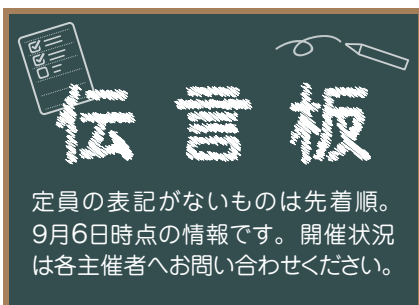




催し

ゆったりヨガ教室

▶10月3・10・17日(休)9時30分～
10時30分 ▶石橋北会館 ▶の
んびりほぐすヨガ ▶各1,000円
▶前日までに久保田☎090・384
7・0726

40歳からのやさしいヨガ

▶10月3・10・17日(休)13時30分～
14時30分 ▶城南会館 ▶40歳
以上 ▶各900円 ▶前日までに
蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶10月3・17日(休)14時～16時 ▶
そんぱち組合員センター(鉢塚2-8
-2) ▶操作方法を分かりやすく説
明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日
までにほくせつ医療福祉生協事務局
☎06・6840・7601

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶10月5日(出)13時～16時 ▶のら
ねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

高齢者の転倒予防体操

▶10月8・22日(火)10時～11時30
分 ▶そんぱち組合員センター ▶
ストレッチと筋力アップ体操 ▶60
歳以上 ▶前日までにほくせつ医療
福祉生協事務局☎06・6840・76
01

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶10月11日(金)11時15分～11時

45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵
本や歌の紹介、パネルシアターなど
▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同
所☎752・2211

陶芸体験教室

▶10月12日(出)11時～12時 ▶カ
ルチャープラザ ▶6人 ▶前日ま
でに池田市陶芸同好会☎761・61
31

池田母親大会

▶10月12日(出)14時30分～16時
50分 ▶池田駅前南会館 ▶夢
洲万博だいじょうぶか ▶70人 ▶
500円 ▶池田母親連絡会☎75
1・3134

お抹茶の接待

▶10月13・27日(日)10時～15時、
13時～15時 ▶池田城跡公園
▶干菓子付き ▶各250円 ▶本
庄☎762・6600

アサギマダラの渡りを見る会

▶10月14日(祝)9時30分～12時
▶緑のセンター ▶蝶にマーキング
▶100円 ▶前日までに池田・人と
自然の会☎761・7289

大人のおり紙

▶10月17日(休)13時30分～15時
▶五月山児童文化センター ▶ポイ
ンセチア ▶10人 ▶10月3日(休)
から同センター☎752・6301

楽しく歌って誤えん防止

▶10月17日(休)14時～15時30分
▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14)
▶発声練習後、心に残る歌を歌唱
▶1,500円 ▶前日までに中上☎7
62・3573

池田混声といっしょに歌おう

▶10月17日(休)18時30分～20時
▶中央公民館 ▶童謡、唱歌、懐
かしの歌など ▶榎本☎761・81
09

自死遺族の心の傘に

▶10月19日(出)14時～16時30分
▶ステーションNビル3階 ▶大切
な人との別れを体験された方たちの
集い ▶自死遺族 ▶植村☎08
0・3858・2954

ひよこ寄席

▶10月20日(日)14時～16時 ▶西
光寺(新町1-1) ▶落語みゅーじ
あむ受講生による落語会 ▶30人
▶同事務局☎090・1443・0659

編み物作品展

▶10月25日(金)・26日(出)10時～17
時 ▶市民文化会館 ▶「カルチャ
ーニットLの会」会員と生徒の作品
▶市山☎762・6913

パーキンソンダンス

▶10月28日(月)10時～11時30分
▶池田駅前北会館 ▶椅子に座っ
てできる簡単な体操 ▶パーキン
ソン病患者とその家族 ▶1,100円
▶山岸☎722・7071

桜井社交ダンス同好会

▶日曜日13時～15時 ▶箕面市立
コミュニティセンター南小会館 ▶3
00円 ▶清水☎080・4012・14
56

寒山寺除夜の鐘・迎春訪中

▶12月30日(月)～7年1月3日(金) ▶
中国の蘇州市などで除夜の鐘や歓迎
レセプションなどに参加 ▶約17万
円 ▶11月15日(金)までに池田市日
中友好協会☎080・8538・6452

会員募集

石橋アロハウクレクラブ

▶第1・3・4火曜日①午前クラス
10時30分～12時②夜クラス18時
45分～20時 ▶白蓮会館石橋支
部 ▶大人向けウクレレのグループ
レッスン ▶月4,000円 ▶提☎0
70・3358・5295

自然を染める会

▶第4日曜日11時～16時 ▶緑の
センター ▶草木染、藍の生葉染・
絞り染めなど ▶体力があり、毎月
参加できる人 ▶2人 ▶1,100円
(別途材料費) ▶荒木☎080・62
61・8136

