

# 市からの お知らせ

## 募 集

- 申し込み日の表記のないものは、3月1日(金)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

### 市立幼稚園型認定こども園 講師(会計年度任用職員)

勤月(金曜日)午前8時30分～午後5時 内幼稚園児の保育  
対幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ方 定若干名(書類審査・面接あり) 申履  
歴書を持って教職員課 問同課  
754・6292 ※事前に電話で履  
歴書の持参日をご連絡ください。

### 市立小・中・義務教育学校 講師(会計年度任用職員)

勤月(金曜日)午前8時30分～午後5時 対教員免許を持つ

方 定若干名(書類審査・面接あり) 申履歴書を持って教職員課 問同課754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

### 留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員 (会計年度任用職員)

勤次の時間帯のうち、1日4時間以上のシフト制(週3～5日)(月(金曜日)午後1時30分～7時(学校休業日)午前7時45分～午後7時) 内小学校の児童の育成支援 申指  
定の履歴書に記入し、直接または郵送で地域教育課(〒563・8666、住所不要) 問同課754・6610

※詳細と履歴書のダウンロードは市ホームページをご覧ください。



### 保健師(会計年度任用職員)

勤週4日午前9時～午後5時 場保健福祉総合センター 内母子保健事業に従事 対保健師有資格者 定2人程度(書類審査・面接あり) 申履歴書を持って健康増進課 問同課754・6034 ※3月13日(水)までに電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

### 学校給食センター栄養士 (会計年度任用職員)

勤週4日午前9時～午後5時 場学校給食センター 対栄養士免許を持つ方 定1人(面接あり) 申3月18日(月)までに履歴書を持って学校給食センター 問同センター751・8311 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

### パート助産師

内こんには赤ちゃん訪問(新生児訪問指導などを兼ねています) 対助産師有資格

## 豊能地区公立学校教員 採用選考テスト受験説明会

日 時	場 所	定員
①4月6日(土) 午後2時～3時30分	市民文化会館	80人
②4月12日(金) 午後7時～8時30分	豊中市文化 芸術センター	80人
③4月14日(日) 午後2時～3時30分	箕面市船場 生涯学習 センター	60人

申 事前に豊能地区教職員人事協議会ホームページ [HP](https://toyono-jinjiky.com/) <https://toyono-jinjiky.com/> から 問 同協議会事務局 ☎06・6858・3341 ※②は手話通訳あり。

者 申 履歴書を持って健康増進課 問同課754・6034 34 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

### 介護サービス相談員 (ボランティア)

内月1回程度、介護保険施設で利用者から介護サービスに関する疑問や不安を聞く 対介護事業所に在籍していない方 定3人(選考あり) 申履歴書を持って地域支援課 問同課754・6256 ※7日程度の研修あり。

### いけだピアまるセンター コワーキング会員

自宅ではなかなか集中でき

ない…こんな悩みはありませんか? 同センターでは、仕事や資格取得の勉強に使えるコワーキングの会員を募集中です。

場同センター 申同センター 事務所 ☎734・6620



### 広報いけだ市民記者

内地域で活躍するグループや人物の取材、本誌の「市民記者が行く!」コーナーの記事作成、イベントの写真撮影など 対18歳以上の市民 定5人(抽選) 申3月22日(金)(必着)までに住所・氏名・年

齢・電話番号・職業・取材したい内容を書いて、直接または郵送、ファクス、メールで広報広聴課(〒563・8666、住所不要) FAX 753・2757

2757 **✉** koho@city.ike-da.osaka.jp **問** 同課 ☎ 754・6202

### 自衛官候補生

**対** 18〜32歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎ 06・6843・8400 ※その他の募集項目については、お問い合わせください。



### 府手話通訳者養成講座

**時** 5月ごろ〜7年3月ごろ(全35回程度) **定** 10人程度(試験あり) **¥** テキスト代 **申** 申込書を3月22日(金)(必着)までに郵送、または府ホームページから(公社)大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当(〒537・00025、大阪市東成区中道1・3・59) **問** 同協会 ☎ 06・6748・0631 FAX 06・6748・0631 **※** 教材費の一部は自己負担の場合あり。

ホームページをご覧ください。

### 府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

**時** 6月6日〜11月28日の原則木曜日(全24回) **場** 府立福祉情報コミュニケーションセンター **対** 府内在住・在勤で初級養成講座の修了者または同等と認められる方で、講座修了後、府内で点訳・朗読奉仕員として活動する意思のある方 **定** 25人(試験あり) **申** 3月11日(月)〜4月25日(木)(必着)で、申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは府ホームページから(二財)府視覚障害者福祉協会大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座担当(〒537・0025、大阪市東成区中道1・3・59) **問** 同協会 ☎ 06・6748・0631 FAX 06・6748・0631 **※** 教材費の一部は自己負担の場合あり。



府ホームページ

### 関西大学総合図書館 市民利用

**時** 4月1日(月)〜7年3月31日(月)(7月・7年1月は利用制限あり) **内** 同館所蔵資料の閲覧や貸し出し、蔵書検索システム、閲覧室の利用など **対** 平成14年4月1日以前に生まれた市民(大学関係者は除く) **定** 150人 **¥** 年6000円 **申** 3月7日(木)〜22日(金)午前10時〜午後8時(土曜日は午後6時まで)に費用と証明書を持って直接同館 **問** 同館 ☎ 06・6368・0266 **※** 日曜日・祝日は休館。以前の登録者も申し込みが必要。詳細は同館ホームページをご覧ください。

### パブリックコメント

**内** 池田市市営住宅長寿命化計画(案) **対** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人その他の団体で利害関係のある方 **申** 3月21日(木)までに意見・住所・氏名(法人その他の団体は所在地・名称)を書いて直接または郵送、メール、ファクスで都市政策課(〒563・8666、住所不要) FAX 752・6572 **✉** t-seisaku@city.ikedada.osaka.jp **問** 同課 ☎ 754・6283



### 催し

みんな集まれ! プレパーク **時**・場左表 **内** 青空おまごとや落葉などの素材を使い、子どもが自由に遊べる遊び場を出前 **問** 地域教育課 ☎ 754・6612 **※** 乳幼児は保護者同伴。

日程	場所
3月2日(土)・6・27日(水)	水月公園
3月9日(土)	池田駅前公園
3月13日(水)・16日(土)	渋谷公園
3月23日(土)	池田駅前公園
3月24日(日)	石橋駅前公園

いずれも午前11時〜午後4時(雨天中止)

### 市民朝市

**時** 3月3日(日)午前9時〜11時30分(雨天時は10日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎ 754・6240 **※** 売り切れ次第終了。

### 企画展示「四季のしつらえ〜春〜誘われて」

**時** 3月3日(日)〜17日(日)午前10時〜午後5時(最終日は正午まで) **場** 中央公民館 **内** 寄付で受け付けた品の展示とコーディネート **問** エココミュニティアム ☎ 752・7711

### 市音楽連盟 春のコンサート

**時** 3月10日(日)午前11時30分 **場** 市民文化会館 **内** 同連盟加盟団体による合唱・合奏 **問** 社会教育課 ☎ 754・6295



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

### リユースと食のマルシェ

時 3月17日(日)午前10時〜午後1時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、エコミュージアム  
内 リユース品や近隣地域の野菜販売、フードドライブ 問 エコミュージアム ☎752・7711 ※今回は最終回。



### 春を見つけてスケッチしよう

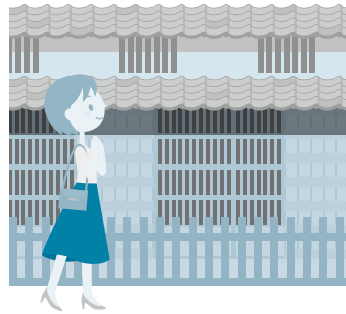
時 3月24日(日)午後1時〜3時(小雨決行) 場 池田城跡公園  
内 画家の指導で手軽なスケッチを学ぶ 講 (一社)日本美術家連盟・平田有加 定 20人  
¥ 300円(希望者に画材セット販売2000円) 持 スケッチ用品 申 電話で同園 ☎753・2767

### 日曜歴史散歩(春期) 吹田の歴史と伝説を訪ねて

時 4月7日(日)、5月19日(日) 前10時現地集合(全2回) 場

吹田市 講 池田郷土史学会 会長・室田卓雄 定 25人 ¥

2800円(いずれか1回の場合は1600円) 申 3月4日(月)から直接または電話でカルチャープラザ ☎762・7777



### 〈特別講座〉春のバスツアー 「春の都、しだれ桜の名勝原谷苑と二条城・錦市場を訪ねて」

時 4月11日(木)午前8時市役所前、午前8時15分市民文化会館前集合 場 京都府京都市 定 45人(最少開講41人) ¥ 1万2500円(昼食付) 申 3月7日(木)午前9時から直接カルチャープラザ 問 同プラザ ☎762・7777 ※1人4人分まで申し込み可。午前9時で定員を超える場合は抽選。

### 移動図書館「さつき号」巡回日程

場 所	巡回日	時 間
敬 老 会 館	3月1日・15日 29日 の金曜日	午後1時20分～1時50分
東 畑 公 園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	3月2日・16日 30日 の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	3月8日・22日 の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮	3月9日・23日 の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前		午後2時～2時40分
十二神社		午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

※敬老会館ステーションは3月末で廃止になります。

### 図 書 館

呉服町1・1サンシティ池田 3階 ☎751・2508  
開館時間 午前10時〜午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで、休館日は毎月第3水曜日)

### まち角の図書館です

図書を受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)で、雑誌、専門書、

百科事典、全集、宗教書などはお断りしています。数冊程度の寄贈本は直接お近くのまち角図書館へ入れることも可能です。

時 3月7・21日(木)、4月2日(火) 問 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) ☎751・2508

### 楽しい手話

時 3月10日(日)午後2時〜4時 内 指文字、自己紹介、あいさ

## ミュージアムガイド 3月

### 歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】  
午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日、3月  
13日(水)～17日(日)展示替休館

#### ■企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

大正から昭和のものを中心に「ちょっと昔のくらしの道具」を展示。黒電話や足踏みミシンの体験。  
時 3月10日(日)まで

#### ■企画展「矢野橋村と石橋の芸術家たち」

日本画家・矢野橋村や洋画家・鍋井克之、胡桃沢源人・融紅鸞夫妻など、石橋近辺に住んだ芸術家たちの作品を紹介。

時 3月20日(祝)～5月26日(日)

#### ■常設展「目で見る池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。

時 3月10日(日)まで、3月20日(祝)～5月26日(日)

### 市立上方落語資料展示館

#### 「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】  
午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

#### 落語みゅーじあむ寄席

時 3月9日(土)午後2時～3時30分 内 桂笑金、桂三実、桂文之助 ¥1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

つなど 講 ボランティアアサークル「フレンド」

### 1日司書体験

時 3月25日(月)・30日(土)午後1時～5時 内 ブックコート体験、本の修理体験、調べもの体験など 対 市内在住・在学の中学・高校生(3月1日現在) 定 各4人 申 3月9日(土)午前10時から電話で同館

### 大人のための音読会

時 3月27日(水)午後2時～2時30分 内 名作を声に出して読む 定 16人 申 3月13日(水)午前10時から電話で同館

### 中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299  
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

### 市茶華道連盟月例釜

時 3月3日(日)午前10時～午後3時 内 表千家・浜野宗千による懸釜 ¥1000円

### ふれあい活動発表会

● 作品展  
時 3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後5時(10日は午後3時まで)

● 舞台発表会(きもの着付・オカリナ合奏・歌と演奏)  
時 3月9日(土)午後1時30分～3時

### ● お茶席(表千家)

時 3月10日(日)午前11時～午後2時(入替制。茶菓がなくなり次第終了)

### 市茶華道連盟いけばな展

時 3月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)

### 北摂模型フェスティバル

時 3月20日(祝)午前10時～午後4時 内 模型・ウォンバツ

トイラストの展示

### 料理講座「春のお祝い料理」

時 3月23日(土)午前10時～午後1時 内 サルティンボッカ(イタリア料理)、アンチョビの炊き込みご飯、アップルチーズケーキほか 対 市内在住・在勤の方 講 倉田京 定 16人 ¥3500円 申 3月3日(日)午前9時30分から費用を持って直接同館

### ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395  
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

### クチトレ講座

時 3月1・8日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

※ふらっとイケダ続き。

### ひきこもり支援講座

**時** 3月7日(木)午後1時30分～4時 **内** 生きづらさを抱えた若者の居場所づくりとその家族の支援について **講** 相談支援コーディネーター・貞岡実

### リラックスヨガと瞑想

**時** 3月12・26日(火)午前10時～11時 **持** ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



### 「ふらっとイケダ」健康相談

**時** 3月13日(水)午後2時～3時 **内** 医師による健康相談

### 「近所お誘い講座」

**時** 3月15日(金)午前10時～11時 **内** ふらっとイケダ卓球教室 **講** 元卓球女子日本代表 コーチ・小山英之

### 脳トレ体操

**時** 3月27日(水)午後1時30分～

2時30分

### 健康太極拳教室・後期

**時** 月曜日午前10時～11時30分

### リズム&ストレッチ体操

**時** 木曜日午前10時～11時

### ダイバーシティセンター

石橋1・23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588  
☐idc@city.ikeda.osaka.jp  
開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで、休館日は第1水曜日)

### にほんごカフェ

**時** 火・水・木曜日(祝日は除く)午前10時～11時30分 **内** ボランティアとの日本語交流  
**対** 外国人市民

### TBY「To Be Yourself」

### 外国にルーツを持つこどもの居場所事業

**時** 土曜日午前10時～11時30分 **内** 日本語の勉強や宿題のサポート **対** 外国にルーツを持つ小・中学生 **定** 5人

### ベトナム語ができる方を募集

ベトナム語で学校園での通訳や行政文書の翻訳ができる

方を募集しています。詳細は同センターにお問い合わせください。

### 緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082  
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日  
※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日午後1～4時。

### 展示

### ●四季彩アトリエ教室展

**時** 3月14日(木)～25日(月)

### 草木染・織教室

**時** 4月10日～10月の水曜日(全20回)(4月～6月は午前10時～午後3時、9月～10月は午前10時～午後2時) **場** 緑のセンター **内** 五月山動物園のヒツジの毛を使った作品作り **対** 65歳以下の初心者 **定** 15人 **¥** 5万円(2期払い、別途自己負担あり) **申** 緑のセンター ☎752・7082 ※原毛の洗浄など室外での作業あり。

### 池田自然観察会

**時** 3月17日(日)午前10時～正午(雨天中止) **場** 緑のセンター集合・解散 **内** 五月山自然観察インストラクターと五月山の春のいぶきを観察 **¥** 300円 **持** 水筒、帽子、タオル  
※小学生以下は保護者同伴。

### 市民活動交流センター

新町1・8 ☎750・5133  
開館時間 午前9時～午後9時30分 休館日は月曜日

### 公益活動助成金説明会&助成申請ミニ講座

**時** 3月20日(祝)午前①9時30分から②10時30分から **内** ①公益活動助成金説明会 ②助成制度全般についての情報や書類作成のポイントなどミニ講座 **対** 市内の市民活動団体、助成金の活用を考えている方 **定** ①約40人 ②約20人 **申** ①直接または電話、左記二次元コードから同センター ※②どちらかだけの参加も可能。



## カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

### アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

#### ●弁護士と行く裁判傍聴

時 3月6日(水)午後1時～4時  
¥ 2750円

#### ●住まいの終活

時 3月9日(土)午前10時～正午  
¥ 2930円

#### ●整理収納アドバイザー2級

時 3月13日(水)午前10時～午後5時  
¥ 2万4700円

#### ●食品サンプルアート～ミニクレープマグネット

時 3月20日(祝)午後1時30分～3時  
¥ 3680円



## Eコマニュージウム

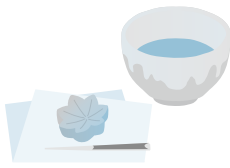
菅原町1・1 ☎752・7711 ✉info@ikedae-comuseum.org  
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝・休日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日

### 企画展示タイプアップ体験「着物を着て写真を撮ろう」

時 3月3日(日)・12日(火)午前10時(所要時間各45分) 定各5人  
¥ 800円 持 着物(コーナーにある着物も使用可) 申 事前に直接または電話、メールで同所

### 企画展示タイプアップ講座「お抹茶でいっぱく」

時 3月10日(日)・14日(木)午後1時30分～3時 内 日本伝統の抹茶と器に親しむ  
¥ 2000円



### 近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②③金曜日 ④3月21日(木)午前10時～午後3時

(2)のみ午前11時～午後6時) 内 ①細河の新鮮野菜 ②無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③市内野菜など ④豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。

### フードライブ～眠っている食品を役立てよう～

時 3月24日(日)まで 内 家庭で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用 対 消費・賞味期限が6年8月1日以降で未開封の米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

## 税金・保険年金

### 市・府民税の申告は3月15日(金)まで

申告が必要な方は早めに済ませてください。また、郵送による提出にご協力ください。  
●個人年金、報酬、料金、契約金、賞金、保険の満期金、住民税(市・府民税)が差し引かれていない株式等の配当な

どの収入があり、確定申告をしない方

●収入が給与のみで確定申告が不要で、勤務先が給与支払報告書を本市に提出していない方(提出の有無は勤務先に確認してください)

●確定申告が不要な年金所得者や、所得税が非課税の方(ただし住宅ローン控除により非課税となる場合を除く)で、市・府民税の算定に医療費控除の適用などを受ける方

●収入がなくても、介護保険料や国民健康保険料などの算定、その他福祉サービスなどを受けるために市・府民税の申告が必要な方など

時 午前8時45分～午後5時15分 場 市役所2階課税課10番窓口 問 同課 ☎754・6222 ※6年度(5年分)市・府民税の申告は、6年1月1日時点で本市に住所がある方が対象。詳細は本誌2月号36ページをご覧ください。



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

### 確定申告はお早めに

5年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納期限は3月15日(金)、消費税および地方消費税の申告・納期限は4月1日(月)です。インボイス発行事業者の方は消費税の確定申告が必要です。確定申告が必要な方は、お早めに申告をお願いします。

確定申告会場は3月15日まで開設しています。相談受け付けは午前9時～午後4時となりますが、混雑状況により早めに終了する場合があります。入場には入場整理券(会場での当日配付またはLINEによる事前発行が可能)が必要です。

スマートフォンやパソコンでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxによる送信ができます。

関豊能税務署 ☎751・2441 ※3月18日(月)～4月1日(月)の入場整理券は会場での当日配付のみとなります。消費税申告のための会場は4月1日(月)まで規模を縮小して開設しています。

### 「限度額適用認定証」の事前申請を

国民健康保険に加入している方が高額な診療を受ける場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口負担額が自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額されます。70～74歳で住民税課税所得が145万円未満または690万円以上の住民税課税世帯の方は、高齢受給者証を医療機関に提示すると窓口負担額が自己負担限度額までになるので、申請は不要です。

持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、保険証、印鑑 申 国民健康保険窓口 固 国保・年金課 ☎754・6253 ※令和4年分の所得申告をしていない場合は、同証を発行できない場合があります。



### 国民健康保険 こんなときは14日以内に届け出を!

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきた	印鑑※
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者から外れた	健康保険の資格喪失証明書、印鑑※
	子どもが生まれた	保険証、母子健康手帳、印鑑※
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、印鑑※
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出する	保険証、印鑑※
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑※
	被保険者が死亡した 生活保護を受け始めた	保険証、死亡を証明するもの、印鑑※ 保険証、保護開始決定通知書、印鑑※
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった	保険証、印鑑※
	修学のため、別に住所を定める 保険証をなくした(または汚損などで使えなくなった)	保険証、在学証明書、印鑑※ 印鑑※

◎上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、上記以外のものが必要になることがあります。

固 国保・年金課 ☎754・6253 ※記名・押印に代えて本人の署名で受け付けできます。

### 五月山体育館使用料を補助

内 同館プール・トレーニングルームの使用料の半額を補助(年間10回まで) 対 70歳未満

(中学生以下、身体障がい者などは除く)で国民健康保険料を完納している方 申 3月18日(月)から健康保険証・印鑑を持って国保・年金課 固 同

### 第3号被保険者の方へ こんなときは手続きを

課 ☎754・6253  
国民年金第3号被保険者(厚生年金に加入している方の被扶養配偶者で20～60歳の方)のうち、第1号被保険者への種別変更手続きが必要な方は次のとおりです。

● 収入があり被扶養配偶者でなくなった

● 離婚した

● 配偶者が65歳になった

● 配偶者が退職した

● 配偶者が転職した(厚生年金間で喪失日と再加入日が同日の場合は不要)

**持** 個人番号が確認できる書類、本人確認書類、基礎年金番号が確認できる書類 **申** 国保・年金課 ☎754・639

5

### 納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

**申** 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 **問** 納税課 ☎754・6225

## 産業・仕事

### 「世界・日本」

#### 合同企業説明会

**時** 3月6日(水)午後1時～5時  
**場** 梅田サウスホール

(大阪市北区梅田1・13・1)

**内** 世界に誇る技術やシェア、独自製品などを持つ中小企業

による説明会 **対** 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校などの学生と卒業後3

年以内の方、35歳未満の就職活動中の方 **問** 大阪労働局

職業安定課 ☎06・4790・6300

6300

### 新しい働き方を学ぼう！ 労働者協同組合・協同労働セミナー

**時** 3月18日(月)午後2時30分～4時 **場** 吹田市立勤労者会館 **内** 協同労働という働き方や、地域課題の解決に向けた労働者協同組合の可能性について、活動事例を交えて紹介

**定** 30人 **申** 3月16日(土)までに府ホームページから **問** 府労働環境課 ☎06・6946・2605



### 補助金や融資獲得のための 事業計画作成のコツ

**時** 3月21日(木)午後4時30分～5時30分 **場** いけだピアまるセンター **内** 融資や補助金獲得のポイント

## 5年度事始め奨励大賞 審査員特別賞が2人

本市では、名誉市民である日清食品(株)創業者の故安藤百福氏および日清食品ホールディングス(株)からの寄付金を基に、新技術・新製品の開発などにより産業振興



に貢献する市民を顕彰するとともに、奨励金として賞金を授与する事始め奨励大賞を実施しています。

今年度は、百福大賞と事始め奨励賞は該当なしでしたが、審査員特別賞に熊谷晴範さん、寺田紗也子さんが選ばれました。

**問** 商工振興課 ☎754・6241

## 環境・安全

### 建築物防災に関する 講演会

「コミュニティ防災における人材育成」をテーマに講演会を開催します。

**時** 3月1日(金)午後2時～4時  
**場** 建設交流館(大阪市西区立売堀2・1・2) **申** 大阪建築防災センターホームページから **問** 同センター ☎06・6942・0190



得のポイントおよび経営計画の作成のコツを解説 **対** 起業や開業に関心のある方、中小企業、店舗経営者 **講** さぼるとコンサルティング代表・大川剛義 **定** 20人 **申** 3月19日(火)までに左記申込フォームから **問** 同センター ☎734・6620

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



### 3月1日(金)～7日(木) 建築物防災週間

地震や災害はいつ起こるか分かりません。災害から生命や財産を守るため、安全で安心な状態で建物を維持管理しましょう。

既存建築物の耐震診断・設計・改修やブロック塀の安全対策については、審査指導課へ相談してください。

☎ 同課 754・6339

### 美しいまちの推進

本市では、美しいまちづくりを推進し、市民などの清潔

で快適な生活環境を確保することを目的に「池田市美しいまち推進条例」を制定しています。この条例では、ポイ捨てや落書き行為の禁止、ふん

害の防止に関する事項のほか、各主体の責務や過料についても規定しています。美しいまちづくりをめざして、今後も皆様のご協力をよろしくお願ひします。

☎ 環境政策課 754・6240

### 春の全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一防火

## 春の運転者講習会

春の全国交通安全運動(4月6日(土)～15日(月))の一環として、運転者講習会を実施します。

**時・場** 下表のとおり。いずれも午後7時～8時 **内** 安全運転講習と啓発動画 ※車の来場は不可。受付は午後6時30分から。

日程	場所
3月15日(金)	神田小学校(体育館)
19日(火)	秦野小学校(体育館)
21日(木)	伏尾台第一コミュニティセンター(2階集会所)
22日(金)	池田小学校(体育館)

☎ 池田警察署 753・1234

標語に掲げ、3月1日(金)～7日(木)に春の全国火災予防運動を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。

◎住宅防火いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない

- ・コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く
- 6つの対策
- ・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的

- に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防

- 炎品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく

- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐ

るみの防災対策を行う

☎ 消防本部予防課 754・3511



## 相談・その他

### マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

**時** 3月10日(日)・24日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **☎** 同課 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。



## 法律・労働・その他相談

法律相談	時 3月の火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で広報広聴課 ☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時 3月6・27日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(27日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人	場 市役所1階相談室 申 原則、各実施日の2週間前の午前9時～前日に電話で広報広聴課 ☎754・6200
行政書士相談	時 3月8日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 遺言書・契約書の作成など。相談員は府行政書士会豊能支部会員 定 6人	
宅地建物取引士相談	時 3月12日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人	
土地家屋調査士相談	時 3月13日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定 6人	
就労相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(3月20日(祝)は休み) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工振興課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前10時～午後4時(3月20日(祝)は休み) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226(土・日曜日、祝日は除く)
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
建築物に関する相談	時 月～金曜日(祝日は除く) 場 市役所6階 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課 ☎754・6339②都市政策課 ☎754・6283	
女性のための相談	時(専門相談) 3月2・16日(土)、4・11・18・25日(月)、8日(金)、28日(木)午後1時～4時(電話相談) 火・水・金曜日午前10時～午後3時 場 ダイバーシティセンター 内 女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申 専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター ☎768・8034
外国人のための相談	時 月～土曜日午前9時～午後5時 場 ダイバーシティセンター 内 生活上のさまざまな相談	問 同センター ☎735・7588
市営葬儀相談	時 3月6日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243
ひとり親家庭弁護士相談	時 3月19日(火)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 弁護士による養育費や面会交流などの相談 定 6人 申 実施日の2週間前の午前9時から電話で子育て支援課 ☎754・6525 ※離婚前の方も対象。	

### ボランティアきつかけ講座

**時** 3月13日(水)午後1時30分～3時  
**場** 保健福祉総合センター  
**内** ボランティアの話と活動相談 **対** ボランティア活動に興味のある方 **定** 5人 **申** 電話またはメールでボランティアセンター ☎753・8858 **✉** vc@i-shakyo.or.jp  
 ※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

### 市営五月山霊園行き臨時墓参バスを運行

**時** 3月16日(土)～18日(月) (発車時間は左記のとおり) **場** 阪急「池田駅」バスのりば東端  
**問** 総合窓口課 ☎754・6243 (土・日曜日、祝日は五月山霊園事務所 ☎752・9533)

阪急「池田駅」 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田駅」
8:00	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:20

### DV相談

**時** 月～金曜日(祝・休日は除く)午前8時45分～午後5時15分  
**場** 人権・文化国際課

## コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、5年度と4年度の2年度分が取得できます。

**場** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

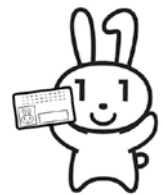
種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		300円

**問** 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住民税 個人 課税・非課税証明書 所得証明書 納税証明書	午前6時30分～午後11時	300円

**問** 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



### 石橋図書館 予約取り置きサービス

**問** 同課 ☎754・6231

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月～金曜日午後5時までに総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、予約した証明書を同館で受け取る事ができます(土・日曜日、祝・休日、休館日は除く)。

**時** (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

### 戸籍証明書の広域交付が始まります

3月1日(金)から本人など(配偶者・直系尊属・直系卑属)に限り、他市区町村の戸籍証明書を本市窓口で請求することができますようになります。請求の際には顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要となります。なお、複数の市区町村の戸籍を請求される場合、発行までに日数がかかることもありま

かかります。また、婚姻などの戸籍届出の際の添付は不要となります。戸籍個人事項証明書や戸籍附票など、広域交付できないものもあるため、詳細はお問い合わせください。

**問** 総合窓口課 ☎754・6243



# 福祉

## ひとり親家庭などへ 児童扶養手当を支給

時 3月11日(月) 対 1月～2月  
分支給対象者で、児童扶養手  
当証書の交付を受けた方 問  
子育て支援課 ☎ 754・65  
25

## 生理用品を配布

さまざまな理由で生理用品  
の購入ができない方へ、生理  
用品を配布しています。

〈ダイバーシティセンター〉

時 午前9時～午後8時(第1  
水曜日は休館)

〈市民活動交流センター〉

時 午前9時～午後9時30分  
(月曜日は休館)

問

ダイバーシティセンター ☎  
735・7588

tyikedaka.osaka.jp



## 重度障がい者タクシー 利用券対象事業所の追加

重度障がい者タクシー利用

券を使用できるタクシー会社  
に、蓮福祉タクシー(☎09  
0・3946・3715)が  
追加されました。

問 障がい福祉課 ☎ 754・6  
255

## くすのき奨学金

水本教育振興基金の趣旨を  
引き継ぎ、奨学金の受給希望  
者を募集します。

内 正規の修学年限まで高校生  
は月3000円、大学生は月

1万円を給付(返済不要) 対

6年度に次の全てに該当する

方。①高校(高等専門学校含

む、専修学校高等課程は除く)

または大学(短期大学含む、

大学院は除く)に在籍②経済

的な理由で学資の支払いが困

難③保護者が市民④他の奨学

金の給付を受けていない(貸

与を除く) 定 各15人 申 4

月1日(月)～19日(金)に学務課 ☎

754・6291 ※所得審

査あり。申請用紙は3月11日

(月)から市ホームページに掲載



## 高齢者

(同課窓口で受け取り可)。

## オレンジ(認知症)カフェ

時・場 左表 内 出合いや対話  
を通し、認知症の理解を深め  
る 対 認知症の方とその家族  
など 定 各10人 申 地域支  
援課 ☎ 754・6288

## オレンジ(認知症)カフェ

日時	場所	住所
3月6日(水) 午後2時～3時30分	中央公民館	菅原町1-1
3月16日(土) 午後2時～3時30分	マックシール スクール	天神1-6-12 (異病院向かい)

## シニア向けセミナー

住み慣れた地域で安心して  
暮らすために、これからのこ  
とを一緒に考えます。

時 3月14日(木)午後2時～4時  
場 ふうっとイケダ 内 在宅医

## 睡眠講座 あなたの睡眠 大丈夫? ～睡眠と色々 な病気との関係性～

時 3月16日(土)午後2時～3時  
30分 場 保健福祉総合センタ  
ー 対 65歳以上の市民とその  
支援者(ケアマネージャーな  
ど) 講 医療法人篤友会オ  
ガニッククリニック院長・佐  
古田三郎 定 50人 申 3月  
5日(火)から電話で地域支援課  
☎ 754・6288

## おきがる健康相談

時 月～金曜日(祝・休日は除  
く)午前9時～正午、午後1  
時～4時 内 保健師、管理栄  
養士による健康や食事に関す  
る電話相談 対 65歳以上 問  
保険医療課 ☎ 754・625  
8



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

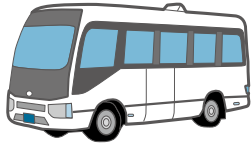
### いけてるキャンパス

**時** 3月27日(水)午後1時30分～2時30分 **場** 敬老会館 **内** (第一部)市長講演(第二部)記録映像上映 **対** 60歳以上の市民 **講** 瀧澤市長 **持** スリッパなど **問** 同館 ☎ 762・1018

### 施設循環福祉バスのルート・ダイヤの変更・運休

敬老会館の閉館に伴い、4月1日(月)から施設循環福祉バスのルートおよびダイヤを一部変更します。変更後の時刻表は、3月25日(月)以降に市ホームページに掲載するほか、時刻表の冊子を市役所1階受付および2階高齢・福祉総務課で配布する予定です。

**問** 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6250 ※変更に伴う試走などのため、4月1日(月)・2日(火)は運休し、3日(水)から運行します。



### 認知症サポーター講座

**時** 要相談(1時間30分程度) **内** 認知症の方・家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ **対** 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ **申** 直接または電話で地域支援課 ☎ 754・6288 ※場所は各自でご用意ください。



### 健康

#### 愛の献血にご協力を

**時** 3月9日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分、20日(祝)午前10時～正午、午後1時～4時 **場** ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎ 751・0421

### 市民健康相談

**時** 3月12日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **定** 3人 **申** 3月8日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

### お済みですか? 麻しん風しん混合予防接種(2期)

**時** 3月31日(日)まで **場** 市内指定医療機関(令和5年度保健事業のご案内)7ページ参照) **対** 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方 **申** 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接医療機関 **問** 健康増進課 ☎ 754・6031 ※予診票は市内医療機関にあります。

### 池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990  
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・曜)祝・休日 ※申し込みは電話で同所。

こころの健康相談、H1V/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

事前予約が必要です。詳細

眼科主任部長  
浅尾 和伸

## 眼科疾患対応について

市立池田病院からのお知らせ

眼科では、下記のような幅広い眼科疾患に対応しています。

- 白内障、角膜・結膜などの眼表面疾患
- 緑内障
- 黄斑変性、網膜血管閉塞症、黄斑浮腫など網膜疾患
- ぶどう膜炎や強膜炎などの眼炎症疾患
- 視神経疾患、眼球運動の異常や視野障害
- 小児の屈折異常、斜視、弱視
- 高血圧症、糖尿病など全身疾患に関連する目の疾患および眼外傷

眼感染症、原田病、甲状腺眼症、視神経炎など点滴治療が必要となるような疾患については入院治療を行います。また、視能訓練士を中心にロービジョンケアにも注力しています。

手術については年間700件以上行っています。

〈昨年度実績〉水晶体再建術668件(うち多焦点眼内レンズ 4件、眼内レンズ強膜内固定 8件)、網膜硝子体手術60件、その他外眼部手術など24件

白内障手術は基本的に1泊か2泊の入院手術をします。病棟の空きと予約の状況によっては日帰り手術となる場合があります。その他の手術についてもほとんどの場合が入院手術となります。

まずはかかりつけ医に相談してください。

はお問い合わせください。

### 水質検査・検便

時 3月5・26日(火)午前9時30分～11時30分  
 料 有料 ※検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



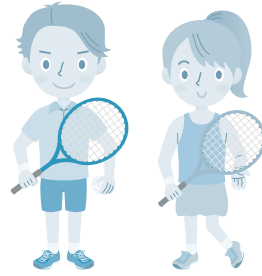
### スポーツ

#### 市民総体テニスの部

時 4月①7日(日)②14日(日)、5月③16日(木)④19日(日) 場 夫  
 婦池公園テニスコート 内 ①一般男子・女子ダブルス②壮年男子・女子ダブルス③初級レディスダブルス④初心・初級ダブルス 対 ①②市民と市内に通勤・通学する方③④ペアの1人が市民か市内に通勤・通学する方 料 ①②1組2000円③1組2000円(市外を含むペアは2500円)④1組1000円(市外を含むペアは1500円)いずれも当日徴収 申 いずれも1

#### 市民総体バドミントンの部

時 4月①7日(日)②14日(日)午前9時③13日(土)午後1時 場 五月山体育館 内 ①男子・女子ダブルス②一般の部シングルス・混合ダブルス③ジュニアの部シングルス 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 料 シングルス500円(ジュニア200円)、ダブルス1000円(ジュニア400円) 申 3月15日(金)午後5時までに、市バドミントン協会ホームページの申込フォームから 問 社会教育課 ☎754・6480 ※一般の部シ



週間前の午後5時までに市テニス協会ホームページから 問 社会教育課 ☎754・6480 ※協会登録費として1人年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

シングルスと混合ダブルスの両方へのエントリーは不可。

#### ジュニアバドミントンクラブ会員募集

時 5月～7年3月の第1～4土曜日午後4時30分～6時30分 場 総合スポーツセンター1 対 小学4年生～中学2年生 定 15人(抽選) 料 年1万2000円(保険代含む) 申 申込用紙に必要事項を記入し、



3月15日(金)(必着)までに郵送で池田ジュニアバドミントンクラブ代表・松村(住所は募集要項に記載) 問 社会教育課 ☎754・6480 ※申込用紙は同センターと同課で配布。詳細は申込用紙と一緒に配布する募集要項をご覧ください。



## スポーツ少年団員

練習日や会費など詳細は、直接各団体へお問い合わせください。

問 社会教育課 ☎754・6480

団名	代表者(申し込み先)
剣道	阿部哲生(亀谷 ☎090・3283・2779)
さなえサッカー	佐桑和彦 ☎090・8239・4807
秦野サッカー	平山秀行 ☎090・3289・0710
空手道	片岡健二 ☎090・7554・0212
少年空手	東孝一 ☎080・5336・6482
少林寺拳法	北島孝教 ☎090・8795・7332

## 夫婦池公園テニスコート 春期テニス教室

■費用持参で同テニスコート ☎751・1400



教室名	とき(全10回)		定員	受講料 (保険料込)	申込日時
初心・初級	4/1～6/10の月曜日	9:15～10:45	各20人	各13,000円	3/2(土)～25(月) 9:00～20:00 先着順
	4/3～6/12の水曜日		10人		
	4/5～6/14の金曜日		10人		
初心・初級ナイター	4/1～6/10の月曜日	19:15～20:45	30人	14,000円	
初級Ⅰ・Ⅱ	4/1～6/10の月曜日	11:15～12:45	10人	各13,000円	
	4/2～6/11の火曜日	9:15～10:45	30人		
	4/3～6/12の水曜日	17:15～18:45	10人		
初級Ⅰ・Ⅱナイター	4/2～6/11の火曜日	19:15～20:45	20人	14,000円	
ステップアップ	4/2～6/11の火曜日	11:15～12:45	各10人	各13,000円	
	4/4～6/13の木曜日	9:15～10:45			
	4/4～6/13の木曜日	17:15～18:45			
	4/5～6/14の金曜日	11:15～12:45			
ステップアップナイター	4/5～6/14の金曜日	19:15～20:45	20人	14,000円	
中級	4/3～6/12の水曜日	11:15～12:45	各8人	各15,000円	
	4/4～6/13の木曜日	9:15～10:45			
	4/5～6/14の金曜日	11:15～12:45			
中級ナイター	4/3～6/12の水曜日	19:15～20:45	16人	16,000円	
シングルスナイター	4/4～6/13の木曜日		10人	14,000円	
初級女子ダブルス	4/2～6/11の火曜日	11:15～12:45	各8人	各15,000円	
	4/3～6/12の水曜日				
〈新〉トーナメントクラス	4/4～6/13の木曜日	11:15～12:45	各8人	各15,000円	
	4/5～6/14の金曜日	9:15～10:45			
中学生硬式ナイター	4/4～6/13の木曜日	19:15～20:45	10人	各13,000円	
中学生ソフトナイター	4/3～6/12の水曜日		16人		
ジュニアⅠ (小学1～3年生)	4/1～6/10の月曜日	16:00～17:00	各20人	各8,000円	
	4/3～6/12の水曜日				
	4/5～6/14の金曜日	17:00～18:00			
ジュニアⅡ (小学4～6年生)	4/1～6/10の月曜日	17:00～18:30	各20人	各11,000円	
	4/3～6/12の水曜日				
	4/5～6/14の金曜日				
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人(1回2時間・1人2,000円)				

※5月1日(水)～7日(火)は休み。各教室4人以上での開催。

ポイントレッスンの申込方法はホームページから事務所窓口まで。電話・代理での申し込みはできません。

今期からジュニアの各教室の抽選はなくなり、一般教室と同様先着順となります。

## 夫婦池公園テニスコート 春期ヨガ教室



☎ 受講料持参で直接同テニスコート ☎751・1400

教室名	と き(全10回)		定員	受講料 (保険料込)	申込日時
ヨガ	4/1～6/17の月曜日	9:30～10:30	各14人	各4,000円	抽選申込期間 3/4(月)～9(土)  本申込期間 3/11(月)～16(土)  いずれも 9:00～20:00
		10:45～11:45			
	4/2～6/18の火曜日	9:30～10:30			
		10:45～11:45			
	4/3～6/19の水曜日	9:30～10:30			
10:45～11:45					
4/4～6/20の木曜日	9:30～10:30				
	10:45～11:45				
リフレッシュヨガ	4/3～6/19の水曜日	19:00～20:00		5,500円	
メディカルヨガ	4/2～6/18の火曜日	11:00～12:00		4,000円	
ピラティス	4/2～6/18の火曜日	13:00～14:00	各5,500円		
		14:30～15:30			
	4/4～6/20の木曜日	19:00～20:00			
		19:00～20:00			

※4月29日(祝)～5月10日(金)は休み。各教室の申込人数が5人に満たない場合は開催されません。

## 総合スポーツセンター 春期スポーツ教室

☎ 同センター ☎761・5137



電話・代理での申し込みはできません。全ての教室で抽選申し込みと、抽選後に本申し込みが必要です。

教室名	と き		対象	定員 (抽選)	費用 (保険料込)	申込期間
親と子の体操 2歳児(全11回)	4/15～7/8 の月曜日	10:30～11:15	親と子(2歳児) ※①	各20組	各5,500円	抽選申込期間 3/2(土)～8(金) 10:00～17:00  抽選日 3/9(土)  本申込期間 3/10(日)～16(土) 10:00～17:00 ※3/12(火)は休館日。  ※エヴェッサバスケット ボールスクールは、 無料体験随時受付中。
親と子の体操 3・4歳児(全11回)		14:30～15:30				
★新教室★ やさしいヨガ(全10回)	4/1～6/17 の月曜日	13:00～14:00	一般 (初心者向)	30人	4,000円	
健康フィットネス (全8回)	初級 通常 4/2～6/18 の火曜日	10:00～11:00	一般	各30人	3,200円	
		11:15～12:15				
バレーボール(全8回)	4/16～6/18 の火曜日	9:30～12:00		22人	4,000円	
幼児体操(全10回)	4/16～7/2 の火曜日	15:00～16:00	5・6歳児 (小学生は除く)※③	各20人	5,000円	
		16:15～17:15				
ヨガ(全11回)	4/3～6/19 の水曜日	9:30～10:30	一般	各30人	各4,400円	
		11:00～12:00				
リラックスヨガ (全11回)	4/4～6/20 の木曜日	9:30～10:30	一般	各30人	3,300円	
		11:00～12:00				
スロートレーニング (全11回)	4/5～6/21 の金曜日	9:30～10:30	一般 (高齢者向)	若干名	4,500円 (春期分)	
		10:45～11:45				
ヒップホップ ジュニア(全9回)	4/8～6/17 の月曜日	16:30～17:30	小学生	若干名	6,000円 (春期分)	
幼児の体づくり (全12回)	4/18～7/11 の木曜日	16:15～17:30	5・6歳児 (小学生は除く)※③	若干名	19,800 (春期分)	
エヴェッサ バスケットボール スクール(全12回)	4/4～6/27 の木曜日	17:00～18:20	小学3～6年生	若干名	5,500円 (春期分)	
K-POPダンス (全11回)	4/5～6/21 の金曜日	16:30～17:30	小学生	若干名		

※①令和3年4月2日～4年7月31日生まれ ②令和2年4月2日～令和3年7月31日生まれ ③平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ ④通年制教室は、辞退の申し出がない限り継続受講が可能です。各期の途中に継続確認をします。



## 五月山体育館 スポーツ教室



受付場所・時間 月～土曜日 9:00～20:00、日曜日・祝日 9:00～18:00に同館

申し込み方法 ◆印の教室は3月3日(日)～9日(土)に仮申し込みをしてください。(3月5日(火)は休館日)  
抽選結果は3月13日(水)10:00から同館ホームページおよび1階多目的室前で確認できます。

当選者は、3月19日(火)までに受講料を持って、本申し込みをしてください。

3月19日(火)までに本申し込みをしなかった場合、キャンセルとなります。同種教室の重複申し込みはできません。キャンセルが発生した場合はキャンセル待ち1番の方から電話で連絡します。

☆印の教室は3月20日(祝)から随時申し込みができます。

☎同館 ☎750・2430

### 温水プール

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
親子水泳教室①	4月9日～7月16日の火曜日 11:15～12:15(12回)	6カ月～ 3歳児と親	24組	6,000円	◆
親子水泳教室②	4月10日～7月10日の水曜日 10:15～11:15(13回)		24組	6,500円	
幼児水泳教室①	4月8日～7月8日の月曜日 15:15～16:15(12回)	4～6歳	30人	9,000円	
幼児水泳教室②	4月9日～7月16日の火曜日 15:15～16:15(12回)		30人	9,000円	
幼児水泳教室③	4月10日～7月10日の水曜日 15:15～16:15(13回)		30人	9,700円	
幼児水泳教室④	4月11日～7月11日の木曜日 15:15～16:15(13回)		30人	9,700円	
幼児水泳教室⑤	4月12日～7月12日の金曜日 15:15～16:15(13回)		30人	9,700円	
小学生水泳教室初級①	4月8日～7月8日の月曜日 16:30～17:30(12回)	小学生	36人	7,200円	
小学生水泳教室初級②	4月9日～7月16日の火曜日 16:30～17:30(12回)		36人	7,200円	
小学生水泳教室初級③	4月10日～7月10日の水曜日 16:30～17:30(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳教室初級④	4月11日～7月11日の木曜日 16:30～17:30(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳教室初級⑤	4月12日～7月12日の金曜日 16:30～17:30(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳教室中級①	4月8日～7月8日の月曜日 17:35～18:35(12回)		14人	7,200円	
小学生水泳教室中級②	4月10日～7月10日の水曜日 17:35～18:35(13回)		14人	7,800円	
小学生水泳教室中級③	4月12日～7月12日の金曜日 17:35～18:35(13回)		36人	7,800円	
水中健康教室①	4月8日～7月8日の月曜日 11:30～12:30(12回)		16歳以上	30人	
水中健康教室②	4月10日～7月10日の水曜日 11:30～12:30(13回)	30人		5,200円	
アクアビクス教室	4月12日～7月12日の金曜日 11:30～12:30(13回)	30人		5,200円	
成人水泳教室初心者	4月12日～7月12日の金曜日 10:00～11:00(13回)	24人		6,500円	
成人水泳教室初級①	4月9日～7月16日の火曜日 10:00～11:00(12回)	24人		6,000円	
成人水泳教室初級②	4月13日～7月13日の土曜日 10:30～11:30(13回)	24人		6,500円	
成人水泳教室中級	4月8日～7月8日の月曜日 10:00～11:00(12回)	24人		6,000円	
スイム4泳法教室①	4月10日～7月10日の水曜日 19:30～20:30(13回)	中学生以上	14人	6,500円	☆
スイム4泳法教室②	4月12日～7月12日の金曜日 19:30～20:30(13回)		14人	6,500円	

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。(市外の方は倍額。7・8月は半額)

大人(親子水泳同伴者を含む)	800円(70歳以上は半額)
小学3年生～中学生	400円

## アリーナ

教室名	とき(全10回)	対象	定員	受講料	申込開始日時
YMCAキッズスポーツ教室	4月8日～6月24日の月曜日 16:00～17:00	年中～年長	20人	15,000円	
体操教室	4月8日～6月24日の月曜日 17:00～18:00	小学生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	4月9日～6月25日の火曜日 16:00～17:00	小学1～3年生	30人	7,000円	
フットサル教室低学年②	4月10日～6月26日の水曜日 16:00～17:00		30人	7,000円	
フットサル教室高学年①	4月9日～6月25日の火曜日 17:00～18:00	小学4～6年生	24人	7,000円	
フットサル教室高学年②	4月10日～6月26日の水曜日 17:00～18:00		24人	7,000円	
※卓球教室 初級	4月10日～6月26日の水曜日 9:15～10:45	16歳以上	14人	10,000円	◆
※卓球教室 中級	4月10日～6月26日の水曜日 11:00～12:30		14人	10,000円	
※卓球教室 上級	4月10日～6月26日の水曜日 13:30～15:30		20人	11,000円	
※成人バドミントン教室①	4月9日～6月25日の火曜日 11:00～13:00	16歳以上	16人	11,000円	
※成人バドミントン教室②	4月9日～6月25日の火曜日 13:30～15:30		16人	11,000円	
※成人バドミントン教室③	4月6日～6月29日の土曜日 9:00～11:00		32人	11,000円	
※小学生バドミントン教室	4月6日～6月29日の土曜日 11:15～12:45		小学4～6年生	32人	7,000円

※印は通年の教室です。受講料は各期ごとの費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

## スタジオ

教室名	とき(全10回)	対象	定員	受講料	申込開始日時	
ジュニアダンス教室	4月11日～6月20日の木曜日 16:30～17:30	小学生	30人	5,000円		
カロリーバーナー教室	4月8日～6月24日の月曜日 10:00～11:00	16歳以上	36人	5,000円		
キックボクシング エクササイズ教室	4月8日～6月24日の月曜日 12:30～13:30		36人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	4月9日～6月25日の火曜日 11:15～12:15		36人	5,000円		
エアロ&ストレッチ教室①	4月7日～6月30日の日曜日 10:45～11:45		36人	5,000円	◆	
エアロ&ストレッチ教室②	4月10日～6月19日の水曜日 10:00～11:00		36人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室①	4月10日～6月19日の水曜日 13:45～14:45		36人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室②	4月11日～6月20日の木曜日 10:00～11:00		36人	5,000円		
フラダンス教室	4月11日～6月20日の木曜日 11:15～12:15		36人	5,000円		
ラテンエアロ教室	4月12日～6月21日の金曜日 10:00～11:00		36人	5,000円		
トータルエクササイズ教室	4月12日～6月21日の金曜日 11:15～12:15		36人	5,000円		
ヨガ教室①	4月8日～6月24日の月曜日 11:15～12:15		16歳以上	40人	5,000円	◆
ヨガ教室②	4月12日～6月21日の金曜日 19:30～20:30			40人	5,000円	☆
ヨガ教室③	4月6日～6月22日の土曜日 10:00～11:00			40人	5,000円	
ヨガ教室④	4月6日～6月22日の土曜日 11:15～12:15	40人		5,000円		
パワーヨガ教室①	4月11日～6月20日の木曜日 19:30～20:30	40人		5,000円		
パワーヨガ教室②	4月12日～6月21日の金曜日 12:30～13:30	40人		5,000円	◆	
リラックスヨガ教室①	4月10日～6月19日の水曜日 15:00～16:00	40人		5,000円		
リラックスヨガ教室②	4月12日～6月21日の金曜日 15:00～16:00	40人		5,000円		
リ・メイクヨガ教室	4月7日～6月30日の日曜日 9:30～10:30	40人		5,000円		
ジャズ体操教室	4月9日～6月25日の火曜日 10:00～11:00	16歳以上	30人	5,000円	◆	
骨盤体操教室	4月9日～6月25日の火曜日 15:30～16:30		40人	5,000円	☆	
アロマストレッチ教室	4月10日～6月19日の水曜日 11:15～12:15		40人	5,000円	◆	
スローエクササイズ教室	4月10日～6月19日の水曜日 12:30～13:30		36人	5,000円	☆	
健康体操教室	4月12日～6月21日の金曜日 13:45～14:45		36人	5,000円		
さわやか体操教室①	4月8日～6月24日の月曜日 13:45～14:45		おおむね 50歳以上	36人	5,000円	◆
さわやか体操教室②	4月9日～6月25日の火曜日 12:30～13:30	36人		5,000円		
高齢者軽トレーニング教室	4月9日～6月25日の火曜日 13:45～14:45	60歳以上		36人	5,000円	