



### 乳幼児のための 絵本紹介の会ぶっか

**時** 3月13日(水)午前10時30分  
～11時 **内** テーマ「さくら・たんぽぽ」**対** 乳幼児と保護者 **講** おはなしボランティアぶくぶく ※終了後、保健師による「子育てのちょっとした話」があります。

### おはなし飛行船

**時** 3月16日(土)午前11時～11時30分 **内** おはなし「豆じかカンチルが穴におちる話」など **対** 5歳以上 **講** おはなし飛行船

保護者 **講** こいし・こども矯  
正歯科  
**幼児向けおはなし会  
ぶくたんのおへや**

**時** 3月27日(水)午前10時30分  
～11時 **内** パネルシアター  
「お花が笑った」など **対** 幼  
児と保護者 **講** おはなしボラ  
ンティアぶくぶく

### ツナガリエ石橋

石橋1-23-6  
**開館時間** 午前9時～午  
後8時、休館日は第1水曜  
日 ※わたぼうしは2階、  
石橋図書館は3・4階。

### いしばしおはなし会

**時** 3月8日(金)午前11時～11時  
20分 **内** 「おでかけ」をテ  
マにした絵本の読み聞かせ  
**対** 乳幼児とその保護者 ※終  
了後、栄養士による「子育て  
のちょっとした話」がありま  
す。

### 歯医者さんの 子育て応援講座

**時** 3月26日(火)午前11時～11  
時30分 **内** くつこの選び方 **対**  
1歳6カ月～3歳の乳幼児と  
なし飛行船

### フルーツバスケット (外国人親子支援)

**時** 3月15日(金)午前10時～11  
時30分、午後0時30分～2

### 1歳の誕生会 いちごパーティー

**時** 3月①22日(金)午前10時～11  
時、午後1時～2時②23日(土)  
午前11時～正午 **対** 3月に1  
歳を迎える子どもと保護者  
**定** ①各10組②5組 **持** 誕生  
月に届く「いちご通信」 **申** ①  
ホップくん ☎753・799  
②水月児童文化センター ☎  
761・9233 ※②は水  
月児童文化センターで開催。



### 保健福祉 総合センター

城南3-1-40  
**開館時間** 午前9時～午  
後9時、休館日は第2土曜  
日 ※健康増進課は保健  
福祉総合センター2階。

### 双子みっこのび

**時** 3月8日(金)午前10時～11時  
30分 **内** 親子の交流など **対**  
双子・みつこ(多胎児)の未就  
学児と保護者および妊婦 **定**  
7組 **申** 月～金曜日午前10時  
～午後4時に直接または電話  
でホップくん ☎753・79  
99



### 助産師による授乳相談 (電話・来所)

**時** 月・木曜日午前9時～正  
午、午後1時～4時 **内** 授乳  
に関する不安や悩みなど **問**  
健康増進課 ☎754・603  
9 ※来所相談の場合は要予  
約。

### 保健師による電話育児相談

**時** 月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～正午、午後1時～  
4時 **内** 育児や妊産婦の健康  
に関する不安や悩みなど **問**  
健康増進課 ☎754・603  
9

### おはなしのへや

**時** 3月9日(土)午前11時～11時  
30分 **内** パネルシアター「も  
うすぐ春です」など **対** 2～  
6歳の幼児と保護者 **講** おは  
なし飛行船

### 図書館

呉服町1-1サンシテイ  
池田3階 ☎751・25  
08  
**開館時間** 11月～土曜日午  
前10時～午後8時、日曜日、  
祝・休日：午前10時～午後  
6時、休館日は第3水曜日

## 母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)、出産応援ギフト振込を希望する口座の通帳またはキャッシュカード 申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。	
ウェルカムベビークラス(予約制)	歯・口腔と栄養コース	時 4月15日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話と希望者はお口のチェック、栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 4月8日(月)までに電話で同課
	子育て準備コース	時 5月30日(木)午後1時30分～3時30分 内 保健師による出産後の生活についての話と沐浴実習 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など 定 36人 申 5月23日(木)までに電話で同課
あなたの疑問に答えます！楽しく解決☆プレママminiスクール(予約制)	時 3月14日(木)午後1時30分～3時 内 助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など) 対 妊婦とその夫など 定 20人 申 3月7日(木)までに電話で同課	
ひよこ育児相談会(予約制)	時 3月14日(木)午後1時30分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 5年12月～6年2月に生まれた乳児と保護者 定 各10組 申 3月5日(火)～8日(金)に電話で同課	
うさちゃん育児相談会(予約制)	時 3月22日(金)午前10時～11時30分 内 保育士によるふれあい遊び、保健師の育児相談など 対 9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者 定 7組 申 電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 4月11日(木)午後1時～2時 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 3月4日(月)から電話で同課
	かみかみ期	時 5月16日(木)午後1時～2時 内 生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方 定 20人 申 4月3日(水)から電話で同課
予防歯科	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 3月6・13日(水)午後1時30分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥500円 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいでください。
	よい歯の教室(予約制)	時 3月6・13日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子どもの保護者 定 各15人 持 筆記用具 申 電話で同課
4カ月児健診	時 3月18・25日(月) 対 5年11月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 3月4・11日(月) 対 4年8月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 3月27日(水) 対 3年8月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 3月8・15日(金) 対 2年8月生まれの幼児	
BCG予防接種	時 3月21日(木)、4月4日(木) 対 5年10月生まれの乳児	

持 母子健康手帳、筆記用具

持 母子健康手帳、バスタオル

持 母子健康手帳、筆記用具

※健診・BCG予防接種は個人通知あり。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



## わたぼうし

☎ 761・6777 FAX 76  
8・8026  
開館時間 11月～金曜日午前10時  
～午後4時(祝・休日は除く)

## 栄養満点！簡単メニュー

時 3月4日(月)午前10時30分～  
11時30分 内 講話と簡単レシ  
ピの紹介など 講 葉菜の会



## 親子でリトミック

時 3月8日(金)午前10時30分～  
11時30分 内 歌とリトミック  
遊び 講 楠直子

## 土曜日ふれあいDay

時 3月①9日②16日(土)午前  
10時30分～11時30分 内 ①  
ベビーヨガと交流会②親子で  
一緒にふれあい遊び 講 ①門  
桜②和田憲明 定 ①10組②  
7組

## 赤ちゃんのびのび

時 3月13日(水)午前10時30分  
～11時30分、午後1時～2時  
内 ふれあい遊びなど 対 4年  
4月以降に生まれた第1子と  
保護者

## ホップくん

☎ FAX 753・7999  
開館時間 11月～金曜日午前9  
時30分～午後4時(祝・休日は  
除く)

## ふしおだいホップ

時 3月6日(水)午前10時15分～  
11時45分 場 伏尾台コミュニ  
ティプラザ 内 自由遊びと伏  
尾台文庫による絵本の読み聞  
かせ

## あかちゃん日和

時 3月12日(火)午前10時30分  
～11時30分 内 足形アート、  
絵本の読み聞かせと触れ合い  
遊びなど 対 4年4月以降に  
生まれた乳児と保護者 定 5  
組



## ほそかわであそぼ

時 4月5日(金)午前10時～11時  
30分 場 人権文化交流センタ  
1 内 スタンプ遊びなど 定  
8組

※記載のない対象は未就学児と  
保護者。

## もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211  
開館時間 11月～土曜日午前10  
時～午後4時(祝・休日は除く、  
木曜日は午後3時まで)

## もりもりwithパパ

時 3月①2日②16日(土)午前10  
時 内 ②午前11時30分からオ  
リオンさんのイベント 対 0  
～3歳の親子 定 各8組

## 赤ちゃんタイム

時 3月①6日②12日(火)午前  
10時10分 対 ①6カ月までの  
乳児と保護者②7カ月以上の  
0歳児と保護者 定 各10組

## 3月生まれの誕生日

時 3月22日(金)午前10時10分  
対 3月に1～3歳になる子ど  
もと保護者 定 10組 申 3月  
8日(金)から

## リズムで遊ぼう

時 3月28日(木)午前①10時10  
分～10時40分②11時～11時30  
分 対 ①0～1歳②1歳6カ  
月以上の親子 定 各10組(抽  
選) 申 3月14日(木)～21日(木)

## くるぼん

☎ FAX 754・6006  
開館時間 11日～木曜日午前10  
時～午後4時(祝・休日は除く)

## さんでーくるぼん

時 3月①3日(日)午前11時②  
17日(日)午後3時 内 ①ひな祭  
りのつどい②ふれあい遊びな  
ど 定 各12組 申 ②2月26  
日(月)～3月10日(日)

## お楽しみ会

時 3月25日(月)午前10時30分  
内 手品などのお楽しみ 対 3  
歳以上の子どもと保護者 定  
12組 申 3月5日(火)～18日(月)

## 身体測定

時 3月28日(木)午前10時、10時  
50分、11時40分、午後1時30  
分 定 各10組(抽選) 申 3  
月10日(日)～21日(木) ※足測定  
は午前中のみ。



※対象は未就学児と保護者。

## てしまの森

☎ 743・9014  
開館時間 11月～土曜日午前10  
時～午後4時(第1・3水曜日、  
第2・4・5土曜日、祝・休日は  
除く。木曜日は午後3時まで)

## オリオンさんの音楽タイム

時 3月14日(木)午前10時30分  
～11時15分 内 お菓子愛ラン  
ド 定 6組

## あなたのパーソナル カラーは？

時 3月15日(金)午前10時30分  
～11時20分 内 日常生活に  
色を生かす、パーソナルカラ  
ーを知る 講 延田葉子 定 6  
組

## 乳児テラス 木製デッキで遊ぼう

時 3月22日(金)午前10時～11  
時 場 てんじんこども園 定  
5組

## 折り紙でひな祭り

時 3月26日(火)午前10時30分  
～11時20分 内 折り紙でおひ  
な様を作る 定 6組

※対象は全て0歳～おおむね3歳  
の未就学児と保護者。

## 水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、  
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は3月1日(金)から。  
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら→



項目	内容
将棋教室	時 3月9日(土)午後1時30分～3時 内 子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ 対 小学生以上 定 8人 ※2月から申込受付開始。
すいげつフェスティバル ※2月から申込受付開始。	発表会 午後の部 & ビンゴ大会 時 3月10日(日)午後1時～3時 内 特別活動による活動成果や市民による特技の発表。鑑賞した方はビンゴ大会にも参加できます 対 子ども～大人(ビンゴ大会は子どものみ) 定 40人
	一般参加の募集 時 3月10日(日)午後1時 内 歌・楽器・漫才・ダンスなど観客の前で発表したい人募集 定 3組程度
	【工作】えいちゃんの写真立てづくり 時 3月10日(日)午後3時 内 コルクで写真立て作り 対 3歳～小学生 定 10人 ¥250円 ※本誌2月号から時間を変更しています。
【体験】お茶作法クラブによるお茶会 時 3月16日(土)午前⑩10時⑪10時30分 定 各8人 ¥300円	
子育て応援 リフレッシュヨガ	時 3月13日(水)午前10時30分 内 「リラックスしたココロ」を取り戻す。肩こり改善や睡眠改善にも 対 生後4カ月～未就学児の親(子ども同伴可) 定 8組 ¥300円 持 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
リトミック♪キャンディメロディ	時 3月14日(木)午前⑩10時30分⑪11時15分 内 ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳6カ月～未就学児の親子②首すわり時期～1歳5カ月の親子 定 ①3組②6組 ¥各400円
おもちゃ病院	時 3月17日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生と一緒におもちゃを修理 定 各1組 ¥一部有料
子育て交流会 つながROOM	時 3月21日(木)午前10時30分 内 お下がり無料交換会。サイズアウトした洋服や、卒業したおもちゃ、進級・進学に使えるものなど。寄付または持ち帰り可 対 子育て中の親(子ども同伴可) ※事前持ち込み期間は3月1日(金)～17日(日)。
おもしろ科学実験教室	時 3月24日(日)午後1時30分 内 〈虹〉光の屈折を利用して、虹の見える画用紙を作る 対 小学3年生以上 定 8人 ¥300円
折り紙工房～鈴風～	時 3月27日(水)午前10時 内 春花の飾り 対 20歳以上 定 5人 ¥800円
みずたまひろば	時 3月28日(木)午後1時30分 内 折り紙で切り絵 対 未就学児の親子 定 6組

## 五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝・休日  
※催しの申込開始日は3月1日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。  
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



項目	内容
プラネタリウム	東日本大震災特別番組「星よりも、遠くへ」上映会 時 3月10日(日)午後2時30分 内 震災の日の星空と被災者とのつながりを描いた仙台市天文台制作プラネタリウム版ドキュメンタリーを上映 定 35人
	よちよちプラネタリウム～おほしさまのじかん～ 一般番組 時 3月8・22日(金)午前11時 内 やさしい星座解説とピアノの生演奏と共に石橋中学校42期生作の絵本を星空に投影 対 乳幼児と保護者 定 15組
自然と科学	STEAMスクール「ロボット！」 時 3月10日(日)午前10時 内 工学博士・村井健介さんとロボットの仕組みを考える 対 小学3年生以上 定 10人
	ちびっこサイエンス びっくり!紫キャベツ大実験! 時 3月10日(日)午後1時 内 京都科学読み物研究会・尾上恵津子さんによるお話と実験で理科に親しむ 対 未就学児の親子 定 6組
	東先生の科学実験教室 時 3月16日(土)午後1時30分 内 気体を発生させて性質を比べる 対 小学生以上の親子 定 10組
	ガリレオ実験講座「音ってなんだ！」 時 3月17日(日)午前10時 内 元高校物理学教諭・江角陸さんと弦楽器、管楽器を作って音の出る仕組みを考える 対 小学3年生以上 定 10人 ¥300円
作る	連続ハンダ体験講座「電子オルガンを作ろう」 時 3月28日(木)～30日(土)午前10時 内 ハンダ付けを体験しながら電子音の出る装置を作る 対 小学4年生以上 定 8人 ¥2,000円
	斉藤おじさんのあそび塾 時 3月16日(土)午後2時30分 内 ダンボールで素敵な額縁作り 定 10人
見る	伝え継ぐ木版画 時 3月24日(日)午後1時 内 木版画家・村田美菜子さんによる実演と体験 ※体験は1回につき2人まで。
	みんなでたのしむコンサート「ジャンベを叩こう!!」 時 3月17日(日)午後2時30分 内 東山マナリ荘赤井さんの演奏と一緒に叩いてジャンベの魅力を楽しむ 定 40人
遊ぶ	絵本ウィーク2024☆「ロボット！」 時 3月1日(金)～10日(日) 内 期間中「ロボット」が出てくる絵本の展示と関連イベント①2日(土)午前10時廃材ロボット工作②8日(金)午前11時30分ばたばんのおはなし会③9日(土)午後1時30分ロボットカード作り 対 ①小学生以上 定 ①10人 ¥100円
	親子山歩きさつきっこ 時 ①3月15日(金)②4月5日(金)午前10時30分 内 草花遊び 対 2～3歳までの親子 定 各5組 ¥50円
	体験サバイバル飯っ! 時 3月23日(土)午前10時 内 災害時に役立つビニール袋を使った調理体験(ご飯炊きと卵焼き) 対 小学生以上の親子 定 20人 ¥1人100円
	シリーズ沼企画④「変身ベルトの沼」 時 3月24日(日)午前10時 内 変身ベルトの魅力について語る 対 小学4年生以上 定 10人