



定員の表記がないものは先着順。  
4月10日時点の情報です。開催状況  
は各主催者へお問い合わせください。

## 催し

### 高齢者のスマートフォン教室

▶5月2・16日(木)14時～16時 ▶  
そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2)  
▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日  
までにほくせつ医療福祉生協事務局  
☎06・6840・7601

### 楽しく♪ハンドボール

▶5月4日(祝)9時～11時 ▶五月山  
体育館 ▶小学生 ▶中西☎090・  
4645・6103

### じゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶5月4日(祝)13時～16時 ▶のらね  
こさんの手術室(鉢塚2-8-26)  
▶同事務局☎080・3787・4807

### 癒しのキャンドル

▶5月7日(火)10時～12時 ▶コープ  
こうべ(神田3-2-4) ▶キャンドル  
を作りながらおしゃべりを楽しむ  
▶300～800円 ▶田中☎090・  
3279・9364

### 気功で心をスッキリと

▶5月①7日(火)②22日(水)13時30分  
～15時 ▶①市民活動交流センター  
②石橋会館 ▶丹田呼吸で心と  
チャクラを強める ▶中学生以上  
▶500円 ▶前日までに宮野☎09  
0・1223・6928

### オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶5月10日(金)11時30分～11時50  
分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本  
や歌、パネルシアターなど ▶0～3  
歳の子どもと保護者 ▶12組 ▶  
前日までに同所☎752・2211

### 陶芸体験教室

▶5月11・25日(土)11時～12時 ▶  
カルチャープラザ ▶小学生以上  
▶各6人 ▶前日までに池田市陶芸  
同好会☎761・6131

### 太陽の下、野染めに挑戦

▶5月11日(土)13時～15時30分(雨  
天時は12日(日)) ▶五月山児童文  
化センター広場 ▶野外で植物染

料を使い20mの布を染める ▶小  
学生以上の親子20組 ▶1人150  
円 ▶前日までに(特非)関西コミュ  
ニティ協会☎752・6601

### 元気アップ体操フェスタ

▶5月12日(日)13時30分～15時 ▶  
保健福祉総合センター ▶椅子に座  
ったままできる健康体操 ▶700円  
▶橋本☎080・6185・1108

### 池田郷土史学会5月例会

▶5月12日(日)13時30分～15時 ▶  
市民活動交流センター ▶本庄孝  
子さんによる「産総研で発明・発  
見・貢献した人々」 ▶500円(会  
員は無料) ▶松本☎794・6667

### 高齢者の転倒予防体操

▶5月14・28日(火)10時～11時 ▶  
そんぱち組合員センター ▶下半身  
筋力強化運動など ▶60歳以上  
▶前日までにほくせつ医療福祉生協  
事務局☎06・6840・7601

### 大人のおり紙

▶5月16日(木)13時30分～15時 ▶  
五月山児童文化センター ▶ベビー  
シューズ ▶10人 ▶5月2日(木)か  
ら同センター☎752・6301

### 歌の集いと脳トレ

▶5月16日(木)14時～15時30分 ▶  
いしばし寺子屋(石橋1-11-14)  
▶発声練習と歌 ▶1,500円 ▶  
前日までに中上☎762・3573

### パーキンソン病知っ得情報会

▶5月17日(金)14時～16時 ▶池田  
駅前南会館 ▶パーキンソン病患者  
とその家族 ▶早柏☎090・171  
1・8439

### 池田ジュニア合唱団研究生体験会

▶5月18日(土)13時30分～14時30  
分 ▶保健福祉総合センター ▶  
児童合唱の体験 ▶4～8歳 ▶5  
00円 ▶澁谷☎090・9094・56  
98

### 自死遺族の心の傘に

▶5月18日(土)14時～17時 ▶ステ  
ーションNビル3階 ▶大切な人との  
別れを体験された方たちの集い  
▶自死遺族 ▶植村☎080・385  
8・2954

### ホテル観察会

▶5月①18日②25日(土)20時～21時  
(雨天中止) ▶①南畑会館前②石  
橋小学校正門前 ▶①畑地区でヒ  
メボタルを見る②石澄川でゲンジボ  
タルを見る ▶池田・人と自然の会  
☎761・7289

### 新・綾羽子ども館こけら落とし公演

▶5月19日(日)11時～12時 ▶同館  
(綾羽1-1-4) ▶人形劇や紙芝居  
を楽しむ ▶20人 ▶2歳以上30  
0円(親子500円) ▶前日までに吉  
田☎090・7343・9367

### 元祖落語工房 ちりとてちんの会

▶5月19日(日)13時～16時30分 ▶  
カルチャープラザ ▶大阪芸大の落  
研卒業生による素人落語会 ▶五  
月家ちろり☎763・0511

### 池田エッセイの会

▶5月29日(水)10時～12時 ▶市民  
活動交流センター ▶無料見学会  
▶5月27日(月)までに一谷☎751・8  
432

### 五月山クリーンハイキング

▶6月2日(日)9時～15時 ▶阪急池  
田駅改札前集合 ▶東畑バス停→  
石澄の滝→六個山→日の丸展望台  
→池田駅 ▶30人 ▶山のこもれ  
び・佐々木☎090・1714・3921

### 作業療法士直伝生活が変わる介護方法

▶木曜日13時 ▶場所は人数によ  
り相談 ▶在宅介護で悩む家族や  
介護職で腰痛や手足に痛みを感じる  
人の困りごとを解決 ▶100円 ▶  
前日までに関根☎080・5717・06  
13

## 会員募集

### 腸と脳の新感覚ヨガ

▶水・金・日曜日10時～12時、14時  
～16時、19時～21時 ▶イルチブ  
レインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-  
10) ▶初心者・男性歓迎 ▶10人  
▶1,000円 ▶当日12時までに同ス  
タジオ☎762・7507

### 池田混声合唱団

▶木曜日18時50分～20時50分  
▶中央公民館 ▶モーツァルトの小  
ミサ曲、合唱組曲「蔵王」 ▶月5,0  
00円(学生2,500円) ▶榎本☎  
761・8109

### 傾聴ボランティア「心の倉庫」

▶(例会)第1火曜日14時～16時、  
(訪問)第4水曜日など ▶保健福  
祉総合センター、高齢者施設 ▶年  
500円 ▶竹内☎090・6061・5  
338

### 中国語講座(初級)

▶第1・3水曜日10時～11時30分  
▶市役所1階 ▶簡単な日常会話  
▶60歳以上 ▶月1,500円 ▶玄  
田☎762・8100