかぞくさ
んのクリスマスコンサート(ピ
アノなどの楽器の演奏会)

子育て支援講習会

時 12月20日(水)午前10時30分
～11時30分 内 ONZさんの
クリスマスリトミック 講 音
楽ユニット・JOIN

1月の 土曜日ふれあいDay

時 1月6日(土)午前10時～正午
(わらべうたとふれあいあそび
は午前11時30分から) 内 わ
らべうたとふれあいあそびな
ど 申 12月15日(金)から

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前9
時30分～午後4時(祝・休日は
除く)

ふしおだいホップ

時 12月6日(水)午前10時15分
～11時45分 場 伏尾台コミュ
ニティプラザ 内 自由遊びと
伏尾台文庫によるクリスマス
絵本の紹介

しづたに赤ちゃん日和

時 12月11日(月)午前10時30分
～11時30分 場 渋谷会館
内 クリスマスフォト 対 0歳
の乳児と保護者 定 6組

赤ちゃんからの虫歯予防

時 12月13日(水)午前10時30分
～11時30分 場 細河コミュニ
ティセンター 内 歯の健康や
虫歯予防についての話 講 小
石剛 定 8組



ほそかわであそび

時 12月19日(火)午前10時～11
時30分 場 人権文化交流セン
ター 内 クリスマスをテーマ
にした遊び 定 8組

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く、
木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 12月①5日(火)②11日(月)午
前10時10分 対 ①6カ月まで
の乳児と保護者②7カ月以上
の0歳児と保護者 定 各10組

もりもりミサパ

時 12月①9日②23日(土)午前
10時 対 0～3歳の親子 定
各8組 申 ②12月9日(土)から

12月生まれの誕生会

時 12月15日(金)午前10時10分
対 12月に1～3歳になる子ど
もと保護者 定 10組

ハッピークリスマス

時 12月18日(月)～22日(金)午後
3時30分から(21日(木)は午前
11時30分から) 内 楽器の演
奏・大型絵本の読み聞かせな
ど 対 0～3歳の子どもと保
護者 定 各12組



くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10
時～午後4時(祝・休日は除く)

みんなでクリスマス会

時 12月20日(水)午前10時30分
内 バイオリン演奏、お楽しみ
など 定 12組(抽選) ¥10
0円 申 12月3日(日)～13日(水)

フラワールレンジメント

時 12月21日(木)午前10時30分
内 クリスマスアレンジ 講 浅井
久美 定 12組(抽選) ¥60
0円 申 12月3日(日)～14日(木)

さんでーくるぼん クリスマス会

時 12月24日(日)午前11時 内
お楽しみなど 定 12組(抽選)
¥100円 申 12月10日(日)～
17日(日)

身体測定

時 12月26日(火)午前10時、10時
50分、11時40分、午後1時30
分 定 各10組(抽選) 申 12
月10日(日)～19日(火) ※足測定
は午前中のみ。
※対象は未就学児と保護者。

てしまの森

☎ 743・9014
開館時間 11月～土曜日午前10
時～午後4時(第1・3水曜日、
第2・4・5土曜日、祝・休日は
除く。木曜日は午後3時まで)

てんじんごども園 コラボ企画

時 12月①8日(金)午前10時15
分～11時15分②15日(金)午前11
時15分～11時45分 内 ①サー
キット遊び②おもちゃつき 定
①5組②親子(子ども5人ま
で) 申 ②直接または電話

足育講座

時 12月11日(月)午前10時30分
～11時30分 内 足・靴・爪の
基本の話 定 6組



オリオンさんの音楽タイ ム! Xmasバージョン

時 12月16日(土)午前10時30分
～11時10分 定 6組

離乳食から幼児食について

時 12月19日(火)午前10時～11
時 定 6組 講 栄養養士
※対象は全て0歳～おおむね3歳
の未就園児と保護者。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
 休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は12月1日(金)から。
 ※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

| 項目 | 内容 |
|--------------------|---|
| 水月かざりつけクラブ | 時12月6日(水)午後4時 内 季節のちぎり絵作品を作り、センターに飾る 対 小学生以上 |
| みずたまひろば | 時12月7日(木)午前10時30分 内 マラカス作り 対 未就学児の親子 定 6組 |
| 将棋教室 | 時12月9日(土)午後1時30分～3時 内 子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ 対 小学生以上 定 8人 |
| おもちゃ病院 | 時12月10日(日)、1月7日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを修理 定 各1組 |
| みーちゃん先生のつくりば! | 時12月10日(日)午前10時 内 粘土でクリスマスオーナメントを作る 対 小学1～3年生 定10人 ¥500円 |
| 子育て応援 リフレッシュヨガ | 時12月13日(水)午前10時30分 内 「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル |
| イラストクラブ | 時12月13日(水)午後4時 内 お手本を見ながら、自由に描いて交流 対 小学生以上 |
| リトミック キャンディメロディ | 時12月14日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳6カ月～未就学児の親子②首すわり時期～1歳5カ月の親子 定①3組②4組 ¥各400円 |
| 水月クリスマス | 松ぼっくりツリー作り 時12月16日(土)①午前10時②午後1時 内 松ぼっくりでクリスマスツリーの飾りを作る 対 3歳～小学生 定各10人 ¥200円(LED付きは400円) ※材料がなくなり次第終了。 |
| | こどもビーズ講座 時12月17日(日)午前10時 内 好きなプレスレットやネックレスなどを作る 対 4歳以上 定 6人 ¥プレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円 |
| | ピエロのぼんちんのクリスマス 時12月17日(日)①午前10時30分②午後1時30分 内 ①バルーンアート②ショータイム 対 市内の子ども 定①材料がなくなり次第終了②60人 |
| クリスマスリース作り | 時12月17日(日)午後2時 内 折り紙や紙皿などを使ってクリスマスリースを作る 対 4歳以上 定 8人 |
| 折り紙工房～鈴風～ | 時12月20日(水)午前10時 内 雪の星花、雪結晶 対 20歳以上 定 5人 ¥800円 |
| フラワーアレンジメント | 時12月23日(土)午後2時 対 3歳～小学生 定 8人 ¥500円 持 持ち帰り用袋、園芸ばさみ(あれば) |
| おもしろ科学実験教室 | 時12月24日(日)午後1時30分 内 ガリレオ式望遠鏡を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円 |

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
 ※催しの申込開始日は12月1日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
 ※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

| 項目 | 内容 |
|---------|---|
| プラネタリウム | 一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「流星の世界」②「88星座全部言う」 定 各35人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※日曜日午前11時から幼児向け「カシオペア座のおはなし」、12月17日(日)午後3時30分から「星のおっちゃんのプラネタリウム!」。 |
| | よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～ 時12月8日・22日(金)午前11時 内 やさしい星座解説とピアノの生演奏と共に石橋中学校42期生作の絵本を星空に投映 対 乳幼児と保護者 定10組 |
| | ☆開館50周年記念☆ 軌道星隊シゴセンジャーが五児文にやってくる! 時12月10日(日)午後1時30分、3時30分 内 明石市立天文科学館から時と宇宙を守るヒーロー軌道星隊シゴセンジャーが来館。宇宙クイズを交えたスペシャル投映 定 各30人 |
| | プラネタリウムコンサート 時12月23日(土)午後1時30分、3時30分 内 ピアノとオカリナのユニット「オリオン」によるクリスマス曲の演奏とクリスマス物語の朗読 定 各35人 |
| 自然と科学 | 東先生の科学実験教室 時12月9日(土)午前10時 内 プラ板でクリスマスツリーの飾りを作ろう 対 小学生以上の親子 定10組 |
| | ガリレオ実験講座～分子模型～ 時12月17日(日)午前10時 内 原子や分子と友達になろう 対 小学3年生以上 定10人 ¥300円 |
| 作る | 斉藤おじさんのあそび塾 時12月16日(土)午後2時30分 内 いろいろな形の紙飛行機を作って飛ばす 定10人 |
| | ぶるるんカラフルジェルキャンドル 時12月24日(日)午後1時30分 内 美しく楽しいジェルキャンドル作りを体験 対 小学3年生以上 定14人 ¥150円 |
| | 池田産にこだわった! ミニ門松づくり 時12月27日(水)午前10時 内 細河産の松、青竹、南天で小振りの門松作り 対 小学生以上の親子 定10組 ¥800円 |
| 見る | たのしい人形劇 時12月17日(日)午後2時30分 内 人形劇ザッツによる「おにおにごっこ」ほか 定40人 |
| | ハンドベルクリスマスコンサート 時12月24日(日)午後2時30分 内 池田ハンドベルリンガーズによる「見上げてごらん夜の星を」「ホワイトクリスマス」ほか 定40人 |
| 遊ぶ | 五児文で大冒険!! 「消えた〇〇を探せ!」 時12月23日(土)午前10時 内 グループに分かれてミッションクリアをめざす! 対 小学生 定25人 |
| | 五児文ミラクル☆クリスマス 時12月24日(日)午後4時30分 内 心温まるクリスマス物語の朗読とみんなでクリスマス曲の大合奏(楽器の持込み大歓迎!保護者も参加可) ※大合奏のあとはサプライズゲストが登場!? |
| | 五児文お正月スペシャル(たのしい工作付き!) 時 6年1月①5日(金)②6日(土)③7日(日)午後1時30分 内 あぶり出しや貝合わせなどのコーナーとお正月工作①「だるまさん」②「けん玉」マッチャーとけん玉あそび③「凧」 定③12人 |
| | 君もマジシャン! 新春☆マジック体験☆ 時 1月7日(日)午後2時30分 内 池田アマチュアマジシャンズによるマジック体験コーナーとミニ発表会 定20人 ※誰もがマジシャンになれる手品キットがもらえます。 |

わがまち歴史散歩

縄文時代：豊かな森の住民たちと土器の発明

○現代に近い環境へ

今から約1万6千年前ごろを境に、人々を取り巻く自然環境が寒冷で乾燥した大陸性気候から、安定した温暖で湿潤な海洋性気候へと変化し始めました。海面が徐々に上昇し、現在の日本列島の原形が形成され、植物資源の豊富な温帯落葉・常緑広葉樹林が広がるようになりました。私たちの住む猪名川流域でも、尼崎市域や豊中市域の南半分まで海が及んでいたことが分かっています。

○多様化した食料資源

この環境の変化は、それまでの人々の生活を根底から覆すような大きなものでした。森は、クリ・トチ・ドングリ・クルミといった植物資源やシカやイノシシといった動物資源を、大陸棚が発達し広大な干潟を生み出した海やそこに流れ込む河川は、魚介類といった水産資源をと、後期旧石器時代とは比べものにならない豊かで多様な食料資源を人々にもたらすことになりました。例えば、豊中市の穂積遺跡で発掘された縄文時代の海底跡で、80種

以上の貝の化石が足の踏み場もない状態で見つかったことも、その豊かさの一端を示しています。



縄文時代の海底から見つかった貝の化石
(豊中市穂積遺跡：同市教育委員会提供)

後期旧石器時代の人々を、特定の大動物を狩猟対象としていた「スペシャリスト」とすると、縄文時代の人々はこのように多様な食料資源を狩猟採集する「ゼネラリスト」と表現することができそうです。このような変化は、大型獣を追って広い範囲を移動することを余儀なくされた生活から、一定の範囲に定着する生活をもたらすことになりました。半地下式で暖房効率の高い竪穴式住居が生まれたのもこの変化に連動した現象の1つです。

○新たな道具の発明

縄文時代に現れた新たな生活

は、新たな道具を生み出しました。例えば、食料資源に関するものを見てみると、トチやドングリなどを、加熱や水さらしによって「あく抜き」をするための土器、森に生息する動きの早い中・小型獣を捕るための弓矢や、釣り針・網・モリ・ヤス、さらにヤナなどの狩猟具や漁労具などです。

また、道具ではありませんが、犬の出現も見逃すことができません。犬の活用によって、集団猟だけではなく個人猟も可能になりました。遺跡の中で見られる丁寧な犬の埋葬は、生活を共にする忠実な家犬であり、猟犬であったことを物語っています。

○土器の機能と人口の増加

ところで、日本の考古学では、縄文土器の発明をもって縄文時代の始まりとしています。土器は



縄文土器の出土状況
(池田城跡：府教育委員会提供)

「あく抜き」だけでなく、煮沸調理を可能にした道具でもあります。煮沸する、この機能によって食材の範囲が広がるとともに、消化吸収を促進させるなど、縄文人に安定した食生活をもたらすことになりました。少し大げさな表現になりますが、土器が持った機能は、社会発展の基盤となる「人口の増加」への道を開いた、まさに時代を画する大きな発明であったわけです。

○豊かな森の住人たち

縄文人たちは、自分たちを取り巻く自然環境を破壊しない限り、その恩恵を確実に得ることができていることを知っていたのでしよう。池田市域では、池田城跡などで縄文土器の出土が知られています。ある時は五月山の、またある時は猪名川の、さらにこれに続く海の恵みを得ることができたはずですが、環境の破壊と引き換えに得られた「現代の豊かさ」、豊かな森の住人たちに少し学ぶ必要がありそうです。

(市史編纂委員会委員・田中晋作)

◆問い合わせは社会教育課

☎754・6674

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。11月9日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

にゃんQ「保護猫さんの里親会」

▼12月2日(土)午後1時～4時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎080・3787・4807

フラダンス体験

▼12月2・16日(土)午後5時30分～6時30分 ▼石橋北会館 ▼7000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

気功

▼12月①5日(火)午後1時30分～3時 ②22日(金)午前9時45分～11時15分 ▼①市民活動交流センター ②石橋会館 ▼丹田呼吸で心とチャクラを強める ▼中学生以上 ▼5000円 ▼前日までに宮野 ☎090・1223・6928

高齢者のスマートフォン教室

▼12月7・14日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼操作方法などを分かりやすく説明 ▼6人 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

初冬の五月山観覧会

▼12月9日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) ▼緑のセンター ▼フィールドサイン、野鳥観察 ▼1000円 ▼前日までに池田・人と自然の会 ☎761・7289

陶芸体験教室

▼12月9・23日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ

小学生以上

▼各6人 ▼市陶芸同好会 ☎761・6131

ピッコロコンサート

▼12月9日(土)午後1時30分～3時 ▼市民文化会館 ▼子どもたちによる歌のコンサート ▼200人 ▼澁谷 ☎090・9094・5698

すごいぞパスカル

▼12月9日(土)午後1時30分～3時30分 ▼カルチャープラザ ▼パスカルの原理から大気圧を学び真空を体験 ▼小学3～6年生 ▼12人 ▼前日までに(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601

クリスマス大舞踏会

▼12月10日(日)正午～午後5時 ▼五月山体育館 ▼1000円(前売り5000円) ▼市スポーツダンス協会 ☎06・6853・3200

池田郷土史学会12月例会

▼12月10日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼藤井裕行「歴史の闇に消えたるうろくあ者と手話」 ▼500円(会員は無料) ▼松本 ☎794・6667

パーキンソンダンス

▼12月11・25日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

高齢者の転倒予防体操

▼12月12・26日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター ▼下半身筋力強化運動など ▼60歳以上 ▼12月11日(月)までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

池田ジュニア合唱団研究生体験会

▼12月16日(土)午後1時30分～2時30分

分

▼保健福祉総合センター ▼児童合唱の体験 ▼4～8歳 ▼5000円 ▼澁谷 ☎090・9094・5698

自死遺族の心の傘に

▼12月16日(土)午後2時～5時 ▼ステーションNビル3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

冬の古本市

▼12月20日(水)～22日(金)午前10時～午後6時(22日は午後3時まで) ▼箕面市立メイプルホール ▼文庫本、絵本、レコード、CDなど販売 ▼豊能障害者労働センター ☎724・0324

オリオンさんのよくばりクリスマス

▼12月20日(水)午前10時15分、11時15分 ▼もりもりKIDS ▼クリスマスコンサート ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼各12組 ▼前日までに同所 ☎752・2211

大人のおり紙

▼12月21日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼祝い袋など ▼12月2日(土)から同センター ☎752・6301

教会でクリスマスを過ごしませんか

▼12月23日(土)午後6時30分～8時 ▼池田中央教会(鉢塚1-6-8) ▼ろうそくの灯りと教会音楽に包まれるキャンドルナイト ▼足立 ☎761・8639

タロット&新しい気功の体験

▼12月29日(金)午前11時～午後5時 ▼サカエマチ商店街貸空間(栄町10-8) ▼2500円 ▼12月26日(火)までに河原 ☎080・4391・4080

サタデーアフタヌーンパーティー

▼12月の土曜日午後2時20分～4時45分 ▼五月山体育館 ▼2500円

市スポーツダンス協会

☎06・6853・3200

まちに幸よぶマルシェ池田の獅子舞

▼1月6日(土)～7日(日)午前11時～午後3時30分 ▼マルシェ池田(栄町1-1) ▼豊来家玉之助率いるマルシェ池田の獅子舞が新年を祝う ▼同事務局 ☎753・5472

呼吸・瞑想 ヨガ体験会

▼火・日曜日午前10時～正午、午後2時～4時、7時～9時 ▼マキノビル(石橋2-2-10) ▼簡単な体操、呼吸法などでリラクセス ▼10人 ▼1000円 ▼前日までにイルチブレインヨガ石橋スタジオ ☎762・7507

世界の歌をうたいましょ

▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

桜井社交ダンス同好会

▼日曜日午後1時～3時 ▼箕面市立コミュニティセンター ▼3000円 ▼清水 ☎080・4012・1456

会員募集

朗読サロンひまわり

▼第1・3金曜日午前10時～11時30分 ▼きたてしまプラザ ▼声を出して作品を読み心も体も元気に ▼月2000円 ▼坪田 ☎761・1071

アフロシエッタ

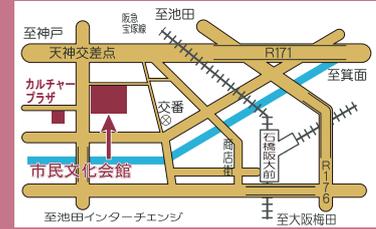
▼第2・4土曜日午前9時30分～正午 ▼中央公民館 ▼かぎ針編み教室 ▼4人 ▼3000円 ▼宮村 ☎070・8981・4529

ホームページ「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



AZALEA EVENT INFORMATION

- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売（各所の営業・執務時間内に限ります。）



アゼリアピアノ試弾会 リレーコンサート 参加者募集

スタインウェイD274・ベーゼンドルファー290・ヤマハCF、当館所有の世界的名器と言われる3台のピアノを弾き比べてみませんか？

- 開催日＝6年2月10日(土)
- 会場＝大ホール
- 対象＝小学生以上
- 定員＝60人（1人7分以内、連弾可、抽選）
- 申し込み＝12月1日(金)～15日(金)に同館まで
[12日(火)は休館日]



12月16日(土) 午前10時30分

全国学生落語の会 ～大阪冬の陣2023～

過去最大の27大学が参加予定！
落語・漫才・中喜利と、話芸に燃える全国の大学生が池田に集結します。

- 会場 小ホール ●入場無料

12月17日(日) 午後3時

足立衛&アゼリアジャズ オーケストラコンサート

～素晴らしきかな シネマ&ミュージカルサウンドズ～

- 会場 大ホール

〈映画テーマ曲〉太陽がいっぱい、めぐり逢えたら、雨に唄えば、野生のエルザ、グリスビーのブルースほか
〈ミュージカル曲〉

- ジョージ・ガーシュインメドレー、コール・ポーター作品、煙が目にしみるほか
- 〈スペシャルステージ〉
- 「買物ブギー」
- 前売り指定席 3500円
- 未就学児の入場はご遠慮ください。



1月7日(日) 午後1時30分

池田市

ウインドフェスティバル

中学生・高校生による吹奏楽の集い

- 曲目 デイズニーマドレー・宝島ほか
- 出演校 【高校】池田、渋谷、宣真、附属池田、豊島【中学】池田、渋谷、石橋、北豊島、ほそごう学園
- 協力 渋谷高校・宣真高校 放送部
- 入場無料
- ※写真・ビデオ撮影はご遠慮ください。

2月18日(日) 午後2時

「三山ひろし 特別公演」

落語と歌謡ショー

～落語／特別ゲスト・立川志の春～

歌謡界のビタミンボイス・笑顔配達人三山ひろしが落語に挑む!!

- 出演 三山ひろし(ゲスト)立川志の春
- 会場 大ホール
- 指定席 5500円(当日同料金)
- ※12月3日(日)チケット発売。
- 未就学児の入場はご遠慮ください。
- 三山ひろし 立川志の春



※発熱・体調不良時には、ご来場をお控えください。
・12月の休館日は12日(火)です。
・年末年始は12月28日(木)～1月3日(水)は休館します。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 佐々木晶子 油絵展 一心の軌跡をたどって～ | ～12/4 (月) |
| 安宅登美子 パッチワークキルト展 | 12/6 (水)～12/11 (月) |
| 所蔵作品展“冬を追いかけて” | 12/13 (水)～12/18 (月) |
| 尋牛会選抜書展～文楽・曾根崎心中の世界～ | 12/20 (水)～12/25 (月) |

年末年始休廊 12/26 (火)～1/9 (火)

ギャルリ VEGA

| | |
|--------------------------|---------------------|
| Kibecraft Exhibition XII | ～12/4 (月) |
| 手作りアート・マルシェ“冬”【前期】 | 12/6 (水)～12/11 (月) |
| 手作りアート・マルシェ“冬”【後期】 | 12/13 (水)～12/18 (月) |
| 尋牛会選抜書展～文楽・曾根崎心中の世界～ | 12/20 (水)～12/25 (月) |

年末年始休廊 12/26 (火)～1/8 (祝)

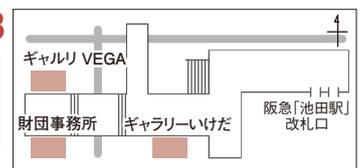
■問い合わせ・予約・使用申し込みは

阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
マルシェ池田3番館2F
開館時間/10:00 ※閉館時間をご確認ください。
休館日/火曜日12/27(水)～1/4(木) 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

| | ギャラリーいけだ | ギャルリ VEGA |
|-----|-----------------|--|
| 使用料 | 50,000円 ※展示販売不可 | 157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円 |

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



全国学力・学習状況調査の結果について

調査の概要

5年度全国学力・学習状況調査は、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、4月18日に実施されました。今年度の学力調査は、国語・算数(数学)・英語(中学校のみ)で行われました。また、学習状況調査は、学習意欲、学校環境、生活習慣などについて、アンケート形式で行われました。

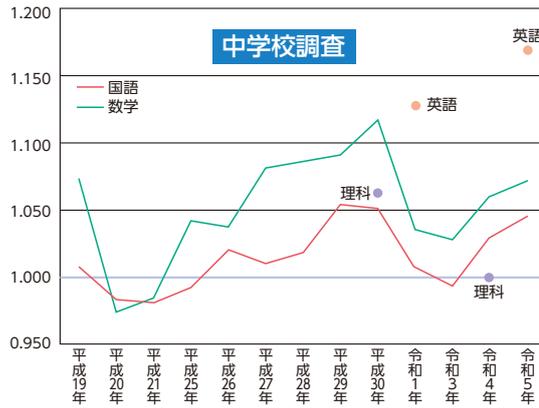
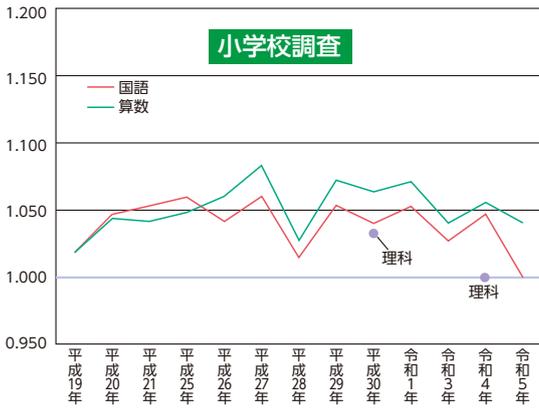
※調査結果についての詳細は、ホームページに掲載しています。

※本調査結果は、子どもたちの学力や学習状況、生活状況の一部を示すものであり、全てを表すものではありません。

本市の小学生の状況

●国語

平均正答率は67・5%(全国:67・2%)で、全国平均を若干上回っていますが、経年変化をみると課題がみられ、改善が急務となっています。これまで課題として挙げられていた「言葉の特徴や使い方に関する事項」の領域については、平均正答率



は72・0%(全国:67・5%)と改善傾向です。今後も、漢字や文法など、言語能力の土台となる力の育成に励んでいきます。

一方で、今回、記述式の設問が3問出題されていましたが、全ての設問において全国の正答率を下回る結果でした。また、無解答率についても、3問とも全国を上回っており、課題がみられました。どの設問にも共通することは、「複数の情報を活用し、考えを論理的にまとめる力」が求められていたということです。

本市は、一つの課題に対してじっくりと向き合い、自分の考えを深めていくといった授業の研究は進んでいますが、複数の資料から情報を収集し、整理・分析しながら自分の考えを構築するといった授業の進め方の研究が進んでいないと推察されます。今後は、複数の情報を整理して考えをまとめる学習活動を、国語科に限らず、さまざまな教科で取り入れるなど、授業の改善を図っていきます。

また、無解答率も高かったことから、複数の資料の内容を捉えることが難しかった児童もいたと考えられます。抵抗感なく、資料の内容を把握するためには、普段から活字に触れる機会を増やす必要があります。指導に当たっては、学校図書館や

市立図書館を効果的に活用した授業づくりの推進や、読書に親しむことのできる学習環境を整えるなど、活字に触れる機会を増やす取り組みの充実を図っていきます。

●算数

平均正答率は65・3%(全国:62・5%)で、全国を上回る結果でした。また、全ての領域において、全国平均を上回っており良好な結果でした。ただし、全国と同様ではありませんが、「テープを直線で切つてできた二つの三角形の面積の大小について分かることを選び、選んだわけを書く問題」の正答率が18・3%(全国:20・8%)と低く、課題がみられました。

上の㊸と㊹の三角形の面積について、どのようなことがわかりますか。下の 1 から 4 までの中から1つ選んで、その番号を書きましょう。また、その番号を選んだわけを、言葉や数を使って書きましょう。

- ㊸の面積のほうが大きい。
- ㊹の面積のほうが大きい。
- ㊸と㊹の面積は等しい。
- ㊸と㊹の面積は、このままでは比べることができない。

択一の後、根拠を記述する問題ですが、択一の時点でおよそ3分の2の児童が正しい回答を選べておらず、斜辺を高さと同様にしている児童が一定数いると考えられます。

指導に当たっては、児童が形式的な処理だけによらない理解を進められるよう、情報過多の問題設定を用い、必要な長さを選び出させる学習や必要な長さを測定させるといった指導の改善を図っていきます。

【児童質問紙】

「自分には、よいところがあると思いますか」に対し、否定的に回答した児童の割合は16・2%で、改善傾向にあります。「先生は、あなたのように自分を認めてくれていると思いますか」に対し、91・0%の児童が肯定的に回答しており、児童の個性を大切にしたり関わりができていたり考えられます。今後も、個性や多様性を認め合い、安心して授業や学校生活を送ることができるよう風土をつくるとともに、児童一人一人が活躍することのできるよう、多様な場の設定を図り、個性が輝く魅力ある学校づくりに取り組んでいきます。

本市の中学生の状況

●国語

平均正答率は72・6%（全国：69・

8%）で、全国を上回る結果でした。領域別にみても、「話すこと・聞くこと」の領域のみ全国平均を若干下回っていましたが、おおむね良好な結果でした。今後も、話す・聞く・書く・読むのそれぞれの活動を、バランスよく授業の中に取り入れ、言語能力の育成に励んでいきます。

●数学

平均正答率は54・9%（全国：51・0%）で、全国を上回る結果でした。ただし、「データの活用」の領域のみ全国平均を下回る結果でした。

設問別にみると、「複数の集団のデータの分布の傾向を比較して捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明することができるかどうかをみる」問題の正答率が28・5%（全国：33・6%）と低い結果でした。無解答率も24・3%（全国：22・8%）と非常に高く、課題がみられました。

解答類型をみると、箱ひげ図のどこに注目してデータを分析すればよいか理解できていない生徒が多数いると考えられ、本設問のように、複数の集団のデータの分布の傾向を比較して捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明するといった経験が不足していると推察されます。

指導に当たっては、日常生活や社会の事象などを題材とした問題など

を取り上げ、統計的に問題解決するといった活動の充実を図る必要があります。問題を解決するために計画を立て、必要なデータを収集して分析し、傾向を捉え、その結果を基に批判的に考察し判断するという一連の活動を充実させ、統計的な問題発見・解決の過程のよさに気づくことができます。よう指導改善を図っていきます。

●英語

平均正答率は53・1%で、全国平均を大きく上回る結果でした。設問別にみても、17問全ての問題において、全国の正答率を上回っており、良好な結果でした。小学校における英語専科教員の配置や、教育特別校制度による小学校低学年からの「英語活動」など、本市では早い段階から英語に慣れ親しむための取り組みを推進しており、その成果が表れていると考えられます。今後も、9年間を見通した英語教育の充実を図っていきます。

【生徒質問紙】

学習面では、「1、2年生のときに受けた授業で、コンピュータなどのICT機器をどの程度使用しましたか」の項目において、「ほぼ毎日」「週3回以上」と回答している割合が

全国よりも高く、「週1回以上」を加えると96・7%が使用していると回答しています。昨年度よりもICT機器の使用頻度が高く、授業におけるタブレット活用が全国比較において進んでいる状況にあります。GIGAスクール構想において、1人1台タブレット端末の活用率という観点から一定の成果がみられました。

生活面では、「困りごとや不安がある時に、先生や学校にいる大人にいつでも相談できますか」の項目において、肯定的に回答した生徒の割合が61・8%（全国：66・4%）と低い結果でした。学校で安心して過ごすことができている生徒がいると推察されます。学校が、誰にとっても安心して過ごせる場所となるためには、教職員が、日頃からアンテナを高く保ち、生徒の小さな変化やSOS信号を察知することが肝要です。また、日常的なあいさつや声かけ、励ましや称賛など、温かい関わりを積み重ねることが、生徒との信頼関係の構築につながるとともに生徒の成長の支えになると考えられます。生徒にとって、学校が安心・安全な居場所となるよう、今後も生徒が悩みなどを相談しやすい環境づくりに努めていきます。

池田に集え

社会人落語日本一決定戦

15回目を迎える同大会が今年も開催されます。

全国324人の頂点をめざして、ここ池田で繰り広げられる^{はなし}噺の応酬。
ぜひお楽しみください。



予選会

事前審査を通過した150人が6つの会場で落語を披露。

時12月9日(土)午前11時(午前10時30分開場) **場**落語みゅーじあむ、中央公民館、池田駅前南会館、市役所7階大会議室、市民活動交流センター、西光寺

決勝戦

予選会を勝ち進んだ10人が市民文化会館の舞台上で競います。

時12月10日(日)午前11時(午前10時30分開場) **場**市民文化会館

審査員

桂文枝(大会総括)、桂小文枝(落語家)、
成瀬國晴(イラストレーター)、日高美恵(よせびっ編集者)

※入場整理券は配布を終了しました。

問 社会人落語日本一決定戦大会事務局 ☎753・4443

※その他詳細は、広報いけだ11月号7ページまたは、
同大会ホームページをご覧ください。



美容医療のトラブルにご注意！

最近、美容医療に関する相談が増えています。

相談 小顔になりたいと思ってネットで調べていたら「顔の脂肪吸引5万円から」という美容クリニックの広告を見つけた。思っていたよりも安い金額だったので、無料カウンセリングの予約をした。2日前にクリニックへ行き、カウンセラーに希望を伝えると、吸引箇所が多く、麻酔や吸引後のケア施術もした方が良いので、40万円ぐらいかかると言われた。高額なので悩んでいたら「モニターコースを契約すると価格は19万円になると言われた。60回のローン払いも可能」と言うので契約した。来週施術予約を入れたが、もっと安く施術しているクリニックを見つけたのでクーリング・オフしたい。

美容医療とは、医療機関で医師が行う脱毛や脂肪吸引・豊胸・二重まぶたの手術・包茎手術・審美歯科など美容を目的とした診療サービスのことをいいます。美容医療サービスの中でも、

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎753・5555

サービスの提供期間が1カ月を超え、かつ支払総額が5万円を超えるもので、特定商取引法の要件を満たす契約は、特定継続的役務提供に該当し、クーリング・オフが適用されます。しかし事例の場合は、1回限りの施術のためクーリング・オフの対象外となります。美容医療サービスのトラブルは年々増加しています。無料カウンセリングに行き、その場で契約と施術を迫るケースも多くみられます。美容目的の施術の多くは緊急性がありません。不安をおおられても、モニター契約で割り引きになると言われても、すぐに契約せず冷静に考えましょう。クリニックの広告をうのみにせず、施術方法・費用など、情報収集をして検討しましょう。

「施術した部分が腫れて痛い」「傷が残った」「出来栄が左右非対称になった」など、美容医療サービスにはリスクと副作用が伴うことがあります。しっかりと説明を受け、理解してから契約しましょう。

健康相談

Q&A

池田市医師会
<http://www.ikeda-osaka-med.jp/>

Q 健康診断でHDLコレステロールが高いと言われましたが、医療機関を受診すべきでしょうか。

A HDLコレステロール(高密度リポタンパク質コレステロール)が高いと言われた場合、これはほとんどの場合は良いことです。HDLコレステロールは、血管壁に蓄積した余分なコレステロールを肝臓に運び、動脈硬化などの疾患を防ぐ役割を担っています。つまり、HDLコレステロールが高めだと、動脈硬化や心臓病のリスクが低下すると考えられており、それ故に善玉コレステロールとも呼ばれています。むしろ低すぎる場合(40mg/dl未満)は脂質異常症と診断され管理が必要です。

伝的にコレステロールを運ぶたんぱく質が少なくなる疾患の可能性があり動脈硬化のリスクが高まります。HDLコレステロールは多いが機能が低下しておりコレステロールを運べない状態です。

HDLコレステロールの上限値は学会レベルでの設定はありませんが、100mg/dl程度までなら多くの場合問題はありません。しかし、それ以上高値で血縁の方に比較的若年で心筋梗塞などに罹患された方がおられる場合やご自身が年齢に比して動脈硬化が強い場合は遺伝子検査が必要で設備の整った専門病院の受診が必要です。

脂質系検査はまず中性脂肪・悪玉コレステロール(LDL)・non-HDLコレステロールが高くないかとHDLコレステロールが低すぎないかを基本として確認してください。

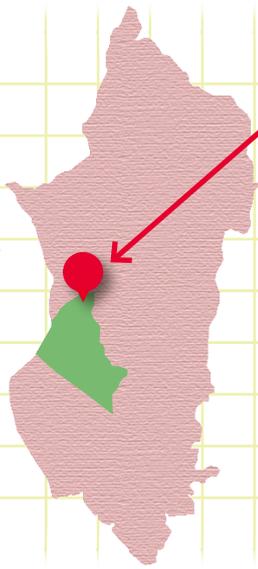


池田市医師会

地域分権 レポート



●池田小学校区の人口：14,552人
(令和5年10月31日現在)



わがマチの魅力！

子どももお年寄りも
住みよいまちですよ。



同協議会会長：小森 正さん

今月の地域コミュニティ推進協議会

池田

地域コミュニティ推進協議会

●会員数：41人 ●綾羽2-2-1 西2階

住 まう人々の交流を盛んにして、 にぎわいのあるまちに。

地域の声から生まれた 「ちいさな絵本館」

池田地域は阪急池田駅があり、住宅や商店も多く、国道や府道が通り、そして猪名川が流れています。ここは交通の便が良く、自然にも恵まれた地域で、老若男女が暮らしています。

本協議会の設立当初、まちに関するアンケートを住民の皆さんへお願いしたところ、「図書館が近くにない」という意見が散見されました。今は呉服町に立派な市立図書館がありますが、以前は五月丘にあって、このまちからは少し遠かったのです。小規模なら私たちにもできるのではと、会員のみんなで場所を探し、市に陳情し、本を持ち寄って始めたのが、この



ちいさな絵本館(菅原町10-14)の外観

「ちいさな絵本館」です。

絵本を通じて広がる コミュニケーション

ここは図書館というよりも、絵本を通じた触れ合いの場、憩いの空間です。子どもと一緒にお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんも来られます。もちろん絵本の貸し出しも行って

いますが、力を入れているのは読み聞かせ。「ミニお話し会」を月1回、「季節のお話し会」を年4回開催しています。本だけでなく積み木なども置いてあり、少々大きな声で話しても大丈夫。自由に楽しく過ごしていただきます。



お話し会の様子

まちづくりの仲間を募集中

「ちいさな絵本館」には、協議会とはまた別に約30人のボランティアスタッフの方々がいて、その活動を

支えてくれています。

本協議会では他にも地域の教育支援や交通安全対策など、さまざまな事業に取り組んでおり、この秋には地域全体の防災訓練も実施します。池田小学校区は14の自治会全てに自主防災組織があり、それらが一致団結して行う合同訓練です。自分たちのまちを自分たちで守る、自分たちで良くしていく。まちづくりに力を貸してください。仲間を募集中です！



合同防災訓練の様子

協議会からのお知らせ

12月16日(土)、ちいさな絵本館で「冬のお話し会」を開催します。詳しくは左記か絵本館へお気軽に。みんな来てね！



お問い合わせは…

同協議会事務局 ☎734・805
6(毎週火曜日午前10時〜正午
在(祝・休日は除く)、コミュニ
ティ推進課 ☎754・6641



PHOTO ニュース

10/22-23

植物由来なフェスティバル BOTAFES'23

旧細河小学校で開催された、植物とアート、カルチャーが融合したイベント。今年は天候にも恵まれ、子どもから大人まで大勢の人が楽しみました。



10/22

ウォンバット推しのイベント！ ウォンバットの日2023

今年もウォンバットいっぱいのイベントが五月山体育館で開催されました。ステージイベントや新商品の販売、ウォンバット課(自称)によるお面作りやフォトブースなど、イベントは大盛況のうちに幕を閉じました。



10/28

空港で遊ぼう！ 空の日エアポートフェスティバル

大阪国際空港周辺市のマスコットキャラクターとの写真撮影会やクイズラリー、お笑いステージなどが行われ、会場は活気にあふれました。



10/29

今年は石橋で開催！池田市商業祭

多くのステージイベントや出店、タイムセールなど盛りだくさんのイベントに、多くの人が秋の楽しいひとときを過ごしました。



11/3-5

池田を歩き文化を堪能

3日間にわたり開催されたIKEDA文化DAY。市内のチェックポイントを巡り、シールを収集すると、参加賞と抽選で賞品がもらえる同イベント。秋空の下、多くの人が池田のまちを堪能しました。



11/11

新鮮な野菜がいっぱい！ 池田市農業祭

池田駅前公園で開催された農業祭。本市の農家の皆さんが作った野菜や植木、果物などお買い得商品が多数並び、公園は多くの人でにぎわいました。



年末年始の業務案内

市役所は、年末：12月28日(木)まで
年始：1月4日(木)から

| 施設など | | 電話番号 | 年末(12月) | 年始(1月) | |
|---------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------|----------|
| 総合窓口課 | | ☎752・1111(代表) | 出生、死亡、婚姻などの戸籍に関する届け出は、宿直室(市役所裏玄関左)へ | | |
| 水道 | | ☎750・6388 | 修繕、転入や転出による開・閉栓は電話で池田市指定管工事協同組合へ | | |
| ギャルリ VEGA | | ☎750・3333 | 12/25(月)まで | 1/9(火)から | |
| 市立ギャラリーいけだ | | | 12/25(月)まで | 1/10(水)から | |
| カルチャープラザ | | ☎762・7777 | 12/27(水)まで | 1/4(木)から | |
| 市民文化会館 | | ☎761・8811 | 12/27(水)まで | 1/4(木)から | |
| 敬老会館 | | ☎762・1018 | 12/26(火)まで | 1/4(木)から | |
| 五月山児童文化センター | | ☎752・6301 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 水月児童文化センター | | ☎761・9233 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 歴史民俗資料館 | | ☎751・3019 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 図書館 | | ☎751・2508 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 石橋図書館 | | ☎760・2383 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 中央公民館 | | ☎754・6299 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 消費生活センター | | ☎753・5555 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| しごと相談・支援センター | | ☎751・0574 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 総合スポーツセンター | | ☎761・5137 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 空港緑地グラウンド | | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 猪名川運動場 | | ☎753・8848 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 池田城跡公園 | | ☎753・2767 | 12/28(木)まで | 1/3(火)から | |
| 市立池田病院 | | ☎751・2881 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 池田市営住宅管理センター | | ☎754・2050 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 池田市放置自転車等保管場所 | | ☎754・6281 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 保健福祉総合センター | | ☎754・6010 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 大阪池田ゲストインフォメーション | | ☎754・6244 | 12/27(水)まで | 1/4(木)から | |
| 観光案内所 | | ☎737・7290 | 12/27(水)まで | 1/4(木)から | |
| 児童館 | | ☎752・1723 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 教育センター | | ☎751・4971 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| いけだピアまるセンター | | ☎734・6620 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 3R推進センター(エコミュージアム) | | ☎752・7711 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 人権文化交流センター(ふらっとイケダ) | | ☎752・6395 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 市民活動交流センター | | ☎750・5133 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 都市緑化植物園(緑のセンター) | | ☎752・7082 | 12/28(木)まで | 1/3(火)から | |
| ダイバーシティセンター | | ☎735・7588 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| ツナガリエ石橋 | | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 落語みゅーじあむ | | ☎753・4440 | 12/28(木)まで | 1/4(木)から | |
| 五月山体育館 | | ☎754・3336 | 12/30(土)まで | 1/3(火)から | |
| 夫婦池公園テニスコート | | ☎751・1400 | 12/31(日)まで | 1/3(火)から | |
| 葬祭場 | | ☎751・3588 | 1月1日(祝)を除き平常通り | | |
| 五月山動物園 | | ☎753・2813 | 年末・年始全日開園(火曜日は除く) | | |
| 石橋会館 | | ☎754・6641 (コミュニティ推進課) | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 共同利用施設 | | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| コミュニティセンター | 伏尾台第1 | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| | 伏尾台第2 | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| | | 細河 | 12/27(水)まで | 1/5(金)から | |
| 地域子育て支援拠点 | ホップくん・くるぼん・もりもりKIDS・てしまの森 | | ☎754・6252 (子育て支援課) | 12/28(木)まで | 1/4(木)から |
| | わたぼうし | | | 12/27(水)まで | 1/5(金)から |

年末年始はごみの収集日を変更しますので、同時に配布する「収集日程変更表」をご覧ください。

年末年始の急病は
休日急病診療所へ

◆診療日=12月30日(土)~1月3日(水)午前9時~午後4時 ◆診療科目=内科、小児科、歯科
(受付は午前8時~11時30分、午後1時~3時30分、要電話予約)
☎休日急病診療所 ☎752・1551 ※受診時には、健康保険証とお薬手帳を持参ください。

池田市人口 男性：49,014人(-34人) | 女性：54,016人(+15人) |
(10月末現在) 人口：103,030人(-19人) | 世帯数：49,979世帯



広報誌が届かなかつたら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。
発行日までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター
(☎072・754・1980 ※受付/平日午前8時45分~午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。
便利な機能もいっぱい!
10言語に対応 自動音声読上げ
※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません