

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。12月8日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- パーキンソン病知っ得情報会** ▼1月5日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼松田 ☎090・7552・2543
- 春の七草さがし** ▼1月6日(土)午前10時～正午(雨天中止) ▼阪急東山バス停集合 ▼七草がゆの材料集め ▼100円 ▼前日までに池田・人と自然の会 ☎761・7289
- にゃんQ「保護猫さんの里親会」** ▼1月6日(土)午後1時～4時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎080・3787・4807
- えびす男選び@2024** ▼1月7日(日)午前6時15分受付 ▼石橋玉坂公園 ▼約400mの阪大坂を駆け上がり、えびす男とえびす娘を選ぶほか、抽選会も開催 ▼150人 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- パーキンソンダンス** ▼1月8日(祝)・22日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071
- 高齢者の転倒予防体操** ▼1月9・23日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼下

- 半身筋力強化運動など ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎6840・7601
- 氣功** ▼1月①9日(火)②21日(日)午後1時30分～3時 ▼①市民活動交流センター②石橋会館 ▼丹田呼吸で心とチャクラを強める ▼中学生以上 ▼500円 ▼前日までに宮野 ☎090・1223・6928
- オリオンさんの絵本と歌のひろば** ▼1月12日(金)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼12組 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- 陶芸体験教室** ▼1月13・27日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼各6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- NPOしんじん・るい大新年会** ▼1月13日(土)午前11時～午後2時30分 ▼井口堂2-2-4 ▼もちつき大会、和食昼食、昔遊び ▼15人 ▼900円 ▼志水 ☎090・4276・9071
- 竹内棋士の子供将棋体験会** ▼1月13日(土)午後①1時～3時②3時30分～5時30分 ▼市民活動交流センター ▼①ルールが分からない人②初心者 ▼5歳～中学生 ▼各30人 ▼500円 ▼前日までに竹内 ☎080・9607・7121
- 池田郷土史学会1月例会** ▼1月14日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼数元晶による「箕面の役行者伝承と龍樹菩薩・弁財天」 ▼500円(会員は無料) ▼松本 ☎794・6667
- 池田エッセイの会** ▼1月17日(水)午前

- 10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼1月15日(月)までに一谷 ☎751・8432
- 40歳からのやさしいヨガ** ▼1月17・24・31日(水)午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼各900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- 大人のおり紙** ▼1月18日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼千支(えと)たつ ▼1月6日(土)から同センター ☎752・6301
- 歌の集い** ▼1月18日(木)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼歌の歌唱と脳トレ ▼1500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 猪山寄席** ▼1月20日(土)午後2時～3時30分 ▼池田駅前南会館 ▼落語みゅじあむ生による落語会 ▼猪名川亭風鈴 ☎090・1443・0659
- 鋼島直樹講話会** ▼1月20日(土)午後2時～5時 ▼ステーションNビル3階 ▼自死を見つめて、死と大いなる慈悲 ▼植村 ☎080・3858・2954
- SAいけだの活動よもやま話** ▼1月26日(金)午後1時30分～2時30分 ▼ステーションNビル地下 ▼活動に関する質問に答える ▼ボランティアに関心がある人 ▼前日までに宮地 ☎753・3344
- 作業療法士が教える疲れない介護の仕方** ▼月曜日午後3時～4時 ▼場所は人数により相談 ▼家族の介護や生活での困りごとを解決 ▼前日までに関根 ☎080・5717・0613

- 無料リハビリ相談会** ▼火曜日午後3時～4時 ▼場所は人数により相談 ▼自主練習や介護予防など自宅でできるリハビリを提案 ▼前日までに関根 ☎080・5717・0613
- 腸をほぐしてポカポカ体験&ミニヨガ体験会** ▼火・日曜日午前10時～正午、午後2時～4時、7時～9時 ▼マキノビル2階(石橋2-2-10) ▼簡単な体操などで腸をほぐす ▼各5人 ▼1000円 ▼前日までにイルチブレインヨガ石橋スタジオ ☎762・7507
- 桜井社交ダンス同好会** ▼日曜日午後1時～3時 ▼箕面市立コミュニティセンター ▼300円 ▼清水 ☎80・4012・1456
- フラダンス体験** ▼第1・3土曜日午後5時30分～6時30分 ▼石橋北会館 ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288
- 世界の歌をうたいましよ** ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼各2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

会員募集

- 俳句結社早春・池田俳句会** ▼第3月曜日午後1時～5時 ▼池田駅前南会館 ▼俳句愛好者、俳句に興味がある方 ▼月500円 ▼乾 ☎080・6203・5051
- 絵画くらぶ 五水会** ▼第1・2水曜日、第3・4日曜日 ▼阪神間近郊の写生地 ▼水彩背景画を描く(展覧会を5月と9月に開催) ▼佐々木 ☎90・2015・8832