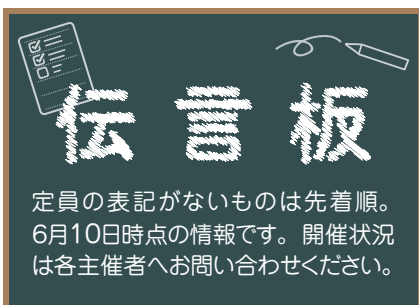




催 し

40歳からのやさしいヨガ

▶7月4・11・18日(木)13時30分～14時30分 ▶城南会館 ▶40歳以上 ▶各900円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶7月4・18日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶7月5日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶朗読、声のトレーニング ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶7月6日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

わくわく人形劇

▶7月6日(土)14時～15時 ▶市民文化会館 ▶人形劇のねこじゃらしによる3つのお話 ▶2歳以上 ▶80人 ▶前売り250円、当日300円 ▶前日までに吉田☎090・7343・9367

フラダンス体験

▶7月6日(土)15時～16時10分 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶60歳から始めるゆったりフラダンス ▶700円 ▶摩耶☎090・3050・6288

広島の高校生が描いた原爆の絵展

▶7月8日(月)～10日(水)9時～17時 ▶市役所1階ロビー ▶新日本婦人の会池田支部☎090・5153・1685

高齢者の転倒予防体操

▶7月9・23日(火)10時～11時 ▶そんぱち組合員センター ▶ストレッチと筋力強化運動など ▶60歳以

上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

フレイルを予防しよう

▶7月11日(木)14時～15時 ▶あくたがわクリニック(五月丘2-2-2) ▶フレイル予防のための栄養管理とリハビリ ▶高齢者とその家族 ▶15人 ▶300円 ▶同クリニック☎748・4159

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶7月12日(金)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶前日までに同所☎752・2211

世界の歌をうたいましょう

▶7月12・26日(金)13時30分～15時 ▶いしばし寺子屋 ▶各2,000円 ▶石橋商店会事務所☎761・1576

陶芸体験教室

▶7月13・27日(土)11時～12時 ▶カルチャープラザ ▶小学生以上 ▶各6人 ▶前日までに池田市陶芸同好会☎761・6131

池田郷土史学会7月例会

▶7月14日(日)13時30分～15時 ▶市民活動交流センター ▶丹松美代志さんによる「アイヌ文化とアイヌ民族教育の今」 ▶500円(会員は無料) ▶松本☎794・6667

タロット&健康気功体験

▶7月14日(日)13時30分～19時30分 ▶ダイバーシティセンター ▶タロットの面白さや不眠、冷え症回復に気功を行う ▶5人 ▶2,000円 ▶7月12日(金)までに河原☎080・4391・4080

ヴォイストレーニング体験

▶7月16日(火)13時15分～14時 ▶いしばし寺子屋 ▶誤嚥(ごえん)を防ぎ、のどを元気に ▶1,000円 ▶前日までに中上☎762・3573

大人のおり紙

▶7月18日(木)13時30分～15時 ▶五月山児童文化センター ▶ひまわり ▶10人 ▶7月4日(木)から同センター☎752・6301

自死遺族の心の傘に

▶7月20日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル3階 ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶植村☎080・3858・2954

猪名川水生生物観察会

▶7月21日(日)9時30分～12時(雨

天中止) ▶猪名川運動公園事務所前 ▶魚貝類、水生昆虫の採集

▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会☎761・7289

バレーボールフェスティバル

▶7月21日(日)9時30分～16時 ▶総合スポーツセンター ▶市在住・在学・在勤の方 ▶1,700円まで(クラス別) ▶7月8日(月)までに関☎090・7555・2766

ウクレレお試しレッスン

▶7月23日(火)12時30分～13時 ▶白蓮会館石橋支部(石橋1-15-33) ▶グループレッスン体験 ▶500円 ▶前日までに堤☎070・3358・5295

ハンドボール体験会

▶7月27日(土)9時～11時 ▶五月山体育館 ▶小学生 ▶上靴、水筒 ▶中西☎090・4645・6103

いけだ国際交流友の会

▶7月27日(土)9時30分～12時 ▶保健福祉総合センター ▶本場韓国のチヂミ作り ▶10人 ▶500円 ▶7月17日(水)までに三木☎090・7482・0135

大阪大学基礎工学部公開講座

▶7月31日(水)～8月2日(金)(オンライン形式) ▶未来を拓く先端科学技術 ▶中学生以上 ▶各日220人 ▶各日3,000円(3日間7,500円) ▶7月10日(水)までに大阪大学基礎工学部研究科庶務係☎06・6850・6131

空手道体験

▶土曜日10時30分～12時 ▶市民活動交流センター ▶糸東流空手道の形と組手の基本 ▶4歳以上 ▶10人 ▶前日までに西島☎090・5043・8282

池田・自然を染める会

▶第4日曜日11時～16時 ▶緑のセンター ▶草木染と藍の生葉染や藍の絞り染など ▶2人 ▶1,100円 ▶荒木☎080・6261・8136

会 員 募 集

民間託児所レモンの木おうち園

▶月～金曜日8時～17時 ▶同園(住吉1-17-34) ▶自宅を開放した保育施設 ▶1歳～未就学児 ▶5人 ▶一時預かり入会金2,000円(事前に入会手続きが必要) ▶奥村☎761・0941