

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。1月11日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 高齢者のスマートフォン教室** ▼2月1・15日(木)午後2時～4時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-12) ▼操作方法などを分かりやすく説明 ▼4人 ▼前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601
- うたおう! 愛唱歌** ▼2月2・16日(金)午前10時30分～正午 ▼石橋北会館 ▼各500円 ▼童謡、愛唱歌を斉唱で歌う ▼各40人 ▼遠山 ☎090・1227・4137
- にゃんQ!保護猫さんの里親会** ▼2月3日(土)午後1時～4時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎080・3787・4807
- 気功** ▼2月①6日(火)午後1時30分～3時②19日(月)午前9時45分～11時15分 ▼①市民活動交流センター②石橋会館 ▼丹田呼吸で心とチャクラを強める ▼中学生以上 ▼500円 ▼前日までに宮野 ☎090・1223・6928
- 心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座** ▼2月6日(火)午後2時～4時30分 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴技法の基本 ▼100円 ▼前日までに竹内 ☎090・6061・5338
- オリオンさんの絵本と歌のひろば** ▼2月9日(金)午前11時30分～11時50分

- ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼12組 ▼前日までに同所 ☎752・2211
- 陶芸体験教室** ▼2月10・24日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼各6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- 猪名川野鳥観察会** ▼2月11日(祝)午前9時30分～正午(雨天中止) ▼猪名川河川敷阪急鉄橋下 ▼100円 ▼前日までに池田・人と自然の会 ☎761・7289
- パーキンソンダンス** ▼2月12日(休)26日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071
- 高齢者の転倒予防体操** ▼2月13・27日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター ▼下半身筋力強化運動など ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601
- はつらつ朗読教室体験講座** ▼2月15日(木)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼朗読を通して健康増進、感性・魅力をアップ ▼3人 ▼前日までに宮下 ☎741・0473
- 大人のおり紙** ▼2月15日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼おひなさま ▼2月3日(土)から同センター ☎752・6301
- 歌の集いと脳トレ** ▼2月15日(木)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼ストレッチ、心に残る曲の歌唱 ▼1500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- 猪名川クリーン作戦** ▼2月17日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止) ▼猪名川運動公園事務所前集合 ▼同実行委員会 ☎090・8823・6695

- 池田古文書研究会 郷土の歴史講演会** ▼2月17日(土)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼船越幹央さんによる「明治後期から昭和初期における都市郊外の発展―北摂地方を中心に―」 ▼45人 ▼松下 ☎080・1526・3561
- 自死遺族の心の傘に** ▼2月17日(土)午後2時～5時 ▼ステーションNビル3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954
- ファッションデザイナーに挑戦** ▼2月18日(日)午前10時～正午 ▼市民活動交流センター ▼新聞紙で服を作る ▼小学生以上(1・2年生は保護者同伴) ▼12人 ▼100円 ▼前日までに(特非)関西コミュニティ協会 ☎752・6601
- 元祖落語工房 ちりとてちんの会** ▼2月18日(日)午後1時～4時 ▼カルチャープラザ ▼全国女性落語大会受賞者による素人落語会 ▼五月家ちろり ☎763・0511
- ハンドボール体験会** ▼2月24日(土)、3月2日(土)午前9時～正午 ▼五月山体育館 ▼小学生 ▼中西 ☎090・4645・6103
- 桜井社交ダンス同好会** ▼日曜日午後1時～3時 ▼箕面市立コミュニティセンター ▼300円 ▼清水 ☎080・4012・1456
- フラダンス体験** ▼第1・3土曜日午後5時30分～6時30分 ▼石橋北会館 ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288
- 前9時30分～11時30分(雨天中止) ▼猪名川運動公園事務所前集合 ▼同実行委員会 ☎090・8823・6695

会員募集

- 世界の歌をうたいましょ** ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼各2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- いけだアゼリアコーラス** ▼月曜日午前10時～正午 ▼中央公民館ほか ▼女声コーラス。唱歌からミサ曲まで ▼コーラス経験者 ▼月4000円 ▼奥村 ☎090・5061・8193
- 40歳からのやさしいヨガ** ▼①水曜日 ▼木曜日午後1時30分～2時30分 ▼②池田駅前北会館②城南会館 ▼①池田駅前北会館 ▼体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼各900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- お腹ぽかぽか陽ヨガ体験** ▼土曜日午前10時、水・金曜日午前10時、午後2時、7時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▼腸をほぐして免疫力向上へ ▼10人 ▼1000円 ▼当日正午までに同スタジオ ☎762・7507
- 疾風による初心者のための太鼓教室** ▼4・9月隔週火曜日午後7時～9時(全12回) ▼旧細河小学校 ▼和太鼓の練習と発表会 ▼小学3年生以上 ▼10人程度 ▼月1000円、入会金2000円 ▼3月15日(金)までに和太鼓疾風 ☎090・3625・2976
- みんなの歌声広場** ▼毎月1回(不定期)午後1時30分～2時30分、3時15分～4時15分 ▼中央公民館など ▼童謡、歌謡曲をテノール歌手と一緒にピアノ伴奏で歌う ▼各50人 ▼月1000円 ▼安田 ☎080・4242・2026